


マークの説明:  当日、直接会場へ


けんこう



成人健康相談(1月)

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談 

市HP ▶ オンライン相談 

成人健康相談




オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	5日(月)・19日(月) 9:00～11:00	☎413-5577★
	東行政センター	22日(木)9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:30～11:30	☎425-1590★
	南行政センター	16日(金)13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	5日(月)9:00～11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	19日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	21日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	13日(火)9:30～11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	9日(金)9:30～11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	15日(木) 9:30～10:00 10:30～11:00 26日(月) 9:30～10:00 10:30～11:00	☎453-6125 (健康増進課)

高齢者福祉課

☎457-2105

市HP ▶ 認知症 

認知症相談会

日時: 12月25日(木) 1月22日(木) 14:00～17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院 患者サポートセンター(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: 【電話】認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。12月15日(月)から(先着順)

認知症当事者交流会(認知症本人ミーティング)

日時: 1月17日(木) 10:00～11:30 ◆場所: 中央図書館(中央区松城町) ◆申込: 【電話】1月16日(金)締切

医師による不妊相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6117

市HP ▶ 不妊に関する相談 

日時: 1月22日(木) 13:30～16:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込: 【ホームページ】12月15日(月)13:00から(先着順)

認知症



不妊相談




おしらせ



天竜川・浜名湖地域合併20周年記念 天竜区Instagram フォトコンテスト


天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP ▶ 天竜フォトコン 

「わたしの好きな天竜」をテーマに実施しています。◆期間: ～1月13日(火)

台北に行ってウェルカムギフトをもらおう

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

市HP ▶ 台北市 ウェルカムギフト 

友好交流都市である台湾の台北市を訪れた浜松市民が記念品を受け取ることができるキャンペーンを実施しています。◆期間: ～3月31日(火)

里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP ▶ 里親 


日時: 1月27日(火) 19:00～20:30 ◆申込: 【電話・ホームページ】1月26日(月)締切

かんきょう



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶ えこはま 

内容	日時
布ぞうりづくり講座	1月14日(水) 10:00～12:00
子ども版「もったいない市(リユース市)」	1月25日(日) 9:30～11:00
包丁とぎ講座	1月31日(土) 10:00～12:00
申込: 【窓口・Eメール】12月16日(火) 9:00から(先着順)	

えこはま




けんこう



がん患者就労支援講演会(オンライン) 「がんと仕事の両立をささえるために ～治療しながら働く～」

健康医療課 ☎453-6178

HP ▶ がん患者就労支援 

日時: 2月4日(水) 14:00～15:30 ◆問合せ: 浜松医科大学医学部附属病院 がん相談支援センター(☎435-2146) ◆申込: 【ホームページ】1月18日(日)締切

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP ▶ こころの健康相談 

開催日	時間	場所
1月20日(火)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
1月29日(木)	15:00	
		浜名区役所(浜名区貴布祢)
申込: 【電話】12月15日(月) 8:30から(先着順)		

浜松医科大学



こころの健康相談



こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) [検索](#)

対象: 2025(令和7)年8月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2025(令和7)年7月・9月生まれも受講可) ◆申込: [ホームページ・LINE]
12月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	1月7日(水)	
	1月15日(木)	
長上協働センター	1月19日(月)	①13:30~14:25
入野協働センター	1月8日(木)	②14:50~15:45
三方原協働センター	1月9日(金)	
鹿玉協働センター	1月16日(金)	
オンライン	1月30日(金)	13:30~14:00

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室](#) [検索](#)

対象: 2025(令和7)年5月・6月生まれの子供と保護者 ◆申込: [ホーム
ページ・LINE] 12月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けら
れます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	1月16日(金)	
東部保健福祉センター	1月29日(木)	
西部保健センター	1月21日(水)	
白脇協働センター	1月8日(木)	10:00~11:15
浜北保健センター	1月9日(金)	
引佐健康センター	1月8日(木)	
天竜保健福祉センター	1月13日(火)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) [検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室](#) [検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



けんこう



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶ [精神保健福祉センター](#) [検索](#)

HP▶ [ひきこもり こだま](#) [検索](#)

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライトゆるりと浜名
市民啓発イベント「デンマークのクリスマスとつながりを感じ
るワークショップ~ヒュッゲな時間を一緒に~」直
日時: 12月20日(土)10:00~12:00 ◆場所: コミュニティスペース和樂
(浜名区小林)

② 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 家族茶話会 直

日時: 12月20日、1月10日・24日(全て土曜日) 10:00~12:00 ◆場
所: コミュニティスペース和樂(浜名区小林)

③ 自死遺族わかちあいの会

日時: 1月10日(土)14:00~16:30 ◆申込: [電話] 1月9日(金)17:00締切

④ 摂食障害家族サロンひまわり

日時: 1月24日(土)13:30~15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中
央一丁目) ◆申込: [電話] 1月16日(金)17:15締切

⑤ ひきこもり講演会

日時: 2月5日(木)13:30~16:00 ◆問合: ひきこもりサポートセン
ターこだま(☎453-8744) ◆申込: [電話・ホームページ] 12月15日(月)
9:00から(先着順)

⑥ お酒と上手につきあいたい人のつどい

日時: 1月16日(金)13:30~15:00 ◆申込: [電話] 1月16日(金)12:00締切

⑦ グリーフ講演会「大切な人と死別したあなたへ」

日時: 2月8日(日)14:00~16:00 ◆申込: [電話] 2月6日(金)17:00締切

食と健康セミナー

「食育のプロから学ぶ! 賢く食べる食卓術
~無駄なくおいしく健康に~」

中央健康づくりセンター(東) ☎424-0125

市HP▶ [食と健康セミナー](#) [検索](#)

食と健康
セミナー



開催日	時間	場所	申込
2月2日(月)	10:00 ~ 12:00	天竜協働センター (中央区築新町)	【電話】12月15日(月) 8:30から(先着順)
2月26日(木)		可美公園総合センター (中央区増楽町)	

※上記日程からどちらかを選択

こそだて



雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶ [浜松市雄踏文化センター](#) [検索](#)

雄踏文化
センター



内容	開催日	時間
0歳児のための音楽教室 (全5回)	1月16日(金)・30日(金)、 2月13日(金)・3月6日(金)・ 13日(金)	①10:00~10:45 ②11:00~11:45
おかあさんといっしょに (全4回)	1月15日(木)・23日(金)、 2月6日(金)・27日(金)	10:00~11:00

申込: [窓口・電話] 12月15日(月)9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

こそだて



中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

ブックスタート(1月～3月)

HP▶ **浜松 ブックスタート**

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆**対象**:6カ月～満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆**申込**:【窓口・電話】各開催月の前月21日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

絵本講座～おうちで読み聞かせを楽しもう～
(おおむね0～3歳の子の保護者)

HP▶ **図書館 絵本講座**

場所	開催日	時間
中央図書館	1月14日、2月11日、3月11日 (全て水曜日)	11:00～11:30
浜北図書館 (浜名区貴布祢)	1月21日、2月18日、3月18日 (全て水曜日)	11:10～11:40

ブック
スタート



絵本講座



児童手当

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ **「びっぴ」児童手当**

12月期分の手当(10月・11月分)を12月12日(金)に指定の口座に支払います。◆**問合せ**:下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

児童手当



市立小中学校の入学通知書の送付

教育支援課 ☎457-2406

市HP▶ **入学通知書**

2026(令和8)年4月に市立小中学校へ入学する子供の保護者宛てに、1月下旬までに「入学通知書」を郵送します。入学通知書は入学式当日に必ず持参してください。※入学通知書が届かない場合や紛失した場合は、2月以降に市ホームページから再交付の申請が可能です

新入学



こども版 市長へのご意見箱

みなさんの、^{こま}困っていること、もっとこうなるといいなあと
^{おも}思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。

市HP▶ **市長へのご意見箱**

広聴広報課
☎457-2023



こそだて



発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ **「びっぴ」発達相談**

日時:1月15日(木)◆**場所**:口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)

◆**申込**:【電話】1月5日(月)締切

発達相談



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ **浜松こども館**

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容★印は要申込	日時(全て1月)
音と遊ぼうリトミック	5日(月)・19日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
いっしょにあそび!	
① ハイハイ赤ちゃんと	① 6日(火)
② ヨチヨチちゃんと	② 8日(木)
③ トコトコちゃんと&ぐっすりねんねのお話会	③ 15日(木)
④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&<命のバトン浜松>	④ 27日(火)
	各日10:30～11:30
親子でおやつ～ココアバナナマフィン～ ★	7日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ	9日(金)・16日(金)・30日(金)
	10:30～11:30
しょうぎに挑戦	10日(土)・24日(土)
～初心者から上級者まで～	13:00～15:00
おやつ作り～三角チョコサンド～ ★	11日(日)11:00～11:45
よみかたりさん	11日(日)10:50～11:20
マリンバ&ピアノデュオ[Sola]コンサート	13日(火)11:00～11:30
お父さんと遊ぼう	17日(土)10:30～11:30
パン作り～チーズ入りパン～ ★	18日(日)11:30～12:15
こどもアドボカシーってなんだろう?	18日(日)13:30～15:00
親子でワークショップ～かみぴりぴり～	20日(火)10:30～11:30
親子でパン作り ★	21日(水)11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン ★	23日(金)13:30～15:00
～歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう～	
親子で楽しむ絵本とあそび	23日(金)10:30～12:00
ハロー!みんなでABC	28日(水)10:30～11:15
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう!	31日(土)10:00～15:00

ファミリー・サポート・センター

おねがい会員土曜出張登録会

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ **「びっぴ」ファミサポ**

日時:2月14日(土)①10:00～、②10:40～、③11:20～(各回40分程度)◆**場所**:子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆**問合せ・申込**:【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。2月2日(月)17:00締切(抽選)

ファミサポ



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶[はままつフルーツパーク] 検索

内容	日時
① いちご狩り 直	12月20日(土)～5月31日(日) 9:30～15:00
② ナイトいちご狩り	12月20日(土)・21日(日) 19:00～20:00
③ イルミネーション with 大型犬 直	12月20日(土)～1月12日(月) 17:00～21:00
④ ナイトパブルショー 直	12月28日(日)・29日(月) 18:30～19:00
⑤ フルーツパークで風をあげよう! 直	1月2日(金)～4日(日) 11:00～15:00
⑥ 柿 ^{せんてい} 剪定教室	1月11日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
⑦ キウイ剪定教室	1月18日(日)10:00～12:00
⑧ ブルーベリー剪定教室	1月25日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
⑨ モモ剪定教室	2月1日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
⑩ クリ剪定教室	2月8日(日)10:00～12:00
⑪ 旬な収穫体験 直	【ミカン】12月上旬～下旬
申込: ②、⑥～⑩【電話・ホームページ】12月15日(月)から(先着順)	

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶[万葉の森公園] 検索

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	1月4日(日)11:00～(40分程度)
② 万葉おたのしみ講座「七草 ^{がゆ} 粥を作ろう」	1月7日(水)9:30～13:00
③ 染めであそぼう「ツバキ」	1月17日(土)9:30～12:00
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	1月24日(土)11:00～11:30、 13:30～14:00
申込: 【窓口・電話】②・③12月16日(火)9:00から(先着順)	

生活支援セミナー 人を惹きつける言葉の力
～プロのアナウンサーが教える
コミュニケーションの極意～

労働政策課 ☎457-2115

生活支援
セミナー



HP▶[浜松市労協 生活支援セミナー] 検索

日時: 1月22日(木)18:30～20:00 ◆場所: アクトシティ コングレスセンター(中央区板屋町) ◆問合・申込: 【ホームページ・電話】労働者福祉協議会(☎465-1155 / 平日10:00～12:00・13:00～16:00)へ。12月15日(月)から(先着順)

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶[みどり～な] 検索

内容	日時
① みどりと花を楽しむ ^{たの} ノルディック・ウォーク 直	1月5日(月)・8日(木)・15日(木)・ 19日(月)・22日(木)・29日(木) 10:00～11:30
② ナチュラルハーブ講座 (色つきリップとハンドクリームづくり)	1月11日(日)10:00～12:00
③ バラ農家から学ぶバラ管理講座 【冬の管理】	1月15日(木)14:00～15:30
④ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	1月27日(火)10:00～12:00
申込: ②～④【窓口・電話】12月15日(月)9:00から(先着順)	

フラワerpark

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワerpark



HP▶[はままつフラワerpark] 検索

内容	日時
① 2026年新春お年玉企画! 直 オリジナルカトラリープレゼント	1月1日(木)～3日(土) 10:00～10:30
② 2026年新春お年玉企画! 直 豚汁無料接待	※①と②どちらか1つを選択 ※なくなり次第終了
③ 七草 ^{がゆ} 粥無料接待 直	1月7日(水)11:00～12:00 ※なくなり次第終了
④ 花のウォーキング 直	1月10日(土)10:00～12:00
⑤ 植物の名前のいろいろ	1月25日(日)10:15～11:45
⑥ 押し花アートフレームを作ろう	2月1日(日)11:00～12:00
申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】⑤1月19日(月)、⑥1月5日(月)、各日16:00必着(抽選)	

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶[茶室 松韻亭] 検索

内容	日時
新春茶会	1月31日(土)10:00～15:00
季節の「茶の料理」を学ぶ	2月11日(水)12:00～14:00
申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】12月16日(火)9:00から(先着順)	

所蔵品展 創造の眼Ⅳ～天眼～ 直

秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

秋野不矩
美術館



HP▶[秋野不矩美術館] 検索

期間: ～1月12日(月)9:30～17:00※入館は16:30まで

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念

トークイベント～5つの山里に竜が舞う～ 直

天竜区区振興課 ☎922-0013

竜が舞う



市HP▶[竜が舞う] 検索

日時: 12月20日(土)14:00～16:10(13:30開場) ◆場所: 天竜高等学校 体育館(天竜区二俣町二俣)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶ 婚活イベント

検索

はままつ餃子づくり婚活

日時: 1月18日(日)13:00~16:00 ◆場所: サラプラザ浜松(中央区西塚町) ◆申込: 【ホームページ】1月4日(日)締切(抽選)

婚活初心者向け!ミニセミナー&出会いマッチング

日時: 1月25日(日)13:00~16:00 ◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆申込: 【ホームページ】1月11日(日)締切(抽選)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

市HP▶ 浜松市立青少年の家

検索

内容	日時
① 集まれ元気な3・4年生 ~冬~	1月18日(日)9:30~15:00
② わくわく☆体験ひろば	2月11日(水)12:30~16:00
③ SDGs キャンプ	2月14日(土)13:00~15日(日)15:00

申込: 【ホームページ】①12月20日(土)~1月3日(土)締切、②1月7日(水)~21日(水)締切、③1月4日(日)~18日(日)締切(全て抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶ 天文台

検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	12月20日(土)	18:30~20:30	12月17日(水)
	12月27日(土)		12月24日(水)
	1月17日(土)		1月14日(水)
② 太陽・星間の星観望会	1月4日(日)	14:00~16:00	—
③ メシエウォーキング	1月18日(日)	19:00~21:00	1月7日(水)

申込: ①・③【ホームページ】各日13:00から(先着順)

第71回浜松市芸術祭

はままつ演劇フェスティバル2025

「高校演劇選抜公演」

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

市HP▶ 浜松 劇突

検索

開催日: 1月10日(土)・11日(日) ◆場所: 勤労会館(Uホール)(中央区城北一丁目) ※時間、出演校など詳細はホームページで確認

木下恵介記念館映画上映会

「婚約指環(エンゲージ・リング)」

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

市HP▶ 木下恵介記念館

検索

日時: 1月18日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

イベント

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう!浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶ 伝えようふるさとの味

検索

内容	開催日	時間	申込締切日
① いちごを収穫していちごパフェをつくろう!	1月10日(土)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	12月21日(日)
	1月11日(日)		
	1月12日(月)		
	1月17日(土)		
	1月18日(日)		
② オリジナル五平餅に挑戦しよう	1月17日(土)	10:30~12:30	1月5日(月)
	1月18日(日)		
	1月24日(土)		
	1月25日(日)		
③ 家康が好きだった浜納豆って知ってる?	1月18日(日)	10:00~12:00	12月28日(日)
④ 大根もち&豚汁とむらさき芋のあんころ餅づくり	1月31日(土)	10:00~13:00	1月10日(土)
⑤ 方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう!おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!	1月31日(土)	①10:00~11:30 ②14:00~15:30	1月17日(土)
	2月1日(日)		
⑥ こんがり焼いたお餅に搾りたての醤油をつけて食べよう!	1月31日(土)	10:00~11:30	12月26日(金)
	2月7日(土)		
⑦ 「ゆうとう田んぼアート」から収穫したもち米で「おもち」を作って食べよう	2月1日(日)	10:00~13:00	1月10日(土)
	2月14日(土)		
⑧ バレンタインメニューで1日職業体験♪ asumo cafeキッズアドベンチャー	2月14日(土)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	12月31日(水)
	2月15日(日)		

申込: ①~③、⑤~⑧【ホームページ】、④【メール】(全て抽選) ※各プログラムの詳細はホームページで確認

冬のキャンドルの会

~ストーリーテリングのおはなし会~

中央図書館 ☎456-0234

市HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧

検索

日時	場所
12月20日(土) 10:30~11:00	都田図書館(浜名区都田町)
12月22日(日) 15:00~15:30	中央図書館(中央区松城町)
12月23日(月) 10:30~11:00	舞阪図書館(中央区舞阪町舞阪)
12月23日(月) 15:00~15:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
12月26日(金) 15:00~15:30	南図書館(中央区海老塚二丁目)

アクト通りふれあいデイ

産業振興課 ☎457-2285

市HP▶ アクト通りふれあいデイ

検索

日時: 12月21日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・② ☎451-1150
③・④ ☎451-1114

① HP▶第25回こども音楽鑑賞教室 検索

② HP▶アクトシティ音楽院 検索

③・④ HP▶はまかる 検索

① 第25回こども音楽鑑賞教室

日時:2月4日(水)・5日(木)10:30～11:45、13:30～14:45◆場所:大ホール◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)]12月15日(月)から(先着順)

② 第25期主催者育成セミナー受講生企画コンサート
「野々村彩乃ソプラノリサイタル～歌姫の甘い響きをあなたに～」
日時:2月14日(土)15:00～16:45◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)]12月15日(月)から(先着順)

③ アフタヌーン・コンサート2026

上野星矢(フルート)×谷 昂登(ピアノ)
日時:3月4日(水)14:00～16:00◆場所:中ホール◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ]12月21日(日)10:00から

④ アクト・プレミアム・シリーズ2025 Vol.42

ペーテル・ヤブロンスキー (ピアノ)
日時:3月18日(水)19:00～21:00◆場所:中ホール◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ]12月21日(日)10:00から

消防音楽隊第29回定期演奏会

消防総務課 ☎475-7524

市HP▶消防音楽隊 検索

日時:2月14日(土)13:30～15:30◆場所:アクトシティ 大ホール(中央区板屋町)◆申込:[郵送・ホームページ]1月9日(金)消印有効(抽選)

スポーツ

Bリーグ 親子で絆ボランティア

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

市HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時:2月7日(土)・8日(日)10:00～15:30◆申込:[ホームページ]12月15日(月)12:00から(先着順)※1日単位で参加可能

スポーツ広場の一般開放(1月) 直

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)
☎585-1222

市HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	11日(日)・17日(土)・25日(日)・31日(土)	19:00～21:00

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

市HP▶浜松科学館 検索

内容	日時
① 冬の企画展 「みんなで熱中ものづくり2025」 直	12月20日(土)～1月12日(月) ①10:00～12:00 ②14:00～16:30 ※各回30分前に受け付け終了 ※1月7日～9日は閉場
② プラネタリウム 「天竜浜名湖鉄道星空紀行」 直	12月26日(金)～3月31日(火) 14:30～15:25 ※土・日曜日、祝日、12月20日(土)～1月6日(火)、3月20日(金)～は13:00～13:55も放映
③ 夜の科学館「音楽」 直	1月9日(金)17:01～20:00
④ 親子でバードウォッチング!	1月11日(日)10:00～12:00
⑤ 青色LEDを使った電子楽器PB トーンを作って演奏しよう!	1月25日(日)13:00～16:30
申込:[ホームページ]④12月27日(土)締切、⑤1月12日(月)締切(全て抽選)	

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶博物館 検索

冬休み体験館 直

日時:12月25日(木)～1月4日(日)9:00～15:30

道具たちの100年 直

日時:～2月23日(月)9:00～17:00

動物と自然とわたしたち展 直

動物園 ☎487-1122

市HP▶わくわく はまZOO 検索

日時:12月13日(土)～2月23日(月)9:00～16:30

村上製本の製本ワークショップ【全2回】

鴨江アートセンター(中央区鴨江町) ☎458-5360

市HP▶鴨江アートセンター 検索

日時:1月24日(土)・31日(土)10:00～12:00◆申込:[窓口・電話・Eメール]12月20日(土)9:00から(先着順)

おんがく

ありがとうUホール フィナーレに向けた第2弾!!
「消防音楽隊による演奏会」

勤労会館(Uホール)
(中央区城北一丁目) ☎474-3771

市HP▶Uホール 検索

日時:1月18日(日)14:00～15:30◆申込:[窓口]12月27日(土)13:30から整理券配布(先着順)、【電話】1月5日(月)13:30から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室
イベント



HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント

内容	初回目	時間
ゆがみ改善ストレッチ(全10回)	1月5日(月)	9:30~10:30
楽しいステップエアロ教室(全6回)	1月6日(火)	10:10~11:10
楽しい筋骨体操(全10回)	1月7日(水)	13:30~14:30
健康太極拳教室(全10回)	1月7日(水)	19:30~21:00
キッズ運動教室(全10回)	1月8日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全11回)	1月8日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス教室(全11回)	1月8日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ(全11回)	1月8日(木)	13:30~14:30
産後の体型もどし(全4回)	1月14日(水)	10:15~11:30
かんたんスポーツ教室(全10回)	1月16日(金)	10:00~11:30

申込: [窓口・電話] 12月15日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

一般向け学習講座

『見る・聴く・つなぐ』で被災地を支える

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習
センター



HP▶ 浜松市防災学習センター

日時: 1月24日(土)10:00~11:30 ◆ 申込: [往復はがき・ホームページ] 1月13日(火)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ バードピア浜北

内容	日時
いとこの系鋸体験教室 雛飾りを作ろう(全8回)	1月4日~2月22日の日曜日 10:00~15:00
学習椅子を作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース・全4回】1月8日~29日 【土曜コース・全4回】1月10日~31日 各日10:00~15:00

申込: [窓口・電話・ファクス・ホームページ] 12月21日(日)締切(抽選)

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶ 浜松市スポーツ協会

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ビーチボール	1月25日(日)	HP	キッズソフトテニス	1月8日(木)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	2月2日(月)	HP	キッズ硬式テニス	1月8日(木)	B
合気道	2月2日(月)	HP	バレエエクササイズ(初級・中級)	1月8日(木)	B
健康乗馬	2月7日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1~4年)	1月14日(水)	B
ラグビー	2月8日(日)	HP	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	1月15日(木)	B
入門、初級太極拳(日)	1月11日(日)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半)	1月17日(土)	B
初心者、入門太極拳(土)	1月17日(土)	A	親子でハッピー(1歳4ヶ月~3歳)	1月29日(木)	B
親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	2月10日(火)	A	リズムトレーニング(小学生)	1月10日(土)	C
エンジョイテニス	1月7日(水)	B	ピラティス(初級)+ストレッチボール	1月19日(月)	C
ウェーブリングdeストレッチ	1月8日(木)	B	エアロ&ちょいトレ	2月18日(水)	C
フィットネスヨガ	1月8日(木)	B			
エアロビクス	1月8日(木)	B			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町字布見) ☎597-3500

教室
イベント



HP▶ 雄踏総合体育館

健康教室

内容	初回目	内容	初回目
新体操	1月7日(水)	金曜体育	1月9日(金)
ソフトエアロビクス	1月7日(水)	はじめての大人ジャズダンス	1月9日(金)
はじめてのヨガ(水曜)	1月7日(水)	快眠ストレッチ	1月9日(金)
バドミントン	1月7日(水)	室内サッカー	1月13日(火)
バランスヨガ	1月7日(水)	リセットヨガ&ピラティス	1月13日(火)
ズンバ	1月8日(木)	体幹ヨガ	1月13日(火)
シェイプエアロビクス	1月8日(木)	キッズテニス	1月19日(月)
心体すっきりピラティス	1月8日(木)	ワク楽体操	1月19日(月)
はじめてのヨガ(金曜)	1月9日(金)		
健康太極拳	1月9日(金)		

ミズノなわとび教室

HP▶ 浜松市スポーツ協会

スポーツ協会



日時: 1月10日(土)9:30~12:00 ◆ 申込: [ホームページ] 12月15日(月)9:00から(先着順)

ミズノランニングクリニック~初中級編~

日時: 2月1日(日)10:00~11:30 ◆ 申込: [ホームページ] 12月15日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶動物愛護教育センター [検索](#)

動物愛護
教育センター



内容	開催日	時間	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	1月21日(水)	10:00~11:30	1月14日(水)
	3月18日(水)		3月11日(水)
愛犬のしつけ方教室	2月15日(日)	10:30~11:30	2月8日(日)

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶認知症サポーター [検索](#)

認知症
サポーター



日時:1月21日(水)10:00~12:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合せ・申込:【電話】中央福祉事業所長寿支援課(☎457-2062)へ。12月15日(月)から(先着順)

人生これでいいの?第2弾! (仕事と、結婚・出産・育児・介護について 考える時間をあなたに)

UD・男女共同参画課 ☎457-2561

HP▶静岡県女性管理職の会 アドバンスクラブ [検索](#)

アドバンス
クラブ



内容	開催日	時間	場所
講演およびグループ ディスカッション	2月14日(土)	13:30～16:30	クリエート浜松 (中央区早馬町)
個別カウンセリング ※希望者のみ	2月21日(土)	13:30～16:30 の間に希望の1時間	
	2月22日(日)		
問合: 静岡県女性管理職の会アドバンスクラブ 新村(☎090-1288-6320)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】12月15日(月)から(先着順)			

問合せ:静岡県女性管理職の会アドバンスクラブ 新村(☎090-1288-6320)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】12月15日(月)から(先着順)

樹林管理ボランティア(もりメイト)育成講座

緑政課 ☎457-2565

市HP▶樹林管理ボランティア [検索](#)

樹林管理
ボランティア



開催日	時間	場所	申込締切日
1月17日(土)	9:30~12:30	高林・住吉地区市民の森 (中央区住吉四丁目)	1月3日(土)
1月24日(土)		幸・曳馬地区市民の森 (中央区幸二丁目)	1月10日(土)

申込:【Eメール】(抽選)

『和泉式部日記』講座 Ⅲ 男女の知性と感性の応酬をよむ

浜松文芸館 ☎453-3933

HP▶浜松文芸館 [検索](#)

文芸館



日時:2月4日・11日・18日・25日、3月4日・11日(全て水曜日・全6回)9:30~11:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【往復はがき】12月20日(土)~1月15日(木)必着(抽選)

講座・教室

初心者向け手話講座(全5回)

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶初心者向け手話講座 [検索](#)

手話講座



内容	開催日
午前コース (時間:9:30~11:30)	1月19日・26日、2月2日・9日・16日 (全て月曜日)
夜間コース (時間:19:00~21:00)	1月22日・29日、2月5日・12日・19日 (全て木曜日)

場所:南部協働センター(中央区海老塚二丁目)◆申込:【郵送・ホームページ】12月22日(月)必着(抽選)

放送大学令和8年度第1学期学生募集中

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

HP▶放送大学 [検索](#)

放送大学



出願期間:<第1回>~2月27日(金)必着、<第2回>~3月16日(月)必着
◆問合せ:放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆申込:【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

郷土研究講座 三遠農学社の歴史的位置

中央図書館(中央区松城町) ☎457-2618

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 [検索](#)

郷土
研究講座



日時:1月31日(土)14:00~15:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】1月7日(水)必着(抽選)

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報 [検索](#)

① 子ども
料理教室



② シニア
料理教室



内容	開催日	時間	場所
① 子ども料理教室	1月25日(日)	9:30 ~ 13:00	浜名協働センター (浜名区小松)
② シニア料理教室	1月27日(火)	13:00	ふれあい交流センター浜北 (浜名区小林)

申込:【電話】12月15日(月)8:30から(先着順)

税務総務課

☎457-2141

HP▶浜松西青色申告会 [検索](#)

青色申告会



内容	開催日	時間	場所
わかりやすい 決算指導会	1月14日(水)・15日(木)・ 16日(金)・21日(水)・22日(木)	①9:00~10:30 ②13:30~15:30	浜松青色会館 (中央区中央 二丁目)
パソコン会計・ e-Tax研修会	1月16日(金)	19:00~21:00	

問合せ・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。12月16日(火)から(先着順)

浜松医療センター第43回市民公開講座

「よくわかる!出張 糖尿病教室」直

浜松医療センター ☎453-7111

HP▶浜松医療センター 市民公開講座 [検索](#)

市民公開講座



日時:1月10日(土)14:00~16:30(13:15開場)◆場所:アクトシティ
コンgressセンター 3階 31会議室(中央区板屋町)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

福祉人材
バンク



HP▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15~9:45	
② 福祉職場相談会 直	1月8日(木)	9:45~11:45	福祉交流センター (中央区成子町)
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

問合せ: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: ①[窓口・電話・ファクス・Eメール] 1月7日(木)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶ HAMAPO 検索

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	1月10日(土)		
弁護士相談	1月17日(土) 1月29日(木)	13:00 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
社労士相談	1月22日(木)		
在留資格に関する相談	2月5日(木)		

申込: [窓口・電話] 12月15日(月)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

空き家
ワンストップ



市HP▶ 空き家ワンストップ 検索

日時: 1月20日(火)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆申込: [窓口・電話] 12月15日(月)8:30から(先着順)

成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

成年後見
無料相談



市HP▶ 成年後見 無料相談 検索

開催日	時間	場所
1月8日(木)		舞阪支所(中央区舞阪町舞阪)
2月12日(木)	13:00 ~ 17:00	福祉交流センター (中央区成子町)
3月12日(木)		浜北文化センター (浜名区貴布祢)

問合せ・申込: [電話] 社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。12月15日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



①・③・⑥ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索

② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索

⑦ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索



申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	節分ワークショップ&お話し会	1月24日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第6回フェスタ竜西作品展 個人作品展示募集	12月21日(日)
	親子であそぼう「ははは広場」 直	12月21日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	12月28日(日)
	パネルシアター 直	12月28日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	健康マージャン講座2	1月7日(木)
	第3期高齢者健康づくり教室	1月14日(木)
	けいらくピクス講座	1月15日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	姿勢改善ヨガ講座	1月13日(火)
	親子パルーンアート	1月18日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	シニアの健康レクリエーション講座	1月17日(土)
	健康・安全講座	1月21日(木)
	ベビーマッサージ講座	1月24日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	歌とリズムとやさしいエクササイズ (全3回)	1月20日(火)
	おのれしょ 己 書筆ペン講座(全3回)	1月30日(金)
	親子でお花の工作 ~フラワーケーキを作ろう~	1月31日(土)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	1月11日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	1月18日(日)
	ふれあい手話体験教室	1月25日(日)

豊かな老後のために知っておきたい
お金のなし〜相続・贈与について〜
(60才以上対象)

くらしのセンター ☎457-2635

知るぼると
静岡



HP▶ イベント情報 知るぼると静岡 検索

日時: 1月28日(木)14:00~16:00 ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込: [往復はがき・ファクス・Eメール] 1月9日(金)必着(抽選)

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ

検索

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)



日時	申込開始日(先着順)
1月8日(木)13:30~16:30	12月18日(木) 受付時間 平日9:00~15:00
2月5日(木)13:30~16:30	1月20日(火)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

検索

問合・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会二合同事務局(☎474-4848)※受付時間:平日9:30~16:00



日時	場所	申込開始日(先着順)
1月8日(木)13:30~16:30	くらしのセンター	12月22日(月)
2月5日(木)13:30~16:30		1月26日(月)
2月10日(火)9:30~11:30	浜名区役所(浜名区貴布祢)	1月26日(月)

不動産無料相談会(予約制)

市HP▶全日ずおか

検索

日時:2月3日(火)14:00~16:30◆場所:市役所北館101・

102会議室◆問合・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。1月15日(木)10:00から(先着順)



こうほう

「広報はままつ」ポルトガル語(português)・

えいご

英語(English)・やさしい日本語版があります

こうほう

「広報はままつ」の一部をポルトガル語(portugues)・

えいご

英語(English)・やさしい日本語で読むことができます

まいつき

●毎月20日に発行しています

こうほう

●「広報はままつ」の内容の
一部を翻訳しています

いちぶ

●市役所や区役所、行政セン
ター、支所、協働センターなど
にあります

●ホームページで読むことも
できます



市HP▶

外国語版・やさしい日本語版

検索



ほ

欲しい人は、市役所の広聴広報課に電話をしてくだ
さい(☎457-2021)

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

市HP▶行政相談 受付窓口

検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	12月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	1月6日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	1月13日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	1月14日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	12月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	12月24日(火)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	12月17日(火)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	12月17日(火)13:00~15:30	☎982-0002
龍山支所	12月17日(火)14:00~16:00	☎966-2113



はままつ

を読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに閲覧可能！
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス！
- ・100以上の言語に自動翻訳可能！
- ・記事の読み上げ機能あり！
- ・過去の記事も読める！

ダウンロードはこちら



詳しくは、市HPをご確認ください

市HP▶広報プラス

検索



広聴広報課 ☎457-2021

浜松市広報TV

浜松市広報TV（#推しはま通～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

〈12月号 番組構成〉

#推しはま通 ～みんなの推しはままつ～
「伊場遺跡群出土品の重要文化財指定について」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第8回の放送は、国の重要文化財に指定された伊場遺跡群の出土品と、浜松市博物館で開催中の特別展について、ジョイマンが紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます！

市の人口と世帯数	男 388,702人 (-27)	女 390,593人 (-131)	総数 779,295人 (-158)	世帯数 360,410 (+171)
中央区	300,401人 (+50)	300,956人 (-85)	601,357人 (-35)	284,321 (+157)
浜名区	76,405人 (-51)	77,151人 (-34)	153,556人 (-85)	64,359 (+15)
天竜区	11,896人 (-26)	12,486人 (-12)	24,382人 (-38)	11,730 (-1)

【住民基本台帳による】 2025(令和7年)11月1日現在 / ()内は前月比

〈第7回〉浜松地域

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念
20年、これからもずっと
～12地域を連載で紹介します～

子供たちが地域の「宝」

2024(令和6)年に発足した三方原地区コミュニティ協議会。これまで個々に活動していた、地区自治会連合会、地区社会福祉協議会、地区民生委員・児童委員協議会などの代表が一堂に会して、“地域をより良くしよう”と話し合う場ができました。

比較的災害リスクの低い三方原地区は、子育て世帯を中心に転入者が多く、人口が増えています。若年層から高齢者までの幅広い世代が暮らしやすい地域づくりに取り組み、特に“地域の宝”である子供たちが安心して活動・活躍できる環境づくり、居場所づくりができればと思っています。

開拓時代から続く伝統と若い活力が共存するこのまち。20年後も、皆さんが笑顔で暮らし続けられることを願っています。

としろう
鈴木 登志郎さん profile

三方原地区コミュニティ協議会会長。
おすすめスポットは都田テクノロジー道の桜並木とくれん通り。
季節の移り変わりを肌で感じる事ができる朝夕の犬の散歩が日課です。

◎地域で活躍する人たちの取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】
12月5日(金)～31日(水)

【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

12月31日(水)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募

「ワンダフル浜名湖わんこ旅」オリジナルコットンバッグ & 「浜名湖サイクルリフレクターバンド」(抽選で10人)

浜松・浜名湖エリアで愛犬とのお出かけを応援する「ワンダフル浜名湖わんこ旅」のオリジナルコットンバッグ(生地は白色)と、「浜名湖サイクルリフレクターバンド」(リストバンド型反射材)をセットでプレゼント。

浜松市マスコットキャラクター「出世大名康くん」「出世法師直虎ちゃん」の絵はがきセットも付いてきます♪

▲絵はがきセット

(公財)浜松・浜名湖
ツーリズムビューロー
中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階
☎458-0011
9:00～18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▲コットンバッグ&リフレクターバンド