



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## けんこう



### 成人健康相談(1月) 直

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

検索

市HP▶オンライン相談

検索

成人健康相談

QRコード

オンライン相談

QRコード

区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	5日(月)・19日(月) 9:00～11:00	☎413-5577★
	東行政センター	22日(木)9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:30～11:30	☎425-1590★
	南行政センター	16日(金)13:30～15:00	☎585-1120★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00～11:30	☎542-0857 (引佐健康センター)
	細江健康センター	予約制(電話申込)	
	三ヶ日保健センター	5日(月)9:00～11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	19日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	21日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	13日(火)9:30～11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	9日(金)9:30～11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	15日(木)	9:30～10:00	
		10:30～11:00	☎453-6125 (健康増進課)
	26日(月)	9:30～10:00	
		10:30～11:00	

### 高齢者福祉課

☎457-2105

市HP▶認知症

検索

認知症

QRコード

### 認知症相談会

日時: 12月25日(木)、1月22日(木)14:00～17:00◆場所: 聖隸三方原病院 患者サポートセンター(中央区三方原町)◆問合・申込: 【電話】認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。12月15日(月)から(先着順)

### 認知症当事者交流会(認知症本人ミーティング)

日時: 1月17日(土)10:00～11:30◆場所: 中央図書館(中央区松城町)  
◆申込: 【電話】1月16日(金)締切

### 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶不妊に関する相談

検索

不妊相談

QRコード

日時: 1月22日(木)13:30～16:30◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)  
◆申込: 【ホームページ】12月15日(月)13:00から(先着順)

## おしらせ



### 天竜川・浜名湖地域合併20周年記念

### 天竜区Instagram フォトコンテスト

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP▶天竜フォトコン

検索

天竜フォト  
コンテスト

「わたしの好きな天竜」をテーマに実施しています。◆期間: ~1月13日(火)

### 台北に行ってウェルカムギフトをもらおう

### 観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

市HP▶台北市 ウェルカムギフト

検索

ウェルカム  
ギフト

友好交流都市である台湾の台北市を訪れた浜松市民が記念品を受け取ることができるキャンペーンを実施しています。◆期間: ~3月31日(火)

### 里親制度説明会

### 児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP▶里親

検索

里親



日時: 1月27日(火)19:00～20:30◆申込: 【電話・ホームページ】1月26日(月)締切

## かんきょう



### 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

市HP▶えこはま

検索

えこはま



内容	日時
布ぞうりづくり講座	1月14日(水)10:00～12:00
子ども版「もったいない市(リユース市)」	1月25日(日)9:30～11:00
包丁とぎ講座	1月31日(土)10:00～12:00
申込: 【窓口・Eメール】12月16日(火)9:00から(先着順)	

## けんこう



### がん患者就労支援講演会(オンライン)

「がんと仕事の両立をささえるために  
~治療しながら働く~」

健康医療課 ☎453-6178

市HP▶がん患者就労支援

検索

浜松医科大学  
大学

日時: 2月4日(水)14:00～15:30◆問合: 浜松医科大学医学部附属病院 がん相談支援センター(☎435-2146)◆申込: 【ホームページ】1月18日(日)締切

### こころの健康相談

### 障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談

検索

こころの  
健康相談

開催日	時間	場所
1月20日(火)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
1月29日(木)	15:00	浜名区役所(浜名区貴布祢)
申込: 【電話】12月15日(月)8:30から(先着順)		

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて 

## 離乳食教室

問い合わせは下記参照

**HP▶**ぴっぴ 離乳食教室

## 離乳食教室



対象: 2025(令和7)年8月生まれの子供の保護者(オンラインのみ)  
2025(令和7)年7月・9月生まれも受講可)◆申込:【ホームページ・LINE】  
12月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	1月7日(水)	
	1月15日(木)	
長上協働センター	1月19日(月)	①13:30~14:25
入野協働センター	1月8日(木)	②14:50~15:45
三方原協働センター	1月9日(金)	
鹿玉協働センター	1月16日(金)	
オンライン	1月30日(金)	13:30~14:00

## もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

**HP▶**ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室

## もぐもぐ教室



対象: 2025(令和7)年5月・6月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】  
12月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	1月16日(金)	
東部保健福祉センター	1月29日(木)	
西部保健センター	1月21日(水)	
白脇協働センター	1月8日(木)	10:00~11:15
浜北保健センター	1月9日(金)	
引佐健康センター	1月8日(木)	
天竜保健福祉センター	1月13日(火)	

## 【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

## 口腔保健医療センター

☎453-6129

## 2歳児歯科健康診査

**HP▶**ぴっぴ 2歳児歯科健康診査2歳児歯科  
健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

## 楽しく口を育てる教室 あっぷっپ

**HP▶**ぴっな 楽しく口を育てる教室楽しく口を  
育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう 

1~4・6・7

精神保健  
福祉センター

⑤こだま



## 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

**1~4・6・7 市HP▶**精神保健福祉センター**6 HP▶**ひきこもり こだま**検索**

① 浜松市ひきこもり地域支援センター サテライト ゆるりと浜名市民啓発イベント「デンマークのクリスマスとつながりを感じるワークショップ～ヒュッゲな時間をご一緒に～」  
日時: 12月20日(土)10:00～12:00◆場所: コミュニティスペース和樂(浜名区小林)

② 浜松市ひきこもり地域支援センター サテライト ゆるりと浜名 家族茶話会

日時: 12月20日、1月10日・24日(全て土曜日)10:00～12:00◆場所: コミュニティスペース和樂(浜名区小林)

## ③ 自死遺族わかつあいの会

日時: 1月10日(土)14:00～16:30◆申込:【電話】1月9日(金)17:00締切

## ④ 摂食障害家族サロンひまわり

日時: 1月24日(土)13:30～15:30◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】1月16日(金)17:15締切

## ⑤ ひきこもり講演会

日時: 2月5日(木)13:30～16:00◆問合: ひきこもりサポートセンター こだま(☎453-8744)◆申込:【電話・ホームページ】12月15日(月)9:00から(先着順)

## ⑥ お酒と上手につきあいたい人のつどい

日時: 1月16日(金)13:30～15:00◆申込:【電話】1月16日(金)12:00締切

## ⑦ グリーフ講演会 「大切な人と死別したあなたへ」

日時: 2月8日(日)14:00～16:00◆申込:【電話】2月6日(金)17:00締切

## 食と健康セミナー

「食育のプロから学ぶ! 賢く食べる食卓術～無駄なくおいしく健康に～」

中央健康づくりセンター(東) ☎424-0125

**市HP▶**食と健康セミナー食と健康  
セミナー

開催日	時間	場所	申込
2月2日(月)	10:00	天竜協働センター (中央区新築新町)	【電話】12月15日(月) 8:30から(先着順)
2月26日(木)	12:00	可美公園総合センター (中央区増築町)	

※上記日程からどちらかを選択

こそだて 

## 雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

**HP▶**浜松市雄踏文化センター雄踏文化  
センター

内容	開催日	時間
0歳児のための音楽教室 (全5回)	1月16日(金)・30日(金)、 2月13日(金)、3月6日(金)・ 13日(金)	①10:00～10:45 ②11:00～11:45
おかあさんといっしょに (全4回)	1月15日(木)・23日(金)、 2月6日(金)・27日(金)	10:00～11:00

申込:【窓口・電話】12月15日(月)9:00から(先着順)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## こそだて

### 中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

#### ブックスタート(1月~3月)

HP▶浜松 ブックスタート

検索

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象:6ヶ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月21日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

#### 絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~ (おおむね0~3歳の子の保護者) 直

HP▶図書館 絵本講座

検索

ブック  
スタート

絵本講座



場所	開催日	時間
中央図書館	1月14日、2月11日、3月11日 (全て水曜日)	11:00~11:30
浜北図書館 (浜名区貴布祢)	1月21日、2月18日、3月18日 (全て水曜日)	11:10~11:40

### 児童手当

子育て支援課 ☎457-2792

児童手当



12ヶ月分の手当(10月・11月分)を12月12日(金)に指定の口座に支払います。◆問合:下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

### 市立小中学校の入学通知書の送付

教育支援課 ☎457-2406

新入学



2026(令和8)年4月に市立小中学校へ入学する子供の保護者宛てに、1月下旬までに「入学通知書」を郵送します。入学通知書は入学式当日に必ず持参してください。※入学通知書が届かない場合や紛失した場合は、2月以降に市ホームページから再交付の申請が可能です

## こども版 // ぱん いけんばこ 市長への ご意見箱

みんなの、困っていること、もっとこうなるといいなあと  
思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。

市 HP▶市長へのご意見箱

検索

広聴広報課

☎457-2023



## こそだて

### 発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶びっぴ 発達相談

発達相談



日時:1月15日(木)◆場所:口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)  
◆申込:【電話】1月5日(月)締切

### 浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶浜松こども館

検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て1月)
音と遊ぼうリトミック 直	5日(月)・19日(月)
① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
いっしょにあそぼ! 直	① 6日(火) ② 8日(木) ③ 15日(木) ④ 27日(火) 各日10:30~11:30
親子でおやつ~ココアバナナマフィン~ ★	7日(水)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	9日(金)・16日(金)・30日(金) 10:30~11:30
しようぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	10日(土)・24日(土) 13:00~15:00
おやつ作り~三角チョコサンド~ ★	11日(日)11:00~11:45
よみかたりさん 直	11日(日)10:50~11:20
マリンバ&ピアノデュオ「Sola」コンサート 直	13日(火)11:00~11:30
お父さんと遊ぼう 直	17日(土)10:30~11:30
パン作り~チーズ入りパン~ ★	18日(日)11:30~12:15
子どもアドボカシーってなんだろう? 直	18日(日)13:30~15:00
親子でワークショップ~かみびりびり~ 直	20日(火)10:30~11:30
親子でパン作り ★	21日(水)11:30~12:00
ここみのおしゃべりサロン ★ ~歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう~	23日(金)13:30~15:00
親子で楽しむ絵本とあそび 直	23日(金)10:30~12:00
ハロー!みんなでABC 直	28日(水)10:30~11:15
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	31日(土)10:00~15:00

### ファミリー・サポート・センター

おねがい会員土曜出張登録会

こども若者政策課 ☎457-2795



HP▶びっぴ ファミサポ

検索

日時:2月14日(土)①10:00~、②10:40~、③11:20~(各回40分程度)  
◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目)  
◆問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。2月2日(月)17:00締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## イベント



## フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎ 428-5211

HP▶はままつフルーツパーク

検索



内容	日時
① いちご狩り 直	12月20日(土)~5月31日(日) 9:30~15:00
② ナイトいちご狩り	12月20日(土)・21日(日) 19:00 ~ 20:00
③ イルミネーション with 大型犬 直	12月20日(土)~1月12日(月) 17:00~21:00
④ ナイトバブルショー 直	12月28日(日)・29日(月) 18:30~19:00
⑤ フルーツパークで凧をあげよう! 直	1月2日(金)~4日(日) 11:00~15:00
⑥ 柿剪定教室	1月11日(日) ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30
⑦ キウイ剪定教室	1月18日(日)10:00~12:00
⑧ ブルーベリー剪定教室	1月25日(日) ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30
⑨ モモ剪定教室	2月1日(日) ①10:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:30
⑩ クリ剪定教室	2月8日(日)10:00 ~ 12:00
⑪ 匂な収穫体験 直	【ミカン】12月上旬~下旬
申込:	②・③~⑩【電話・ホームページ】12月15日(月)から(先着順)

## 万葉の森公園

(浜名区平口) ☎ 586-8700

万葉の森  
公園

HP▶万葉の森公園

検索

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	1月4日(日)11:00~(40分程度)
② 万葉おたのしみ講座「七草粥を作ろう」	1月7日(水)9:30~13:00
③ 染めであそぼう「ツバキ」	1月17日(土)9:30~12:00
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	1月24日(土)11:00~11:30、 13:30~14:00
申込:	【窓口・電話】②・③12月16日(火)9:00から(先着順)

生活支援セミナー ひ 人を惹きつける言葉の力  
～プロのアナウンサーが教える  
コミュニケーションの極意～

労働政策課 ☎ 457-2115

HP▶浜松市労福協 生活支援セミナー

検索

生活支援  
セミナー

日時: 1月22日(木)18:30 ~ 20:00 ◆ 場所: アクトシティ コングレスセンター(中央区板屋町) ◆ 問合・申込: 【ホームページ・電話】労働者福祉協議会(☎ 465-1155 / 平日10:00~12:00・13:00~16:00) へ。12月15日(月)から(先着順)

## イベント



## 緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎ 426-2300

HP▶みどり~な

検索

みどり~な



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	1月5日(月)・8日(木)・15日(木)・ 19日(月)・22日(木)・29日(木) 10:00 ~ 11:30
② ナチュラルハーブ講座 (色つきリップとハンドクリームづくり)	1月11日(日)10:00~12:00
③ バラ農家から学ぶバラ管理講座 【冬の管理】	1月15日(木)14:00~15:30
④ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	1月27日(火)10:00~12:00
申込:	②~④【窓口・電話】12月15日(月)9:00から(先着順)

## フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎ 487-0511

フラワーパーク



HP▶はままつフラワーパーク

検索

内容	日時
① 2026年新春お年玉企画! 直 オリジナルカトラリープレゼント	1月1日(木)~3日(土) 10:00~10:30 ※①と②どちらか1つを選択 ※なくなり次第終了
② 2026年新春お年玉企画! 直 豚汁無料接待	1月7日(水)11:00~12:00 ※なくなり次第終了
③ 七草粥無料接待 直	1月10日(土)10:00~12:00
④ 花のウォーキング 直	1月25日(日)10:15~11:45
⑤ 植物の名前のいろいろ	1月25日(日)10:15~11:45
⑥ 押し花アートフレームを作ろう	2月1日(日)11:00~12:00
申込:	【ファックス・ホームページ・Eメール】⑤1月19日(月)、⑥1月5日(月)、各日16:00必着(抽選)

## 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎ 473-4310

松韻亭



HP▶茶室 松韻亭

検索

内容	日時
新春茶会	1月31日(土)10:00~15:00
季節の「茶の料理」を学ぶ	2月11日(水)12:00~14:00
申込:	【窓口・電話・ファックス・郵送・ホームページ・Eメール】12月16日(火)9:00から(先着順)

## 所蔵品展 創造の眼IV ~ 天眼 ~ 直

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎ 922-0315

秋野不矩  
美術館

HP▶秋野不矩美術館

検索

期間: ~1月12日(月)9:30~17:00 ※入館は16:30まで

## 天竜川・浜名湖地域合併20周年記念

トーキイベント~5つの山里に竜が舞う~ 直

竜が舞う



天竜区区振興課 ☎ 922-0013

検索

市 HP▶竜が舞う

検索

日時: 12月20日(土)14:00~16:10 (13:30開場) ◆ 場所: 天竜高等学校 体育館(天竜区二俣町二俣)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶[婚活イベント](#)婚活  
イベント

はままつ餃子づくり婚活

日時:1月18日(日)13:00~16:00◆場所:サーラプラザ浜松(中央区西塚町)◆申込:[ホームページ]1月4日(日)締切(抽選)

婚活初心者向け!ミニセミナー&amp;出会いマッチング

日時:1月25日(日)13:00~16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:[ホームページ]1月11日(日)締切(抽選)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家

市HP▶[浜松市立青少年の家](#)

検索

内容	日時
① 集まれ元気な3・4年生 ~冬~	1月18日(日)9:30~15:00
② わくわく☆体験ひろば	2月11日(水)12:30~16:00
③ SDGs キャンプ	2月14日(土)13:00~15日(日)15:00
申込:[ホームページ]①12月20日(土)~1月3日(土)締切、②1月7日(水)~21日(水)締切、③1月4日(日)~18日(日)締切(全て抽選)	

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台

市HP▶[天文台](#)

検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	12月20日(土)		12月17日(水)
	12月27日(土)	18:30~20:30	12月24日(水)
	1月17日(土)		1月14日(水)
② 太陽・昼間の星観望会	1月4日(日)	14:00~16:00	—
③ メシエウォーキング	1月18日(日)	19:00~21:00	1月7日(水)
申込:①~③【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

第71回浜松市芸術祭

はままつ演劇フェスティバル2025

「高校演劇選抜公演」直

アクシティ(文化振興財団) ☎451-1151

演劇  
フェスティバル市HP▶[浜松 薬剤](#)

検索

開催日:1月10日(土)・11日(日)◆場所:勤労会館(Uホール)(中央区城北一丁目)※時間、出演校など詳細はホームページで確認

木下恵介記念館映画上映会

「婚約指環(エンゲージ・リング)」直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館

市HP▶[木下恵介記念館](#)

検索

日時:1月18日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

## イベント

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう!浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

食育体験  
プログラム市HP▶[伝えようふるさとの味](#)

検索

内容	開催日	時間	申込締切日
① いちごを収穫していちごパフェをつくろう!	1月10日(土)		
	1月11日(日)		
	1月12日(月)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	12月21日(日)
	1月17日(土)		
	1月18日(日)		
② オリジナル五平餅に挑戦しよう	1月17日(土)		
	1月18日(日)	10:30~12:30	1月5日(月)
	1月24日(土)		
	1月25日(日)		
③ 家康が好きだった浜納豆って知ってる?	1月18日(日)	10:00~12:00	12月28日(日)
④ 大根もち&豚汁とむらさき芋のあんころ餅づくり	1月31日(土)	10:00~13:00	1月10日(土)
⑤ 方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう!おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!	1月31日(土)	①10:00~11:30 ②14:00~15:30	1月17日(土)
	2月1日(日)		
⑥ こんがり焼いたお餅に搾りたての醤油をつけて食べよう!	1月31日(土)	10:00~11:30	12月26日(金)
	2月7日(土)		
⑦ 「ゆうとう田んぼアート」から収穫したもち米で“おもっこ”を作って食べよう	2月1日(日)	10:00~13:00	1月10日(土)
⑧ バレンタインメニューで1日職業体験♪ asumo cafeキッズアドベンチャー	2月14日(土)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	12月31日(水)
	2月15日(日)		
申込:①~③、⑤~⑧【ホームページ】、④【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認			

冬のキャンドルの会

～ストーリーテリングのおはなし会～ 直

中央図書館 ☎456-0234

図書館  
イベント市HP▶[浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

検索

日時	場所
12月20日(土) 10:30~11:00	都田図書館(浜名区都田町)
12月22日(月) 15:00~15:30	中央図書館(中央区松城町)
12月23日(火) 10:30~11:00	舞阪図書館(中央区舞阪町舞阪)
12月23日(火) 15:00~15:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
12月26日(金) 15:00~15:30	南図書館(中央区海老塚二丁目)

アクト通りふれあいデイ 直

産業振興課 ☎457-2285

ふれあいデイ

市HP▶[アクト通りふれあいデイ](#)

検索

日時:12月21日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## おんがく

## アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)①・② ☎451-1150

③・④ ☎451-1114

① HP▶[第25回こども音楽鑑賞教室] 検索

② HP▶[アクトシティ音楽院] 検索

③・④ HP▶[はまかる] 検索

## ① 第25回こども音楽鑑賞教室

日時:2月4日(水)・5日(木)10:30～11:45、13:30～14:45◆場所:大ホール◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)]12月15日(月)から(先着順)

## ② 第25期主催者育成セミナー受講生企画コンサート

[野々村彩乃ソプラノリサイタル～歌姫の甘い響きをあなたに～]  
日時:2月14日(土)15:00～16:45◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:[HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)]12月15日(月)から(先着順)

## ③ アフタヌーン・コンサート2026

上野星矢(フルート)×谷 昂登(ピアノ)

日時:3月4日(水)14:00～16:00◆場所:中ホール◆申込:[HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ]12月21日(日)10:00から

## ④ アクト・プレミアム・シリーズ2025 Vol.42

ペーテル・ヤプロンスキ(ピアノ)

日時:3月18日(水)19:00～21:00◆場所:中ホール◆申込:[HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ]12月21日(日)10:00から

## 消防音楽隊第29回定期演奏会

消防総務課 ☎475-7524

市HP▶[消防音楽隊] 検索

日時:2月14日(土)13:30～15:30◆場所:アクトシティ 大ホール(中央区板屋町)◆申込:[郵送・ホームページ]1月9日(金)消印有効(抽選)

## スポーツ

## Bリーグ 親子で絆ボランティア

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶[浜松市スポーツ協会] 検索

日時:2月7日(土)・8日(日)10:00～15:30◆申込:[ホームページ]12月15日(月)12:00から(先着順)※1日単位で参加可能

## スポーツ広場の一般開放(1月) 直

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

HP▶[サーラグリーンアリーナ] 検索

## 消防音楽隊



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## スポーツ

### 健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)  
(中央区舞阪町舞阪) ☎ 597-2800

**HP▶**舞阪総合体育館 教室・イベント [検索]

内容	初回日	時間
ゆがみ改善ストレッチ(全10回)	1月5日(月)	9:30~10:30
楽しいステップエアロ教室(全6回)	1月6日(火)	10:10~11:10
楽しい筋骨体操(全10回)	1月7日(水)	13:30~14:30
健康太極拳教室(全10回)	1月7日(水)	19:30~21:00
キッズ運動教室(全10回)	1月8日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全11回)	1月8日(木)	9:30~10:30
ピューティーピラティス教室(全11回)	1月8日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ(全11回)	1月8日(木)	13:30~14:30
産後の体型もどし(全4回)	1月14日(水)	10:15~11:30
かんたんスポーツ教室(全10回)	1月16日(金)	10:00~11:30
<b>申込:</b> 【窓口・電話】12月15日(月)9:00から(先着順)		

教室  
イベント

## スポーツ

### スポーツ教室

スポーツ協会 ☎ 411-8686

スポーツ協会



**HP▶**浜松市スポーツ協会 [検索]

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ビーチボール	1月25日(日)	HP	キッズソフトテニス	1月8日(木)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	2月2日(月)	HP	キッズ硬式テニス	1月8日(木)	B
合気道	2月2日(月)	HP	バレエエクササイズ(初級・中級)	1月8日(木)	B
健康乗馬	2月7日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1~4年)	1月14日(水)	B
ラグビー	2月8日(日)	HP	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	1月15日(木)	B
入門・初級太極拳(日)	1月11日(日)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半)	1月17日(土)	B
初心者・入門太極拳(土)	1月17日(土)	A	親子でハッピー(1歳4ヶ月~3歳)	1月29日(木)	B
親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	2月10日(火)	A	エンジョイテニス	1月7日(水)	B
エンジョイテニス	1月7日(水)	B	リズムトレーニング(小学生)	1月10日(土)	C
ウェーブリング deストレッチ	1月8日(木)	B	ピラティス(初級)+ストレッチボール	1月19日(月)	C
フィットネスヨガ	1月8日(木)	B	エアロ&ちょいトレ	2月18日(水)	C
エアロビクス	1月8日(木)	B			

**申込:**【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎ 461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎ 585-1222)、【C】浜北体育館(☎ 585-1173)

## 講座・教室

防災学習センター



### 一般向け学習講座

「見る・聞く・つなぐ」で被災地を支える

防災学習センター(中央区山下町) ☎ 474-8555

**HP▶**浜松市防災学習センター [検索]

日時: 1月24日(土)10:00~11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】1月13日(火)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)  
(浜名区尾野ノ根堅) ☎ 583-0443

**HP▶**バードピア浜北 [検索]

内容	日時
糸鋸体験教室 雛飾りを作ろう(全8回)	1月4日~2月22日の日曜日 10:00~15:00
学習椅子を作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース・全4回】1月8日~29日 【土曜コース・全4回】1月10日~31日 各日10:00~15:00

**申込:**【窓口・電話・ファックス・ホームページ】12月21日(日)締切(抽選)



県立森林公園

教室  
イベント

## 雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎ 597-3500

**HP▶**雄踏総合体育館 [検索]

### 健康教室

内容	初回日	内容	初回日
新体操	1月7日(水)	金曜体育	1月9日(金)
ソフトエアロビクス	1月7日(水)	はじめての大人ジャズダンス	1月9日(金)
はじめてのヨガ(水曜)	1月7日(水)	快眠ストレッチ	1月9日(金)
バドミントン	1月7日(水)	室内サッカー	1月13日(火)
バランスヨガ	1月7日(水)	リセッショナリティ	1月13日(火)
ズンバ	1月8日(木)	体幹ヨガ	1月13日(火)
シェイプエアロビクス	1月8日(木)	キッズテニス	1月19日(月)
心体すっきりピラティス	1月8日(木)	ワク楽体操	1月19日(月)
はじめてのヨガ(金曜)	1月9日(金)	<b>申込:</b> 【窓口】12月15日(月)9:00から(先着順)	
健康太極拳	1月9日(金)		

### ミズノなわとび教室

**HP▶**浜松市スポーツ協会 [検索]

日時: 1月10日(土)9:30~12:00◆申込:【ホームページ】12月15日(月)9:00から(先着順)  
ミズノランニングクリニック~初中級編~  
日時: 2月1日(日)10:00~11:30◆申込:【ホームページ】12月15日(月)9:00から(先着順)

スポーツ協会



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## 講座・教室



## 動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎ 487-1616

HP▶[動物愛護教育センター] 検索

動物愛護  
教育センター

内容	開催日	時間	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	1月21日(水)	10:00~11:30	1月14日(水)
	3月18日(水)		3月11日(水)
愛犬のしつけ方教室	2月15日(日)	10:30~11:30	2月8日(日)
申込:【窓口・ファックス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)			

## 認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎ 457-2105

市HP▶[認知症サポーター] 検索

認知症  
サポーター

日時:1月21日(水)10:00~12:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合・申込:【電話】中央福祉事業所長寿支援課(☎457-2062)へ。12月15日(月)から(先着順)

## 人生これでいいの? 第2弾!

(仕事と、結婚・出産・育児・介護について  
考える時間をあなたに)

UD・男女共同参画課 ☎ 457-2561

HP▶[静岡県女性管理職の会 アドバンスクラブ] 検索

アドバンス  
クラブ

内容	開催日	時間	場所
講演およびグループディスカッション	2月14日(土)	13:30~16:30	クリエート浜松 (中央区早馬町)
	2月21日(土)	13:30~16:30	
※希望者のみ の間で希望の1時間			

問合:静岡県女性管理職の会アドバンスクラブ 新村(☎090-1288-6320)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】12月15日(月)から(先着順)

## 樹林管理ボランティア(もりメイト)育成講座

緑政課 ☎ 457-2565

市HP▶[樹林管理ボランティア] 検索

樹林管理  
ボランティア

開催日	時間	場所	申込締切日
1月17日(土)	9:30~12:30	高林・住吉地区市民の森 (中央区住吉四丁目)	1月3日(土)
1月24日(土)		幸・曳馬地区市民の森 (中央区幸二丁目)	1月10日(土)
申込:【Eメール】(抽選)			

## 『和泉式部日記』講座 III

男女の知性と感性の応酬をよむ

浜松文芸館 ☎ 453-3933

HP▶[浜松文芸館] 検索

文芸館



日時:2月4日・11日・18日・25日、3月4日・11日(全て水曜日・全6回)  
9:30 ~ 11:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【往復  
はがき】12月20日(土)~ 1月15日(木)必着(抽選)

\*年末年始の施設のお休みは10ページを確認してください

## 講座・教室



## 初心者向け手話講座(全5回)

障害保健福祉課 ☎ 457-2864

市HP▶[初心者向け手話講座] 検索

手話講座



内容	開催日
午前コース (時間:9:30~11:30)	1月19日・26日、2月2日・9日・16日 (全て月曜日)
夜間コース (時間:19:00~21:00)	1月22日・29日、2月5日・12日・19日 (全て木曜日)
場所:南部協働センター(中央区海老塚二丁目)◆申込:【郵送・ホームページ】12月22日(月)必着(抽選)	

## 放送大学令和8年度第1学期学生募集中

中央区まちづくり推進課 ☎ 457-2779

HP▶[放送大学] 検索

放送大学

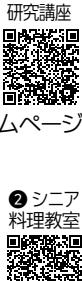


出願期間:<第1回>~ 2月27日(金)必着、<第2回>~ 3月16日(月)必着  
◆問合:放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆申込:【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

## 郷土研究講座 三遠農学社の歴史的位置

中央図書館(中央区松城町) ☎ 457-2618

HP▶[浜松 図書館 イベント情報一覧] 検索

郷土  
研究講座

日時:1月31日(土)14:00~15:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】

1月7日(木)必着(抽選)

## はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎ 585-1171

市HP▶[健康づくり イベント情報] 検索

①子ども  
料理教室②シニア  
料理教室

内容	開催日	時間	場所
①子ども料理教室	1月25日(日)	9:30	浜名協働センター (浜名区小松)
②シニア料理教室	1月27日(火)	13:00	ふれあい交流センター浜北 (浜名区小林)
申込:【電話】12月15日(月)8:30から(先着順)			

## 税務総務課

☎ 457-2141



HP▶[浜松西青色申告会] 検索

内容	開催日	時間	場所
わかりやすい 決算指導会	1月14日(水)・15日(木)・ 16日(金)・21日(水)・22日(木)	①9:00~10:30 ②13:30~15:30	浜松青色会館 (中央区中央二丁目)
パソコン会計・ e-Tax研修会	1月16日(金)	19:00~21:00	

問合・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。12月  
16日(火)から(先着順)

## 浜松医療センター第43回市民公開講座

「よくわかる! 出張 糖尿病教室」直



浜松医療センター ☎ 453-7111

HP▶[浜松医療センター 市民公開講座] 検索

日時:1月10日(土)14:00~16:30(13:15開場)◆場所:アクトシティ  
コングレスセンター 3階 31会議室(中央区板屋町)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## そうだん

### 福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 福祉人材  
バンク

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15~9:45	福祉交流
② 福祉職場相談会 直	1月8日(木)	9:45~11:45	センター (中央区成子町)
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

問合: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: ①【窓口・電話・ファックス・Eメール】1月7日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

### 外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 

HAMAPO



内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	1月10日(土)		
弁護士相談	1月17日(土) 1月29日(木)	13:00 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
社労士相談	1月22日(木)		
在留資格に関する相談	2月5日(木)		

申込: 【窓口・電話】12月15日(月)から(先着順)

### 司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶空き家ワンストップ 空き家  
ワンストップ

日時: 1月20日(火)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆申込: 【窓口・電話】12月15日(月)8:30から(先着順)

### 成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶成年後見 無料相談 成年後見  
無料相談

開催日	時間	場所
1月8日(木)		舞阪支所(中央区舞阪町舞阪)
2月12日(木)	13:00 ~ 17:00	福祉交流センター(中央区成子町)
3月12日(木)		浜北文化センター(浜名区貴布祢)

問合・申込: 【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。12月15日(月)9:00から(先着順)

## 講座・教室

### ふれあい交流センター



#### 問い合わせは下記参照

①・③~⑥ HP▶浜松市社会福祉協議会 ② HP▶ふれあい交流センター竜西 ⑦ HP▶ふれあい交流センター浜北 

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③~⑥  
いたや・江之島  
可美・青龍・萩原



②・⑦



場所/問合	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	節分ワークショップ&お話し会	1月24日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第6回フェスタ竜西作品展 個人作品展示募集	12月21日(日)
	親子であそぼう「ははは広場」直	12月21日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	12月28日(日)
	パネルシアター 直	12月28日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	健康マージャン講座2	1月7日(水)
	第3期高齢者健康づくり教室	1月14日(水)
	けいらくビクス講座	1月15日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	姿勢改善ヨガ講座	1月13日(火)
	親子バルーンアート	1月18日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	シニアの健康レクリエーション講座	1月17日(土)
	健康・安全講座	1月21日(水)
	ベビーマッサージ講座	1月24日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	歌とリズムとやさしいエクササイズ (全3回)	1月20日(火)
	おのれしょ 己 書筆ペン講座(全3回)	1月30日(金)
	親子でお花の工作 ～フラワーケーキを作ろう～	1月31日(土)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	1月11日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	1月18日(日)
	ふれあい手話体験教室	1月25日(日)

### 豊かな老後のため知っておきたい お金のはなし~相続・贈与について~ (60才以上対象)

くらしのセンター ☎457-2635

HP▶イベント情報 知るぽると静岡 知るぽると  
静岡

日時: 1月28日(水)14:00~16:00 ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【往復はがき・ファックス・Eメール】1月9日(金)必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## どうだん

## くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎ 457-2635

## 税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶[相談会のお知らせ]

相談会のお知らせ



問合・申込:[電話]東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

日時	申込開始日(先着順)
1月8日(木)13:30~16:30	12月18日(木) 受付時間
2月5日(木)13:30~16:30	1月20日(火) 平日9:00~15:00

## 登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市HP▶[静岡県土地家屋調査士会西遠支部]



問合・申込:[電話]行政書士土地家屋調査士会二会合同

事務局(☎474-4848)※受付時間:平日9:30~16:00

日時	場所	申込開始日(先着順)
1月8日(木)13:30~16:30	くらしのセンター	12月22日(月)
2月5日(木)13:30~16:30		1月26日(月)
2月10日(火)9:30~11:30	浜名区役所(浜名区貴布祢)	1月26日(月)

## 不動産無料相談会(予約制)

市HP▶[全日しづおか]



日時:2月3日(火)14:00~16:30◆場所:市役所北館101・

102会議室◆問合・申込:[電話]全日本不動産協会静岡県

本部(☎054-285-1208)へ。1月15日(木)10:00から(先着順)

「広報はままつ」ポルトガル語(português)・  
英語(English)・やさしい日本語版があります「広報はままつ」の一部をポルトガル語(português)・  
英語(English)・やさしい日本語で読むことができます

●毎月20日に発行しています

●「広報はままつ」の内容の  
一部を翻訳しています●市役所や区役所、行政セン  
ター、支所、協働センターなど  
にあります●ホームページで読むことも  
できます

市HP▶[外国語版・やさしい日本語版]

欲しい人は、市役所の広聴広報課に電話をしてくだ  
さい(☎457-2021)

## どうだん

## 行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

市HP▶[行政相談 受付窓口]



行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	12月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	1月6日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	1月13日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	1月14日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	12月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	12月24日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	12月17日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	12月17日(水)13:00~15:30	☎982-0002
龍山支所	12月17日(水)14:00~16:00	☎966-2113



## はままつ



を読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに閲覧可能！
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス！
- ・100以上の言語に自動翻訳可能！
- ・記事の読み上げ機能あり！
- ・過去の記事も読める！



ダウンロードはこちら



iOS版



Android版

詳しくは、市HPをご確認ください

市HP▶[広報プラス]



広聴広報課 ☎457-2021



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集

## 浜松市広報TV

浜松市広報TV (#推しま通～みんなの推しままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!



### 〈12月号 番組構成〉

#推しま通～みんなの推しままつ～  
[伊場遺跡群出土品の重要文化財指定について]

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！  
第8回の放送は、国の重要文化財に指定された伊場遺跡群の出土品と、浜松市博物館で開催中の特別展について、ジョイマンが紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

#### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

[市HP▶推しま通](#) [検索]

市ホームページからも  
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男 388,702人 (-27)	女 390,593人 (-131)	総数 779,295人 (-158)	世带数 360,410 (+171)
中央区	300,401人 (+50)	300,956人 (-85)	601,357人 (-35)	284,321 (+157)
浜名区	76,405人 (-51)	77,151人 (-34)	153,556人 (-85)	64,359 (+15)
天竜区	11,896人 (-26)	12,486人 (-12)	24,382人 (-38)	11,730 (-1)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年11月1日現在 / ( )内は前月比

## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

#### 【応募期間】

12月5日(金)～31日(水)

#### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

#### 12月31日(水)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



## 「ワンダフル浜名湖わんこ旅」 オリジナルコットンバッグ & 「浜名湖サイクルリフレクター バンド」(抽選で10人)

浜松・浜名湖エリアで愛犬とのお出かけを応援する「ワンダフル浜名湖わんこ旅」のオリジナルコットンバッグ(生地は白色)と、「浜名湖サイクルリフレクターバンド」(リストバンド型反射材)をセットでプレゼント。

浜松市マスコットキャラクター  
「出世大名家康くん」「出世法師  
直虎ちゃん」の絵はがきセット  
も付いてきます♪



▲絵はがきセット

(公財)浜松・浜名湖  
ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階  
☎458-0011

9:00~18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



▲コットンバッグ&  
リフレクターバンド

### 〈第7回〉浜松地域

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念

20年、これからもずっと  
～12地域を連載で紹介します～



天竜川・浜名湖地域合併20周年



### 子供たちが地域の「宝」

2024(令和6)年に発足した三方原地区コミュニティ協議会。これまで個々に活動していた、地区自治会連合会、地区社会福祉協議会、地区民生委員・児童委員協議会などの代表が一堂に会して、“地域をより良くしよう”と話し合う場ができました。

比較的災害リスクの低い三方原地区は、子育て世帯を中心に転入者が多く、人口が増えています。若年層から高齢者までの幅広い世代が暮らしやすい地域づくりに取り組み、特に“地域の宝”である子供たちが安心して活動・活躍できる環境づくり、居場所づくりができればと思っています。

開拓時代から続く伝統と若い活力が共存するこのまち。20年後も、皆さんが笑顔で暮らし続けられることを願っています。



鈴木 登志郎さん profile

三方原地区コミュニティ協議会会長。  
おすすめスポットは都田テクノロードの  
桜並木ともくれん通り。  
季節の移り変わりを肌で感じができる朝夕の犬の散歩が日課です。

◎地域で活躍する人たちの取材を通して、12地域の魅力をお届けします。