

毎日の子育ての中で、「少し休みたい」「家事が後回しになってしまう」「誰かに手伝ってもらいたいけど、家族は日中仕事で頼れない」と思うことはありませんか。不安を抱えている妊婦さんや子育て家庭にヘルパーが訪問し、家事のサポートや育児相談を行っています。 **問合せ：子育て支援課(☎ 457-2793)**

はますくヘルパー利用事業

HP▼

はますくヘルパー ぴっぴ

検索

はますくヘルパー



どんなことを手伝ってもらえるの？

家事支援

- ・食事の準備、片付け
- ・衣類の洗濯
- ・居室の掃除

育児相談

- ・授乳やおむつ交換、沐浴 もくよく
- などの相談
- ・相談に応じた支援

育児支援

- ・こどもの見守りや遊び相手(居宅内に限る)
- ・乳幼児健診や予防接種の付き添い



いつから使えるの？

親子健康手帳(母子健康手帳)交付後から利用できます

利用の流れ

利用申請

子育て情報サイトぴっぴからオンライン申請、または各こども家庭センター窓口で申請ができます

※親子健康手帳(母子健康手帳)が必要

申請後、自宅に利用承認通知書が届いたら…



利用者

- ① 利用予定の1カ月前を目安に連絡
※ただし、緊急で利用したい場合は事業者
に相談してください
(日程・サービス内容などの打ち合わせ)

- ② はますくヘルパー訪問

- ③ 利用料の支払い



受託
事業者

対象

浜松市に住民票があり、妊娠中、または3歳未満の乳幼児を養育している保護者

※日中身近に支援者がおらず、家事や育児に心配がある人

時間・回数

1日2回、1時間単位で最大4時間まで
(7:00 ~ 19:00)

合計利用可能時間数…75時間

◎ 中山間地域

合計利用可能時間数…150時間

天竜区に訪問できる事業者が追加され、
利用しやすくなりました。



多胎児(双子・三つ子など)、
未熟児養育医療対象児、ま
たは障がい児の養育者は
合計利用可能時間数の特
例があります。

利用料金

事業者の設定する利用料から、公費負担(1時間につき1,500円)を引いた金額を自己負担

※市民税非課税世帯の人は、公費負担が1時間につき1,800円

※利用料は事業者によって異なります(基本利用料1,800円～2,750円)

利用者の声

核家族で頼れる親族が近くにいなかったため、利用しようと思いました。ヘルパーさんには洗濯と夕食の準備や、私が家事をしている間のこどもの遊び相手をお願いしました。家事や育児を助けてもらったことはもちろん、あたたかく声をかけてもらったことが本当にうれしく、ヘルパーさんの支援で心に余裕ができ、親子ともに笑顔でいる時間が増えました(中央区にお住まいの0歳児の保護者)。

◎子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています