



じぶん からだ つか かた し 自分の 体 の使い方を知ろう そうりよく たいりよく ～ 走 力 ・ 体 力 アップのヒント～

はし かた み なお いま はや はし
走り方を見直しして今より早く走れるようになろう。
たいりよくそくてい うんどう ふくそう き
体力測定もするよ。運動しやすい服装で来てね！



にちじ がつ にち か
日時 12月23日 (火) 15:00～16:30

ば しょ あがた い きょうどう たいいくかん
場 所： 県居協働センター 体育館

たい しょう しょうがくせい ねんせい ねんせい
対 象： 小学生 (1年生～6年生)

てい いん めい おうぼたすう ばあい ちゅうせん
定 員： 30名 (応募多数の場合は抽選)

ひ よう むりよう
費 用： 無料

こう せい だいがくがくせい
講 師： 聖隷クリストファー大学学生

も もの たいいくかん あせふ すいぶんほきゅうよう のみもの ひっきようぐ
持ち物： 体育館シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

★★うちのひとに読んでもらってね★★

【お申込締切】 12月3日 (水) 17:00

【お申込方法】 ①②のいずれかの方法でお申し込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話番号 (☎456-1415) 9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)

②インターネットから

※先着順ではありません。

中央区協働センター通信

検索

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

※ご兄弟やお友達と一緒に申し込みいただいても、抽選はおひとりずつになりますので
一緒にご参加いただけない場合があります。ご了承ください。

【ご当選確認】 12月8日 (月) 9日 (火) 9:00～17:00

●窓口またはお電話で申込された方：ご当選された方のみお電話でお知らせします。

●ホームページからのオンライン申込された方：結果をメールでお知らせします。

※キャンセルされる場合は、必ず県居協働センターまでご連絡をお願いいたします。

- ・風邪の症状など体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。