

ちょっとした困りごとはありませんか？ 「はまな家事支援の会」がお手伝いします。

ご利用いただける方 浜名地区にお住まいの方です

- 高齢世帯（65歳以上）の方
- 一人親の世帯（父子・母子）の方
- 障がいをお持ちの方

こんな支援をしています

- 買い物
- ゴミ出し
- 洗濯
- 草取り（7月～9月不可）
- 郵便出し
- 窓ふき
- 家具の移動
- 葉の受取り
- 電球交換
- 家の掃除
- 風呂掃除
- 布団干し
- 話し相手



協力員も募集しています



ゴミ出し支援実施風景



※受付時間外の場合は、留守番電話にお名前・電話番号を入れていただければ、追って連絡させていただきます。

はまな家事支援の会

電話：053-587-3939

浜名協働センター内 1階ボランティアコーナー

受付時間：毎週水曜日、金曜日
午前10時～12時

利用料金：30分 300円
(支援員1人あたり)



浜名地区 社協だより

〈全戸配布〉

第9号 令和7年3月発行

ごあいさつ

草木が茂って天地に満ち始める季節となりました。皆さまにおかれましては、健康に留意され有意義な日々をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

また日頃より浜名地区社会福祉協議会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて令和6年度の主な3つの活動を振り返りますと、

- ①令和6年11月24日「第2回 浜名ポッチャ大会」
初回の「ポッチャ体験会」も含めると3回目となる大会でした。老若男女が集い、楽しくしかし真剣な表情でみなさんポッチャに興じていました。
- ②令和7年1月13日「サロン活動について」研修会
いきいきサロンの活動が浜名地区においてももっともっと盛んになるように、浜松市社会福祉協議会浜北地区センターの富田副センター長にご講演いただきました。
- ③令和7年2月16日「これからの地域に必要な福祉活動について」研修会
地域における福祉活動の必要性やその役割について、また

併せて「移動支援とは何か」について、浜松市社会福祉協議会浜北地区センターの吉川センター長にご講演いただきました。

これからも、全ての人が地域、暮らし、生きがいを共につくり、高めあうことができる「地域共生社会」の実現を目指し、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、自分らしく活躍できる地域であることを目指し、福祉などの公的サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできるコミュニティを構築するために、お力添え賜りますようお願い申し上げます。



浜名地区社会福祉協議会 会長 岡田 正利

はまな家事支援の会活動実績

●令和6年度(令和6年3月～令和7年2月)

月	利用件数	支援した項目・稼働人数
3月	14件	ゴミ出し12/話し相手7
4月	20件	ゴミ出し15/草取り9/話し相手8
5月	39件	ゴミ出し17/草取り55/話し相手8
6月	26件	ゴミ出し13/草取り29/話し相手8
7月	21件	ゴミ出し17/話し相手10
8月	16件	ゴミ出し14/話し相手8
9月	26件	ゴミ出し14/草取り8/盆栽・花水やり10
10月	73件	ゴミ出し19/草取り90/盆栽・花の水やり15
11月	22件	ゴミ出し17/草取り14/家具の移動2
12月	33件	ゴミ出し21/草取り10/話し相手4/窓ふき8 家の掃除2/買い物1/時計の電池交換1
1月	23件	ゴミ出し19/話し相手4/窓ふき1/家の掃除1
2月	24件	ゴミ出し22/話し相手8
合計	337件	延べ稼働人数:521人

※令和4年から実績月を3月～翌年2月とする

過去の活動実績

令和1年度 28件、延べ稼働人数：60人（令和1年11月～翌年3月）
令和2年度 22件、延べ稼働人数：41人（令和2年4月～翌年3月）
令和3年度 60件、延べ稼働人数：118人（令和3年4月～翌年3月）
令和4年度 65件、延べ稼働人数：137人（令和4年3月～翌年2月）
令和5年度 222件、延べ稼働人数：356人（令和5年4月～翌年3月）



令和6年度の総会が令和6年5月26日に開催され、令和5年度の事業報告及び決算報告、令和6年度の事業計画、役員及び推進員、予算等が審議の上承認されました。

編集・発行 浜名地区社会福祉協議会

事務局／浜北区小林 1272-1（浜松市社会福祉協議会浜北地区センター内）

第2回 浜名ポッチャ大会

日時 令和6年11月24日(日) 13:30～
会場 浜名協働センター附設体育館
内容 トーナメント方式によるチーム対抗戦で、みなさん楽しみながらも真剣にポッチャ競技が行われ、小学4～5年の3人で構成する南一丁目の「スカイ」という小学生チームが優勝しました。
参加者 約48名、チーム数15チーム
(令和5年は、約30名、9チームの参加)



研修会



ボランティア支援講座等研修会

日時 令和7年1月13日(月) 10:00～
会場 浜名協働センター 2階ホール
講師 浜松市社会福祉協議会 浜北地域センター
副地区センター長 富田 真理恵氏
内容 「サロン活動について」という演題で、サロンとは何かやその必要性並びに地域における進め方などについてご講演をいただきました。
更に、以下の2つのサロンの活動紹介として、一つ目は小松の「ひふみ会」の活動発表を、そして二つ目は染地台の「そめじ会」の活動を発表していただきました。

参加者 浜名地区社協推進員ほか 約35名

地域支援活動支援講座等研修会

日時 令和7年2月16日(日) 13:30～
会場 浜名協働センター 2階ホール
講師 浜松市社会福祉協議会 浜北地域センター
地区センター長 吉川 法史氏
内容 「これからの地域に必要な福祉活動について」という演題で、地区社会福祉協議会とは何かに始まり、地域における必要性やその役割について、更には「移動支援とは何か」というテーマについても説明していただき、「移動支援」についての現時点での地区社協の考え方についてご講演をいただきました。

参加者 浜名地区社協推進員ほか 約38名

サロン活動の紹介



活動日時 毎月第1火曜日、午後1時30分～3時
活動場所 内野台コミュニティ会館
地区名 内野台1丁目
対象者 内野台1丁目にお住いの65歳以上の男女
代表者 鈴木 明子
会員数 17名
スタッフ数 5名

こんな活動しています！

広告で作った輪投げやポッチャに興じたり、輪になって踊ったり、わいわい楽しんでいます。名前のとおり、いつもわいわいにぎやかなサロンです。

わいわい
クラブ



活動日時 毎月第2、第4土曜日、午前10時～12時
活動場所 内野台コミュニティ会館
地区名 内野台4丁目
対象者 内野台4丁目にお住いの65歳以上の男女
代表者 山崎 章子
会員数 29名
スタッフ数 5名

こんな活動しています！

私たちの活動は、ゲームや筋力体操、脳トレ、歌、早口言葉などを通して、元気に楽しい時間を過ごしています。ダーツ、輪投げ、ポッチャ、モルック、けん玉など様々な遊びも取り入れており、毎回盛り上がりがあります。また、年2回程度「健康講座」も開催しており、学びの機会もあります。会費は200円で、お持ち帰りのランチもついてお得です。
みんなで笑顔になれる、そんな活動を行っています。

サロン
ひまわり

