

はまな家事支援だより

第4号

2024年3月

家事支援の会は小さなお手伝いをします！

利用できる方

(浜名地区にお住まいの方)

- 高齢者の世帯(65歳以上)
- 一人親の世帯(母子・父子家庭)
- 障がいのある方

こんな支援をしています

- | | | |
|----------|-----------|--------|
| ○ 買い物 | ○ 洗濯 | ○ 窓ふき |
| ○ 草取り | ○ ゴミ出し | ○ 郵便出し |
| ○ 家具の移動 | ○ 電球交換 | ○ 風呂掃除 |
| ○ 薬の受け取り | ○ 掃除機での掃除 | ○ 布団干し |
| ○ 話し相手 | | |

はまな家事支援の会 053-587-3939 サンキューサンキュー

受付時間:毎週水曜日・金曜日 午前10時から12時

利用料金:30分 300円(支援員1人あたり)

草取りをします



これまでの実績348件

- 1位 ゴミ出し
- 2位 草取り
- 3位 話し相手
- 4位 家の掃除
- 5位 買い物 窓ふき

ゴミを出します



窓を拭きます



買い物をします



お話し相手になります



私たちちは地域のボランティア団体です。現在86人で活動しています。利用者さんのお手伝いをするだけでなく、研修会や交流会を開いて、みんなで楽しく活動しています。一緒に活動する方も募集しています。気軽にお問い合わせ下さい。