

はまな家事支援だより

全戸配布

第4号

2024年3月

家事支援の会は小さなお手伝いをします！

利用できる方

(浜名地区にお住まいの方)

- 高齢者の世帯(65歳以上)
- 一人親の世帯(母子・父子家庭)
- 障がいのある方

こんな支援をしています

- 買い物 ○洗濯 ○ 窓ふき
- 草取り ○ ゴミ出し
- 家具の移動 ○ 郵便出し
- 薬の受け取り ○ 電球交換
- 掃除機での掃除 ○ 風呂掃除
- 話し相手 ○ 布団干し

はまな家事支援の会 053-587-3939

サンキューサンキュー

受付時間: 毎週水曜日・金曜日 午前10時から12時

利用料金: 30分 300円(支援員1人あたり)

草取りをします



これまでの実績348件

- 1位 ゴミ出し
 - 2位 草取り
 - 3位 話し相手
 - 4位 家の掃除
 - 5位 買い物
- 窓ふき



ゴミを出します



窓を拭きます



買い物をします



お話し相手になります



私たちは地域のボランティア団体です。現在86人で活動しています。利用者さんのお手伝いをするだけでなく、研修会や交流会を開いて、みんなで楽しく活動しています。一緒に活動する方も募集しています。気軽にお問い合わせ下さい。