

浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～ 「自分の歩き方、再発見！」の開催について

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は常葉大学・浜松キャンパス 保健医療学部の学生が、生涯学習講座を行います。

〈講座概要〉

- 1 講座名：自分の歩き方、再発見！（全2回）
- 2 日時：①令和7年11月29日（土）午前10時～11時30分
②令和7年12月13日（土）午前10時～11時30分
- 3 会場：引佐支所 2階 会議室1・2
(浜松市浜名区引佐町井伊谷616-5)
TEL (053) 542-1112
- 4 内容：現在の歩き方や身体バランスをチェックし、自分に合った歩き方や転倒予防の歩き方のコツなどを解説します。
①歩き方の基本の紹介とバランスや筋力の測定（講義と検査測定）
②検査測定結果の解説とトレーニング方法のアドバイス（個別相談と講義）
(別添「募集チラシ」参照)
- 5 募集人数：概ね65歳以上の方 15名程度
- 6 学生講師：常葉大学 保健医療学部 理学療法学科 学生
- 7 指導教官：常葉大学 保健医療学部 理学療法学科 准教授 松村 剛志

〈講座概要〉

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は15年目となります。