

浜松ウェルネスプロジェクト

- 「予防・健幸都市／Wellness City」の実現に向けて-



全国共通課題

- ❗ 人口減少 → 労働力の減少
- ❗ 超高齢社会 → 医療費など社会保障費の増
- ❗ 社会経済のグローバル化 → 産業競争力の低下
- ❗ 価値観の多様化 → QOLの追求

浜松市の強み

✓ 健康寿命日本一

70歳現役都市宣言

「大都市別の健康寿命」で、女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は4期第1位（2010年、2013年、2016年、2022年）※厚生労働科学研究による大都市別調査

✓ 産業力で発展

日本一の起業家応援都市宣言

✓ 産学官の連携力

浜松市は

予防・健幸都市(ウェルネスシティ)

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らす
そして市民の健康が地域産業を支え、地域が持続的に発展

の実現を目指している

本市のポテンシャルや強みをより一層進展させ、市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業などの地域の発展を市民の健康が支える都市ウエルネスシティ（予防・健幸都市）の実現を目指す。



浜松ウエルネスプロジェクト

「ウエルネスシティ（予防・健幸都市）の実現を目指す官民連携の取組」

健康 × 産業 = 本市の持続的发展

全国共通の課題解決に向かうリーディングモデル

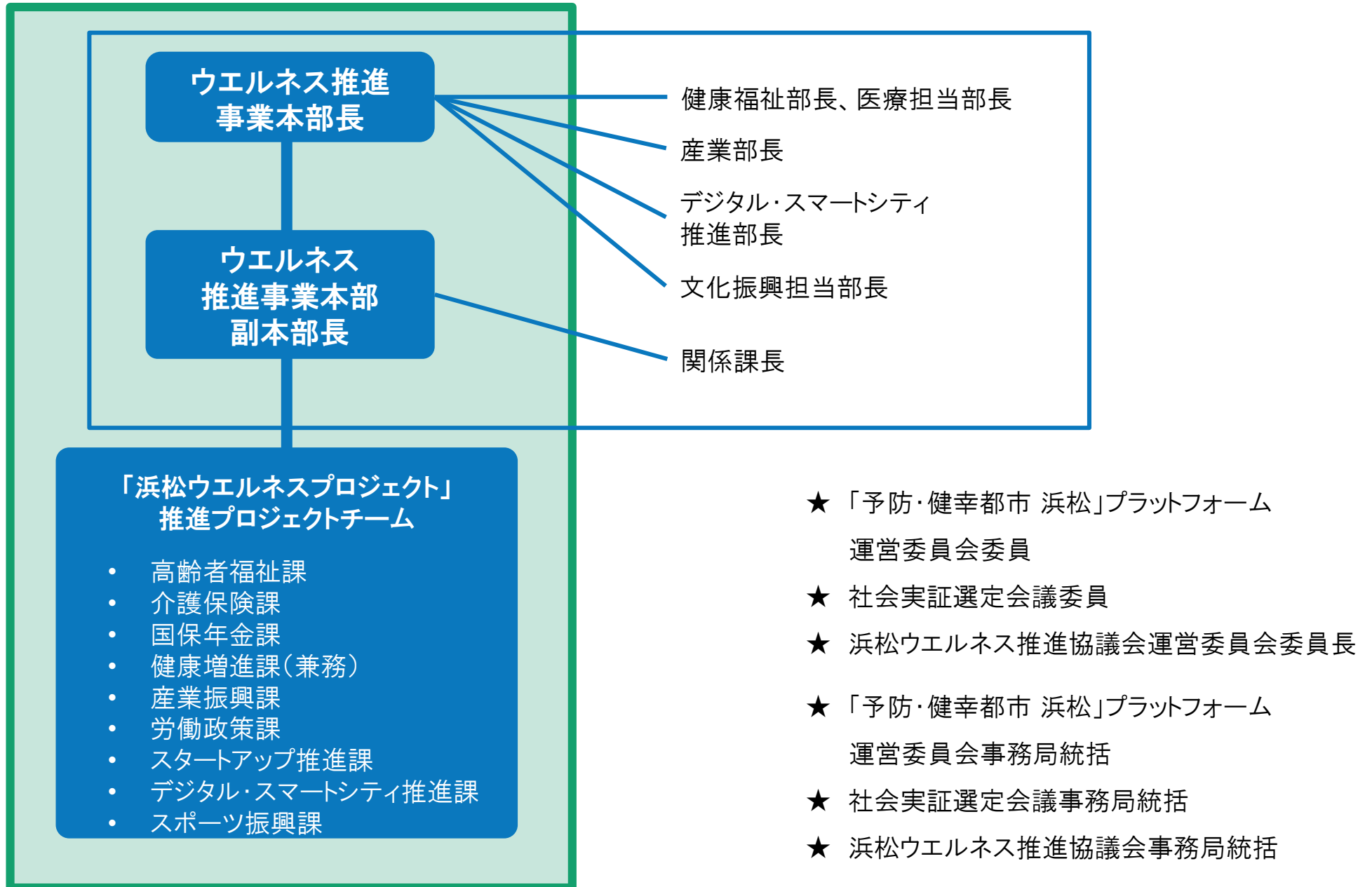
市役所の推進組織

浜松市ウェルネス推進事業本部

2023年4月新設

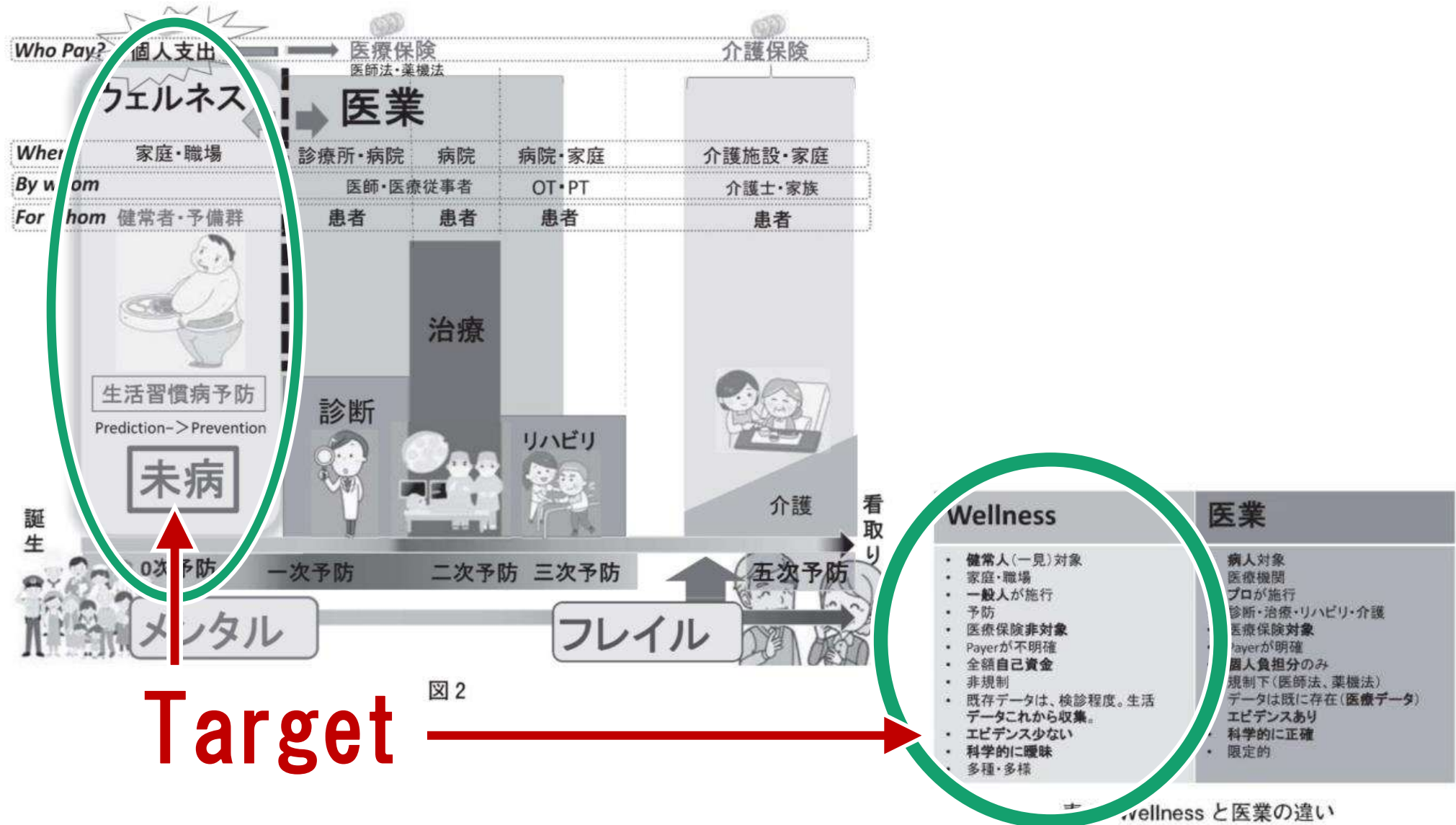
ウェルネスプロジェクト推進のための専門部署

浜松ウエルネスプロジェクト／庁内推進体制〈4部9課〉



「健康づくり」・「疾病・介護予防」の充実

安定した社会保障制度の維持



Wellness City Hamamatsu 予防・健幸都市

市民の
健康増進
(健康寿命の延伸)

地域企業の
健康経営の促進

ヘルスケア
産業の創出

浜松ウエルネスプロジェクトの推進

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

浜松ウエルネス推進協議会
浜松ウエルネス・ラボ

浜松ウエルネス推進協議会

地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、市民の健康増進や地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。

浜松ウエルネス・ラボ

地域内外の企業や地域の医療機関・大学とともに、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。

<予防・健康事業>（官民・民間連携ヘルスケア事業）

★市民の健康増進（健康寿命の延伸）

- ・生活習慣病予防
- ・検診受診率向上
- ・フレイル、認知症等の介護予防 等

★地域企業の健康経営の促進

浜松ウエルネス推進協議会

☆官民連携
社会実証事業

<ウエルネス・ヘルスケアビジネス支援事業>

★ヘルスケア産業の創出



出典：経済産業省委託事業から引用し一部改変

浜松ウエルネス推進協議会

浜松ウエルネス・ラボ

- ☆疾病・介護予防、認知機能改善、健康増進等に関するデータ・エビデンス取得・蓄積
- ☆健康ビッグデータ分析
- ☆データプラットフォーム構築

浜松ウェルネス推進協議会

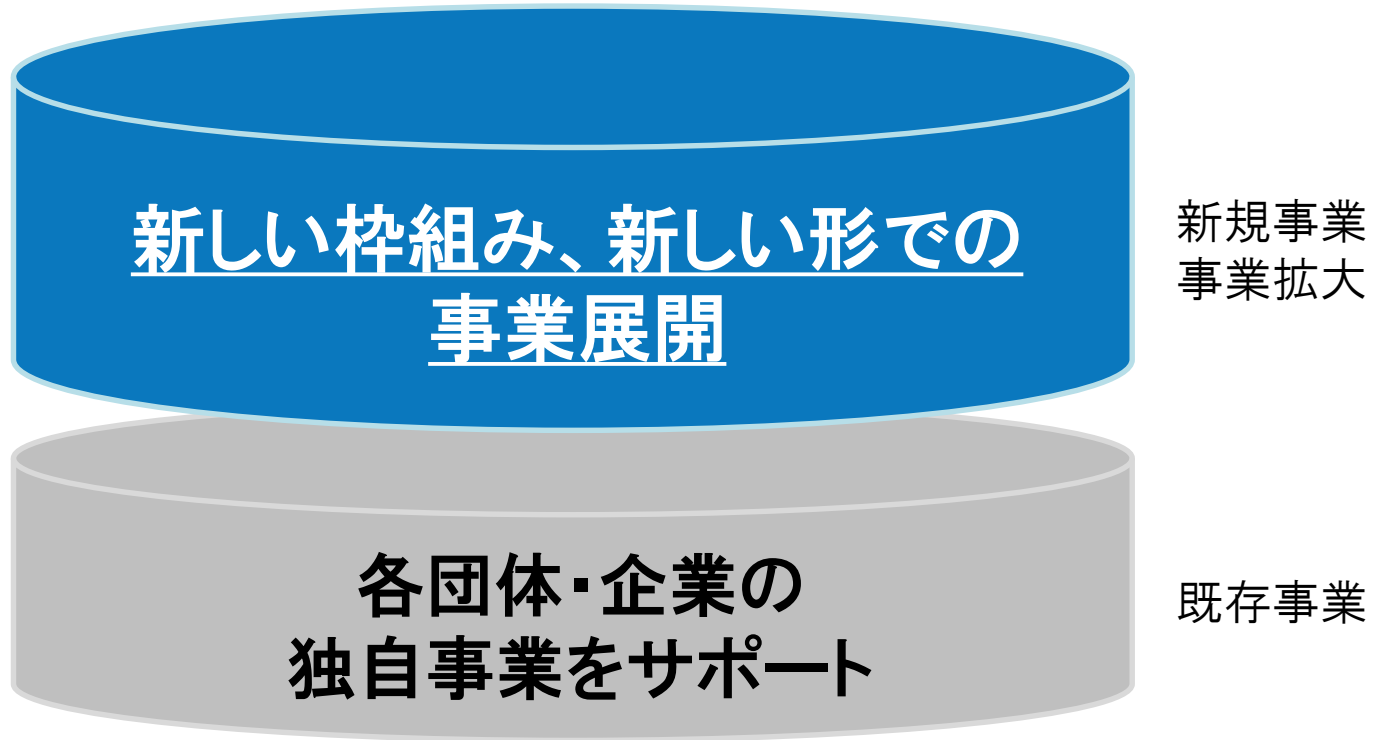
あいおいニッセイ同和損害保険(株) (株)愛管 (株)アオイ楽器店 アクサ生命保険(株) (株)Activle アストラゼネカ(株) (株)AZURITE ATHLEAX GYM(株) アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY アルフレッサ(株) 杏-an-鍼灸室 イオンモール(株) イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 イオンリテール株式会社中部カンパニー 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー NPO法人ウエルネスサポート (株)AgeWellJapan エーザイ(株) (株)エクサウィザーズ (同)エスエスエス (株)N.G.M エネジン(株) (株)エフ・シー・シー FSPEEECH MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシュウ健康保険組合 遠州梱包運輸(株) 遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) 遠鉄観光開発(株) (株)遠鉄ストア 遠鉄タクシー(株) (株)遠鉄百貨店 OMソーラー(株) 大塚製薬(株) ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会 Oak Voice (株)オークラアクトシティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合 (株)巖邑堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) キリンビバレッジ(株) きんまくサロンONE STEP (株)呉竹荘 (一社)Grow Up Academy K-LINK s コア・ライフプランニング(株) NPO法人耕 興和(株) (一社)ここみ (株)コロミル (株)小松工業 サーラエナジー(株)浜松支社 (株)サイチ 坂井不動産鑑定士・土地家屋調査士事務所 坂井モーター(株) サゴーエンタプライズ(株) 佐鳴湖ノルディックウォーク健歩会 三立製菓(株) (株)Sun Roots (株)ジーアクト 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商 (株)システムゼロ 社会見学ウォーキングの会 (医)明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 (医)明徳会十全記念病院 (学)十全青翔学園静岡医療科学専門大学校 (一社)食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス (株)新明 スクロール健康保険組合 すながわ労務サポート スズキ(株) (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所 スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (同)スリーウィン (株)誠風庵・大山ー誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店 生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトプレシ工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシー・マム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団 中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) (株)デイジー (株)ティップネス テレリハ(株) 社会福祉法人天竜厚生会 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル 東京海上日動火災保険(株) Total body care salon TAIKAN (株)Total Life Design浜松支店 凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) (株)鳥善 (株)トレードトラスト 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株) 日本生命保険(相) 日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房 (株)脳リハビリネットワーク ノバルス(株) 野村不動産ライフ&スポーツ(株)メガロス浜松市野 パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) 働くみんなの保健室 (医)はつおい歯科(株)PanAcea はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)浜松グランドボウル 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ (公財)浜松市花みどり振興財団 浜松綜合法律事務所 (公財)浜松地域イノベーション推進機構 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会 (一財)浜松光医学財団 (医)浜松南病院 B-up yoga education (一財)東日本小型自動車競走会 美的ケアTAPPY ファンピッキング(株) (株)フィグメント (同)FoodOfficeハチドリ ForeverGrace (株)フォーリア 富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター 藤井社会保険労務士事務所 プライベート相談室 cocoro sapo (一社)Platoo (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project (一社)ブレス浜松 (株)ベイシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベイシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) ヘルツ電子(株) 訪問アロマ〜木漏れ陽〜 (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松 ホトニクス・グループ健康保険組合 (同)PORTO 毎日企業(株) (株)マジックシールズ まちの看護相談室り〜ぶ(Live) マックスバリュ東海(株) (一社)みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ 三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所 明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) (株)メディセオ メンタルウエルネスアナベル (株)MentalBase (株)モアソングジャパン 森本社会保険労務士事務所 (株)八神製作所浜松営業所 矢崎(株)ヤタロー (株)YAMADA ヤマハ健康保険組合 (株)山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support(株) 雪印ビーンスターク(株) ゆずりはHAMAMATSU ユニー(株) プレ葉ウォーク浜北 ヨクト(株) (株)LightNow (株)LIFEAT. ライフサポートオフィス松下 LIFE STYLE (株)LiveDune らぼーる鍼灸院 LalaKaren (株)リィ リコー(株) (株)静岡支社 医療法人Respect 社会保険労務士事務所リッシュ (株)リバランス (株)Re・lation ROOM L.09 (株)ロイヤリティマーケティング ロート製薬(株) ローム浜松(株) ロボセンター技研(株)

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学
 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市
 医師会 浜松政令市医師会 浜松市歯科医師会 浜松
 市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用
 金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会 浜松
 市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部
 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点 (株)日本政
 策金融公庫浜松支店

浜松ウェルネス推進協議会の役割

これまでにない新しい
枠組みの官民連携組織

- 推進協議会には、地域の医療機関、大学、商工会議所を始めとした関連団体、金融機関、地域企業などが参画
- 地域企業においては、製造業、各種サービス業、ベンチャー企業、健康保険組合など、多様な業種が参画



(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

- ①はままつ健幸クラブ(浜松市公式ヘルスケアアプリ)
- ②健康ビッグデータ解析・評価
- ③社会課題解決キャンペーン
- ④参画企業・団体相互のニーズ・シーズの共有(出張!はままつ健幸講座)
- ⑤官民連携共同研究事業(市民に向けた野菜摂取量増加推進)
- ⑥その他、官民・民民連携によるヘルスケア事業の推進

(2)地域企業の健康経営の促進

- ①健康経営促進事業費補助金
- ②健康経営啓発事業
- ③健康経営セミナー
- ④産業支援機関との連携の強化
- ⑤健康経営応援事業「職場で健康講座」
- ⑥健康経営優良法人に対する優遇措置

(3)ヘルスケア産業の創出

- ①浜松ヘルステックシンポジウム
- ②テーマ別部会(予防、食、運動、健康経営)
- ③ビジネスピッチ・情報交換会
- ④参画企業・団体相互のニーズ・シーズの共有 ※再掲
- ⑤実証実験サポート事業(産業部との連携)
- ⑥ファンドサポート事業(産業部との連携)

(4)地域の官民連携体制の強化

- ①テーマ別部会(予防、食、運動、健康経営)※再掲
- ②参画企業増加に向けた周知・PR

(5)官民連携社会実証事業への参加・協力

- ①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ②社会実証事業成果(結果)報告会
- ③社会事業成果活用

(6)浜松ウエルネスプロジェクトの発信

- ①浜松市ウエルネスアンバサダーの委嘱
- ②浜松ウエルネスフォーラム
- ③浜松ウエルネスアワード
- ④推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ⑤浜松ウエルネス・インフォメーション(メールマガジン)
- ⑥官民連携体制の強化・情報発信等

官民・民民連携により市民の健幸に寄与する取組を創出・展開

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

①はままつ健幸クラブ

- ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」を活用して、浜松ウェルネスプロジェクトへの市民の参加拡大や健康増進活動等の促進、健康無関心層の活動変容等を促す。
登録者数：令和6年度3月末で20,245人

②健康ビッグデータ分析・評価事業

- 市民の健康診断データを分析し、その結果から健康寿命の延伸に影響を及ぼすリスク要因を追求し、本市の健康的特徴とその要因の明確化を図る。

③社会課題解決キャンペーン

- 高血圧などの生活習慣病予防を目的に「減塩・低カロリープロジェクト／減塩キャンペーン」／浜松市医師会、はままつ食de元気応援店等
- 野菜摂取増加推進を目的に皮膚カロテノイド測定器で野菜摂取状況を見える化「ベジアップキャンペーン」／はままつ食de元気応援店、推進協議会会員企業・団体等

④参画企業・団体相互のシーズ・ニーズの共有(出張！はままつ健幸講座)

- 推進協議会会員企業・団体が、市民及び地域企業等に実施するオンデマンド型のヘルスケア事業(講座・セミナー等)を集約し、市民や地域企業等に広く公開。現在、企業向け18社・団体48メニュー、市民向け15社・団体34メニューを公開

⑤官民連携共同研究事業(市民に向けた野菜摂取量増加推進事業)

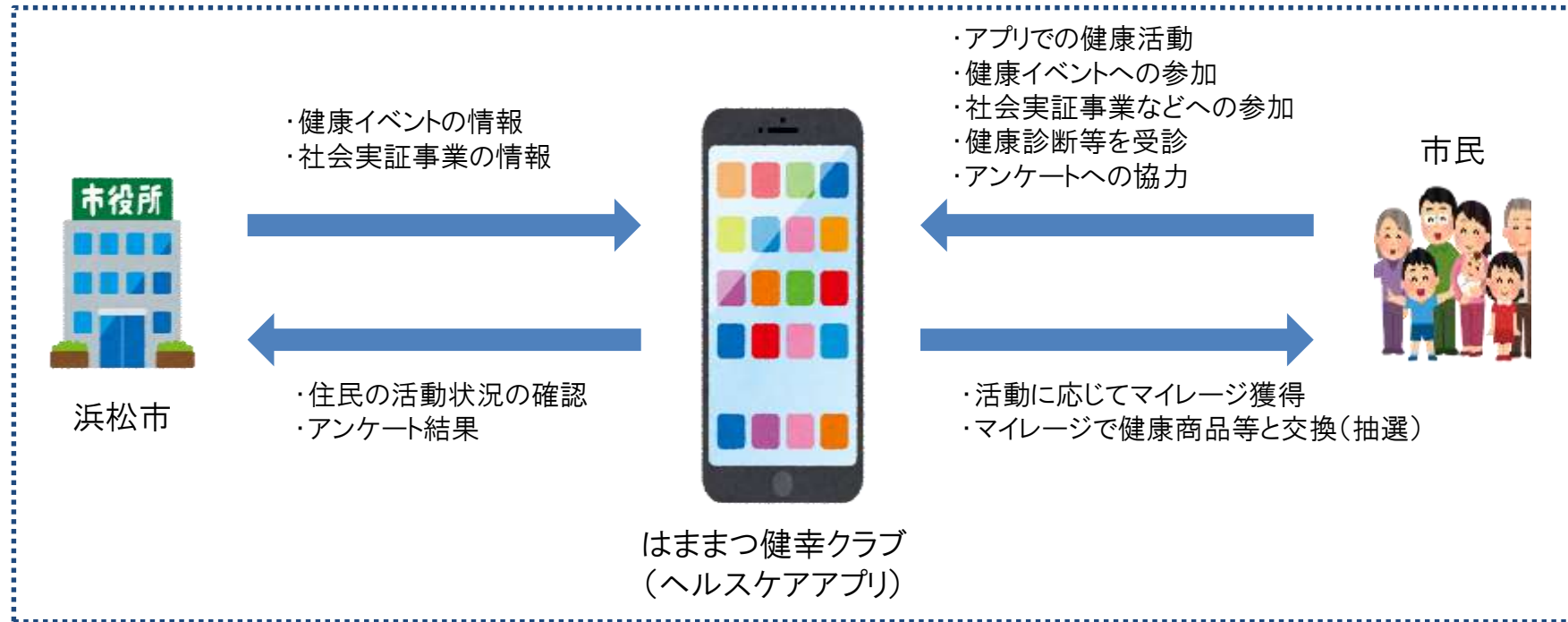
- 市民の野菜摂取状況の見える化プロジェクトとして、皮膚カロテノイド測定器(ベジメータ)を活用した野菜摂取状況の数値化を通じて、食習慣の変化を検証する／聖隷浜松病院・常葉大学・浜松医科大学、天竜高校、高台・南部・天竜・与進・湖東・北星中学校
- 静岡大学附属浜松小中学校を対象に実施した研究結果を公表「測定と啓発を重ねるほど測定値が上昇」

⑥その他、官民連携、民民連携によるヘルスケア事業の推進

- 生活習慣病予防向けメニュー開発「いいら！減塩」おいしいレシピ／(株)杏林堂薬局
- 子宮頸がん検診無料クーポン等デザイン作成／聖隷クリストファー大学SGE♡プロジェクト
- 浜松「ワーフフードフレイル予防プロジェクト栄養おなまる弁当栄養おなまる講座」／浜松「ワーフ」学会聖隷福祉事業団保健事業部遠鉄ストア
- 健幸「私菓心(わがし)」第二弾／巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- 人間ドック食「酒粕ババロア」／ヤタローグループ、聖隷予防検診センター、聖隷クリストファー大学SGE♡プロジェクト
- 「ヘルシースムージー」プロジェクト／プレス浜松、聖隷福祉事業団保健事業部、Food Officeハチドリ
- 「乳がん検診啓発に向けた和菓子「びんくりぼん」」／巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- 健康ウォーキングイベント「プレス浜松の選手と歩こう」／プレス浜松、SOMPOひまわり生命保険(株)、はままつフラワーパーク
- 「はままつ健幸クッキング」／(株)杏林堂薬局、聖隷福祉事業団保健事業部
- 健康省エネ住宅の推進／健康省エネ住宅を推進する国民会議
- ウェルネスカープロジェクト／スズキ(株)、静岡大学、千葉大学、浜松医科大学、(株)I'm beside you
- エビデンスに基づき効果的なウォーキング方法「はままつ健幸歩き」／浜松リハビリテーション病院、聖隷福祉事業団保健事業部
- ご当地けんこう体操「はままつ健幸たいそう」／聖隷福祉事業団保健事業部、浜松リハビリテーション病院

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

①はままつ健幸クラブ



目的

浜松ウェルネスプロジェクトへの市民の皆様の参加拡大、健康増進活動等の促進、健康無関心層の行動変容など

特徴

浜松ウェルネスプロジェクト事業や健康イベント等への参加により健康マイレージ(ポイント)を付与し、ポイント数により健康商品や地場産品が獲得できる特典

リリース

2022年10月

目標会員数

令和4年度末5,000人、令和5年度末15,000人、令和6年度末24,000人

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

①はままつ健幸クラブ

約23,000人が登録！(令和7年9月現在)

参加者募集中！ 浜松市

はままつ健幸クラブ

浜松市公式ヘルスケアアプリ

利用料 無料



アプリを使って健康づくりに取り組んで健康とポイントを手に入れよう!

ポイントを貯めて応募すると毎月抽選で60名様に当たる!



アプリのダウンロードはこちら

iPhone版   Android版  

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間 平日9:00~18:00 (夜間緊急は専用サービスがはままつと対応させていただきます)

はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みをアプリで見える化します!

目標達成で100P

グラフ
月間の歩数、距離、消費カロリーなどの変化を表示!

目標設定
歩数と体重を自分で目標設定!グラフで月間推移や目標達成度を確認!

生活習慣チェック
食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェック!

ランキング
全体、性別、グループ別、企業別のランキングを表示!

記録機能
体重や血圧、健(検)診の記録をアプリで管理!

健康イベントへの参加
健康イベントや実証事業等の情報をいち早く配信!参加すると高ポイント獲得!

コース達成で100P

健康イベントで100P

健康イベントで300P

健康イベントで5P/日

健康イベントで5P/日

詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/> はままつ健幸クラブ 

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

⑥官民連携、民民連携によるヘルスケア事業の推進(まちなかウエルネスイベントラリー)

- まちなか居住者やオフィスワーカーの健康増進、健康をフックとした来街促進を目的に、期間中、まちなかで様々ウエルネスイベント実施
- 浜松まちなかにぎわい協議会と連携とのコラボにて開催
- イベント出展は浜松ウエルネス推進協議会の参画企業・団体より募り、事前にビジネスピッチを開催

参加団体

マイトリーヨガ / ブレス浜松 / 静岡ブルーレヴズ / はまきた施術院 / Active / スズキアリートクラブ / メガロス浜松市野 / 杏林堂薬局 / 静岡第一興商 / 食とコミュニケーション研究所 / コレジム / 創生

2024
10/14 MON - 11/15 FRI

イベントの内容は、HPをご覧ください

イベント内容

10/14	10/21	10/28	11/8
キックオフフェスタ in ソラモ	健康増進プログラム	1週間参加チャレンジプログラム	健康増進プログラム

11/11 1週間参加チャレンジプログラム
11/9 健康増進プログラム
11/10 健康増進プログラム
11/15 健康増進プログラム

デジタルスタンプラリーで景品がもらえる!!

ラリーへの参加には「LINE」アプリが必要となります。「はまぎわコンシェル」のアカウントをあらかじめ登録してください。

- 期間中に実施されるウエルネスイベントに参加!
- QRを読み込んでスタンプを集めよう!
- スタンプを3つ集めると抽選で景品プレゼント!

景品: 吉祥堂南巻き 3,000円

【主催】浜松まちなかにぎわい協議会 【協賛】浜松市/浜松市ウエルネス推進協議会



- キックオフイベント「キックオフフェスタ in ソラモ」は来場者約1,000人

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

⑥官民連携、民民連携によるヘルスケア事業の推進(はままつスマイルベーカリープロジェクト)



- 「健康はままつ21」で示されている市の健康課題に対応したベーカリー商品を共同開発・販売
- 杏林堂薬局と聖隷福祉事業団の管理栄養士同士のコラボ
- 杏林堂薬局の市内店舗のうち、店内ベーカリーがある7店舗で販売
- 第1弾は「よく噛んで食べる」、第2弾は「朝食欠食率」をテーマに開発
- 第1弾は目標2,000個のところ、3,300個の販売実績

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

⑥官民連携、民民連携によるヘルスケア事業の推進(はままつ健幸たいそう)



- 市民の運動習慣のきっかけとなり、健康増進効果が期待できるご当地けんこう体操「はままつ健幸たいそう」を共同で開発・作成
- 聖隷福祉事業団と浜松市リハビリテーション病院のコラボ
- スポーツクラブ「メガロス浜松市野」がイオンモール浜松市野にて定期的を開催する「健康運動教室」にて採用



- 音楽制作は音楽ユニットJam9のGiz' MO (ギズモ) 氏が担当
- 浜松の音として「ピアノの旋律」を、浜松のリズムとして「浜松まつりの祭囃子」を入れ込み、浜松で暮らす人たちが元気に明るく、楽しい気持ちで運動できる曲



- 中野市長



- お笑い芸人「ジョイマン」の二人と「いけや賢二」氏

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

⑥官民連携、民民連携によるヘルスケア事業の推進

(浜松パワーフードフレイル予防プロジェクト「栄養はなまる弁当」の開発・販売)



- フレイル予防など市民の健康寿命延伸を応援する弁当として、協議会参画企業同士の協力で開発・販売
- 聖隷福祉事業団の管理栄養士が監修し、浜松パワーフード学会による地元の新鮮な野菜を豊富に使用し、遠鉄ストアで販売。
- 『「健康な食事・食環境」認証制度（スマートミール）』の認証を取得
- 2021年3月の第1弾から季節ごとに発売し、今年の春で第17弾となる。累計20万食以上販売する人気シリーズとなった。

(1)市民の健康増進(健康寿命の延伸)

③社会課題解決キャンペーン(野菜摂取増加の取り組み)



- 浜松市内の複数企業の社員食堂において、食堂を運営するグリーンハウスグループ・株式会社ジー・ワイ・フードサービスと連携し、食堂内イベントを実施。
- イベント中は野菜摂取増加を促す卓上POPを各テーブルに配置し、限定の野菜増量メニューを提供。
- それらの食堂で「皮膚カロテノイド測定器（ベジメータ®）」を用いた測定会を実施。測定は市の保健師が担当し、スコアが低い人にはアドバイスを、スコアが高い人には称賛による動機づけを行った。測定後は複数人でスコアを開示しあったり、どのように野菜を食べているか情報交換しあったりと、活発なコミュニケーションが生まれており、参加者が各々の食生活を見直す機会となった。
- 一連の取り組みのうち、ある企業での取り組みについては「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド2024」においてウェルネスチャンピオン2024奨励賞に選出され、東京ビッグサイトにて表彰された。

(2)地域企業の健康経営の促進

①浜松市健康経営促進事業費補助金

- ・従業員の健康維持・増進を促す健康経営に取り組む市内に本社、支店等を置く中小企業などに対し、事業費の1/2以内、上限50万円の補助金を交付。

②健康経営啓発事業

- ・地域企業の健康経営の普及・啓発を目的に、推進協議会参画企業や協定締結した企業の健康経営アドバイザーが健康経営に取り組んでいない中小企業を訪問し、健康経営の取組を促す。

③健康経営セミナー(地域企業・団体、産業支援機関)

- ・健康経営の取組方法、健康経営優良法人認定取得のメリット、健康経営優良法人認定取得企業の取組事例や健康経営支援サービスを持つ企業が実施しているサポートメニュー等を紹介。
- ・地域企業とつながりのある浜松商工会議所や浜松地域イノベーション推進機構、金融機関などを対象に開催。

④産業支援機関との連携の強化

- ・地域企業の健康経営の促進を目的として、地域企業と密接に関係している産業支援機関との連携の強化を図る。

⑤健康経営応援事業「職場で健康講座」

- ・職場での健康づくりなど参画企業の健康経営を応援するため、市の専門職(保健師・栄養士、歯科衛生士)が企業へ出向き、健康づくり、食生活、禁煙、歯周病、糖尿病予防、感染症対策などの講座を実施。

⑥健康経営優良法人に対する優遇措置

- ・健康経営優良法人認定取得企業に対する優遇措置として、「建設工事」、「物品購入」、「業務委託」、「指定管理者選定」における評価に加点する制度を施行。

(3)ヘルスケア産業の創出

①浜松ヘルステックシンポジウム

- ・ 予防・健康都市を目指す浜松におけるヘルステックの活用・期待・展望、ヘルステック企業と地域企業・団体との共創や、「浜松ウェルネスプロジェクト」等の本市のヘルステック支援の取組紹介などを目的に、「浜松ヘルステックシンポジウム」を開催。地域内外の企業、関係団体、自治体、市民などが参加。R6年度は食とヘルステックをテーマに12月17日に開催。

②実証実験サポート事業

- ・ 市が抱える課題の解決や市民サービスの向上につながるデジタル技術等を活用した実証実験を全国から募集し、採択した案件に対して上限200万円の補助金を交付すると共に実証実験の実施をサポート
- ・ 採択企業（ヘルスケア関係 ※R3採択2件）：(株)ベスプラ、テレリハ(株) ※R4採択なし R5エフバイタル(株)、TXR Medical(株)

③ファンドサポート事業

- ・ 市が認定するベンチャーキャピタルが投資した有望なスタートアップに対して、ベンチャーキャピタルの投資額と同額の補助金を交付。
- ・ 採択企業（ヘルスケア・メディカル関係 ※R3採択4件、R4採択1件）
- ・ R3：(株)Magic Shields、カitek(株)、AuB(株)、(株)ALY R4：(株)ZINE、(株)MentalBase ※R5採択なし

④ビジネスピッチ・情報交流会

- ・ 推進協議会参画企業・団体相互の連携、協業、マッチングに向け、ヘルスケア分野におけるニーズ・シーズをPRするピッチの開催。令和6年7月20日開催。
- ・ 令和7年度は12月開催予定。

⑤参画企業・団体相互の連携・協業に向けたニーズ・シーズの共有【拡充】

- ・ 推進協議会参画企業・団体のヘルスケア取組におけるニーズ・シーズをホームページ上で公開、共有を図り、相互の連携、協業、マッチングにつなげる。

(4)地域の官民連携体制の強化

①テーマ別部会

- ・ 新たなヘルスケアサービス等の創出に向け、推進協議会参画企業・団体間の民間連携や行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく部会を設置。
- ・ 設置部会：「食」部会、「健康経営」部会、「予防」部会、「運動」部会

②参画企業増加に向けた周知・PR

- ・ 推進協議会へのより一層の参画促進を目的とする周知・PR活動を強化。

シーズ・ニーズインフォメーション

- 浜松市ウエルネス推進協議会の参画企業・団体が企業等を対象にした健康づくりに関する講座やサービスをHPにて紹介しています。

浜松ウエルネスプロジェクト

お問い合わせ

ホーム 浜松ウエルネスプロジェクトとは? 浜松ウエルネス推進協議会 浜松ウエルネス・ラボ INFORMATION

浜松ウエルネスプロジェクトトップ > 浜松ウエルネス推進協議会 > シーズ・ニーズインフォメーション > セミナー・講座一覧（企業向け）

セミナー・講座一覧（企業向け）

企業を対象としたセミナー・講座情報

浜松ウエルネス推進協議会に参画している企業・団体が、市内企業の皆さまのもとへ出向いて行う講座をまとめました。
食事、睡眠、運動、健康経営等、様々な予防や健康づくりに関するメニューがそろっていますので、ぜひご利用ください。
なお、ご利用いただく場合は、まず浜松ウエルネス推進協議会事務局（浜松市ウエルネス推進事業本部）宛にご連絡いただけますようお願いいたします。

セミナー・講座一覧（企業向け）			
セミナー・講座	内容	担当者連絡先	掲載期間
大人のケンハモ ※協働センターによっては同好会・ ヒューマンセミナーがあります	＜条件＞ 浜松市内が望ましい。 口をつけるので楽器を購入。もしくは 私物持ち込みが望ましい。体験時には レンタルも対応可能です。（要相談）	【株式会社アオイ、アオイ楽器店】 担当：川上 TEL：053-475-3232 E-mail：yoshi.k@aioi-kki.jp → 企業ホームページ（窓ワンドウが開きます） → 大人のケンハモについて（窓ワンドウが開きます）	実施している期間はいくつでも入会いただけます。詳細はお問合せください。
出張体験トレーニング～静岡県経営革新計画承認事業～【有料】	メタバ社が増えてませんか？あなたの会社でみんなで身体を鍛えましょう。トレーニングを通じて、個人の成長からチーム・組織の成長を促します。目的に合わせた内容で、トレーニングと整体、双方から、予防・改善を図ります。体力作りはもちろんの事、姿勢改善、疾病・介護予防、競技後のリハビリ、健康管理・増進等様々な分野において	【株式会社Active】 TEL：090-3458-9465 E-mail：h.m.boxing1@gmail.com → 企業ホームページ（窓ワンドウが開きます）	期限なし

▼浜松ウエルネスプロジェクトHP（「浜松ウエルネスプロジェクト 講座一覧」で検索）

https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/kyogikai/seeds_kouza_kigyo.html



(4)地域の官民連携体制の強化

①テーマ別部会

- ヘルスケア・ウェルネスに関わる新たなサービス等の創出に向け、浜松ウェルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく4部会を運営。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

テーマ	取組内容
「食」 部会 (46企業・団体)	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」 部会 (90企業・団体)	健康経営を支えるサービス
「予防」 部会 (75企業・団体)	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」 部会 (49企業・団体)	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス



(5)官民連携社会実証事業への参加・協力

①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力

- 以下の社会実証事業に推進協議会として参加・協力
 - ▼聖隷MCIスタディ～もの忘れが気になる方の認知機能に対する β ラクチリンの効果検証研究～／麒麟ホールディングス(株)
 - ▼高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究／スズキ(株)
 - ▼健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～／Social Healthcare Design(株)

②社会実証事業成果(結果)報告会

- 「『笑い』が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究」(R4)／麒麟ホールディングス(株)、吉本興業
- 「嗅覚機能・自律神経活動と気分・ストレスの関連性を探索する調査研究」(R5)／麒麟ホールディングス(株)、(株)FANCL

③社会実証事業成果活用

- 浜松ウエルネス・ラボで実施したそれぞれの社会実証事業の結果(成果)を踏まえ、市民の健康に対する意識の向上や行動変容などに向け、市の関係部署と共有を図り、施策・事業等への活用に向けた検討を行う。

(6)浜松ウエルネスプロジェクトの発信(事業報告・活動報告)

①ウエルネスアンバサダー制度

- 令和5年度に浜松ウエルネスプロジェクトの市民への情報発信、産学官民の連携推進などを図る目的で創設した浜松市ウエルネスアンバサダー制度を本格運用し、委嘱したアンバサダーの活動を支援。

②浜松ウエルネスフォーラム

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」の取り組みを全国発信することなどを目的に開催。令和6年度は令和7年3月21日に参集・オンライン開催。市民をはじめ、全国から多くの方々が参加。

(6)浜松ウエルネスプロジェクトの発信(事業報告・活動報告)

③浜松ウエルネスアワード

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」の推進に寄与した市内に事業拠点を置く事業者のウエルネス・ヘルスケアに関する事業や取り組みを表彰。
令和6年度は「市民健幸部門」に13件、「健康経営部門」に9件の応募。

市民健幸部門	企業・団体名	健康経営部門	企業・団体名
浜松ウエルネス大賞	株式会社Active	浜松ウエルネス大賞	ローム浜松株式会社
優秀賞	株式会社杏林堂薬局 社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部	優秀賞	株式会社杏林堂薬局
	佐鳴湖ノルディック・ウォーク健歩会		スズキ株式会社

④推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信

- 浜松ウエルネスプロジェクト及び推進協議会のホームページを通じて、プロジェクト事業や参画企業・団体の取組等を集約、発信。

⑤浜松ウエルネス・インフォメーション

- 会員間の情報集約・共有や関連情報の発信などを目的に、メールマガジン「浜松ウエルネス・インフォメーション(メールマガジン)」を第1・3金曜日に配信。

⑥官民連携体制の強化・情報発信

- 浜松ウエルネスプロジェクト及び推進協議会の取組を推進協議会ホームページ、浜松市SNS、ラジオ、新聞等の活用によりタイムリーに発信。

浜松ウエルネス・ラボ

●参画企業



●参画団体



浜松市医療公社



浜松市の課題

- ★生活習慣病予防
- ★健康に関心の低い青壮年期への取組強化（検診受診率の向上）
- ★企業・団体と取り組む健康づくり（健康経営）
- ★介護予防（フレイル、認知症等）
- ★社会保障費（医療費等）の適正配分

民間企業の質の高いシステムやサービス等



市民・地域還元

社会実証成果

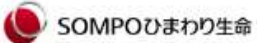
事業化

- ★効果の高い製品やシステム・サービス等を予防や健康事業等を通じて全市展開
- ★データやエビデンスを参考に予防や健康事業等を全市展開

- ★各種データ・エビデンスを取得・蓄積
- ★効果の高い製品やサービス等を事業化（全国展開）

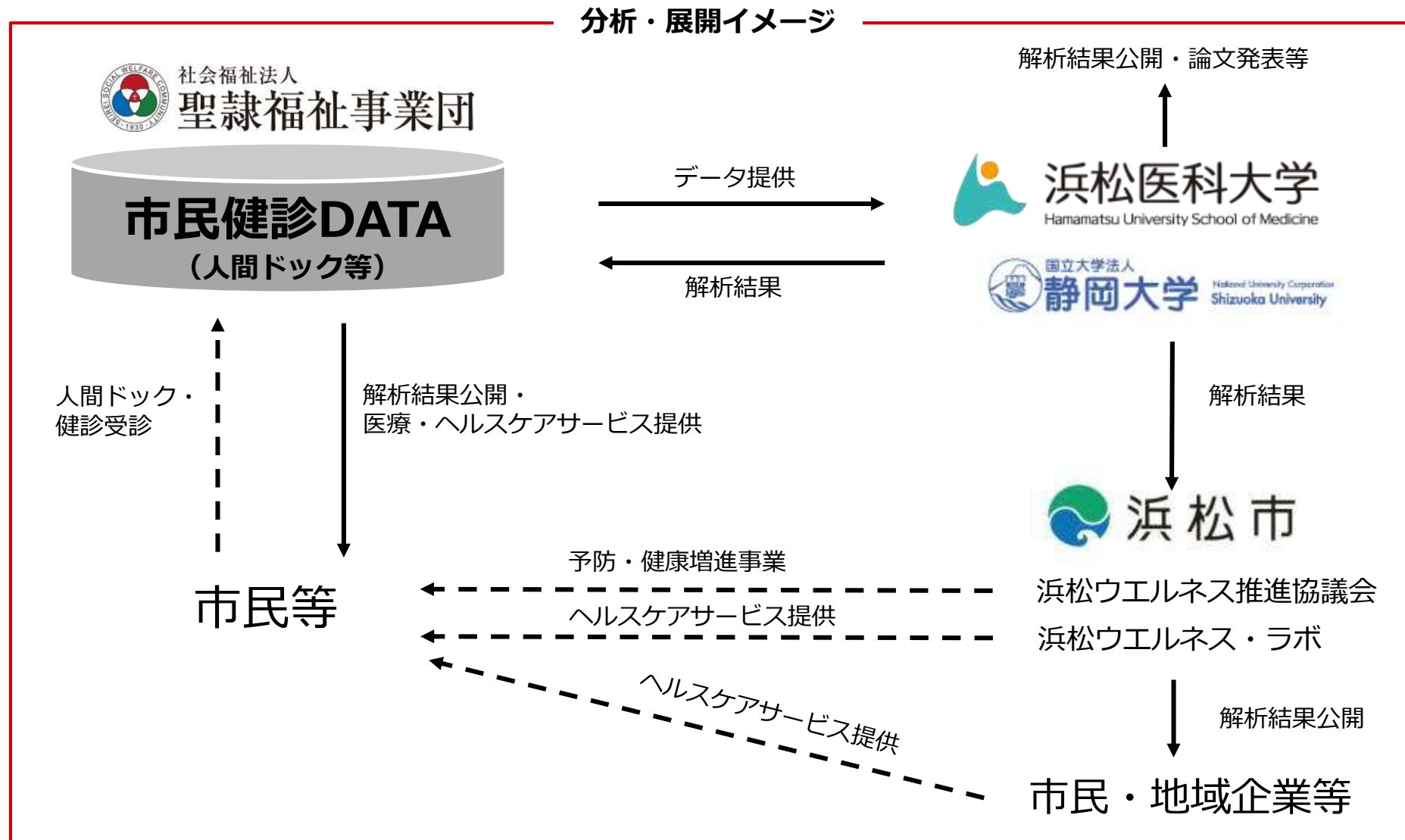
官民双方がWin-Win

官民連携社会実証事業のこれまでの実績

企業名 (50音順)	事業名
	聖隷MCIスタディ ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～
	中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究
	「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究
	“脳の健康習慣化”に向けた「キリン 脳ケアチャレンジ！」
 SOMPOひまわり生命	デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール
	生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発
	高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究
 SHD Social Healthcare Design	健幸度向上支援プログラム実証事業 ～第一弾 健幸度向上研修事業～

健康ビッグデータ分析

- 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、**聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにしている。**
- 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健康都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu 予防・健幸都市

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市ウエルネス推進事業本部

TEL: **053-457-2129**

E-mail: **wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**