

浜松ヘルステック シンポジウム 2025

～「睡眠とスリープテック」によるウェルネスシティ(予防・健幸都市)の実現に向けて～

睡眠に関する最新の研究結果や浜松市民の健康診断等ビッグデータ解析・評価研究結果を紹介するとともにメンタルヘルスを含む心身の健康、ウェルネスを維持・向上させるため、スリープテックを活用した良質な睡眠の実現に向けた取組事例を紹介することで、市民の健康寿命の延伸に向けたヘルスケアサービスの創出につながるきっかけづくりとします。

オンライン配信も同時実施

2025
12/11(木)

14:00~17:00
〔開場 13:30〕

グランドホテル浜松
2F 中ホール 孔雀の間
(静岡県浜松市中央区東伊場一丁目 3-1)

参加無料
定員100名
(事前申込制)

参加お申し込み方法

★申込フォーム(右のQR)より
必要事項をご記入の上お申し込みください。
※お預かりした個人情報は厳正に管理し本事業のご案内のみに利用いたします。
★お申し込み締切 12/8(月)



《浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」ポイント付与対象イベント》

当シンポジウムは「はままつ健幸クラブ」ポイント獲得イベントです!

当日会場でQR読み込みにより浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」“500ポイント”を獲得できます!!

◆ PROGRAM ◆

挨拶

14:00-14:05

浜松市長 中野祐介

基調講演

14:05-14:50

睡眠医療とスリープテックがもたらす健幸な睡眠習慣

国家公務員共済組合連合会 虎の門病院
睡眠呼吸器科 医師

富田 康弘 氏



講演

14:50-15:30

浜松市民の健康診断等ビッグデータ解析・評価研究結果報告

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
常務執行役員兼保険事業部長

武藤 繁貴 氏



- 休憩 10分 -

パネルディスカッション

15:40-16:40

市民のウェルネス推進に向けた『睡眠とスリープテック』

<モデレーター>



東 博暢 氏
(株) 日本総合研究所
プリンシパル

<パネリスト>



宗 修平 氏
(大) 浜松医科大学
生殖周産期医学講座
特任講師

<パネリスト>



吉岡 真樹 氏
(株) ヤクルト本社
開発部
研究開発管理課 課長

<パネリスト>



吉田 政樹 氏
スリープウェル (株)
代表取締役

<パネリスト>



渡邊 保之 氏
(株) ナインアワーズ
取締役

<パネリスト>



明石 順子 氏
経済産業省
商務・サービスグループ
ヘルスケア産業課 課長補佐