

かみあたご 5月

発行 上阿多古ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
場所 浜松市天竜区西藤平1555 TEL:928-0002

世帯と人口(令和7年4月1日現在)

区分	世帯	人口
浜松市 (前月比)	358,438 (440)	781,011 (-1, 673)
天竜区 (前月比)	11,741 (-11)	24,616 (-94)
上阿多古 (前月比)	366 (0)	798 (-4)

楽しい健康体操受講者募集

体をほぐしてからウェーブリングやボールを使って体を整えて、各自、道具を使ってマッサージ。クールダウンとしてヨガベルトを使ったヨガを行い、疲れた体を落ち着かせ、疲労をやわらげます。



日時 6月18日(水)・25日(水)
午後1時15分～3時15分

会場：上阿多古ふれあいセンター1階実習室1

講師：山村 利枝子 先生(浜松市地域スポーツ指導員)

参加費：無料 定員：10名(先着順)

持ち物：マット(ない人には貸出します)

バスタオル・フェイスタオル

水分補給用飲み物

動きやすい服装(長ズボン着用)



初夏のお花で寄せ植え教室

初夏のお花で寄せ植え教室を開催します。夏の暑さに負けない寄せ植えで、素敵な作品を作りましょう。

また、日ごろお悩みの園芸相談も講師が受け付けます。

お早めに、お誘い合わせてお申し込みください。



実施日：令和7年6月27日(金)
午前9時30分～11時30分

会場：上阿多古ふれあいセンター体育館前ピロティ

講師：笹瀬幸代先生

持ち物：鉢(25～30cmを各自持参ください)、園芸はさみ、手袋、運搬に必要な箱等

参加費：1,500円(材料費は実施日当日集金します)

別売りで、鉢は500円～購入することも可能です。

定員：10名(先着順) 締切日：6月13日(金)

※6月13日以降のキャンセルにつきましては、花材等準備済のため、一両日中にセンターへ代金と引き換えに材料を持ちに来てください。

森林ふれあい コンサート

津軽三味線奏者 中村裕太

日時 令和7年6月1日(日)

開場 13時15分
開演 14時00分
終演予定 15時35分

入場無料

会場 龍山森林文化会館ホール

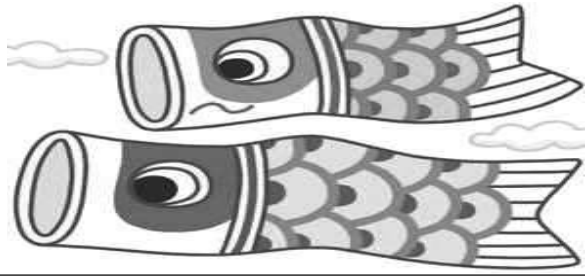
事前に入場整理券をお求めください

○入場整理券配布枚数 200枚(先着順)

○入場整理券配布開始日 4月4日(金)午前9時から

○配布場所及び問合せ先

森林文化会館 968-0331 龍山支所 966-2111



上阿多古幼稚園だより

★元気いっぱい いい笑顔★

元気いっぱいな年中りす組3名の子供たちが
元気に登園し、令和7年度がスタートしました。
「元気いっぱい みんな大好き 心わくわく す
ずめっこ」の園目標に向かって、心がわくわくす
る体験を充実させ、一人一人を大切にした保
育を進めていきます。

1年間、よろしくお願いいたします。

スポーツフェスティバル開催

令和7年度

上阿多古スポーツフェスティバル
(上阿多古幼小合同運動会)
を開催しますのでご案内します。

日時：5月17日(土)

午前8時15分から

予備日：5月18日(日)

午前8時15分から



今月の俳句

芦窪

室屋 知良

今昔啜る煙草や色変えて

植木職人が時間おしみて仕事する様子

まなうらに兄弟会や見た桜

兄弟会皆揃って見た時の桜の思い出

震災の思いや重く去る神戸

悲しき出来事 早三十年流れ過ぎ

編集後記

初めてふれあいだよりを作るのに苦
勞しました。本年度定期人事異動によ
り参りました中谷孝文と申します。前
任の大杉政喜同様宜しくお願いしま
す。