

二俣ふれあいセンターだより

No.580

令和7年5月5日号

発行：浜松市二俣ふれあいセンター TEL 926-1244

編集協力：二俣ふれあいセンター活動推進委員会

世帯と人口 R7. 4. 1 現在

区 分	世 帯	人 口
浜 松 市 (前月比)	358,438 (440)	781,011 (-1,673)
天 竜 区 (前月比)	11,741 (-11)	24,616 (-94)
二 俣 地 区 (前月比)	2,640 (1)	5,846 (-21)

アクティブ
シニア講座

二俣いきいき学級

学級生募集

アクティブに自分時間を楽しんでみませんか。

おひとりでもお友達の方とでも、お気軽にご参加ください！

【対 象】シニアの方（原則1年間通じて受講可能でおおむね65才以上の方）

【内 容】講演会、健康づくり、体験講座など

【開催日】6月から毎月第2木曜日開催（前期・後期通じて年8回）

【年会費】無料（講座によっては500円ぐらいの材料費負担があります）

【申 込】新規参加は随時受け付けています。お問合せ：二俣ふれあいセンター（TEL926-1244）

前期日程（予定）（下記日程は、予定であり変更になることがあります。）

活動日	曜日	時間	内容
6月12日	木	13:30～15:30	【講演会】太平洋戦争終結80年 流行歌の歌詞から
7月10日	木	13:30～15:00	【健康】薬の飲み合わせ「いっしょに飲んでも大丈夫？」
9月18日	木	13:30～14:30	【教養】音楽鑑賞会 ※女性学級かがやきセミナーと合同開催
10月 9日	木	13:30～15:00	【体験】体験型交通安全教室（サポカー体験など）

地域文化セミナー

暑い夏を乗り切る裏ワザ講座

受講者募集

40℃を超える暑い夏!! 少しでも涼しく、快適な住環境になったらと思いませんか？
地元天竜の一級建築士が、「暑い夏を乗り切る裏ワザ」を伝授します!!

- ★日 時 令和7年6月14日（土） 午前10時から正午
- ★会 場 二俣ふれあいセンター2階 ホール
- ★対 象 市内に在住・在勤の成人の方
- ★定 員 15名 （定員を超えたときは抽選となります。）
- ★内 容 暑い夏をなるべく涼しく快適に過ごすためのコツを学びます。
- ★講 師 一級建築士 関島 貴浩氏（株式会社SEKIJIMA DESIGN 代表取締役）
- ★持ち物 筆記用具

申込方法

申込期間 5月14日（水）～30日（金）

当選確認 6月5日（木）・6日（金）

①インターネットからお申込み

二俣ふれあいセンター

検索



②二俣ふれあいセンターへ電話でお申込み



QRコードは簡丹ソー
ウェブの登録商標です



①インターネットからお申込みいた
だいた方はメールでお知らせします。

②二俣ふれあいセンターへ電話で確認

二俣ふれあいセンターTEL926-1244

申込・確認とも（日曜・祝日除く9:00～17:30）



裏面もご覧ください

学級生募集

女性学級 かがやきセミナー

毎月1回の私だけの時間。新しい自分。

新しい仲間とともに学び・楽しみ・輝いてみませんか!

【対 象】成人女性の方(1年間通じて受講可能な方)

【開催日】毎月第2火曜日 13:30~15:30(原則)

【年会費】2,000円(他に別途実費負担あり)

【お申込】随時受け付けています。

二俣ふれあいセンターへお申し込みください。(Tel926-1244)

活動日	曜日	講座区分	内 容
4月15日	火	出前講座	【開級式】 + 区版避難行動計画について
5月13日	火	教養講座	田沼意次とその時代の政治・文化
6月10日	火	健康講座	骨盤底筋を鍛える
7月 8日	火	教養講座	125cc原付バイクで90日間日本一周ツーリング
9月18日	木	教養講座	音楽鑑賞会(アクトシティ音楽院) ※二俣いきいき学級と合同開催
10月14日	火	視察旅行	中日新聞浜松都田工場、天竜エコテラス
11月11日	火	体験講座	モルック大会
12月 9日	火	健康講座	歌とリズムとやさしいエクササイズ
1月13日	火	料理講座	パッキングについて学び、実践する
2月10日	火	体験講座	バラのフォトフレームづくり
3月24日	火	-	【閉級式】



※活動日は原則として毎月第2火曜日ですが、会場や講師の都合等により変更となる場合があります。

浜松市地域力向上事業

入場無料・先着200人

森林ふれあいコンサート

浜名区在住の 中村祐太さん による津軽三味線演奏会を開催します。

★日時 令和7年6月1日(日)

★会場 龍山森林文化会館ホール

会場 午後1時15分

開演 午後2時

終了 午後3時35分

【一部】「津軽の響」 ～中村祐太によるコンサート～

本場で培った津軽三味線に、トークを交えてたっぷりお楽しみください

【二部】「邦楽の祭典」

聞き馴染みのある曲や、和太鼓チーム・縁衆打楽を交えたバラエティーに富んだステージをお届けします

【申し込み方法】

・事前に入場整理券をお求めください

配布場所・問い合わせ

龍山森林文化会館 Tel.053-968-0331

天竜区龍山支所 Tel.053-966-2111

・インターネットからはこちら



主催 龍山地区文化振興事業実行委員会

としょかん こどもまつり

【日時】5月17日(土曜日)

午後2時~3時

【会場】二俣ふれあいセンター2階
講座室

おおがた紙芝居や工作など楽しい時間をいっしょにすごしましょう!!



入場無料・申込不要

【問合せ】

天竜図書館

Tel.926-1245