

二俣ふれあいセンターだより

No.580

令和7年5月5日号

発行：浜松市二俣ふれあいセンター TEL 926-1244

編集協力：二俣ふれあいセンター活動推進委員会

世帯と人口		R7.4.1 現在
区分	世帯	人口
浜松市 (前月比)	358,438 (440)	781,011 (-1,673)
天竜区 (前月比)	11,741 (-11)	24,616 (-94)
二俣地区 (前月比)	2,640 (1)	5,846 (-21)

アクティブ
シニア講座

二俣いきいき学級

学級生募集

アクティブに自分時間を楽しんでみませんか。

おひとりでもお友達の方とでも、お気軽にご参加ください！

【対象】シニアの方（原則1年間通じて受講可能でおおむね65才以上の方）

【内容】講演会、健康づくり、体験講座など

【開催日】6月から毎月第2木曜日開催（前期・後期通じて年8回）

【年会費】無料（講座によっては500円ぐらいの材料費負担があります）

【申込】新規参加は随時受け付けています。お問合せ：二俣ふれあいセンター（TEL926-1244）

前期日程（予定）（下記日程は、予定であり変更になることがあります。）

活動日	曜日	時間	内容
6月12日	木	13:30～15:30	【講演会】太平洋戦争終結80年 流行歌の歌詞から
7月10日	木	13:30～15:00	【健康】薬の飲み合わせ「いつしょに飲んでも大丈夫？」
9月18日	木	13:30～14:30	【教養】音楽鑑賞会 ※女性学級かがやきセミナーと合同開催
10月9日	木	13:30～15:00	【体験】体験型交通安全教室(サポカ一体験など)

地域文化セミナー

暑い夏を乗り切る裏ワザ講座

受講者募集

40°Cを超える暑い夏!! 少しでも涼しく、快適な住環境になったらと思いませんか?

地元天竜の一級建築士が、「暑い夏を乗り切る裏ワザ」を伝授します!!

★日 時 令和7年6月14日（土）午前10時から正午

★会 場 二俣ふれあいセンター2階 ホール

★対 象 市内に在住・在勤の成人の方

★定 員 15名（定員を超えたときは抽選となります。）

★内 容 暑い夏をなるべく涼しく快適に過ごすためのコツを学びます。

★講 師 一級建築士 関島 貴浩氏（株式会社SEKIJIMA DESIGN 代表取締役）

★持ち物 筆記用具

申込方法

申込期間 5月14日（水）～30日（金）

当選確認 6月5日（木）・6日（金）

①インターネットからお申込み

二俣ふれあいセンター



①インターネットからお申込みいた
だいた方はメールでお知らせします。

②二俣ふれあいセンターへ電話で確認

二俣ふれあいセンター TEL 926-1244

申込・確認とも（日曜・祝日除く9:00～17:30）

②二俣ふれあいセンターへ電話でお申込み



裏面もご覧ください

学級生募集

女性学級 かがやきセミナー

毎月1回の私だけの時間。新しい自分。
新しい仲間とともに学び・楽しみ・輝いてみませんか!

【対象】成人女性の方(1年間通じて受講可能な方)

【開催日】毎月第2火曜日 13:30~15:30(原則)

【年会費】2,000円(他に別途実費負担あり)

【お申込】随時受け付けています。

二俣ふれあいセンターへお申し込みください。(TEL926-1244)

活動日	曜日	講座区分	内 容
4月15日	火	出前講座	【開級式】+ 区版避難行動計画について
5月13日	火	教養講座	田沼意次とその時代の政治・文化
6月10日	火	健康講座	骨盤底筋を鍛える
7月 8日	火	教養講座	125cc原付バイクで90日間日本一周ツーリング
9月18日	木	教養講座	音楽鑑賞会(アクシティ音楽院) ※二俣いきいき学級と合同開催
10月14日	火	視察旅行	中日新聞浜松都田工場、天竜エコテラス
11月11日	火	体験講座	モルック大会
12月 9日	火	健康講座	歌とリズムとやさしいエクササイズ
1月13日	火	料理講座	パッククッキングについて学び、実践する
2月10日	火	体験講座	バラのフォトフレームづくり
3月24日	火	-	【閉級式】



※活動日は原則として毎月第2火曜日ですが、会場や講師の都合等により変更となる場合があります。

浜松市地域力向上事業

入場無料・先着200人

森林ふれあいコンサート

浜名区在住の 中村祐太さんによる津軽三味線演奏会を開催します。

★日時 令和7年6月1日(日)

★会場

龍山森林文化会館ホール

会場 午後1時15分

開演 午後2時

終了 午後3時35分

【一部】「津軽の響」～中村祐太によるリコソート～
本場で培った津軽三味線に、トークを交えてたっぷりお楽しみください

【二部】「邦楽の祭典」
聞き馴染みのある曲や、和太鼓チーム・縁衆打楽を交えた
パラエティーに富んだステージをお届けします

【申し込み方法】

- 事前に入場整理券をお求めください
配布場所・問い合わせ

龍山森林文化会館 TEL053-968-0331

天竜区龍山支所 TEL053-966-2111

- インターネットからはこちら



主催 龍山地区文化振興事業実行委員会

としょかん こどもまつり

【日時】5月17日(土曜日)

午後2時~3時

【会場】二俣ふれあいセンター2階
講座室

おおがた紙芝居や工作など
楽しい時間をいっしょに
すごしましょう!!



入場無料・申込不要

【問合せ】
天竜図書館
TEL926-1245