

6月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

6月5日発行

世帯と人口 (令和7年5月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	359,358	780,894
前月比	947	-117
天竜地区	7,605	16,784
前月比	+11	-16
竜川地区	435	891
前月比	+1	-4

《竜川ふれあいセンター》 《6/5～7/4の活動予定》

※5月19日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

【催しなど】

○第1回やさしい椅子ヨガ教室
7月8日(火)10:00～12:00



ハンドメイクサークル ciao 6月11日
会議室 19:00～21:00

【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会 6月6、20日
会議室 10:00～12:00 7月4日

竜川囲碁同好会 6月4、11、18
会議室 9:00～12:00 25日、7月2日

竜川気功同好会 6月4、18、
ホール 10:00～11:30 25日、7月2日

ほのぼの会給食サービス 6月20日
13:00～16:00

6月の主な行事

アユ釣り解禁 天竜川・横山川下流
1日(日)

電波の日、写真の日、気象記念日
1日(日)

危険物安全週間 8日(日)～14日(土)

歯と口の健康週間4日(水)～10日(火)

世界環境デー 5日(木)

時の記念日 10日(火)

父の日 15日(日)

夏至 21日(土)

オリンピックデー、沖縄慰霊の日
23日(月)

竜川地区連合自治会長会議が開催されました。

4月18日(金)に第2回竜川地区連合自治会長会議が竜川ふれあいセンターで開催されました。内野永士連合自治会長のあいさつの後、令和6年度の事業報告、会計報告、令和7年度の事業計画案(連合体育祭、山の幸物産展、地域防災訓練、センターまつり等)、予算案(738,595円)の審議が行われ、全議案が承認されました。

また、この後に行われた各団体、区役所からの連絡事項では、小・中学校から新年度の「竜川・龍山の子を育てる会」、「光が丘中学校後援会」他への協力依頼、消防団からは、自警会活動実績・計画及び決算報告と協力依頼があり、社会福祉協議会からは、職員紹介と社協事業への協力依頼がありました。

区役所からは、地元要望書、道路・河川愛護運動、緑の羽根、赤十字運動、市自主防災隊資機材等整備補助金、地域コミュニティ活動に係る原材料支給事業、国勢調査員の選出についての協力依頼や説明がありました。



「一歩だけ先を見る」

浜松市(旧天竜市)名誉市民、
本田宗一郎の日々のことばより。

大衆の要望を無視した独創は、独り善がりになり、
ゴッホの絵のように、十年も二十年もたつたあと
に認められる商品では、商売そのものが成り立た
ない。

やさしい椅子ヨガ教室

身体が硬くてもどこでも気軽にできる椅子ヨガを体験しましょう。椅子に座り、タオルやボールを使って身体をほぐし、自律神経を整えます。認知症・うつ病の予防効果も期待できます。講師は倉西優子先生です。

【日 時】 7月 8日(火)10:00～12:00

【持ち物】①ヨガ用ボール(ボールが無い方は初回に

8月19日(火)10:00～12:00

40円(ボール代)を集金します。)

9月16日(火)10:00～12:00 全3回

②フェイスタオルか手ぬぐい

【場 所】 竜川ふれあいセンター2階ホール

③飲み物(水分補給)

【参加費】 無料

【定 員】10名程度

【服 装】 運動ができる服装

【申込み】 電話(923-0004)または、直接竜川ふれあいセンターへ 【程度締め切り】 7月2日(水)



集団がん検診を行います！

【実施日】 8月7日（木）

【会場】 竜川ふれあいセンター

検診で受診をご希望の方は、『広報はままつ4月号』折込チラシの「集団がん検診申込書」に必要事項を記入してご提出ください。

【提出期限】 6月30日（月）

【提出先】 天竜健康づくりセンター

※ 郵送・FAX(925-1804)でも可。

※ 竜川ふれあいセンターでも可。

【エコー検査のご案内】

- ・当日は、エコー検査も実施します。希望される方は、当日受付にお申込みください。
（金額：腹部エコー4,200円、乳房エコー3,850円）
- ・エコー検査のみを希望される場合は、必ず事前に天竜健康づくりセンターまでご連絡ください。

【問合せ】

天竜健康づくりセンター

電話 925-3142



「天竜文芸」(第16号) 作品募集中！

募集期間 6月2日（月）～7月31日（木）

天竜文芸第15号
只今、好評販売中



【種目・制限】

- (1) 創作・評論・自然・歴史・文化
1編400字詰原稿用紙30枚以内
- (2) 随筆
1編400字詰原稿用紙15枚以内
- (3) 詩 2編以内
- (4) 短歌 5首以内
- (5) 俳句 5句以内
- (6) 川柳 5句以内



【応募資格】

- ・天竜区内に在住・在勤・在学のいずれかの方（ただし中学生以上）
- ・天竜区出身者（例）現住所 磐田市（天竜区横山出身）
- ・天竜区内文芸団体所属者（例）現住所 浜名区区於呂（秋葉句会）

【提出及びお問合せ先】

〒431-3392 浜松市天竜区二俣町二俣481

天竜区役所 まちづくり推進課 文化生涯学習グループ

E-mail: tn-bunka@city.hamamatsu.shizuoka.jp

（直接または郵送、Eメールで提出。Eメール件名を「天竜文芸応募原稿」と明記してください。詳しくは、まちづくり推進課（電話 922-0086）まで）



五月十四日（水）、榊杉の里・(有)天竜遊船共同事業体主催による「第九回湖畔の家囲碁大会」が湖畔の家で開催されました。
大会は、三ヶ日、中瀬、竜川地区から総勢二十名が参加し、スイス式トーナメント方式で一人四局の戦いで行われました。
参加者は碁盤の上に置かれた石を見ながら、次の一手をどこに指そうか真剣に悩んでは碁石を摘まんでいました。
また、一戦終わるごとに歓声やため息が漏れる白熱した中、和やかに棋戦が行われました。

入賞者は、優勝・縣洋さん（三ヶ日）、二位・石黒千加子さん（三ヶ日）、三位・鈴木利男さん（竜川）の三名の方で、関係者から賞状と賞品が手渡されました。

第九回
「湖畔の家囲碁大会」が開催されました。

『梅雨』

これから本格的な梅雨の季節を迎えます。高温多湿で時々底冷えもする。寒暖差も大きく体調を崩し易くなります。また、大雨による土砂崩れなどの災害も発生し易くなるので注意してください。



竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の14:00～16:00 ★6月は、18日（水）です。

事前予約（佐久間病院 ☎965-0054）が必要となります。

※問合せ先：佐久間病院