



令和7年度 浜名区「食と健康セミナー」

健康づくりは野菜から

旬の野菜や、地域の名産野菜の魅力、健康に活かすコツを楽しく学ぶことができます

講師

日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエ
上級プロ

やましろともみ

山城知美
さん

定員

40名

(先着順)

申し込み

1/15(木)

8:30～

お電話または
窓口

令和8年

2/19

(木)

引佐健康センター TEL:053-542-0857

時間：10:00～12:00（受付9:45～）

場所：引佐多目的研修センター

視聴覚研修室

浜名区引佐町井伊谷248-186



(主催)浜松市浜名健康づくりセンター(北)

(協働)浜松市食育ボランティア みをつくし会・ほほえみ会