

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

**けんこう** 

**成人健康相談(12月) 直**

問い合わせは表内参照

成人健康相談    オンライン相談

- 市HP** ▶ 成人健康相談
- 市HP** ▶ オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・15日(月)・22日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	11日(木)・25日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	9日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	23日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	19日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	1日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	17日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	5日(金)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	8日(月)	9:30~10:00	☎453-6125 (健康増進課)
		10:30~11:00	
	23日(火)	9:30~10:00	
		10:30~11:00	

**こころの健康相談**

障害保健福祉課 ☎457-2213

- 市HP** ▶ こころの健康相談



開催日	時間	場所
12月10日(水)	13:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)
	15:00	
12月17日(水)		障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込:【電話】11月17日(月)8:30から(先着順)

**自死遺族わかちあいの会**

精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)  
☎457-2709

- 市HP** ▶ 精神保健福祉センター



日時:12月13日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】12月12日(金)17:00 締切

**おしらせ** 

**看護のお仕事フェア 直**

健康医療課 ☎453-6178

- HP** ▶ 静岡県ナースセンター

日時:12月20日(土)13:30~15:30 ◆場所:アクトシティ コングレスセンター(中央区板屋町) ◆問合せ:静岡県ナースセンター(☎054-202-1761)



**里親制度説明会**

児童相談所 ☎457-2705

- 市HP** ▶ 里親

日時:12月13日(土)10:00~11:30 ◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀) ◆申込:【電話・ホームページ】12月12日(金)締切



**浜松医療センター病院ボランティア  
「しらゆり」募集説明会**

浜松医療センター ☎451-2735

- HP** ▶ 浜松医療センター ボランティア

日時:11月27日(木)9:30~11:30 ◆申込:【電話】11月21日(金)17:00 締切



**女性のための就職フェア**

労働政策課 ☎457-2115

- HP** ▶ サスネット はままつ 女性

日時:12月16日(火)11:30~15:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-8811)へ。12月11日(木)締切



**「はままつ先生」魅力発見プロジェクト**

教職員課 ☎457-2414

- HP** ▶ はままつ先生

日時:12月20日(土)13:00~16:00 ◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【ホームページ】12月19日(金)締切



**けんこう** 

**減塩推進月間**

カラダにいいこと始めよう「いいら!減塩」

健康増進課 ☎453-6125

- 市HP** ▶ 減塩推進月間

11月30日(日)まで、はままつ食de元気応援店の認証店(市内スーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店など)において、減塩商品購入に対するポイント付与や、塩分控えめオーダーなど、減塩に取り組みやすい食環境づくりを行っています※詳細はホームページで確認



**出張がんよろず相談**

健康増進課 ☎453-6125

- HP** ▶ がん相談 よろず相談

日時:12月11日(木)13:00~16:00 ◆場所:口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目) ◆問合せ:静岡県立静岡がんセンター疾病管理センター(☎055-989-5222) ◆申込:【電話】静岡県立静岡がんセンターよろず相談予約専用ダイヤル(☎055-989-5392)へ。11月17日(月)9:00から(先着順)



マークの説明: 当日、直接会場へ

## こそだて

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査  
健康増進課 ☎453-6117



**HP**▶ [びっぴ 1歳6カ月児健康診査](#) 検索

**HP**▶ [びっぴ 3歳児健康診査](#) 検索

内容: 身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

問い合わせ先 ※お近くのセンターへ問い合わせてください	
中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

スマホのある子育てを考える  
保護者向けセミナー  
情報システム課 ☎457-2722



**市HP**▶ [スマホ子育て](#) 検索

日時: 12月19日(金)10:00 ~ 11:30 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【ホームページ】11月28日(金)締切

子育て教室「アレルギーについて知ろう！  
話そう！つながろう！」  
こども若者政策課 ☎457-2795



**HP**▶ [びっぴ 子育て教室](#) 検索

日時: 2026(令和8)年1月17日(土)10:00~12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込: 【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。1月6日(火)締切(抽選)

**こども版** 市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあと  
思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。

**市HP**▶ [市長へのご意見箱](#) 検索 **広聴広報課** ☎457-2023



## こそだて

離乳食教室  
問い合わせは下記参照



**HP**▶ [びっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ  
2025(令和7)年6月・8月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】  
11月15日(土)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	12月3日(水)	
	12月10日(水)	
長上協働センター	12月8日(月)	①13:30~14:25
入野協働センター	12月4日(木)	②14:50~15:45
三方原協働センター	12月19日(金)	
鹿玉協働センター	12月12日(金)	
オンライン	12月23日(火)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室  
問い合わせは下記参照



**HP**▶ [びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年4月・5月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホーム  
ページ・LINE】11月15日(土)12:30から(先着順)※この会場でも受けら  
れます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月12日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	12月18日(木)	
西部保健センター	12月10日(水)	
白脇協働センター	12月4日(木)	
浜北保健センター	12月5日(金)	
引佐健康センター	12月4日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先  
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター  
☎453-6129



2歳児歯科健康診査  
**HP**▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

**HP**▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認



マークの説明:   当日、直接会場へ

**イベント**

**こそだて**

**青少年の家** 青少年の家  
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

**HP**▶



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span> (0歳児～3歳児とその保護者)	11月21日(金)10:30～11:00
② 青少年の家まつり <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	11月30日(日)10:00～15:00
③ 森っ子くらぶ	2026(令和8)年1月12日(月) 10:00～14:00
申込:③【ホームページ】11月29日(土)～12月13日(土)締切(抽選)	

**松韻亭** 松韻亭  
 (中央区鹿谷町) ☎473-4310

**HP**▶



内容	日時
和を学ぶ ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月13日(土)17:00～19:00
歳暮の茶会	12月21日(日)10:00～15:00
申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(土)9:00から(先着順)	

**天文台(五島協働センター 3階)** 天文台  
 (中央区福島町) ☎425-9158

**市HP**▶



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	11月22日(土)	18:30～20:30	11月19日(水)
	11月29日(土)		11月26日(水)
	12月6日(土)		12月3日(水)
	12月13日(土)		12月10日(水)
② 天文ミニ講座	12月6日(土)	17:30～18:20	12月3日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	12月7日(日)	14:00～16:00	—
④ ふたご座流星群観望会	12月13日(土)	21:00～23:00	11月26日(水)
⑤ 太陽・昼間の星観望会(天文台まつり特別観望会) <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	12月14日(日)	12:00～14:00	—
⑥ 星と景色の写真講座(冬)	12月21日(日)	18:30～21:00	12月10日(水)
申込:①・②・④・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集  
 申込:【ホームページ】12月12日(金)～2026(令和8)年1月8日(木)締切

**浜松こども館** こども館  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111

**HP**▶



※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
いっしょにあそぼ! <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	① 2日(火) ② 11日(木)
① ねんね・ごろんの赤ちゃん ② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ③ ハイハイ赤ちゃん ④ トコトコちゃんと	③ 16日(火) ④ 17日(水) 各日10:30～11:30
親子でおやつ～クリスマスパフェ～ ★	3日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	5日(金)10:30～11:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	6日(土)11:00～11:30
おやつ作り～クリスマスパフェ～ ★	7日(日)11:00～11:45
オーケストラを奏でよう <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	7日(日)14:00～14:30
音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	8日(月) ① 10:20～11:00 ② 11:10～11:40
オーボエとピアノのコンサート <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	9日(火)11:00～11:30
ハロー!みんなでABC <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	10日(水)10:30～11:15
親子でエクササイズ&交流会 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span> ～ママになってもきれいでいたいから～	12日(金)10:30～11:30
しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span> ～初心者から上級者まで～	13日(土)13:00～15:00
パン作り～チョコ入りパン～ ★	14日(日)11:30～12:15
よみかたりさん <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	14日(日)10:50～11:20
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	14日(日)14:00～14:30
親子でパン作り ★	18日(木)11:30～12:00
親子でワークショップ～くれよん～ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	19日(金)10:30～11:30
お父さんと遊ぼう <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	20日(土)10:30～11:30
こどもアドボカシーってなんだろう? <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	21日(日)13:30～15:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;"> </span>	27日(土)10:00～15:00



マークの説明: 当日、直接会場へ

## イベント

### 科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

**HP**▶ [浜松科学館](#)

科学館



内容	日時
ワークショップ [光は何色でできている?分光万華鏡]	11月11日(火)~24日(月) 13:00~15:30
プラネタリウム [星降るクリスマス]	11月25日(火)~12月25日(木) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は13:00 ~13:55も投映
ワークショップ [空気のでらくらく! ホパークラフト]	11月25日(火)~12月7日(日) 13:00~15:30
HAMAMATSU CREATIVE BOX 関連 企画 ちょこっと体験「ダンシングスネーク」	11月29日(土)・30日(日) 10:00~12:00
ちょこっと体験 [暗号カードをつくろう]	12月6日(土)・7日(日) 10:00~12:00
ワークショップ「つなわたりー輪車」	12月9日(火)~21日(日) 13:00 ~ 15:30
夜の科学館「ことば」	12月12日(金) 17:01~20:00

### クリスマス婚活パーティー! Bigマッチング25対25

こども若者政策課 ☎457-2795

**市HP**▶ [婚活イベント](#)

日時:12月20日(土)【昼の部】11:00~14:00【夜の部】16:00~19:00

◆場所:アクトシティ コンgressセンター(中央区板屋町)◆申込:【ホームページ】12月7日(日)締切(抽選)

婚活  
イベント



### ハママツ縁結び【森コン】

林業振興課 ☎457-2159

**市HP**▶ [ハママツ縁結び 森コン](#)

日時:12月7日(日)10:00~17:00(予定)◆場所:ATAGOYA(天竜区西藤平)◆申込:【ホームページ】11月30日(日)締切

森コン



### 創造都市・文化振興課

☎457-2301

**市HP**▶ [HAMAMATSU CREATIVE BOX](#)

① HAMAMATSU CREATIVE BOX

日時:11月29日(土)・30日(日)10:00~17:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中央区板屋町)

② HAMAMATSU U18 ROCK FESTIVAL 【殿様】

**市HP**▶ [殿様フェス](#)

日時:11月30日(日)10:00 ~ 17:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中央区板屋町)

CREATIVE  
BOX



殿様  
フェス



## イベント

### 冬フェスタ 2025

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

**HP**▶ [浜松市防災学習センター](#)

日時:12月13日(土)13:00~16:00

防災学習  
センター



### 親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう!浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

**市HP**▶ [「伝えようふるさとの味」](#)

食育体験  
プログラム



内容	開催日	時間	申込締切日
① 佐久間町・蒲川の古 民家で、昔ながらの生 活を体験しよう! 1泊2日の農泊ツアー	12月22日(月)・ 23日(火)	15:00~ 翌日13:00	12月1日(月)
② 収穫!食事!施設見 学!マルッと詰め込んだ 古民家ツアー	12月7日(日) 12月21日(日)	10:00~13:00	11月30日(日) 12月14日(日)
③ うずら卵の集卵と スイーツプリング作り	12月7日(日)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	11月23日(日)
④ 浜松産のお茶でほ うじ茶をつくろう!	12月22日(月)	①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	12月8日(月)
⑤ いにしえのお屋敷 で浜松のお茶体験	2026(令和8) 年1月10日(土)、 2月14日(土)、 3月7日(土)	13:00~15:00	12月18日(木)
⑥ れんり農園でレモン を収穫して、レモンを 使ったお菓子づくり体験	2026(令和8) 年1月12日(月)	9:00~11:00	12月7日(日)
⑦ かきの殻むき体験& シラス釜揚げ体験	2026(令和8) 年1月24日(土)・ 25日(日)	15:00~16:00	11月20日(木)

申込:①~③、⑤~⑦【ホームページ】、④【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

### フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

**HP**▶ [はままつフルーツパーク](#)

フルーツパーク



内容	日時
① 浜松北高等学校 吹奏楽演奏	11月15日(土)①11:30~、②13:30~
② YOSAパカ in フルーツパーク	11月16日(日)9:30~18:00
③ 磐田西高等学校 吹奏楽演奏	12月13日(土)①17:15~、②19:00~
④ ぶどう <sup>せんてい</sup> 剪定教室	12月14日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
⑤ ゴールキーパーククリニック	12月14日(日) 小学校(1年~3年生):13:30~14:20 小学校(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20
⑥ 旬な収穫体験	【菌床しいたけ】12月~3月中旬

申込:④・⑤【電話・Eメール】11月15日(土)から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**イベント**

第71回浜松市芸術祭  
 はままつ演劇フェスティバル2025  
 アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151



**HP**▶[浜松 劇突](#) 検索

内容	日時	場所
惑星(ほし)と薄明の ブラッドライン	11月15日(土)17:30~	なゆた・浜北 (浜名区貴布祢)
	11月16日(日) ①11:30~ ②16:00~	
水	11月22日(土)19:00~	クリエート浜松 (中央区早馬町)
	11月23日(日) ①11:00~ ②14:00~ ③17:00~	
	11月29日(土)18:00~ 11月30日(日)15:00~	
あした天気になあれ	12月7日(日)14:00~	福祉交流センター (中央区成子町)
浪漫座版 古事記物語	12月14日(日) ①10:30~ ②14:30~	

※チケット料金など詳細はホームページで確認

浜松市民文化フェスティバル2025 ■  
 アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151



**HP**▶[浜松市民文化フェスティバル](#) 検索

内容	日時	場所
第22回 浜松市中学校 総合文化祭	ステージ部門 11月22日(土) 12:30~	サーラ音楽ホール (浜名区新都田三丁目)
	展示部門 12月2日(火)~7日(日) 9:30~18:00 ※最終日は15:00 まで	クリエート浜松 (中央区早馬町)
詩吟・琵琶演奏会	11月30日(日) 13:00~	福祉交流センター (中央区成子町)
特別支援学校作品展	12月6日(土)・7日(日) 9:00~22:00	アクトシティ 市民ロビー (中央区板屋町)

展示会「ドコデモアルトvol.2」 ■  
 アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1158



**HP**▶[浜松アーツ&クリエイション ドコデモアルト](#) 検索

日時:12月20日(土)10:00~19:00、21日(日)10:00~17:00 ◆場所: BESS浜松(中央区志都呂一丁目)

障害者週間啓発イベント  
 「スマイルフェスタはままつ」 ■  
 障害保健福祉課 ☎457-2864



**市HP**▶[障害者週間 スマイルフェスタはままつ](#) 検索

日時:12月13日(土)・14日(日)10:00~16:00 ◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中央区板屋町)

**イベント**

浜松インターカルチュラル・シティセミナー 2025  
 国際夫婦漫才コンビ公演!  
 フランポネと一緒に漫才をつくってみよう!  
 多文化共生センター ☎458-2170



**HP**▶[HAMAPO](#) 検索

日時:12月5日(金)19:00~20:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【ホームページ】11月15日(土)から(先着順)

劇団限界集落佐久間公演  
 佐久間支所 ☎966-0006



**市HP**▶[限界集落 佐久間公演](#) 検索

日時:12月7日(日)14:00~16:00 ◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間) ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】12月5日(金)締切

万葉の森公園  
 (浜名区平口) ☎586-8700



**HP**▶[万葉の森公園](#) 検索

内容	日時
① 染めで学ぼう「ウメ」	12月4日(木)10:00~12:00
② 季節の公園散策(解説付き) <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	12月7日(日)11:00~(40分程度)
③ 四季の集い「万葉集と紅葉」	12月7日(日)13:30~15:30

申込:【窓口・電話】①・③11月15日(土)9:00から(先着順)

第5回日帰り天体観望会  
 かわな野外活動センター(浜名区引佐町川名)  
 ☎544-0219



**HP**▶[かわな野外活動センター](#) 検索

日時:12月20日(土)18:00~20:00 ◆申込:【Eメール】12月7日(日)6:00から(先着順)

フラワーパーク  
 (中央区館山寺町) ☎487-0511



**HP**▶[はままつフラワーパーク](#) 検索

内容	日時
① イルミネーション点灯式 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	11月22日(土)16:45~17:00
② クリスマスコンサート <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	12月6日(土)~21日(日) ①17:00~、②18:00~ ※土・日曜日のみ開催
③ 花のウォーキング <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span>	12月13日(土)10:00~12:00
④ ミニ門松作り教室	12月13日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
⑤ 松ぼっくりのクリスマスツリー 教室	12月14日(日)13:30~15:00
⑥ 和紙を使ったランプ作り	12月20日(土) ①13:30~14:45 ②15:20~16:35

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④・⑤12月1日(日)、⑥12月8日(日)(全て16:00必着、抽選)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## イベント

冬のエネルギー体験ツアー  
「謎解き&水素エネルギーについて体験しよう！」  
カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

**市HP**▶ [冬休み 謎解き エネルギー](#) [検索](#)

日時:12月24日(水)9:30 ~ 15:00 ◆場所:サーラプラザ浜松(中央区西塚町) ◆申込:【Eメール・ホームページ】12月10日(水)必着(抽選)



緑化推進センター(みどり~な)  
(中央区大塚町) ☎426-2300

**市HP**▶ [みどり~な](#) [検索](#)



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	12月1日(月)・4日(木)・15日(月)・18日(木)・ 25日(木)10:00 ~ 11:30
② 押し花で干支飾りづくり	12月6日(土)10:00~12:00
③ パラのクリスマスアレンジ	12月6日(土)13:30~15:30
④ 庭園管理講座 樹木剪定 初級者コース	12月7日(日)9:00~12:00
⑤ ナチュラルハーブ講座 (防虫香づくり)	12月14日(日)10:00~12:00
⑥ みどり~な職員から学ぶ 門松作り実技講座	12月20日(土)9:30~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	12月23日(火)10:00~12:00

申込:②~⑤・⑦【窓口・電話】11月15日(土)9:00から(先着順)、⑥【往復はがき】11月15日(土)~ 12月13日(土)必着(抽選)

鴨江アートセンター  
(中央区鴨江町) ☎458-5360

**市HP**▶ [鴨江アートセンター](#) [検索](#)



内容	日時
① KAMOE めぐる DAYS	11月29日(土)~30日(日) 10:00~17:00
② 朝市「かもえのあさいち」と 食文化のワークショップ	2026(令和8)年1月17日(土) 9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ※ワークショップのみ要予約

申込:【窓口・電話・Eメール】②11月20日(木)9:00から(先着順)

2026(令和8)年度  
アーティスト・イン・レジデンス制作場所提供事業  
アーティスト・クリエイター募集

鴨江アートセンター(中央区鴨江町)  
☎458-5360

**市HP**▶ [鴨江アートセンター](#) [検索](#)

申込:【窓口・郵送・Eメール】~2026(令和8)年1月31日(土)必着



## イベント

木下恵介記念館映画上映会「結婚」   
木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
(中央区栄町) ☎457-3450

**市HP**▶ [木下恵介記念館](#) [検索](#)

日時:12月21日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)



第57回  
暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会   
道路企画課 ☎457-2232

**市HP**▶ [市民大会](#) [検索](#)

日時:12月13日(土)10:30 ~ 11:45 ◆場所:アクトシティ 大ホール  
(中央区板屋町)



出世の街 浜松 家康公祭り2025   
観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

**市HP**▶ [家康公まつり2025](#) [検索](#)

日時:11月22日(土)・23日(日)10:00 ~ 16:00 ◆場所:葵広場[旧元城  
小学校](中央区元城町)



伊左地のマルシェ   
農村環境改善センター(中央区伊左地町) ☎486-1122

**市HP**▶ [浜松市農村環境改善センター](#) [検索](#)

日時:2026(令和8)年1月11日(日)10:00 ~ 15:00



天竜二俣駅前マルシェ   
天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

**市HP**▶ [天竜二俣駅前マルシェ](#) [検索](#)

日時:12月14日(日)9:30~15:30 ◆場所:天竜二俣駅 西公園(天竜区  
二俣町阿蔵) ◆問合せ:天竜二俣駅前マルシェ実行委員会事務局(天竜区  
まちづくり推進課内) ☎922-0033)



手織りでミサンガ作り  
西部清掃工場・えこはま(中央区篠原町)  
☎440-0150

**市HP**▶ [えこはま](#) [検索](#)

日時:12月14日(日)10:00~12:00 ◆申込:【電話・Eメール】11月18  
日(火)から(先着順)



小和田哲男氏講演会  
「遠州における豊臣兄弟の足跡」  
みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)  
☎523-3116

**市HP**▶ [みをつくし新着情報](#) [検索](#)

日時:2026(令和8)年1月18日(日)13:30~15:20 ◆申込:【窓口・電  
話・Eメール】11月20日(木)9:00から(先着順)



小和田泰経氏講演会  
「豊臣秀吉・秀長について学ぼう！」  
引佐多目的研修センター(浜名区引佐町井伊谷)  
☎542-0250

**市HP**▶ [引佐多目的研修センター イベント情報](#) [検索](#)

日時:2026(令和8)年1月31日(土)13:30~15:15 ◆申込:【窓口・電  
話・Eメール】11月26日(水)9:00から(先着順)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**おんがく**

**楽器博物館**  
 (中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



**HP**▶[楽器博物館](#) 検索  
 中国伝統音楽のコンサートとワークショップ 直  
 日時: 11月15日(土)14:00~15:30

音楽の広場 ミニコンサート 直

内容	開催日
古楽器アンサンブル	11月16日(日) ①11:00~11:30、②14:00~14:30
トランペットとピアノ	11月22日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30

**MIBUワークショップ発表公演Vol.23**  
 天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



**HP**▶[天竜壬生ホール](#) 検索

内容	日時
ダンス公演 「The Game Quest World」ほか	12月20日(土)17:00~19:00
ミュージカル公演 「最後のプレゼント」 「HEAVEN or HELL」	12月21日(日)15:00~17:00

申込:【窓口】11月22日(土)9:00から(先着順)

**アクトシティ(文化振興財団)**  
 (中央区板屋町)

① 451-1151 / ② ☎451-1150

① プロムナードコンサート

② 音楽院



① **HP**▶[まちなかコンサート](#) 検索

② **HP**▶[浜松市アクトシティ音楽院](#) 検索

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
12月14日(日) 11:30~13:00	南部中学校、雄踏中学校、 浜松プラスバンド	舞阪支所 (中央区舞阪町舞阪)

② **HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL 2026**  
 日時: 2026(令和8)年1月11日(日)13:30~16:30 ◆場所: アクトシティ  
 中ホール(中央区板屋町) ◆申込: 【ホームページ】11月15日(土)10:00から  
 (先着順)

**スポーツ**

**第2回 Challenge to インクルーシブin 浜松 直**  
 スポーツ振興課 ☎457-2421

インクルーシブ



**市HP**▶[インクルーシブ](#) 検索  
 日時: 12月13日(土)・14日(日) ◆場所: アクトシティ 展示イベントホール  
 (中央区板屋町)

**プロとふれあうフットサル教室**  
 東行政センター ☎424-0164

ふれあい教室



**市HP**▶[アグレミーナ フットサル ふれあい教室](#) 検索  
 日時: 12月14日(日)10:00~12:00 ◆場所: 浜松アリーナ(中央区和田町)  
 ◆申込: 【ホームページ】11月30日(日)締切(抽選)

**イベント**

**産業振興課**  
 ☎457-2285

POP UP FOREST



**まちなか実証実験 [POP UP FOREST] 直**  
**市HP**▶[POP UP FOREST](#) 検索

遠州鉄道高架下(新浜松駅~第一通り駅間の一部)に、緑豊かな憩いの場「POP UP FOREST」が期間限定でオープンします。実証実験として、森の体験空間、子供が遊べる場所の設置、イベントなどの開催を予定しています。◆日時: ~ 11月30日(日) ◆場所: The GATE HAMAMATSU跡地(中央区鍛冶町)

**アクト通りふれあいデイ 直**

ふれあいデイ



**市HP**▶[アクト通りふれあいデイ](#) 検索  
 日時: 11月16日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

**浜松まちなか文化祭 直**

まちなか文化祭



**HP**▶[浜松文化祭](#) 検索

日時	内容	場所
11月16日(日)~30日(日) 10:00~17:00	作品展示	ザザシティ中央館
11月23日(日) 10:00~16:00	ステージ・ ワークショップ	ギャラリーモール 「ソラモ」ほか

**第12回軽トラはままつ出世市 直**

軽トラ出世市



**市HP**▶[軽トラはままつ出世市](#) 検索

日時: 11月23日(日)10:30~14:30 ◆場所: 鍛冶町通り、  
 モール街、有楽街通り周辺 ※各通り周辺の交通規制は  
 9:30~15:00 ◆問合: 浜松商工会議所(☎452-1114)

**浜松人権フェスティバル2025**  
 人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター



**市HP**▶[人権啓発センター](#) 検索

日時: 12月6日(土)(表彰式)13:35~、〈作文発表〉13:50~、〈講演会〉  
 14:45~ ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【電話・ホーム  
 ページ】11月15日(土)から(先着順)

**おんがく**

**新春サロンコンサート 直**  
 あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0350

あいホール

**HP**▶[新春サロンコンサート あいホール](#) 検索

日時: 2026(令和8)年1月18日(日)14:00~16:00 ◆申込: 【窓口・ホーム  
 ページ】11月15日(土)10:00から(先着順)

**クリスマスコンサート'25**  
 ~声楽とともに~ 直

クリスマスコンサート



**福祉総務課** ☎457-2326

**市HP**▶[福祉交流センター オルガン](#) 検索

日時: 12月11日(木)19:00~20:30(18:30開場) ◆場所: 福祉交流セン  
 ター(中央区成子町) ◆出演: 坂戸真美(オルガン)、小林恵(ソプラノ)、小  
 貫岩夫(テノール)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## スポーツ



### スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



**HP**▶

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
相撲	1月1日(木)	HP	すっきりヨガ(土)	1月10日(土)	A
健康乗馬	1月3日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	1月10日(土)	A
合気道	1月5日(月)	HP	リラックスヨガ	1月13日(火)	A
少林寺拳法(米津)	1月6日(火)	HP	やさしいピラティス(昼)	1月13日(火)	A
卓球(可美)	1月7日(水)	HP	キッズダンス(4歳~8歳・7歳~12歳)	1月13日(火)	A
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	1月9日(金)	HP	やさしいピラティス(月クラス・星クラス)	1月13日(火)	A
バドミントン(小学生)	1月9日(金)	HP	ヨガ&ピラティス	1月14日(水)	A
大人からはじめる大人バドミントン	1月9日(金)	HP	やさしいエアロ	1月14日(水)	A
卓球(小・中学生)	1月9日(金)	HP	ZUMBA	1月14日(水)	A
ちびっこ体操	1月10日(土)	HP	かんたんダンス	1月14日(水)	A
親子ボクシング	1月10日(土)	HP	らくらくヨガ	1月14日(水)	A
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	1月13日(火)	HP	かんたんエアロ	1月15日(木)	A
背骨コンディショニング	1月15日(木)	HP	足うりフレッシュ	1月15日(木)	A
ゆったりヨガ(木曜)	1月15日(木)	HP	たのしくエアロ&ひきしめ	1月15日(木)	A
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	1月16日(金)	HP	いきいきレクスポ	1月16日(金)	A
リラックス&リセットヨガ(金曜)	1月16日(金)	HP	アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	1月26日(月)	A
ゆったりヨガ(月曜)	1月19日(月)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	1月26日(月)	A
リセットヨガ&ピラティス	1月19日(月)	HP	すっきりヨガ(月)	1月26日(月)	A
女性のためのボディケア	1月19日(月)	HP	のびのびシニア(水曜)	1月14日(水)	B
リラックス&リセットヨガ(月曜)	1月19日(月)	HP	午後のストレッチ(水曜)	1月14日(水)	B
親子 ワンツースリー(よちよち・てくてく)	1月6日(火)	A	のびのびシニア(金曜)	1月16日(金)	B
はつらつ体力アップ	1月6日(火)	A	午後のストレッチ(金曜)	1月16日(金)	B
やさしいヨガ	1月8日(木)	A	リラックスヨガ	1月6日(火)	C
サルセッション	1月9日(金)	A	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	1月6日(火)	C
すっきりヨガ(金)	1月9日(金)	A	ピラティス&骨盤体操	1月8日(木)	C
背骨コンディショニング	1月9日(金)	A	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	1月9日(金)	C
シェイプヨガ	1月9日(金)	A	サンライフ浜北卓球	1月9日(金)	C
骨盤調整エクササイズ	1月9日(金)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	1月9日(金)	D
かんたんステップ	1月10日(土)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] 浜松球場(窓口)、[C] サンライフ浜北(☎586-1881)、[D] 浜北体育館(☎585-1173)

## スポーツ



### 新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



**HP**▶

内容	初回目	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	12月1日(月)	11月15日(土)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	12月2日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	12月3日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	2026(令和8)年1月10日(土)	11月29日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	2026(令和8)年1月14日(水)	12月7日(日)

申込: [窓口・電話] 各日10:00から(先着順)

### すっきり体操(全3回)

舞阪総合体育館(舞童夢) (中央区舞阪町舞阪)

☎597-2800

**HP**▶

日時: 12月5日・12日・19日(全て金曜日) 10:15 ~ 11:15 ◆ 申込: [窓口・電話] 11月15日(土)9:00から(先着順)



### ぐるぐるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

**HP**▶



内容	初回目	場所・問合・申込
体育(幼児・小学生)	2026(令和8)年1月12日(月)	【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) 12月12日(金)10:00から(先着順)
チアダンス(小学生)	2026(令和8)年1月15日(木)	
新体操(幼児・小学生)	2026(令和8)年1月12日(月)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美園・☎585-1173) 12月12日(金)10:00から(先着順)
サッカー(幼児・小学生)	2026(令和8)年1月14日(水)	
バドミントン(小・中学生)		

### スポーツ広場の一般開放(12月)

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

**HP**▶



内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)	19:00~21:00

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**講座・教室**

**賀茂真淵記念館**

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館



**HP**▶ [賀茂真淵記念館](#) ■ [検索](#)

令和7年度平常展(後期) 賀茂真淵と近世国学者の国語研究  
 ~今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い~ ■

期間: 2026(令和8)年1月4日(日) ~ 5月24日(日)9:30~17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

**令和7年度 賀茂真淵記念館「冬期講座」**

番号	内容	初回日	時間
冬1	獅子ヶ鼻公園と88体の石仏群	2026(令和8)年1月17日(土)	13:30 ↓ 15:30
冬2	浜松の谷々に降り立った民俗芸能の今 ~手付かずの芸能の魅力を語る~	2026(令和8)年1月24日(土)	
冬3	国語問題の歴史 ~「かなづかい」を中心に~	2026(令和8)年2月14日(土)	
冬4	幕府の裁判史料で読み解く ~浜松塩町と村々の訴訟~	2026(令和8)年2月28日(土)	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】12月22日(月)必着(抽選)

**応急手当の方法を学ぼう**

警防課 ☎475-7562

救急講習



**市HP**▶ [救急講習](#) ■ [検索](#)

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	12月16日(火) 10:00~13:00	12月17日(水) 9:00~12:00
	2026(令和8)年1月15日(木) 10:00~13:00	2026(令和8)年1月16日(金) 13:30~16:30
	2026(令和8)年1月23日(金) 13:30~16:30	
普通救命講習Ⅲ	12月24日(水) 13:30~16:30	2026(令和8)年1月21日(水) 9:00~12:00
上級救命講習	2026(令和8)年1月20日(火) 10:00~19:00	12月23日(火) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月1日(月)正午から、1月開催分は1月5日(月)正午から開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可  
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

**大学共同授業 特別公開講座  
 「人間と環境」-「2025年問題から考える  
 共生社会への提言」- ■**

企画課 ☎457-2241

共同授業



**HP**▶ [ふじのくに 大学共同授業](#) ■ [検索](#)

日時: 11月29日(土)9:30~12:40◆場所: 静岡文化芸術大学 南棟280中講義室(中央区中央二丁目)◆問合: 静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)

**スポーツ**

**スポーツ健康相談講演会**

「ジュニアアスリートのための片頭痛コントロール: 片頭痛を予防してパフォーマンスを上げよう!」(実技)

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

**HP**▶ [浜松アリーナ](#) ■ [検索](#)

日時: 2026(令和8)年1月24日(土)15:00~16:30◆申込:【窓口】11月25日(火)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



**雄踏総合体育館**

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

**HP**▶ [雄踏総合体育館](#) ■ [検索](#)

**ピックルボール**

日時: 12月1日(月)・15日(月)13:00~14:30、12月5日(金)・19日(金)10:00~11:30◆申込:【窓口】11月15日(土)9:00から(先着順)

**ミズノランニングクリニック~初中級編~**

日時: 12月20日(土)10:00~11:30◆申込:【ホームページ】11月15日(土)9:00から(先着順)

雄踏総合体育館



**講座・教室**

**親子手話教室**

障害保健福祉課 ☎457-2864

親子手話教室



**市HP**▶ [親子手話](#) ■ [検索](#)

日時: 12月25日(木)9:30~11:30◆場所: 市役所北館 101・102会議室(中央区元城町)◆申込:【ホームページ・ファクス・郵送】11月25日(火)締切(抽選)

**はままつジェンダーラボ+(プラス)  
 ~ジェンダー視点なソーシャルビジネス  
 基礎講座~(全5回連続講座・託児無料)**

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

**HP**▶ [あいホール ジェンダーラボ](#) ■ [検索](#)

日時: 2026(令和8)年1月24日・31日、2月7日・14日・21日(全て土曜日)10:00~12:00◆申込:【電話・ホームページ】11月17日(月)10:00から(先着順)

ジェンダーラボ+(プラス)

**バードピア浜北(県立森林公園内)**

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



**HP**▶ [バードピア浜北](#) ■ [検索](#)

内容	日時
① <small>いとのこ</small> 糸鋸体験教室 来年の干支「午」を作ろう(全4回)	12月7日・14日・21日・28日(全て日曜日)10:00~15:00
② 宿泊セットプラン 竹炭を作ろう	2026年(令和8)年1月10日(土)10:00~11日(日)10:00
③ 初心者向け冬鳥バードウォッチング入門	2026年(令和8)年1月12日(月)8:30~12:00

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(金)締切(抽選)、②【窓口・電話・ホームページ】12月13日(土)締切(抽選)、③【ホームページ】11月29日(土)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## 講座・教室

### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- 1・3・6 **HP**▶
- 2 **HP**▶
- 7 **HP**▶

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③・⑥  
いたや・江之島  
可美・青龍・萩原

②・⑦  
電西・浜北



場所/問合	内容	開催日/初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子・英語でクリスマスを楽しもう	12月7日(日)
	第12回電西まつり <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	11月16日(日)
② 電西 (中央区中郡町) ☎433-9045	こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	11月23日(日)
	パネルシアター <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	11月23日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	リンパストレッチ講座	12月2日(火)
	己書講座	12月6日(土)
	骨盤体操教室	12月6日(土)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月14日(日)
	しめ飾りを作ろう	12月20日(土)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	そば打ち体験教室	12月12日(金)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	そば打ち体験講座	12月13日(土)
	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	12月16日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	12月7日(日)
	認知症サポーター養成	12月9日(火)
	こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	12月21日(日)
	パネルシアター <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">直</span>	12月21日(日)

### 浜北地域活動・研修センターのパソコン教室 Excel 応用講座

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)  
☎588-2740

**市HP**▶

日時:2026(令和8)年1月17日(土)~2月28日(土)までの毎週土曜日13:30~16:30◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月30日(日)締切(抽選)

パソコン  
教室



### はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

**市HP**▶

① ママさん  
クッキング

② 親子  
料理教室




内容	開催日	時間	場所
① ママさんクッキング	12月4日(木)	9:30	浜名協働センター (浜名区小松)
② 親子料理教室	12月13日(土)	13:00	
			麿玉協働センター (浜名区宮口)

申込:【電話】11月17日(月)8:30から(先着順)

## 講座・教室

### 中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

シニアのための楽しい音読教室  
~音読であたまイキイキ~

**HP**▶

日時:12月4日(木)10:30~11:45◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月15日(土)9:00から(先着順)

読書推進講演会 ことばの力と思考の力

~『何回説明しても伝わらない』はなぜ起こるのか?~

**HP**▶

日時:2026(令和8)年1月18日(日)14:00~16:00◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月15日(土)9:00から(先着順)

音読教室



読書推進  
講演会



### 浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 ☎453-6178

**HP**▶

期間:2026(令和8)年4月~2027(令和9)年9月◆問合:浜松いのちの電話事務局(☎471-9715)◆申込:【郵送】2026(令和8)年1月31日(土)消印有効※詳細は募集要項で確認。ホームページからダウンロード可

浜松いのちの  
電話



### 観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

**HP**▶

日時:2026(令和8)年1月12日(月)~2月16日(月)9:30~11:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城(中央区元城町)ほか◆問合・申込:【郵送・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。12月26日(金)締切(抽選)

はままつ  
案内人



### いきいき菜園野菜づくり講座 直

緑政課 ☎457-2565

**市HP**▶

開催日	時間	場所
11月25日(火)	9:30~11:30	積志協働センター(中央区積志町)
	13:30~15:30	入野協働センター(中央区入野町)
11月27日(木)	9:30~11:30	緑化推進センター【みどり~な】 (中央区大塚町)

問合:【電話】浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ

いきいき菜園



### 障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

**HP**▶

友愛のさと



内容	日程	時間
① 英会話(全5回)	12月23日~2026(令和8)年2月10日の火曜日	13:30~15:00
② 親子英会話(全1回)	12月23日(火)	15:30~16:30
③ フラワーアレンジメント(大人・親子)(全1回)	12月25日(木)	13:30~14:30
④ パソコン(全8回)	2026(令和8)年1月8日~3月12日の木曜日	10:30~12:00

申込:【窓口・電話】①~③12月5日(金)締切、④12月18日(木)締切(全て抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

**そう****だ****ん**

人権擁護委員による特設相談  
 (偏見や差別、ハラスメントなど)  
 人権啓発センター ☎457-2031



**市HP**▶    
 問合せ: 静岡地方法務局浜松支局 (☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	12月4日(木) 2026(令和8)年 1月8日(木)	13:00 ┆ 16:00
南行政センター ★	12月4日(木)	
ふれあい交流センター浜北 ★	12月4日(木) 2026(令和8)年 1月15日(木)	10:00 ┆ 12:00
引佐支所 ★	12月4日(木)	13:30 ~ 15:30
みをつくし文化センター ★	12月4日(木)	13:30 ~ 15:30
三ヶ日支所 ★	12月4日(木)	13:30 ~ 15:30
舞阪支所 ★	12月4日(木)	13:30 ~ 15:30
天竜区役所 ★	12月1日(月)	10:00 ~ 12:00
三方原協働センター	12月4日(木)	13:00 ~ 16:00
春野支所	12月4日(木)	9:00 ~ 11:00
水窪支所	12月1日(月)	13:00 ~ 15:00
龍山支所	12月17日(水)	14:00 ~ 16:00

申込:【電話】12月開催分は11月20日(木)17:00締切、1月開催分は12月25日(木)17:00締切※三方原協働センター、春野支所、水窪支所、龍山支所は当日受付も可。受け付けは終了時間の30分前まで



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,729人 (-48)	390,724人 (-128)	779,453人 (-176)	360,239 (+291)
中央区	300,351人 (-45)	301,041人 (-116)	601,392人 (-161)	284,164 (+195)
浜名区	76,456人 (+22)	77,185人 (-4)	153,641人 (+18)	64,344 (+97)
天竜区	11,922人 (-25)	12,498人 (-8)	24,420人 (-33)	11,731 (-1)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年10月1日現在 / ( )内は前月比

**【内容変更のお知らせ】**

広報はままつ10月号の4ページ下でお知らせした、デフリンピックサッカー女子日本代表の試合情報について、変更がありました。最新の情報は、大会公式ホームページで確認してください。



**HP**▶

**講座・教室**

森のお手入れ講座 (森守チャレンジ提案事業)  
 緑政課 ☎457-2565



**市HP**▶

開催日	時間	場所	申込締切日(必着)
12月6日(土)	9:00 ┆ 17:00	幸四丁目の樹林 (幸四丁目)	12月3日(水)
2026(令和8)年 2月7日(土)			2026(令和8)年 2月4日(水)

申込:【電話・Eメール】(株)ナインスケッチ(☎435-1235)へ

**そう****だ****ん**

行政相談委員による行政相談 直  
 問い合わせは下記参照



**HP**▶

場所	日時	問合せ
中央区役所	11月20日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	12月2日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	12月9日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	12月10日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月20日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	11月19日(水)9:00~12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月10日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	12月4日(木)9:00~11:00	☎983-0001

福祉職場相談会  
 福祉総務課 ☎457-2326



**HP**▶

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>	12月11日(木)	9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>		10:00~12:00	

問合せ: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: ①【窓口・電話・ファクス・Eメール】12月10日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

外国人のための相談会(無料)  
 多文化共生センター ☎458-2170



**HP**▶

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	12月6日(土)	13:00 ┆ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	12月13日(土)		
社労士相談	12月18日(木)		
在留資格に関する相談	2026年(令和8)年 1月8日(木)		

申込:【窓口・電話】11月15日(土)から(先着順)



天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念

# 20年、これからもずっと ～ 12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人たちへの取材を通して、  
12地域の魅力をお届けします。

〈第5回〉水窪地域

〈第6回〉三ヶ日地域



### 山の魅力を継承し発信～山に生きる会～

地域のみんなで話をしていたときです。水窪の自然や食文化を後世に残したいという気持ちが膨らんで、「今、やらなきゃ!」と話がまとまったのです。それが2009（平成21）年。主に登山道の整備や案内看板の設置、ガイドウォーク、伝統食の継承活動などを行っています。山岳救助隊の道案内も緊急時には対応することも。メンバー 17人の平均年齢は75歳ですが、30人ほどの“水窪ファン”が活動を手伝ってくれているので助かっています。市内はもちろん、遠くは岐阜県の人もありますよ。

ここには手つかずの自然美や良き伝統が今でも多く残っています。そんな「山の魅力」を継承、発信し、この地域を誇りに思う人であふれるようになってうれしいです。



坂本 貞夫さん profile

山に生きる会会長。  
水窪じゃがた(ジャガイモ)をはじめ、家庭で食べる野菜は全て自分の畑で栽培。  
野鳥の森は四季折々の景色が美しい場所の一つ。特に紅葉の時期はおすすめです。



### 安心できる場所がここにある～みんなのサロン～

「ここに来れば誰かがいてお話ができる」そんな安心できる場所を作りたかったのです。「みんなのサロン」は2023（令和5）年から毎月1回、はままつ健康講座やマジックショー、ミニコンサートなどを開催し、子供から高齢者まで20人ほどが自治会館に集まります。地域の人たちもいろいろな“先生”として運営を支えてくれます。

防災講座で「自助・共助」を意識したときは、地域のことを自分事として考えるきっかけになったと感じました。小さなコミュニティだからできることがたくさんあります。人とのつながりが深まり、助け合いの心が広まって、これからも安心して明るく暮らしていける地域であり続けたいと思っています。



半田 あけみさん profile

大崎地区「みんなのサロン」代表。  
浜名湖を眺めながらの愛犬との散歩とその後のお昼寝が休日の楽しみ。  
ミカンの花が咲く頃は三ヶ日地域全体がさわやかな香りに包まれますよ。

## 今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

### 【応募期間】

11月1日(土)～30日(日)

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 11月30日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

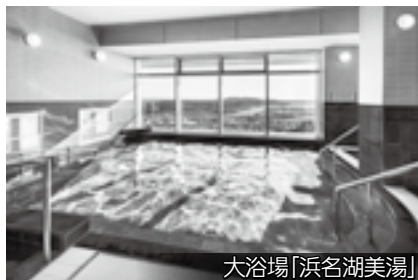
プレゼント応募



## 国民宿舎 奥浜名湖 ペア入浴券 (抽選で10組20人)

### 展望風呂！浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。



大浴場「浜名湖美湯」

大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望できます。サウナも併せてお楽しみください。

## 国民宿舎 奥浜名湖

浜名区細江町気賀1023-1/☎522-1115

日帰り入浴: 11:00～20:00(火曜日は15:00から)



外観

施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素材を使用した食事をお楽しみいただけます。  
(ランチタイム11:00～14:00、ラストオーダー 13:30)