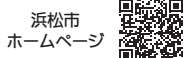




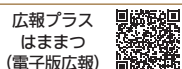
【今月の表紙】伊場遺跡群出土品

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111



浜松市
ホームページ

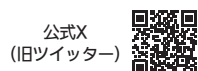


広報プラス
はままつ
(電子版広報)

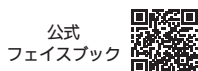
区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS



公式X
(旧ツイッター)



公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル

浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜名湖うなぎ
手まり仕立て

P.9

重要文化財指定

博物館で特別展を開催

伊場遺跡群出土品を
見に行こう

伊場遺跡群出土品①

木甲

もっこう



儀礼に使われたと考えられる木製のよろい。細やかな文様が彫刻され、赤と黒に着色されている。背中側には翼のような突起がある。国内で他に例のない形や装飾をしている。(伊場遺跡出土)

装着イメージ
(レプリカ)

博物館学芸員のひとこと

当時としては貴重な顔料で着色されています。他の地域で作られた木甲が伝わってきたのでは。



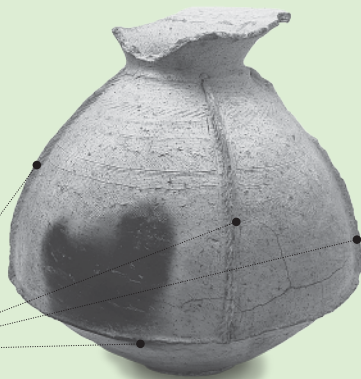
伊場遺跡群出土品②

鰭付壺

ひれつきつぼ

魚のひれのような装飾が縦方向に4本、横方向に1本付いていることから「鰭付壺」と呼ばれる。鰭付壺は全国でも珍しい。(伊場遺跡出土)

ひれ状の装飾



博物館学芸員のひとこと

この壺は76年前に出土したもので、長い間「伊場遺跡の土器といえばこれ!」と言われるくらいよく知られています。



弥生時代の集落遺跡としては市内最大級となる伊場遺跡。遺跡が発見された76年前は大きな注目を集め、発掘調査には市民や地域の学生なども参加しました。時を経て、伊場遺跡と周辺の遺跡群から出土した土器など605点が重要文化財に指定されました!

ここでは出土品の特徴を紹介し、発掘調査の歩みを振り返ります。

伊場遺跡は、一人の中学生が弥生土器片を発見したことがきっかけとなり、のちに大規模な集落遺跡であることが明らかとなりました。

そして今年度、伊場遺跡とその周辺の鳥居松遺跡や梶子遺跡などから出土した土器や木製品、ガラス製品など605点が「伊場遺跡群出土品」として重要文化財に指定されました。浜松市博物館の収蔵品では初めて、また、考古資料としても市内で初めての指定となります。出土品の中でも特徴的な4点を、このコーナーで紹介します。11月下旬から博物館で開催する特別展では、この4点を含む多くの出土品を展示します。

すので、ぜひお出かけください。

伊場遺跡群出土品には、細やかな文様の木製品や、他の地域から影響を受けたと考えられる土器、銅鐸や鏡を模した土製品など、当時の生活や文化を物語るものがたくさんあります。「何のために作ったのかな」「どんな人が使っていたのかな」と想像してみると、展示をより深く楽しめます。

【重要文化財(考古資料)とは】有形文化財のうち国が重要とみなして指定するものが重要文化財です。その中で、遺跡から出土する土器や石器などの遺物が考古資料に区分されます。

弥生時代の伊場遺跡の想像図。集落は、3重に掘られた環濠(かんごう)に囲まれていました。



●弥生時代の研究者で伊場遺跡群出土品の再整理にご協力いただいた瀬宜田佳男さんに、伊場遺跡の特徴を伺いました。

弥生社会を知る上で重要な遺跡

伊場遺跡は有名でしたので 40 年以上前の学生時代以来、弥生文化博物館で木甲のレプリカ作成のためなど公私にわたり訪れてきました。遺跡は弥生後期の 3 重の環濠集落跡ですが、首長の居宅を取り囲む事例は全国的に稀少です。今回重要文化財指定された遺物はここから出土したものです。伊場遺跡は列島の弥生社会を知る上で欠かすことのできない重要な遺跡なのです。



大阪府立弥生文化博物館
館長 瀬宜田佳男 さん

特別展「伊場遺跡群と 弥生時代後期の文化」

伊場遺跡群出土品から分かる弥生時代後期の社会や文化、地域間交流を紹介します。九州や中国地方などの各地からも、関連のある出土品がやってきます！



場所 博物館 (中央区蛸塚四丁目 22-1)

会期 11 月 22 日(土)から 2026 (令和 8) 年 1 月 18 日(日)まで
休館日: 月曜日 (休日の場合翌日)、12 月 29 日～1 月 3 日

開館時間 9:00 ～ 17:00

観覧料 大人 800 円、高校生 500 円、小中学生 300 円
未就学児、各種障害者手帳所持者とその介添者 1 人は無料
※常設展も観覧可

- ギャラリートークを 11 月 22 日(土)、12 月 28 日(日)、2026 (令和 8) 年 1 月 18 日(日)に開催(各日 10:30 ～ 11:00 ※ 12 月 28 日(日)は 14:00 ～ 14:30 も開催)。当日、直接会場へ。
- 木甲ペーパークラフトづくりワークショップを 12 月 28 日(日) 9:45 ～ 10:20 と 13:15 ～ 13:50 に開催。各回 10 組(当日申込先着順)、費用 100 円(別途観覧料が必要)。



市HP▶博物館

検索

伊場遺跡群出土品③

装飾高坏

そうしょくたかつき



透かし穴

台座の部分に木の葉形または円形の透かし穴がある伊場遺跡群の特徴的な土器。また、そうした特徴を忠実に表現したミニチュア土器も発見されている。(伊場遺跡出土)

ミニチュア土器



伊場遺跡群出土品④

家形土器

いえがたどき

建物の形をした足付きの器。弥生時代に田んぼのあぜだった場所から出土した。(鳥居松遺跡出土)



建物の形

博物館学芸員のひとこと

柱の特徴から、穀物倉庫や神殿をまねた可能性があります。例えばこの土器に種籾(イネの種)を入れて豊作を祈ったのではないかと想像できます。



伊場遺跡は、JR 浜松駅から西へおよそ 2km の位置にあります。およそ 1900 年前、この場所で弥生時代の人々は、温暖な気候を生かして稲作を行い、集落をつくって暮らしていました。

伊場遺跡発見から76年の歩み

- 1949(昭和24)年
土器が発見され、國學院大學が
発掘調査開始
- 1954(昭和29)年
県指定史跡に指定
- 1964(昭和39)年ごろ
遺跡の一部が国鉄東海道線の
貨物駅と留置線の移転予定地となる
- 1968(昭和43)年
貨物駅と留置線用地の発掘調査開始
- 1973(昭和48)年
貨物駅と留置線の移転のため
県史跡指定が解除
- 1974(昭和49)年
伊場遺跡公園整備開始
- 1975(昭和50)年
伊場遺跡資料館が開館(現在は閉館)
- 2002(平成14)年
伊場遺跡群から出土した古代の木簡・
墨書土器が県指定有形文化財となる
- 2025(令和7)年
伊場遺跡群から出土した弥生時代
後期の遺物が重要文化財指定

伊場遺跡を未来へつなぐ

伊場遺跡は埋め戻された今も地下に眠っています。市では、遺跡を後世に残していくために、現地の保存に努めるとともに、遺跡公園や出土品を活用したさまざまな取り組みで、市民の皆さんへ遺跡の価値や魅力を伝えていきます。



発掘調査前の伊場遺跡(1971[昭和46]年ごろ)



発掘調査(1972[昭和47]年ごろ)

中学生時代に伊場遺跡で土器を発見した小林豊明さん(市内在住)に、当時の様子や伊場遺跡への思いを教えてくださいました。

田んぼの中に土器が！

中学生の頃、田んぼで親の手伝いをしていた時に土器が足に当たったり、戦時中の艦砲射撃の跡が池になっている場所です。土器を目にした時に、当時通っていた西部中学校の先生に伝え、見つけた場所へ先生と友人を連れて行くと、田んぼのあぜ道で「鰯付壺」と後に呼ばれる土器を見つけました。それを先生が國學院大学の教授に見せたと

ころ、間もなく発掘調査が行われ、弥生時代の集落遺跡であることが分かりました。



後世に伝えてほしい

見つけた土器が遺跡発見のきっかけとなり、今回、重要文化財に指定されたということで、当時のことはとても良い思い出となっています。これまでも多くの人々が関わって遺跡や出土品が残されてきましたが、これからも後世に永く伝えられていけばうれしく思います。

博物館学芸員が答える 伊場遺跡群出土品

Q&A



発見から重要文化財指定まで70年以上もかかったのはなぜ？

最初の発見以降も伊場遺跡の発掘調査が続けられました。周辺にも同じ時代の遺跡の存在が分かり、遺跡群全体で大小含めると100回を超える発掘調査が行われています。

こうした調査の積み重ねにより、弥生時代の人々のさまざまな生活の様子が次第に明らかになり、今回の605点の指定につながりました。

1900年近くもの長い間、木製品が土の中で残ったのはどうして？

地上や浅い土の中では、多くの場合、微生物の活動によって木は分解されてしまに残りません。しかし、低湿地の遺跡である伊場遺跡群は、水分を適度に含んだ厚い粘土層に覆われており、微生物の活動に必要な酸素

が遮断されていたため、木製品が真空パックのような状態で残っていました。



木製品(井戸の筒)が出土した時の様子(梶子遺跡・1982～1983[昭和57～58]年)

木甲はどのような素材を使って赤く塗られているの？

ベンガラと朱という2種類の顔料が使われています。その2種類のうち朱は、原料となる鉱物が限られた場所でのみ採れない、貴重なものでした。



特別展のギャラリートークや講座などで出土品の解説をします。興味のある人は参加してみたいかがでしょうか。





見学会の様子



地域や学校へ
広がる

伊場遺跡を
知り、伝えて
いく活動



最初に土器を発見した小林豊明さんの母校の市立西部中学校(中央区鴨江二丁目)では、1996(平成8)年に、創立50周年を記念して伊場遺跡発見を題材にした演劇が催されました。小林さんや先生が土器を見つけた当時の様子が描写された台本が残っています。(博物館蔵)



市立県居小学校(中央区東伊場二丁目)の学区内に伊場遺跡公園があり、毎年3年生が総合的な学習の時間「県居大好き」で探検に出かけています。また3、4年生は遠足でも訪れ、公園で弁当を食べたりミニウォークラリーをしたりして楽しく過ごしています。



50年前の伊場遺跡グッズ
(木甲をかたどった文鎮)

県立浜松西高等学校
50周年記念館 落成
記念品(1974[昭和
49]年)

鑑賞しよう
散歩しよう

おでかけスポット情報

伊場遺跡に親しめる公園や、弥生時代の出土品を
観覧できる施設を紹介します。

伊場遺跡公園

伊場遺跡の一部が公園になっています。細長い園内には往復1kmの散歩道があり、弥生時代に集落を囲っていた環濠や、奈良・平安時代の建物(復元)などが並んでいます。当時の景色を想像しながら歩いてみてはいかがでしょうか。



中央区東伊場二丁目
(駐車場あり)
※常時開園



姫街道と銅鐸の歴史民俗資料館

近隣地域から出土した銅鐸のほか歴史民俗資料を展示しています。銅鐸は弥生時代を代表する青銅器であり、農耕に関わる祭祀に用いられたと考えられています。



浜名区細江町気賀 1015-1
☎ 523-1456
開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始



地域遺産センター

2026(令和8)年2月1日(日)まで開催中の企画展「はままつの文化財20年のあゆみ」で、伊場遺跡群の一つである梶子遺跡の出土品(壺など)を展示しています。



浜名区引佐町井伊谷 616-5
☎ 542-3660
開館時間 9:00 ~ 17:00
(最終入館 16:30)
休館日 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始



浜松市×エヴァンゲリオン 「シン・ハママツ計画」開催中！

天竜浜名湖鉄道天竜二俣駅(天竜区二俣町阿蔵)は、『シン・エヴァンゲリオン劇場版』(2021[令和3]年)に登場する「第3村」のモデル地の一つとなり、大きな注目を集めました。そして現在、天竜川・浜名湖地域12市町村合併から20周年と『新世紀エヴァンゲリオン』のテレビ放送開始から30周年を記念して、市内各地で「シン・ハママツ計画」を開催しています。



▲市役所1階ロビーに初号機立像を設置中

時間: 平日 8:30 ~ 17:15

土・日曜日、祝日 10:00 ~ 16:00

期間: ~ 2026(令和8)年1月25日(日)

※年末年始(12月29日~1月3日)を除く

チェック注目!!

エヴァ浜松 グルメミッション

地元食材などを使用し、「エヴァンゲリオン」をイメージしたオリジナルの飲食メニューを、市内飲食店(20店舗)で提供しています。

購入した人には、オリジナルステッカー(全10種)をプレゼント！

参加店舗などの詳細はホームページへ

HP▶ シン・ハママツ計画 グルメミッション **検索▶**



人類乗車計画 スタンプラリー 2025

EVANGELION
× 遠州鉄道
天竜浜名湖鉄道

市内他22カ所を巡るスタンプラリーを開催中！

全10種+シークレット1種のエヴァンゲリオンスタンプが用意されています。

期間中に10種のスタンプを全て集めた人には、限定ステッカーをプレゼント！限定デザインの遠州鉄道・天竜浜名湖鉄道共通1日フリー切符も発売中。フリー切符利用者向けに市内対象店舗にて特典サービスを提供しています。この機会にぜひご利用ください。



エヴァンゲリオンキャラクターの スタンドパネルを設置



スタンプラリーの拠点には、ここでしか見ることができないエヴァンゲリオンキャラクターと観光地のコラボパネルを展示しています。

New アニメキャラクターによる観光案内！

パネル付近の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、葛城ミサト(声優:三石琴乃)のオリジナル音声による観光ガイドを聞くことができます(全12カ所)。



期間: ~ 2026(令和8)年2月28日(土)

場所: 浜松市中心市街地、天竜区および
天竜浜名湖鉄道、遠州鉄道沿線

問合: 観光・シティプロモーション課(☎457-2295)
(公財)浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
(☎458-0011)



詳しくは、
ホームページへ

HP▶ シン・ハママツ計画 **検索▶**



はままつで はたらこう

クリエイティブ制作会社の営業

増田 ^{りょうせい} 陵星 さん (27)

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介しします。

経験を生かし、喜びをつなぐ

「アナログとデジタルを掛け合わせたクリエイティブ※を提案したい」。増田さんは、市内のクリエイティブ制作会社で営業として仕事をしています。

※ウェブサイトや動画、会社案内冊子などの制作や、SNSの運用方法など

増田さんの勤める会社では、顧客と一緒に目的・目標を実現するパートナーとして、集客や採用の悩み事をクリエイティブ制作によって解決する事業を行っています。

営業は顧客の悩み事を聞き取り、社内のデザイナーなどの制作スタッフと連携しながら事業全体をプロデュースする(まとめる)役割です。「この仕事は一人ではできません。さまざまな強みをもつ制作スタッフと、案件に応じたチームを組むことで、お客様の目的や目標を達成するクリエイティブの制作を進めています」

また、取引先から喜びの声をもらった時は、すぐに関わった制作スタッフに伝えるように心がけているそうです。「お客様の喜びが、関わったスタッフ、会社全体の喜びにつながっています」

今後は、顧客の採用活動を支援する提案をさらに強化したいとのこと。会社案内冊子の制作を依頼されていた顧客が採用活動に困っていたことから、採用サイトの制作と、求人広告の掲載を同時に提案したところ、その企業には20人以上の応募があり、採用につながったそうです。

「かつて自分が就職活動をしていた時に、さまざまな媒体から情報を集めていました。その時の経験も生かして、さらにお客様に喜んでもらえる提案をしていきたいです」と、次の目標を見据えて語ってくれました。

profile

■勤務先:株式会社 CROSS LINK(中央区葵西二丁目) ■出身地:焼津市 ■就職までの経緯:学生の頃はSNSを見たり、スマホで動画を編集したりすることが好きでした。就職先を検討していた時、浜松市は歴史があって、買い物や遊びなど何をするにも便利なまちというイメージがあったことや、自分の好きなことに関連した仕事も見つけられたため、市外から浜松市に移住し、就職しました。 ■休日の過ごし方:月に1回ほどフットサルをしているほか、サッカー中継を見たり、声優アーティストのイベントに参加したりするなど、オンオフの切り替えを大切にしています。 ■就職・転職を考えている人へ:浜松には「あたたかい人」がたくさんいて、やりたい仕事にチャレンジできる環境があります。ぜひ、浜松市での就職を検討してください。

市内の就職・転職先を探している皆さんへ
市と浜松商工会議所があなたの就職を応援！

● 浜松市の「就職マッチング支援」

市から委託を受けた浜松商工会議所の職員が、市内企業への就職を目指す皆さん向けに、「就職マッチング支援」として、全国の大学での相談会や、Web面談などの支援を行っています。

事業を利用する人には、「浜松商工会議所 人材支援室」のLINE友だち登録をお願いしています。

● LINEで市内企業への就職相談ができます！

「浜松商工会議所 人材支援室」のLINE友だち登録をすると、チャットで商工会議所の職員に相談できます。

※市内で正社員として働いている人は利用できません



LINEの友だち
登録はこちら
から！



浜松商工会議所 人材支援室

労働政策課(☎457-2115)

浜松商工会議所人材支援課(☎452-2861)

HP▶ 浜松商工会議所 寄り添い相談 検索



市長インタビュー
浜松の未来地図



浜松市長
中野 祐介

井川 絵美さん
浜松市在住、
タレント

はままつクリエイティブ シテイブースター

●井川絵美さん(以下、井川)

まずはこの取り組みについて、教えてください。

○市長

2022(令和4)年度からスタートした「はままつクリエイティブシテイブースター」は、音楽や美術など浜松の豊かな文化資源を生かして、新しい価値や文化、産業を生み出すことを目指す取り組みです。さまざまな分野のクリエイターや楽器メーカーによるワークショップを開催するなどして、市民の皆さんが創造性を発揮できる機会を提供しています。

●井川

どのようなワークショップが開催されてきたのでしょうか。

○市長

例えば、「スマホで音楽作りに挑戦」では、参加者が無料のアプリを使ってメロディーやリズムを作り、短時間でオリジナル楽曲を制作しました。また、浜松出身のアーティストが、学生向けに開催したワークショップでは、鼻歌から楽曲を制作しました。

いずれも初心者でも楽しく学べる内容で、専門知識がなくても、創作の楽しさを

体感できる点が好評でした。

●井川

11月には、「はままつクリエイティブシテイブースター」の集大成となるイベントが予定されているそうですね。

○市長

11月29日(土)30日(日)の2日間、アクトシティ浜松をメイン会場に、「HAMAMATSU CREATIVE BOX(ハママツクリエイティブボックス)」の開催を予定しています。市内外からクリエイターが集まり、市民の皆さんの創造性を刺激するイベントです。

内容は、芸術ユニット「明和電機」によるユニークなライブパフォーマンス、楽器メーカーやクリエイターによるトークライブ、市内中高生によるライブ演奏、楽器の体験コーナーなどです。

●井川

イベントを通じて、どのような効果を期待していますか。

○市長

特に、お子さんや若い世代が参加することで、将来のクリエイティブな人材の育成につながると考えています。また、ク

リエイター同士の交流から新たなアイデアやコラボレーションが生まれ、浜松の文化や産業がさらに発展するきっかけになることを期待しています。

●井川

市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

○市長

「はままつクリエイティブシテイブースター」は、浜松の文化芸術を生かし、市民の皆さんの創造性を引き出し、暮らしを豊かにする取り組みです。

皆さんの参加やアイデアが、創造都市・浜松をさらに輝かせます。一緒に、浜松をより一層クリエイティブで魅力的なまちにしていきたいでしょう！

(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています。また、「HAMAMATSU CREATIVE BOX」の開催時間などは、21ページ左下に掲載しています。)

はままつ動画チャンネル



市長インタビュー



ショートムービー

◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。



大阪・関西万博で提供された料理のレシピを公開！

第67回

浜名湖うなぎ手まり仕立て



材料(5人分)

白飯:500g
ウナギのかば焼き:1尾 浜松パワーフード
たくあん:60g
天かす:30g
青ネギ:20g
麵つゆ:20ml
白ゴマ:6g
青ノリ:3g
クレソン:適量

A

作り方 【調理時間:15分程度】
(ご飯を炊く時間は含まれていません)

- ①たくあんと青ネギはそれぞれ細かく刻んでおく。
- ②白飯にAを加えて混ぜご飯にし、一口サイズ(30g程度)の手まりむすびを作る。
- ③ウナギのかば焼きを一口サイズにカットし、電子レンジで30秒温める。

POINT

かば焼きを温める際に、日本酒をハケで軽く塗ると香り豊かになります。

- ④手まりむすびの上に③のをせて、クレソンを添える。

今月のパワーフード
ウナギ



レシピ
提供者から
ひとこと

浜名湖うなぎのかば焼きと、たぬきむすびを合わせたもので、たぬきむすびには遠州焼きを連想するたくあんを加え、風味と食感が味わえるよう仕上げました。

レシピ提供者

静岡県認定「ふじのくに
マエストロシェフ」
西谷 文紀 さん



6月6日～8日に大阪・関西万博で「GEO KITCHEN SHIZUOKA」が開催されました。浜松市は浜松茶、天竜茶、春野茶の呈茶やプレミアムキッチンカーで「浜名湖うなぎ手まり仕立て」の提供をし、地域や食の魅力を世界に向けて発信しました。



プレミアムキッチンカーでの浜松の食材PRの様子(左)と提供された料理(右)



三遠南信 ふれあいウオーク

《南信州地域285》

道の駅「遠山郷」
グランドオープン！



再整備を進めてきた道の駅「遠山郷」が、10月4日にグランドオープンしました。全国でも珍しい塩の温泉「かぐらの湯」、地元食材をふんだんに使った料理を提供する郷土レストラン、新鮮な地元野菜や、名産品・土産品を販売する特産物販売所のほか、遠山郷をはじめ伊那谷・木曽谷を含めた広域エリアの観光案内所を設置し、信州の南の玄関口として、皆さんをお迎えします。美しい紅葉のシーズンです。ぜひお越しください。

場所 飯田市南信濃和田456-1
問合せ ☎0260-34-1085

詳細は飯田市ウェブサイトでご確認ください



HP ▶ 道の駅遠山郷

検索



▲回廊



▲露天風呂

「三遠南信ふれあいウオーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。



「チームと観客の架け橋に」

三遠ネオフェニックス
公式チアリーダー FIRE GIRLS

KARIN さん

FIRE GIRLS
公式 Instagram



写真提供:三遠ネオフェニックス



アクトシティにある公園から眺める浜松の街並みは、浜松の大好きな風景の一つです。

遠州地域と東三河地域を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ、三遠ネオフェニックス。その公式チアリーダー「FIRE GIRLS」で活躍する浜松市出身のKARINさんにお話を伺いました。

「FIRE GIRLS になろうと思ったきっかけは

小学1年生の時です。母親に連れられてフェニックスの試合会場に来てFIRE GIRLSを見た時、「私もこの人たちのように会場で輝きたい!」と強く思いました。そこから、メンバーになれるようにダンスの練習をがんばりました。

「どのような存在でありたいですか」メンバー全員が、パワフルなダンスパフォーマンスと大きな声でチームを応援します。私たちは試合に出て点を取ることはできませんが、会場を盛り上げチームを後押しすることはできます。

ブースター(観客との距離も近いので、毎試合、会場の皆さんと一体になってチームを勝利に導けるよう

応援しています。ブースターの思いをチームに届ける「架け橋」となるような存在でありたいと思っています。

「FIRE GIRLSとして心がけていることは

会場に来てくださる皆さんにとって特別な時間、忘れられない時間となるよう、120%のパフォーマンスをお見せします。シーズン中は毎日練習をして、ダンスのスキルを上げるとともに厳しいトレーニングにも励んでいます。当然、体力も必要ですので食事にも気を付けています。

「会場でメンバーと楽しむポイントを教えてください」

試合当日、開場と同時にメンバーで皆さんのお出迎えをしています。その後、試合前にはコートでいろいろなパフォーマンスもありますので、ぜひ早めに会場へお越しください。私たちのダンスは、クリスマスなどのイベントに合わせて40曲ほどあり雰囲気は一曲一曲異なります。「今度はどうな曲かな?」と、それぞれの曲に合わせて会場で一緒に楽しんでほしいです。

「FIRE GIRLS になるために必要なことは

フェニックスを好きと思う気持ちがあれば、あなたも今日からFIRE GIRLSです。私たちと一緒に応援しましょう。

浜松市民特別ご招待! 2日間合計で200人

三遠ネオフェニックス vs 横浜ビー・コルセアーズ

日時 2026(令和8)年2月7日(出)・8日(日) (両日とも15時05分試合開始予定)
会場 浜松アリーナ(中央区和田町)

●申込方法

①二次元コードから「三遠ネオフェニックス公式LINEアカウント」を友だち登録(登録済みも可)

②トーク画面にキーワード「はままつ」と入力して送信

③自動返信されるURLから申込み(BリーグIDの登録必須)

※1申し込み4人まで

●申込開始 11月25日(火) 正午

※各日とも招待枠が埋まり次第、受け付けを終了します

三遠ネオフェニックス
公式LINE→



問合せ:(株)フェニックス チケット担当 ☎ 0532-35-7528)

「浜松市民へメッセージをお願いします」
全ての試合が忘れられないすてきな時間となるよう全力でパフォーマンスします。皆さんも最後の1秒まで、熱いフルブリスト(全力応援)をお願いします!

ぜひ、好きなことにどんどんチャレンジしてください。技術よりも、これからどうしたいのか、その気持が夢の実現に向けていちばん大事なことだと思っています。



人事行政の運営などの状況

地方公務員法第58条の2に基づく「浜松市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、
職員の給与の状況などを公表します。

※詳しい内容については、市ホームページまたは市政情報室（市役所北館2階）で閲覧できます

人事課 ☎ 457-2085

市HP

人事行政

検索



1 人件費の状況 [2024(令和6)年度普通会計決算]

住民基本台帳人口 [2025(令和7)年3月31日現在]	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)
781,011人	4,036億2,636万4千円	836億8,499万7千円	20.7%

※人件費には、市長・副市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬なども含まれています

2 職員の初任給の状況 [2025(令和7)年4月1日現在]

区 分	初任給
一般行政職	
大学卒	229,705円
高校卒	198,039円

3 職員の経験年数別・学歴別給料月額状況 [2025(令和7)年4月1日現在]

区 分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	290,546円	346,611円	380,328円	411,285円
	高校卒	261,406円	323,719円	355,479円	366,832円

4 職員の平均給料月額状況 [2025(令和7)年4月1日現在]

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
339,922円	42.5歳	364,181円	52.6歳

5 期末・勤勉手当の状況 [2025(令和7)年4月1日現在]

区 分	6月期	12月期	計
期末手当	1.25カ月	1.25カ月	2.5カ月
勤勉手当	1.05カ月	1.05カ月	2.1カ月

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置および成績率を適用します

6 特別職の報酬などの状況 [2025(令和7)年4月1日現在]

区 分	市 長	副市長
給料月額	1,277,000円	928,000円
期末手当(6月期)	2.4425カ月	2.4425カ月
期末手当(12月期)	2.4425カ月	2.4425カ月

区 分	議 長	副議長	議 員
報酬月額	803,000円	717,000円	648,000円
期末手当(6月期)	2.4425カ月	2.4425カ月	2.4425カ月
期末手当(12月期)	2.4425カ月	2.4425カ月	2.4425カ月

7 部門別職員数および増減の状況 [各年4月1日現在、△はマイナス]

区 分		職 員(人)		対前年 増減数(人)	2025(令和7)年の職員増減の主な理由
		2024 (令和6)年	2025 (令和7)年		
普通会計	一般行政	3,051	3,039	△12	清掃工場廃炉事業の見直しなど
	教 育	4,728	4,671	△57	学級編成見直しに伴う増減など
	消 防	896	900	4	—
公営企業など	病 院	58	60	2	—
	水 道	148	145	△3	—
	下水道	96	99	3	—
	その他	156	157	1	—
	合 計	9,133	9,071	△62	—

8 採用および退職の状況 [2024(令和6)年度]

部門	採用(人)	離 職(人)								
		退 職					免 職		失職	合計
		定年	応募認定	普通	死亡	任期満了	分限	懲戒		
市長部局など	123	45	7	70	2	1	0	0	0	125
教育委員会	197	84	23	134	0	4	0	0	0	245
消防局	25	4	2	15	1	0	0	0	0	22
上下水道部	5	4	1	8	0	0	0	0	0	13
合 計	350	137	33	227	3	5	0	0	0	405

※採用は2024(令和6)年4月2日から2025(令和7)年4月1日までの間に採用した人数です

※市長部局などには、教育委員会以外の各委員会・委員の事務局を含みます

※再任用職員は除きます

11月は「秋のこどもまんなか月間」です。市では、社会全体で育児を支え、体罰などによらない子育てが広がることを目指しています。

問い合わせ:子育て支援課(☎457-2793)

頑張りすぎないで！

～育児・家事・自分の時間 バランスが大事～

こどもたちと過ごす時間はかけがえのないものです。毎日子育てを頑張っていると、疲れてしまうこともあります。そんな時は無理をせず、家族や周囲の人たちに協力してもらいましょう。あなたの元気な笑顔を見て、こどもたちは健やかに成長していきます。



完璧を求めないようにしましょう



理想の母親像、父親像を描くことは悪いことではありません。でも、それがプレッシャーにならないよう、たまには手を抜いてみることも大切です。

自分の時間を持ちましょう



子育て中だからと我慢ばかりしていませんか？家族にこどもを預けたり、一時預かり(一時保育)などを利用してお出かけや趣味を楽しみリフレッシュしましょう。

子育て仲間を作りましょう



「最近、こどもとしかしゃべっていない」「子育てのつらさを分かって欲しい」…そんな時、子育て仲間がいれば、悩みを共有できたり、情報交換もできたりします。

子育てに一生懸命だからこそ、不安や悩みを抱えがち 一人で頑張りすぎないで、誰かに話してみませんか

子育てに悩んだりいら立ちを感じた時、話を聞いてもらうことで心に余裕ができることもあります。ちょっとしたことで大丈夫。一人で悩まずに、気軽に相談してください。

児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189

・この番号にかけると、最寄りの児童相談所につながります

親子のための相談LINE

- ・匿名(LINE上のニックネームとアイコン画像のみ)でも相談ができます
- ・相談員は、専門の知識や資格を持った人です



相談LINEに
まずは登録

市の相談窓口

名称	問い合わせ
児童相談所	☎457-2703
中央こども家庭センター	☎457-2300
東こども家庭センター	☎424-0121
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1564
浜名こども家庭センター	☎585-1677
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0173

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

2024(令和6)年度の浜松市の決算について報告します

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります

● 決算額 6,949億円 (一般会計4,038億円、特別会計2,214億円、企業会計696億円)

(単位:億円)

市の会計には、一般会計・特別会計・企業会計の3種類があります。法律により企業会計を除いて現金主義・単式簿記で行われており、各会計の決算額の合計は6,949億円(前年度比192億円減)となりました。

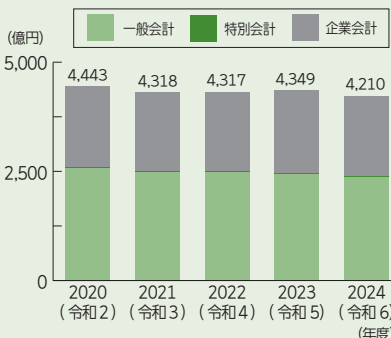
区分	2024 (令和6)年度	2023 (令和5)年度	前年度比
一般会計	4,038	4,102	△64
特別会計	2,214	2,198	17
企業会計	696	841	△145
計	6,949	7,141	△192

● 市債残高

市債残高は4,210億円で、中期財政計画の目標である1人当たり市債残高は53万9千円となり、目標値である55万円以下を達成しました。

※ここでの市債残高は、満期時に一括して償還する市場公募債の償還準備のために行う減債基金への積立額を償還したものとみなしているため、バランスシートの市債の額とは異なります

【市債残高の推移】



● バランスシート [2025(令和7)年3月31日現在]

バランスシートは、土地・建物などの資産がどれだけあるのか、また将来の世代の負担となる債務がどれだけあるのかなどを示すものです。

市全体のバランスシートでは、一般会計、特別会計に加え、水道や下水道などの企業会計を含めた資産や負債の状況が分かります。

【市全体のバランスシート】

1 将来の世代に引き継ぐ社会資本		1 将来の世代の負担となる債務	
固定資産	1兆8,700億円 (土地・建物など)	市債	4,685億円
		その他 (退職手当引当金など)	2,301億円
2 債務返済の財源など		負債合計	6,986億円
現金預金	380億円	2 これまでの世代の負担	
基金など	198億円	純資産	1兆2,292億円
資産合計	1兆9,278億円	負債・純資産合計	1兆9,278億円

市民
1人当たりの
資産と負債

資産: 247万円
負債: 89万円

● 財政健全化法による健全化判断比率

本市はいずれの指標も早期健全化基準を下回っており健全な状態であるといえます。今後も健全性を維持し続けるよう財政運営を行っていきます。

区 分	2024 (令和6)年度	2023 (令和5)年度	増減	早期健全化基準
実質赤字比率	黒字	黒字	—	11.25%
連結実質赤字比率	黒字	黒字	—	16.25%
実質公債費比率	3.3%	3.8%	△0.5ポイント	25.0%
将来負担比率	—	—	—	400.0%

2024
(令和6)年度

浜松市の決算

市HP

財政のすがた

検索



財政課 457・2273

※2024(令和6)年度決算に関する詳しい情報は「財政のすがた」で公表しています。「財政のすがた」は、市ホームページ、市政情報室(市役所北館2階)、または各区役所・行政センターなどで閲覧できます。

職員募集



会計年度任用職員
(幼児ことばの教室)

教職員課
☎457・2414



内容 市内の小学校に設置されている幼児ことばの教室での個別指導および相談業務

定員 若干名

選考 12月9日(火)

任用 2026(令和8)年4月1日(水)以降(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で教職員課へ【11月21日(金)必着】

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



会計年度任用職員(歯科衛生士)

健康増進課
☎453・6129



内容 休日救急歯科診療および歯科健診での歯科衛生士業務

条件 歯科衛生士免許を有する人

定員 若干名

選考 12月19日(金)

任用 2026(令和8)年1月以降(週20時間未満勤務)

申込 直接または郵送で口腔保健医療センターへ【11月28日(金)必着】

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



会計年度任用職員(資格職等)

人事課
☎457・2081



内容			
① 文化財課地域遺産センターでの発掘調査などの埋蔵文化財関連補助業務(学芸員)	⑦ 浜名福祉事業所社会福祉課での女性相談業務	⑬ 健康安全課での学校給食栄養士業務	
② 食肉衛生検査所でのと畜検査および食鳥検査業務(獣医師)	⑧ 児童相談所での相談指導・虐待対応業務	⑭ 動物園での動物飼育関係業務	
③ 夜間救急室での看護師業務	⑨ 中央健康づくりセンターでの栄養指導業務	⑮ 中央福祉事業所生活福祉第二課での就労支援相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
④ 中央福祉事業所社会福祉課での手話通訳などの業務	⑩ 中央健康づくりセンター(南行政センター)での歯科衛生業務(歯科衛生士)	⑯ 東行政センターでの通訳および届出受付などの業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
⑤ 中央福祉事業所保険年金課での年金相談業務	⑪ 浜名健康づくりセンター(引佐健康センター)での保健師業務	⑰ 南行政センターでの通訳および届出受付などの業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
⑥ 中央福祉事業所児童家庭課での女性相談業務	⑫ 生活衛生課での栄養改善指導・食品衛生関係業務(管理栄養士)	⑱ 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)	

定員 若干名

選考 ①～⑭12月2日(火)、⑮～⑰12月4日(木)、⑱12月5日(金)

任用 2026(令和8)年1月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ【11月26日(水)消印有効】

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



お知らせ



第8期外国人市民共生審議会の委員募集

国際課
☎457・2359



内容 外国人市民に関わる市の施策、日本人市民と外国人市民との共生の推進について話し合います。その成果は市長に提言します。

任期 2026(令和8)年4月から3年間

対象 外国人市民

定員 8人

条件 2026(令和8)年4月1日時点で、浜松市の住民基本台帳に引き

続き1年以上記録されている人

※市規程による報酬あり

申込 窓口・ファクス・郵送・Eメールで国際課へ【12月15日(月)消印有効】

市HP 詳細は市ホームページで確認
外国人 委員募集



おしらせ

令和7年度浜松市教育文化 奨励賞受賞者

創造都市・文化振興課

☎457・2417

受賞者

【地域文化賞】鈴木義男さん、

高林行善さん、上嶋裕志さん、

浜松北地域まちづくり協議会

【浜松ゆかりの芸術家】Jam9

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶教育文化奨励賞

検索

令和7年度浜松市国保特定健康 診査・後期高齢者健康診査

国保特定健康診査について

国保年金課

☎457・2638

後期高齢者健康診査について

国保年金課

☎457・2638

特定健診で、あなたの健康状態を確認
しましょう。健診や受診券に関する問い
合わせは国保年金課まで。

対象 浜松市国民健康保険加入の40歳以
上の人、後期高齢者医療保険加入
の人

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶国保特定健診

検索

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶後期高齢者健診

検索

令和8年浜松市はたちの集い

市民協働・地域政策課

☎457・2094

地区ごとの情報をホームページに掲載
しました。浜松市に住民登録がある20
歳を迎える人には11月中に案内状を送
付します。住民登録が浜松市以外で出席
を希望する人は、ホームページの出欠確
認フォームに入力してください。

※はたちの集いは、成人式から名称を変
更したものです

【問い合わせ先】

中央区まちづくり推進課	☎457-2778
東行政センター	☎424-0164
西行政センター	☎597-1117
南行政センター	☎425-1382
浜名区まちづくり推進課	☎586-6201
北行政センター	☎523-2903
天竜区まちづくり推進課	☎922-0086

←詳細は市ホームページで確認
はたちの集い

検索

野焼きはやめましょう

環境保全課

☎453・6170

野焼きは原則禁止されています。知ら
ない間に付近の住民に迷惑をかけてい
るかもしれません。農業や林業を営むた
めにやむを得ず焼却する場合も、苦情が
ある場合には、焼却を中止していただく
ことがあります。

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶野焼き

検索

広報はまっ編集室のこぼればなし



見てね♪



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メン
バーがお届けします！

HP▶浜松市公式note

検索

お知らせ

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

労働政策課

☎457・2115



静岡県内の事業所で働く(パート・アルバイトなど含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、11月1日から「時間額1097円」となりました。なお、特定の産業にはこれとは別に特定(産業別)最低賃金が定められています。

問合せ 静岡労働局賃金室(☎054・254・6315)

←詳細はホームページで確認

HP▶静岡県最低賃金

検索

「市民への約束」評価月間アンケートにご協力ください

人事課

☎457・2088



職員の応対に関するアンケートを実施しています。市ホームページからアンケート回答にご協力ください。市内各施設に設置してあるアンケート用紙でも回答できます。

期間 11月30(日)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶市民への約束

検索

令和8年度「浜松市子育て短期支援事業」事業者説明会

子育て支援課

☎457・2793



保護者の出産や仕事などの理由で、一時的に家庭で子供の養育ができない時に、施設などで短期間子供を預かる事業です。子育て短期支援事業のうち、ショートステイ事業(短期間の宿泊)の実施を新規に希望する事業者に向けた説明会を開催します。

日時 12月19(金)10時～11時30分

条件 市内で宿泊を伴う子供の預かりができる施設など

場所 子育て支援課(ザザシティ浜松中

央館5階)

申込 市ホームページの申し込みフォームから(12月15(月)締切)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ショートステイ事業者説明会

検索

令和8年度「浜松市はましくヘルパー利用事業」事業者説明会

子育て支援課

☎457・2793



妊娠中または産後、家事や子育てなどに不安や負担を抱えている妊婦や子育て家庭を対象に、はましくヘルパーが自宅に訪問する事業です。はましくヘルパー利用事業の実施を希望する事業者に向けた説明会を開催します。

日時 12月19(金)13時30分～15時

場所 子育て支援課(ザザシティ浜松中央館5階)

※当日、直接会場へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶はましくヘルパー事業者説明会

検索

なゆたホールの利用停止

浜名区まちづくり推進課

☎586・6201



なゆたホールのつり天井工事を行うため、左記期間の利用を停止します。(練習室などは利用可能です)

期間 12月1(月)～2026(令和8)年7月31(金)

問合せ なゆた・浜北(☎585・0611)

←詳細はホームページで確認

HP▶なゆた浜北

検索

固定資産税・都市計画税

納期限
令和7年度
第4期

12/1月

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について… 税務総務課 ☎457-2261

課税内容について… 資産税課 ☎457-2155



おしらせ

都市計画原案に関する説明会

都市計画課
 ☎457・2371



浜松湖西豊橋道路の都市計画決定について説明会を開催します。

日時 ①11月18日(火)19時、

②11月22日(土)13時30分、

場所 三ヶ日支所大会議室

定員 各100人

※当日、直接会場へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶都市計画決定

検索

特定個人情報保護評価書に対する意見募集結果

①市民生活課戸籍・住基担当

☎457・2834

②税務総務課

☎457・2261



9月16日(火)、10月16日(木)に募集した意見結果を公表します。

公表 11月20日(木)、

案件 ①住民基本台帳事務

②地方税の賦課徴収に関する事務

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶特定個人情報保護評価

検索

あなたの声を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集・公表期間	担当課(メール)	電話・ファクス
意見募集	11月19日(水)～ 12月19日(金)	創造都市・文化振興課 Eメール shogaigk@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2413 FAX 050-3730-2887
		カーボンニュートラル推進課 Eメール ene@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2502 FAX 050-3730-8104

【意見がある場合】意見書(様式不問)に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集している案件の内容は 市HP▶パブコメ▶検索▶ で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



パブコメ

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV(＃推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈11月号 番組構成〉

・＃推しはま通 ～みんなの推しはままつ～

「バイクのふるさと浜松」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第7回の放送は、浜松におけるバイク産業の歴史や、バイクの魅力を体験できる毎年恒例のイベント「バイクのふるさと浜松」について、ジョイマンが紹介します!

・浜松の未来地図～市長が描く未来ビジョン～

「はままつクリエイティブシティブスター」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合: 広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通▶検索

市ホームページからも
見ることができます!



わがまちHAMAMATSU 20祭

～20年の軌跡、未来への一步～

(天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念メインイベント)

合併20周年記念として、市内各地域の魅力を集めたイベントを開催します!



ステージイベント
(伝統芸能、市ゆかりのゲスト)、地域の特産物などを集めた飲食・物産ブースゾーン

武田修宏氏、ジョイマンなど豪華ゲストが登場!

見どころ満載のイベントです!ぜひ会場へお越しください♪

日時:11月29日(土) 10:30～18:30

11月30日(日) 10:30～16:00

場所: 渚園(中央区舞阪町弁天島)

※入場無料。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください



手筒花火などの
夜間イベント
※29日(土)のみ



企画課 ☎457-2241

市HP▶合併20周年 メインイベント▶検索



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう



成人健康相談(12月) 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP ▶ 成人健康相談

検索

市HP ▶ オンライン相談

検索



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・15日(月)・22日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	11日(木)・25日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	9日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	23日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	19日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	17日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	5日(金)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	8日(月)	9:30~10:00	☎453-6125 (健康増進課)
		10:30~11:00	
	23日(火)	9:30~10:00	
		10:30~11:00	

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP ▶ こころの健康相談

検索



開催日	時間	場所
12月10日(水)	13:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)
12月17日(水)	15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込:【電話】11月17日(月)8:30から(先着順)

自死遺族わかちあいの会

精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)
☎457-2709

市HP ▶ 精神保健福祉センター

検索

日時:12月13日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】12月12日(金)17:00
締切



おしらせ



看護のお仕事フェア 直

健康医療課 ☎453-6178

市HP ▶ 静岡県ナースセンター

検索

日時:12月20日(土)13:30~15:30 ◆場所:アクトシティ コングレス
センター(中央区板屋町) ◆問合:静岡県ナースセンター(☎054-202-
1761)



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親

検索

日時:12月13日(土)10:00~11:30 ◆場所:みをつくし文化センター
(浜名区細江町気賀) ◆申込:【電話・ホームページ】12月12日(金)締切



浜松医療センター病院ボランティア 「しらゆり」募集説明会

浜松医療センター ☎451-2735

市HP ▶ 浜松医療センター ボランティア

検索

日時:11月27日(木)9:30~11:30 ◆申込:【電話】11月21日(金)17:00
締切



女性のための就職フェア

労働政策課 ☎457-2115

市HP ▶ サスネット はままつ 女性

検索

日時:12月16日(火)11:30~15:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区
早馬町) ◆問合・申込:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-
8811)へ。12月11日(木)締切



「はままつの先生」魅力発見プロジェクト

教職員課 ☎457-2414

市HP ▶ はままつの先生

検索

日時:12月20日(土)13:00~16:00 ◆場所:地域情報センター(中央区
中央一丁目) ◆申込:【ホームページ】12月19日(金)締切



けんこう



減塩推進月間

カラダにいいこと始めよう「いいら! 減塩」

健康増進課 ☎453-6125

市HP ▶ 減塩推進月間

検索

11月30日(月)まで、はままつ食de元気応援店の認証店(市内スーパー
マーケット、ドラッグストア、飲食店など)において、減塩商品購入に
対するポイント付与や、塩分控えめオーダーなど、減塩に取り組みや
すい食環境づくりを行っています※詳細はホームページで確認



出張がんよろず相談

健康増進課 ☎453-6125

市HP ▶ がん相談 よろず相談

検索

日時:12月11日(木)13:00~16:00 ◆場所:口腔保健医療センター(中
央区鴨江二丁目) ◆問合:静岡県立静岡がんセンター疾病管理センター
(☎055-989-5222) ◆申込:【電話】静岡県立静岡がんセンターよろ
ず相談予約専用ダイヤル(☎055-989-5392)へ。11月17日(月)9:00
から(先着順)



マークの説明: 当日、直接会場へ

こそだて



1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査
健康増進課 ☎453-6117

1歳6カ月児



3歳児



HP▶ **びっぴ** 1歳6カ月児健康診査

HP▶ **びっぴ** 3歳児健康診査

内容: 身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

問い合わせ先

※お近くのセンターへ問い合わせてください

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

スマホのある子育てを考える
保護者向けセミナー

情報システム課 ☎457-2722

市HP▶ スマホ子育て

日時: 12月19日(金)10:00 ~ 11:30 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【ホームページ】11月28日(金)締切

スマホ子育て



子育て教室「アレルギーについて知ろう！
話そう！つながろう！」

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ **びっぴ** 子育て教室

日時: 2026(令和8)年1月17日(土)10:00~12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合・申込: 【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。1月6日(火)締切(抽選)

子育て教室



こども版 市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあと
思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶ 市長へのご意見箱 広聴広報課 ☎457-2023



こそだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ **びっぴ** 離乳食教室

対象: 2025(令和7)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2025(令和7)年6月・8月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】
11月15日(土)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	12月3日(水) 12月10日(水)	
長上協働センター	12月8日(月)	①13:30~14:25
入野協働センター	12月4日(木)	②14:50~15:45
三方原協働センター	12月19日(金)	
鹿玉協働センター	12月12日(金)	
オンライン	12月23日(火)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ **びっぴ** もぐもぐ元気っこ教室

対象: 2025(令和7)年4月・5月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホーム
ページ・LINE】11月15日(土)12:30から(先着順)※この会場でも受けら
れます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月12日(金)	
東部保健福祉センター	12月18日(木)	
西部保健センター	12月10日(水)	10:00~11:15
白脇協働センター	12月4日(木)	
浜北保健センター	12月5日(金)	
引佐健康センター	12月4日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ **びっぴ** 2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷぷ

HP▶ **びっぴ** 楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



HP▶ [浜松市立青少年の家](#) ■ 検索

内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび ■ (0歳児～3歳児とその保護者)	11月21日(金)10:30～11:00
② 青少年の家まつり ■	11月30日(日)10:00～15:00
③ 森っ子くらぶ	2026(令和8)年1月12日(月) 10:00～14:00
申込:③【ホームページ】11月29日(土)～12月13日(土)締切(抽選)	

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶ [茶室 松韻亭](#) ■ 検索

内容	日時
和を学ぶ ～水引のお正月飾りをつくしましょう～	12月13日(土)17:00～19:00
せいぼ 歳暮の茶会	12月21日(日)10:00～15:00
申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(土)9:00から(先着順)	

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ [天文台](#) ■ 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	11月22日(土)	18:30～20:30	11月19日(水)
	11月29日(土)		11月26日(水)
	12月6日(土)		12月3日(水)
	12月13日(土)		12月10日(水)
② 天文ミニ講座	12月6日(土)	17:30～18:20	12月3日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 ■	12月7日(日)	14:00～16:00	—
④ ふたご座流星群観望会	12月13日(土)	21:00～23:00	11月26日(水)
⑤ 太陽・昼間の星観望会(天文台まつり特別観望会) ■	12月14日(日)	12:00～14:00	—
⑥ 星と景色の写真講座(冬)	12月21日(日)	18:30～21:00	12月10日(水)
申込:①・②・④・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込:【ホームページ】12月12日(金)～2026(令和8)年1月8日(木)締切

こもだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館



HP▶ [浜松こども館](#) ■ 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
いっしょにあそび! ■	① 2日(火)
① ねんね・ごろんの赤ちゃん	② 11日(木)
② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会	③ 16日(火)
③ ハイハイ赤ちゃん	④ 17日(水)
④ トコトコちゃんと	各日10:30～11:30
親子でおやつ～クリスマスパフェ～ ★	3日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ ■	5日(金)10:30～11:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず ■	6日(土)11:00～11:30
おやつ作り～クリスマスパフェ～ ★	7日(日)11:00～11:45
オーケストラを奏でよう ■	7日(日)14:00～14:30
音と遊ぼうリトミック ■	8日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
オーボエとピアノのコンサート ■	9日(火)11:00～11:30
ハロー!みんなでABC ■	10日(水)10:30～11:15
親子でエクササイズ&交流会 ■ ～ママになってもきれいでいたいから～	12日(金)10:30～11:30
しょうぎに挑戦 ■ ～初心者から上級者まで～	13日(土)13:00～15:00
パン作り～チョコ入りパン～ ★	14日(日)11:30～12:15
よみかたりさん ■	14日(日)10:50～11:20
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 ■	14日(日)14:00～14:30
親子でパン作り ★	18日(木)11:30～12:00
親子でワークショップ～くれよん～ ■	19日(金)10:30～11:30
お父さんと遊ぼう ■	20日(土)10:30～11:30
こどもアドボカシーってなんだろう? ■	21日(日)13:30～15:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! ■	27日(土)10:00～15:00



マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶ 浜松科学館

 検索

内容	日時
ワークショップ  「光は何色でできている?分光万華鏡」	11月11日(火)~24日(月) 13:00~15:30
プラネタリウム 「星降るクリスマス」 	11月25日(火)~12月25日(木) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は13:00 ~13:55も投映
ワークショップ 「空気の力でらくらく! ホパークラフト」 	11月25日(火)~12月7日(日) 13:00~15:30
HAMAMATSU CREATIVE BOX 関連 企画  ちょこっと体験「ダンシングスネーク」	11月29日(土)・30日(日) 10:00~12:00
ちょこっと体験 「暗号カードをつくろう」 	12月6日(土)・7日(日) 10:00~12:00
ワークショップ「つなわたりー輪車」 	12月9日(火)~21日(日) 13:00 ~ 15:30
夜の科学館「ことば」 	12月12日(金) 17:01~20:00

クリスマス婚活パーティー! Bigマッチング25対25

こども若者政策課 ☎457-2795

婚活
イベント



市HP▶ 婚活イベント

 検索

日時:12月20日(土)【昼の部】11:00~14:00【夜の部】16:00~19:00

◆場所:アクトシティ コンgressセンター(中央区板屋町)◆申込:【ホームページ】12月7日(日)締切(抽選)

ハママツ縁結び【森コン】

林業振興課 ☎457-2159

森コン



市HP▶ ハママツ縁結び 森コン

 検索

日時:12月7日(日)10:00~17:00(予定)◆場所:ATAGOYA(天竜区西藤平)◆申込:【ホームページ】11月30日(日)締切

創造都市・文化振興課

☎457-2301

CREATIVE
BOX



市HP▶ HAMAMATSU CREATIVE BOX

 検索

① HAMAMATSU CREATIVE BOX 

日時:11月29日(土)・30日(日)10:00~17:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中央区板屋町)

② HAMAMATSU U18 ROCK FESTIVAL 「殿様」 

市HP▶ 殿様フェス

 検索

日時:11月30日(日)10:00 ~ 17:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中央区板屋町)

殿様
フェス



イベント

冬フェスタ 2025

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習
センター



HP▶ 浜松市防災学習センター

 検索

日時:12月13日(土)13:00~16:00

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味

食育体験
プログラム



農業水産課 ☎457-2334

市HP▶ 伝えようふるさとの味

 検索

内容	開催日	時間	申込締切日
① 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの生活を体験しよう! 1泊2日の農泊ツアー	12月22日(月)・23日(火)	15:00~翌日13:00	12月1日(月)
② 収穫! 食事! 施設見学! マルっと詰め込んだ古民家ツアー	12月7日(日) 12月21日(日)	10:00~13:00	11月30日(日) 12月14日(日)
③ うずら卵の集卵とスイーツプリング作り	12月7日(日)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	11月23日(日)
④ 浜松産のお茶でほうじ茶をつくろう!	12月22日(月)	①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00	12月8日(月)
⑤ いにしえのお屋敷で浜松のお茶体験	2026(令和8)年1月10日(土)、2月14日(土)、3月7日(土)	13:00~15:00	12月18日(木)
⑥ れんり農園でレモンを収穫して、レモンを使ったお菓子づくり体験	2026(令和8)年1月12日(月)	9:00~11:00	12月7日(日)
⑦ かきの殻むき体験&シラス釜揚げ体験	2026(令和8)年1月24日(土)・25日(日)	15:00~16:00	11月20日(木)

申込:①~③、⑤~⑦【ホームページ】、④【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶ はままつフルーツパーク

 検索

内容	日時
① 浜松北高等学校 吹奏楽演奏 	11月15日(土)①11:30~、②13:30~
② YOSA/パカ in フルーツパーク 	11月16日(日)9:30~18:00
③ 磐田西高等学校 吹奏楽演奏 	12月13日(土)①17:15~、②19:00~
④ ぶどう ^{せんてい} 剪定教室	12月14日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
⑤ ゴールキーパーククリニック	12月14日(日) 小学校(1年~3年生):13:30~14:20 小学校(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20
⑥ 旬な収穫体験 	【菌床しいたけ】12月~3月中旬

申込:④・⑤【電話・Eメール】11月15日(土)から(先着順)

イベント

第71回浜松市芸術祭
はままつ演劇フェスティバル2025
アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

演劇
フェスティバル



HP▶浜松 劇突 検索

内容	日時	場所
惑星(ほし)と薄明の ブラッドライン	11月15日(土)17:30~	なゆた・浜北 (浜名区貴布祢)
	11月16日(日) ①11:30~ ②16:00~	
水	11月22日(土)19:00~	クリエート浜松 (中央区早馬町)
	11月23日(日) ①11:00~ ②14:00~ ③17:00~	
	11月29日(土)18:00~ 11月30日(日)15:00~	
ウィルス・ライブズ・ マター	11月29日(土)18:00~ 11月30日(日)15:00~	
あした天気になあれ	12月7日(日)14:00~	
浪漫座版 古事記物語	12月14日(日) ①10:30~ ②14:30~	福祉交流センター (中央区成子町)

※チケット料金など詳細はホームページで確認

浜松市民文化フェスティバル2025 直
アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

市民文化
フェスティバル



HP▶浜松市民文化フェスティバル 検索

内容	日時	場所
第22回 浜松市中学校 総合文化祭	ステージ部門 11月22日(土) 12:30~	サーラ音楽ホール (浜名区新都田三丁目)
	展示部門 12月2日(火)~7日(日) 9:30~18:00 ※最終日は15:00 まで	クリエート浜松 (中央区早馬町)
詩吟・琵琶演奏会	11月30日(日) 13:00~	福祉交流センター (中央区成子町)
特別支援学校作品展	12月6日(土)・7日(日) 9:00~22:00	アクトシティ 市民ロビー (中央区板屋町)

展示会「ドコデモアルトvol.2」 直
アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1158

浜松アーツ&
クリエイション



HP▶浜松アーツ&クリエイション ドコデモアルト 検索
日時:12月20日(土)10:00~19:00、21日(日)10:00~17:00 ◆場所:
BESS浜松(中央区志都呂一丁目)

障害者週間啓発イベント
「スマイルフェスタはままつ」 直

障害保健福祉課 ☎457-2864

スマイル
フェスタ



市HP▶障害者週間 スマイルフェスタはままつ 検索
日時:12月13日(土)・14日(日)10:00~16:00 ◆場所:アクトシティ 展
示イベントホール(中央区板屋町)

イベント

浜松インターカルチュラル・シティセミナー 2025
国際夫婦漫才コンビ公演!
フランポネと一緒に漫才をつくってみよう!

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶HAMAPO 検索

日時:12月5日(金)19:00~20:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【ホームページ】11月15日(土)から(先着順)

劇団限界集落佐久間公演

佐久間支所 ☎966-0006

限界集落
佐久間公演



市HP▶限界集落 佐久間公演 検索

日時:12月7日(日)14:00~16:00 ◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館
(天竜区佐久間町佐久間) ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】12月5日
(金)締切

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森
公園



HP▶万葉の森公園 検索

内容	日時
① 染めで学ぼう「ウメ」	12月4日(木)10:00~12:00
② 季節の公園散策(解説付き) 直	12月7日(日)11:00~(40分程度)
③ 四季の集い「万葉集と紅葉」	12月7日(日)13:30~15:30

申込:【窓口・電話】①・③11月15日(土)9:00から(先着順)

第5回日帰り天体観望会

かなな野外活動センター(浜名区引佐町川名)

☎544-0219

かなな野外
活動センター



HP▶かなな野外活動センター 検索

日時:12月20日(土)18:00~20:00 ◆申込:【Eメール】12月7日(日)
6:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
① イルミネーション点灯式 直	11月22日(土)16:45~17:00
② クリスマスコンサート 直	12月6日(土)~21日(日) ①17:00~、②18:00~ ※土・日曜日のみ開催
③ 花のウォーキング 直	12月13日(土)10:00~12:00
④ ミニ門松作り教室	12月13日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
⑤ 松ぼっくりのクリスマスツリー 教室	12月14日(日)13:30~15:00
⑥ 和紙を使ったランプ作り	12月20日(土) ①13:30~14:45 ②15:20~16:35

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④・⑤12月1日(月)、⑥12月
8日(日)(全て16:00必着、抽選)

マークの説明:  当日、直接会場へ

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



HP▶[楽器博物館](#) 

中国伝統音楽のコンサートとワークショップ 

日時: 11月15日(土)14:00~15:30

音楽の広場 ミニコンサート 

内容	開催日
古楽器アンサンブル	11月16日(日) ①11:00~11:30、②14:00~14:30
トランペットとピアノ	11月22日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30

MIBUワークショップ発表公演Vol.23

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜
壬生ホール



HP▶[天竜壬生ホール](#) 

内容	日時
ダンス公演 「The Game Quest World」ほか	12月20日(土)17:00~19:00
ミュージカル公演 「最後のプレゼント」 「HEAVEN or HELL」	12月21日(日)15:00~17:00

申込:【窓口】11月22日(土)9:00から(先着順)

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

① 451-1151 / ② ☎451-1150

① プロムナード
コンサート



② 音楽院



① **HP**▶[まちなかコンサート](#) 

② **HP**▶[浜松市アクトシティ音楽院](#) 

① プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
12月14日(日) 11:30~13:00	南部中学校、雄踏中学校、 浜松プラスバンド	舞阪支所 (中央区舞阪町舞阪)

② HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL 2026

日時: 2026(令和8)年1月11日(日)13:30~16:30 ◆場所: アクトシティ
中ホール(中央区板屋町) ◆申込: 【ホームページ】11月15日(土)10:00から
(先着順)

スポーツ

第2回 Challenge to インクルーシブin 浜松

スポーツ振興課 ☎457-2421

インクルーシブ



市HP▶[インクルーシブ](#) 

日時: 12月13日(土)・14日(日) ◆場所: アクトシティ 展示イベントホール
(中央区板屋町)

プロとふれあうフットサル教室

東行政センター ☎424-0164

ふれあい
教室



市HP▶[アグレミーナ フットサル ふれあい教室](#) 

日時: 12月14日(日)10:00~12:00 ◆場所: 浜松アリーナ(中央区和田
町) ◆申込: 【ホームページ】11月30日(日)締切(抽選)

イベント

産業振興課

☎457-2285

POP UP
FOREST



まちなか実証実験「POP UP FOREST」 

市HP▶[POP UP FOREST](#) 

遠州鉄道高架下(新浜松駅~第一通り駅間の一部)に、緑豊かな憩いの場「POP UP FOREST」が期間限定でオープンします。実証実験として、森の体験空間、子供が遊べる場所の設置、イベントなどの開催を予定しています。◆日時: ~ 11月30日(日) ◆場所: The GATE HAMAMATSU跡地(中央区鍛冶町)

アクト通りふれあいデイ 

ふれあいデイ



市HP▶[アクト通りふれあいデイ](#) 

日時: 11月16日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

浜松まちなか文化祭 

まちなか
文化祭



HP▶[浜松 文化祭](#) 

日時	内容	場所
11月16日(日)~30日(日) 10:00~17:00	作品展示	ザザシティ中央館
11月23日(日) 10:00~16:00	ステージ・ ワークショップ	ギャラリーモール 「ソラモ」ほか

第12回軽トラはままつ出せ市 

軽トラ
出せ市



市HP▶[軽トラはままつ出せ市](#) 

日時: 11月23日(日)10:30~14:30 ◆場所: 鍛冶町通り、
モール街、有楽街通り周辺 ※各通り周辺の交通規制は
9:30~15:00 ◆問合: 浜松商工会議所(☎452-1114)

浜松人権フェスティバル2025

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発
センター



市HP▶[人権啓発センター](#) 

日時: 12月6日(土)(表彰式)13:35~、〈作文発表〉13:50~、〈講演会〉
14:45~ ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【電話・ホーム
ページ】11月15日(土)から(先着順)

おんがく

新春サロンコンサート 

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0350

あいホール



HP▶[新春サロンコンサート あいホール](#) 

日時: 2026(令和8)年1月18日(日)14:00~16:00 ◆申込: 【窓口・ホー
ムページ】11月15日(土)10:00から(先着順)

クリスマスコンサート'25

~声楽とともに~ 

クリスマス
コンサート



福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶[福祉交流センター オルガン](#) 

日時: 12月11日(木)19:00~20:30(18:30開場) ◆場所: 福祉交流セン
ター(中央区成子町) ◆出演: 坂戸真美(オルガン)、小林恵(ソプラノ)、小
貴岩夫(テノール)

マークの説明: 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶ 浜松市スポーツ協会

検索

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
相撲	1月1日(木)	HP	すっきりヨガ(土)	1月10日(土)	A
健康乗馬	1月3日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	1月10日(土)	A
合気道	1月5日(月)	HP	リラックスヨガ	1月13日(火)	A
少林寺拳法(米津)	1月6日(火)	HP	やさしいピラティス(昼)	1月13日(火)	A
卓球(可美)	1月7日(水)	HP	キッズダンス(4歳~8歳・7歳~12歳)	1月13日(火)	A
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	1月9日(金)	HP	やさしいピラティス(月クラス・星クラス)	1月13日(火)	A
バドミントン(小学生)	1月9日(金)	HP	ヨガ&ピラティス	1月14日(水)	A
大人からはじめる大人バドミントン	1月9日(金)	HP	やさしいエアロ	1月14日(水)	A
卓球(小・中学生)	1月9日(金)	HP	ZUMBA	1月14日(水)	A
ちびっこ体操	1月10日(土)	HP	かんたんダンス	1月14日(水)	A
親子ボクシング	1月10日(土)	HP	らくらくヨガ	1月14日(水)	A
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	1月13日(火)	HP	かんたんエアロ	1月15日(木)	A
背骨コンディショニング	1月15日(木)	HP	足うらリフレッシュ	1月15日(木)	A
ゆったりヨガ(木曜)	1月15日(木)	HP	たのしくエアロ&ひきしめ	1月15日(木)	A
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	1月16日(金)	HP	いきいきレクスポ	1月16日(金)	A
リラックス&リセットヨガ(金曜)	1月16日(金)	HP	アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	1月26日(月)	A
ゆったりヨガ(月曜)	1月19日(月)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	1月26日(月)	A
リセットヨガ&ピラティス	1月19日(月)	HP	すっきりヨガ(月)	1月26日(月)	A
女性のためのボディケア	1月19日(月)	HP	のびのびシニア(水曜)	1月14日(水)	B
リラックス&リセットヨガ(月曜)	1月19日(月)	HP	午後のストレッチ(水曜)	1月14日(水)	B
親子 ワン・ツースリー(よちよち・てくてく)	1月6日(火)	A	のびのびシニア(金曜)	1月16日(金)	B
はつらつ体力アップ	1月6日(火)	A	午後のストレッチ(金曜)	1月16日(金)	B
やさしいヨガ	1月8日(木)	A	リラックスヨガ	1月6日(火)	C
サルセッション	1月9日(金)	A	はじめてのエアロビクス(サンライフ浜北)	1月6日(火)	C
すっきりヨガ(金)	1月9日(金)	A	ピラティス&骨盤体操	1月8日(木)	C
背骨コンディショニング	1月9日(金)	A	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	1月9日(金)	C
シェイプヨガ	1月9日(金)	A	サンライフ浜北卓球	1月9日(金)	C
骨盤調整エクササイズ	1月9日(金)	A	はじめてのエアロビクス(浜北体育館)	1月9日(金)	D
かんたんステップ	1月10日(土)	A			

申込: 【HP】 ホームページ申込フォーム、【A】 浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】 浜松球場(窓口)、【C】 サンライフ浜北(☎586-1881)、【D】 浜北体育館(☎585-1173)

スポーツ

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶ 花川運動公園 スクール

検索

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	12月1日(月)	11月15日(土)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)		
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	12月2日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	2026(令和8)年1月10日(土)	11月29日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	2026(令和8)年1月14日(水)	12月7日(日)

申込: 【窓口・電話】 各日10:00から(先着順)

すっきり体操(全3回)

舞阪総合体育館(舞童夢) (中央区舞阪町舞阪)

☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント

検索

日時: 12月5日・12日・19日(全て金曜日) 10:15 ~ 11:15 ◆ 申込: 【窓口・電話】 11月15日(土)9:00から(先着順)



くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ サラグリーンアリーナ

検索

内容	初回日	場所・問合・申込
体育 (幼児・小学生)	2026(令和8)年 1月12日(月)	【窓口】 サラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 12月12日(金)10:00から(先着順)
チアダンス (小学生)	2026(令和8)年 1月15日(木)	
新体操 (幼児・小学生)	2026(令和8)年 1月12日(月)	【窓口】 浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 12月12日(金)10:00から(先着順)
サッカー (幼児・小学生)	2026(令和8)年 1月14日(水)	
バドミントン (小・中学生)		



スポーツ広場の一般開放(12月)

サラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

HP▶ サラグリーンアリーナ

検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場(陸上利用のみ)	7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)	19:00~21:00



講座・教室

賀茂真淵記念館

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶[賀茂真淵記念館] [検索](#)

令和7年度平常展(後期) 賀茂真淵と近世国学者の国語研究
～今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い～ **直**

期間: 2026(令和8)年1月4日(日)～ 5月24日(日)9:30～17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

令和7年度 賀茂真淵記念館「冬期講座」

番号	内容	初回日	時間
冬1	獅子ヶ鼻公園と88体の石仏群	2026(令和8)年1月17日(土)	13:30 ～ 15:30
冬2	浜松の谷々に降り立った民俗芸能の今 ～手付かずの芸能の魅力を語る～	2026(令和8)年1月24日(土)	
冬3	国語問題の歴史 ～「かなづかい」を中心に～	2026(令和8)年2月14日(土)	
冬4	幕府の裁判史料で読み解く ～浜松塩町と村々の訴訟～	2026(令和8)年2月28日(土)	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】12月22日(月)必着(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

救急講習



市HP▶[救急講習] [検索](#)

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	12月16日(火) 10:00～13:00	12月17日(水) 9:00～12:00
	2026(令和8)年1月15日(木) 10:00～13:00	2026(令和8)年1月16日(金) 13:30～16:30
	2026(令和8)年1月23日(金) 13:30～16:30	
普通救命講習Ⅲ	12月24日(水) 13:30～16:30	2026(令和8)年1月21日(水) 9:00～12:00
上級救命講習	2026(令和8)年1月20日(火) 10:00～19:00	12月23日(火) 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月1日(月)正午から、1月開催分は1月5日(月)正午から開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

大学共同授業 特別公開講座

「人間と環境」―「2025年問題から考える共生社会への提言」― **直**

企画課 ☎457-2241

共同授業



HP▶[ふじのくに 大学共同授業] [検索](#)

日時: 11月29日(土)9:30～12:40◆場所: 静岡文化芸術大学 南棟280中講義室(中央区中央二丁目)◆問合: 静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)

スポーツ

スポーツ健康相談講演会

「ジュニアアスリートのための片頭痛コントロール: 片頭痛を予防してパフォーマンスを上げよう!」(実技)

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶[浜松アリーナ] [検索](#)

日時: 2026(令和8)年1月24日(土)15:00～16:30◆申込:【窓口】11月25日(火)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

HP▶[雄踏総合体育館] [検索](#)

ピックルボール

日時: 12月1日(月)・15日(月)13:00～14:30、12月5日(金)・19日(金)10:00～11:30◆申込:【窓口】11月15日(土)9:00から(先着順)

ミズノランニングクリニック～初中級編～

日時: 12月20日(土)10:00～11:30◆申込:【ホームページ】11月15日(土)9:00から(先着順)

雄踏
総合体育館



講座・教室

親子手話教室

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶[親子手話] [検索](#)

日時: 12月25日(木)9:30～11:30◆場所: 市役所北館 101・102会議室(中央区元城町)◆申込:【ホームページ・ファクス・郵送】11月25日(火)締切(抽選)

親子手話
教室



はままつジェンダーラボ+(プラス)
～ジェンダー視点なソーシャルビジネス
基礎講座～(全5回連続講座・託児無料)

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶[あいホール ジェンダーラボ] [検索](#)

日時: 2026(令和8)年1月24日・31日・2月7日・14日・21日(全て土曜日)10:00～12:00◆申込:【電話・ホームページ】11月17日(月)10:00から(先着順)

ジェンダー
ラボ+(プラス)



バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶[バードピア浜北] [検索](#)

県立森林公園



内容	日時
① 糸鋸体験教室 来年の干支「午」を作ろう (全4回)	12月7日・14日・21日・28日(全て日曜日) 10:00～15:00
② 宿泊セットプラン 竹炭を作ろう	2026年(令和8)年1月10日(土)10:00～ 11日(日)10:00
③ 初心者向け冬鳥バード ウォッチング入門	2026年(令和8)年1月12日(月) 8:30～12:00

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(金)締切(抽選)、②【窓口・電話・ホームページ】12月13日(土)締切(抽選)、③【ホームページ】11月29日(土)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑥ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索
- ② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索
- ⑦ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)



場所／問合せ	内容	開催日／初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子・英語でクリスマスを楽しもう	12月7日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第12回竜西まつり 直	11月16日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	11月23日(日)
	パネルシアター 直	11月23日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	リンパストレッチ講座	12月2日(火)
	己書講座	12月6日(土)
	骨盤体操教室	12月6日(土)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月14日(日)
	しめ飾りを作ろう	12月20日(土)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	そば打ち体験教室	12月12日(金)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	そば打ち体験講座	12月13日(土)
	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	12月16日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	12月7日(日)
	認知症サポーター養成	12月9日(火)
	こどものための読み聞かせ 直	12月21日(日)
	パネルシアター 直	12月21日(日)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室 Excel 応用講座

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
☎588-2740

市HP▶ 浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

日時: 2026(令和8)年1月17日(土)~2月28日(土)までの毎週土曜日13:30~16:30 ◆申込: 直 窓口・電話・ホームページ 11月30日(日)締切(抽選)



はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ 健康づくり イベント情報 検索



内容	開催日	時間	場所
① ママさんクッキング	12月4日(木)	9:30	浜名協働センター (浜名区小松)
② 親子料理教室	12月13日(土)	13:00	亀玉協働センター (浜名区宮口)

申込: 直 電話 11月17日(月)8:30から(先着順)

講座・教室

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

シニアのための楽しい音読教室
~音読であたまイキイキ~

HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時: 12月4日(木)10:30~11:45 ◆申込: 窓口・電話・ホームページ
11月15日(土)9:00から(先着順)

読書推進講演会 ことばの力と思考の力
~『何回説明しても伝わらない』はなぜ起こるのか?~

HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時: 2026(令和8)年1月18日(日)14:00~16:00 ◆申込: 窓口・電話・ホームページ 11月15日(土)9:00から(先着順)



浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 ☎453-6178

HP▶ 浜松いのちの電話 検索

期間: 2026(令和8)年4月~2027(令和9)年9月 ◆問合せ: 浜松いのちの電話事務局(☎471-9715) ◆申込: 郵送 2026(令和8)年1月31日(土)消印有効 ※詳細は募集要項で確認。ホームページからダウンロード可



観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶ はままつ案内人 検索

日時: 2026(令和8)年1月12日(月)~2月16日(月)9:30~11:30 ◆場所: 可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城(中央区元城町)ほか ◆問合せ・申込: 郵送・ホームページ・Eメール 浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。12月26日(金)締切(抽選)



いきいき菜園野菜づくり講座 直

緑政課 ☎457-2565

市HP▶ いきいき菜園 検索

開催日	時間	場所
11月25日(火)	9:30~11:30	積志協働センター(中央区積志町)
	13:30~15:30	入野協働センター(中央区入野町)
11月27日(木)	9:30~11:30	緑化推進センター【みどり~な】 (中央区大塚町)

問合せ: 電話 浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶ はままつ友愛のさと 検索



内容	日程	時間
① 英会話(全5回)	12月23日~2026(令和8)年2月10日の火曜日	13:30~15:00
② 親子英会話(全1回)	12月23日(火)	15:30~16:30
③ フラワーアレンジメント(大人・親子)(全1回)	12月25日(木)	13:30~14:30
④ パソコン(全8回)	2026(令和8)年1月8日~3月12日の木曜日	10:30~12:00

申込: 窓口・電話 ①~③12月5日(金)締切、④12月18日(木)締切(全て抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

人権擁護委員による特設相談
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発
センター



市HP▶人権啓発センター 検索

問合せ: 静岡地方法務局浜松支局 (☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	12月4日(木) 2026(令和8)年 1月8日(木)	13:00 ～ 16:00
南行政センター ★	12月4日(木)	
ふれあい交流センター浜北 ★	12月4日(木) 2026(令和8)年 1月15日(木)	10:00 ～ 12:00
引佐支所 ★	12月4日(木)	13:30～15:30
みをつくし文化センター ★	12月4日(木)	13:30～15:30
三ヶ日支所 ★	12月4日(木)	13:30～15:30
舞阪支所 ★	12月4日(木)	13:30～15:30
天竜区役所 ★	12月1日(月)	10:00～12:00
三方原協働センター	12月4日(木)	13:00～16:00
春野支所	12月4日(木)	9:00～11:00
水窪支所	12月1日(月)	13:00～15:00
龍山支所	12月17日(水)	14:00～16:00

申込: 【電話】12月開催分は11月20日(木)17:00締切、1月開催分は12月25日(木)17:00締切※三方原協働センター、春野支所、水窪支所、龍山支所は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,729人 (-48)	390,724人 (-128)	779,453人 (-176)	360,239 (+291)
中央区	300,351人 (-45)	301,041人 (-116)	601,392人 (-161)	284,164 (+195)
浜名区	76,456人 (+22)	77,185人 (-4)	153,641人 (+18)	64,344 (+97)
天竜区	11,922人 (-25)	12,498人 (-8)	24,420人 (-33)	11,731 (-1)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年10月1日現在 / ()内は前月比

【内容変更のお知らせ】

広報はままつ10月号の4ページ下でお知らせした、デフリンピックサッカー女子日本代表の試合情報について、変更がありました。最新の情報は、大会公式ホームページで確認してください。



市HP▶東京2025デフリンピック 検索

講座・教室

森のお手入れ講座(森守チャレンジ提案事業)

緑政課 ☎457-2565

市HP▶みどり生活を愉しむ 検索

みどり生活
を愉しむ



開催日	時間	場所	申込締切日(必着)
12月6日(土)	9:00 ～ 17:00	幸四丁目の樹林 (幸四丁目)	12月3日(水)
2026(令和8)年 2月7日(土)			2026(令和8)年 2月4日(水)

申込: 【電話・Eメール】(株)ナインスケッチ(☎435-1235)へ

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

市HP▶行政相談 受付窓口 検索

行政相談



場所	日時	問合せ
中央区役所	11月20日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	12月2日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	12月9日(火)10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	12月10日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月20日(木)9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	11月19日(水)9:00～12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月10日(水)13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	12月4日(木)9:00～11:00	☎983-0001

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

福祉人材
バンク



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15～9:45	
② 福祉職場相談会 直	12月11日(木)	9:45～11:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

問合せ: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: ①【窓口・電話・ファクス・Eメール】12月10日(水)17:00締切※②に参加の人は求職活動になります

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

市HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO



内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	12月6日(土)		
弁護士相談	12月13日(土)	13:00 ～ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
社労士相談	12月18日(木)		
在留資格に関する相談	2026年(令和8)年 1月8日(木)		

申込: 【窓口・電話】11月15日(土)から(先着順)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



かんきょう



おしらせ



職員募集



天竜川・浜名湖地域合併20周年

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念

20年、これからもずっと ～ 12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人たちへの取材を通して、
12地域の魅力をお届けします。

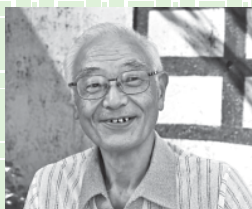
〈第5回〉水窪地域



山の魅力を継承し発信～山に生きる会～

地域のみんなで話をしていたときです。水窪の自然や食文化を後世に残したいという気持ちが膨らんで、「今、やらなきゃ!」と話がまとまったのです。それが2009（平成21）年。主に登山道の整備や案内看板の設置、ガイドウォーク、伝統食の継承活動などを行っています。山岳救助隊の道案内も緊急時には対応することも。メンバー 17人の平均年齢は75歳ですが、30人ほどの“水窪ファン”が活動を手伝ってくれているので助かっています。市内はもちろん、遠くは岐阜県の人もありますよ。

ここには手つかずの自然美や良き伝統が今でも多く残っています。そんな「山の魅力」を継承、発信し、この地域を誇りに思う人であふれるようになってうれしいです。



坂本 貞夫さん

profile

山に生きる会会長。
水窪じゃがた（ジャガイモ）をはじめ、家庭で食べる野菜は全て自分の畑で栽培。
野鳥の森は四季折々の景色が美しい場所の一つ。特に紅葉の時期はおすすめです。

〈第6回〉三ヶ日地域



安心できる場所がここにある～みんなのサロン～

「ここに来れば誰かがいてお話ができる」そんな安心できる場を作りたかったのです。「みんなのサロン」は2023（令和5）年から毎月1回、はままつ健康講座やマジックショー、ミニコンサートなどを開催し、子供から高齢者まで20人ほどが自治会館に集まります。地域の人たちもいろいろな“先生”として運営を支えてくれます。

防災講座で「自助・共助」を意識したときは、地域のことを自分事として考えるきっかけになったと感じました。小さなコミュニティだからできることがたくさんあります。人とのつながりが深まり、助け合いの心が広まって、これからも安心して明るく暮らしていける地域であり続けたいと思っています。

半田 あけみさん

profile

大崎地区「みんなのサロン」代表。
浜名湖を眺めながらの愛犬との散歩とその後のお昼寝が休日の楽しみ。
ミカンの花が咲く頃は三ヶ日地域全体がさわやかな香りに包まれますよ。



今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

11月1日(土)～30日(日)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

11月30日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



国民宿舎 奥浜名湖 ペア入浴券 (抽選で10組20人)

展望風呂！浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。



大浴場「浜名湖美湯」

大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望できます。サウナも併せてお楽しみください。

国民宿舎 奥浜名湖

浜名区細江町気賀1023-1/☎522-1115

日帰り入浴：11:00～20:00(火曜日は15:00から)



外観

施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素材を使用した食事をお楽しみいただけます。
(ランチタイム11:00～14:00、ラストオーダー 13:30)