

【親子で楽しい和食づくり講座】



和食を知ろう！親子お料理教室！

ー海外からも注目されている「和食」のよさを調理の実践を通じて学ぶー

講座の概要

【日時】令和7年10月11日（土）午前10:00～12:30

【場所】蒲協働センター 3階 料理教室

【料理】おにぎり、みそ汁、だし巻き卵、ホウレンソウのお浸し、
きんぴらごぼう、和風デザート

【費用】一人500円

【講師】常葉大学健康栄養学科学生（サポーター健康栄養学科教員）

【対象】小学生（1～4年生）とその保護者

【対象人数】小学生の親子8組 16名

【持ち物】マスク（暑いので着用自由）、エプロン、三角巾、
筆記用具、水筒（飲み物）、ふきん3枚、手拭き用タオル

【その他】卵、大豆、牛乳などの植物アレルギーがある方は、事前にお知らせください。

協働センター及び学生からアンケート調査がありますのでご協力お願いします。

※当日欠席する方は、材料費がかかっていますので一人500円が必要となります。



☆もうしこみ☆

【申込期間】 9月8日（月）17時00分から9月18日（木）17時00分

【申込方法】

右記のQRコードから申し込み

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は事務局で抽選します。

※不明な場合は協働センターへお問い合わせください。（☎464-2190）

【当選確認】9月26日（金）13時以降



申込者へメールで結果をお知らせします。

（kaba-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp）からのメールが受信できるように設定願います。

※不明な場合は協働センター窓口又は電話（☎464-2190）でご確認ください。