

清流 10月

発行：浜松市下阿多古ふれあいセンター 編集協力：下阿多古ふれあいセンター活動推進委員会
〒431-3427 浜松市天竜区上野172番地の3 TEL 053-926-3141

	世帯数	前月比	人口	前月比
浜松市	359,948	115	779,629	-257
天竜区	11,732	-9	24,453	-29
下阿多古	1,262	2	2,360	1
詳細は 浜松市統計 検索				

山いき隊によるスマホ講座が開催されました！

9月1日、22日にスマホ講座が開催されました。迷惑メール対策、音声検索機能、LINEの活用方法など、スマホの基本的な取扱いについて説明をしていただきました。

その後は、個別の相談に応じていただき、参加者からは「丁寧で分かりやすかった。」と大変好評でした。



地域文化セミナー

春まで楽しめる寄せ植え教室

受講生募集

～年末から春までお花を咲かせましょう～

【日 時】 11月27日(木) 9:30～11:00

【場 所】 下阿多古ふれあいセンター きずな館

【講 師】 笹瀬 幸代先生(まるさだ園芸)

【参加料】 1,500円(材料代)

【定 員】 15名(先着順)

【持ち物】 鉢(直径約24～30cmの物)

※無い場合は、500円で購入可能
シャベル、手袋、持ち帰り用袋等

【申込期間】 10月8日(水)～11月14日(金)

今回講師をしてくれたのは、「浜松市山里いきいき応援隊」の山下芸さんと平野健寿さんです。

山下さんは福岡から熊へ、平野さんは千葉から竜川へ転入され、それぞれの地域で活動をされています。

「浜松市山里いきいき応援隊」(通称、山いき隊)とは…

総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用した、浜松市の中山間地域を支援する制度であり、その人達です。

中山間地域とは、平野の周辺部から山間地までの、まとまった平坦の少ない地域をいい、天竜区は全域が該当します。

人口減少や高齢化等の進行が著しい、中山間地域に、都市部の若者に移住してもらい、地域住民と一緒に地域の魅力向上、活性化を図ることを目的としています。

地域文化セミナー

歴史講座

受講生募集

～近世、中世の阿多古の歴史を学びましょう～

【日 時】 11月10日(月) 13:30～15:30

【場 所】 下阿多古ふれあいセンター 児童室

【講 師】 坪井 俊三先生

(浜松市史跡調査顕彰会専門委員)

【参加料】 無料

【定 員】 30名(先着順)

【申込期間】 10月8日(水)～10月31日(金)

【申込方法】下阿多古ふれあいセンター窓口または電話でお申し込み下さい。 ☎926-3141

「下阿多古むかしばなし」⑧栩久保(とちくぼ)の稲荷様(両島)

むかしむかし、栩久保の山に住む狐(きつね)が、夜ごと村においてきては鶏や卵を盗ったり、作物を荒らしたため、村人は、相談して罾を仕掛け、狐を捕まえた。そして、捕まえた狐を庄屋の家で狐汁にして食べてしまうと、その夜から、何者かが庄屋の家をたいて回ったり、床板をむくむくを持ち上げたりするようになった。

庄屋は、気味悪がって祈祷師(きとうし)に拜んでもらうと、先日殺した狐の妻が現れ「私は身ごもっていますが、夫がいなくなったら子供をそだてることができません。どうか夫をまつりこんで、7日間、粥を供え、毎年おまつりをしてください。そうすればこの村に幸せが訪れるようにいたしましょう。」と言って消えた。

そこで庄屋は、牝狐の願いどおり、祠をつくり粥とごちそうをお供えし、供養してやると、牝狐のいたずらもみられなくなっていくた。

それから村人たちは、毎年盛大におまつりをするようになり、おまつりは現在も4月の第1日曜日に行われているそうです。



参照：「下阿多古の昔話」
「ふるさとものがたり天竜」

地域活動団体「栄養教室」の活動報告

栄養教室では、8月に常葉大学の学生さんと管理栄養士さんを招いて「熱中症にならない暮らしの工夫」について学びました。

・麻や綿などの素材の服は、風通しがよく、汗も速く乾きます。(衣)

・一日に必要な水分摂取量には、三度の食事(食品の水分)から取り入れられている水分もかなりあるため、三度のご飯はしっかり食べましょう。(食)

・カーテンやすだれなどで日光をさえぎると室温の上昇がおさえられます。(住)

これは衣・食・住の一例ですが、暮らしの工夫は昔から続いている事が分かります。説明を聞いて、その理由や理屈が分かると「続けよう、気をつけよう」と思えますね。



第21回天竜芸術祭 芸能発表会

お知らせ

【日 時】令和7年10月26日(日)開場 9:00 開演 9:30～

【会 場】天竜壬生ホール (入場無料)

【事務局】天竜区まちづくり推進課 ☎922-0086

※下阿多古ふれあいセンターで活躍しているわかあゆコーラスのみなさんも出演します。

豪華景品が当たる抽選会があります！

北遠秋まつり

お知らせ

10月18日(土)・19日(日) ザ・山フェス

【会場】プレ葉ウォーク浜北

【時間】10:00～16:00

10月26日(日) 佐久間ダム竜神まつり

【会場】佐久間ダム湖岸広場

【時間】10:00～15:00

11月2日(日) みさくぼ夢街道

【会場】水窪支所前駐車場

【時間】10:00～14:00

11月3日(祝・月) 天竜産業観光まつり

【会場】クローバー通り商店街

【時間】9:30～15:00

11月9日(日) フェスタさくま

【会場】佐久間歴史と民話の郷会館駐車場

【時間】9:30～14:30

11月9日(日) ほっとぴあたつやま産業祭

【会場】龍山総合運動場

【時間】9:30～14:00

11月15日(土)・16日(日) はるの産業まつり

【会場】春野ふれあい公園

【時間】15日/10:00～15:00

16日/9:00～15:00

11月16日(日) たつかわ山の幸物産展

【会場】浜松市立横山小学校グラウンド

【時間】9:30～15:00

図書コーナー

お知らせ

ふれあいセンターでは本の貸し出しをしています。

1人6冊まで、15日間借りることができます。

北斎の挿絵本が入りました！お気軽にどうぞ。

龍山文化講演会

お知らせ

落合 恵子 (作家)

日時 令和7年11月30日(日)

開場13:15 開演14:00

演題 「自分を生きる」

入場無料

会場 龍山森林文化会館

☎ 968-0331

事前に入場整理券をお求めください。

詳しくはこちらへ▼



老のくらしのみに通院の日を書きとめて
坪井良子

完全防備で草刈の感染注意報
松本和子

待ち月になれど暑さは真夏日に
小林勝子

自分へのゴディバチョコをこ褒美と
二橋かほる

心ゆさぶる景色となりぬ
水野哥那子

清流歌壇

