



「浜松ではじめるライフデザイン」の開催について

浜松市では、学生、若手社会人及び新婚世帯等の若い世代を対象に、結婚やこどもを持つことに対する不安を軽減し、自身の自己実現に対しての意欲を高めるためライフデザインを考えるオンラインセミナーを開催します。

若い世代の方がそれぞれのライフデザインを描く上でヒントになる結婚、妊娠・出産、子育て、働き方等をテーマとしたさまざまな知識や考え方を知ることが出来ます。

当日は、株式会社IBJ 岡野 碧依（おかの あおい）さんが講師を務めます。

記

1 イベントの概要

名称	浜松ではじめるライフデザイン
開催方法	オンライン
日時	2025年11月20日（木）19時00分～20時30分
内容	・ライフデザインセミナー （ワークショップを実施） ・子育て中の方のインタビュー ・浜松市の制度紹介 （結婚、妊娠・出産、子育て、働き方に関する制度） ・質疑応答 ・アンケート&まとめ等
対象者	18歳以上40歳未満の方
定員	100名
参加費	無料
申込方法	以下のリンクからお申し込みください。 https://qa.nta.co.jp/Q/sp/ja/107205555/hamamatsu/
申込期限	2025年11月10日（月）

※別紙をご参照ください。

2 その他

浜松市では、結婚を希望する男女の出会いを支援するため、婚活イベントを実施しています。

詳細は、浜松市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/katei/syoshika/ibento.html>

