

北部協働センターだより 令和7年10月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域ふれあいフェスタ事業

第21回

♪北部ふれあいコンサート♪

11月23日(日) 開場 13時00分 開演 13時30分
会場 北部協働センター 1階ホール

♪出演 浜松交響吹奏楽団

♪開場 13時00分

(チケットを事前に配布しますので、当日にご持参ください。

事前のチケット配布時にお名前又は当選メールを確認させていただきます。)

♪開演 13時30分 終演予定: 15時00分

♪演奏曲 ○クイーンメドレー

○ムーンライト・セレナーデ

○白い恋人たち

○指揮者体験コーナー

※都合により演奏曲目に変更がある場合がございます。

♪定員 40組程度<120名程度> 1組4名まで(抽選)

♪入場料 無料: 入場の際は、下記の申込みによる事前予約が必要になります。

♪申込 窓口・電話・インターネット

申込締切日: 10月31日(金)まで

当選案内: 11月7日(金)までに当選者にのみ連絡します。

鑑賞の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込みください。

- ☞ 社会情勢や主催者の事情等により事業の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- ☞ 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。

①電話(Tel053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込み下さい。

※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 抽選結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。

※お問合せ等の電話・窓口の対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日、祝日、夜間の対応はできません。)

【コンサート当日の注意事項】

- ☆チケットを事前に配布しますので、当選した方は事前に北部協働センター窓口にお越しください。チケット配布の際にお名前又は当選メールを確認させていただきます。当選した方は、13時からご入場いただけます。なお、指定席ではありませんので、場内整理員の案内に従ってお座りいただくようご協力をお願いします。
- ☆当選は座席の確保をお約束するものではありませんので、立ち見になる場合があります。
- ☆座席等に余裕がある場合に限り、13時20分頃から当日受付を開始します。
- ☆駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関等でご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

裏面もご覧ください☞

クリスマス・お正月の寄せ植え

街は年末に向け忙しく華やかになります。早めにクリスマス・お正月の寄せ植えを作り、季節を楽しみましょう。屋外用の寒さに強い花苗を使います。

＜日 時＞ 令和7年11月27日(木)

午後1時30分～3時30分

＜会 場＞ 北部協働センター 第2・3 講座室

＜内 容＞ 寄せ植えの作り方の講義・実技

講義：使用する花苗や、寄せ植えの基礎知識、管理方法について

実技：鉢に土等を入れ、配置を考えて花苗を植えます。

＜講 師＞ 金子 由美 先生（花工房 ferrum 代表）

＜定 員＞ 18名（成人）

＜材料費＞ 3,000円（テキスト、花の苗、用土・鉢代）

＜持ち物＞ 筆記用具、園芸用手袋、持ち帰り用袋



申し込み方法

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～10月30日(木) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。	配布日～10月30日(木) 午後11時59分まで ※24H申込可能



- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトにより厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は11月10日(月)までに当選者にのみ電話またはメールで連絡いたします。

2025年度 家族介護教室 考えてみませんか？『運転終活』

高齢期の車の運転、いつまで続けられるのか、いつやめるのか、悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。

高齢になってもできるだけ安全に運転する方法を学ぶとともに、運転をやめる準備『運転終活』について一緒に考えていきましょう。

日時 11月12日(水) 13:30～15:45 (13:15から受付開始)

会場 北部協働センター 2階 第2、3 講座室

対象者 テーマに関心のある方 家族などの介護をしている方、今後介護をする予定がある方、介護に関心のある方

講師 特定非営利活動法人えんしゅう生活支援 net 建木健 氏

定員 30名

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

北部協働センターだより 令和7年10月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL:053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。
『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

心と体を整える！！ 筋膜から学ぶ呼吸教室



- 【会場】 北部協働センター 1階 ホール
【講師】 上原 卓也 先生(運動器認定理学療法士「きんまくサロン ONE STEP」代表)
【資料代】 500円
【対象】 地域にお住まいの15歳以上の方
【定員】 20名
【持ち物】 ヨガマット(またはバスタオル)、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
【服装等】 動きやすい服装、運動靴
【申込】 電話・窓口・インターネット 申込締切日:10月20日(月)まで

当選案内:10月24日(金)までに当選者にのみ連絡します。

回	月日	時間	学習内容
1	11月 6日(木)	午後1時30分 ～3時00分	・筋膜と呼吸についての講義
2	11月13日(木)		・座ってできる呼吸体操:前半(胸郭を中心とした呼吸体操)
3	11月20日(木)		・座ってできる呼吸体操:後半
4	11月27日(木)		・寝ながらできる呼吸体操(腰部を中心とした呼吸体操)
5	12月 4日(木)		・立ってできる呼吸体操(全身を使った呼吸体操)
			・呼吸体操の復習とまとめ

申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込みください。

- ☞ 社会情勢や主催者の事情等により事業の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- ☞ 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。

①電話(Tel053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込み下さい。

※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 抽選結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。

※お問合せ等の電話・窓口の対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日、祝日、夜間の対応はできません。)

裏面もご覧ください☞

地域文化セミナー

四季の花レッスン

～ウィンター（冬）シーズン Xmas パネルデザイン～

コラージュの技法を用いて、白のキャンバスにフリーズドライフラワーや白樺、おしゃれなリボンを使ってデザイン！ 素敵な Xmas パネルを作ります。

- 【日 時】 令和7年11月28日（金）9：30～11：30
【会 場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
【講 師】 三澤 純子 先生（フワースタジオM 主宰）
【材料費】 2,000円（税込）
【対 象】 15歳以上の方
【定 員】 25名
【持ち物】 クラフトハサミ、ピンセット、アクアグルー接着剤、持ち帰り用袋
※アクアグルー接着剤は、別途200円で購入できます。



《 実物作品例：サイズ 縦 22.7cm×横 15.8cm×厚さ 1.5cm 》

申し込み方法

申込方法	申込期間
◎電話（☎053-436-5931）又は窓口	配布日～11月7日（金） ※午前9時～午後5時まで（日曜・祝日・夜間を除く）
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 	配布日～11月7日（金） 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトにより厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は11月14日（金）までに当選者にのみ電話またはメールで連絡いたします。

表面もご覧ください👉



北部協働センターまつり 2025



～毎年恒例～
先着 100 名
花の苗無料配布！
10/18・19 13:00～
【北部ささゆりの会】

10/18(土) 10:00～15:00

10/19(日) 10:00～14:00

10/19(日) 14:00～ ホール

お菓子まきやります！！

会場 浜松市北部協働センター 浜松市中央区葵東 1-15-1

【ロビー・ホール・料理教室】

おにぎり ジュース 五平餅 うどん
わたがし ポップコーン

パン (Hara ペコサンド、パン工房リーフルハウス)

【キッチンカー】 体育館前

オキメモ たこ八珍 みねくんのクレープ屋
甘酒と発酵の店 麴家 (19 日(日)のみ)



飲食 販売店

【ホール】

18 日(土) 10:00～14:00

ピカケ、北部女声合唱団あおい、フリージア
大正琴くるみ会、開成 YOIYASA
コールテラーゼ、浜松交響吹奏楽団

19 日(日) 10:00～14:00

M's フェアリーズ、かりゆし三線の会、
琴秀会、アンサンブルリベルテ、ハーモニー葵、
りんどうの会、Love-C キッズ、

14:00～“お菓子まき”

演技 発表



18 日(土) 10:00～11:30

「親子で一輪車体験」(浜松一輪車愛好会)

「ボッチャを楽しもう」(葵・高丘地区社会福祉協議会)

一輪車とボッチャの参加には、事前申し込みが必要です。

19 日(日) 10:00～14:00

フリーマーケット

ワークショップ



保育学生が来るよ！
こども向け
ワークショップあります！

ひっかき絵・おかしクジもあるよ！
(一部有料)

体育館

子どもに大人気！



体験・展示 コーナー

◎吹き矢体験(第2・3 講座室)

【フッキー北部同好会】※有料コーナー

18 日(土) 10:00～15:00

◎手話体験(第2・3 講座室)

【手話サークルやまびこ会やまびこの樹】

19 日(日) 10:00～14:00



◎アームレスリングチャレンジ

(体育館外通路)

【アームレスリングチーム OSSU!!】

18 日(土) 10:00～15:00

19 日(日) 10:00～14:00



◎茶席 葵亭(和室・葵)【北部松風会】

※有料コーナーですが、最高のひととき！
一服いかがですか？

18 日(土) 10:00～15:00

一席：400円



◎子どもの遊び場

(第一会議室・ロビー)

※一部有料コーナーあり

【北部生涯学習ボランティアの会】

◎囲碁・将棋・手芸

(第2・3 講座室)

【葵・高丘地区社会福祉協議会】

◎五目並べ・にゃんこならべ

AI ロボットと対戦!!

(第三会議室)【浜松連珠会】

◎だれでも遊び広場

(第4講座室)

【地域包括支援センター高丘】

18 日(土) 10:00～15:00

19 日(日) 10:00～14:00

◎展示コーナー

(ロビー・ホール)

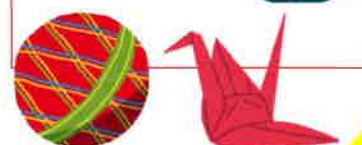
【地域活動団体】

18 日(土)

10:00～15:00

19 日(日)

10:00～14:00



駐車場案内図



北部協働センター第3駐車場

ホンダ技研様、岡本プレス様 (※10/19 のみ)、
アールスティ様の臨時駐車場に停められます。