

広報

はままつ

2025

10



【今月の表紙】 みんなで東京2025デフリンピックに出場する選手を応援しよう! (ポーズの紹介は5ページ)

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ



広報プラス
はままつ
(電子版広報)



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X
(旧ツイッター)



公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています!

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーフード



スッポン炊き込み
ごはん

P.8

「する」

誰でも気軽に、
楽しくチャレンジ！

日常の中にスポーツをする機会を取り入れ、地域のスポーツ活動にも参加してみましょう。

市では、年齢、性別、国籍、障がいの有無などを問わず、誰もが楽しめる「インクルーシブスポーツ」の普及と認知度の向上に取り組んでいます。



／ 目指す将来像 ／

スポーツ文化都市・浜松

年齢、性別、国籍、障がいの有無などを問わず、誰もが身近にスポーツを楽しめる**インクルーシブ**スポーツ環境が定着しており、市民の活力が生まれ、にぎわいが創出されているまち

インクルーシブとは？

包み込む、包括的などという意味の英語



する

ささえる

みる

第22回浜松シティマラソン
参加者募集中！

ランナーやボランティアを募集しています。
沿道での応援も、ランナーの力になります。

開催日：2026（令和8）年2月15日（日）
ランナー募集期間：～11月15日（土）

HP ▶ 浜松シティマラソン ランナー **検索**

ボランティア募集期間：～11月15日（土）

HP ▶ 浜松シティマラソン ボランティア **検索**

スポーツの力で
まちを元気に！

する

ささえる

みる

みんなで、ずっと
さまざまな場所で
あなたらしく楽しもう！

近年、スポーツに求められる役割は健康の維持増進のほか、経済成長のけん引や**インクルーシブ**な社会の実現など、多様化してきています。

市は、誰もがスポーツを楽しめる「スポーツ文化都市・浜松」を目指し、「する」「みる」「ささえる」ことを組み合わせ、活力とにぎわいのあるまちづくりを進めています。

「みる」

感動をみんなで共有

浜松市をホームタウンとするプロスポーツチームや、浜松ゆかりのアスリートを応援しましょう。試合観戦はスタジアムだけでなく、身近な場所でのパブリックビューイングなどでも楽しめます。市では、国際大会や全国大会、代表チームの合宿などの誘致に取り組んでおり、トップアスリートのプレーを間近で見る機会もあります。



©JUBILO IWATA

新川モール(中央区田町)でのパブリックビューイング



水窪地域で「誰でも楽しむことができるスポーツ」のウォーキングフットボールを地域に広げる活動をしている、市スポーツ推進委員連絡協議会天竜スポーツ推進委員会水窪支部長の山内啓一さんにお話を聞きました。

活動を始めて2年、地域の子供から大人まで20人がごちゃ混ぜになって楽しんでいます。

誰でもできるのが、ウォーキングフットボールの魅力です。最初は消極的だった子供もシュートが決まって大興奮。「みる専門」だった大人もいつの間にか笑顔でプレーしています。

チームを少人数にして、1人あたりの運動量を増やしたり、大人に「重り」をつけて負荷をかけたり…いろいろな「水窪ルール」を採用し、工夫して楽しんでいます。



■ウォーキングフットボールとは？

歩いて行うサッカーのこと。サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、誰もが怖がらずにプレーできるように非接触（ボールを取りにいかない）ルールを導入している。

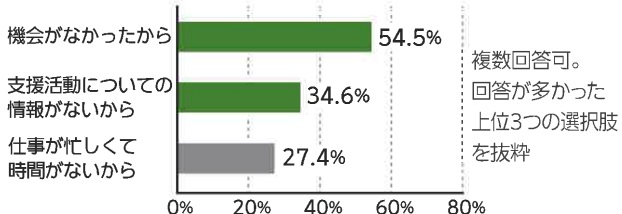
11月には、「第1回大会」を開催しようという準備を進めていると伺います。

「ささえる」方法の一つ、ボランティア

市民を対象に行ったアンケートでは、スポーツを「ささえる」活動に参加できなかった理由として「機会がない」「情報がない」という声が多く寄せられました（下グラフ参照）。

現在、市では浜松シティマラソン（2ページ左下）や、デフリンピックに出場するブラジル選手団のサポートをするボランティア（5ページ右下）を募集しています。「ささえる」きっかけを探していて、予定が合う人は参加してみませんか。

■スポーツをささえる活動ができなかった理由



2024（令和6）年にスポーツ振興課が実施した市民アンケートの結果



8月23日（土）には、ブラジル選手団の事前合宿受け入れをPRするために、ブラジルサンパヤブラジル人学校のパフォーマンス、静岡県聴覚障害者協会のステージイベントなどをソラモ（中央区砂山町・旭町）で行いました。500人以上の参加者が、年齢や性別、国籍、障がいの有無を超えて交流しました。

「ささえない・きこえない人」のためのオリンピックが11月に東京で開催されます。浜松市ゆかりの選手を応援したり、市内で事前合宿を行うブラジル選手団と交流したりできます。障がいの有無や言葉の違いを超えて楽しめる、スポーツのインクルーシブな魅力を体感しましょう！



スポーツなどを通して、インクルーシブな社会を楽しみながら感じるイベントを開催！



第2回 Challenge to インクルーシブ in 浜松

開催日：12月13日（土）・14日（日）

場所：アクトシティ 展示イベントホール

市HP▼

第2回 Challenge to インクルーシブ [検索](#)



豊かな自然を生かした
ビーチ・マリンスポーツ



「ささえる」

みんなでつくる、感動の舞台

競技指導者や大会運営のボランティアとして活動してみませんか。選手や大会のサポート役は、スポーツをする人の支えとなっていて、スポーツの推進に欠かせません。

市ではささえる活動のきっかけづくりや情報提供をしており、地域ではスポーツのコーディネーター役「スポーツ推進委員」が活動しています。



詳しくは
4,5ページへ！



スポーツのインクルーシブな魅力を体感！
東京2025デフリンピック

東京2025デフリンピックに 出場する選手を応援しよう！

デフリンピックとは？

デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックとは、国際的な「きこえない・きこえにくい人」のためのオリンピックです。デフリンピックの歴史はパラリンピックよりも古く、第1回大会は1924(大正13)年にフランスのパリで開催されました。

4年ごとに開催されており、東京

デフサッカー高橋遥佳選手 へのインタビュー

数々の大会に出場し、東京2025デフリンピック日本代表にも選ばれた、市内在住の高橋選手に、デフサッカーの魅力について聞きました。

音のない世界に広がる、迫力とチームワーク

「デフサッカーは、補聴器などを外し、音のない世界で行われます。監督や仲間の声、走る音も聞

2025デフリンピックは100周年の記念すべき大会で、日本では初めての開催となります。

デフリンピックの競技は、ほぼオリンピックと同じルールで行われます。ただし、音が聞こえなくても必要な情報を得られるように、ランプや旗などを用いた目で見える合図などに工夫がされています。



東京2025デフリンピック
大会エンブレム

東京2025デフリンピックを
観戦しよう！

開催期間：11月15日(土)～26日(水)

■行われる競技(21種目)

陸上	ゴルフ	水泳
バドミントン	ハンドボール	卓球
バスケットボール	柔道	テコンドー
ビーチバレーボール	空手	テニス
ボウリング	自転車競技 (マウンテンバイク)	バレーボール
自転車競技(ロード)	オリエンテーリング	レスリング (フリースタイル)
サッカー	射撃	レスリング (グレコローマン)

■観戦方法

現地で

直接会場へ(入場無料。事前予約やチケットは不要)

場所：東京都、福島県(サッカー)、
静岡県伊豆市(自転車競技)

HP▶東京2025デフリンピック 現地で観戦 検索



YouTube のライブ配信で

公式 YouTube で試合のライブ配信が行われます

HP▶TOKYO 2025 DEAFLYMPICS YouTube 検索



こえません。その中で、選手は視線やジェスチャーを駆使して気持ちを通わせ、ゴールを目指します。音がなければこそ生まれるチームワークが見どころの一つです。

また、レフェリー(審判員)全員がフラッグ(旗)を持ち、音に代わる合図でプレーを進行するなど、デフサッカーならではの工夫もあります。

皆さんに勇気と感動を届けます

私は今回で3回目のデフリン

ピック出場です。今大会こそ、世界の高い壁を乗り越えて、念願のメダルを獲得し、日本中に勇気と感動を届けたいと思っています。

浜松の皆さんからの、温かい応援を力に変えてデフリンピックに挑みます。



高橋 遥佳 選手

浜松市出身・在住。静岡県立浜松聴覚特別支援学校、静岡県立沼津聴覚特別支援学校を経て、現在は三陽建設株式会社に勤務。

浜松、磐田を拠点とする社会人女子サッカーチーム「だもんで遠州マリンダリナ」所属。

「人の優しさやぬくもりは浜松が一番！地元の魅力を日々感じています」



みる

高橋選手を擁するサッカー女子日本代表
初戦の相手は、前回女王のアメリカ代表！

日時：11月15日(土) 12:00～

場所：Jヴィレッジ(福島県)

※予定は変更される可能性があります。

最新の情報は大会公式ホームページで確認してください

観戦は

現地または

ライブ配信で→

手話で選手を応援しよう！

応援というと、拍手や掛け声が思い浮かびますが、聴覚に障がいのある選手を応援するには手話がおすすです！

国によって手話は違いますが、日本とブラジル、どちらの選手にも思いを届けられる手話を静岡県聴覚障害者協会的小倉健太郎さんと松本拓也さんに教えてもらいました。

■ナイスゲーム！

「良いプレーだったね」
「良い試合だったね！」
という気持ちを伝える



小倉さん

五指を握った後、
両手の親指を立てて
前方に突き出す

■（手話の）拍手

両手を広げ、
顔の横で開いた
両手をひらひら
させる



松本さん

「いいね」の気持ちを伝えよう！ ボア 浜松市シンボルアクション「BOA」

ポルトガルでは「いいね」という意味を表し、日本の「がんばれ」のジェスチャーに似たポーズです。応援をする時はもちろん、さまざまな場面で、「いいね」の気持ちを伝え合いましょう！

今月の表紙

静岡県聴覚障害者協会と
NPO ブラジル文化交流
振興会の皆さんが、東京
2025デフリンピックに
期待を込めて「BOA」！



デフリンピックブラジル選手団が浜松で事前合宿

東京2020オリンピック・パラリンピックから続く絆

市は、2021（令和3）年に、東京2020オリンピック・パラリンピックに出場するブラジル選手団の事前合宿などを受け入れ、選手団から高い評価を受けました。

この経験から、ブラジルオリンピック委員会・ブラジルパラリンピック委員会と市は、これからもスポーツを通じて協力し合うために「レガシー協定」を締結しました。

デフリンピックに出場する、ブラジル選手団を浜松で受け入れ

2024（令和6）年には、ブラジル

ろうあスポーツ連盟と市が協定を締結し、デフリンピックブラジル選手団の事前合宿を市内で行うことになりました。

事前合宿期間中は、ブラジル選手団の練習見学や交流イベントを計画しています。また、選手団を支えるボランティアの募集を予定しています。ぜひ、ブラジルの選手を応援しましょう！

東京2025デフリンピックをきっかけに、スポーツを「みる」「ささえる」「楽しさや、スポーツのインクルーシブな魅力を体感しましょう！」

ブラジル選手団からのメッセージ

ブラジルーあスポーツ連盟のダイアナ・キョセン会長から、市民の皆さんへのメッセージをいただきました。

浜松には多くのブラジル人が暮らしており、このまちの支えのもと、選手たちはベストコンディションで本大会に臨む準備ができると確信しています。

東京デフリンピックは、日本の誇りであり、世界中の人々に感動と勇気を与える大会となることでしょう。その一翼を担えることを、私たちは大変光栄に思っています。

改めて、浜松市の皆さんのご支援と友情に、心からの感謝を申し上げます。



ダイアナ・キョセン会長

みる

ささえる

ブラジル選手団と交流しよう！

■選手団の練習予定 ※最新情報は市ホームページでお知らせします

競技	期間	会場
陸上	11月10日(月) ～ 13日(木)	常葉大学有玉グラウンド(中央区有玉台四丁目)
ビーチバレーボール		江之島ビーチコート(中央区江之島町)
バドミントン		浜松アリーナ(中央区和田町)
ハンドボール		
バレーボール		
柔道		雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

■障がいの有無や言葉の違いを超えて！交流イベント

日程：11月12日(水)午後

場所：ソラモ(中央区砂山町・旭町)、イオンモール浜松市野(中央区天王町)

■あなたの支えが選手の力に！ボランティア募集

募集期間：～10月28日(火)

活動内容：練習会場の準備など

最新の情報は市ホームページで確認

市HP▶東京2025デフリンピック大会

検索



第23回 バイクのふるさと浜松2025開催！

浜松は国内バイクメーカー「スズキ」「ホンダ」「ヤマハ」の創業地であり、日本、そして世界のバイク産業の発展に大きく貢献してきました。バイクなどの「輸送用機械器具製造業」は、浜松の基幹産業の一つとして、今もなお、市の経済を支えています。こうした歴史的な背景から、浜松は「バイクのふるさと」として知られています。



チェック注目！！

浜松でのバイク製造の歴史



▲ホンダ A型

1946(昭和21)年、天竜区山東(当時の光明村)出身の故本田宗一郎さんが、陸軍で使用していた無線用小型エンジンを改良し自転車に取り付けたことが、浜松のバイク製造の始まりです。市内では、一時期30社以上のバイクメーカーがしのぎを削り、中でも鈴木式織機(のちのスズキ)が開発した自転車補助エンジン、日本楽器製造(のちのヤマハ)が完成させたオートバイがヒット商品となり、世界的ブランドとして成長しました。市では、バイクの楽しさや魅力の発信を通じ、産業振興や交通安全啓発などにつなげるため、2003(平成15)年から毎年「バイクのふるさと浜松」を開催しています。

見どころ満載！第23回バイクのふるさと浜松2025へ行こう！

タッチ &トライ



スズキ、ホンダ、ヤマハの最新型バイクを展示。見て、触れて、またがって体感しよう！

トライアルデモショー



自由自在にバイクを操る最高峰のライディングテクニックに驚くこと間違いなし！

キッズバイク体験



ミニバイクにまたがり、気分はプロライダー！専門家の指導のもと、安全に楽しめます。

展示ブース



クラシックバイクの展示やバイク販売店ブース、飲食ブースなど、見どころがたくさん！

12月6日(土)・7日(日)／入場無料

時間／10:00～15:00(両日)

会場／浜松オートレース場(中央区和合町936-19)

たくさんのご来場お待ちしております！

詳細はホームページへ。

HP バイクのふるさと浜松2025 検索



わたしの
ハマライフ

全てが「ちょうどいい」場所

～菊池 健雄 さん～

【千葉県柏市→浜松市中央区】



2023(令和5)年12月に千葉県柏市から中央区へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている菊池健雄さんにお話を伺いました。

― 移住のきっかけは

転職がきっかけです。電気ソフトウエア関係のエンジニアをしていて、関わりがあった海外の会社で日本人を浜松で立ち上げるという話があり、そのメンバーとして転職すると同時に移住しました。今はフリーランスになり、住む場所は仕事に縛られなくなりましたが、浜松での暮らしが心地よいので、住み続けています。

― 移住前と後での浜松の印象は

実は、浜松には来たことがありませんでした。人口の多い地方都市というイメージはあり、出張の時に新幹線の窓から景色を眺め、なんとなく「いいところなんだろな」と思っていました。実際に住んでみると、生活に必要なものは一通りそろっているし、東京にも大阪にもすぐ行けるのでとても住みやすく、私にとっては全てが「ちょうどいい」場所です。

― 移住への不安はありませんでしたか

これまでも仕事の都合で関東を転々としてきたので、住む場所を

変えること自体に抵抗はありませんでしたが、浜松の土地勘が全くなかったので、住む場所を決めるのは苦労するだろうなという不安はありました。

― 住む場所はどのように探したのですか

情報収集を始めた時、タイミングよく東京で浜松の移住相談会が開催されることを知り、移住コーディネーターに相談できたことが大きかったです。現地案内では浜松のいろいろな土地を巡りながら丁寧に案内してくれたおかげで、移住するイメージが明確になり、思っていたよりもスムーズに住む場所を決めることができました。

― ランニングやサイクリングが趣味と聞きました。浜松の環境はいかがですか

最高の環境です。海も山も近く、川沿いや湖の周りを走ることもできます。佐鳴湖の周りをランニングして汗を流したり、弁天島海浜公園までサイクリングをして、浜名湖を眺めながらお昼ご飯を食べたりして楽しんでいます。キャンプのために、天竜区の阿多古川や気田川に行くこともあります。さまざまな場所を訪れるたびに、浜松の広さと、多様な自然環境に驚かされます。

― 今後の展望は

移住した時に作った「行きたいところリスト」を制覇することです。その数、ざっと50カ所以上。移住してから1年半、いろいろなところに行きましたが、市内にはまだまだ魅力的な場所がたくさんありそうです。

他には、「浜松に家を持つ」のもいいなとぼんやり考えています。今は賃貸住宅に住んでいます。これから先も浜松で暮らすのであれば、選択肢の一つとしてありだと思っています。駅に近いいところが良いか、自然豊かなところが良いか、想像が膨らみます。

― 移住を考えている人へメッセージをお願いします

浜松は、暮らしに不便を感じることがなく、とても住みやすいまちだと思います。特に、アウトドアを趣味にしている人には最高の環境です。浜松は温かく迎え入れてくれる人が多いので、「知らない土地で住むのが不安」という人にもおすすめです。



浜名湖の景観(菊池さん撮影)

※「わたしのハマライフ」のこれまでのインタビュー風景を動画で視聴できます。

詳しくはYouTube「ハマライフチャンネル」をご覧ください

※「わたしのハマライフ」は隔月で掲載します

市HP▶

ハマライフチャンネル

検索





第66回

スッポン炊き込みごはん



材料(3~4人分)

すっぽんスープ:420ml 浜松パワーフード
(スープが足りない場合は水で調整)
マイタケ:120g
エノキタケ:80g
(他のキノコを加えてもおいしく作れます)
米:2合 浜松パワーフード
ミツバ:1束 浜松パワーフード
おろしショウガ:15g
しょうゆ:小さじ1
塩:小さじ1
酒:小さじ1

作り方 【調理時間:60分程度】

- ①米をとき、ざるに上げ水気を切る。
- ②炊飯器に米を入れ、すっぽんスープ、しょうゆ、塩、酒を加える。
POINT すっぽんスープの塩分によって調味料の加減をしてください。
- ③マイタケを適当な大きさにほぐし、エノキタケは軸を落とし3等分に切り②に入れる。
- ④20~30分ほど吸水させた後、炊飯する。
- ⑤炊き上がったら刻んだミツバと、おろしショウガを加えて混ぜて完成。

今月のパワーフード
スッポン



レシピ提供者からひとこと

浜松では、スッポンは知っているけれど食べたことがないという人が多いことから、その魅力を味わってもらいたいと思い、このレシピを作りました。
スッポンそのものは手に入りやすく、調理も難しいですが、市販のスープなら手軽に味わえます。豊富な栄養素を健康と美容に役立ててください。

~今の仕事に就いたきっかけは?~

昭和21年創業のすっぽん料理店の長男として生まれたので、自然とこの仕事に進みました。

レシピ提供者

すっぽん料理 ふくたけ 富久竹
店主 高木 一弘 さん



三遠南信 ふれあいウォーク

《東三河地域284》

江戸時代の街道風俗絵巻を再現！
二川宿本陣まつり「大名行列」

開催日 11月2日(日)
場所 二川宿本陣資料館(豊橋市二川町中町)周辺
問合 ☎0532-41-8580
(二川宿本陣資料館)



HP▶ 二川宿本陣資料館 検索



江戸時代に東海道五十三次33番目の宿場町であった二川宿。その面影を色濃く残した町並みを舞台に、吉田藩主で名君といわれた松平伊豆守信明をモデルとした大名行列を再現します。

松平伊豆守信明とその娘である雅姫・琴姫に扮し、きらびやかな装束を身にまとった3人をはじめ、家来

の武士や侍女に扮した地元小・中学生や住民などおよそ300人が旧東海道を練り歩き、まるで江戸時代の絵巻を思わせる光景が楽しめます。

また、甘味販売の茶屋や和太鼓の演奏、中学生企画行事など、さまざまなイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

南信州

東三河 遠州

● 豊橋市

「三遠南信ふれあいウォーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

「その時の力を100% 出す」

東レアローズ静岡

藤中 優斗 選手

写真提供:東レアローズ静岡



● 1996 年生まれ、182cm
● 背番号: 8 キャプテン
● ポジション: アウトサイドヒッター
両親がバレーボールの指導者でしたので小さいころから体育館へ行っていました。バレーボールを始めた小学生の時から、将来の夢はバレーボールの選手でした。

静岡県全域をエリアとして活動するプロバレーボールチーム、東レアローズ静岡。キャプテンの藤中優斗選手にお話を伺いました。

「プロを意識したのはいつですか」

大学4年生の時です。夏合宿やいろいろな大会で、プロチームや企業チームと試合をするチャンスがありました。そこでプレーの「すごさ」を肌で感じプロへのイメージが大きく膨らみました。

「浜松の小学生にバレーボール(以下バレー)を教えてください」

豊西小学校へ伺い体験授業をしました。パスやレシーブ、アタックなどを一緒にして、初めての子でもバレーが好きになってもらえるような時間が作れたらいいなと思っていました。子供たちの笑顔と元気に、いつの間にか自分の方が楽しんでバレーをしていました。チャンスがあれば、また子供たちに会いたいです。

「バレーの魅力教えてください」

1人ではできないことです。バレーは3回以内で相手コートへボールを返します。1回目の人は2回目の、2回目の人は3回目の、常に次の人のことを考えてボールをつなぎます。ボールというよりも人と人とのつながりでプレーが成り立っている...そんなところが魅力です。

「チームではどんな存在でありたいですか」

個性豊かで、真面目な選手が集まったチームです。全員が同じ目標に向かって進むように、キャプテンとしていつもポジティブな声掛けをしています。もうすぐリーグ戦が始まります。自分の色も出しつつ、チームが一つになって戦っていく準備をしています。

「コンディショニングを保つために心掛けていることは」

ストレッチなどの体のケアやバランスの良い食事も大事です。毎日の規則正しい生活は基本です。オンとオフのメリハリをつけることも心掛けています。

「昨シーズンは膝のけがで試合に出られませんでした」

その時は失望や焦りばかりで、自分に対して「何やってんだ」という思いが強くてとても苦しかったのですが、冷静になって、自分自身を振り返ったり、チームを俯瞰して見たりすることができました。これまで前ばかり見て進んできたので、いったん立ち止まっているいろいろな角度から振り返ることができた貴重な時間でした。

膝はもう大丈夫です！

「夢をかなえるために大切なことは何だと思いますか」

「その時の力を100%出す」ことです。やってみないと結果は分かりません。うまくいかないときもあるかもしれない。苦しいこともきつとあります。でも、まずは全力でやってみてください。その経験の積み重ねが、夢をかなえる近道だと思います。

市民を試合に招待してくれるそうですね。浜松の皆さん、会場へぜひお越しください。皆さんの声援がチームの大きな力になります！僕たちが必死になってボールを追いかける姿を見てください。皆さんに「応援して良かった」と思ってもらえるような全力プレーを必ずお見せします。

市民を試合に招待してくれるそうですね

東レアローズ静岡の試合に無料ご招待!

TORAY ARROWS SHIZUOKA

つなげ。

10.25日 26日

VS 東京グレートベアーズ

会場: このはなアリーナ (相模 14:05)

浜松市民
各日 50 組 100 人を
抽選でご招待!

■申込締切
10月20日(月)正午
※1人1回のみ応募可能

■申込方法:
①東レアローズ静岡の公式
LINEの二次元コードを
読み込み、お友だち追加。
②公式LINEから届いたメッ
セージの応募フォームから
申し込み。

東レアローズ
静岡公式LINE

問い合わせ ☎ 055-989-2412



市では、地球温暖化対策の一環として、市民の皆さんに「デコ活」に取り組んでもらうため、今年度、新たな表彰制度「はままつデコ活チャレンジ大賞」をつくりました。皆さんの応募を待っています！



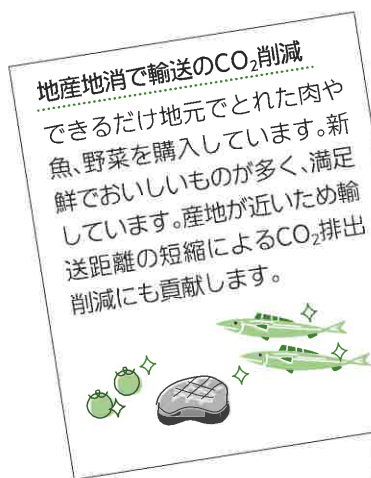
環境省HP



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

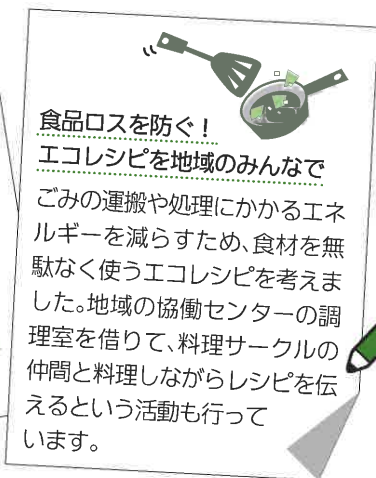
デコ活の取り組みを募集しています

この連載では、地球温暖化を防止するため、二酸化炭素(CO₂)排出削減につながる取り組み(デコ活)を紹介してきました。デコ活チャレンジ大賞では、あなたが日頃取り組んでいて、他の人にもできるようなデコ活を求めています。例えば……



地産地消で輸送のCO₂削減

できるだけ地元でとれた肉や魚、野菜を購入しています。新鮮でおいしいものが多く、満足しています。産地が近いため輸送距離の短縮によるCO₂排出削減にも貢献します。



食品ロスを防ぐ！

エコレシピを地域のみんなで

ごみの運搬や処理にかかるエネルギーを減らすため、食材を無駄なく使うエコレシピを考えました。地域の協働センターの調理室を借りて、料理サークルの仲間と料理しながらレシピを伝えるという活動も行っています。

衣食住
買い物 社会
移動 環境



どの分野でもOK！
幅広く募集します

優れた取り組みには市長から表彰状を授与します。また、ホームページなどで紹介し、広く共有します。みんなでデコ活に取り組みましょう！

STOP温暖化 はままつデコ活チャレンジ大賞

エントリー部門

● 家庭部門

対象: 市内在住の個人

● 団体・企業部門

対象: 市内で活動する市民活動団体、学生グループ、企業など

応募方法

エントリーシート(応募用紙)を下のホームページからダウンロードし、Eメールまたは郵送で提出

はままつデコ活チャレンジ大賞WEBページ

(浜松市地球温暖化防止活動推進センターホームページ内)

HP▶ デコ活 チャレンジ大賞

検索



応募締切: 10月24日(金) 表彰式: 12月25日(木)

カーボンニュートラル推進課(☎457-2502)

里親になりませんか～里親を募集しています～



家庭での生活が難しいこどもたちを、市の委託を受けて、元の家庭に戻るまで、または自立するまでの間、自分の家庭に迎え入れ、育てる人のことを里親といいます。市のアンケートでは里親制度を「知らない」「名前は知っている」が7割を超えるなど、十分に知られていない状況が確認できます。里親について詳しく知りたい人は、ぜひ問い合わせてください。

里親制度説明会

11月15日(土)10:00～11:30
会場：浜北文化センター(浜名区貴布祢)
申込：【電話・ホームページ・Eメール】11月14日(金)締切

説明会の詳細や里親の情報はこちらへ

市HP▼

里親



検索

もっともっと知ってほしい！さまざまな里親のかたち

養育里親

数日から数カ月の短期間、またはそれ以上の一定期間、養育する里親。週末などに児童養護施設のこどもを定期的に受け入れる「ショート・ルフラン」を含みます。

養子縁組里親

法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親

★2年前から里親をしている宮澤さん夫婦に、活動の様子を教えてもらいました。宮澤さんは現在、ショート・ルフラン里親として定期的にこどもを受け入れています。こどもが暮らす児童養護施設の里親支援専門相談員と一緒に話を伺いました。

●こどもをどのように受け入れていますか

輝明さん 私たちの場合は、だいたい月に1回、1泊2日で受け入れています。公園に行ったり、家でテレビを見たり料理をしたり。徐々に打ち解けてきて、「みそ汁を作りたい」、その次は「豚汁を作りたい」などと、やってみたいことを言ってくれるようになりました。

放課後、宿題と夕食の時間だけ受け入れたり、小学校の参観会などに参加したりしたこともあります。

“親戚のおじさん”のように接すると良いと研修で言われて、まさにその通り、特別なことはしていません。



宮澤歌子さん、輝明さん

●里親を始めて感じたことは

歌子さん 説明会で、里親には期間や役割などさまざまな種類があることを知りました。50、60代の私たちでも、できる範囲で受け入れることができます。

輝明さん 地域に困っているこどもがいるなら手助けしたいという気持ちで里親を始めました。今はそれに加えて、こどもの得意分野を応援して伸ばしてあげたいと思っています。里親をすることで、みんなが幸せに暮らす未来につながっていけばいいなと思います。

自然体の家庭の中で過ごす経験が、こどもたちの将来につながります。気負わず受け入れてもらえるとうれしいです。



里親支援専門相談員

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

市HP 詳細は市ホームページで確認
職員募集

第Ⅰ 類行政職員 (対象:大学・大学院等)					
試験区分		採用予定人数	試験区分		採用予定人数
事務	行政A	5人程度	免許資格職	獣医師	5人程度
	行政B(テストセンター方式)	10人程度		保健師	4人程度
	学芸員(考古学)	若干名		精神保健福祉士	若干名
	学芸員(民俗学)	若干名	第Ⅱ 類行政職員 (対象:短大・大学等)		
技術	土木(通常方式)	10人程度	免許資格職	歯科衛生士	若干名
	土木(テストセンター方式)	5人程度	試験:第1次試験 11月16日(日)※テストセンター方式を除く		
	建築	7人程度	採用:2026(令和8)年4月1日予定		
	造園	3人程度	申込:インターネットで【10月22日(木)13:00まで】		

人事委員会事務局
☎457・2201
QRコード

市職員(第Ⅰ・Ⅱ類)

職員募集



市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員

定員 若干名
選考 ①～⑥11月4日(火)、⑦11月5日(水)
任用 12月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)
申込 直接または郵送で人事課へ【10月27日(月)消印有効】

業務内容			
① 国保年金課での保健師業務	⑤ 健康増進課での心理相談業務		
② 中央健康づくりセンターでの保健師業務	⑥ 口腔保健医療センターでの歯科衛生士業務		
③ 浜名健康づくりセンターでの保健師業務	⑦ 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)		
④ 天竜健康づくりセンターでの栄養指導業務			

人事課
☎457・2081
QRコード

会計年度任用職員(資格職等)

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員

定員 若干名
選考 11月21日(金)9時
任用 2026(令和8)年4月1日(水)以降(週30時間勤務)
申込 直接または郵送で教職員課へ【10月29日(水)必着】

内容 問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働き掛けや、関係機関とのネットワークの構築、連携など

会計年度任用職員
(スクールソーシャルワーカー)
教職員課
☎457・2414
QRコード

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員

定員 1月以降
選考 募集勤務地ごとに若干名
任用 直接または郵送で介護保険課へ【10月28日(火)必着】

勤務 中央福祉事業所長寿支援課(中央区役所、東行政センター、西行政センター)、浜名福祉事業所長寿保険課(北行政センター)
介護保険課
☎457・2861
QRコード

会計年度任用職員
(介護認定調査員)

会計年度任用職員

【外国人児童生徒就学支援員】

①ポルトガル語②フィリピン語

教職員課
☎457・2414

外国人児童生徒への学習および校内生活支援、保護者との連絡(通訳、翻訳)

条件
①日本語とポルトガル語の通訳ができ、小学6年生レベルの漢字が理解できる人
②日本語とフィリピン語の通訳ができ、小学6年生レベルの漢字が理解できる人
①②パソコン(ワード、エクセル)の基本的な操作ができる人

定員
①②ともに若干名

選考
11月17日(月)13時30分

任用
2026(令和8)年4月1日(水)以降(週30時間勤務)

申込
直接または郵送で教職員課へ【10月29日(水)必着】

市HP
詳細は市ホームページで確認
検索

文化振興財団非常勤嘱託員

文化振興財団
☎451・1113

文化ホールや博物館施設での企画、広報、事務、経理、受け付け、施設貸し出しほか

勤務
文化事業課、経営企画課(障害者手帳などを持っている人)、アクトシティ浜松、クリエイト浜松、サーラ音楽

ホール、楽器博物館、秋野不矩美術館

定員
9人程度

採用
2026(令和8)年4月1日(週30時間勤務)

申込
インターネットで【10月30日(木)締切】

市HP
詳細はホームページで確認
検索

浜松地域イノベーション推進機構職員(技術職)

浜松地域イノベーション推進機構
☎489・8111

内容
次世代自動車センターでの中小企業支援業務(技術コーディネーター)

定員
若干名

任用
12月以降で応相談

申込
直接または郵送で浜松地域イノベーション推進機構へ【10月31日(金)必着】

市HP
詳細はホームページで確認
検索

浜松市収入証紙の廃止

調達課
☎457・2171

2026(令和8)年3月末で浜松市収入証紙を廃止します。廃止に伴って、未使用の収入証紙の代金を返金します。

受付期間
2030(令和12)年9月末まで

市HP
詳細は市ホームページで確認
検索

ボランティアスタッフ募集

リハビリテーション病院
☎471・8331

	病院ボランティア	食事介助ボランティア
内容	入院患者の案内、車椅子での移送、花壇の手入れ	入院患者の食事サポート(食事の見守り、声掛け、食事の動作の支援、食後のスタッフ補助)
対象条件	月曜から金曜日の週1回程度活動できる人 (食事介助ボランティアは、1日程度の事前講習あり)	
定員	3人	5人
申込	電話(☎471-8351) 【10月31日(金)12:00締切】	電話(☎471-8331) 【12月31日(水)13:00締切】

市HP
詳細はホームページで確認
検索

お知らせ

一般家庭の不要消火器の回収

消防局予防課

☎475・7541



日時 11月9日(月)9時～12時

対象 一般家庭で不要になった20型までの粉末消火器

※詰め替えや販売はしません

費用	
リサイクルシール未貼付	1,000円(1本)
有効期限切れのリサイクルシール貼付	
リサイクルシール貼付	500円(1本)

※当日、各会場に直接持ち込んでください
 ※スプレー式の簡易消火具や事業所で使われていた消火器は回収しません

回収場所	
中消防署	中央区下池川町
東消防署	中央区篠ヶ瀬町
西消防署	中央区馬郡町
南消防署	中央区森田町
北消防署	浜名区細江町三和
浜北消防署赤佐出張所	浜名区於呂
天竜消防署	天竜区二俣町二俣

市HP 詳細は市ホームページで確認
 消火器
 検索

浄化槽の管理

お客さまサービス課

☎474・7915



浄化槽を管理している人は、法律で3つの義務が定められています。きれいな川や湖を守るため、浄化槽を正しく使いましょう。

区分	内容	回数
保守点検	浄化槽の機能調整、消毒剤の補充など	年3～4回以上(機種による)
清掃	浄化槽にたまった汚泥などの引き抜き	年1回以上
法定検査	浄化槽からの放流水の水質検査	年1回

市HP 詳細は市ホームページで確認
 浄化槽維持管理
 検索

排水設備工事指定工事人の申し込み受け付け

お客さまサービス課

☎474・7913



対象 新たに指定を希望する事業者
 申込 直接または郵送でお客さまサービス課、北部・天竜上下水道課、三ヶ日・春野・佐久間および水窪上下水道室へ[10月31日(金)締切]

※申込書は申込先で配布。市ホームページからもダウンロードできます

市HP 詳細は市ホームページで確認
 指定工事人
 検索

監査結果の閲覧

監査事務局

☎457・2391



税金が正しく、また効率的に使われているか、予算の執行や契約などの財務に関する事務を中心に、行政事務全般にわたる監査などを行っています。9月公表の報告などには、5月～8月に行った監査結果などを掲載しています。

※市政情報室市役所北館2階、区役所、行政センター、支所、図書館で閲覧できます

市HP 詳細は市ホームページで確認
 監査結果
 検索

11月3日は文化の日
 次の施設は無料で利用できます

企画課
 ☎457・2241



施設名	電話番号
楽器博物館	☎451-1128
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117
博物館	☎456-2208

※常設展以外は有料の場合があります

市HP 詳細は市ホームページで確認
 文化の日 無料開放
 検索

令和8年度市税納税通知書等 送付用封筒(4種類)の広告主 募集

資産税課
457・2157

期間
10月10日(金)～11月7日(金)

申込
指定の広告企画書、申込書を直
接または郵送で問い合わせ先へ
【11月7日(金)必着】

問い合わせ先 (封筒の種類)	
固定資産税	資産税課 457-2157
・市民税、県民税、 森林環境税 ・特別徴収 ・軽自動車税(種別割)	市民税課 457-2162

市HP 詳細は市ホームページで確認
広告主募集

検索

大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課
457・2285

店舗
スーパーセンタートラリアル浜松
葵西店

期間
12月8日(月)まで

時間
9時～17時

場所
市政情報室(本庁北館2階)

市HP 詳細は市ホームページで確認
大店立地法 大規模小売店舗立地法

検索

がん患者支援事業費補助金

健康医療課
453・6178

がん患者の経済的負担を軽減するた
め、補助金を交付しています。

対象費用	対象者
妊よう性 温存治療費	凍結保存時に年齢が満43 歳未満であることなどの条 件を満たす人
医療用 補整具購入費	がん治療により脱毛または 乳房を切除し補整具を購入 したなどの条件を満たす人
居宅サービス 利用費など	がん末期で、利用時に40歳 未満であることの条件を満 たす人

※申請には期限があります
市HP 詳細は市ホームページで確認
がん対策

検索

全国瞬時警報システム(Jアラート) の全国一斉情報伝達試験

危機管理課
457・2537

国から市が受ける緊急情報を市民の皆
さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無
線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用い
た全国一斉の情報伝達試験を行います。
日時 11月12日(水)11時

※ただし、災害などによっては、試験が延
期や中止になる場合もあります

市HP 詳細は市ホームページで確認
Jアラート

検索

令和7年度総合防災訓練 緊急速報メール配信・サイレン吹鳴

危機管理課
457・2537

訓練日
10月19日(日)

区分	時間	内容
同報無線	8:50ごろ	訓練のお知らせ
サイレン吹鳴	9:00ごろ	【地震発生】 60秒間吹鳴
サイレン吹鳴 (沿岸部のみ)	9:05ごろ	【大津波警報】 3秒吹鳴・2秒休止×3回 を2回実施します
緊急速報 メール	9:05ごろ	中央区、浜名区のエリアにある携 帯電話などに対して一斉に配信 ※マナーモードでも鳴動する場合 があります

※防災訓練の日程については、各地域で
異なるため、地域の自主防災隊などに確
認してください

市HP 詳細は市ホームページで確認
自主防災隊のページ

検索

市営住宅入居者募集 (令和7年度第3回定期)

住宅課
457・2455

《入居申込期間》 11月4日(火)～12日(水)

※募集に関する資料(募集する団地の一
覧表などは、10月17日(金)から各区役所・

広報はまっ編集室のこぼればなし



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メン
バーがお届けします！

HP 浜松市公式note

行政センターと舞阪、引佐、三ヶ日、佐久
間、水窪、春野、龍山支所各住宅管理セン
ターで配布しています

※定期募集は「はまっスマート申請」を
利用したオンライン申請が可能で、申請
時に必要な郵便代(最大280円)の負担
が不要になります

※常時募集も行っています(先着順)

問合せ 市営住宅管理センター(フジヤマ
元城ビル5階) 457・3051
市営住宅北部管理センター(浜北
中央ビル2階) 401・0323

市HP 詳細は市ホームページで確認
浜松市営住宅管理センター

検索

市HP

都市計画決定

検索

※案について、書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接または郵送で担当課へ【10月30日(木)必着】
←詳細は市ホームページで確認

原案の縦覧		
内容	生産緑地地区の変更	都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更 区域区分の変更
担当課	緑政課	都市計画課
期間	10月16日(木)～30日(木)	
場所	緑政課(中央土木整備事務所1階)、都市計画課(市役所本館6階)、北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階)	都市計画課(市役所本館6階)、北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階)
※ホームページでも閲覧できます		

都市計画の立案にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

都市計画課

457・2371

検索

都市計画案の縦覧

お知らせ



市HP

ささえあいポイント

検索

対象 主に65歳以上の市民
申込 開催日前日までに社会福祉協議会
地域支援課(457・7011)
または市ホームページで受け付け
←詳細は市ホームページで確認

開催日時	会場
10月24日(金) 14:00～16:00	福祉交流センター 大会議室 (中央区成子町)
11月14日(金) 14:00～16:00	浜名区役所 第2会議室A・B (浜名区貴布祢)
2026(令和8)年 3月23日(月) 14:00～16:00	天竜区役所 21・22会議室 (天竜区二俣町二俣)

※オンラインでも受講可

施設や地域でボランティア活動などを行うと換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります。

高齢者福祉課

457・2789

検索

ささえあいポイント事業ボランティア登録研修会(下半期分)

市HP

奨学金

検索

対象	・2026(令和8)年3月末において満30歳以下の人 ・奨学金を返還する予定の人(返還している人も含む) 【新卒者】 ・2026(令和8)年4月以降に、市が認定した中小企業に正社員として就職する予定の人 【転職者など】 2025(令和7)年度に市が認定した中小企業に正社員として就職する予定の人
支援額	1人当たり年間18万円(上限)、6年間で合計108万円まで
申込期間	【新卒者】～2026(令和8)年3月31日(火) 【転職者など】随時受け付け
申込方法	① JOBはま!ホームページから電子申請 ② 申請書類を郵送または直接、労働政策課へ

市と市内の中小企業(認定企業)が半分ずつ費用を出し合い、奨学金の返還を支援します。

労働政策課

457・2115

検索

市が市内の中小企業と協力して奨学金の返還を支援をします



広報はままつを読むことができるアプリ
「広報プラスはままつ」

ダウンロードはこちら

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに閲覧可能!
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス!
- ・過去記事の閲覧も可能!



詳しくは、市HPをご確認ください

市HP 広報プラス 検索



市民税・県民税

納期限
令和7年度
第3期

10/31金

納税は便利な
口座振替で



市HP 市税 納期限 検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 457-2261
課税内容について…市民税課 457-2145

新型コロナウイルス予防接種費用の一部を助成します

健康増進課 ☎453-6119

内容	新型コロナウイルス
期間	10月1日(水)～2026(令和8)年3月31日(火) ※希望者は委託医療機関へ予約
助成対象	①接種当日に65歳以上の市民 ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民
費用	自己負担額:8,000円(助成は期間中1回限り) 【生活保護受給世帯の人】9月末ごろに無料接種券を送付しました 【世帯全員が市民税非課税の人】次の(1)または(2)の方法で無料 (1)世帯全員が市民税非課税であることが分かる書類を医療機関に提示 (2)各健康づくりセンター(右表参照)にて接種前に無料接種券を申請 ※接種後の払い戻しはできません
持ち物	①・②の人:住所と年齢を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、無料接種券(持っている人のみ) ※自己負担額ありの人は接種券なしで受けられます ②の人のみ:障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)

問い合わせ先	
中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

市HP▼

新型コロナウイルス予防接種 検索



市民税課 ☎457-2162

不足額給付の手続きについて

提出期限が近づいています！対象となる人は忘れずに手続きしてください

	不足額給付Ⅰ(定額減税を補足する給付) 7月下旬に、対象者へ支給確認書を送付しました	不足額給付Ⅱ 8月下旬に、対象者へ支給確認書を送付しました
概要	定額減税の対象者※で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれない人で、令和6年度に実施した当初調整給付金に不足を生じる人に給付するもの。 ※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は定額減税対象外です ※定額減税前の令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額が0円の場合定額減税対象外です	不足額給付Ⅰ以外の人で「令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額」が0円で、配偶者控除・扶養控除の要件に該当しない一定の人(合計所得金額が48万円を超える人、または事業専従者の人)に給付するもの。 ただし、令和5年度または令和6年度に実施した低所得世帯に対する給付金(非課税世帯・均等割のみ世帯)の対象世帯員の人は、不足額給付Ⅱの対象外です。
手続き	手続きが必要 支給確認書の給付額を確認し、振込口座を記入して提出してください。 締め切り日が近づいています。締め切りを過ぎると給付金を受け取ることができません。 対象となる人は忘れずに手続きしてください 締切日:2025(令和7)年10月31日(金)(当日消印有効)	
問い合わせ先	浜松市重点支援給付金コールセンター (8:30～17:15 土・日曜日、祝日を除く) ☎ 0120-034-053 市HP▶ 令和7年度 不足額給付 検索	



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう



成人健康相談(11月) 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶成人健康相談 検索
市HP▶オンライン相談 検索



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	10日(月)・17日(月) 9:00～11:00	☎413-5577★
	東行政センター	13日(木)・27日(木) 9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	11日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	25日(火)9:30～11:30	☎425-1590★
	南行政センター	21日(金)13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	12日(水)9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター	10日(月)9:00～11:30	☎542-0857 (引佐健康センター)
	引佐健康センター	10日(月)9:00～11:30	☎542-0857 (引佐健康センター)
天竜	天竜保健福祉センター	10日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	☎922-0075★
	春野支所	19日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	7日(金)9:30～11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	11日(火)9:30～11:30	☎966-0005
保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	10日(月)	9:30～10:00	☎453-6125 (健康増進課)
		10:30～11:00	
	26日(水)	9:00～9:30	
		10:30～11:00	

大人のための食育講座 ～食生活から災害に備えよう～

引佐健康センター ☎542-0857

市HP▶大人のための食育講座 検索
日時: 11月27日(木)9:30～11:30 ◆場所: みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀) ◆申込: 【電話】10月15日(水)から(先着順)



高齢者福祉課

☎457-2105

認知症相談会

市HP▶認知症 検索
日時: 10月23日(木)、11月27日(木)14:00～17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: 【電話】認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。10月15日(水)から(先着順)

介護予防講演会

市HP▶介護予防講演会 検索
日時: 11月18日(火)13:30～15:00 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆問合せ: ㈱SBSプロモーション(☎456-3150) ◆申込: 【ホームページ・ファクス・郵送】11月17日(月)締切



おしらせ



道路啓開実動訓練 直

河川課 ☎457-2452

市HP▶道路啓開 検索

道路啓開



災害協定業者、施設管理者、消防署が連携した道路啓開(災害時に道路に散乱しがれきなどを撤去し、救援ルートを確認すること)および人命救助訓練が見学できます。◆日時: 11月1日(土)13:30～15:00※小雨決行◆場所: 浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)

第73回市展作品募集

(昨年度と申し込み方法、受付場所が異なります)

美術館 ☎454-6801

市HP▶市展 検索

美術館



受付日時 (12:00～13:00は休憩)	受付場所	受付対象
2026(令和8)年2月15日(日) 10:00～14:00	二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣)	絵画・写真 (個人のみ)
2026(令和8)年2月16日(月) 13:30～15:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)	全部門 (業者・団体のみ)
2026(令和8)年2月17日(火) 10:00～15:00		全部門 (個人のみ)

※詳細は市展募集要項(ホームページに10月上旬掲載予定)で確認。ホームページおよび募集要項に掲載の専用フォームから、事前申し込みが必須。事前申し込みをしていない作品の搬入はできません

かんきょう



育てよう!～アマゴの里親募集～

天竜壬生ホール ☎922-3301

市HP▶天竜壬生ホール 検索

壬生ホール



日時: 11月30日(日)①10:00～、②11:00～、③13:00～、④14:00～、⑤15:00～ ◆対象: 小学5年生～中学生とその保護者 ◆申込: 【電話・ホームページ】10月27日(月)10:00から(先着順) ※2026(令和8)年2月15日(日)に二俣川上流で行う稚魚放流会に参加できること

外来生物防除体験会(全2回)

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶環境教育イベント情報 検索

環境イベント



日時: 11月8日(土)・15日(土)10:00～12:00※小雨決行 ◆対象: 小学5年生または6年生の親子 ◆場所: 遠州灘海浜公園(中央区白羽町) ◆申込: 【ホームページ】10月24日(金)17:00締切(抽選)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

市HP▶えこはま 検索

えこはま



内容	日時
家庭用蓄電池入門講座 【卒FIT「省エネ&防災計画」実証実験体験会】	11月15日(土) 10:00～12:00
へちまを草木染めして飾りをつくろう	11月16日(日) 10:00～12:00
紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!	11月23日(日) 10:00～12:00
こけ 苔玉作り	11月26日(水) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

〈共通項目〉申込: 【電話・Eメール】10月15日(水)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶[浜松こども館]

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容【★印は要申込】	日時(全て11月)
浜松こども館お誕生日コンサート♪ 直	1日(土)11:00～11:30
いっしょにあそび! 直	
① ねんね・ごろんの赤ちゃんとかぐすりねんねのお話会	① 4日(火)
② ヨチヨチちゃんと	② 6日(木)
③ ハイハイ赤ちゃんと	③ 18日(火)
④ トコトコちゃんと	④ 27日(木)
	各日10:30～11:30
親子でおやつ～さつまあんパイ～ ★	5日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	7日(金)・28日(金) 10:30～11:30
冬の花 植え付け体験! 直	7日(金)11:00～11:30
親子で楽しむ絵本とあそびin青少年の家 直	7日(金)15:00～16:30 21日(金)10:30～12:00
しょうぎに挑戦 直	8日(土)・22日(土) 13:00～15:00
よみかたりさん 直	9日(日)10:50～11:20
おやつ作り～さつまあんパイ～ ★	9日(日)11:00～11:45
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	9日(日)13:30～15:00
音と遊ぼうリトミック 直	10日(月)・24日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
フルートとピッコロのコンサート 直	11日(火)11:00～11:30
助産師さんのベビーマッサージin青少年の家 直	14日(金)10:30～11:30
お父さんと遊ぼう 直	15日(土)10:30～11:30
ハロー!みんなでABC 直	19日(水)10:30～11:15
親子でパン作り ★	20日(木)11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン ★	
～理学療法にもとづくWARAリズムを体験しよう～	21日(金)13:30～15:00
パン作り～2色パン～ ★	23日(日)11:30～12:15
親子でワークショップ～ゆびえのぐ～ 直	25日(火)10:30～11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	29日(土)10:00～15:00
みんなでくるくる～こまあそび 直	29日(土)14:00～15:00

ファミサポ交流会&出張登録会

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶[びっぴ ファミサポ交流会]

日時:12月3日(火)10:00～12:00◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢)◆問合せ・申込:[窓口・電話・ホームページ]ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。10月15日(水)9:00から(先着順)

ファミサポ



こそだて

子育て支援課

☎457-2792

ひとり親家庭への貸付制度

(就学支度資金や修学資金の貸し付け)

HP▶[びっぴ 母子父子寡婦福祉資金貸付金]

対象:来年度高校や大学、大学院、専門学校などに進学予定の子供がいるひとり親家庭(貸付要件あり)◆申込:【一次締切】12月19日(金)※手続きに日数を要するため早めに相談してください※締切日以降も随時受け付け◆問合せ:下表の問い合わせ先へ

児童手当

HP▶[びっぴ 児童手当]

10月期分の手当[8月・9月分]を10月14日(火)に指定の口座に支払います◆問合せ:下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

あかちゃんのための絵本講座

(2024[令和6]年4月以降に生まれた子の保護者、妊娠中の人)

中央図書館 ☎456-0234

HP▶[図書館 絵本講座]

開催日	時間	場所
11月9日(日)		はまゆう図書館(中央区大人見町)
11月13日(木)	10:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
11月20日(木)	11:30	中央図書館(中央区松城町)
11月21日(金)		城北図書館(中央区和地山二丁目)

申込:【ホームページ】10月15日(水)9:00から(先着順)

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶[びっぴ 2歳児歯科健康診査]

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶[びっぴ 楽しく口を育てる教室]

※日程など詳細はホームページで確認

乳幼児期のパパのための

「パパをもっと楽しむ!子育てのコツ」

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶[家庭教育]

日時:12月20日(土)13:30～16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月5日(金)締切(抽選)

ひとり親貸付制度



児童手当



あかちゃん絵本講座



2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



家庭教育



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶ [みどり～な](#) **検索**

内容	日時
① 多肉植物の管理と寄せ植え講座	11月5日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
② みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	11月6日(木)・17日(月)・20日(木) 27日(木)10:00～11:30
③ 松の古葉取り実技講座	11月8日(土) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
④ ナチュラルハーブ講座(ヨモギ活用法)	11月11日(火)10:00～12:00
⑤ 落ち葉まつり 直	11月23日(日)10:00～15:00
⑥ プリザーブドフラワーアレンジメント定期講座【後期・全3回】	11月24日(月)、2026(令和8)年 1月25日(日)、3月22日(日) 10:00～12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	11月25日(火)10:00～12:00

申込: ①・③・④・⑥・⑦ [窓口・電話] 10月15日(水)9:00から(先着順)

科学館(みらい～ら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶ [浜松科学館](#) **検索**

内容	日時
① プラネタリウム 「星空マルシェ」 直	10月15日(水)～12月19日(金) 15:50～16:30
② シャボン玉フェス2025 直	11月9日(日)13:00～16:00
③ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch	11月13日(木)10:30～13:00
④ 夜の科学館「装い」 直	11月14日(金)17:01～20:00
⑤ 特別放映「熟睡プラネタリウム」	11月23日(日)17:30～18:45

申込: [ホームページ] ③10月30日(木)締切(抽選)、⑤11月1日(土)から(先着順)

浜松ではじめるライフデザイン

こども若者政策課 ☎457-2795

ライフ
デザイン



市HP▶ [ライフデザインセミナー](#) **検索**

日時: 11月20日(木)19:00～20:30 ◆対象: 18歳以上40歳未満の男女 ◆申込: [ホームページ] 11月10日(月)締切(抽選)

『津波防災の日』水門工事現場見学会 **直**

危機管理課 ☎457-2537

浜松土木
事務所



HP▶ [浜松土木事務所 お知らせ](#) **検索**

日時: 11月1日(土)10:00～15:00 ◆場所: 馬込川水門(中央区中田島町) ◆問合せ: 静岡県浜松土木事務所 沿岸整備課(☎458-7289)

イベント

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶ [はままつフラワーパーク](#) **検索**

内容	日時
① ひゃくしゅうつぎわけぎく 百種接分菊展示 直	11月1日(土)～23日(日) 9:00～16:30
② 第74回浜松菊花大会 直	11月2日(日)～23日(日) 9:00～16:30
③ ろうやがき 老鴉柿展 直	11月7日(金)～9日(日) 9:00～16:30
④ 花のウォーキング 直	11月8日(土)10:00～12:00
⑤ 秋のうんちく散歩 直	11月9日(日)13:00～15:00
⑥ フラワー・イルミネーション 直	11月22日(土)～2026(令和8) 年1月4日(日)17:00～20:00
⑦ 木のスプーン作り教室	11月23日(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
⑧ イルミネーション撮影教室	11月30日(日)17:00～19:00
⑨ 塚本こなみの園芸教室「フジの 盆栽の育て方」	12月7日(日)10:30～12:00
⑩ クリスマス・アレンジ教室	12月7日(日)10:15～12:15
⑪ クリスマス・リース教室	12月14日(日)13:30～15:30

申込: [ファクス・ホームページ・Eメール] ⑦・⑨・⑪11月17日(月)、⑧11月24日(月)、⑩11月3日(月) (全て16:00必着、抽選)

「浜名湖花フェスタ2026」ボランティア募集

花フェスタ期間中(2026(令和8)年3月20日(金)～2026(令和8)年6月7日(日))に活動するボランティア(園芸作業・ガイド)を募集します。◆申込: [ホームページ・郵送・ファクス・Eメール] 12月20日(土)16:00必着※指定の申込書に必要事項を記入し提出。申込書はホームページからダウンロード

第38回市場まつり **直**

中央卸売市場(中央区新貝町) ☎427-7406

市場まつり



HP▶ [市場まつり](#) **検索**

日時: 11月2日(日)6:30～11:00(即売は7:00から) ◆問合せ: 中央卸売市場協会の(☎427-7580)

語り合おう! はまつの教育 ～魅力ある教育の推進について～

教育総務課 ☎457-2401

移動教育
委員会



市HP▶ [語り合おう! はまつの教育](#) **検索**

日時: 12月11日(木)19:00～20:30 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: [電話・ホームページ・Eメール] 11月7日(金)締切(抽選)

シンポジウム 「伊場遺跡と弥生時代後期の文化 -2世紀の社会変革を考える-」 **直**

地域遺産センター ☎542-3660

地域遺産
センター



市HP▶ [地域遺産センター](#) **検索**

日時: 11月29日(土)10:30～16:00 ◆場所: 可美公園総合センター(中央区増楽町) ◆申込: [ホームページ] 11月3日(月)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

フルーツパーク時之栖
(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク 検索

フルーツパーク



内容	日時
① 旬のくだもの収穫体験 直	【リンゴ(ふじ)】 10月中旬～10月下旬 【早生ミカン】 10月中旬～11月中旬
② 浜松学院興誠中学校・高等学校 吹奏楽演奏 直	10月25日(土) ①11:30～、②13:30～
③ ウインターイルミネーション 直	10月25日(土)～2026(令和8)年2月 1日(日)17:00～21:00
④ 南陽中学校 吹奏楽演奏 直	11月1日(土) ①11:00～、②14:00～
⑤ 干し柿づくり教室(四つ溝柿)	11月9日(日)10:00～11:30
⑥ ゴールキーパーククリニック	11月9日(日) 小学校(1年～3年生):13:30～14:20 小学校(4年～6年生):14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
⑦ 第11回浜松いわたしんきん ダンスパフォーマンス コンテスト 直	11月9日(日)10:00～17:00
⑧ 実梅 ^{せんてい} 剪定教室	11月16日(日) ①10:00～12:00、 ②13:30～15:30
⑨ 干し柿づくり教室(愛宕柿 ^{あたらごがき})	11月23日(日)10:00～11:30
⑩ 柿剪定教室	12月3日(水)・7日(日) ①10:00～12:00、 ②13:30～15:30
⑪ いちごジャムづくり体験	12月6日(土) ①14:00～、②14:45～、③15:30～

申込:⑤・⑥・⑧～⑪【電話・Eメール】10月15日(水)から(先着順)

第37回浜松市いなさ人形劇まつり 直

引佐支所 ☎542-1112

HP▶いなさ人形劇 検索



日時:11月8日(土)・9日(日)9:30～16:00◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)およびその周辺施設

プレコンフェスタ浜松(バービーが来る!) 直

健康増進課 ☎453-6117

HP▶プレコン 浜松 検索



日時:12月20日(土)13:00～17:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆問合せ:(株)SBSプロモーション(☎456-0788)◆申込:【ホームページ】10月20日(月)10:00から(先着順)

三遠南信地域民俗芸能シンポジウム

企画課 ☎457-2242

市HP▶広域行政 検索



日時:10月19日(日)13:00～◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)
※申し込みなど詳細はホームページで確認

イベント

天文台(五島協働センター 3階)
(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 検索

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	10月25日(土) 11月1日(土) 11月8日(土) 11月15日(土)	18:30～20:30	10月22日(水) 10月29日(水) 11月5日(水) 11月12日(水)
② めざせ! 望遠鏡マスター	11月1日(土)	17:30～18:30	10月29日(水)
③ 太陽・星間の星 観望会 直	11月2日(日)	14:00～16:00	—
④ 十三夜観望会 (スマホdeムーン)	11月2日(日)	18:30～20:30	10月22日(水)
⑤ スマホde星空写真	11月8日(土)	17:30～18:30	10月29日(水)
⑥ 星と景色の写真講座	11月9日(日)	18:30～21:00	10月29日(水)
⑦ 天文ミニ講座	11月15日(土)	17:30～18:20	11月12日(水)
⑧ 望遠鏡講座	11月16日(日)	18:00～20:00	11月5日(水)
⑨ 土星の環 ^わ ぼ消失 観望会	11月25日(火)	18:30～20:30	11月12日(水)
⑩ 月面Xに挑戦 (スマホdeムーン)	11月27日(木)	19:30～20:30	11月12日(水)

申込:①・②・④～⑩【ホームページ】各日13:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園 検索

万葉の森公園



内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	11月2日・9日・16日・23日・30日 (全て日曜日)11:00～(40分程度)
② 花の風車づくり(椿)	11月9日(日)9:30～12:00
③ 万葉の色を掛ける 「櫨(ハゼ)」×「蘇芳(スオウ)」	11月16日(日)10:00～15:00
④ あふちの種のアクセサリ講座	11月21日(金)9:30～12:00
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	11月22日(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00
⑥ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	11月23日(日)10:00～14:30

申込:【窓口・電話】②～④10月15日(火)9:00から(先着順)

こどもの権利フォーラム

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶こどもの権利 検索

こどもの権利



日時:11月30日(日)14:00～16:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【ホームページ】10月15日(火)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ [かなわ野外活動センター](#)



内容	日時
① かなわオープンデー秋	11月3日(月)10:00～16:00
② 第2回かなわ里山体験	12月13日(土)13:00～14日(日)13:30
③ ネイチャーワールド☆冬	12月26日(金)10:30～28日(日)14:00

申込: ②【ファクス・郵送・Eメール】10月24日(金)必着(抽選)、③【ホームページ】10月22日(水)6:00から(先着順)

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶ [あいホール](#)



内容	日時
① あいホールアニバーサリー2025	11月1日(土)10:00～15:00、 2日(日)10:00～18:30
② あいホール親と子で楽しむ秋のコンサート2025	11月23日(日)11:00～12:00

申込: ②【窓口・ホームページ】10月15日(水)10:00から(先着順)

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶ [鴨江アートセンター](#)



内容	日時
① 制作場所提供事業アーティスト・イン・レジデンス後期3組の制作スタート(①絵画、②美術、③映像)	11月1日(土)～2026(令和8)年2月28日(土) ※オープンアトリエの日は見学可
② わたしのブックカバーを誰かがつくる、誰かのブックカバーをわたしがつくる～他者にゆだねる。デザインの面白さ～	12月6日(土) 13:15～16:30
③ くらとのはりこ(張り子づくり・全2回)	12月7日(日)・14日(日) 10:00～12:00

申込: ②・③【窓口・電話・Eメール】10月20日(月)9:00から(先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶ [木下恵介記念館](#)



木下恵介記念館映画上映会『陸軍』
 日時: 11月16日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)
 特別上映『乳房よ永遠なれ』&上映後トーク
 日時: 12月13日(土)13:30～17:00(13:00から受け付け開始) ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】10月20日(月)9:00から(先着順)

「重要文化財中村家住宅活用事業」

“今 蘇る時を超え、
悠久のロマンを感じてみませんか？”
 雄路協働センター ☎596-1121

市HP▶ [中村家住宅](#)



日時: 10月25日(土)・26日(日)9:30～16:30 ◆場所: 重要文化財「中村家住宅」(中央区雄路町宇布見)

イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶ [婚活イベント](#)



こどもの幸せを願う 親のための婚活セミナー&交流会
 日時: 11月1日(土)13:00～15:00 ◆場所: 福祉交流センター(中央区
 子町) ◆申込: 【ホームページ】10月25日(土)締切(抽選)
 一緒に叫ぼう!プロサッカー試合観戦de出会いイベント
 日時: 11月29日(土)13:15～16:15 ◆場所: Any(中央区千歳町) ◆申込: 【ホームページ】11月16日(日)締切(抽選)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#)



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび (0歳児～3歳児とその保護者)	11月7日(金)15:00～16:30
② キャンプ!はじめての一步 (1泊2日・小学1年～3年生)	12月13日(土)13:00～14日(日)15:00

申込: ②【ホームページ】11月1日(土)～15日(土)締切(抽選)

気賀関所まつり・でんくうマルシェクラフト市

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855

HP▶ [気賀関所](#)



日時: 11月9日(日)9:00～14:00

看護専門学校文化祭

看護専門学校(中央区佐鳴台五丁目) ☎455-0891

市HP▶ [看護専門学校 文化祭](#)



日時: 11月16日(日)10:00～14:30

はままつ建設フェスタ2025

技術監理課 ☎457-2620

市HP▶ [はままつ建設フェスタ](#)



日時: 11月15日(土)10:00～15:00 ◆場所: 浜松城公園東 葵広場(中央区元城町)

浜松市博物館出張展

「林業の道具 片桐鍛冶店の道具」

佐久間支所 ☎966-0006

市HP▶ [博物館出張展](#)



日時: 11月8日(土)～11日(火)9:00～16:30 ◆場所: 佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)

アクト通りふれあいデイ

産業振興課 ☎457-2285

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#)



日時: 10月19日(日)9:00～12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

第31回 はままつ友愛のさとまつり

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭)
☎586-8800

HP▶ [はままつ友愛のさと](#)



日時: 11月8日(土)10:00～15:00

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

親子で楽しむ食育体験プログラム
伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334



市HP▶ 伝えようふるさとの味

検索

内容	開催日	時間	申込締切日
① 浜名湖うなぎ 養鰻場見学と白焼、蒲焼食べ比べ	11月1日(土)	10:00~11:30	10月24日(金)
② 収穫!食事!施設見学!マルっと詰め込んだ古民家ツアー	11月2日(日) 11月16日(日)	10:00~13:00	10月26日(日) 11月9日(日)
③ 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの生活を体験しよう! 1泊2日の農泊ツアー	11月15日(土)・16日(日) 12月6日(土)・7日(日)	15:00~翌日13:00	10月25日(土) 11月15日(土)
④ 柿を収穫して、干し柿づくり教室(愛宕柿)	11月22日(土)	10:00~12:00	11月3日(月)
⑤ マイペットボトル鉢を作り飾り付け、地元のイチゴ苗をお部屋de栽培し、完熟イチゴを楽しもう	11月22日(土)	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	11月16日(日)
⑥ こんにゃく作りに挑戦しよう	11月29日(土)・30日(日)	10:30~12:30	11月7日(金)
⑦ 素材から・形から自作に挑戦!あげてんづくり	11月30日(日)	10:00~13:00	11月4日(火)
⑧ 三ヶ日みかん収穫体験	12月6日(土)	10:00~11:30	11月16日(日)
⑨ そば打ち体験をして、年越しそばに挑戦しよう	12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)	10:30~12:30	11月7日(金)
⑩ 原木椎茸収穫・シビエ(鹿肉)料理体験と農家宿泊	12月6日(土)・7日(日)	14:00~翌日10:00	11月2日(日)
⑪ おせち料理とお雑煮をつくってみよう	12月13日(土)・14日(日)	10:00~13:30	10月31日(金)
⑫ ソーセイジ作り体験とバイキングを楽しもう	12月14日(日)	10:00~12:30	11月10日(月)
⑬ おいしくな~れの思いをこめて わが家のみそを手作りしよう	12月26日(金)	9:30~10:30	10月30日(木)
⑭ とびあ浜松ポークを使ったローストポークづくり	12月26日(金)	9:30~12:00	11月14日(金)

申込: ①~④、⑥~⑨、⑭【ホームページ】⑤、⑩~⑬【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

第10回小・中学生理科研究プレゼンテーション
コンテスト決勝大会参観 直

創造都市・文化振興課 ☎457-2413



市HP▶ トップガン理科

検索

日時: 10月26日(日)9:50 ~ 16:30 ◆場所: 浜松科学館(中央区北寺島町) ◆問合せ: トップガン教育システム協議会事務局 (☎456-1331)

社会科自由研究優秀作品展 直

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



市HP▶ 社会科自由研究優秀作品展

検索

日時: ~ 10月26日(日)9:00~17:00(20日(月)・22日(水)は休館)

イベント

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



市HP▶ 松韻亭

検索

内容	日時
茶室能~紅葉の松韻亭 月見台にて「能舞」の鑑賞	11月29日(土) 【第1部】12:00 ~ 14:00 【第2部】15:00 ~ 17:00
茶菓DAYS ~茶農家太田さんと菓子職人伊藤さんのコラボ「茶菓の会」~	12月2日(火)11:00 ~ 13:00
〈共通項目〉申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】 10月15日(水)9:00から(先着順)	

動物園

(中央区館山寺町) ☎487-1122

動物園



市HP▶ わくわく はまZOO

検索

写真コンクール作品募集

申込: 【窓口・郵送】11月1日(土)~12月14日(日)必着※応募票はホームページからダウンロード

秋の写生大会 直

日時: 11月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)9:00~16:00

2025 ザ・山フェス 直

中山間地域振興課 ☎922-0200

山フェス



市HP▶ 山フェス 中山間

検索

日時: 10月18日(土)・19日(日)10:00 ~ 16:00 ◆場所: プレ葉ウォーク 浜北(浜名区貴布祢)

はまきた産業祭 直

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

はまきた産業祭



市HP▶ はまきた産業祭

検索

日時: 11月15日(土)・16日(日)10:00 ~ 15:00 ◆場所: サンストリート 浜北(浜名区平口)

北遠秋まつり 直

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

北遠秋まつり



市HP▶ 山のシラリ

検索

内容	日時	会場
みさくぼ夢街道	11月2日(日) 10:00~14:00	水窪支所前駐車場 (天竜区水窪町奥領家)
天竜産業観光まつり	11月3日(月) 9:30~15:00	クローバー通り商店街 (天竜区二俣町二俣)
ほっとぴあたつやま産業祭	11月9日(日) 9:30~14:00	龍山総合運動場 (天竜区龍山町戸倉)
フェスタさくま	11月9日(日) 9:30~14:30	佐久間歴史と民話の郷会館駐車場 (天竜区佐久間町佐久間)
はるの産業まつり	11月15日(土) 10:00~15:00 11月16日(日) 9:00~15:00	春野ふれあい公園 (天竜区春野町領家)



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ 楽器博物館

検索

楽器博物館



内容	日時
(ワークショップ) 琵琶を弾いてみよう ~薩摩琵琶~	10月26日(日) ①10:30 ~ 11:30、 ②14:00 ~ 15:00
(音楽の広場) ミニコンサート「尺八」	11月9日(日) ①11:00 ~ 11:30 ②14:00 ~ 14:30

スポーツ

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント

検索

教室
イベント



健康教室

内容	初回日	時間
楽しいステップエアロ(全6回)	11月4日(火)	10:10~11:10
楽しい筋骨体操(全7回)	11月5日(水)	13:30~14:30
産後の体型もどし(全6回)	11月5日(水)	10:15~11:30
キッズ運動教室(全6回)	11月6日(木)	15:45~16:45
ノルディックウォーク 「体験型避難訓練イベント」(全1回)	11月7日(金)	9:30~12:00

申込:【窓口・電話】10月15日(水)9:00から(先着順)

舞阪スポーツフェス インクルーシブスポーツ体験会 **直**

日時:11月23日(日)13:30 ~ 15:30

スポーツ健康相談講演会

「体幹トレーニング」(実技あり)

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶ 浜松アリーナ

検索

浜松アリーナ



日時:11月22日(土)15:00~16:30◆申込:【電話・Eメール】10月15日(水)10:00から(先着順)

雄踏1Dayスポーツフェスタ **直**

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶ 雄踏 スポーツ イベント

検索

雄踏
総合体育館



日時:11月29日(土)10:00 ~ 15:00

令和7年度みをつくしふれあい駅伝大会

出場チーム募集

浜名区北行政センター(まちづくり推進担当)

☎523-2903

市HP▶ みをつくしふれあい駅伝

検索

みをつくし
ふれあい駅伝



日時:2026(令和8)年1月25日(日)9:30◆◆場所:交通教育センター
レインボー浜名湖(浜名区細江町気賀)◆◆申込:【窓口・ファクス・ホームページ】11月17日(月)締切(抽選)

おんがく

ハママツ・ジャズ・ウィーク

ストリート ジャズ フェスティバル **直**

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

HP▶ ハママツ・ジャズ・ウィーク

検索

ジャズ・ウィーク



開催日	場所
10月25日(土)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、 かじまちヤマハホール
10月26日(日)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、 ザザンティ浜松中央広場ほか

問合:ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局 (☎460-3325)※会場によって時間が異なります

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1151

② ☎451-1150 / ③ ☎451-1114

① プロムナードコンサート(雨天中止) **直**

HP▶ まちなかコンサート

検索

まちなか
コンサート



日時	出演	場所
10月18日(土) 14:00 ~	浜北北部中学校、浜名高校OBOG 吹奏楽団、すずめの学校吹奏楽部	JR浜松駅北口広場 「キタラ」
11月1日(土) 15:30 ~	清竜中学校&光が丘中学校、浜松 啓陽高等学校、浜松日体中・高等 学校	なゆた浜北駅前広場
11月8日(土) 14:00 ~	開成中学校、北浜中学校、浜北西高 等学校、ファンファーレ	JR浜松駅北口広場 「キタラ」
11月9日(日) 16:45 ~ [ナイトプロム]	浜松商業高等学校、浜松北高等学校、 浜松市立高等学校、浜名高等学校、 浜松湖南高等学校	ギャラリーモール 「ソラモ」

② アクトシティ音楽院 合唱セミナー

HP▶ アクトシティ音楽院

検索

音楽院



日時:2026(令和8)年1月10日(土)10:00 ~ ◆場所:クリ
エート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】10月
15日(水)から(先着順)

③ オルガン×ミュージカルコンサート

HP▶ はまかる

検索

はまかる



日時:2026(令和8)年2月8日(日)16:00 ~ 18:00◆場所:中
ホール◆申込:【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、ア
クトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)ほか】10月
19日(日)10:00から

MIBU New Year Concert 2026

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

HP▶ 天竜壬生ホール

検索

壬生ホール



日時:2026(令和8)年1月12日(月)14:00 ~ 16:00 (13:30から開
場)◆申込:【窓口・HCFオンラインショップ、アクトシティチケッ
トセンター】10月26日(日)10:00から(先着順)

ミュージックフェスティバル **直**

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)

☎428-5700

HP▶ サーラ 音楽ホール

検索

サーラ
音楽ホール



日時:11月2日(日)12:00 ~ 15:30

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

女性活躍推進セミナー「実践から学ぶ女性活躍
～採用に困らない会社は、何が違うのか?～」
(オンライン)

UD・男女共同参画課 ☎457-2561

市HP▶女性活躍推進セミナー 検索

日時:11月10日(月)13:30～15:00◆問合せ・申込:【ホームページ】(株)サス
ネット(☎424-8811)へ。11月7日(金)10:00締切

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

受講・託児無料! 働く女性のためのスキルアップ講座
～コミュニケーション力とプレゼン力を身につける～(全2回)

HP▶あいホール スキルアップ 検索

日時:11月8日(土)・22日(土)10:00～12:15◆申込:【電話・ホームページ】
各日開催日の前日締切※1回のみ受講も可能

女性に対する暴力をなくす運動期間企画
映画「ブルーイマジン」上映会&アフタートーク

HP▶あいホール ブルーイマジン 検索

日時:11月15日(土)13:30～16:00◆申込:【電話・ホームページ】11月
14日(金)締切

おひとりさまの備えて安心『老後の年金』/『親の介護』

HP▶あいホール おひとりさまの備えて安心 検索

日時:11月29日(土)・12月6日(土)10:00～12:00◆申込:【電話・ホームペ
ージ】10月16日(木)10:00から(先着順)

シンポジウム「外国人材も出せる街浜松市」

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

日時:11月7日(金)14:00～17:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬
町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月5日(水)締切

はまきた食育の会 シニア料理教室

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報 検索

日時:11月11日(火)9:30～13:00◆場所:ふれあい交流センター浜北
(浜名区小林)◆申込:【電話】10月15日(水)8:30から(先着順)

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症サポーター養成講座

市HP▶認知症サポーター 検索

日時	場所	問合せ・申込
11月11日(火) 14:00～16:00	東部保健福祉センター (中央区青屋町)	中央福祉事業所(東行政セ ンター)/☎424-0186
11月26日(水) 14:00～16:00	舞阪支所 (中央区舞阪町舞阪)	中央福祉事業所(西行政セ ンター)/☎597-1164

申込:【電話】10月15日(水)から(先着順)

認知症家族介護者教室(全5回)

市HP▶認知症 検索

日時:11月29日(土)・12月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
10:00～12:00◆場所:聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリ
テーションセンター(中央区三方原町)◆問合せ・申込:【電話】聖隷三方原
病院(☎436-1251)から心理室へ。10月20日(月)から(先着順)

スポーツ

スポーツ広場の一般開放(11月) 直

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口)

☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	1日(土)・9日(日)・15日(土)・ 23日(日)	19:00～21:00

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
サイクリング	11月2日(日)	不要	キッズフィールド スポーツ (小学1年～4年生)	10月29日(水)	B
ジョギング	11月23日(日)	不要	親子でハッピー (1歳4ヶ月～3歳)	11月6日(木)	B
産後エクササイズ &ベビーマッサージ	12月1日(月)	HP	ウェープリング deストレッチ	11月6日(木)	B
合気道	12月1日(月)	HP	フィットネスヨガ	11月6日(木)	B
少林寺拳法 (中瀬)	12月2日(火)	HP	エアロビクス	11月6日(木)	B
レスリング	12月5日(金)	HP	キッズダンス (年少～小学6 年生)	12月2日(火)	B
健康乗馬	12月6日(土)	HP	ジャズダンス (中学生～一般)	12月2日(火)	B
ラグビー	12月7日(日)	HP	テーマパークジャズ (年少～一般)	12月3日(水)	B
アーティスティック スイミング	12月8日(月)	HP	HIPHOPダンス (年中～中学生)	12月8日(月)	B
ボウリング	12月13日(土)	HP	K-POPダンス (小学1年～6年生)	12月4日(木)	C
キッズ陸上 (前半・後半)	12月13日(土)	HP	やさしい卓球	10月30日(日)	D
アクティブ チャレンジ (幼児・小学生)	12月1日(月)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-
1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館
(☎585-1173)、【D】天竜体育館(☎925-8061)

2025年度第3期(1月～3月)

プールプログラム

北部水泳場(中央区高丘西) ☎438-0220

HP▶浜松市北部水泳場 検索

内容	期間
① 幼児・ジュニアスイム	2026(令和8)年1月13日(火)～3月 27日(金)
② 成人プログラム、親子スイム	

申込:①【ホームページ】10月20日(月)締切(抽選)、②【窓口】11月7日
(金)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ [浜松文芸館](#)

特別収蔵展 浜松ゆかりの歌人たち～賀茂真淵、柳本城西、山田震太郎、村木道彦～

日時: 11月1日(土)～2026(令和8)年2月8日(日)9:00～17:00

冬の子供講座

内容	日時
お気に入りの本をポップカードにして紹介しよう (小学3年～6年生)	12月6日(土) 9:00～12:00
とび出すクリスマスカードを作ろう	小学1年～3年生 12月13日(土) 13:30～15:30 小学3年～6年生 12月20日(土) 13:30～15:30

申込:【ホームページ・往復はがき】10月20日(月)～11月15日(土)必着(抽選)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

読書バリアフリー体験会

HP▶ [浜松 図書館 読書バリアフリー体験会](#)

日時: 10月19日(日)14:00～16:00

図書館で学びいき健康講座

～自動車運転 年をとるとどうなるの?～

HP▶ [浜松 図書館 いきいき健康講座](#)

日時: 11月20日(土)14:00～15:30 ◆場所: 北図書館(中央区葵東一丁目) ◆申込:【窓口・電話】北図書館(☎436-6646)へ。10月15日(木)9:00から(先着順)

郷土研究講座 講師と読み解く地域の古文書とその背景(全2回)

HP▶ [浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

日時: 11月22日(土)・29日(土)14:00～15:30 ◆申込:【ホームページ・往復はがき】11月5日(木)必着(抽選)

一般向け学習講座

「被災地が日常を取り戻すために」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶ [浜松市防災学習センター](#)

日時: 11月22日(土)10:00～11:30 ◆申込:【郵送・ホームページ】11月11日(火)必着(抽選)

市民公開講座

「考えてみよう、もしもの時の事」
～自分のために…家族のために…～

浜名福祉事務所长寿保健課 ☎523-1144

市HP▶ [市民向け講座](#)

日時: 11月24日(月)13:00～14:30 ◆場所: みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀) ◆問合せ: 地域包括支援センター細江(☎528-2288) ◆申込:【電話・ホームページ】10月15日(木)から(先着順)

講座・教室

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶ [はままつ友愛のさと](#)

内容	日程	時間
① アート・アート(全8回)	12月9日～2026(令和8)年3月17日の火曜日	10:30～12:00
② 編み物(全8回)	12月15日～2026(令和8)年3月16日の月曜日	9:30～11:30

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】11月20日(木)締切(抽選)

楽しい手作り講座

“クリスマス飾り”を作ろう

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶ [なゆた浜北](#)

日時: 12月6日(土)①13:30～14:30、②15:00～16:00 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】10月17日(金)9:00から(先着順)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室 Excel基礎講座(全11回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶ [浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#)

日時: 12月3日～2026(令和8)年1月14日(毎週水・金曜日)9:30～11:30 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】10月31日(金)締切(抽選)

ヤングケアラーを理解するための講演会

子育て支援課 ☎457-2793

市HP▶ [ヤングケアラー](#)

日時: 12月14日(日)14:00～16:00 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【ホームページ】10月15日(木)9:00から(先着順)

冬の寄せ植え講座

農村環境改善センター ☎486-1122

HP▶ [浜松市農村環境改善センター](#)

日時: 12月6日(土)9:30～11:30 ◆申込:【窓口・郵送・ホームページ】11月17日(月)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443

HP▶ [バードピア浜北](#)

内容	日時
① 天電松で学習机を作ろう(全8回)	【土曜コース】11月1日～12月20日 【木曜コース】11月6日～12月25日 10:00～15:00
② 糸鋸体験教室 クリスマス飾りを作ろう(全4回)	11月9日・16日・23日・30日(全て日曜日) 10:00～15:00
③ 大人の野遊び	11月16日(日)10:00～15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】①・②10月23日(木)締切、③10月25日(土)締切(全て抽選)

そうだん

講座・教室

そうだん

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（#推しはま通～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈10月号 番組構成〉

#推しはま通 ～みんなの推しはままつ～
「管楽器貸出事業」特集！

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第6回の放送は、小学校で使われなくなった管楽器を再生し、貸し出す取り組みについて、うるとらブギーズが紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通 検索

市ホームページからも
見ることができます！



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,777人 (-97)	390,852人 (-160)	779,629人 (-257)	359,948 (+115)
中央区	300,396人 (-86)	301,157人 (-106)	601,553人 (-192)	283,969 (+61)
浜名区	76,434人 (-4)	77,189人 (-32)	153,623人 (-36)	64,247 (+63)
天竜区	11,947人 (-7)	12,506人 (-22)	24,453人 (-29)	11,732 (-9)

〔住民基本台帳による〕 2025(令和7)年9月1日現在 / ()内は前月比

〈第4回〉天竜地域

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念
20年、これからもずっと
～12地域を連載で紹介します～



天竜高校生と住民が地域の魅力を発信～天竜ラボ～

天竜ラボは、地域の人たちと天竜の魅力を見つけて広げようという天竜高校生有志で活動しています。「天竜の未来を考える若者会議」を主催して、区内の高校生と地域の人たちで地域の“これから”を話し合っていると、いろいろな意見やアイデアに皆さんの地域愛を感じます。鹿肉やシタケなど地域の食材を使ったおにぎりを地域の店舗と企画・販売したのですが、あっという間に売り切れ。2021（令和3）年から始めた天竜ラボの活動が、理解され期待されているんだと感じています。

これから進学により私はここを離れますが、いつか戻ってきたときにも「天竜って元気だね」と言ってもらえるよう、後輩たちに天竜地域の魅力を発信し続けてほしいと願っています。



山崎 ゆな 柚奈さん profile

天竜高等学校3年生。天竜ラボ代表。
休日の楽しみはお菓子作り。
人と人のつながりが心地よい天竜地域。通学で毎日通るクローバー通り商店街は特におすすめの場所です。

◎地域で活躍する人たちの取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

10月5日(日)～31日(金)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

10月31日(金)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



浜松科学館 みらいーら 常設展入場引換券(大人)

(抽選で5組10人)

浜松科学館では、5つのゾーンに分かれた体験型の展示で、子供から大人まで科学の原理を体感的に学べます。サイエンスショーや簡単な実験・工作体験(ミニワークショップ)は毎日開催。スタッフとの交流を通して、楽しく科学に触れてみませんか？ 2022(令和4)年3月にリニューアルした、およそ1億個の満天の星を映し出すプラネタリウムも見どころです。

※プラネタリウム観覧は別途料金が必要です

浜松科学館 みらいーら

中央区北寺島町256-3/☎454-0178
9:30～17:00 (入場は16:30まで)

休館日：月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始
ほか(春季・夏季・冬季休暇期間は月曜日も開館)



浜松科学館のイベント情報は
P.21で確認できます♪