

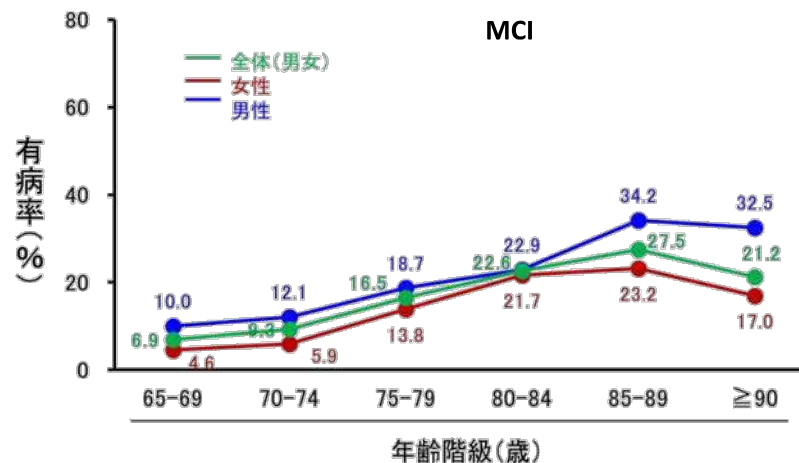
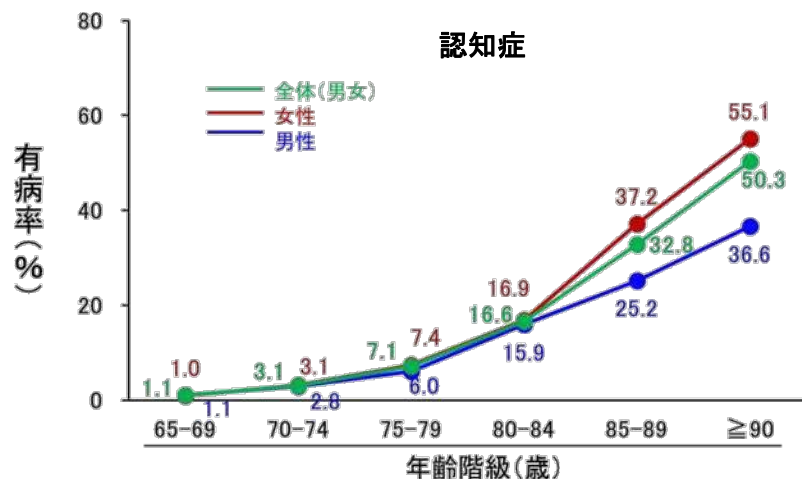
認知症および軽度認知障害(MCI)の高齢者数と有病率の将来推計

- 2022年に認知症の地域悉皆調査(調査率80%以上)を実施した4地域(福岡県久山町、石川県中島町、愛媛県中山町、島根県海士町)において、新たに推計した、2022年の高齢者における認知症有病率(性年齢調整後)は、12.3%であり、また、高齢者におけるMCI有病率(性年齢調整後)は、15.5%であった。
- 2022年の認知症およびMCIの性年齢階級別有病率が今後も一定と仮定した場合、2040年の認知症者高齢者数は584.2万人、MCI高齢者数は612.8万人と推計された。

※ 軽度認知障害(MCI):もの忘れなどの軽度認知機能障害が認められるが、日常生活は自立しているため、認知症とは診断されない状態。

認知症とMCIの有病率の合計値は約28%(2022年時点)であり、「誰もが認知症になり得る」という認識のもと、認知症になっても生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、認知症バリアフリーの推進、社会参加機会の確保等、認知症基本法に掲げる理念・施策の推進に取り組んでいくことが重要。

年齢階級別の有病率(2022年時点)



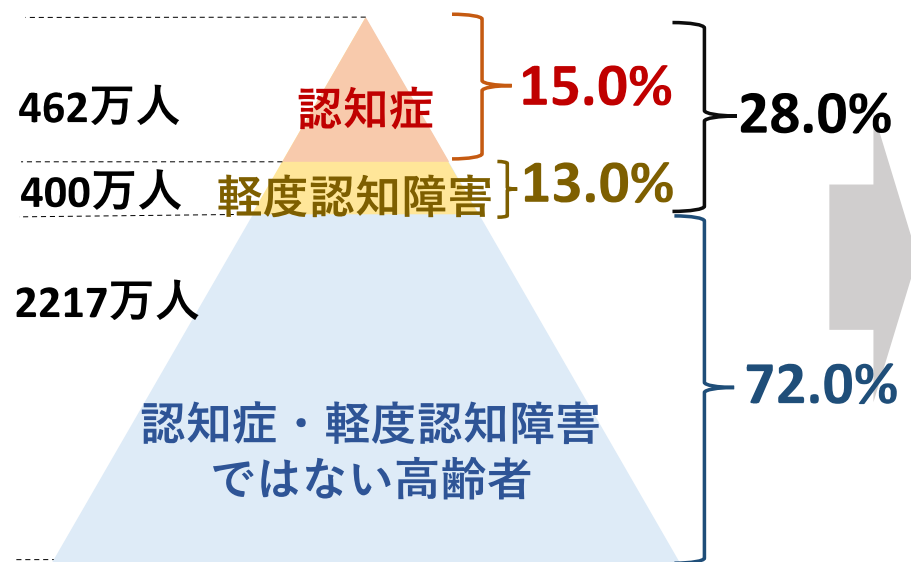
高齢者数と有病率の将来推計

年	令和4年 (2022)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和22年 (2040)	令和32年 (2050)	令和42年 (2060)
認知症高齢者数	443.2万人	471.6万人	523.1万人	584.2万人	586.6万人	645.1万人
高齢者における 認知症有病率	12.3%	12.9%	14.2%	14.9%	15.1%	17.7%

年	令和4年 (2022)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和22年 (2040)	令和32年 (2050)	令和42年 (2060)
MCI高齢者数	558.5万人	564.3万人	593.1万人	612.8万人	631.2万人	632.2万人
高齢者における MCI有病率	15.5%	15.4%	16.0%	15.6%	16.2%	17.4%

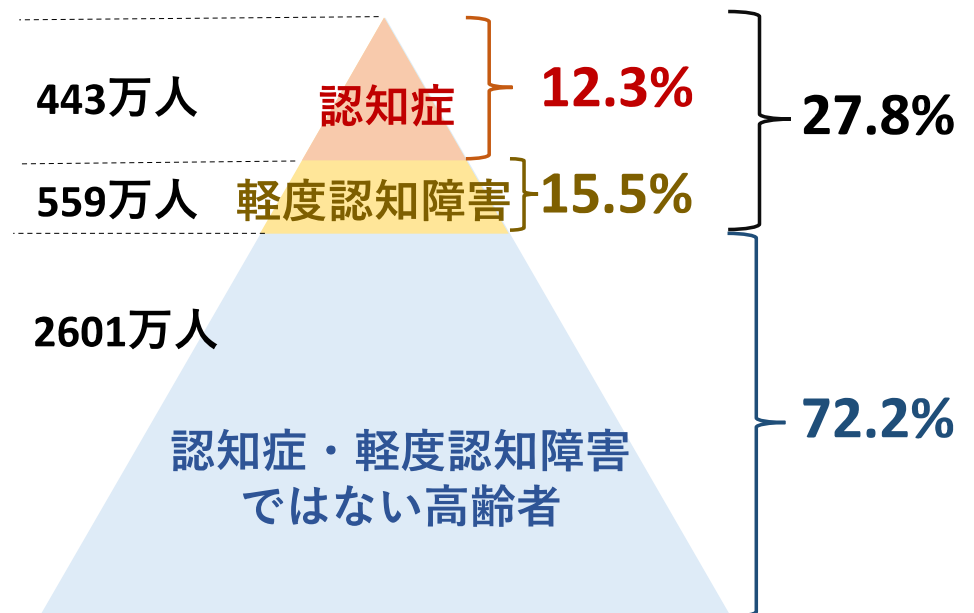
資料:「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」(令和5年度老人保健事業推進費等補助金 九州大学 二宮利治教授)より厚生労働省にて作成

2012年有病率調査



65歳以上高齢者
3079万人

2022年有病率調査



65歳以上高齢者
3603万人

平成23年度 厚生労働科学研究費補助金 認知症対策総合研究事業
「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」
(研究代表者 筑波大学 朝田隆)

令和5年度 老人保健事業推進費等補助金
「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」
(研究代表者 九州大学 二宮利治)

認知症かも?!

気軽にできる

認知症気づきチェックシート



「もの忘れが増えた」「生活の中でつまずきを感じることが多い」といった心配はありませんか。認知症は早期対応することで、進行を遅らせたり症状を落ち着かせることができます。心配だと思う人も大丈夫だと思う人も、ご自身とご家族で定期的にチェックをしてみましょう。

自分でチェック

- ☐ なかなか言葉が出てこない。
- ☐ 言われたことや予定を忘れることが多い。
- ☐ 物がなくなることが多く、いつも探し物をしている。
- ☐ イライラして怒りっぽくなった。
- ☐ 薬の飲み忘れや飲み間違いが増えた。
- ☐ 着替えや身だしなみ、入浴などがおっくうになった。
- ☐ 調理や掃除などの日常的な作業に時間がかかる。
- ☐ 服装について注意を受けることが増えた。
- ☐ 曜日や日付がすぐに出てこない。



家族(身近な人)でチェック

- ☐ 物の名前など単語が出てこない。
- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ☐ 自分で薬を管理することができなくなった。
- ☐ 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒がってやらない。
- ☐ 調理や掃除などの日常的な作業に時間がかかるようになった。
- ☐ 季節や場にそぐわない服装をするようになった。
- ☐ 曜日や日付を確認することが多くなった。



注：これは認知症を診断するものではありません。あくまで目安となります。

■「自分でチェック」または「家族(身近な人)でチェック」で2つ以上あてはまる場合は…かかりつけ医、認知症の相談窓口(裏面参照)にまずは相談してみましょう。

■ 変化に気づくためには…

1年に1度はチェックを行い、1年前の状態と現在の状態を比較してみましょう。

認知症の相談窓口

■地域包括支援センター（高齢者相談センター）

高齢者の身近な総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職が介護や健康の相談をはじめとして、福祉サービスを利用するための連絡や調整、虐待防止、財産や権利を守る権利擁護など、あらゆる相談に応じます。相談は無料で、相談内容を他に漏らすことはありません。お気軽にご相談ください。

■福祉事業所

介護保険や福祉サービスの相談、医療機関についての情報提供を行っています。

福祉事業所		地域包括支援センター（高齢者相談センター）			
区名	担当課 所在地・電話番号(053)	施設名	所在地	電話番号 (053)	担当地域
中央区	長寿支援課 (中央区役所内) 元城町 103-2 ☎457-2062	元 浜	元浜町 356	479-1215	北、曳馬
		鴨 江	鴨江三丁目 6-12	456-3362	西、県居、江西
		佐 鳴 台	佐鳴台三丁目 35-21	448-0201	城北、佐鳴台
		和 合	和合町 555	475-5560	富塚、萩丘(住吉・和合)
		板 屋	中央三丁目 1-18	456-5600	中央、アクト、江東、駅南
		高 丘	高丘東四丁目 43-11	420-6330	萩丘(萩丘中、葵・高丘)
		三 方 原	東三方町 239	439-5000	三方原
	長寿支援課 (東行政センター内) 流通元町 20-3 ☎424-0186	ありたま	有玉南町 1436	434-7899	積志
		さぎの宮	小池町 38-1	432-5151	長上、笠井
		あ ん ま	安間町 55-8	423-2701	中ノ町、和田、蒲
	長寿支援課 (西行政センター内) 雄踏一丁目 31-1 ☎597-1164	大 平 台	大平台一丁目 34-30	485-2800	入野、篠原
		和 地	大山町 2893-1	437-2001	庄内、和地、伊佐見
		雄 踏	雄踏町宇布見 4080-4	597-0022	舞阪、雄踏、神久呂
	長寿支援課 (南行政センター内) 江之島町 600-1 ☎425-1542	新 津	法枝町 248-3	444-3333	新津、可美
		芳 川	石原町 749	426-1503	芳川、河輪、五島
		三 和	三和町 242-1	462-1011	白脇、飯田
浜名区	長寿保険課 (浜名区役所内) 貴布祢 3000 ☎585-1123	北 浜	高蘭 208-2	584-2733	北浜
		し ん ば ら	新原 4092-2	584-1090	浜名、鹿玉
		於 呂	於呂 2519-2	588-5600	中瀬、赤佐
	長寿保険課 (北行政センター内) 細江町気賀 305 ☎523-1144	三 方 原 (サテライト都田・新都田)	新都田五丁目 12-21	428-6333	都田、新都田
		細 江	引佐町井伊谷 2569	528-2288	細江、引佐、三ヶ日
		(三ヶ日支所)	三ヶ日町三ヶ日 500-1 (三ヶ日支所庁舎内)	528-0788	三ヶ日
天竜区	長寿保険課 (天竜区役所内) 二俣町二俣 481 ☎922-0130	天 竜	二俣町二俣 1569-28	925-0034	天竜、春野
		(春野支所)	春野町宮川 1467-2 (春野支所庁舎内)	983-5000	春野
		北 遠 中 央	龍山町戸倉 711-2 (龍山保健センターやすらぎ内)	969-0088	佐久間、水窪、龍山
		(水窪支所)	水窪町奥領家 2980-1 (水窪支所庁舎内)	982-0870	水窪
		(佐久間支所)	佐久間町中部 18-11 (佐久間支所庁舎内)	965-0080	佐久間

■浜松市認知症疾患医療センター（聖隷三方原病院）☎(053)439-0006

担当の相談員が認知症に関する相談をお受けします。 **相談日時** 月～金 午前9時～午後5時 ※祝日及び年末年始は除く

■認知症コールセンター ☎0120-123-921

「認知症の人と家族の会」静岡県支部の会員（介護経験者）が相談をお受けします。

相談日時 月・木・土・日 午前10時～午後3時

※祝日及び年末年始は除く

■若年性認知症相談窓口 ☎(054)252-9881

若年性認知症の専門相談員が相談をお受けします。

相談日時 月・水・金 午前9時～午後4時

※祝日及び年末年始は除く