



ウエルネスアップ!

## 健幸フェスティバル2025 SPECIAL EVENT!

### 10/4・5 (土) (日) スタンプラリー開催!

出展ブースを3つ回って  
スタンプを集めて  
ノベルティ(数量限定)を  
もらおう!



### 10/5 (日) イオンモール浜松市野を歩こう! 健幸ウォーキング

時間 11:00 ~ (最終受付 15:00) ※随時

浜松ウエルネス推進協議会に参画する企業・団体のジムトレーナーや作業療法士などプロフェッショナルの方が、一緒にウォーキングしながらあなたの歩き方をチェック、改善に向けたアドバイスをします! シンフォニーコートの浜松市ウエルネス推進事業本部ブースで受付後、定員に達し次第、随時スタートします。

※お手荷物をお預かりすることはできません。  
※ウォーキングに不適当な服装の場合(転倒が予測される、速く歩くことで他のお客様に危害を加えることが予測されるなど)、参加をお断りする場合があります。

ポイントを貯めて応募すると  
毎月抽選で405名様に  
景品が当たります!  
抽選で獲得した giftee BOX は  
WAONポイントに交換可能!



はままつ  
健幸クラブアプリ  
ダウンロードは  
こちらから!



浜松市公式ヘルスケアアプリ 利用料無料

## はままつ健幸クラブ

はままつ健幸クラブとは?

毎日の健康づくり活動がポイントになる浜松市公式ヘルスケアアプリです。  
ウォーキングや健(検)診受診などの健康活動や、健康イベントへの参加によりポイントを貯めることができます。  
アプリを使って健康づくりに取り組んで健康とポイントを手に入れよう!

当日会場で QR 読み込みにより浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」300ポイントを獲得できます!

主催/浜松市・浜松ウエルネス推進協議会

浜松市

ウエルネスアップ!

# 健幸フェスティバル2025 in イオンモール浜松市野

2025.10/4(土)・5(日)  
10:00 ~ 16:00

10/4 (土) 協定締結式 会場 1F シンフォニーコート 時間 14:30 ~

「浜松市とイオンリテール株式会社・イオンモール株式会社・マックスバリュ東海株式会社・イオンビッグ株式会社・イオンタウン株式会社との健幸推進に関する協定」締結式を開催します!

10/4(土)

1F シンフォニーコート

- 食塩のとり方チェック
- 高齢者福祉施策の紹介

1F ウェストコート

- 握力計、背筋計の測定と健康相談会
- 脳年齢、筋力チェック
- しゅんのしょくざいについてまなぼう!

1F グリーンコート

- 「がん・禁煙教育」と「ファイナンシャルウェルネス」
- 健康のための姿勢と体力チェック
- からだチェック

2F イベントスペース A

- 自宅で簡単「スクワット体操」
- 楽しく正しい歩き方

2F イベントスペース B

- 親子で簡単な運動を楽しもう
- 魔法の床「ころやわ」の体験会 & 転倒リスク簡易チェック

2F イベントスペース F

- 楽しく学ぶ交通安全 x e モータースポーツ
- 姿勢分析と骨盤調整
- 最新のウェアラブル心電計を用いた長時間心電図検査体験

10/5(日)

1F シンフォニーコート

- 自宅で簡単「スクワット体操」
- 楽しく正しい歩き方
- 目の健康チェック
- ペアストレッチ体験会
- 理学療法士によるお悩み相談

1F ウェストコート

- 握力計、背筋計の測定と健康相談会
- “お灸”セルフケア体験
- 血管年齢の測定

1F グリーンコート

- 「がん・禁煙教育」と「ファイナンシャルウェルネス」
- 見え方チェックで目の健康を見直してみませんか?
- 体組成計測定と個別栄養相談

2F イベントスペース A

- 知ってほしいな がん予防

2F イベントスペース B

- 親子で簡単な運動を楽しもう

2F イベントスペース F

- 楽しく学ぶ交通安全 x e モータースポーツ
- 姿勢分析と骨盤調整
- 最新のウェアラブル心電計を用いた長時間心電図検査体験

両日開催

1F シンフォニーコート

- 浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」PR
- スタンプラリーゴール、景品抽選
- 10/5(日)健幸ウォーキング受付
- 認知症のこと予防から介護まで
- VRで体験! 認知症ケアとリラックス体験
- イベント事務局

1F イーストコート

- 管理栄養士が教える! 毎日の食事と健康相談コーナー
- あなたの免疫力は? 簡単セルフチェック体験コーナー
- 舌からはじめるオーラルケアアドバイス&舌ブラシプレゼント
- NEC 健診結果予測シミュレーションのデモを実施
- 薬剤師による健康相談ブース

各ブースの詳細は  
中面をCHECK!



主催/浜松市・浜松ウエルネス推進協議会

ウェルネスアップ!

# 健幸フェスティバル 2025

in イオンモール浜松市野

2025.10/4(土)・5(日)  
10:00 ~ 16:00

10/4(土)

10/5(日)

1F シンフォニーコート

浜松市健康福祉部健康増進課  
**食塩のとり方チェック**  
リーフレットを使用した食塩のとり方  
チェック、減塩の取組や、がん検診受診  
の案内

浜松市

1F シンフォニーコート

浜松市健康福祉部  
高齢者福祉課・介護保険課  
**高齢者福祉施策の紹介**  
人生会議手帳などの紹介

浜松市

1F ウェストコート

JUNGLE GYM  
**握力計、背筋計の測定と  
健康相談会**  
健康増進意識向上のための握力計・  
背筋計の測定と健康相談会

両日開催

1F ウェストコート

一般財団法人 浜松光医学財団  
浜松 PET 診断センター  
**脳年齢、筋力チェック**  
自分を知ることから始めよう!  
一般財団法人 浜松光医学財団  
浜松 PET 診断センター  
連絡先:  
浜松市浜名区平口 5000  
TEL 053-584-6581  
公式サイト <https://www.hmp.or.jp/>

両日開催

1F ウェストコート

中北薬品株式会社  
**しゅんのしょくざいについて  
まなぼう**  
来場者の方にはお茶をプレゼント!

両日開催

1F グリーンコート

SOMPO ひまわり生命保険  
**「がん・禁煙教育」と  
「ファイナンシャルウェルネス」**  
7月に満足度 100% を記録した「がん・禁煙教育」と  
「ファイナンシャルウェルネス」の集合イベントを、今回  
は親子向けのプライベートセミナー＆ワークショップ  
として開催します! お子様は禁煙促進グッズ「禁  
煙箱」を手作りできます。健康・教育・お金のことを、  
楽しく・わかりやすく学ぶ貴重な機会です!  
SOMPO ひまわり生命  
連絡先: 浜松市中央区旭町 12-1  
通鉄百貨店新館 事務所フロア 11 階  
TEL: 080-9689-2586

両日開催

1F グリーンコート

きんまくサロン ONE STEP  
**健康のための  
姿勢と体力チェック**  
運動器認定理学療  
法士による  
健康のための姿勢  
と体力チェック

両日開催

1F グリーンコート

株式会社杏林堂薬局  
**からだチェック**  
この機会に簡単からだチェックしてみま  
せんか? お気軽に立ち寄りください。  
★お土産あり(なくなり次第終了します)  
杏林堂  
SUPER DRUG STORE

両日開催

2F イベントスペース A

合同会社エスエスエス  
コレジム市野店  
**自宅で簡単  
「スクワット体操」**  
【10 年先の健康と幸せのために】  
自宅で簡単  
「スクワット体操」  
あなたの健康を  
サポート致します!  
24H OPEN  
THIS IS GYM  
コレジム

両日開催

2F イベントスペース A

日本 e-walk 協会  
**楽しく正しい歩き方**  
楽しく正しい歩き方  
をしたい方への歩行指導

両日開催

2F イベントスペース B

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
メガロス浜松市野  
**親子で簡単な運動を楽しもう**  
親子で簡単な運動を楽しめるブースです。  
健康・運動に関してのお悩み相談も承  
っております。  
お気軽にお立ち寄りください。  
MEGALOS

両日開催

2F イベントスペース B

株式会社 Magic Shields  
**魔法の床「ころやわ」の体験会 &  
転倒リスク簡易チェック**  
一転んでも笑える世界をつくる—  
転倒骨折リスクを低減する魔法の床「ころやわ」の  
体験会と転倒リスク簡易チェックを行います。  
体験者にはノベルティをプレゼント!  
※数に限りがあります。  
転倒骨折対策でお悩みの方はお気軽にご相談くだ  
さい!  
Magic Shields

両日開催

2F イベントスペース F

遠州ハママツモーターズ  
**楽しく学ぶ交通安全×  
e モータースポーツ**  
健幸フェス特別! 楽しく学ぶ交通安全  
×e モータースポーツ  
【HP】  
<https://unizone-eh-motors.com/>  
e モータースポーツチーム  
遠州ハママツモーターズ

両日開催

2F イベントスペース F

はまきた施術院 小池店  
**姿勢分析と骨盤調整**  
姿勢分析と骨盤調整

両日開催

2F イベントスペース F

株式会社ココロミル  
**最新の  
ウェアラブル心電計を用いた  
長時間心電図検査体験**  
皆さんの心臓元気  
ですか! ?  
最新のウェアラブル  
心電計を用いた長時  
間心電図検査を体験  
いただけます!  
両日開催

1F シンフォニーコート

合同会社エスエスエス  
コレジム市野店  
**自宅で簡単  
「スクワット体操」**  
【10 年先の健康と幸せのために】  
自宅で簡単  
「スクワット体操」  
あなたの健康を  
サポート致します!  
24H OPEN  
THIS IS GYM  
コレジム

両日開催

1F シンフォニーコート

日本 e-walk 協会  
**楽しく正しい歩き方**  
楽しく正しい歩き方  
をしたい方への歩行指導

両日開催

1F シンフォニーコート

OUI Inc. (ウイック)  
**目の健康チェック**  
スマートフォンのカメラと光源を利用  
して、眼科診断をいつでもどこでも可能に  
する医療機器「Smart Eye Camera」の体  
験・紹介。  
国家資格である  
「視能訓練士」の有  
資格者が、その場で  
あなたの目の健康  
を確認します。  
OUI Inc.

両日開催

1F シンフォニーコート

株式会社ティップネス  
ティップネス浜松葵東  
**ペアストレッチ体験会**  
専門トレーナーがゆっくりストレッチをかけ  
ることで、疲れにくくバランスのとれた体  
をもらえます。リラックスした状態でス  
トレッチをかけ伸ばすことで、日頃の疲れ  
をリフレッシュすることができる体験会  
です。  
TIPNESS  
TIPNESS  
KIDS

両日開催

1F シンフォニーコート

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
浜松市リハビリテーション病院  
**医療×フィットネス  
理学療法士によるお悩み相談**  
身体の不調やスポーツによるお悩みを  
お聞きし、あなたの健康をサポートします。  
ストレッチなども体験できます。  
浜松市リハビリテーション病院  
(公益財団法人 聖隷福祉事業団)

両日開催

1F ウェストコート

JUNGLE GYM  
**握力計、背筋計の測定と  
健康相談会**  
健康増進意識向上のための握力計・  
背筋計の測定と健康相談会

両日開催

1F ウェストコート

高部鍼灸院  
**「お灸」セルフケア体験**  
鍼灸師(国家資格)による健康維持の  
ためのお灸ができます!  
体験者にお灸をプレゼント!  
高部鍼灸院

両日開催

1F ウェストコート

明治安田生命 保険相互会社  
浜松南営業所  
**血管年齢の測定**  
健康測定イベントを開催!  
血管年齢の測定等を実施します  
ひとに健康を、まちに元気を。

両日開催

1F グリーンコート

SOMPO ひまわり生命保険  
**「がん・禁煙教育」と  
「ファイナンシャルウェルネス」**  
7月に満足度 100% を記録した「がん・禁煙教育」と  
「ファイナンシャルウェルネス」の集合イベントを、今回  
は親子向けのプライベートセミナー＆ワークショッ  
プとして開催します! お子様は禁煙促進グッズ「禁  
煙箱」を手作りできます。健康・教育・お金のことを、  
楽しく・わかりやすく学ぶ貴重な機会です!  
SOMPO ひまわり生命  
連絡先: 浜松市中央区旭町 12-1  
通鉄百貨店新館 事務所フロア 11 階  
TEL: 080-9689-2586

両日開催

1F グリーンコート

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷三方原病院  
**子どもから大人まで  
楽しく体験!**  
見え方チェックで  
目の健康を  
見直して  
みませんか?  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷三方原病院

両日開催

1F グリーンコート

雪印ビーンスターク株式会社  
**体組成計測定と  
個別栄養相談**  
体組成計測定と個別  
栄養相談  
大人のミルクのサンプル  
配布  
体組成計測定  
サンプル  
プレゼント  
・体組成計  
・体脂肪率  
・筋肉量  
・骨密度のレベル

両日開催

2F イベントスペース A

社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院  
**知ってほしいな がん予防**  
がん予防のクイズや乳房模型を使った  
セルフチェック体験、肌年齢の測定、  
さらに医師による相談コーナーをご用意  
しています!  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院

両日開催

2F イベントスペース B

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
メガロス浜松市野  
**親子で簡単な運動を楽しもう**  
親子で簡単な運動を楽しめるブースです。  
健康・運動に関してのお悩み相談も承  
っております。  
お気軽にお立ち寄りください。  
MEGALOS

両日開催

2F イベントスペース F

遠州ハママツモーターズ  
**楽しく学ぶ交通安全×  
e モータースポーツ**  
健幸フェス特別! 楽しく学ぶ交通安全  
×e モータースポーツ  
【HP】  
<https://unizone-eh-motors.com/>  
e モータースポーツチーム  
遠州ハママツモーターズ

両日開催

2F イベントスペース F

はまきた施術院 小池店  
**姿勢分析と骨盤調整**  
姿勢分析と骨盤調整

両日開催

2F イベントスペース F

株式会社ココロミル  
**最新の  
ウェアラブル心電計を用いた  
長時間心電図検査体験**  
皆さんの心臓元気  
ですか! ?  
最新のウェアラブル  
心電計を用いた長時  
間心電図検査を体験  
いただけます!  
両日開催

両日開催

浜松市

両日開催

MySCUE  
マイスクー from AEON

1F シンフォニーコート

浜松市ウェルネス推進事業本部  
・浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」の  
周知 PR & ダウンロード支援  
・スタンプラリー、景品抽選  
・10/5(日) 健幸ウォーキング受付  
・イベント事務局

1F シンフォニーコート

公益社団法人 認知症の人と家族の会  
静岡県支部浜松地区会  
**認知症のこと  
予防から介護まで**  
①認知症のこと予防から介護まで、  
なんでも相談コーナー  
②はびり〜すぐろくで学ぶ認知症の  
意思決定支援  
③絵はがきで楽しむ回想法体験  
公益社団法人  
認知症の人と家族の会

1F シンフォニーコート

大塚製薬株式会社  
**VR で体験!  
認知症ケアとリラックス体験**  
FACEDUO 認知症ケア支援 VR の体験、  
レクリエーション VR の体験  
Otsuka  
大塚製薬株式会社

1F イーストコート

大塚製薬株式会社  
**管理栄養士が教える!  
毎日の食事と  
健康相談コーナー**  
フレイル予防にも繋がる毎日の食事と  
健康相談に管理栄養士が答えます。  
サンプルプレゼント。  
Otsuka  
大塚製薬株式会社

1F イーストコート

キリンビレッジ株式会社  
**あなたの免疫力は?  
簡単セルフチェック  
体験コーナー**  
免疫ケアチェック体験会。  
簡単なアンケートに回答でサンプル  
のプレゼント。  
KIRIN  
キリンビレッジ

1F イーストコート

SHIKIEN 株式会社  
**舌からはじめる  
オーラルケアアドバイス &  
舌ブラシプレゼント**  
オーラルフレ  
イルに関する  
アドバイスを、  
舌ブラシをプレ  
ゼントします。

1F イーストコート

フォネスライフ株式会社  
**NEC 健診結果予測  
シミュレーションの  
デモを実施**  
FonesLife  
フォネスライフ 誰も病気にならない世界を。

1F イーストコート

イオン薬局  
**薬剤師による  
健康相談ブース**  
薬や食生活、日々の健康づくりに関  
するご相談を薬剤師が承ります。  
野菜摂取量を測定  
できる「ベジチェ  
ック」も体験いた  
だけます。お気軽  
にご参加ください。