

第21回 健康はままつ 21 講演会の開催について

1 目的

生活習慣病やその他さまざまな健康に関する正しい知識の普及・啓発を目的として、浜松市医師会及びはままつ健康フォーラム実行委員会との共催により、健康はままつ 21 講演会を開催するもの。

2 開催日時

令和7年9月27日（土） 13:30～16:00 <開場 12:30～>

3 会場

アクトシティ浜松 中ホール（浜松市中央区板屋町 111-1）

4 講演内容

講演1 「その動き、もしかしてパーキンソン病？」

講師 浜松医科大学医学部附属病院 脳神経内科特任教授 なかむら 中村 ともひこ 友彦 先生

講演2 「よく食べ、よく喋り、よく眠り、認知症を予防しよう」

講師 名古屋市立大学 名誉教授 むらかみ 村上 しんご 信五 先生

5 共催

浜松市、一般社団法人浜松市医師会、はままつ健康フォーラム実行委員会

6 協力団体

浜松市自治会連合会、浜松市老人クラブ連合会、浜松市食育ボランティア、
健康保険組合連合会静岡連合会、全国健康保険協会静岡支部、健康はままつ 21 推進協力団体

7 その他

事前予約不要・入場料無料（当日、直接会場へお越しください）。

手話通訳・要約筆記があります。

車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

発熱（37.5℃以上）など体調のすぐれない方のご入場はお控えください。