

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

かんきょう

アマモ種まき体験会

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶環境イベント

日時:10月25日(土)9:00~ 12:00※延期の場合は、10月26日(日)同時刻 ◆場所:弁天島海浜公園、浜名湖内(中央区舞阪町) ◆申込:【ホームページ】10月10日(金)締切(抽選)

環境
イベント



けんこう

成人健康相談(10月) 直

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

成人健康相談



オンライン相談



| 区 | 場所 | 日時 | 問合せ (★は健康づくりセンター) |
|---|------------|--|-------------------------|
| 中央 | 中央保健福祉センター | 6日(月)・20日(月)・27日(月) 9:00~11:00 | ☎413-5577★ |
| | 東行政センター | 2日(木)・30日(木) 9:30~11:30 | ☎424-0122★ |
| | 舞阪保健センター | 14日(火)13:30~15:00 | ☎597-1174★ |
| | 西部保健センター | 28日(火)9:30~11:30 | |
| | 南行政センター | 17日(金)13:30~15:00 | ☎425-1590★ |
| 浜名 | 浜名区役所 | 8日(水)・22日(水) 9:00~11:30 | ☎585-1120★ |
| | 細江健康センター | 予約制(電話申込) | ☎542-0857 (引佐健康センター) |
| | 三ヶ日保健センター | | |
| | 引佐健康センター | 6日(月)9:00~11:30 | |
| 天竜 | 天竜保健福祉センター | 20日(月)9:30~11:30 | ☎922-0075★ |
| | 龍山保健センター | 予約制(電話申込) | |
| | 春野支所 | 15日(水)9:30~11:30 | ☎983-0006 |
| | 水窪保健福祉センター | 3日(金)9:30~11:30 | ☎982-0004 |
| 保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約) | | 6日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30 28日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00 | ☎453-6125 (健康増進課) |

医師による不妊相談

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶不妊に関する相談

日時:10月27日(月)14:00~ 17:00 ◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込:【ホームページ】9月15日(月)13:00から(先着順)

不妊相談



おしらせ

R7第2回「やっぱり先生になりたい！
そんな方のための説明会」
~教員免許があり(見込可)現在学校勤務ではない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)~

教職員課 ☎457-2408

市HP▶ペーパーティーチャー

日時:11月1日(土)10:00~ 12:00 ◆場所:教育センター(中央区東三丁目) ◆申込:【ホームページ】10月31日(金)締切

ペーパー
ティーチャー



災害医療啓発動画

健康医療課 ☎453-6178

市HP▶災害医療

浜松市公式YouTube「はままつ動画チャンネル」に災害医療啓発動画を投稿しています。応急処置や搬送方法、災害時の医療体制について知識を深め、家族や地域の安全を守るために役立つ動画です。

災害医療



児童相談所

(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP▶里親

里親制度説明会

日時:10月24日(金)19:00~ 20:30 ◆申込:【電話・ホームページ】10月23日(木)締切

里親月間事業(一日里親交流会)

日時:10月26日(日)10:00~ 14:30 ◆場所:青少年の家(中央区住吉四丁目) ◆申込:【電話・ホームページ】9月16日(火)から(先着順)

里親



《参加者募集》第13回MATHやらまいか
小学生のみなさん、ゲームを通して算数の
能力を競いましょう！

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶MATHやらまいか

日程:10月1日(水)~ 31日(金)※インターネットで参加 ◆問合せ:トッパガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)

MATH
やらまいか



かんきょう

はままつデコ活チャレンジ大賞の募集

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

HP▶デコ活 チャレンジ大賞

市民や企業などが行う地球温暖化防止の取り組みを募集します。
申込:【ホームページ・Eメール】~10月24日(金)締切

デコ活
チャレンジ大賞



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP▶えこはま

えこはま



| 内容 | 日時 |
|--|---|
| 第8回パソコン分解講座 「パソコンを分解して部品の有効利用について学ぼう」 | 10月19日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 |
| “へちま”の実からスポンジをつくろう | 10月26日(日) 10:00~12:00 |
| 《共通項目》申込:【電話・Eメール】9月16日(火)9:00から(先着順) | |

マークの説明: 当日、直接会場へ

けんこう

大人のための食育講座
引佐健康センター(浜名区引佐町井伊谷)
☎542-0857



市HP▶[大人のための食育講座](#)

日時:10月29日(水)9:30~ 11:30◆申込:【電話】9月16日(火)から(先着順)

こころの健康相談
障害保健福祉課 ☎457-2213



市HP▶[こころの健康相談](#)

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|-----------|-------|------------------|
| 10月3日(金) | 13:00 | 障害保健福祉課(市役所本館2階) |
| 10月16日(木) | 15:00 | 浜名区役所(浜名区貴布祢) |

◆申込:【電話】9月16日(火)8:30から(先着順)

こそだて

子育て支援課
☎457-2792



ひとり親家庭のための就業等
支援セミナー・個別相談会

市HP▶[ぼしずほーむ](#)

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|----------------|-----------|--------------|
| ①法律・生活・就業の個別相談 | 10月26日(日) | 9:30~16:00 |
| ②ライフプランセミナー | | 10:00~ 12:00 |
| ③養育費セミナー | | 13:30~ 15:00 |

〈共通項目〉※託児あり(要予約)◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。9月16日(火)から(先着順)

赤ちゃんとのふれあい体験事業
親子ボランティア募集



市HP▶[ふれあいサポートネットふわっと](#)

| 場所 | 開催日 | 時間 |
|---------|------------------------|----------------|
| 中郡中学校 | 10月17日(金) | 10:00 12:00 |
| 三ヶ日中学校 | 11月13日(木) | |
| 北浜東部中学校 | 11月18日(火) | |
| 南陽中学校 | 11月19日(水) | |
| 積志中学校 | 11月20日(木) | |
| 丸塚中学校 | 11月21日(金) | |
| 可美中学校 | 11月28日(金) | |
| 神久呂中学校 | 12月11日(木) | |
| 江南中学校 | 2026(令和8)年 3月11日(水) | |

〈共通項目〉◆問合せ:ふれあいサポートネット「ふわっと」(榎原☎090-1569-3608)◆申込:【ホームページ】9月15日(月)から(先着順)

けんこう

浜松市医師会PRESENTS
減塩・低カロリープロジェクト2025
健康増進課 ☎453-6125



市HP▶[減塩低カロリープロジェクト](#)

日時:11月30日(日)10:30~ 15:30◆場所・問合せ:浜松市医師会館(中央区伝馬町・☎452-0424)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】「減塩・低カロリープロジェクト2025」イベント事務局(☎452-0555)へ。10月31日(金)締切(抽選)※①コース(イベントA+C)、②コース(イベントB+C)、③コース(イベントC)から1つを選択し申し込み

| 区分 | 内容 | 開催時間 |
|----|--|-------------|
| A | 推定塩分摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定、医師によるミニレクチャー | 10:30~12:30 |
| B | あしたの健康をつくる減塩レシピ ~素材のうまみを活かした減塩レシピのご紹介~ | 10:30~12:30 |
| C | 第1部 アートセラピー「 <small>びじゅつりょうほう</small> 藝術療法」とは 株式会社イマジン 代表取締役兼ピアニスト 今西 泰彦氏 | 13:15~14:15 |
| | 第2部 美味しい社会的減塩 山陰労災病院循環器内科部長 日本高血圧学会実地医家部会副会長 水田 栄之助氏 | 14:30~15:30 |

精神保健福祉センター
(中央区中央一丁目) ☎457-2709



市HP▶[ひきこもりこたま](#)

市HP▶[精神保健福祉センター](#)

①浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト
ゆるりと浜名 家族茶話会

日時:9月27日、10月11日・25日(全て土曜日)10:00~12:00◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

②お酒と上手につきあいたい人のつどい

日時:10月3日(金)13:30~15:00◆申込:【電話・ホームページ】10月3日(金)12:00締切

③自死遺族わかちあいの会

日時:10月11日(水)14:00~16:30◆場 所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】10月10日(金)17:00締切

④ひきこもり家族教室【全3回】

日時:10月24日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)9:30~11:45◆申込:【電話】9月16日(火)9:00から(先着順)

⑤令和7年度浜松市依存症講演会

飲みすぎちゃったなと思ったあなたへ
~アルコール依存から健康へ~

日時:10月26日(日)14:00~16:00◆場 所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆申込:【ホームページ】9月16日(火)9:00から(先着順)

⑥がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:10月28日(火)13:30~15:30◆申込:【電話】10月28日(火)12:00締切

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

離乳食教室



対象: 2025(令和7)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2025(令和7)年4月・6月生まれも受講可) ◆**申込:**【ホームページ・LINE】9月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

| 場所 | 開催日 | 時間 | |
|-----------|-----------|------------------------------|-------------|
| 東部協働センター | 10月1日(木) | ①13:30~14:25 ②14:50~15:45 | |
| | 10月8日(木) | | |
| 長上協働センター | 10月6日(月) | | |
| 入野協働センター | 10月2日(木) | | |
| 三方原協働センター | 10月10日(金) | | |
| 鹿玉協働センター | 10月17日(金) | | |
| オンライン | 10月29日(水) | | 13:30~14:00 |

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)

もぐもぐ教室



対象: 2025(令和7)年2月・3月生まれの子供と保護者 ◆**申込:**【ホームページ・LINE】9月15日(月)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

| 場所 | 開催日 | 時間 |
|------------|-----------|-------------|
| 中央保健福祉センター | 10月17日(金) | 10:00~11:15 |
| 東部保健福祉センター | 10月16日(木) | |
| 西部保健センター | 10月8日(水) | |
| 白脇協働センター | 10月2日(木) | |
| 浜北保健センター | 10月10日(金) | |
| 引佐健康センター | 10月2日(木) | |

| 【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先 | |
|----------------------------|-----------|
| ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です | |
| 中央健康づくりセンター | ☎413-5577 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0122 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1174 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター | ☎585-1120 |
| 引佐健康センター | ☎542-0857 |
| 天竜健康づくりセンター | ☎922-0075 |

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ [浜松こども館](#)

こども館



※申込開始日など詳細はホームページへ

| 内容【★印は要申込】 | 日時(全て10月) |
|--|---|
| いっしょにあそび! ① ヨチヨチちゃんと ② トコトコちゃんと&&命のバトン浜松) ③ ねんね・ごろんの赤ちゃん ④ ハイハイ赤ちゃんと&&ぐっすりねんねのお話 | ① 2日(木) ② 9日(木) ③ 14日(火) ④ 21日(火) 各日10:30~11:30 |
| 助産師さんのベビーマッサージ | 3日(金)・10日(金)・31日(金) 10:30~11:30 |
| みんなでくるくる~!!こまあそび | 4日(土)14:00~15:00 |
| つくってあそぼうベビー&こどもじゃず | 5日(日)11:00~11:30 |
| 音と遊ぼうリトミック ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス | 6日(月)・20日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40 |
| クラリネットとチューバのコンサート | 7日(火)11:00~11:30 |
| 親子でおやつ~さつまいもパイ~ ★ | 8日(水)11:00~11:45 |
| しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ | 11日(土)・25日(土) 13:00~15:00 |
| おやつ作り~さつまいもパイ~ ★ | 12日(日)11:00~11:45 |
| よみかたりさん | 12日(日)10:50~11:20 |
| 親子でエクササイズ&交流会 ~ママになってきれいでいたいから~ | 17日(金)10:30~11:30 |
| お父さんと遊ぼう | 18日(土)10:30~11:30 |
| <MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! | 18日(土)10:00~15:00 |
| パン作り~チョコ入りパン~ ★ | 19日(日)11:30~12:15 |
| こどもアドボカシーってなんだろう? | 19日(日)13:30~15:00 |
| ハロー!みんなでABC | 22日(水)10:30~11:15 |
| 親子でパン作り ★ | 23日(木)11:30~12:00 |
| ここみのおしゃべりサロン ★ ~ゆらゆらボトルであかちゃんごきげん~ | 24日(金)13:30~15:00 |
| 親子でワークショップ~こむぎねんど~ | 28日(火)10:30~11:30 |

ブックスタート(10月~12月)

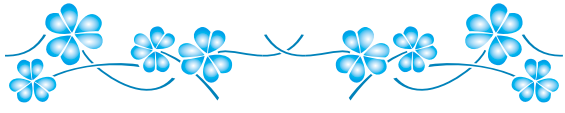
中央図書館 ☎456-0234

HP▶ [浜松 ブックスタート](#)

ブックスタート



読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの本1冊プレゼント ◆**対象:** 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者 ◆**申込:**【窓口・電話】各開催月の前月19日から(先着順) ※日時、申込先など詳細はホームページで確認



マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶[婚活イベント](#)

お寺deヨガ恋活～心と体をリセットして良縁を～
日時:10月19日(日)13:00～16:00◆場所:方広寺(浜名区引佐町奥山)
◆申込:[ホームページ]10月5日(日)12:00締切(抽選)
内面重視! Metaパース恋活～アニメ好き集合!～
日時:10月26日(日)13:00～15:30◆申込:[ホームページ]10月13日(日)12:00締切(抽選)



令和7年度 横尾歌舞伎定期公演

引佐支所 ☎542-1112

市HP▶[引佐支所からのお知らせ](#)

日時:10月11日(土)・12日(日)16:00～19:00◆場所:横尾歌舞伎伝承館
開明座(浜名区引佐町横尾)



第33回三遠南信サミット2025in 南信州

企画課 ☎457-2086

市HP▶[三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA](#)

日時:10月6日(月)13:00～◆場所:飯田文化会館・飯田人形劇場(長野県飯田市高羽町)※申し込みなど詳細はホームページで確認



パートナーシップミーティング2025

～コミュニケーションでつなぐ協働の輪～

はまこら(市民協働センター) (中央区中央一丁目)
☎457-2616

市HP▶[パートナーシップミーティング](#)

日時:10月4日(土)・5日(日)10:00～16:30◆場所:4日(土) ときはマスクエ
ア(中央区新津町)、5日(日) はまこら(市民協働センター)



第12回浜名湖ウォーク・フェスタ

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶[浜名湖ウォーク・フェスタ](#)

日時:10月26日(日)8:30～13:30◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中
中央区村櫛町)◆問合せ:浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会(☎578-
1501)◆申込:10月19日(日)締切



国際課

☎457-2359

はままつインターナショナル・フェスティバル2025

市HP▶[HAMAPO](#)

日時:10月19日(日)10:00～18:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中
中央区砂山町)◆問合せ:浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎
458-2170)



都市間連携フォーラム2025浜松

都市間連携フォーラム

市HP▶[都市間連携フォーラム浜松](#)

日時:10月21日(火)13:30～17:30◆場所:グランドホテル
浜松(中央区東伊場一丁目)◆申込:[ホームページ]9月16日
(火)から(先着順)



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

市HP▶[びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

市HP▶[びっぴ 楽しく口を育てる教室](#)

※日程など詳細はホームページで確認



2026(令和8)年度市立小中学校入学

学区外就学の申請

教育支援課 ☎457-2406

市HP▶[入学 学区外就学](#)

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。
指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学
の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区域制度の弾力
的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中
一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合せ:小学
校入学の場合は教育支援課へ、中学校入学の場合は在籍している小学
校または教育支援課へ



幼保支援課

① ☎457-2867 / ② ☎457-2833

① 2026(令和8)年4月の市立幼稚園入園の園児募集

市HP▶[びっぴ 幼稚園入園](#)

申込:10月1日(水)～15日(水)締切(受付時間:9:00～16:30)※入園を
希望する幼稚園へ入園願などを提出※募集要項などは各市立幼稚園で
配布

② 2026(令和8)年4月の認定こども園(保育所機能)・
保育所・地域型保育事業の利用申し込みについては11
ページに詳細を記載しています



すくすく教室～小さく生まれた

お子さんのための育児相談交流会～

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶[びっぴ すくすく教室](#)

日時:10月15日(水)9:30～11:00◆対象:出生時の体重が1,500g未
満の未就園の子供と保護者※子供が入院中の人も参加可。情報交換・
交流会の間は託児あり◆場所:浜北保健センター(浜名区平口)◆申込:
【ホームページ】10月8日(水)締切



こども版 いけんばこ
市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあとおも
思ふことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちし
ています。郵送または市のホームページから
送信できます。

市HP▶ [市長へのご意見箱](#)

広聴広報課
☎457-2023

イベント

あいホール あいホール
 (中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶

あいホールのつどい
 大きな紙に絵を描こう!~浜松ジェンダーアートプロジェクト~
日時:10月13日(月)10:00~15:00
 本多厚美 あいホールサロンコンサート
 愛のノスタルジア~過去・現在・未来~
日時:11月1日(土)18:00~20:00 (開場17:30)

<共通項目>申込:【窓口・ホームページ】9月15日(月)10:00から(先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) 木下恵介記念館
 (中央区栄町) ☎457-3450

HP▶

木下恵介記念館映画上映会『はじまりのみち』(字幕付き)
日時:10月19日(日)①10:00~、②14:00~ (上映30分前から開場)
 中村與資平^{よしへい}レクチャーと旧浜松銀行協会の館内ツアー
日時:10月26日(日)13:30~15:30 ◆ **申込:**【窓口・電話・Eメール】9月20日(土)9:00から(先着順)

フラワーパーク フラワーパーク
 (中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶

| 内容 | 日時 |
|------------------------------------|----------------------|
| ① 全国らんちう品評大会 | 10月5日(日)11:00~14:00 |
| ② シンボルツリー(記念樹)を探そう | 10月11日(土)10:00~11:30 |
| ③ 花のウォーキング | 10月11日(土)10:00~12:00 |
| ④ 植物の“タネ”を観察しよう | 10月25日(土)10:00~11:30 |
| ⑤ はじめよう!体験! フラワー・ノルディックウォーク (雨天中止) | 10月26日(日)10:00~11:30 |

申込:④【ファクス・ホームページ・Eメール】10月20日(月)16:00締切(抽選)、⑤【電話】9月27日(土)9:00から(先着順)

内山真龍資料館 内山真龍資料館
 (天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶

特別展「昭和100年 天竜を想う
 ~懐かしの写真と天竜の文化財~」
日時:9月26日(金)~12月21日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)
 特別展ウォーキングイベント
 「歴史と文化のまち二俣を歩く~壬生の郷の歴史散策路~」
日時:11月15日(土)9:00~12:00 ◆ **申込:**【窓口・電話】10月1日(水)9:00から(先着順)

イベント

産業振興課
 ☎457-2285

ふれあいデイ

アクト通りふれあいデイ
市HP▶

日時:9月21日(日)9:00~12:00※小雨決行 ◆ **場所:**アクト通り
 はままつ染め織りマーケット
HP▶

日時:10月4日(土)・5日(日)10:00~17:00※5日は16:00まで ◆ **場所:**ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)

かなの野外活動センター かなの野外活動センター
 (浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶

| 内容 | 日時 |
|-------------------------------|----------------------------|
| ① 第4回日帰り天体観望会 | 10月11日(土)18:00~20:00 |
| ② かなの宇宙教室☆秋 (1泊2日・小学4年~中学3年生) | 11月15日(土)14:30~16日(日)9:00 |
| ③ 第2回キラキラわくわく体験教室(1泊2日) | 11月29日(土)13:00~30日(日)13:30 |

申込:①【Eメール】9月28日(日)6:00から(先着順)、②【ファクス・郵送・Eメール】9月26日(金)必着(抽選)、③【ファクス・郵送・Eメール】10月17日(金)必着(抽選)

朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ
 鴨江アートセンター(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶

日時:11月15日(土)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)
 ◆ **申込:**【窓口・電話・Eメール】9月20日(土)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要申込

青少年の家 青少年の家
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|--|-----------|-------------|
| ① 森の木陰のハーモニー♪ “AUTUMN”~PART I “絵本&フルーツ+オーボエ” | 10月16日(木) | 10:30~11:00 |
| ② 森の木陰のハーモニー♪ “AUTUMN”~PART II “絵本&ピアノ” | 10月31日(金) | 10:30~11:00 |
| ③ 家族 Day Camp | 10月25日(土) | 9:30~15:00 |

申込:①・②【電話】9月17日(水)から(先着順)、③【ホームページ】9月20日(土)~10月4日(土)締切(抽選)

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会
 障害保健福祉課 ☎457-2864

HP▶

日時:9月23日(火)①10:00~、②12:20~、③14:40~ ◆ **場所:**なゆたホール(浜名区貴布祢) ◆ **問合せ:**浜松市上映実行委員会(竹田)☎090-6764-6866



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

イベント

中田島オータムフェスタ2025 直
 南行政センター地域振興担当 ☎425-1120
HP▶[中田島オータムフェスタ](#) 検索
日時:10月4日(土)10:00~ 15:00※荒天の場合は中止 ◆**場所:**遠州灘海浜公園(風車公園)(中央区中田島町)



特別展 風景へのまなざし 直
 秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315
HP▶[秋野不矩美術館](#) 検索
期間:9月13日(土)~11月9日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)



日本茶の魅力再発見
 なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611
HP▶[なゆた浜北](#) 検索
日時:10月8日(水)9:30~11:30 ◆**申込:**【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月18日(水)9:00から(先着順)



天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158
市HP▶[天文台](#) 検索



| 内容 | 開催日 | 時間 | 申込開始日 |
|--|-----------|-------------|-----------|
| ① 天文ミニ講座 | 9月20日(土) | 18:30~19:20 | 9月17日(水) |
| | 10月18日(土) | 17:30~18:20 | 10月15日(水) |
| ② 星空観望会 | 9月20日(土) | 19:30~21:00 | 9月17日(水) |
| | 9月27日(土) | | 9月24日(水) |
| | 10月4日(土) | 18:30~20:30 | 10月1日(水) |
| | 10月11日(土) | | 10月8日(水) |
| 10月18日(土) | 10月15日(水) | | |
| ③ 太陽・昼間の星観望会 直 | 10月5日(日) | 14:00~16:00 | — |
| ④ ソムリエ観望会 | 10月5日(日) | 18:30~20:30 | 9月24日(水) |
| ⑤ 中秋の名月観望会(スマホdeムーン) 直 | 10月6日(月) | 18:30~20:30 | — |
| ⑥ メシエウォーキング | 10月19日(日) | 19:00~21:00 | 10月8日(水) |

申込:①・②・④・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)

万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700
HP▶[万葉の森公園](#) 検索



| 内容 | 日時 |
|--|-----------------------|
| ① 月の宴 <small>うたげ</small> | 10月4日(土)18:00~20:00 |
| ② 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直 | 10月5日(日)11:00~(40分程度) |
| ③ 染めであそぼう「クリ」 | 10月11日(土)9:30~12:00 |

申込:【窓口・電話】①・③9月15日(月)9:00から(先着順)

科学館(みらいーら)
 (中央区北寺島町) ☎454-0178
HP▶[浜松科学館](#) 検索



| 内容 | 日時 |
|---|---|
| プタネタリウム「月がきれいな夜に話したい3つのこと」 直 | ~11月24日(月) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は13:00~13:55も投映 |
| 理科自由研究作品展 直 | 9月13日(土)~17日(水) 9:30~17:00 |
| ワークショップ「水に入れると絵が変わる!?マジックカードをつくろう」 直 | 9月13日(土)~28日(日) 13:00~15:30 |
| 発明とアイデア展 直 | 9月20日(土)・21日(日) 9:30~17:00 |
| 特別コラボサイエンスショー 鉄道サイエンスショー×JR東海踏切安全教室 直 | 9月20日(土)・21日(日) ①11:00~11:40 ②13:00~13:40 ③15:00~15:40 |
| 秋の企画展「科学の学園祭2025」 直 | 10月4日(土)~26日(日) 10:00~17:00 |
| 特別コラボサイエンスショー サイエンスショー×ジャズ~楽器を科学する~ 直 | 10月5日(日) ①11:00~11:45 ①13:00~13:45 ②15:00~15:45 |
| 夜の科学館「香り」 直 | 10月10日(金)17:01~20:00 |
| みなくるマーケット 直 | 10月13日(月)10:00~16:00 |
| キッズマーケット 直 | 10月13日(月)11:00~14:00 |

フルーツパーク時之栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211
HP▶[はままつフルーツパーク](#) 検索



| 内容 | 日時 |
|---|--|
| ① 浴衣 De Night 直 | 9月20日(土)16:00~19:00 |
| ② 浜松西高等学校・中等部 弦楽部演奏 直 | 9月23日(火) ①11:00~、②14:00~ |
| ③ 柿収穫体験 直 | 10月上旬~11月中旬 |
| ④ らくがきイベント&しゃぼん玉で遊ぼう! 直 | 10月5日(日)11:00~15:00 |
| ⑤ 浜松学芸中学校・高等学校 吹奏楽演奏 直 | 10月5日(日) ①11:00~、②14:00~ |
| ⑥ ドッグイベント in フルーツパーク 直 | 10月13日(月)11:00~15:00 |
| ⑦ いちご(章姫)栽培教室 | 10月12日(日)・19日(日) 10:00~12:00 |
| ⑧ ゴールキーパーククリニック | 10月19日(日) 小学生(1年~3年生):13:30~14:20 小学生(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20 |

申込:⑦・⑧【電話・Eメール】9月15日(月)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

ウエルネス推進事業本部
 ☎457-2129
市HP▶

浜松ウエルネスウィークエンド2025 直
 日時:9月20日(土)・21日(日)10:00~16:00 ◆ **場所:** プレ葉ウォーク浜北
 (浜名区貴布祢)

ウエルネスアップ!健康フェスティバル2025 直
 日時:10月4日(土)・5日(日)10:00~16:00 ◆ **場所:** イオンモール浜松市
 野(中央区天王町)

ウエルネス
プロジェクト

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)
 (中央区板屋町)
 ①~③ 451-1151 / ④ ☎451-1114

①・② **HP**▶

③ **HP**▶

④ **HP**▶

①・②まちなか
コンサート

③芸術祭
人形劇

④はまかる

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

| 日時 | 出演 | 場所 |
|----------------|---|------------------------|
| 9月20日(土)15:00~ | 江南中学校&浜松江之島高等学校、 浜松西高等学校・中部、浜松学院 興誠中学校・高等学校&浜松城北 工業高等学校、浜松湖東高等学校 | JR浜松駅 北口広場 「キタラ」 |
| 9月27日(土)15:00~ | 浜松学芸中学校・高等学校、浜松 湖南高等学校、静岡大学吹奏楽団、 浜松市民吹奏楽団 | |
| 10月4日(土)14:00~ | 浜松ジュニアプラス、浜松湖北高 等学校、浜松シティプラス | |

- ② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直
 日時:10月5日(日)14:30~ ◆ **場所:** JR浜松駅北口広場「キタラ」(中央区
 砂山町) ◆ **出演:** 市内シンガー
- ③ 第71回浜松市芸術祭 人形劇公演 直
 日時:10月12日(日)13:30~15:00 ◆ **場所:** なゆた・浜北(浜名区貴布祢)
- ④ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2025
 No.150回記念特別版 鈴木愛美(ピアノ)
 日時:2026(令和8)年1月12日(月)14:00~16:00 ◆ **場所:** 中ホール
 ◆ **申込:** [チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケット
 センター(10:00~19:00)] 9月21日(日)10:00から

イベント

第30回浜北万葉まつり 直
 浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201
市HP▶

日時:10月18日(土)10:00~15:10※雨天中止 ◆ **場所:** 万葉の森公園
 (浜名区平口)

緑化推進センター(みどり~な)
 (中央区大塚町) ☎426-2300
HP▶

浜北
万葉まつり

みどり~な

| 内容 | 日時 |
|--------------------------------|---|
| ① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直 | 10月2日(木)・6日(月)・16日(木)・ 20日(月)・23日(木)・30日(木) 10:00 ~ 11:30 |
| ② ナチュラルハープ講座 (ハープドレッシングづくり) | 10月5日(日)10:00~12:00 |
| ③ エコパックdeイチゴ畑 | 10月11日(土)10:00~12:00 |
| ④ 広瀬ともやの絵画教室 定期講座 (後期)(全3回) | 10月12日(日)・26日(日)、11月 9日(日)9:00~11:30 |
| ⑤ 山野草展示会と苗の即売会 直 | 10月18日(土)・19日(日) 11:00~16:00 |
| ⑥ 季節のプリザーブドフラワーア レンジメント講座 | 10月21日(火)10:00~12:00 |
| ⑦ 秋の花と植木の展示即売会 直 | 10月26日(日)9:00~12:00 |

申込: ②~④・⑥ [窓口・電話] 9月15日(月)9:00から(先着順)

第40回 はままつ労働協まつり 直
 労働政策課 ☎457-2115
HP▶

日時:10月19日(日)9:30~15:30 ◆ **場所:** 浜名湖ガーデンパーク(中央
 区村柳町) ◆ **問合せ:** 浜松市労働者福祉協議会事務局(☎465-1155)

労働協
まつり

令和7年度特別展 賀茂真淵と遠江国学 直
 ~つながりの中で生まれたもの~
 賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
 ☎456-8050
HP▶

日時:9月26日(金)~12月26日(金)9:30~17:00※休館日:月曜日(た
 だし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

賀茂真淵
記念館

浜松花と緑の祭2025
 緑政課 ☎457-2586
市HP▶

日時:10月18日(土)10:00~16:00、19日(日)9:00~15:00 ◆ **場所:** ア
 クト通りおよび東ふれあい公園(中央区中央一丁目)※期間中実施
 する各講座の詳細はホームページで確認。事前予約要

浜松
花と緑の祭



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく 

ウィーン交流コンサート 直
佐久間支所 ☎966-0006



市HP▶[佐久間 コンサート](#) 検索

日時:10月5日(日)13:30~16:00 ◆ 場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)

楽器博物館
(中央区中央三丁目) ☎451-1128



HP▶[楽器博物館](#) 検索

スペシャルギャラリートーク「トルコに触れる音の旅」 直

日時:9月20日(土)14:00~15:00

音楽の広場 ミニコンサート

| 内容 | 開催日 |
|--|--|
| バイオンとアコーディオン 直 | 9月27日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30 |
| クラリネットアンサンブル 直 | 10月11日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30 |

スポーツ 

スポーツ教室
スポーツ協会 ☎411-8686



HP▶[浜松市スポーツ協会](#) 検索

| 内容 | 初回目 | 申込 | 内容 | 初回目 | 申込 |
|----------------|-----------|----|------------------------|-----------|----|
| やらまいかラジオ体操 | 9月21日(日) | 不要 | 卓球(小・中学生) | 11月14日(金) | HP |
| ジョギング | 10月12日(日) | 不要 | ロゲイニング大会 | 11月16日(日) | HP |
| リズムフィットネスの集い | 10月19日(日) | 不要 | 後期小学生陸上教室(短距離・長距離) | 12月6日(土) | HP |
| 器械体操(リトル) | 10月31日(金) | HP | やさしいヨガ | 11月6日(木) | A |
| ちびっこ体操 | 11月1日(土) | HP | 親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく) | 11月18日(火) | A |
| 健康乗馬 | 11月1日(土) | HP | はつらつ体力アップ | 11月18日(火) | A |
| 合気道 | 11月4日(火) | HP | エンジョイテニス | 10月1日(水) | B |
| 少林寺(三方原) | 11月6日(木) | HP | バレエエクササイズ(中級) | 10月2日(木) | B |
| トランポリン(幼児・小学生) | 11月14日(金) | HP | キッズソフトテニス | 10月9日(木) | B |
| バドミントン(小学生) | 11月14日(金) | HP | キッズ硬式テニス | 10月9日(木) | B |
| 大人からはじめるバドミントン | 11月14日(金) | HP | | | |

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)

おんがく 

第181回オルガン定期演奏会(無料) 直
福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶[福祉交流センター オルガン](#) 検索

日時:10月15日(水)19:00~20:30(18:30開場) ◆ 場所:福祉交流センター(中央区成子町) ◆ 出演:小林英之

ステージ演奏体験 Vol.31
天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)
☎922-3301



HP▶[天竜壬生ホール](#) 検索

日時:11月3日(月)10:00~20:30 ◆ 申込:【窓口・電話】10月4日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から

ハママツ・ジャズ・ウィーク
創造都市・文化振興課 ☎457-2417



HP▶[ハママツ・ジャズ・ウィーク](#) 検索

スチューデント ジャズ フェスティバル
日時:10月18日(土)12:30~16:45 ◆ 場所:アクトシティ中ホール(中央区板屋町)

ファミリー JAZZコンサート
親子で楽しもうLet's try! 0歳からのジャズ♪
日時:10月19日(日)11:00~12:00 ◆ 場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

ファミリー JAZZコンサート
大人のための名曲ジャズコレクション♪
日時:10月19日(日)14:00~15:00 ◆ 場所:クリエート浜松

JAZZトーク~クインシー・ジョーンズが考えたJAZZ~
日時:10月22日(水)19:00~21:00 ◆ 場所:トウルネラパージュ(中央区板屋町)

曾根^{まお}麻央スペシャルコンサート
~ジャズで聴くシティ・ポップ~
日時:10月23日(木)19:00~21:00 ◆ 場所:かじまちヤマハホール(中央区鍛冶町)

国府弘子レクチャーコンサート
~ジャズで聴くクラシック名曲~
日時:10月24日(金)19:00~21:00 ◆ 場所:かじまちヤマハホール

ヤマハ ジャズ フェスティバル
日時:10月26日(日)13:00~17:15 ◆ 場所:アクトシティ大ホール

【共通項目】問合せ:ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局(平日10:00~17:00、☎460-3325)※申込方法など詳細はホームページで確認



マークの説明: 当日、直接会場へ

スポーツ



健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶

| 内容 | 初回目 | 時間 |
|--------------------|-----------|-------------|
| かんたんスポーツ(全8回) | 10月3日(金) | 10:00~11:30 |
| キッズ運動教室 無料体験 | 10月23日(木) | 15:45~16:45 |
| 健康太極拳教室(全8回) | 10月29日(水) | 19:30~21:00 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回) | 10月30日(木) | 9:30~10:30 |
| ビューティーピラティス教室(全8回) | 10月30日(木) | 10:45~11:45 |
| 身体ひきしめエクササイズ(全8回) | 10月30日(木) | 13:30~14:30 |

申込:【窓口・電話】9月15日(月)9:00から(先着順)

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605



HP▶

| 内容 | 初回目 | 申込開始日 |
|-------------------|----------|----------|
| ジュニアソフトテニス教室(全4回) | 10月1日(水) | 9月15日(月) |
| ジュニア硬式テニス教室(全4回) | | |
| 中学生硬式テニス教室(全4回) | | |
| 高校生女子硬式テニス教室(全4回) | 11月1日(土) | 9月27日(土) |
| 一般硬式テニス教室(全8回) | | |

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶

スポーツ広場の一般開放(10月)

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|--------------------|--------------------------------|-------------|
| スポーツ広場 (陸上利用のみ) | 4日(土)・12日(日)・ 18日(土)・26日(日) | 19:00~21:00 |

ダブルステニス大会チーム対抗戦(秋)

日時:10月19日(日)8:00~17:00※雨天順延◆場所:明神池運動公園
(浜名区宮口)◆申込:【Eメール】9月15日(月)から(先着順)

スポーツ



浜松アリーナ

(中央区和田町) ☎461-1111



無料スポーツ健康相談

HP▶
日時:11月1日(土)15:00~16:30◆申込:【電話・Eメール】9月16日(火)
9:00から(先着順)

Bリーグ 親子で絆ボランティア

HP▶
日時:11月8日(土)・9日(日)10:00~15:30◆申込:【ホーム
ページ】9月29日(月)12:00から(先着順)



スポーツ振興課

☎457-2421

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念
浜名湖マリンフェスティバル2025

HP▶
日時:10月5日(日)10:00~15:00◆場所:三ヶ日青年の家(浜名区三ヶ
日町都筑)



天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念
第22回浜松シティマラソン出場者・ボランティア募集

HP▶
日時:2026(令和8)年2月15日(日)◆場所:市役所(中央区元城町)、四ツ
池公園陸上競技場(中央区上島六丁目)◆問合せ:浜松シティマラソン実行
委員会事務局(☎090-3839-9096)※申し込み方法など詳細はホーム
ページで確認



健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500



HP▶

| 内容 | 初回目 | 内容 | 初回目 |
|-------------------|----------|---------------------------|-----------|
| ラララサーキット・ライト | 10月1日(水) | キッズテニス | 10月6日(月) |
| ソフトエアロピクス | 10月1日(水) | ワク楽体操 | 10月6日(月) |
| はじめてのヨガ(水曜) | 10月1日(水) | 室内サッカー | 10月7日(火) |
| バランスヨガ | 10月1日(水) | リセットヨガ&ピラティス | 10月7日(火) |
| ズンバ | 10月2日(木) | 体幹ヨガ | 10月7日(火) |
| シェイプエアロピクス | 10月2日(木) | 新体操 | 10月8日(水) |
| 心体すっきりピラティス | 10月2日(木) | バドミントン | 10月8日(水) |
| はじめてのヨガ(金曜) | 10月3日(金) | 金曜体育 | 10月10日(金) |
| 健康太極拳 | 10月3日(金) | 申込:【窓口】 9月15日(月)9:00から | |
| はじめての大人ジャズ ダンス | 10月3日(金) | | |
| 快眠ストレッチ | 10月3日(金) | | |



マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室



応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶[救急講習](#) [検索](#)

| 内容/場所 | 防災学習センター (中央区山下町) | 消防局 (中央区下池川町) | 北消防署 (浜名区細江町三和) |
|---------|--|-------------------------------------|---|
| 普通救命講習Ⅰ | 10月24日(金) 13:30~16:30 11月21日(金) 10:00~13:00 11月27日(木) 13:30~16:30 | 11月12日(水) 10:00~12:00 (ライブ講習) | 10月30日(木) 9:00~12:00 11月18日(火) 13:30~16:30 |
| 普通救命講習Ⅲ | 10月21日(火) 13:30~16:30 | — | 11月14日(金) 9:00~12:00 |
| 上級救命講習 | 11月19日(水) 10:00~19:00 | — | 10月22日(水) 8:30~17:30 |

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】10月開催分は10月1日(水)12:00から、11月開催分は11月4日(火)12:00から開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は10月15日(水)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

税務総務課

☎457-2141

青色申告会



HP▶[公益社団法人浜松西青色申告会](#) [検索](#)

| 内容 | 日時 |
|---------------------------------|--|
| 個人事業者の記帳と消費税 (インボイス制度)の個別指導会 | 10月2日(木)・3日(金)・6日(月)・9日(木)・ 14日(火)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・ 28日(火)・30日(木) 9:00~16:00 |
| わかりやすいパソコン会計研修会 | 10月17日(金)18:30~20:30 |

<共通項目>場所:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合せ・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月16日(火)から(先着順)

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶[松韻亭](#) [検索](#)

けんじんじたつちゅうせいらいいん けいさん
京都 建仁寺塔頭西来院 慶讃茶会

日時:10月26日(日)10:30~15:00

【茶室 松韻亭の見どころ】講演会

日時:11月15日(土)13:00~15:00

<共通項目>申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(月)9:00から(先着順)

看護師等再就業研修

健康医療課 ☎453-6178

看護師等
再就業研修



HP▶[静岡県ナースセンター](#) [検索](#)

日時:11月5日(水)~7日(金)9:30~15:30◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】静岡県ナースセンター西部支所(☎454-4335)へ。10月29日(水)締切

講座・教室



クリハリス捕獲講習会

環境政策課 ☎453-6149

クリハリス



市HP▶[クリハリス](#) [検索](#)

日時:10月1日(水)14:00~16:00◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)◆申込:【窓口・郵送・ホームページ・Eメール】9月22日(月)締切(抽選)

静岡大学との連携講義

「わが街・はままつの市政」(全12回)

企画課 ☎457-2241

静岡大学
連携講義



市HP▶[静岡大学との連携講義](#) [検索](#)

日時:10月10日(金)~2026(令和8)年1月23日(金)◆場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆申込:【郵送・Eメール】9月22日(月)締切(抽選)

佐久間支所

☎966-0006

連続講座



連続講座 紀元2世紀の浜松を考える「山の民の交流」

市HP▶[連続講座 山の民の交流](#) [検索](#)

日時:11月9日(日)10:30~12:00

はまはく講座「佐久間町の片桐鍛冶店の道具」

市HP▶[はまはく講座 片桐鍛冶店の道具](#) [検索](#)

日時:11月9日(日)13:30~14:30

はまはく
講座



<共通項目>場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】9月22日(月)9:00から(先着順)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

第2期日本語ボランティア養成講座

日時:11月10日(月)~2026(令和8)年3月9日(月)13:30~15:00◆申込:【窓口・電話】9月16日(火)から(先着順)

日本語教室 週末読み書きクラス(浜松南)

日時:12月6日(土)~2026(令和8)年2月21日(土)10:00~11:30◆場所:白脇協働センター(中央区寺脇町)◆申込:【窓口・電話】10月6日(月)から(先着順)

市民公開講座

「人生100年時代の口の健康とは
~歯だけではなく口の機能も重要です~」

高齢者福祉課 ☎457-2105

市民
公開講座



HP▶[浜松市歯科医師会 講座](#) [検索](#)

日時:10月26日(日)10:00~12:00◆場所:浜松プレスタワー 17階静岡新聞ホール(中央区旭町)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月15日(月)10:00から(先着順)

一般向け学習講座

「地域とともに備える!これからのマンション防災」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習
センター



HP▶[浜松市防災学習センター](#) [検索](#)

日時:10月25日(土)10:00~11:30◆申込:【郵送・ホームページ】10月14日(火)必着(抽選)

講座・教室



動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616



HP▶動物愛護教育センター

| 内容 | 日時 | 申込締切日 |
|----------------------|---|-----------|
| 愛犬のしつけ方教室 | 10月19日(日) 10:30~11:30 | 10月12日(日) |
| ワンちゃん飼い方相談会 | 11月19日(水) 10:00~11:30 | 11月12日(水) |
| 幼齢犬のしつけ方講習会 (全2回) | 11月29日(土)・30日(日) 13:00~15:00 (30日(日)は14:00終了) | 11月22日(土) |

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100



HP▶浜松市雄踏文化センター

| 内容 | 初回目 | 内容 | 初回目 |
|------------------------------------|----------|-----------------------|-----------|
| 骨盤調整ヨガ(B) | 10月1日(水) | はじめての編み物 | 10月7日(火) |
| 絵画造形教室 「くればす」幼稚園 | 10月2日(木) | 姿勢改善ヨガ ピラティス | 10月8日(水) |
| はじめてみよう フラダンス | 10月2日(木) | はじめての津軽 三味線 | 10月8日(水) |
| はじめての養生 健身気功 | 10月2日(木) | 絵画造形教室 「パレット」小学生 | 10月9日(木) |
| 肩こり・腰痛予防ピ ラティス | 10月3日(金) | だれにでもできる 太極拳 | 10月9日(木) |
| ロックドラム講座 | 10月3日(金) | 0歳児のための音楽 教室 10:00 | 10月10日(金) |
| こども英会話 | 10月6日(月) | 0歳児のための音楽 教室 11:00 | 10月10日(金) |
| 絵画造形教室「くれ よん」2歳児 | 10月6日(月) | 骨盤調整ヨガ(A) | 10月10日(金) |
| 体幹を鍛えて姿勢 改善 | 10月6日(月) | おうちごはん教室 | 10月11日(土) |
| シニアもヤングも楽 しい脳トレ・リハビリ 基礎ドラム講座 | 10月6日(月) | 二胡を弾こう(昼) | 10月11日(土) |
| 歌とリズムとやさ しいエクササイズ | 10月6日(月) | 着付け初級講座 | 10月11日(土) |
| 一人でも踊れる 社交ダンス | 10月6日(月) | 親子でENGLISH | 10月14日(火) |
| 楽しく踊ろう キッズダンス1・2 | 10月7日(火) | 二胡を弾こう(夜) | 10月14日(火) |
| ベリーダンス | 10月7日(火) | 男の料理教室 | 10月25日(土) |

申込:【窓口・電話・ファクス】
9月15日(月)9:00から(先着順)

キッズフェスティバル 直

日時:10月13日(月)10:00~16:00

防災フェア 避難訓練コンサート 直

日時:10月26日(日)14:00~16:30



講座・教室



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800



HP▶はままつ友愛のさと

| 内容 | 日程 | 時間 |
|--------------------|-------------------------------------|-------------|
| 書道(初心者向け) (全7回) | 11月6日(木)~2026(令和8)年 1月29日(木)の木曜日 | 13:00~15:00 |

申込:【窓口・電話】10月20日(月)締切(抽選)

文芸館

☎453-3933



HP▶浜松文芸館

俳句入門講座Ⅳ初冬 俳句をはじめてみよう

日時:11月15日・22日・29日、12月6日(全て土曜日) 13:30~15:30

(11月15日は9:30~11:30) ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

◆申込:【郵送】10月14日(火)必着(抽選)

高柳克弘講演会「季語を輝かせるコツ」

日時:11月15日(土)13:30~15:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

◆申込:【窓口・電話】9月20日(土)から(先着順)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122



HP▶浜松市農村環境改善センター

| 内容 | 日時 | 申込締切日 |
|-----------------------|--|-----------|
| 秋の初心者硬式テニス教室 (全6回) | 11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日(全て土曜日) 13:00~15:00 | 10月15日(水) |
| おみそづくりに挑戦 その1 | 11月7日(金) 10:00~12:00 | 10月17日(金) |
| おみそづくりに挑戦 その2 | 11月17日(月) 10:00~12:00 | 10月23日(木) |
| 伝筆講座(全2回) | 11月14日(金)・21日(金) 10:00~12:00 | 10月26日(日) |
| 羊毛フェルト講座 | 11月28日(金) 13:30~15:30 | 11月12日(水) |

申込:【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

浜松文芸館出張講座

「おくのほそ道」第五期(全6回)

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301



HP▶天竜壬生ホール

日時:10月9日~2026(令和8)年3月12日(毎月第2木曜日) 13:30~

15:30 ◆申込:【電話・ホームページ】9月21日(日)10:00から(先着順)

みどりの人財支援講座

緑政課 ☎457-2586



HP▶みどりの人財支援プロジェクト

日時:9月21日(日)13:30~16:30 ◆場所:緑化推進センター みどりにな

(中央区大塚町) ◆申込:【電話・ホームページ】9月20日(土)締切(抽選)

講座・教室

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室
Word応用講座(全7回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ

パソコン
教室



日時:10月18日~11月29日(毎週土曜日)13:30~16:30◆申込:
【窓口・電話・ホームページ】9月20日(土)締切(抽選)

人権いきいき市民講座「こどもたちの
権利を守る:子ども食堂が果たす役割」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター

人権啓発
センター



日時:10月7日(火)10:00~11:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬
町)◆申込:【電話・ホームページ】9月16日(火)から(先着順)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

市HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧

①子ども読書
推進講演会



②古文書
解説会



子ども読書推進講演会「このよこびをあのこに
-子どもに本を手渡すこと-」

日時:11月16日(日)14:00~16:00◆申込:【窓口・電話・ホームページ】
10月4日(土)9:00から(先着順)

古文書解説会(持参の古文書を解説・解説)

日時:10月18日(土)10:00~16:30◆申込:【電話】9月19日(金)9:00から
(先着順)

令和7年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)

☎456-8050

市HP▶賀茂真淵記念館

賀茂真淵
記念館



| 番号 | 内容 | 開催日 | 時間 |
|----------|--|--|---------------------|
| カ1 講座 | 遠州国学と天皇・朝廷 | 11月15日(土) | 13:30 ~ 15:30 |
| カ2 講座 | 遠江の陰陽師 | 11月8日(土) | |
| カ3 講座 | 国学者と古代日本語 ~榎取魚彦『古言梯』の仮名字体~ | 11月1日(土) | |
| カ4 講座 | 大久保春野生誕180年記念 「遠州国学と見付宿神官・大久保家」 ~遠州報国隊と春野、そして忠利へ~ (全3回) | 12月13日(土)、 2026(令和8) 年1月10日(土)、 2月7日(土) | |

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】9月29日(月)必着
(抽選)※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

女性のためのデジタル講座 10DAYS

労働政策課 ☎457-2115

市HP▶サスネット 浜松 女性 セミナー

デジタル講座



日時:10月27日(月)~11月25日(火)9:20~14:15◆場所:浜北文化セン
ター(浜名区貴布祿)◆申込:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-
8811)へ。10月10日(金)締切(抽選)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑥ HP▶浜松市社会福祉協議会
- ② HP▶ふれあい交流センター-竜西
- ⑦ HP▶ふれあい交流センター-浜北

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホーム
ページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講
座あり)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



| 場所/問合せ | 内容 | 開催日/初回目 |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| ① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570 | わらべうたと絵本の読み聞かせ (全3回) | 10月8日(水) |
| ② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045 | 親子であそぼう「ははは広場」直 | 9月21日(日) |
| | こどものための読み聞かせ 直 | 9月28日(日) |
| | パネルシアター 直 親子ベビーマッサージ | 9月28日(日) 11月4日(火) |
| ③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907 | 世界のダンス~カポエイラ・セラピー | 10月2日(木) |
| ④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571 | 男の料理(全4回) | 10月2日(木) |
| | 折り紙講座(全4回) | 10月8日(水) |
| | そば打ち講座(全3回) | 10月12日(日) |
| ⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161 | 防犯・防災講座 | 9月26日(金) |
| | 親子トリセツ~あそび~講座 | 10月5日(日) |
| | 骨盤体操講座 | 10月29日(水) |
| | 男性の料理教室 | 10月30日(木) |
| | 小学生陶芸体験教室 | 11月1日(土) |
| | 親子バルーンアート講座 親子陶芸体験教室 | 11月2日(日) 11月8日(土) |
| ⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178 | 作って楽しい、食べておいしい!初めての 子どものフィリピンスイーツ | 10月5日(日) |
| ⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830 | 高齢者講座ボイストレーニング 直 | 10月2日(木) |
| | 親子であそぼう「ははは広場」直 | 10月5日(日) |
| | こどものための読み聞かせ 直 ベビーマッサージ | 10月19日(日) 10月29日(水) |

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報

①親子
料理教室



②子ども
料理教室



| 内容 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|-----------|-----------|--------------------|---------------------|
| ① 親子料理教室 | 10月18日(土) | 9:30 ~ 13:00 | 鹿玉協働センター (浜名区宮口) |
| ② 子ども料理教室 | 10月26日(日) | 13:00 | 浜名協働センター (浜名区小松) |

申込:【電話】9月16日(火)8:30から(先着順)

そうだん

くらしのセンター
(中央区海老塚町) ☎457-2635



税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

| 日時 | 申込開始日(先着順) | |
|---------------------|------------|----------------------|
| 10月2日(木)13:30~16:30 | 9月18日(木) | 受付時間 平日9:00~15:00 |
| 11月6日(木)13:30~16:30 | 10月23日(木) | |
| 12月4日(木)13:30~16:30 | 11月20日(木) | |

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

問合・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会二合同事務局(☎474-4848)※受付時間:平日9:30~16:00

| 日時 | 場所 | 申込開始日(先着順) |
|----------------------|--|------------|
| 10月2日(木)13:30~16:30 | | 9月24日(水) |
| 11月6日(木)13:30~16:30 | くらしのセンター | 10月27日(月) |
| 12月4日(木)13:30~16:30 | | 11月25日(火) |
| 10月7日(火)9:30~11:30 | 浜名区役所 (浜名区貴布祢) | 9月24日(水) |
| 12月9日(火)9:30~11:30 | | 11月25日(火) |
| 10月26日(日)13:30~15:30 | 雄踏文化センター (中央区雄踏町宇布見) みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀) 二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣) | 9月24日(水) |

行政困りごと相談所(予約優先制)

市HP▶静岡県 行政困りごと

日時:10月2日(木)13:00~16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆問合・申込:【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター(☎054-254-6451)へ。9月22日(月)から(先着順)※受付時間:平日9:00~16:00

相続・何でも無料相談会(予約制)

市HP▶静岡県司法書士会

日時:10月11日(土)13:30~16:30◆場所:浜松労政会館(中央区東伊場二丁目)◆問合・申込:【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。10月1日(木)9:00から(先着順)※受付時間:平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

市HP▶マンション無料相談会

日時:10月29日(木)10:00~16:00◆場所:市役所本館5階52会議室(中央区元城町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】9月16日(火)から(先着順)

講座・教室

パードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



市HP▶パードピア浜北

| 内容 | 日時 |
|---|--|
| 60周年記念展 森のあゆみとこれから展 <input type="checkbox"/> | ~2026(令和8)年3月31日(火) 9:00~16:30 |
| 森っ子クラブ (月曜コース・全10回、 日曜コース・全5回) | 【月曜コース】 11月10日~2026(令和8)年3月23日 10:00~11:30 【日曜コース】 11月2日~2026(令和8)年3月1日 10:00~11:30 |

申込:【ホームページ】10月4日(土)締切(抽選)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



市HP▶HAMAPO

| 内容 | 開催日 | 時間 |
|------------------------------------|------------------|---------------------|
| 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR) | 10月4日(土) | 13:00 ~ 16:00 |
| 弁護士相談 | 10月11日(土)・23日(木) | |
| 社労士相談 | 10月16日(木) | |
| 在留資格に関する相談 | 11月6日(木) | |

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】9月16日(火)から(先着順)

福祉総務課

☎457-2326

無料相談会



成年後見制度無料相談会

市HP▶成年後見制度無料相談会

| 場所 | 開催日 | 時間 |
|---------------------------|--------------------|---------------------|
| 福祉交流センター (中央区成子町) | 10月9日(木)、12月11日(木) | 13:00 ~ 17:00 |
| みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀) | 11月13日(木) | 17:00 |

問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月16日(火)から(先着順)

成年後見制度講演会

市HP▶成年後見制度講演会・個別相談会

講演会



| 開催日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-----------|-------|------------------------------|----------------------|
| 10月25日(土) | 講演会 | 13:30~15:10 | 福祉交流センター (中央区成子町) |
| | 個別相談会 | ①15:20~15:50 ②16:00~16:30 | |

問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月16日(火)9:00から(先着順)※講演会に申し込みの上、個別相談会に申し込んでください

そうだん

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326



HP▶ (検索)

| 内容 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|--------------------------------------|----------|-------------|----------------------|
| ① 就職ガイダンス | 10月9日(木) | 9:15~9:45 | 福祉交流センター (中央区成子町) |
| ② 福祉職場相談会 <input type="checkbox"/> | | 9:45~11:45 | |
| ③ 介護のDVD視聴会 <input type="checkbox"/> | | 10:00~12:00 | |

<共通項目>問合:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:①【窓口・電話・ファクス・Eメール】10月8日(水)17:00締切※①または③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



<9月号 番組構成>

- ・#推しはま通～みんなの推しはままつ～
「企業の健康経営」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しなくなる”浜松の情報をたっぷりお届けする市政情報番組!
第5回の放送は、企業が従業員の健康づくりを積極的にサポートする取り組み「健康経営」について、ジョイマンが紹介します!

- ・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～
「浜松版MaaS構想～ドローンの利活用推進～」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!



市HP▶ (検索)

| 市の人口と世帯数 | 男 | 女 | 総数 | 世帯数 |
|----------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| | 388,874人 (-27) | 391,012人 (-117) | 779,886人 (-144) | 359,833 (+295) |
| 中央区 | 300,482人 (+3) | 301,263人 (-44) | 601,745人 (-41) | 283,908 (+266) |
| 浜名区 | 76,438人 (-23) | 77,221人 (-49) | 153,659人 (-72) | 64,184 (+29) |
| 天竜区 | 11,954人 (-7) | 12,528人 (-24) | 24,482人 (-31) | 11,741 (±0) |

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年8月1日現在 / ()内は前月比

そうだん

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照



HP▶ (検索)

| 場所 | 日時 | 問合 |
|----------|----------------------|------------------------|
| 中央区役所 | 9月18日(木)9:00～12:00 | ☎457-2121 |
| 東行政センター | 10月7日(火)9:00～12:00 | ☎424-0164 |
| 西行政センター | 10月21日(火)10:00～15:00 | ☎597-1115 |
| 南行政センター | 10月8日(水)9:00～15:00 | ☎425-1382 |
| 浜名区役所 | 9月18日(木)9:00～11:30 | ☎585-1112 |
| 三ヶ日支所 | 9月17日(水)9:00～12:00 | ☎523-1116 (北行政センター) |
| 天竜区役所 | 10月8日(水)13:30～15:30 | ☎922-0019 |
| 春野支所 | 10月9日(木)9:00～11:00 | ☎983-0001 |
| 佐久間支所 | 10月15日(水)13:00～15:00 | ☎966-0002 |
| 水窪支所 | 10月15日(水)13:00～15:30 | ☎982-0002 |
| 龍山森林文化会館 | 9月17日(水)14:00～16:00 | ☎968-0331 |

人権擁護委員による特設相談
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶ (検索)

問合:静岡地方裁判所浜松支部(☎454-1396)

| 場所 | 開催日 | 時間 |
|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】 | | |
| 中央区役所 ★ | 10月2日(木) 11月6日(木) | 13:00 } 16:00 |
| 西行政センター ★ | 10月2日(木) | 16:00 |
| 南行政センター ★ | | |
| ふれあい交流センター浜北 ★ | 10月16日(木) | 10:00 } 12:00 |
| 天龍区役所 ★ | 10月1日(水) | 12:00 |
| 水窪支所 | 10月6日(月) | 13:00 } 15:00 |
| 佐久間支所 | 10月15日(水) | 15:00 |
| 春野支所 | 10月9日(木) | 9:00～11:00 |

申込:【電話】10月開催分は9月19日(金)17:00締切、11月開催分は10月24日(金)17:00締切※水窪支所、佐久間支所、春野支所は当日受付も可。受け付けは終了時間の30分前まで

不動産の無料相談

土地政策課 ☎457-2365



HP▶ (検索)

日時:10月3日(金)10:00～16:00 ◆場所:浜松商工会議所1階101会議室(中央区東伊場二丁目) ◆問合・申込:【電話】公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)へ。9月16日(火)から(先着順)

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念



天竜川・浜名湖地域合併20周年

20年、これからもずっと ～12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人々への取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

〈第2回〉雄踏地域

〈第3回〉浜北地域



日常が、地域の大きな魅力～らびりんす雄踏～

生まれ育った大好きなまち雄踏町をもっと元気にしたい！“雄踏町”をキーワードに集まった10人が、2011（平成23）年に立ち上げた「らびりんす雄踏」。タケノコ掘りや田んぼアート田植え体験などに多くの皆さんが集まります。アートのデザインは、雄踏中学校の皆さんが作成してくれました。去年は、キツネとピアノコンクールでしたが、今年は…。お楽しみに！

昭和40年代前半に途絶えた地域の伝統行事「すこコン祭」（地の神様のお祭り）を再開し10年以上になります。12月15日には、田んぼで収穫したもち米で赤飯や投げ餅を作りお祝いします。大人は昔を懐かしみ子供は笑顔でお餅を拾う。地域のつながりや日常の一つ一つが、大きな魅力だと感じています。



加茂 博子さん

profile

らびりんす雄踏代表。
入会条件は「雄踏が大好き！」だけです。
田んぼに集まる鳥たちを眺めながら深呼吸するのがお気に入りの時間。三島神社から見る浜名湖の眺めはすてきですよ。



子供たちの心を、地域で育む～浜北少年科学クラブ～

「ワー！」大きな歓声上がる星空観察会。「土星の輪が見えた」「いろんな色の星が見える」…親子が笑顔で話します。

クラブの発足は1975（昭和50）年11月。50年前、地域の子供たちに夜空の美しさを楽しんでもらいたいと天体観測会を始めたことがきっかけです。山、川、緑など自然豊かな浜北地域の特性を生かして、自然に親しみ大切にする心や社会参加の心などを育てようと、工作や生物調査、科学実験などの体験会に、地域やクラブの卒業生など40人が得意分野で活躍してくれています。

子供たちが大人になった時、「今度は自分が地域のお手伝いをしたい」という気持ちになってくれたら…。そんな子供たちの心の成長をこれからも地域で見守っていきます。

伊藤 登紀子さん

profile

浜北少年科学クラブ会長。
浜北は四季の移ろいを感じさせてくれるまち。おすすめのスポットは県立森林公園。木々の色づき、鳥のさえずりや虫の声を楽しみながら散歩するのが日課の一つ。



今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
 - 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ
- を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

9月5日(金)～30日(火)

【宛先】

〒430-8652 広報課 広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

9月30日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



茶室 松韻亭 呈茶券(お茶・お菓子)

(抽選で5組10人)

茶室 松韻亭は、1997(平成9)年に開席された本格的な茶室です。建築家 谷口吉生氏により設計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋数寄屋造り※1となっています。

茶室内に併設された立礼茶席※2では、四季折々の茶室庭園、茶道具を鑑賞しながら、椅子席で気軽に茶と和菓子(500円)をお楽しみいただけます。(営業時間は10:00～16:00)

※1…日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋(茶室)」の建築手法を取り入れたもの。素材が持つ自然の風合いを生かした質素かつ洗練された意匠が特徴

※2…机と椅子を使って行われる茶席

茶室 松韻亭のイベント情報は P.26で確認できます。

茶室 松韻亭
中央区鹿谷町11-4
☎473-4310

休館日：月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始

