

9月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004 9月5日発行

世帯と人口 (令和7年8月1日現在)		
区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	359,833	779,886
前月比	295	△144
天竜地区	7,620	16,784
前月比	1	△5
竜川地区	434	881
前月比	△1	△5

《竜川ふれあいセンター》 9/5~10/4の活動予定

※8月20日現在の予定です。日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

【催しなど】

○第3回椅子ヨガ教室
9月16日(火)10:00~



ハンドメイドサークル ciao 9月10日
会議室 19:00~21:00

【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会 9月5、19日
会議室 10:00~12:00 10月3日

竜川囲碁同好会 9月10、17、24日
会議室 9:00~12:00 10月1日

竜川気功同好会 9月10、17、24日
ホール 10:00~11:30

ほのほの会配食サービス 9月19日
料理教室 13:00~16:00

9月の主な行事

防災の日 1日(月)
救急の日 9日(火)
世界の法の日 13日(土)
敬老の日[祝日] 15日(月)
空の日 20日(土)
動物愛護週間 20日(土)~26日(金)
秋の全国交通安全運動
21日(日)~30日(火)
秋分の日[祝日] 23日(火)
結核予防週間
24日(水)~30日(火)

<祝> 敬老

対象者の皆様、お元気で敬老の日を迎えられることを心よりお慶び申し上げます。

令和7年度の竜川地区敬老対象者(77歳以上)の方は286名です。内90歳~99歳の方が83名、100歳以上の方が4名いらっしゃいます。

最高齢は小川の市川さとさん103歳で、2番目が佐久の鈴木あき子さんと、月の鈴木祝與(トキヨ)さんのお二人が101歳、3番目が相津の古川たずさん100歳です。

<市川さとさん103歳>



元気はつらつ教室で皆さんとお話するのが楽しみです。

<鈴木祝與さん101歳>



施設にて毎日楽しく生活しています。※写真は昨年度撮影したものです。

<古川たずさん100歳>



花が大好きで、お花畑のお手入れをするのが楽しみです。



フラワーアレンジメント講座を開催します。

季節のイベントに花を添えてみませんか?

月日・テーマ 10月21日(火)・・・ハローウィン
11月25日(火)・・・クリスマス
12月26日(金)・・・お正月
1月27日(火)・・・バレンタイン
2月26日(木)・・・センターまつり

時間 10:00~12:00
場所 竜川ふれあいセンター 2階 会議室
講師 西田 まり子 先生

参加費 募集定員
持ち物 [申込]

[締切]

各回 2,000円(花代・器代)
15名程度
ハサミ・持ち帰り用入れ物
竜川ふれあいセンターへ直接
又は電話でお申し込みください。
☎(923-0004)
10月9日(木) ※先着順



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)~9月30日(火) 『安全をつなげて広げて 事故ゼロへ』

初めてのドローン講座を開催します

日時：第1回 11月2日(日) 13:30~15:30
 第2回 11月9日(日) 13:30~15:30
 場所：竜川ふれあいセンター 2階 ホール
 対象：成人で2回とも参加できる方(原則として竜川地区住民)
 定員：15名(定員を超えた場合は抽選)
 講師：鈴木 健司 先生
 内容：ドローンの基礎知識と操作方法、操縦体験、講師デモ飛行
 参加料：無料
 持ち物：筆記用具
 申込み：竜川ふれあいセンターへ直接又は
 電話でお申し込みください。 ☎923-0004
 締切：9月30日(火)



寝ころびくす教室参加者募集

寝たままの体操で、楽しく体を鍛えましょう!

日時：①10月14日(火) ②11月11日(火)
 ③12月9日(火) ④1月13日(火)
 場所：竜川ふれあいセンター2階ホール
 講師：松本美由貴 先生
 参加費：無料
 持ち物：ヨガマット(バスタオルなど)、タオル、水筒
 申込：竜川ふれあいセンターへ直接又は
 電話でお申し込みください。
 ☎923-0004
 締切：9月30日(火)



内山真龍資料館からのお知らせ

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念特別展
 「昭和100年 天竜を想う
 ~懐かしの写真と天竜の文化財~」

- ◆日時 9月26日(金)~12月21日(日)
9:00~17:00
- ◆場所 内山真龍資料館 休館日 月・火曜日、祝日
- ◆電話 925-4832
- ◆観覧料 大人 200円
 高校生以下 無料
 20人以上 団体割引で160円/人
 障害者手帳等をお持ちの方及びその介護者
 1人 無料



スマホ講座を開催しました。

7月29日(火)にスマートフォン初心者(未所有者含む)を対象に8名の方が参加しスマホ講座を開催しました。
 指を使ってタップやスライド操作、音声によるなんでも検索(天気、施設の場所、経路の検索、楽曲の検索等)やマップ(地図)検索、写真機能を使って「QRコード」の読み取りなど、スマホの基本的な使い方と便利さを体験しました。
 また、「詐欺に遭わないためにはどうしたら良いの」と題し、メール詐欺やショッピングサイト詐欺などについての注意点を学びました。

(QRコードは特許庁の登録商標です。)



夏休み「子どもお菓子作り教室」を開催

7月25日(金)に夏休み「子どもお菓子づくり教室」を開催しました。

当日は、8名が参加し佐久間町在住の馬場真弓先生の指導で、お菓子同士をアイシングでくっつけて思い思いに素敵なお菓子の家を上手に作り上げました。

お菓子の家を食べて壊すのがもったいないですね!



浜松市と大学との連携事業を開催しました。

8月5日(火)に聖隷クリストファー大学看護学科4年生21名による認知症予防を目的とした「いきいき健康講座」が開催されました。講義のほか具材を提示しながら料理メニューを考えるクイズや、ヒントを出しながら国名を答えるクイズを行いました。

また、参加者は運動しながら頭を使う「コグニサイズ」や学生によるハンドベル演奏を聴き、気軽に講座を楽しみました。



集団がん検診が実施されました。

8月7日(木)、熊・竜川地区の皆さんを対象にした集団がん検診が竜川ふれあいセンターで行われました。

医療機関の検診車6台が駐車場に配置され、結核・肺がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診等の検査を33名の方が受診しました。

これからも「自分の体は自分で守る」を合言葉に、健康管理に心がけましょう。



竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の14:00~16:00 ★9月は、17日(水)です。
 事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先：佐久間病院