

令和7年度 奥浜名湖みをつくしふれあい駅伝大会プログラム

開催日：令和8年1月25日（日） ※小雨決行

会 場：交通教育センターレインボー浜名湖
（浜松市浜名区細江町気賀5200-5）

☆スタート予定時間☆

| | | |
|-------|--|-----------|
| 第1レース | 小学生の部 1区(1km) 2区(1km) 3区(1km) 4区(1km) 計 約4km | 9：30スタート |
| 第2レース | 中学生・高校生の部 1区(2km) 2区(2km) 3区(2km) 4区(2km) 計 約8km | 10：15スタート |
| 第3レース | 一般の部 1区(1km) 2区(1km) 3区(1km) 4区(2km) 計 約5km | 11：00スタート |

※スタート時間は、当日の進行により前後する場合がございます。
会場での放送にご注意ください。

施設開場時間

■駅伝会場（交通教育センターレインボー浜名湖）午前8時15分

■駐車場（本田技研工業（株）細江船外機工場） 午前8時00分

※開場時間前は入場できません。

☆右の二次元コードから、インターネットでもプログラムの閲覧が可能です。 →→→



競技説明及び注意点について（よく読んでから参加してください。）

競技について

1. スタート時間 10 分前には、選手集合場所へお集まりください。
（進行状況により前後する場合がありますので、招集の放送にご注意ください。）
2. メンバーに変更がある場合は出走前に大会本部へご連絡ください。（氏名・住所・連絡先）
3. 自分の走るコース・出走順番を間違えないよう、よくご確認ください。
4. 各自必ず、準備体操をしてください。
5. ゼッケンは前と後ろ（2枚）見やすい所に貼り付けてください。
※アンカーは赤色ゼッケンです。
6. 上位 6 位までのチームは表彰がありますので係員の指示に従って、本部前の表彰式にご参加ください。
7. 競技中は絶対にコースに入らないでください。

施設について

1. 更衣室はありませんので各自着替えて来る等の対応をお願いします。
2. 会場施設（トイレ等）はきれいに利用してください。
3. 会場内の禁煙にご協力ください。
4. 施設内事務室、教室、倉庫等に立ち入らないでください。
5. 自転車・バイクは所定の位置にきれいに停めてください。
6. 施設の機械・自動車・バイク等に触れないようお願いします。
7. ペットの持込は禁止します。

その他

1. 自分の健康状態に合わせて無理をしないで走ってください。走っている途中で気分が悪くなった時は、遠慮せず係員に申し出てください。
2. 各自荷物は責任をもって管理してください。
3. ゴミは各自お持ち帰りください。
4. 会場までの道のり、駐車場内での事故には十分注意してください。

ご不明な点がございましたら、大会本部へお申し出ください。

- ◆ 少雨決行ですが、当日判断に迷う場合は午前7時15分から8時30分の間に北行政センターまちづくり推進担当 ☎523-2903 までお問い合わせください。
（上記時間帯以外や会場の交通教育センターレインボー浜名湖へ電話することはご遠慮ください。）
- ◆ 地震・風水害・降雪・事件・事故により大会を中止する場合があります。
中止の場合でも参加料の返金はいたしません、後日北行政センターで参加賞をお配りします。
*配布期間 令和8年1月26日～2月27日まで（ただし閉庁日を除く）。

大会競技員

大会実行委員会委員長

- ・井村正志（浜松市スポーツ推進委員北委員会細江支部委員長）

大会実行委員会副委員長

- ・齋藤 武（浜松市スポーツ協会細江支部長）
- ・石川 恒宏（浜松市スポーツ推進委員北委員会細江支部副委員長）

大会役員

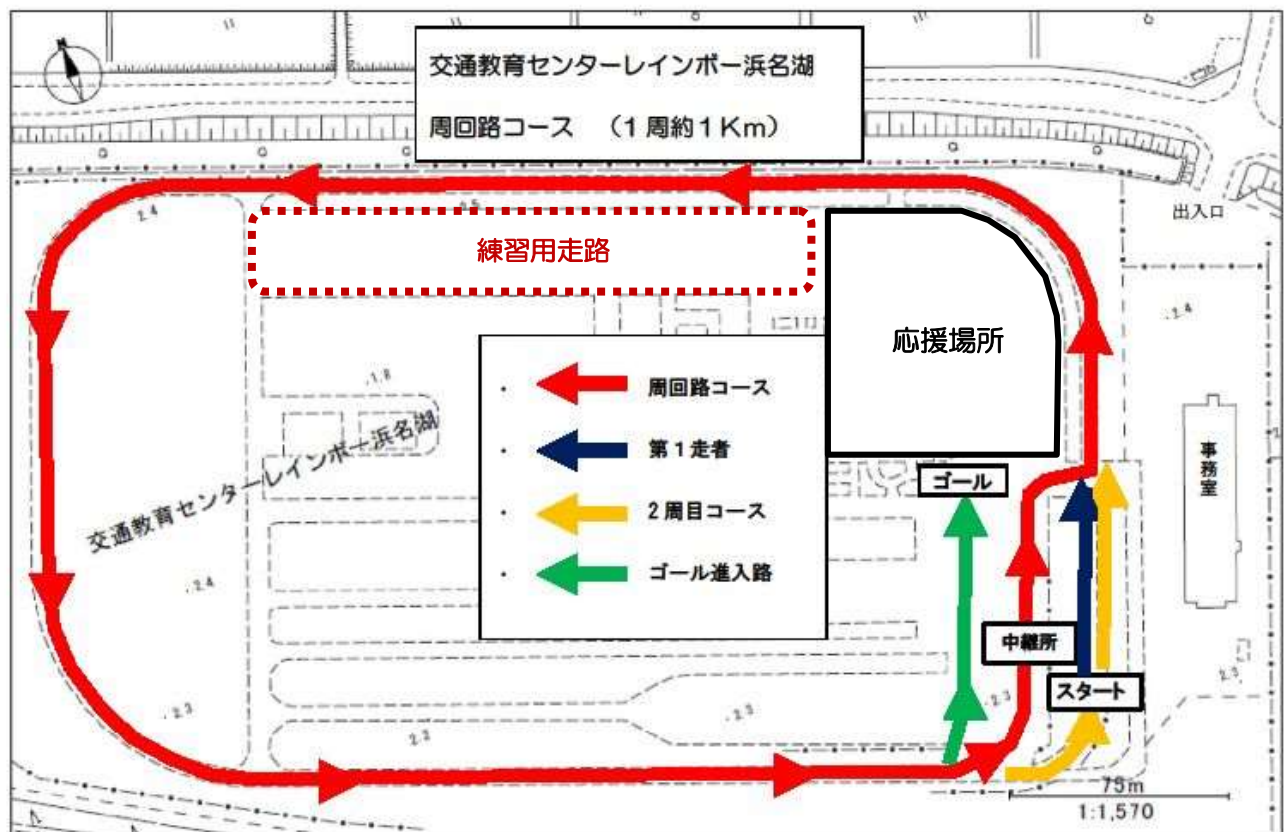
- ・浜松市スポーツ推進委員北委員会
- ・浜松市スポーツ協会細江支部

ボランティア

- ・浜松市スポーツ協会細江支部（各スポーツ団体）
- ・浜松市スポーツ推進委員
- ・浜松市三ヶ日 B&G 海洋センター
- ・藤野建設株式会社

大会コース図

- ・周辺の道路、歩道等、会場外で練習はしないでください。
- ・競技中はコース内の横断ができません。



コースについて

交通教育センターレインボー浜名湖 配置図

- ・ 自転車及びバイクは会場内の所定の場所をご利用ください。
- ・ 建物内のトイレは利用可能ですが、事務室・会議室等へは立入らないでください。
- ・ 更衣室はありません。（建物内の更衣室は利用できません。）
- ・ 競技中はコース内に立ち入らないでください。



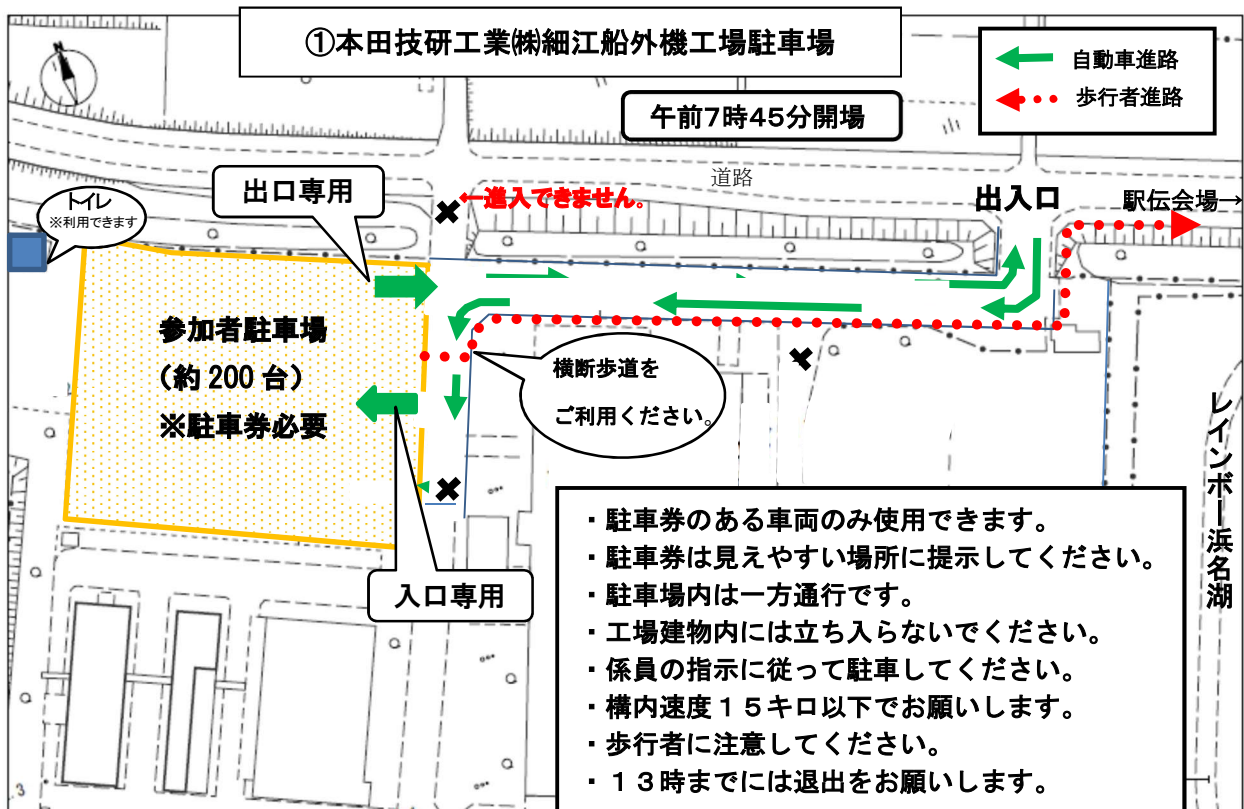
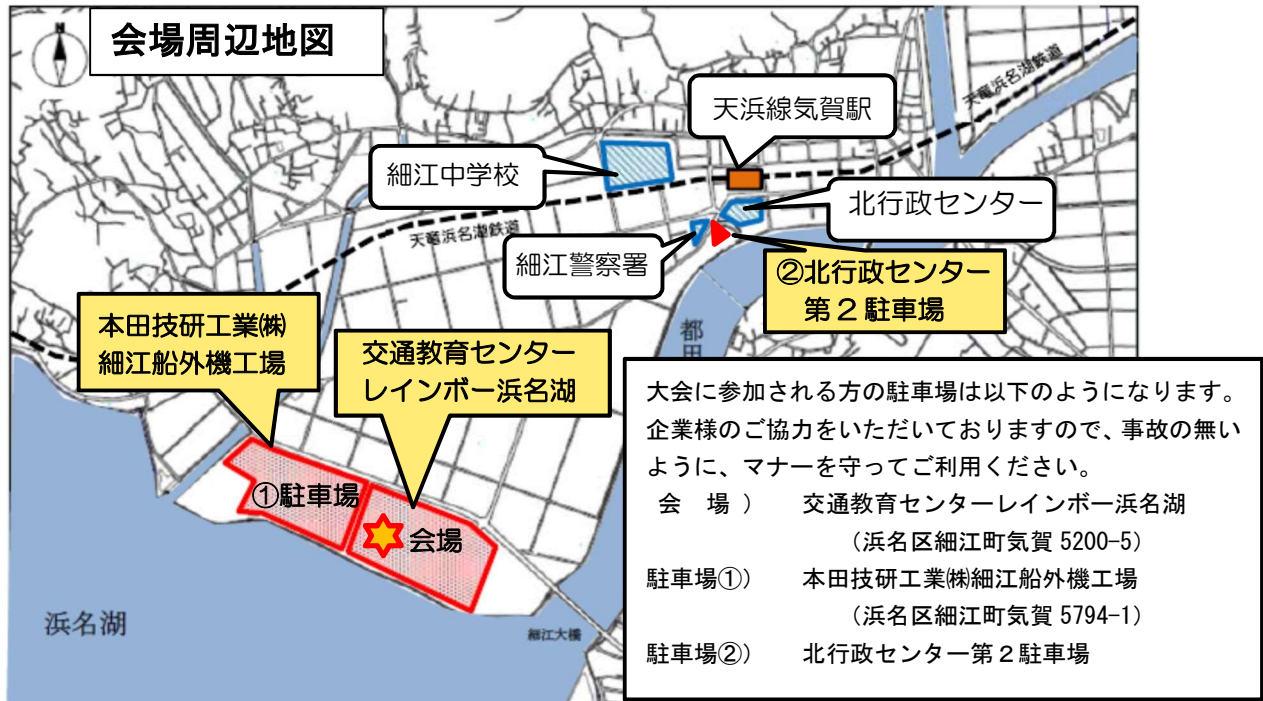
※当日の状況に応じて配置変更する場合があります。

※競技中、応援者はコース内に入らないでください。

※選手はレース終了までコース内側から出ないでください。

《駐車場のご案内》

- ・車でお越しの方は①本田技研工業(株)細江船外機工場駐車場、もしくは②北行政センター第2駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、乗り合わせにご協力をお願いします。
- ・駐車場①は駐車券が必要です。(駐車券は1チーム2枚配布します。)
- ・自転車・オートバイの方はレインボー浜名湖内の駐輪場をご利用できます。
- ・ゴミ等は捨てないようお願いします。
- ・駐車場内での事故や盗難等は一切責任を負いません。



小学生の部 青ゼッケン 部門1

| NO | チーム名 | メンバー | | | | チーム紹介 |
|-----|--------------|--------|--------|-------|---------|---|
| 101 | チームもやし | 内藤 道善 | 堀之内 柊 | 山田 愛結 | 森山 すみれ | このメンバーで最後の駅伝。楽しく、記念に残る走りを行います！ |
| 102 | 小波会🐼 | 袴田 奏和 | 袴田 優歩 | 小瀬 矢紘 | 住田 篤紀 | 4年連続参加。継続は力なり |
| 103 | さくら組 | 野沢 樹希 | 加藤 慶 | 永瀬 晴哉 | 石原 季 | 小2から毎年エントリーする仲良しメンバーで走りきります。 |
| 104 | アレスグート駅伝部 | 諏訪部 湊大 | 大塚 奏太 | 松井 征爾 | 井嶋 蓮央 | アレスグートサッカースクールの元気な3年生チームです。1位めざして頑張ります！ |
| 105 | SEIREI★U12 | 村上 一真 | 柳原 巧 | 玉城 ノア | 山口 維月 | せ・い・れ・い ファイヤーーーー!!!!!! |
| 106 | 浜北AC A | 鈴木 陸斗 | 大畑 朝陽 | 小谷 月蓮 | 長谷川 泰三 | 風を切り道を開く！絆で勝つのは俺ら！優勝一択！ |
| 107 | 浜北AC B | 菊地 咲穂 | 長谷川 萌依 | 田光 采都 | 小出 佑馬 | いつもの10倍頑張れば良し！想いを1つの襷に繋ぐ！ |
| 108 | 浜北AC C | 大河内 智輝 | 兵働 凜太郎 | 伊藤 仁 | 加藤 敦生 | みんなで楽しくゴールまで！1位目指して全力で頑張るぞー！ |
| 109 | 浜北AC D | 松岡 凜 | 谷川 翼 | 杉山 莉央 | 鈴木 美奈実 | 速いだけじゃダメですか？♡短距離メンバーLet's Run！ |
| 110 | 浜北AC E | 高村 隆二郎 | 秋月 結乃心 | 上村 逞海 | 鈴木 凱斗 | えっほえっほえっほえっほ！俺らが1番って伝えなきゃ!! |
| 111 | 浜北AC F | 清水 磨音 | 山本 莉瑚 | 山本 詩花 | 菊地 莉未 | 3・4年生チーム頑張ります！ |
| 112 | 浜北AC G | 鈴木 恵翔 | 山下 宗祐 | 松井 来実 | 鳥井 大誠 | みんなで楽しく全力で走りきる！心ひとつに最後まで襷を繋ぐ！ |
| 113 | 1ダフルな5年生💪❤ | 西林 拓真 | 山手 渚登 | 青山 琉工 | 河合 凌星 | 力を合わせて頑張るぞー！！ |
| 114 | EDF | 内山 日々斗 | 山本 祐大 | 北村 光聖 | 影山 蔵之丞 | 最強GO！GO！ |
| 115 | トゥントゥントゥンサフル | 林 湊人 | 丸尾 一颯 | 榛葉 颯 | 永田 優苺 | ゴールまで全力であきらめない！！ |
| 116 | ケチャップ&マスタード | 細窪 夏都 | 野末 成 | 松井 央佑 | 西村 玲磨 | 2番目に走る子にご注目ください★♡ |
| 117 | チーム極端 | 山下 颯磨 | 山本 柚稀 | 丸尾 咲羽 | 間宮 京助 | みんなママ大好き♡ |
| 118 | シンギタイ | 細田 晴信 | 荒谷 真生 | 細田 美央 | 長谷川 菜乃香 | 空手を日々頑張っている4人組です！競走馬のように走りきります |
| 計 | | | | | 18 | |

中学生・高校生の部 黄色ゼッケン 部門2

| NO | チーム名 | メンバー | | | | | チーム紹介 |
|-----|------------------|--------|-----------|--------|--------|--|--------------------------------|
| 201 | 鳥居くんとかいい仲間たち | 名倉 壮祐 | 長友 一騎 | 齋藤 葵 | 栗野 悠久 | | 大好きな先輩方に一步でも近づくために頑張ります |
| 202 | 浜名中男子A | 池田 一琉 | 橘 昊輝 | 鈴木 成馬 | 山口 煌祈 | | みんなで襷を繋いで頑張ります！ |
| 203 | 浜名中男子B | 小柳 斗哉 | 藤田 悠真 | 杉山 翔哉 | 河合 大樹 | | みんなで襷を繋いで頑張ります！ |
| 204 | 浜名中女子A | 小杉 百花 | 藤本 帆香 | 齊藤 絆祢 | 齊藤 穂祢 | | みんなで笑顔で走り切ります！ |
| 205 | 鹿島浜松Mix | 杉本 凧沙 | 村田 璃音 | 山岡 蓮生 | 大島 康平 | | 通信制高校で学ぶ高校生のチームです。新しい仲間を募集中！ |
| 206 | 鹿島浜松AC | 長谷 海輝 | 鈴木 景 | 堀内 海杜 | 千代 敬渡 | | 通信制高校で学ぶ高校生のチームです。新しい仲間を募集中！ |
| 207 | 引佐南部中学校 | 青木 滯 | 下山 優翔 | 井口 聡佑 | 田地川 颯 | | 5秒差で惜しくも逃した県大会。その悔しさを全てぶつけます！！ |
| 208 | 浜北AC | 笹原 遙人 | 濱中 蒼 | 山崎 千加来 | 市川 心結 | | 中学生チーム頑張ります！ |
| 209 | 浜松篠原A | 藤田 祢緒 | 那須田 真守 | 本間 瑞絆 | 横井 壮馬 | | 頑張ります！ |
| 210 | 浜松篠原B | 刑部 ゆず | 関口 心海 | 鈴木 日茉莉 | 鈴木 惇斗 | | 頑張ります！ |
| 211 | 浜北北部中 | 大杉 聡 | 大場 亮芽 | 岩崎 立希 | 杉山 莉埜 | | 全力で頑張ります！ |
| 212 | アレスグートU13Eins | 廣瀬 煌祐 | 弓場 開翔 | 大橋 空 | 柳谷 宗介 | | アレスグートU13選抜チーム 全力で入賞を目指します！ |
| 213 | アレスグートU13Zwei | 鈴木 晃 | 鈴木 蒼馬 | 氏原 優我 | 富部 優貴 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 214 | アレスグートU13Drei | 岡部 昊 | 高林 太輝 | 廣戸 佑樹 | 上村 信之介 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 215 | アレスグートU13Vier | 藤原 湊祐 | 片桐 結翔 | 塩島 旭陽 | 青嶋 蓮音 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 216 | アレスグートU13Fünf | 岸本 篤師 | 氏原 楓我 | 鈴木 新 | 鈴木 悠斗 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 217 | アレスグートU13Sechs | 山下 瑞輝 | 笹ヶ瀬 嵐 | 清水 拓登 | 小木 正成 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 218 | アレスグートU14Eins | 舘 一誠 | 高須 詠大 | 佐野 快吏 | 鈴木 悠聖 | | アレスグートU14選抜チーム 全力で入賞を目指します！ |
| 219 | アレスグートU14Zwei | 小林 雅也 | 森川 和騎 | 関原 悠 | 山田 亜連 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 220 | アレスグートU14Drei | 川合 煌 | 川畑 晴空 | 山村 海陽 | 熊本 旬吾 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 221 | アレスグートU14Vier | 平口 開基 | 竹本 伊織 | 蒲野 叶夜 | 竹本 湊 | | トレーニングで10km以上走っています。全力で走ります！ |
| 222 | 最強3年生 | 杉森 有真 | 前田 空良 | 原 彩人 | 平野 颯良 | | 相手がいないくらいめっちゃ強いよ♡ |
| 223 | アスパラガス | 大石 真菜 | グエン コン ギア | 大杉 心彩 | 鈴木 茉凜 | | 全集中で最後までかけぬけるゾ！！ |
| 224 | チームファースト！！ | 浅原 那奈 | 犬飼 留愛 | 丸田 菜那 | 山下 和久 | | 北中チームの中で一番の元気者たちです！！ |
| 225 | ムキムキバキバキゴリゴリマッチョ | 赤田 大空 | 土手下 依織 | 杉山 心結 | 大澄 幸愛 | | ムキムキメンバーで全力で楽しんで走ります！頑張ります！！！！ |
| 226 | りょうたかわいすぎて草 | 波多 咲寧 | 尾城 誠弥 | 浜田 航希 | 原 菜乃巴 | | かわいいうょうたのために全力でがんばって優勝とります♡ |
| 227 | 車力の小人 | 澤田 美紗 | 井嶋 梨音 | 石田 快 | 松下 嘉人 | | マーモットのようにかわいく走ります♡ |
| 228 | おおきな石とくま | 宮司 桂輔 | 柴田 悠吏 | 豊田 景渚 | 牧澤 結莉 | | 2年生でがんばります！！ |
| 229 | チーム1年 | 南澤 穂香 | 萩田 彩奈 | 井嶋 彩音 | 馬淵 未帆 | | 精一杯がんばります |
| 230 | チームZOO | 藤崎 さくら | 上杉 律 | 森山 奏汰 | 菊池 純平 | | フラミンゴと豚とカエルのレースをお楽しみください。 |
| 231 | はるきん♡ | 藤田 陽生 | 佐藤 太陽 | 夏目 恋李 | 南澤 美月 | | このチームは、恋愛のために走りたいと思います |
| 232 | チーム細中 | 羽根 碧人 | 比嘉 ちあご | 細田 篤志 | 夏目 優成 | | 一生懸命走ります |
| 233 | 都田中A | 小出 皇佑 | 田中 絢大 | 甲部 史龍 | 鈴木 稜央 | | 楽しんで走ります。 |
| 234 | 都田中B | 石田 朝翔 | 細谷 昊加 | 佐藤 蓮太郎 | 森島 光友紀 | | 入賞目指します。 |

| NO | チーム名 | メンバー | | | | チーム紹介 |
|-----|------|-------|--------|--------|-------|-------------------|
| 235 | 都田中C | 高林 来輝 | 岡本 みなみ | 鈴木 翔惺 | 柘植 有人 | 精一杯、走り切ります！ |
| 236 | 都田中D | 松下 蒔翔 | 山内 凉介 | 栗沢 はるの | 松原 悠峻 | 上位を目指して頑張ります。 |
| 237 | 都田中E | 安間 龍成 | 熊野 優太 | 岡山 琴実 | 手塚 優士 | 入賞を目指して精いっぱい走ります。 |
| 238 | 都田中F | 加藤 妃陽 | 鈴木 龍悟 | 原野 聖矢 | 谷野 結音 | 楽しんでゴールまで駆け抜けます！ |
| | | | | | 計 | 38 |

一般の部 緑ゼッケン 部門3

| NO | チーム名 | メンバー | | | | チーム紹介 |
|-----|-----------------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------|
| 301 | 氏原先生&細中親父's | 藤田 宗行 | 藤崎 貴弘 | 上杉 治 | 氏原 卓也 | 月月火水木金金とお世話になっている氏原先生を漢にします！ |
| 302 | ヤマハランナース | 原田 栄和 | 小林 廣美 | 太田 修一 | 森茂 均 | 歴史・年齢ともNo.1の伝統あるチームです。 |
| 303 | ですます徳増！ | 松本 捷吾 | 徳増 弘宣 | 小栗 志介 | 池谷 裕太郎 | 今年も全力で走ります！徳増！でも、廊下は歩きます！徳増！ |
| 304 | teamハシリパ | 仲山 徳人 | 竹内 美枝 | 鈴木 まり子 | 高桑 枝里 | around50's！まだまだイケる！笑顔で駆け抜けます！ |
| 305 | チームチャレンジ | 南田 俊介 | 工島 岳 | 川島 弘希 | 熊切 陽介 | 今回で4回目の参加になります！今年は10位以内を目指します！ |
| 306 | まっとうん家庭円満大作戦成功隊 | 平野 正之 | 佐藤 祐輔 | 森口 貴文 | 山林 正人 | まっとうんの家庭円満を願い全力疾走します！ |
| 307 | 細江PM1 | 山口 剛志 | 松井 秀樹 | 滝本 隼 | 伊藤 涼平 | 目指せ入賞！ |
| 308 | 細江PM2 | 木下 克利 | 松下 広陽 | 大宮 寛奇 | 寺川 大智 | 健康促進！ |
| 309 | くらや運動部 A | 高倉 弘典 | 村上 記克 | 木俣 諒 | 辻村 智 | 東京オリンピックに出れなかった悔しさをこの大会にぶつけます！ |
| 310 | くらや運動部 B | 鈴木 洋貴 | 松島 孝晃 | 久米 弘基 | 林 加奈子 | NO RUNNING NO LIFE |
| 311 | ふりーだむ（マラソン部） | 名倉 美明 | 相川 博之 | 内山 真理 | 高野 恵美 | 本業はインディアカです！前日は宴会です。察してください（笑） |
| 312 | 波乗り会🌊 | 袴田 健吾 | 小瀬 智史 | 住田 敏和 | 田中 博明 | 4年連続出場。去年超え |
| 313 | はに～さろん | 安井 優昇 | 曾我 篤暉 | 松下 弘樹 | 伊藤 征也 | 今年こそTop3入りを目指して頑張ります🍀 |
| 314 | ティーjeeオブシード | 桑田 充洋 | 岡部 明広 | 生熊 一矢 | 天野 哲志 | みんなで楽しく走ります!! |
| 315 | アレスグート伊藤組 | 伊藤 祐介 | 大橋 学 | 塩島 浩之 | 岸本 直記 | 無理せず頑張ります！ |
| 316 | アレスグート小林組 | 小林 信之 | 廣瀬 浩 | 藤原 和樹 | 石川 宗堯 | 完走目指して頑張ります！ |
| 317 | MTOJ Care | 吉田 正樹 | 高橋 厚志 | 若松 弘善 | 小野 慎二 | いろいろな職種のメンバーがたすきを繋いでゴールを目指します |
| 318 | 村松家の逆襲 | 原 泰成 | 村松 俊哉 | 鈴木 啓太 | 深谷 篤志 | 長男を頂点へ |
| 319 | 細江手話サークル「おむすび」 | 菊地 絃太 | 佐々木 寛太 | 佐々木 花歩 | 佐々木 健策 | チームワーク第一 |
| 320 | チームアマノ | 山田 定之 | 浅岡 大吾 | 北村 義光 | 徳富 雄次 | 今年も全速力で走ります |
| 321 | チームアマノ2 | 山田 定之 | 飛騨 雅也 | 岡田 祐輔 | 佐藤 勇 | 今年は全速力で走ります |
| 322 | 浜北AC Y | 夏秋 竜斗 | 辻村 祐翔 | 鈴木 翔太 | 谷川 貴洋 | 大人の魅力満載で頑張ります♪ 我々チームアダルティール♪ |
| 323 | 浜北AC Z | 長谷川 純也 | 伊藤 陽介 | 大柳豆 勇太 | 鈴木 美津希 | 最後はみづきにまかせろ大作戦！ |
| 324 | 鴨江1部 | 鵜飼 航希 | 山中 悠生 | 加藤 朱樹 | 大庭 裕貴 | 翌日に筋肉痛を残さずに走り切ります |
| 325 | 浜松市役所陸上部A | 小野 秀彬 | 源馬 巧巳 | 田畑 慎也 | 石切山 真孝 | 精一杯頑張ります！ |
| 326 | 浜松市役所陸上部Bチーム | 一島 弘明 | 田中 秀彦 | 今井 ひなの | 小久保 壮馬 | Aチームには負けられないぞ！ |
| 327 | 浜松市役所陸上部Cチーム | 金子 哲也 | 大澄 憲雄 | 松下 藍子 | 堀野 智浩 | Aチームには負けられないぞ！ |
| 328 | チームaky+S | 西林 愛子 | 山出 けいこ | 河合 秀星 | 河合 康子 | 楽しく走ろう！ |
| 329 | チームNNK | 西川 由明 | 藤田 浩幸 | 河合 隆幸 | 内山 博詞 | 頑張ります！ |
| 330 | HIROYUKI | 澤柳 良太 | 琴岡 義規 | 杉浦 直 | 坪井 優祐 | 伸びしろしかない！ |

| NO | チーム名 | メンバー | | | | チーム紹介 |
|-----|-----------------------|--------|-------|-------|--------|-------------------------------|
| 331 | チーム中村 | 中村 康貴 | 野中 凧沙 | 西藤 海里 | 稲木 あや | 大人の力を見せつけます |
| 332 | RUNNER'S倶楽部ほそえSONAチーム | 杉山 禎典 | 岡本 秀人 | 中村 知浩 | 安間 俊弘 | 大会終了後、台湾料理桃源亭にてご苦労様会開催予定。 |
| 333 | RUNNER'S倶楽部ほそえZチーム | 長谷 高汰 | 藤田 和弘 | 田中 忠実 | 青田 隆行 | 喘息だってもスタートから『全速』で最後まで走り切るぞう！！ |
| 334 | 長袖をください | 杉山 眞子 | 森田 樹 | 中村 雅佳 | 江間 真一 | 寒さに負けないように頑張ります。 |
| 335 | スタンレージョギング同好会 | 中村 勝之 | 平野 駿人 | 根木 康太 | 上野 佑斗 | Joy is All Around |
| 336 | TOMORUN | 神谷 魁都 | 小杉 隼矢 | 石崎 晟大 | 山本 優晴 | みんなで頑張ります！ |
| 337 | ご安全に！ | 南原 靖弘 | 坂本 夏希 | 堀川 耕治 | 神藤 烈 | 堀川耕治37歳 継続は力なり！ |
| 338 | ご安全に！B | 若泉 真太郎 | 峰野 一基 | 南原 真実 | 野里女 直也 | ご安全に！ |
| | | | | | 計 | 38 |

| | | |
|-----------|------|-------|
| 小学生の部 | 72人 | 18チーム |
| 中学生・高校生の部 | 152人 | 38チーム |
| 一般の部 | 152人 | 38チーム |
| 合計 | 376人 | 94チーム |



交通教育センターレインボー 浜名湖

Traffic Education Center Rainbow Hamanako

主催:みをつくしふれあい駅伝大会実行委員会

共催:浜松市

協力:交通教育センターレインボー浜名湖

本田技研工業株式会社細江船外機工場

実行委員会事務局

〒431-1395

浜松市浜名区細江町気賀305番地

浜松市北行政センター(まちづくり推進担当)

電話:523-2903 FAX:050-3537-9144