

## 地域文化セミナー

# アロマヨガ教室



アロマの香りでリラックスし、正しいポーズや呼吸法で身体を整える、  
気持ちのいいヨガです。  
気候や皆さんの体調に応じたヨガで、ゆったりしてみませんか。

- 開催日 10月6日・10月20日・10月27日 各月曜日
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 神久呂協働センター ホール（2階）
- 講師 松下 晴美 先生（ヨガインストラクター）
- 費用 無料
- 定員 15人
- 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、長めのフェイスタオル、水分補給用飲料



### ＜申込方法＞ ＊①又は②の方法でお申し込みください。

#### ①インターネット（スマホ等）＊期間中24時間OK

右記のコードまたは、下記のURLからお申し込みください。

URL : <https://logoform.jp/form/Savd/1186523>

#### ②神久呂協働センターの窓口又は電話（Tel485-5001）

窓口・電話での受付時間は、申込期間中の午前9時～午後5時まで。（日曜・祝日を除く）

＊先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

＊講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますので、  
ご了承の上、お申し込みください。

### ＜申込期間＞ 9月19日（金）午後5時まで。

### ＜受講者決定＞

- ・9月30日（火）までに【当選者のみ】電話またはメールにて順次ご連絡いたします。
- ・定員に達しない場合は、9月22日（月）から②の申込方法で先着順に受付します。

