

伊佐見

協働センター



だより

令和7年9月5日発行・号外
浜松市伊佐見協働センター
浜松市中央区伊左地町45番地
Tel.053-486-0034

市委託
中央区西
第3号

回覧

学習成果活用事業



スクエアダンス初級講座

スクエアダンスとは「快適なリズムに乗りながら、指示者（コーラー）の指示どおりに動くマスゲーム的なダンス」です。特別なステップや激しい動きではなく、簡単に初めての人も楽しく参加することができます。運動不足を解消したい方、脳トレとして新しいことにチャレンジしたい方、ぜひご参加ください！

回	実施日時	内容
①	10月3日(金) 14:00~16:00	スクエアダンスとは！ 音楽に合わせて動いてみましょう
②	10月17日(金) 14:00~16:00	復習とステップアップ

【定員】 10人(60才以上の方)

【持ち物】 汗拭き用タオル、水分補給の飲物、
動きやすい服装と運動靴

【参加費】 無料

【会場】 伊佐見協働センター 1階ホール

【講師】 青島俊夫先生・川瀬憲一先生(日本スクエアダンス協会公認指導者)



申込み 9月16日(火)から受付します！(先着順)

伊佐見協働センターへ電話(☎486-0034)又は直接窓口で
お申込みください。午前9時～午後5時(※土・日・祝日を除く)



裏面もご覧ください

伊佐見協働センターで資源物の回収をしています

■使用済み小型家電 ※ 対象品目のうち回収ボックスに入るもの

(縦 15cm 未満、横 60cm 未満、奥行 30cm 未満のもの)

【対象品目】 携帯電話端末、タブレット端末、電話機、FAX、パソコン(ノート/デスクトップ)、液晶モニター、ラジオ、電卓、電子書籍端末、電子辞書、電子体温計、電子血圧計、懐中電灯、時計、ヘアドライヤー、ヘアアイロン、電気かみそり、電動歯ブラシ、ゲーム機(据置型/携帯型)、携帯音楽プレーヤー、CD プレーヤー、ハードディスク、USB メモリ、デジカメ、ビデオカメラ、DVD ビデオ、BD レコーダなどとりもこん、キーモコン、キーボードユニット、マウス、AC アダプタ、ケーブル、ゲーム用コントローラなどの付属品



■雑がみ ※ 紙袋に入れて中身が出ないように、紙ひもでしばってお出ください。

ティッシュの外箱、トイレトペーパーやラップの芯、お菓子の箱、カレンダー、封筒等



■インクカートリッジ

※インクカートリッジ里帰りプロジェクトに参加しています。

家庭から出る、ブラザー、キャノン、デル、エプソン、日本 HP 社製の純正品



■廃食用油

家庭から出る、なたね油、コーン油、ごま油、米油、大豆油、ひまわり油、落花生油、ペニ花油

毎月第3日曜日は体育館を一般開放の日です。

利用時間は 9時～17時 です。

※ 体育館シューズ・ラケット・ボール・シャトル(羽根)等は、各自ご用意ください。

※ グループなどで独占的に利用することはできません。

※ 小・中学生は、必ず保護者と一緒に利用してください。

※ 施設修繕や災害時の避難所に指定された場合は、一般開放を中止する場合があります。

