



【今月の表紙】県立森林公園(浜名区尾野)

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ



広報プラス
はままつ
(電子版広報)



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X
(旧ツイッター)



公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーフード



ほうじ茶だしと
旬野菜和風パスタ

P.9

森のトリセツ

～森との触れ合い方、教えます～

私たちの生活にさまざまな恵みをもたらしてくれる森林。
今月の特集「森のトリセツ」を読めば、森はあなたの友達です。

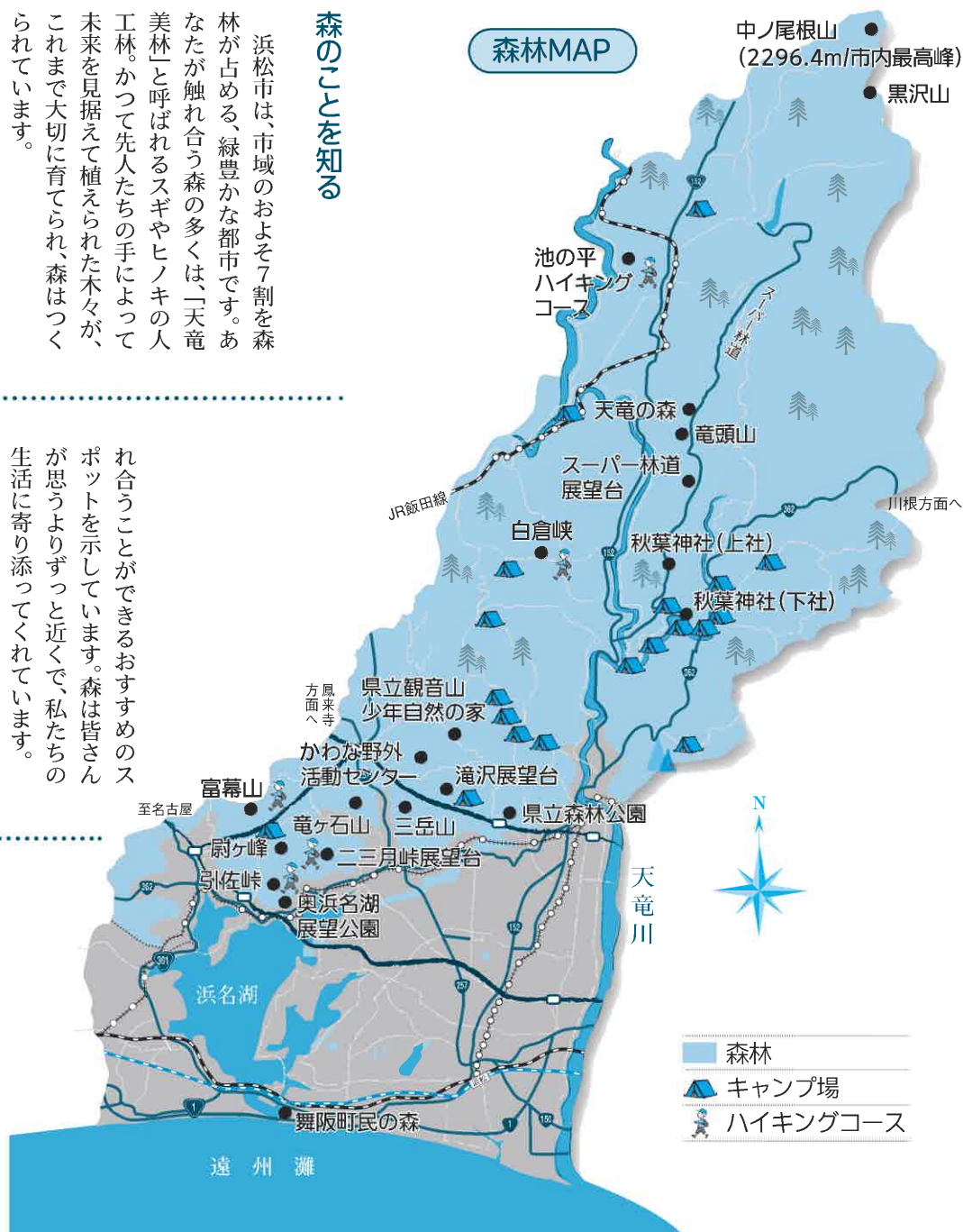
1. 森と触れ合う前に

森のことを知る

浜松市は、市域のおよそ7割を森林が占める、緑豊かな都市です。あなたが触れ合う森の多くは、「天竜美林」と呼ばれるスギやヒノキの人工林。かつて先人たちの手によって未来を見据えて植えられた木々が、これまで大切に育てられ、森はつくられています。

多様な地形や自然環境がそろう、国土縮図型都市とも言われる浜松市。中心市街地から、さまざまなスポットへアクセスしやすいことも特徴です。右の森林MAPでは、市内の森林の位置や、気軽に森と触

森林MAP



森のマナーを守ろう

れ合うことができるおすすめのス
ポットを示しています。森は皆さん
が思うよりずっと近くで、私たちの
生活に寄り添ってくれています。

森へ入る時は、安全を第一に考
え、2人以上で行動するようにし
ましょう。服装は長袖、長ズボン、

帽子やヘルメットが基本です。森の
奥深くへ入る場合は、虫よけスプ
レーや、クマよけの鈴やラジオを
用意するなど、事前の準備をしつ
かり行いましょう。

2. 森の働き

森は働き者

森はじつと動きませんが、まるで掃除ロボットのように、私たちが知らない今も働いてくれています。その働きぶりは、私たちの豊かな暮らしを支えてくれるだけでなく、地球環境の保全にも貢献するとてもすごいものです。

① 森は巨大なスポンジ

森の土は、雨水をたつぷりと吸い込み、ゆっくりと時間をかけてろ過することで、きれいな地下水を生み出します。また、川に流れる水量を調整し、洪水を緩和します。

② 森は天然の空気清浄機

森の中で深呼吸をすると心が落ち着くのは、空気がきれいだからです。樹木の葉が大気中の有害物質を吸収し、ほこりを取り除いてくれることで、私たちはきれいな空気を吸うことができます。

③ 森は二酸化炭素の貯蔵庫

市内の人工林は「伐って使うための森林」として育てられています。木が吸収した二酸化炭素は、炭素として、伐採後も燃やされない限り木の中に残り続けるため、木材を使うことは、二酸化炭素の削減につながります。木を使った家が街にできることは、街に第2の森ができることと同じなのです。

森の働きを知ろう

レクリエーションの場に

森林散策やキャンプなど、森ではいろいろなアクティビティを楽しむことができます。

空気をきれいに

樹木の葉が大気中の有害物質を吸収し、ほこりを取り除きます。

二酸化炭素を吸収する

光合成の過程で、大気中の二酸化炭素を吸収し、酸素をつくります。

木材を生み出す

家具や紙、建材など、木材は私たちの生活に欠かせません。

森の文化を育む

森の資源や景観は、芸術や伝統文化などを育んでいます。

快適な空間をつくる

夏の気温上昇を抑えたり、防風林として強風を防いだりします。

生き物たちのすみか

森では、多種多様な植物が育ち、動物や昆虫などが暮らしています。

みんなの憩いの場に

森との触れ合いは、私たちの心に潤いと安らぎを与えてくれます。

水を蓄えきれいに

スポンジのように雨水を蓄え、ゆっくりとろ過して川に注いでいます。

土砂災害を防ぐ

樹木の根が地面をしっかりとつかみ、土砂の流出を防ぎます。

3. 森の楽しみ方

森の楽しみ方はあなた次第

森ではいろいろなことができます。ここでは、ビギナー編、ステップアップ編に分けて、今の時期おすすめの森の楽しみ方を紹介します。緑あふれる景色を見たり、鳥や昆虫、風に揺れる草木が奏でる音を聞いたり、スギやヒノキの爽やかな香りを嗅いだり、五感を存分に使って森を楽しみましょう。

ビギナー編

● 川遊び



森が浄化した川の水で涼をとることはもちろん、普段見慣れない川の生き物を探してみるのもおすすめ。

● 森林散策



森林は空氣がきれい。歩くだけで心身のリラックスができます。気軽に森に入ってみましょう。

● 他にも・・・

- 生き物観察
- 植物観察
- 沢登り
- バードウォッチング
- プロギング*
- 紅葉狩り
- テントサウナ

などなど、楽しみ方は盛りだくさん。あなた自身の楽しみ方を見つけましょう！

● 林業体験



体験を通して、森の働きなどを学べます。市内で行われている体験プログラムをページ下部で紹介しています。

voice: キャンプのススメ

浜松は、雪が少なく一年中キャンプが楽しめます。川のせせらぎを聞きながらのんびりと読書をしたり、みんなでわいわいとバーベキューをしたり、楽しみ方は人それぞれ。週末、仕事終わりにそのままキャンプ場に訪れるサラリーマンもいます。都会の喧騒を忘れて、豊かな自然と触れ合う時間は格別ですよ。



小川の里オートキャンプ場(天竜区小川)
管理人 藤田 眞朗 さん

コラム

森を守り、育てる「林業家」

「林業家」と聞くと、木を伐採し、木材を生産しているイメージが強いかもしれません。しかし、それは林業家の仕事の一部に過ぎません。伐採後の土地を整地し、苗木を植え付けることから始まり、何十年もの長い期間をかけて木々を大切に育てます。その間、雑草を刈ったり、余分な枝を切り落としたり、間伐をしたりといった手入れを丹精を込めて行います。未来を見据えた長期的な視点での維持管理が、森林の多面的な働きを支えているのです。

きこりと天竜美林を歩く



天竜こころの森ネットワーク

天竜美林を体験できるおよそ3時間の「入門編」ツアーです。林業家が自らつくる天竜区内の林業地を案内します。天竜美林の成り立ちや特徴が学べます。

申し込み方法や料金などの詳細は、ホームページへ。



HP▶ きこりと天竜美林を歩く 検索

森と触れ合おう！
体験プログラムのご案内

「森のトリセツ」を読み進め、森の奥深さに触れた皆さん。知識が深まってきたところで、次は実際に森に行つて、その恵みを肌で感じてみませんか？

天竜美林をフィールドに活躍する森のプロたちが設立した「天竜こころの森ネットワーク」の体験プログラムや、今月の表紙写真の撮影地でもある、緑豊かな「県立森林公園」が開催するイベントをご紹介します。

4. 森の育て方

森は私たちが育てる

森は、私たちの生活にとってかけがえのないパートナーです。その豊かな恵みを享受するだけでなく、私たち自身が「森を育てる」意識を持つことが重要です。森を育てることができるとは、林業家だけではありません。私たちも森を育てることができるのです。

では、森を育てるために私たちにできることは何でしょうか。それは「木材を使うこと」です。木材が利用されなければ、成熟した木々が伐採されなくなり、林業が衰退してしまいます。私たちが生活に地元の木材である天竜材(FSC®認証材)を

ステップアップ編

● キャンプ



森の恵みを肌で感じ、心豊かな時間を過ごせます。満天の星の下でたき火を眺め、非日常を味わってみてはいかがでしょうか。

● 登山



登る山によって異なる景色が楽しめます。自分のレベルに合わせて登る場所やコースを正しく選びましょう。

生活に木材を！ まずは小物から



写真: (株)キシル

取り入れることで、地元の森を育てることにつながります。

「生活に木材を」と言われても、なかなかイメージしづらいかもしれません。まずは、ペン立てやコースターなどの小物から取り入れることがおすすめです。地元の森からやってきた製品を使うことで、製品そのものに愛着が湧くこと間違いなしです。また、住宅や店舗を建てたり、リフォームしたりする予定がある人は、天竜材の使用を検討してみてもいいでしょうか。

voice: 登山は楽しい！



山本 早織 さん
(中央区鹿谷町)

10年ほど前、竜ヶ石山から見た初日の出がきれいで、山に魅了されました。登山の魅力は、何となく山頂からの絶景。市内では、尉ヶ峰から見下ろす浜名湖も、一見の価値あります。登山仲間からの誘いで、最近はプロギングも楽しんでいます。運動をしながら、環境保全にも貢献できて一石二鳥。おすすめです。

※プロギング…ジョギングをしながらゴミを拾うスウェーデン発祥のフィットネス

● 住宅

天竜材の家 百年住居の事業費補助金
(最大50万円補助)

市HP

天竜材の家

検索



● 住宅以外

(事務所・店舗・家具の購入など)

天竜材めくもり空間創出事業費補助金
(最大500万円補助)

市HP

めくもり空間

検索



市では、市内で生産・加工された天竜材(FSC認証材)を用いて木造住宅などを建てる人に対して、天竜材の購入費用の一部を助成しています。

森のクイズラリーにちょうせん！

県立森林公園

クイズに答えながら森を散策しませんか。ゴールするとすてきな参加賞がもらえます。

日時: 10月11日(土)・12日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

参加無料、事前申し込み不要。
詳細は、ホームページへ。

HP ▶ バードピア浜北



検索



ハママツ縁結び『森コン』

清流阿多古川沿いの特別な空間で、出会いと交流を楽しみませんか。

開催日 12月7日(日)
時間 10:00~15:00(予定)
場所 ATAGOYA (天竜区西藤平 288-1)
定員 男女各10人程度、計20人(応募多数の場合、抽選)

申し込み方法などの詳細は、市ホームページへ。

市HP ▶ ハママツ縁結び 森コン

検索



技術・伝統・思いを未来へつなぐ

～浜松市の事業承継支援～

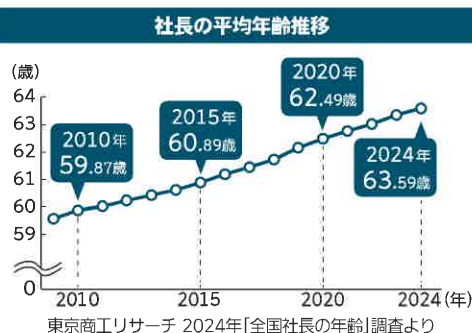
「これは職人の技だな」「あの味をもう一度食いたい」などと感じたことはありますか。全国的に中小企業の経営者の高齢化が進み、後継者不足が課題となっています。市内の企業のうち中小企業が99.8%を占める浜松でも同様の状況です。浜松の発展を支えてきた中小企業が今後も事業を継続し、地域経済が持続的に発展できるよう、市では事業承継※を支援しています。

※会社の経営を後継者に引き継ぐこと



ちよこ注目!!

経営者の高齢化が進んでいます



生活に必要な商品やサービスを提供する店や、市民に親しまれている飲食店、優れた技術を持つものづくり企業など、市内には数多くの中小企業があり、まちの活力を生んでいます。しかし近年は、経営者の高齢化と、後継者の不足している状況が深刻化しており、廃業の増加による雇用や技術への影響が懸念されています。優れた技術や経営資源がありながら、後継者がいないという理由で廃業に向かうことがないよう支援が必要です。

市が行っている支援の紹介

今年度、市内およそ4,000社の中小企業に対して事業承継の実態調査を行い、浜松市事業承継アドバイザーによる訪問や個別相談を実施します。また、はままつ起業家カフェでは、創業意欲をもった人を後継者としてマッチングする仕組み、「ツグはまコンシェルジュ」を運用しています。

親族へ承継

case 01

40年続く町工場。創業者が60代、息子は大手メーカーに勤めていたが、将来性や地元貢献に魅力を感じて帰郷。数年かけて現場と経営を学び、社員との信頼関係を構築。創業者から息子へ、株式と代表権を徐々に移譲した。

役員・従業員へ承継

case 02

先代から続く精密機器メーカー。創業者に承継を希望する子供や親族がいなかったため、長年勤務した専務が後継者に。銀行、顧問税理士と連携し、株式を段階取得。社員からの信頼も厚く、スムーズに移行した。

社外への引き継ぎ

case 03

地域密着型のスーパーマーケット。経営者の高齢化と健康面の不安から廃業も視野に入れるが、地域住民からは「廃業しないほしい」との声。事業の存続の検討を続ける中で、公的機関の支援を受けて第三者(創業希望者)への承継が決定した。



このような事例が想定されます！

pick up!

ツグはま
コンシェルジュ

創業希望者 × 後継者を探したい企業

創業希望者が、後継者不在企業の経営資源を引き継ぐかたちで創業することを支援します。

ツグはま
コンシェルジュ
3つのパターン

事業譲渡・譲受(M&A)

弟子入り・のれん分け

後継者としての就職

「創業希望者」「後継者を探したい企業」を募集！詳細はホームページへ。

HP▶ ツグはまコンシェルジュ 検索
☎525-9745



はままつで はたらこう

ケアワーカー
あやな
清水 彩名 さん (23)

自分の心が優しくなる ケアワーカーのやりがい

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

「一緒に暮らしていた祖母から、たくさんの愛情をもらいました。今度は自分が、高齢者や支援が必要な人を支えたいと思ったのが、この仕事を選んだきっかけです」。そう語る清水さんは、障害者支援施設のケアワーカーとして、障がいのある人の食事や入浴などの日常生活の介助をしています。

施設には、言葉による意思疎通が難しい利用者も多く、表情やしぐさから気持ちをくみ取る力が求められます。「笑顔を見せてくれたり、心を開いてくれたりすると、とてもうれしくなります。利用者の皆さんと心を通わせるうちに、自分の心が少しずつ優しくなっている気がする。そんな毎日の仕事に、やりがいを感じています」

利用者のやりたいことをかなえるのも、ケアワーカーの大切な役割の一つ。「利用者の皆さんは、自分の好きなことを見つけたのがとても上手です。すべてを手助けするのではなく、その思いをかなえるお手伝いをしています」

例えば、家族に手紙を書きたいという利用者に、必要なものをすぐに渡すのではなく、施設内の売店まで一緒に買いに行くなど、一人一人の「自分でできる」という喜びに寄り添った支援を行っています。

清水さんは、高校卒業後に介護の知識がない状態で就職しましたが、職場の研修制度を活用しながら、就職3年目に、国家資格である介護福祉士の資格を取得しました。

今後はさらに知識と経験を深め、高齢者介護や認知症ケアなど、幅広い分野で活躍できる職員を目指しています。「あなたがいてくれると安心」と思ってもらえるようになりたいです。この施設は、利用者にとっては『もう一つの家』のような場所。これからも力を尽くしたいです」と、温かな笑顔を浮かべながら語ってくれました。

profile

■勤務先: 社会福祉法人天竜厚生会 障害者支援施設 浜名(浜名区於呂) ■勤務先を選んだ理由: 人と直接関わる仕事をしたいという思いがありました。就職活動の一環で天竜厚生会の施設を見学した時に、利用者に寄り添うケアワーカーの姿に魅力を感じたので、社会福祉法人天竜厚生会に就職することを決めました。■休日の過ごし方: ドライブで自然を楽しむこと。中田島砂丘から海を眺めるのがお気に入り。旅行も好きで、長期休暇は遠出することもあります。■就職・転職を考えている人へ: 職場を見学し、雰囲気を知るのがおすすめです。自分を信じて前へ進んでください。

市内の就職・転職先を探している皆さんへ

「浜松就職・転職ナビJOBはま！」 を活用しましょう

●「浜松就職・転職ナビJOBはま！」とは？

- ・市内2,500以上の企業・団体などの情報や、求人情報を掲載している、市公式の就職支援サイトです
- ・大手就職サイトでは見つけにくい、採用人数の少ない地域密着型の市内企業・団体などの情報が充実しています

●使いこなして就活力アップ！

- ・求職者登録(無料)をすると、最新の就職イベント情報や自分にあったおすすめ求人情報などがメールで届くように設定できます
- ・企業の検索条件を保存したり、複数の候補を検討リストに入れて比較したりすることができます
- ・企業への問い合わせも、サイト上からできます

浜松就職・転職ナビ

JOBはま!



労働政策課(☎457-2115)

HP▶

JOBはま

検索



浜松市長
中野 祐介

井川 絵美さん
浜松市在住、
タレント

● ● ● 浜松版Maas構想 ～ドローンの利活用推進～

● 井川絵美さん(以下:井川)

まずは「浜松版Maas構想」について、教えていただけますか。

● 市長

浜松市は人口減少や少子高齢化に伴い、公共交通の維持のほか、生活に欠かれないサービス買入物や医療などへの移動手段の確保など、さまざまな課題に直面しています。特に中山間地域では、これらの課題が深刻です。

「浜松版Maas構想」は、この課題を解決するために「モビリティ」つまり、さまざまな移動手段を通じて「ヒト」「モノ」「コト」をつなぎ、持続可能な地域づくりを目指す取り組みです。市民の皆さんが「日常生活に必要な移動手段がすぐに利用できる」「移動が楽になった」と実感できる未来を目指しています。

● 井川

浜松での暮らしがより豊かになりそうな取り組みですね。

● 市長

はい、構想を推進する組織として、鉄道会社や自動車メーカーなどの地元企業と設立した「浜松市モビリティサービス推進コンソーシアム」があります。現在150

を超える企業や団体に参加いただいております。市民の皆さんや企業の皆さんと共に新たな価値の創出に向けて活動しています。

● 井川

現在、特にドローンの利活用に関心を入れていると聞きました。

● 市長

「浜松版Maas構想」は今年度から第2期がスタートし、ドローンの利活用は分野を横断した、特に重要な要素と位置づけています。

関連する大きな話題として、今年3月に、市内に世界初の試みである「ドローン航路が開通しました。全国共通ルールのもと、「ドローン航路」として日本全国に張り巡らせることが計画されており、浜松市が埼玉県秩父市と並んで先行地域に選ばれました。すでに、この航路を活用して、コンソーシアム会員がサービスを始めており、市としても企業間の橋渡しや実装サービスの拡大に向けた支援などを行っています。

ドローン航路が開通した今年3月から、天竜区・二俣地区の薬局から上阿多古地区の診療所まで、ドローンで医薬品を配送するサービスが始まりました。

医療アクセスの格差を減らし、特に高

齢化が進む中山間地域にお住まいの皆さんにとっては、生活の質の向上につながるものと期待しています。

● 井川

最後に、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

● 市長

「浜松版Maas構想」の柱であるドローンの利活用は、特に、中山間地域において、生活の質の向上や災害時の物資運搬、復旧支援など、持続可能なまちづくりに大きく貢献する可能性を秘めています。

国は今後10年間で全国に航路を整備することを計画しておりますが、浜松の航路が全国のモデルとなるようにとの思いで、取り組みを進めています。

市民の皆さんには、こうした新しい取り組みに関心を持っていただくとともに、さまざまな場面でのご理解とご協力をお願いいたします。一緒に、浜松の暮らしをより輝くものにしていきましょう！

(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています)

はままつ動画チャンネル



市長インタビュー



ショートムービー

◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。



第65回

ほうじ茶だしと旬野菜
和風パスタ



今月のパワーフード
ほうじ茶



材料(3~4人分)

小松菜:200g
ホウレン草:200g
豚肉:150g
大葉:3枚
カボチャ:45g
トマト:1個(中玉サイズ)
エリンギ:1本
パスタ:300g
煎茶の茶葉:15g
オリーブオイル:適量

【合わせだし】

ほうじ茶の茶葉:15g 浜松
パワーフード
カツオだし(顆粒):10g

レシピ提供者からひとこと

お茶とカツオは、組み合わせることで旨味がぐっと増すので、この相乗効果を生かした料理を作りたいと思いました。お茶屋らしく和風パスタに仕上げました。



レシピ提供者
茶&食「茶ッ葉屋」 店長
黒田 温 さん

作り方 【調理時間:20分程度】

- ①小松菜とホウレン草をゆで、水で冷やしてから絞って水気を切り、1cmくらいの大きさに切る。
- ②エリンギは0.5cmくらいの厚さに、豚肉は一口大に切り、炒め、取り出す。
- ③カボチャは0.5cmくらいの厚さに切って水にくぐらせ、柔らかくなるまでレンジで加熱する。
- ④大葉は細かく縦に刻み、トマトは8等分のくし切りにする。
- ⑤煎茶の茶葉を200mlくらいの常温水におよそ10分浸し、軽く絞る。(料理に使用するのは茶葉)
- ⑥パスタをゆで、フライパンに移し、オリーブオイルで30秒炒める。
- ⑦合わせだしを作る。ほうじ茶は150mlのお湯(80℃くらい)で30秒～1分ほどかけて抽出する。カツオだしは150mlのお湯(80℃くらい)で溶く。
- POINT ほうじ茶は普段飲むときより、2倍くらい濃く抽出する
- ⑧全て盛り付けて、合わせだしをかけて完成。

～今の仕事に就いたきっかけは？～

昔から和食とカフェに興味がありました。「食」を通してたくさんの人に幸せと喜びを与えたいと思い、現在の仕事に就きました。料理を食べた人の笑顔を見ることが私の幸せにつながっています。

三遠南信 ふれあいウォーク

《遠州地域283》

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業

てんげん

第51期天元戦五番勝負 第1局 浜松対局

徳川家康公と囲碁

近世囲碁制度を築いた名将の功績

徳川家康公は、近世囲碁の発展、振興に大きく貢献したといわれています。「家康公ゆかりの地」の取り組みを進める浜松市では、天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年を記念して、囲碁の七大タイトル戦の一つである第51期天元戦を、浜松城に程近い松韻亭で開催します。

開催日 10月4日(土)

会場 茶室 松韻亭(中央区鹿谷町)



天竜川・浜名湖地域合併20周年

問合せ ☎421-6217 (中日新聞東海本社エリアビジネス部)

(平日10:00～17:00)

当日、大盤解説会も予定しています。会場など詳細はホームページへ。HP▶

中日 静岡 イベント



対局が行われる松韻亭の広間



「三遠南信ふれあいウォーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

「楽しむ」ことが 夢をかなえる鍵

アグレミーナ浜松

わたなべ けんたろう

渡辺 健太郎 選手



© AGLEYMINA.HAYUJIS



▶ 2004 年生まれ
▶ 背番号：14
▶ ポジション：フィールドプレイヤー
親の転勤の影響でさまざまな土地で過ごしてきました。生まれは市外ですが、中学3年間を過ごし、母の実家がある浜松は僕にとって「地元」です。

浜松市を拠点に活動するプロフットサルチーム、アグレミーナ浜松。今シーズンから新加入した渡辺健太郎選手にお話を伺いました。

フットサルを始めたきっかけは

兄の影響で、幼稚園に通っていた頃にサッカーを習い始めました。小学4年生で三重県に引っ越した時、家の一番近くでボールを蹴ることができた場所がフットサルクラブだったので、フットサルを始めました。しばらくはサッカーと並行して習っていました。が、中学生からはフットサルに絞りました。

いつごろからプロ選手を目指していましたか

フットサルを始めた頃からプロ選手になりたいという夢はありました。その夢が具体的になったのは高校3年生の秋です。実は、高校生の時は教員を目指して勉強に励んでいました。大学受験のための共通テストも申し込んでいましたが、プロ選手になる夢も諦めきれず、プロフットサルチームの「名古屋オーシャンズ」の下部組織のセレクションに挑戦し、合格しました。進路には悩みましたが、大学進学はせずにフットサルの道に進むことを決意しました。

どのようにしてアグレミーナ浜松に入団されたのですか

名古屋オーシャンズの下部組織で

3年間プレーし、次のステージであるプロチームでプレーしたいと考えていました。そして、「地元」でもあるアグレミーナ浜松の練習に参加し、入団が決まりました。実力を見込まれたうれしさと同時に、「まだまだここから」と身が引き締まる思いがありました。

シーズンの意気込みを聞かせてください

チームとしては、F2リーグ（日本フットサルリーグ2部）の上位に食い込み、F1昇格を目指したいです。選手一人一人の個性を生かして、全員でその目標に向かっていきたいですね。個人的には、昨シーズンはけがをしてしまったので、まずはけががなくシーズンを終えること。そして、このチームでは1年目ですが、結果にこだわってプレーしたいです。

注目してほしいプレーは

チーム最年少ということもあり、誰よりも走ることを意識しています。その機動力を生かして、攻撃では積極的にゴールに絡んでいけること、守備では体を張って献身的に守れることが自分の強みだと思っています。

渡辺選手の今後の夢や目標を教えてください

一番の目標は、日本代表に入ることです。アグレミーナ浜松の先輩たちからたくさんのお話を吸収し、技術を磨いていきたいです。どんな結果になっ

たとしても、最後に「やりきった」と思えるようなフットサル人生を送りたいです。

夢をかなえるために大切なことは何だと思えますか

「仲間と一緒に楽しむ」ことです。何事も一人きりでは成し遂げられません。また、フットサルを嫌いになってしまったら、その時点で成長するチャンスが失ってしまいます。夢に向かって努力する過程で、苦しいことやつらいこともあると思いますが、特に夢に向かって頑張る子供たちには、結果を求めるよりも、まず第一に「楽しむ」とを考えて練習に励んでほしいです。

アグレミーナ浜松

日本フットサルリーグ2部 HOME GAME 2025

10月12日(日) 15:00 KICK OFF

VS リガーレヴィア葛飾 会場 浜松アリーナ



チケット情報などの
詳細はこちら



アグレミーナ浜松
公式HP



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

2026(令和8)年4月

認可保育施設 利用申し込みスケジュール

書類配布

- 配布開始……10月1日(水)～
- 配布場所……幼保支援課(ザザシティ浜松中央館5階)、
各こども家庭センター(区役所および行政
センター)

配布場所の地図
はこちらから
確認 →



一次受付

- 募集人数公表(※1) …… 10月1日(水)
- 受付期間(受け付けは郵送のみ) 10月1日(水)～ 15日(水)
- 募集人数(確定値)公表 …… 11月25日(火)
- 申込状況公表 …… 11月25日(火)
- 希望園変更期間 …… 11月26日(水)～ 28日(金)
- 結果発送 …… 2026(令和8)年1月9日(金)

※1 職員確保状況などの理由で募集人数が変更となる場合があります。

必ず11月25日(火)公表の確定値を確認し、希望園を変更したい
場合は、希望園変更期間に手続きをしてください

二次受付

- 募集人数公表 …… 2026(令和8)年1月26日(月)
- 受付期間(受け付けは郵送のみ) 1月26日(月)～ 30日(金)
- 希望園変更期間(※2) …… 1月26日(月)～ 30日(金)
- 結果発送 …… 2月25日(水)

※2 一次受付の結果、内定せず「保留通知」が届いた人が対象です

問合:幼保支援課 保育相談センター (☎457-2833)

認可保育施設(認定こども園[保育所機能]・保育所・地域型保育事業)を2026(令和8)年4月から利用するための申し込みが、10月から始まります。

予定している人はスケジュールを確認して、
申し込みの準備を進めておきましょう！



利用申し込み準備のポイント

必ず施設見学をしましょう

施設によって保育内容に特色があるため、申し込みの前までに施設見学をしてください。
見学をする時は、事前に施設へ連絡し、日程を調整してください。やむを得ず見学できない場合は、施設に電話をして、
保育方針などについて
確認してください。

施設情報は
はこちらから
確認 →



HP▶ [びっぴ 認可保育施設](#) 検索

必要な書類を確認して 早めに用意しましょう

申込書のほかにもさまざまな必要書類があります。就労証明書、診断書、在籍証明書などの一部書類はホームページからダウンロードできます。
申し込みをする場合は、事前に就労先などに依頼しておくことをお勧めします。ただし、証明日が証明書提出日の3カ月以前
の場合は無効となります
ので、注意してください。

必要書類は
はこちらから
確認 →



HP▶ [びっぴ 入園 書類](#) 検索

職員募集



市職員(短大・大学等)

人事委員会事務局
☎457・2201



内容 ①看護師、②臨床検査技師

勤務 佐久間病院

定員 ①6人程度、②若干名

試験 受験の申し込み受け付け後に、日時などを決定し通知

採用 ①随時、②2026(令和8)年4月1日

申込 郵送で人事委員会事務局へ【随時受付】

市HP 詳細は市ホームページで確認
職員募集



市職員(給食員)

教職員課
☎457・2408



内容 市立小中学校での給食員業務

定員 若干名

選考 第一次選考 10月18日(土)

採用 2026(令和8)年4月1日以降

申込 市ホームページから【10月3日(金)締切】

市HP 詳細は市ホームページで確認
教職員募集



会計年度任用職員の登録
(非常勤講師・支援員等)

教職員課
☎457・2408



職種	資格など
① 非常勤講師	教員免許(有効なもの)
② 発達支援教室支援員、学習支援員、複式学級等支援員、養護教諭補助員	教員免許を取得したことがある人(未更新可)
③ スクールヘルパー、図書館補助員、校務アシスタント、パート給食員	学校教育に理解があり意欲がある人
④ 理科支援員	理科の知識・技術・経験がある人
⑤ 校内まなびの教室支援員	教員免許を取得したことがある人または学校教育の知識・経験がある人
⑥ 外国人児童生徒教科指導員	教員免許(有効なもの)

任用 2026(令和8)年4月1日以降

問合せ ①④教職員課(☎457・2408)、⑤⑥教育支援課(☎457・2428)

申込 市ホームページ内の登録フォーム

または電話で各問い合わせ先へ【9月30日(火)締切】。後日、面接を実施

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



会計年度任用職員
(保育園・認定こども園調理員)

幼保運営課
☎457・2539



内容 市立保育園・認定こども園での調理業務(二部用務業務あり)

定員 若干名

選考 10月26日(日)

任用 2026(令和8)年4月1日以降

申込 直接または郵送で幼保運営課へ【10月6日(月)消印有効】

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



会計年度任用職員
(図書館司書等)

中央図書館
☎456・0234



内容 図書館サービス業務全般

条件 司書資格を有する人または図書館における職務経験が5年以上ある人

定員 2人程度

試験 11月13日(木)

任用 2026(令和8)年4月1日以降(予定)

申込 直接または郵送で中央図書館へ【10月10日(金)消印有効】

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員

市HP 詳細は市ホームページで確認
会計年度任用職員



取り組み事業者を募集し、表彰します。

CSR活動(社会貢献活動)
に取り組む事業者の募集

市民協働・地域政策課
☎457・2094



おしらせ



市HP 詳細は市ホームページで確認

検索

申込 直接または郵送で人事課へ(9月26日(金)消印有効)

任用 11月以降。任期は①～④最長5年(週30時間勤務、⑤最長3年(週20時間勤務))

定員 若干名

選考 ①～③10月1日(水)、④10月3日(金)、⑤10月10日(金)

業務内容	
①	食肉衛生検査所でのと畜検査および食鳥検査業務(獣医師)
②	夜間救急室での看護師業務
③	浜名福祉事業所社会福祉課での女性相談業務
④	【週30時間勤務】本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
⑤	【週20時間勤務】本庁、各区役所・行政センターでの事務補助、小中学校での学校事務補助(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)

人事課
☎457・2081



会計年度任用職員(資格職等)

対象 市内に所在する事業者

申込 必要書類を郵送または直接、Eメールで市民協働・地域政策課へ

【10月7日(火)必着】

市HP 詳細は市ホームページで確認

検索

はままつオレンジリボン運動
応援隊の募集

子育て支援課

☎457・2793



児童虐待から子供たちを守る取り組みに協力していただける企業や団体を募集します。

対象 市内の企業・団体など
申込 ファクスまたはEメールで子育て支援課へ【随時受付】

市HP 詳細は市ホームページで確認

検索

クラウドファンディングに
ご協力をお願いします

UD・男女共同参画課

☎457・2561



市では誰もが安心して過ごせる環境を整備するため、公共施設に生理用ナプキンディスプレイを設置する事業を実施しており、生理用ナプキン購入費など、運営に必要な資金の寄付を募集します。

期間 10月25日(土)

市HP 詳細は市ホームページで確認

検索

特定個人情報保護評価書に
対する意見募集

①市民生活課戸籍・住基担当

☎457・2834

②税務総務課

☎457・2261



特定個人情報保護評価に関する規則などに基づき、特定個人情報保護するための措置などを記載した特定個人情報保護評価書について、意見を募集します。

期間 9月16日(火)～10月16日(木)

案件 ①住民基本台帳事務②地方税の賦課徴収に関する事務

提出 意見、住所、氏名、案件名「特定個人情報保護評価(案件名)」を書いて、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、担当課へ

※特定個人情報保護評価書は、市ホームページからダウンロードできます。担当課、市政情報室、区役所(区振興課)、行政センター、支所でも閲覧できます

市HP 詳細は市ホームページで確認

特定個人情報保護評価

検索

固定資産税・都市計画税

納期限
令和7年度
第3期
9/30 (火)

納税は便利な口座振替で



市HP 市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261

課税内容について…資産税課 ☎457-2155

お知らせ



いっせい草刈り旬間にご協力をお願いします

農業委員会事務局
☎457・2481

農地を管理している人は、適正かつ効率のな利用をしなければなりません。雑草が繁茂している農地は草刈りをしてください。

期間 9月13日(土)～22日(月)

←詳細は市ホームページで確認

市HP 草刈り旬間 検索

都市計画案の縦覧

都市計画課
☎457・2371

都市計画の立案にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

期間 9月24日(水)～10月8日(水)

対象 都市再開発方針の変更

用途地の変更

場所 浜北中央北地区計画の変更

都市計画課(市役所本館6階、北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階))

※市ホームページでも閲覧できます

※案について、書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接または郵送で都市計画課へ【10月8日(水)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 都市計画決定 検索

改修工事のため
あらたまの湯は休館します

浜名区まちづくり推進課
☎585・1220

期間 2026(令和8)年4月1日(水)～(最長1年間)

←詳細は市ホームページで確認

市HP あらたまの湯 検索

市営墓所の利用者募集

市民生活課
☎457・2026

返還された区画の再貸し付けを行います。今年度は三方原墓園、中沢墓園、舞阪吹上墓地、雄踏墓地、細江高台墓地在対象です。

対象 現在焼骨を持っていて、かつ、市営墓所を利用していない市民

期間 10月6日(月)～23日(木)

申込 次の①から③の方法で

①市ホームページから

②直接または郵送で三方原墓園管理事務所へ【10月23日(木)消印有効】

③直接各区役所区民生活課または各行政センターへ

※募集案内などは10月1日(水)から市ホームページで公開および三方原墓園管理事務所で配布

※応募多数の場合は抽選

←詳細は市ホームページで確認

市HP 市営墓所再貸付 検索

プレミアム付デジタル商品券の
申し込み受け付けを開始しました

産業振興課
☎457・2285

販売価格5000円で6000円分の買い物ができるプレミアム付デジタル商品券の申し込み受け付けを開始しました。

対象 市内在住の12歳以上の市民

申込 PayPayアプリ内から【9月30日(火)締切(抽選)】

※1人1口まで

※本商品券の申し込み方法に関する相談会を開催します(予約不要。開催日、会場など詳細は市ホームページで確認)

※抽選結果は申し込み締め切り後、PayPayからEメールで通知がきます。

当選者は10月1日(水)以降、PayPayアプリ内から10月31日(金)までの間に購入できます

←詳細は市ホームページで確認

市HP プレミアム付商品券 検索

浜北コミュニティバスの運行の
変更

浜名区まちづくり推進課
☎585・1151

10月1日(水)から一部の経路とバス停が変更になります。

問合せ 浜松バス株式会社(☎584・4000)

←詳細は市ホームページで確認

市HP 浜北コミュニティバス 検索

予防接種費用の一部を助成します

健康増進課 ☎453-6119

内容	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス	問い合わせ先 (各健康づくりセンター)		
接種期間	10月1日(水)～2026(令和8)年1月31日(土)	10月1日(水)～2026(令和8)年3月31日(火)			
助成対象	①接種当日に65歳以上の市民 ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民		中央	☎457-2891	
費用	自己負担額:1,600円(助成は期間中1回限り、2回目以降は助成なし)	自己負担額:未定(決まり次第、広報はままつや市ホームページでお知らせします)		東	☎424-0125
	【生活保護受給世帯の人】9月末ごろに無料接種券を送付 【世帯全員が市民税非課税の人】次の(1)または(2)の方法で無料 (1)世帯全員が市民税非課税であることがわかる書類を医療機関に提示 (2)各健康づくりセンター(右表参照)にて接種前に無料接種券を申請 ※接種後の払い戻しはできません			西	☎597-1120
				南	☎425-1590
持ち物	①・②の人:住所と年齢を確認できるもの(マイナンバーカードなど)、無料接種券(持っている人のみ) ②の人のみ:障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)		浜名	☎585-1171	
HP	市HP ▼  高齢者インフルエンザ予防接種 	市HP ▼  新型コロナウイルス予防接種 	北	☎523-3121	
			天竜	☎925-3142	





あなたの を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集・公表期間	担当課(メール)	電話・ファクス
意見募集 浜松市土地利用方針(案) 浜松市防災都市づくり計画(案)	10月1日(水)～30日(木)	都市計画課 Eメール toshikei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2371 FAX 050-3737-6815

【意見がある場合】意見書(様式不問)に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集および結果の内容は **市HP**▶ **パブコメ** で閲覧できます。また、担当課、北部都市整備事務所、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



パブコメ

浜松市政を語る会

市の取り組みについて、市長が報告します。
この機会にまちづくりについて考えてみましょう。

開催日	会場
9月29日(月)	天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)
10月1日(水)	サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)
11月7日(金)	総合産業展示館 北館(中央区流通元町)

時間 19:00~20:00(予定)

定員 各日200人

対象 市内に在住、通勤、通学している人

※18:30から開場します

※当日、直接会場へ

※公共交通機関をご利用ください



問い合わせは広聴広報課
(☎ 457-2023)へ



市HP

浜松市政を語る会

検索

市HP 詳細は市ホームページで確認
大店立地法 大規模小売店舗立地法

検索

閲覧

店舗名	マックスバリュ 浜松宮竹店	(仮称)篠ヶ瀬町 複合店舗
期間	10月16日(木)まで	11月4日(火)まで
時間	9:00~17:00	
場所	市役所北館市政情報室、 東行政センター市政情報コーナー	

☎ 457・2285

産業振興課



大店立地法届出書類の閲覧

お知らせ



10月1日からの証明書コンビニ交付サービス 交付手数料の変更

10月1日から、マルチコピー機が設置されたコンビニエンスストアなどで証明書を取得した場合の手数料が変わります。
戸籍全部事項証明書・戸籍個人事項証明書は300円、住民票の写し(除票・改製原を除く)・印鑑登録証明書・課税証明書・所得証明書は200円で、窓口よりもそれぞれ150円安く取得できます。身近でお得な証明書コンビニ交付サービスを、ぜひご利用ください。
詳しくはホームページを確認してください。

市民生活課 ☎457-2135

税務総務課 ☎457-2261

市HP 証明書取得

検索



不足額給付の手続きについて

市民税課 ☎457-2162

不足額給付Ⅰ(定額減税を補足する給付) 7月下旬に、対象者へ支給確認書を送付しました

概要

定額減税の対象者で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれない人で、令和6年度に実施した当初調整給付金に不足を生じる人に給付するもの。詳しくは、広報はままつ7月号17ページを確認してください。

不足額給付Ⅱ 8月下旬に、対象者へ支給確認書を送付しました

概要

不足額給付Ⅰ以外の人で「令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額」が0円で、配偶者控除・扶養控除の要件に該当しない一定の人(合計所得金額が48万円を超える人、または事業専従者の人)に給付するもの。ただし、令和5年度または令和6年度に実施した低所得世帯に対する給付金(非課税世帯・均等割のみ世帯)の対象世帯員の人は、不足額給付Ⅱの対象外です。

対象者および 手続き	対象者	手続き
	給付金を受け取るための「 公金受取口座 ※」を登録している人	手続きは不要 登録している 公金受取口座 へ 10月中旬 に振込予定です。給付額および振込口座は支給確認書を確認してください。振込口座を変更する場合などは、 2025(令和7)年9月30日(火)まで に下記「浜松市重点支援給付金コールセンター」へ連絡してください。
	給付金を受け取るための「 公金受取口座 」を登録していない人	手続きが必要 支給確認書の給付額を確認し、振込口座を記入して提出してください。締切日までに忘れずに手続きしてください。 締切日:2025(令和7)年10月31日(金)(当日消印有効)
問い合わせ先	浜松市重点支援給付金コールセンター (8:30~17:15 土・日曜日、祝日を除く) ☎ 0120-034-053	

市HP ▶ 令和7年度 不足額給付

検索



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

かんきょう

アマモ種まき体験会

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶環境イベント

日時:10月25日(土)9:00~ 12:00※延期の場合は、10月26日(日)同時刻
場所:弁天島海浜公園、浜名湖内(中央区舞阪町) ◆**申込**:【ホームページ】10月10日(金)締切(抽選)

環境
イベント



けんこう

成人健康相談(10月) 直

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

成人健康相談

オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	6日(月)・20日(月)・27日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	2日(木)・30日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	14日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	17日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	8日(水)・22日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	20日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	15日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	3日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	6日(月)	☎453-6125 (健康増進課)
		9:00~9:30	
		10:00~10:30	
		28日(火)	
		9:30~10:00	
		10:30~11:00	

医師による不妊相談

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶不妊に関する相談

日時:10月27日(月)14:00~ 17:00 ◆**場所**:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆**申込**:【ホームページ】9月15日(月)13:00から(先着順)

不妊相談



おしらせ

R7第2回「やっぱり先生になりたい！
 そんな方のための説明会」
 ~教員免許があり(見込可)現在学校勤務ではない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)~
 教職員課 ☎457-2408

市HP▶ペーパーティーチャー

日時:11月1日(土)10:00~ 12:00 ◆**場所**:教育センター(中央区東三方町) ◆**申込**:【ホームページ】10月31日(金)締切

ペーパー
ティーチャー



災害医療啓発動画

健康医療課 ☎453-6178

市HP▶災害医療

浜松市公式YouTube「はままつ動画チャンネル」に災害医療啓発動画を投稿しています。応急処置や搬送方法、災害時の医療体制について知識を深め、家族や地域の安全を守るために役立つ動画です。

災害医療



児童相談所

(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP▶里親

里親制度説明会

日時:10月24日(金)19:00~ 20:30 ◆**申込**:【電話・ホームページ】10月23日(木)締切

里親月間事業(一日里親交流会)

日時:10月26日(日)10:00~ 14:30 ◆**場所**:青少年の家(中央区住吉四丁目) ◆**申込**:【電話・ホームページ】9月16日(火)から(先着順)

里親



《参加者募集》第13回MATHやらまいか
 小学生のみなさん、ゲームを通して算数の
 能力を競いましょう！

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶MATHやらまいか

日程:10月1日(水)~ 31日(金)※インターネットで参加 ◆**問合せ**:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)

MATH
やらまいか



かんきょう

はままつデコ活チャレンジ大賞の募集

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

HP▶デコ活 チャレンジ大賞

市民や企業などが行う地球温暖化防止の取り組みを募集します。

申込:【ホームページ・Eメール】~10月24日(金)締切

デコ活
チャレンジ大賞



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP▶えこはま

えこはま



内容	日時
第8回パソコン分解講座 「パソコンを分解して部品の有効利用について学ぼう」	10月19日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
“へちま”の実からスポンジをつくろう	10月26日(日) 10:00~12:00
《共通項目》 申込 :【電話・Eメール】9月16日(火)9:00から(先着順)	

けんこう



大人のための食育講座

引佐健康センター(浜名区引佐町井伊谷)

☎542-0857



市HP▶大人のための食育講座 検索

日時:10月29日(水)9:30~ 11:30◆申込:【電話】9月16日(火)から(先着順)

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213



市HP▶こころの健康相談 検索

開催日	時間	場所
10月3日(金)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
10月16日(木)	15:00	浜名区役所(浜名区貴布祢)

◆申込:【電話】9月16日(火)8:30から(先着順)

こもだて



子育て支援課

☎457-2792

ひとり親家庭のための就業等
支援セミナー・個別相談会



市HP▶ほしずほーむ 検索

内容	開催日	時間
①法律・生活・就業の個別相談	10月26日(日)	9:30~16:00
②ライフプランセミナー		10:00~ 12:00
③養育費セミナー		13:30~ 15:00

〈共通項目〉※託児あり(要予約)◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。9月16日(火)から(先着順)

赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティア募集



市HP▶ふれあいサポートネットふわっと 検索

場所	開催日	時間
中郡中学校	10月17日(金)	10:00 ~ 12:00
三ヶ日中学校	11月13日(木)	
北浜東部中学校	11月18日(火)	
南陽中学校	11月19日(水)	
積志中学校	11月20日(木)	
丸塚中学校	11月21日(金)	
可美中学校	11月28日(金)	
神久呂中学校	12月11日(木)	
江南中学校	2026(令和8)年 3月11日(水)	

〈共通項目〉◆問合せ:ふれあいサポートネット「ふわっと」(神原☎090-1569-3608)◆申込:【ホームページ】9月15日(月)から(先着順)

けんこう



浜松市医師会PRESENTS

減塩・低カロリープロジェクト2025

健康増進課 ☎453-6125



市HP▶減塩低カロリープロジェクト 検索

日時:11月30日(日)10:30~ 15:30◆場所・問合せ:浜松市医師会館(中央区伝馬町・☎452-0424)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】「減塩・低カロリープロジェクト2025」イベント事務局(☎452-0555)へ。10月31日(金)締切(抽選)※①コース(イベントA+C)、②コース(イベントB+C)、③コース(イベントC)から1つを選択し申し込み

区分	内容	開催時間
A	推定塩分摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定、医師によるミニレクチャー	10:30~12:30
B	あしたの健康をつくる減塩レシピ ~素材のうまみを活かした減塩レシピのご紹介~	10:30~12:30
C	第1部 アートセラピー『藝術療法』とは 株式会社イマジン 代表取締役兼ピアニスト 今西 泰彦氏	13:15~14:15
	第2部 美味しい社会的減塩 山陰労災病院循環器内科部長 日本高血圧学会実地医家部会副会長 水田 栄之助氏	14:30~15:30

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

①こだま

②~⑥
精神保健
福祉センター

市HP▶ひきこもり こだま 検索

市HP▶精神保健福祉センター 検索

①浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 家族茶話会 直

日時:9月27日、10月11日・25日(全て土曜日) 10:00~12:00◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

②お酒と上手につきあいたい人のつどい

日時:10月3日(金)13:30~15:00◆申込:【電話・ホームページ】10月3日(金)12:00締切

③自死遺族わかちあいの会

日時:10月11日(土)14:00~16:30◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】10月10日(金)17:00締切

④ひきこもり家族教室【全3回】

日時:10月24日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)9:30~11:45◆申込:【電話】9月16日(火)9:00から(先着順)

⑤令和7年度浜松市依存症講演会

飲みすぎちゃったなと思ったあなたへ

~アルコール依存から健康へ~

日時:10月26日(日)14:00~16:00◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆申込:【ホームページ】9月16日(火)9:00から(先着順)

⑥がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:10月28日(火)13:30~15:30◆申込:【電話】10月28日(火)12:00締切

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ **ぴゅぴ** 離乳食教室 **検索**

対象: 2025(令和7)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2025(令和7)年4月・6月生まれも受講可) ◆**申込:**【ホームページ・LINE】
9月15日(月)12:30から(先着順)※どここの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	10月1日(火)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	10月8日(火)	
長上協働センター	10月6日(月)	
入野協働センター	10月2日(木)	
三方原協働センター	10月10日(金)	
鹿玉協働センター	10月17日(金)	
オンライン	10月29日(水)	13:30~14:00

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ **ぴゅぴ** もぐもぐ元気っ教室 **検索**

対象: 2025(令和7)年2月・3月生まれの子供と保護者 ◆**申込:**【ホーム
ページ・LINE】9月15日(月)12:30から(先着順)※どここの会場でも受けら
れます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	10月17日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	10月16日(木)	
西部保健センター	10月8日(水)	
白脇協働センター	10月2日(木)	
浜北保健センター	10月10日(金)	
引佐健康センター	10月2日(木)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館 **検索**

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て10月)
いっしょにあそぼ! 直 ① ヨチヨチちゃんと ② トコトコちゃんと&〈命のボタン浜松〉 ③ ねんね・ごろんの赤ちゃん ④ ハイハイ赤ちゃん&ぐつすりねんねのお話会	① 2日(木) ② 9日(木) ③ 14日(火) ④ 21日(火) 各日10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	3日(金)・10日(金)・31日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!! こまあそび 直	4日(土)14:00~15:00
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	5日(日)11:00~11:30
音と遊ぼうリトミック 直 ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	6日(月)・20日(月) ① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
クラリネットとチューバのコンサート 直	7日(火)11:00~11:30
親子でおやつ~さつまもパイ~ ★	8日(水)11:00~11:45
しょうぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
おやつ作り~さつまもパイ~ ★	12日(日)11:00~11:45
よみかたりさん 直	12日(日)10:50~11:20
親子でエクササイズ&交流会 ~ママになってもきれいでいたいから~ 直	17日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	18日(土)10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	18日(土)10:00~15:00
パン作り~チョコ入りパン~ ★	19日(日)11:30~12:15
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	19日(日)13:30~15:00
ハロー!みんなでABC 直	22日(水)10:30~11:15
親子でパン作り ★	23日(木)11:30~12:00
ここみのおしゃべりサロン ★ ~ゆらゆらボトルであかちゃんごきげん~	24日(金)13:30~15:00
親子でワークショップ~こむぎねんど~ 直	28日(火)10:30~11:30

こども館



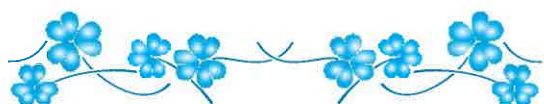
ブックスタート(10月~12月)

中央図書館 ☎456-0234

HP▶ 浜松 ブックスタート **検索**

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント ◆**対象:** 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者 ◆**申込:**【窓口・電話】各開催月の前月19日から(先着順) ※日時、申込先など詳細はホームページで確認

ブック
スタート



イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶ 婚活イベント

お寺deヨガ恋活～心と体をリセットして良縁を～
日時:10月19日(日)13:00～16:00 ◆場所:方広寺(浜名区引佐町奥山)
◆申込:【ホームページ】10月5日(日)12:00締切(抽選)
内面重視! Metaバース恋活～アニメ好き集合!～
日時:10月26日(日)13:00～15:30 ◆申込:【ホームページ】10月13日(月)12:00締切(抽選)



令和7年度 横尾歌舞伎定期公演 直

引佐支所 ☎542-1112

市HP▶ 引佐支所からのお知らせ

日時:10月11日(土)・12日(日)16:00～19:00 ◆場所:横尾歌舞伎伝承館
開明座(浜名区引佐町横尾)



第33回三遠南信サミット2025in 南信州

企画課 ☎457-2086

HP▶ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA

日時:10月6日(日)13:00～ ◆場所:飯田文化会館・飯田人形劇場(長野県飯田市高羽町) ※申し込みなど詳細はホームページで確認



パートナーシップミーティング2025 直
～コミュニケーションでつなぐ協働の輪～

はまこら(市民協働センター) (中央区中央一丁目)
☎457-2616

HP▶ パートナーシップミーティング

日時:10月4日(土)・5日(日)10:00～16:30 ◆場所:4日(土) ときはまスクエア(中央区新津町)、5日(日) はまこら(市民協働センター)



第12回浜名湖ウォーク・フェスタ

健康増進課 ☎453-6125

HP▶ 浜名湖ウォーク・フェスタ

日時:10月26日(日)8:30～13:30 ◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村瀬町) ◆問合せ:浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会(☎578-1501) ◆申込:10月19日(日)締切



国際課

☎457-2359

はままつインターナショナル・フェスティバル2025 直

HP▶ HAMAPO

日時:10月19日(日)10:00～18:00 ◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町) ◆問合せ:浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎458-2170)



都市間連携フォーラム2025浜松

HP▶ 都市間連携フォーラム浜松

日時:10月21日(火)13:30～17:30 ◆場所:グランドホテル 浜松(中央区東伊場一丁目) ◆申込:【ホームページ】9月16日(火)から(先着順)



こそだて

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ びっぴ 2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ びっぴ 楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認



**2026(令和8)年度市立小中学校入学
学区外就学の申請**

教育支援課 ☎457-2406

市HP▶ 入学 学区外就学

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区制度の弾力的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合せ:小学校入学の場合は教育支援課へ、中学校入学の場合は在籍している小学校または教育支援課へ



幼保支援課

① ☎457-2867 / ② ☎457-2833

① 2026(令和8)年4月の市立幼稚園入園の園児募集

HP▶ びっぴ 幼稚園入園

申込:10月1日(火)～15日(水)締切(受付時間:9:00～16:30)※入園を希望する幼稚園へ入園願などを提出※募集要項などは各市立幼稚園で配布

② 2026(令和8)年4月の認定こども園(保育所機能)・保育所・地域型保育事業の利用申し込みについては11ページに詳細を記載しています



**すくすく教室～小さく生まれた
お子さんのための育児相談交流会～**

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ びっぴ すくすく教室

日時:10月15日(水)9:30～11:00 ◆対象:出生時の体重が1,500g未満の未就園の子供と保護者※子供が入院中の人も参加可。情報交換・交流会の間は託児あり ◆場所:浜北保健センター(浜名区平口) ◆申込:【ホームページ】10月8日(水)締切



こども版

市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあと思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶ 市長へのご意見箱

広聴広報課
☎457-2023

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶ [あいホール](#)

あいホール



あいホールのつどい

大きな紙に絵を描こう!~浜松ジェンダーアートプロジェクト~

日時:10月13日(月)10:00~15:00

本多厚美 あいホールサロンコンサート

愛のノスタルジア~過去・現在・未来~

日時:11月1日(土)18:00~20:00(開場17:30)

【共通項目】申込:【窓口・ホームページ】9月15日(月)10:00から(先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶ [木下恵介記念館](#)

木下恵介記念館



木下恵介記念館映画上映会『はじまりのみち』(字幕付き) **直**

日時:10月19日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

中村與資平レクチャーと旧浜松銀行協会の館内ツアー

日時:10月26日(日)13:30~15:30 ◆ 申込:【窓口・電話・Eメール】9月20日(日)9:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶ [はままつフラワーパーク](#)

フラワーパーク



内容	日時
① 全国らんちう品評大会 直	10月5日(日)11:00~14:00
② シンボルツリー(記念樹)を探そう 直	10月11日(土)10:00~11:30
③ 花のウォーキング 直	10月11日(土)10:00~12:00
④ 植物の“タネ”を観察しよう	10月25日(土)10:00~11:30
⑤ はじめよう!体験! フラワー・ノルディックウォーク (雨天中止)	10月26日(日)10:00~11:30

申込:④【ファクス・ホームページ・Eメール】10月20日(月)16:00締切(抽選)、⑤【電話】9月27日(土)9:00から(先着順)

内山真龍資料館

(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶ [内山真龍資料館](#)

内山真龍資料館



特別展「昭和100年 天竜を想う
~懐かしの写真と天竜の文化財~」 **直**

日時:9月26日(金)~12月21日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

特別展ウォーキングイベント

「歴史と文化のまち二俣を歩く~壬生の郷の歴史散策路~」

日時:11月15日(土)9:00~12:00 ◆ 申込:【窓口・電話】10月1日(火)9:00から(先着順)

イベント

産業振興課

☎457-2285

アクト通りふれあいデイ **直**

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#)

ふれあいデイ



日時:9月21日(日)9:00~12:00※小雨決行◆場所:アクト通り

はままつ染め織りマーケット **直**

HP▶ [はままつ染め織り](#)

はままつ染め織り



日時:10月4日(土)・5日(日)10:00~17:00※5日は16:00まで◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ [かなわ野外活動センター](#)

かなわ野外活動センター



内容	日時
① 第4回日帰り天体観望会	10月11日(土)18:00~20:00
② かなわ宇宙教室☆秋 (1泊2日・小学4年~中学3年生)	11月15日(土)14:30~16日(日)9:00
③ 第2回キラキラわくわく 体験教室(1泊2日)	11月29日(土)13:00~30日(日)13:30

申込:①【Eメール】9月28日(日)6:00から(先着順)、②【ファクス・郵送・Eメール】9月26日(金)必着(抽選)、③【ファクス・郵送・Eメール】10月17日(金)必着(抽選)

朝市「かもえのあさいち」と食文化の ワークショップ **直**

鴨江アートセンター(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶ [鴨江アートセンター](#)

鴨江アート



日時:11月15日(土)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)

◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月20日(土)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要申込

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#)

青少年の家



内容	開催日	時間
① 森の木陰のハーモニー “AUTUMN”~PART I “絵本&フルーツ+オーボエ”	10月16日(木)	10:30~11:00
② 森の木陰のハーモニー “AUTUMN”~PART II “絵本&ピアノ”	10月31日(金)	10:30~11:00
③ 家族 Day Camp	10月25日(土)	9:30~15:00

申込:①・②【電話】9月17日(火)から(先着順)、③【ホームページ】9月20日(土)~10月4日(土)締切(抽選)

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会 **直** 障害保健福祉課 ☎457-2864

HP▶ [なゆた浜北](#)

なゆた浜北



日時:9月23日(火)①10:00~、②12:20~、③14:40~ ◆ 場所:なゆたホール(浜名区貴布祢) ◆ 問合せ:浜松市上映実行委員会(竹田・☎090-6764-6866)



イベント

中田島オータムフェスタ2025 直

南行政センター地域振興担当 ☎425-1120

HP▶中田島オータムフェスタ

日時:10月4日(土)10:00~ 15:00※荒天の場合は中止 ◆場所:遠州灘
海浜公園(風車公園)(中央区中田島町)

オータム
フェスタ



特別展 風景へのまなざし 直

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

期間:9月13日(土)~11月9日(月)9:30~17:00(入館は16:30まで)

秋野不矩
美術館



日本茶の魅力再発見

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶なゆた浜北

日時:10月8日(火)9:30~11:30◆申込:[窓口・電話・ホームページ・E
メール]9月18日(木)9:00から(先着順)

なゆた
浜北



天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 天文ミニ講座	9月20日(土)	18:30~19:20	9月17日(木)
	10月18日(土)	17:30~18:20	10月15日(木)
② 星空観望会	9月20日(土)	19:30~21:00	9月17日(木)
	9月27日(土)		9月24日(木)
	10月4日(土)	18:30~20:30	10月1日(木)
	10月11日(土)		10月8日(木)
	10月18日(土)		10月15日(木)
③ 太陽・星間の星観望会 直	10月5日(日)	14:00~16:00	—
④ ソムリエ観望会	10月5日(日)	18:30~20:30	9月24日(木)
⑤ 中秋の名月観望会 (スマホdeムーン) 直	10月6日(月)	18:30~20:30	—
⑥ メシエウォーキング	10月19日(日)	19:00~21:00	10月8日(木)

申込:①・②・④・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園

万葉の森
公園



内容	日時
① 月の宴	10月4日(土)18:00~20:00
② 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	10月5日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めであそぼう「クリ」	10月11日(土)9:30~12:00

申込:[窓口・電話]①・③9月15日(月)9:00から(先着順)

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶浜松科学館

科学館



内容	日時
プラネタリウム「月がきれいな夜に 話したい3つのこと」 直	~11月24日(月) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は13:00~ 13:55も放映
理科自由研究作品展 直	9月13日(土)~17日(水) 9:30~17:00
ワークショップ「水に入れると絵が変わ る!?マジックカードをつくろう」 直	9月13日(土)~28日(日) 13:00~15:30
発明とアイデア展 直	9月20日(土)・21日(日) 9:30~17:00
特別コラボサイエンスショー 鉄道サイエンスショー×JR東海踏切 安全教室 直	9月20日(土)・21日(日) ①11:00~11:40 ②13:00~13:40 ③15:00~15:40
秋の企画展「科学の学園祭2025」 直	10月4日(土)~26日(日) 10:00~17:00
特別コラボサイエンスショー サイエンスショー×ジャズ ~楽器を科学する~ 直	10月5日(日) ①11:00~11:45 ①13:00~13:45 ②15:00~15:45
夜の科学館「香り」 直	10月10日(金)17:01~20:00
みなくるマーケット 直	10月13日(月)10:00~16:00
キッズマーケット 直	10月13日(月)11:00~14:00

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク

フルーツパーク



内容	日時
① 浴衣 De Night 直	9月20日(土)16:00~19:00
② 浜松西高等学校・中部部 弦楽部演奏 直	9月23日(火) ①11:00~、②14:00~
③ 柿収穫体験 直	10月上旬~11月中旬
④ らくがきイベント&しゃ ぼん玉で遊ぼう! 直	10月5日(日)11:00~15:00
⑤ 浜松学芸中学校・高等学校 吹奏楽演奏 直	10月5日(日) ①11:00~、②14:00~
⑥ ドッグイベント in フルーツ パーク 直	10月13日(月)11:00~15:00
⑦ いちご(章姫)栽培教室	10月12日(日)・19日(日) 10:00~12:00
⑧ ゴールキーパーククリニック	10月19日(日) 小学生(1年~3年生):13:30~14:20 小学生(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20

申込:⑦・⑧【電話・Eメール】9月15日(月)から(先着順)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

ウエルネス推進事業本部

☎457-2129

市HP▶ 浜松ウエルネスプロジェクト **検索**

浜松ウエルネスウィークエンド2025 **直**
日時:9月20日(土)・21日(日)10:00~16:00 ◆ **場所**:プレ葉ウォーク浜北
(浜名区貴布祢)

ウエルネスアップ! ^{けんこう}健康フェスティバル2025 **直**
日時:10月4日(土)・5日(日)10:00~16:00 ◆ **場所**:イオンモール浜松市
野(中央区天王町)



おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①~③ 451-1151 / ④ ☎451-1114

①・② **HP**▶ まちなかコンサート **検索**

③ **HP**▶ 浜松市芸術祭 人形劇 **検索**

④ **HP**▶ はまかる **検索**



① プロムナードコンサート(雨天中止) **直**

日時	出演	場所
9月20日(土)15:00~	江南中学校&浜松江之島高等学校、 浜松西高等学校・中部部、浜松学院 興誠中学校・高等学校&浜松城北 工業高等学校、浜松湖東高等学校	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
9月27日(土)15:00~	浜松学芸中学校・高等学校、浜松 湖南高等学校、静岡大学吹奏楽団、 浜松市民吹奏楽団	
10月4日(土)14:00~	浜松ジュニアプラス、浜松湖北高 等学校、浜松シティプラス	

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) **直**
日時:10月5日(日)14:30~ ◆ **場所**:JR浜松駅北口広場「キタラ」(中央区
砂山町) ◆ **出演**:市内シンガー

③ 第71回浜松市芸術祭 人形劇公演 **直**
日時:10月12日(日)13:30~15:00 ◆ **場所**:なゆた・浜北(浜名区貴布祢)

④ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2025
No.150回記念特別版 鈴木愛美 ^{まなみ}(ピアノ)
日時:2026(令和8)年1月12日(日)14:00~16:00 ◆ **場所**:中ホール
◆ **申込**:【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケット
センター(10:00~19:00)】9月21日(日)10:00から



イベント

第30回浜北万葉まつり **直**

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

市HP▶ 浜北万葉の部屋 **検索**

日時:10月18日(土)10:00~15:10※雨天中止 ◆ **場所**:万葉の森公園
(浜名区平口)



緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶ みどり~な **検索**



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ^{たの} ノルディック・ウォーク 直	10月2日(木)・6日(月)・16日(木)・ 20日(月)・23日(木)・30日(木) 10:00 ~ 11:30
② ナチュラルハーブ講座 (ハーブドレッシングづくり)	10月5日(日)10:00~12:00
③ エコパックdeイチゴ畑	10月11日(土)10:00~12:00
④ 広瀬ともや の絵画教室 定期講座 (後期)(全3回)	10月12日(日)・26日(日)、11月 9日(日)9:00~11:30
⑤ 山野草展示会と苗の即売会 直	10月18日(土)・19日(日) 11:00~16:00
⑥ 季節のプリザーブドフラワーアレ ンジメント講座	10月21日(火)10:00~12:00
⑦ 秋の花と植木の展示即売会 直	10月26日(日)9:00~12:00

申込:②~④・⑥【窓口・電話】9月15日(月)9:00から(先着順)

第40回 はままつ労働協まつり **直**

労働政策課 ☎457-2115

HP▶ 第40回はままつ労働協まつり **検索**

日時:10月19日(日)9:30~15:30 ◆ **場所**:浜名湖ガーデンパーク(中央
区村岡町) ◆ **問合せ**:浜松市労働者福祉協議会事務局(☎465-1155)



令和7年度特別展 賀茂真淵と遠江国学 **直** ~つながりの中で生まれたもの~

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)

☎456-8050

HP▶ 賀茂真淵記念館 **検索**

日時:9月26日(金)~12月26日(金)9:30~17:00※休館日:月曜日(た
だし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)



浜松花と緑の祭2025

緑政課 ☎457-2586

市HP▶ 浜松花と緑の祭 **検索**

日時:10月18日(土)10:00~16:00、19日(日)9:00~15:00 ◆ **場所**:ア
クト通りおよび東ふれあい公園(中央区中央一丁目) ※期間中実施
する各講座の詳細はホームページで確認。事前予約要



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

ウィーン交流コンサート 直

佐久間支所 ☎966-0006

市HP▶佐久間 コンサート

日時:10月5日(日)13:30~16:00 ◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)



楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

市HP▶楽器博物館

スペシャルギャラリートーク「トルコに触れる音の旅」 直

日時:9月20日(土)14:00~15:00

音楽の広場 ミニコンサート



内容	開催日
バイオンとアコーディオン 直	9月27日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30
クラリネットアンサンブル 直	10月11日(土) ①11:00~11:30、②14:00~14:30

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

市HP▶浜松市スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
やらまいカラジオ体操	9月21日(日)	不要	卓球(小・中学生)	11月14日(金)	HP
ジョギング	10月12日(日)	不要	ロゲイニング大会	11月16日(日)	HP
リズムフィットネスの集い	10月19日(日)	不要	後期小学生陸上教室(短距離・長距離)	12月6日(土)	HP
器械体操(リトル)	10月31日(金)	HP	やさしいヨガ	11月6日(木)	A
ちびっこ体操	11月1日(土)	HP	親子ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	11月18日(火)	A
健康乗馬	11月1日(土)	HP	はつらつ体カアップ	11月18日(火)	A
合気道	11月4日(火)	HP	エンジョイテニス	10月1日(火)	B
少林寺(三方原)	11月6日(木)	HP	バレエエクササイズ(中級)	10月2日(木)	B
トランポリン(幼児・小学生)	11月14日(金)	HP	キッズソフトテニス	10月9日(木)	B
バドミントン(小学生)	11月14日(金)	HP	キッズ硬式テニス	10月9日(木)	B
大人からはじめるバドミントン	11月14日(金)	HP			

申込:[HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)

おんがく

第181回オルガン定期演奏会(無料) 直

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶福祉交流センター オルガン

日時:10月15日(火)19:00~20:30(18:30開場) ◆場所:福祉交流センター(中央区成子町) ◆出演:小林英之



ステージ演奏体験 Vol.31

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

市HP▶天竜壬生ホール

日時:11月3日(月)10:00~20:30 ◆申込:[窓口・電話] 10月4日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から



ハママツ・ジャズ・ウィーク

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

市HP▶ハママツ・ジャズ・ウィーク

スチューデント ジャズ フェスティバル

日時:10月18日(土)12:30~16:45 ◆場所:アクトシティ中ホール(中央区板屋町)



ファミリー JAZZコンサート

親子で楽しもうLet's try! 0歳からのジャズ♪

日時:10月19日(日)11:00~12:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

ファミリー JAZZコンサート

大人のための名曲ジャズコレクション♪

日時:10月19日(日)14:00~15:00 ◆場所:クリエート浜松

JAZZトーク~クインシー・ジョーンズが考えたJAZZ~

日時:10月22日(火)19:00~21:00 ◆場所:トウルネラパージュ(中央区板屋町)

曾根麻央スペシャルコンサート

~ジャズで聴くシティ・ポップ~

日時:10月23日(水)19:00~21:00 ◆場所:かじまちヤマハホール(中央区鍛冶町)

国府弘子レクチャーコンサート

~ジャズで聴くクラシック名曲~

日時:10月24日(金)19:00~21:00 ◆場所:かじまちヤマハホール

ヤマハ ジャズ フェスティバル

日時:10月26日(日)13:00~17:15 ◆場所:アクトシティ大ホール

〈共通項目〉問合せ:ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局(平日10:00~17:00、☎460-3325)※申込方法など詳細はホームページで確認



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント **検索**

内容	初回目	時間
かんたんスポーツ(全8回)	10月3日(金)	10:00~11:30
キッズ運動教室 無料体験	10月23日(木)	15:45~16:45
健康太極拳教室(全8回)	10月29日(水)	19:30~21:00
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	10月30日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス教室(全8回)	10月30日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ(全8回)	10月30日(木)	13:30~14:30

申込:【窓口・電話】9月15日(月)9:00から(先着順)

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605



HP▶ 花川運動公園 スクール **検索**

内容	初回目	申込開始日
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	10月1日(水)	9月15日(月)
ジュニア硬式テニス教室(全4回)		
中学生硬式テニス教室(全4回)		
高校生女子硬式テニス教室(全4回)	11月1日(土)	9月27日(土)
一般硬式テニス教室(全8回)		

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶ サラグリーンアリーナ **検索**

スポーツ広場の一般開放(10月) **直**

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	4日(土)・12日(日)・ 18日(土)・26日(日)	19:00~21:00

ダブルステニス大会チーム対抗戦(秋)

日時:10月19日(日)8:00~17:00※雨天順延 ◆**場所:**明神池運動公園
(浜名区宮口) ◆**申込:**【Eメール】9月15日(月)から(先着順)

スポーツ

浜松アリーナ

(中央区和田町) ☎461-1111



無料スポーツ健康相談

HP▶ 浜松アリーナ **検索**

日時:11月1日(土)15:00~16:30 ◆**申込:**【電話・Eメール】9月16日(火)
9:00から(先着順)

Bリーグ 親子で絆ボランティア

HP▶ 浜松市スポーツ協会 **検索**

日時:11月8日(土)・9日(日)10:00~15:30 ◆**申込:**【ホーム
ページ】9月29日(月)12:00から(先着順)

スポーツ振興課

☎457-2421

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念
浜名湖マリンフェスティバル2025 **直**

HP▶ マリンフェス **検索**

日時:10月5日(日)10:00~15:00 ◆**場所:**三ヶ日青年の家(浜名区三ヶ
日町都筑)

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念
第22回浜松シティマラソン出場者・ボランティア募集

HP▶ 浜松シティマラソン **検索**

日時:2026(令和8)年2月15日(日) ◆**場所:**市役所(中央区元城町)、四ツ
池公園陸上競技場(中央区上島六丁目) ◆**問合せ:**浜松シティマラソン実行
委員会事務局(☎090-3839-9096)※申し込み方法など詳細はホーム
ページで確認

健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)
☎597-3500



HP▶ 雄踏総合体育館 **検索**

内容	初回目	内容	初回目
ラララサーキット・ライト	10月1日(水)	キッズテニス	10月6日(月)
ソフトエアロビクス	10月1日(水)	ワク楽体操	10月6日(月)
はじめてのヨガ(水曜)	10月1日(水)	室内サッカー	10月7日(火)
バランスヨガ	10月1日(水)	リセットヨガ&ピラティス	10月7日(火)
ズンバ	10月2日(木)	体幹ヨガ	10月7日(火)
シェイプエアロビクス	10月2日(木)	新体操	10月8日(水)
心体すっきりピラティス	10月2日(木)	バドミントン	10月8日(水)
はじめてのヨガ(金曜)	10月3日(金)	金曜体育	10月10日(金)
健康太極拳	10月3日(金)	申込:【窓口】 9月15日(月)9:00から	
はじめての大人ジャズダンス	10月3日(金)		
快眠ストレッチ	10月3日(金)		



講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習

検索

応急手当



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	10月24日(金) 13:30~16:30 11月21日(金) 10:00~13:00 11月27日(木) 13:30~16:30	11月12日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	10月30日(木) 9:00~12:00 11月18日(火) 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	10月21日(火) 13:30~16:30	—	11月14日(金) 9:00~12:00
上級救命講習	11月19日(火) 10:00~19:00	—	10月22日(火) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】10月開催分は10月1日(火)12:00から、11月開催分は11月4日(火)12:00から開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は10月15日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

税務総務課

☎457-2141

市HP▶公益社団法人浜松西青色申告会

検索

青色申告会



内容	日時
個人事業者の記帳と消費税 (インボイス制度)の個別指導会	10月2日(木)・3日(金)・6日(月)・9日(木)・ 14日(火)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・ 28日(火)・30日(木) 9:00~16:00
わかりやすいパソコン会計研修会	10月17日(金)18:30~20:30

〈共通項目〉場所:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合せ・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月16日(火)から(先着順)

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

市HP▶松韻亭

検索

松韻亭



京都 建仁寺塔頭西来院 慶讃茶会

日時:10月26日(日)10:30~15:00

「茶室 松韻亭の見どころ」講演会

日時:11月15日(土)13:00~15:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(月)9:00から(先着順)

看護師等再就業研修

健康医療課 ☎453-6178

市HP▶静岡県ナースセンター

検索

看護師等
再就業研修



日時:11月5日(水)~7日(金)9:30~15:30◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】静岡県ナースセンター西部支所(☎454-4335)へ。10月29日(水)締切

講座・教室

クリハリス捕獲講習会

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶クリハリス

検索

クリハリス



日時:10月1日(火)14:00~16:00◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)◆申込:【窓口・郵送・ホームページ・Eメール】9月22日(月)締切(抽選)

静岡大学との連携講義

「わが街・はまつの市政」(全12回)

企画課 ☎457-2241

市HP▶静岡大学との連携講義

検索

静岡大学
連携講義



日時:10月10日(金)~2026(令和8)年1月23日(金)◆場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆申込:【郵送・Eメール】9月22日(月)締切(抽選)

佐久間支所

☎966-0006

連続講座 紀元2世紀の浜松を考える「山の民の交流」

市HP▶連続講座 山の民の交流

検索

連続講座



日時:11月9日(日)10:30~12:00

はまはく講座「佐久間町の片桐鍛冶店の道具」

市HP▶はまはく講座 片桐鍛冶店の道具

検索

はまはく
講座



日時:11月9日(日)13:30~14:30

〈共通項目〉場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】9月22日(月)9:00から(先着順)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

市HP▶HAMAPO

検索

HAMAPO



第2期日本語ボランティア養成講座

日時:11月10日(月)~2026(令和8)年3月9日(月)13:30~15:00◆申込:【窓口・電話】9月16日(火)から(先着順)

日本語教室 週末読み書きクラス(浜松南)

日時:12月6日(土)~2026(令和8)年2月21日(土)10:00~11:30◆場所:白脇協働センター(中央区寺脇町)◆申込:【窓口・電話】10月6日(月)から(先着順)

市民公開講座

「人生100年時代の口の健康とは
~歯だけではなく口の機能も重要です~」

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶浜松市歯科医師会 講座

検索

市民
公開講座



日時:10月26日(日)10:00~12:00◆場所:浜松プレスタワー 17階静岡新聞ホール(中央区旭町)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月15日(月)10:00から(先着順)

一般向け学習講座

「地域とともに備える!これからのマンション防災」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

市HP▶浜松市防災学習センター

検索

防災学習
センター



日時:10月25日(土)10:00~11:30◆申込:【郵送・ホームページ】10月14日(火)必着(抽選)

講座・教室

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶動物愛護教育センター

動物愛護
教育センター



内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	10月19日(日) 10:30~11:30	10月12日(日)
ワンちゃん飼い方相談会	11月19日(水) 10:00~11:30	11月12日(水)
幼犬のしつけ方講習会 (全2回)	11月29日(土)・30日(日) 13:00~15:00 (30日(日)は14:00終了)	11月22日(土)

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター

雄踏文化
センター



内容	初回日	内容	初回日
骨盤調整ヨガ(B)	10月1日(水)	はじめての編み物	10月7日(火)
絵画造形教室 「くればす」幼稚園	10月2日(木)	姿勢改善ヨガ ピラティス	10月8日(水)
はじめてみよう フラダンス	10月2日(木)	はじめての津軽 三味線	10月8日(水)
はじめての養生 健身気功	10月2日(木)	絵画造形教室 「パレット」小学生	10月9日(木)
肩こり・腰痛予防ピ ラティス	10月3日(金)	だれにでもできる 太極拳	10月9日(木)
ロックドラム講座	10月3日(金)	0歳児のための音楽 教室 10:00	10月10日(金)
こども英会話	10月6日(月)	0歳児のための音楽 教室 11:00	10月10日(金)
絵画造形教室「くれ よん」2歳児	10月6日(月)	骨盤調整ヨガ(A)	10月10日(金)
体幹を鍛えて姿勢 改善	10月6日(月)	おうちごはん教室	10月11日(土)
シニアもヤングも楽 しい脳トレ・リハビリ 基礎ドラム講座	10月6日(月)	二胡を弾こう(昼)	10月11日(土)
歌とリズムとやさ しいエクササイズ	10月6日(月)	着付け初級講座	10月11日(土)
一人でも踊れる 社交ダンス	10月6日(月)	二胡を弾こう(夜)	10月14日(火)
楽しく踊ろう キッズダンス1・2	10月7日(火)	男の料理教室	10月25日(土)
ベリーダンス	10月7日(火)	申込:【窓口・電話・ファクス】 9月15日(月)9:00から(先着順)	

キッズフェスティバル

日時:10月13日(月)10:00~16:00

防災フェア 避難訓練コンサート

日時:10月26日(日)14:00~16:30



講座・教室

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶はままつ友愛のさと

友愛のさと



内容	日程	時間
書道(初心者向け) (全7回)	11月6日(木)~2026(令和8)年 1月29日(木)の木曜日	13:00~15:00

申込:【窓口・電話】10月20日(月)締切(抽選)

文芸館

☎453-3933

HP▶浜松文芸館

文芸館



俳句入門講座Ⅳ初冬 俳句をはじめてみよう

日時:11月15日・22日・29日、12月6日(全て土曜日)13:30~15:30
(11月15日は9:30~11:30) ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

◆申込:【郵送】10月14日(火)必着(抽選)

高柳克弘講演会「季節を輝かせるコツ」

日時:11月15日(土)13:30~15:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】9月20日(土)から(先着順)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村環境改善センター

農村環境
改善センター



内容	日時	申込締切日
秋の初心者硬式テニス教室 (全6回)	11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日(全て土曜日) 13:00~15:00	10月15日(水)
おみそづくりに挑戦 その1	11月7日(金) 10:00~12:00	10月17日(金)
おみそづくりに挑戦 その2	11月17日(月) 10:00~12:00	10月23日(木)
伝筆講座(全2回)	11月14日(金)・21日(金) 10:00~12:00	10月26日(日)
羊毛フェルト講座	11月28日(金) 13:30~15:30	11月12日(水)

申込:【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

浜松文芸館出張講座

「おくのほそ道」第五期(全6回)

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール

天竜
壬生ホール



日時:10月9日~2026(令和8)年3月12日(毎月第2木曜日)13:30~15:30 ◆申込:【電話・ホームページ】9月21日(日)10:00から(先着順)

みどり×まちづくり講座

緑政課 ☎457-2586

HP▶みどりの人財支援プロジェクト

みどりの
人材支援



日時:9月21日(日)13:30~16:30 ◆場所:緑化推進センター みどり~な(中央区大塚町) ◆申込:【電話・ホームページ】9月20日(土)締切(抽選)

講座・教室

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室
Word応用講座(全7回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ **検索**

日時:10月18日~11月29日(毎週土曜日)13:30~16:30◆**申込**:
【窓口・電話・ホームページ】9月20日(土)締切(抽選)



人権いきいき市民講座『こどもたちの
権利を守る:子ども食堂が果たす役割』

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター **検索**

日時:10月7日(火)10:00~11:30◆**場所**:クリエイト浜松(中央区早馬町)◆**申込**:【電話・ホームページ】9月16日(火)から(先着順)



中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 **検索**

子ども読書推進講演会「このよろこびをあのこに
-子どもに本を手渡すこと-」

日時:11月16日(日)14:00~16:00◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ】
10月4日(土)9:00から(先着順)

古文書解読会(持参の古文書を解読・解説)

日時:10月18日(土)10:00~16:30◆**申込**:【電話】9月19日(金)9:00から
(先着順)



令和7年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館 **検索**



番号	内容	開催日	時間
カ1 講座	遠州国学と天皇・朝廷	11月15日(土)	13:30 ~ 15:30
カ2 講座	遠江の陰陽師 おんみょうじ	11月8日(土)	
カ3 講座	国学者と古代日本語 ~榎取魚彦『古言梯』の仮名字体~ かとりなひこ こげんてい	11月1日(土)	
カ4 講座	大久保春野生誕180年記念 [遠州国学と見付宿神官・大久保家] ~遠州報国隊と春野、そして忠利へ~ ただとし (全3回)	12月13日(土)、 2026(令和8) 年1月10日(土)、 2月7日(土)	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】9月29日(月)必着
(抽選)※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

女性のためのデジタル講座 10DAYS

労働政策課 ☎457-2115

HP▶サスネット 浜松 女性 セミナー **検索**

日時:10月27日(月)~11月25日(火)9:20~14:15◆**場所**:浜北文化セン
ター(浜名区貴布祢)◆**申込**:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-
8811)へ。10月10日(金)締切(抽選)



講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 **検索**
② **HP**▶ふれあい交流センター竜西 **検索**
⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 **検索**

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホーム
ページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講
座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	わらべうたと絵本の読み聞かせ (全3回)	10月8日(水)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	9月21日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	9月28日(日)
	パネルシアター 直	9月28日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	親子ベビーマッサージ	11月4日(火)
	世界のダンス~カポエイラ・セラピー	10月2日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	男の料理(全4回)	10月2日(木)
	折り紙講座(全4回)	10月8日(水)
	そば打ち講座(全3回)	10月12日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	防犯・防災講座	9月26日(金)
	親子トリセツ~あそび~講座	10月5日(日)
	骨盤体操講座	10月29日(水)
	男性の料理教室	10月30日(木)
	小学生陶芸体験教室	11月1日(土)
	親子バルーンアート講座	11月2日(日)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子陶芸体験教室	11月8日(土)
	作って楽しい、食べておいしい!初めての 子どものフィリピンスイーツ	10月5日(日)
	高齢者講座ボイストレーニング 直	10月2日(木)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	10月5日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	10月19日(日)
	ベビーマッサージ	10月29日(水)



はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

HP▶健康づくり イベント情報 **検索**



内容	開催日	時間	場所
① 親子料理教室	10月18日(土)	9:30 ~ 13:00	鹿玉協働センター (浜名区宮口)
② 子ども料理教室	10月26日(日)		浜名協働センター (浜名区小松)

申込:【電話】9月16日(火)8:30から(先着順)

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ

検索



問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

日時	申込開始日(先着順)
10月2日(木)13:30~16:30	9月18日(木)
11月6日(木)13:30~16:30	10月23日(木)
12月4日(木)13:30~16:30	11月20日(木)

受付時間
平日9:00~15:00

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

検索



問合・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会二合同事務局(☎474-4848)※受付時間:平日9:30~16:00

日時	場所	申込開始日(先着順)
10月2日(木)13:30~16:30		9月24日(水)
11月6日(木)13:30~16:30	くらしのセンター	10月27日(月)
12月4日(木)13:30~16:30		11月25日(火)
10月7日(火)9:30~11:30	浜名区役所 (浜名区貴布祢)	9月24日(水)
12月9日(火)9:30~11:30		11月25日(火)
10月26日(日)13:30~15:30	雄踏文化センター (中央区雄踏町宇布見) みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀) 二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣)	9月24日(水)

行政困りごと相談所(予約優先制)

HP▶静岡県 行政困りごと

検索



日時:10月2日(木)13:00~16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆問合・申込:【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター(☎054-254-6451)へ。9月22日(月)から(先着順)※受付時間:平日9:00~16:00

相続・何でも無料相談会(予約制)

HP▶静岡県司法書士会

検索



日時:10月11日(土)13:30~16:30◆場所:浜松労政会館(中央区東伊場二丁目)◆問合・申込:【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。10月1日(火)9:00から(先着順)※受付時間:平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

市HP▶マンション無料相談会

検索



日時:10月29日(火)10:00~16:00◆場所:市役所本館5階52会議室(中央区元城町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】9月16日(火)から(先着順)

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶バードピア浜北

検索

内容	日時
60周年記念展 森のあゆみとこれから展 直	~2026(令和8)年3月31日(火) 9:00~16:30
森っ子クラブ (月曜コース・全10回、 日曜コース・全5回)	【月曜コース】 11月10日~2026(令和8)年3月23日 10:00~11:30 【日曜コース】 11月2日~2026(令和8)年3月1日 10:00~11:30

申込:【ホームページ】10月4日(土)締切(抽選)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶HAMAPO

検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	10月4日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	10月11日(土)・23日(木)	
社労士相談	10月16日(木)	
在留資格に関する相談	11月6日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】9月16日(火)から(先着順)

福祉総務課

☎457-2326

無料相談会



成年後見制度無料相談会

市HP▶成年後見制度無料相談会

検索

場所	開催日	時間
福祉交流センター (中央区成子町)	10月9日(木)、12月11日(木)	13:00 ~ 17:00
みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀)	11月13日(木)	

問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月16日(火)から(先着順)

成年後見制度講演会

市HP▶成年後見制度講演会・個別相談会

検索

講演会



開催日	内容	時間	場所
10月25日(土)	講演会	13:30~15:10	福祉交流センター (中央区成子町)
	個別相談会	①15:20~15:50 ②16:00~16:30	

問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月16日(火)9:00から(先着順)※講演会に申し込みの上、個別相談会に申し込んでください

そうだん

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶[浜松市福祉人材バンクのご案内](#) [検索](#)

福祉人材

バンク

QRコード

QRコード

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	10月9日(木)	9:15～9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45～11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

＜共通項目＞問合:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:①【窓口・電話・ファクス・Eメール】10月8日(木)17:00締切※①または③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



＜9月号 番組構成＞

・#推しはま通～みんなの推しはままつ～

「企業の健康経営」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが「推しになる」浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第5回の放送は、企業が従業員の健康づくりを積極的にサポートする取り組み「健康経営」について、ジョイマンが紹介します!

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「浜松版MaaS構想～ドローンの利活用推進～」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広報広報課 ☎457-2021

市HP▶[推しはま通](#) [検索](#)

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男 388,874人 (-27)	女 391,012人 (-117)	総数 779,886人 (-144)	世帯数 359,833 (+295)
中央区	300,482人 (+3)	301,263人 (-44)	601,745人 (-41)	283,908 (+266)
浜名区	76,438人 (-23)	77,221人 (-49)	153,659人 (-72)	64,184 (+29)
天竜区	11,954人 (-7)	12,528人 (-24)	24,482人 (-31)	11,741 (±0)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年8月1日現在 / ()内は前月比

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶[行政相談 受付窓口](#) [検索](#)

行政相談

QRコード

QRコード

場所	日時	問合
中央区役所	9月18日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	10月7日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	10月21日(火)10:00～15:00	☎597-1115
南行政センター	10月8日(水)9:00～15:00	☎425-1382
浜名区役所	9月18日(木)9:00～11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	9月17日(水)9:00～12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	10月8日(水)13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	10月9日(木)9:00～11:00	☎983-0001
佐久間支所	10月15日(水)13:00～15:00	☎966-0002
水窪支所	10月15日(水)13:00～15:30	☎982-0002
龍山森林文化会館	9月17日(水)14:00～16:00	☎968-0331

人権擁護委員による特設相談
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶[人権啓発センター](#) [検索](#)

問合:静岡地方裁判所浜松支部(☎454-1396)

人権啓発

センター

QRコード

QRコード

場所	開催日	時間
【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】		
中央区役所 ★	10月2日(木) 11月6日(木)	13:00 16:00
西行政センター ★	10月2日(木)	
南行政センター ★		
ふれあい交流センター浜北 ★	10月16日(木)	10:00 12:00
天龍区役所 ★	10月1日(水)	
水窪支所	10月6日(月)	13:00 15:00
佐久間支所	10月15日(水)	
春野支所	10月9日(木)	9:00～11:00

申込:【電話】10月開催分は9月19日(金)17:00締切、11月開催分は10月24日(金)17:00締切※水窪支所、佐久間支所、春野支所は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで

不動産の無料相談

土地政策課 ☎457-2365

HP▶[静岡県不動産鑑定士協会](#) [検索](#)

日時:10月3日(金)10:00～16:00 ◆場所:浜松商工会議所1階101会議室(中央区東伊場二丁目) ◆問合・申込:【電話】公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)へ。9月16日(火)から(先着順)

不動産

無料相談

QRコード

QRコード


 天竜川・浜名湖地域合併20周年

天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念
20年、これからもずっと
 ～ 12地域を連載で紹介します～

◎地域で活躍する人々への取材を通して、
 12地域の魅力をお届けします。

＜第2回＞雄踏地域



日常が、地域の大きな魅力～らびりんす雄踏～

生まれ育った大好きなまち雄踏町をもっと元気にしたい！「雄踏町」をキーワードに集まった10人が、2011（平成23）年に立ち上げた「らびりんす雄踏」。タケノコ掘りや田んぼアート田植え体験などに多くの皆さんが集まります。アートのデザインは、雄踏中学校の皆さんが作成してくれました。昨年は、キッネとピアノコンクールでしたが、今年は…。お楽しみに！

昭和40年代前半に途絶えた地域の伝統行事「すこコン祭」（地の神様のお祭り）を再開し10年以上になります。12月15日には、田んぼで収穫したもち米で赤飯や投げ餅を作りお祝いします。大人は昔を懐かしみ子供は笑顔でお餅を拾う。地域のつながりや日常の一つ一つが、大きな魅力だと感じています。



加茂 博子さん profile

らびりんす雄踏代表。
 入会条件は「雄踏が大好き！」だけです。
 田んぼに集まる鳥たちを眺めながら深呼吸するのがお気に入りの時間。三島神社から見る浜名湖の眺めはすてきですよ。

＜第3回＞浜北地域



子供たちの心を、地域で育む～浜北少年科学クラブ～

「ワー！」大きな歓声が上がる星空観察会。「土星の輪が見えた」「いろんな色の星が見える」…親子が笑顔で話します。

クラブの発足は1975（昭和50）年11月。50年前、地域の子供たちに夜空の美しさを楽しんでもらいたいと天体観測会を始めたことがきっかけです。山、川、緑など自然豊かな浜北地域の特性を生かして、自然に親しみ大切にする心や社会参加の心などを育てようと、工作や生物調査、科学実験などの体験会に、地域やクラブの卒業生など40人が得意分野で活躍してくれています。

子供たちが大人になった時、「今度は自分が地域のお手伝いをしたい」という気持ちになってくれたら…。そんな子供たちの心の成長をこれからも地域で見守っていきます。



伊藤 登紀子さん profile

浜北少年科学クラブ会長。
 浜北は四季の移ろいを感じさせてくれるまち。おすすめのスポットは県立森林公園。木々の色づき、鳥のさえずりや虫の声を楽しみながら散歩するのが日課の一つ。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はまづに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】
 9月5日(金)～30日(火)

【宛先】
 〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
 （郵便番号と課係名のみで届きます）

9月30日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募 

茶室 松韻亭

呈茶券(お茶・お菓子)

(抽選で5組10人)

茶室 松韻亭は、1997(平成9)年に開席された本格的な茶室です。建築家 谷口吉生氏により設計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋数寄屋造り※1となっています。

茶室内に併設された立礼茶席※2では、四季折々の茶室庭園、茶道具を鑑賞しながら、椅子席で気軽に茶と和菓子(500円)をお楽しみいただけます。(営業時間は10:00～16:00)

※1…日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋(茶室)」の建築手法を取り入れたもの。素材が持つ自然の風合いを生かした質素かつ洗練された意匠が特徴

※2…机と椅子を使って行われる茶席

茶室 松韻亭のイベント情報は
 P.26で確認できます。

茶室 松韻亭
 中央区鹿谷町11-4
 ☎473-4310
 休館日：月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始

