

頭も心も元気に！

竜川ふれあいセンター
シニア向け講座

いきいき健康講座

ゲームやクイズ、身体と頭の両方を使い、認知機能の向上につながる、「健康な体づくり」の講座です。

日 時

8月5日[火]
13:30～15:30

会 場

竜川ふれあいセンター
会 議 室

定 員

20名程度(先着順)

参 加 費

無 料

持 ち 物

筆記用具、飲み物、タオル
※動きやすい服装でご参加ください。

大学生が講師を務める
講座です。
ぜひ、お気軽にご参加
ください！



講 師

聖隷クリストファー大学
看護学部 4年生 21名

申し込み方法

電話または直接、竜川ふれあいセンター
にご連絡ください。
(☎923-0004)
【7月25日(金)締め切り】

学生によるハンドベル
の演奏もあります♪♪



※講座の様子を写真撮影し市や大学の刊行物、ホームページ及びふれあいセンターだよりなどに掲載することがあります。
以上のことをご了承のうえ、お申し込みください。

主 催

浜松市・聖隷クリストファー大学

お問い合わせ

竜川ふれあいセンター ☎923-0004