

都田協働センターだより

浜松市都田協働センター ☎428-2152

地域文化セミナー

「自分でできる足もみ講座」

健康は足元から！血行改善や冷え、だるさ対策に毎日自分で自分の足をもみましょう

- 【開催日】 7月16日（水）、23日（水）【全2回】
 【時 間】 午後1時30分～3時30分
 【場 所】 都田協働センター 2階 和室
 【定 員】 10名（応募者多数の場合は抽選）
 【講 師】 竹田 瞳 先生（はり師、きゅう師、あんまマッサージ師）
 【持ち物】
 ・フェイスタオル
 ・ハンドクリーム（ボディクリームでも可）
 ・マッサージの棒（お持ちの方）
 ・飲み物（水分補給用）
 【費 用】 無料



回	日程	学習内容
1	7月16日（水）	足つぼとは？・足チェック・準備もみ・足裏もみ（手）
2	7月23日（水）	復習＋足裏もみ（手）・足裏もみ（棒）

❖❖ お申込み❖❖

【申込〆切】 6月30日（月） 17:00

【申込方法】 3つの方法があります。《先着順ではありません。》

- 1) 右の申込用コードでお申込み
- 2) 窓口でお申込み 9:00～17:00 ※日曜・祝日を除く
- 3) 電話（428-2152）でお申込み 9:00～17:00 ※日曜・祝日を除く
 ※ お名前、ご住所、電話番号、年代をお伝えください。
 ※ 定員を超えた場合は抽選になります。



【受講確認】 7月3日（木）・4日（金） 9:00～17:00

都田協働センター窓口または電話でご確認ください。

申込用コードからお申し込みの方には、結果をメールでお知らせします。

メールが届かない場合は、お問合せください。

コミュニティ担当(コミ担)のヒトコト！

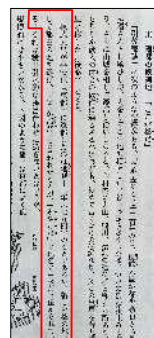
4月1日付けで都田協働センター配属になった田力（たちから）です。

私は、細江町生まれで都田には子供の頃から遊びに来た親しみのある町です。

ところで、皆さまは「都田」の地名の由来はご存じでしょうか？

都田協働センターに保管されている「都田風土記」によりますと、桓武天皇が793年に平安京に遷都する際に、新しい都の地として都田の地を選び「ここが都だ」と言われたことが由来と記されているそうです。

そんなロマンあふれる都田の皆様と新しい風土を記していければと思っています！



絵本かるた大会



～夏のかるた大会を楽しもう～

日時 7月23日(水) 9:30～11:30

場所 都田協働センター 2階 和室

講師 都田図書館の皆さん

参加費 無料

対象 小学生1～6年生 20名

持ち物 ①水分補給用の飲み物

～内容～

4冊ほどの絵本の読み聞かせを聞いたあと、絵本のかるたを混ぜてかるた大会を開催！
ペア戦やシングル戦で行います。
※状況により少し変更あり



【申込期間】チラシ配布日 ～7月13日(日)

【申込方法】

ア～ウの方法でお申込みください。

ア. 右記申込用コード イ. 窓口 ウ. 電話(☎053-428-2152)

申込方法イ、ウは8:30～17:00(日曜を除く)



※定員を超えた場合は、抽選で決定します。7月16日(水)までに当選者のみご連絡いたします。

マネー講座



～お店屋さんになってお金の流れを知ろう～

日時 7月28日(月) 9:30～11:30

場所 都田協働センター 2階 講座室

講師 伊野瀬 正 先生

参加費 無料

対象 小学生1～ 中学3年生 15名

持ち物 ①筆記用具 ②水分補給用の飲み物

【申込期間】チラシ配布日 ～7月16日(水)

【申込方法】

ア～ウの方法でお申込みください。

イ. 右記申込用コード イ. 窓口 ウ. 電話(☎053-428-2152)

申込方法イ、ウは8:30～17:00(日曜を除く)

～内容～

お金についてのお話を聞き
お店屋さんになって働くこと(お金の循環)を体験してもらいます。正しい知識を身につけてお金と仲良くなってもらおう講座です。



※定員を超えた場合は、抽選で決定します。7月18日(金)までに当選者のみご連絡いたします。