

マークの説明:  当日、直接会場へ

お知らせ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶

日時:9月7日(日)10:00~11:30 ◆ **場所:**雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見) ◆ **申込:**【電話・ホームページ】9月5日(金)締切

里親



**【参加者募集】第10回小・中学生理科研究
プレゼンテーションコンテスト**

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP ▶

対象:県西部在住または在学の小学5年~中学生の個人・グループ
 ◆ **問合せ:**トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331) ◆ **申込:**【ホームページ】9月11日(木)12:00締切 ※一次審査(書類選考)を通過した人は決勝大会に参加できます ※決勝大会は10月26日(日)9:50から浜松科学館(みらいーら)で開催予定

トップガン



「浜松市民文芸」第71集の作品募集

文芸館 ☎453-3933

HP ▶

申込:【窓口・郵送】9月1日(月)~11月20日(木)必着 ※応募票付き募集要項は、文芸館、文化振興財団、中央区まちづくり推進課(市役所2階)、協働センター、図書館などの公共施設で配布。浜松文芸館のホームページからも印刷できます

浜松文芸館



**内面重視! Metaパース恋活
~浜松好き集合!~**

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP ▶

日時:9月13日(土)13:00~15:00 ◆ **対象:**25歳から45歳までの独身男女 ◆ **申込:**【ホームページ】8月31日(日)締切(抽選)

婚活
イベント



かんきょう

浜名湖環境調査隊! (小学生向け体験学習会)

環境政策課 ☎453-6149

市HP ▶

日時:9月6日(土)9:00~12:00 ※荒天の場合は9月27日(土)13:00~16:00へ延期 ◆ **場所:**海湖館および新居弁天海水浴場(湖西市新居町新居) ◆ **申込:**【ホームページ・Eメール】8月22日(金)締切(抽選)

環境
イベント



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶

生物多様性講座

えこはま



内容	日時
トンボの標本を作ってみよう!	9月13日(土)10:00~11:30
バッタとあそぼう!	9月13日(土)13:00~14:30
〈共通項目〉 申込: 【電話・Eメール】8月15日(金)9:00から(先着順)	

お知らせ

第2回 看護専門学校説明会2025

看護専門学校(中央区佐鳴台五丁目) ☎455-0891

市HP ▶

日時:9月15日(月)①9:15~10:30、②10:45~12:00、③12:45~14:00、④14:15~15:30 ◆ **申込:**【ホームページ】8月15日(金)から(先着順)

看護専門学校



高齢者福祉課

☎457-2789

**①「第58回浜松市高齢者の作品展」開催
および作品の募集**

市HP ▶

高齢者の
作品展



期間	11月15日(土)~17日(月)9:00~16:00(最終日は14:00まで)
場所	福祉交流センター(中央区成子町)
対象	2026(令和8)年3月31日時点で年齢が60歳以上(1965[昭和40]年3月31日以前生まれ)の市内居住者が、おおむね1年以内に創作した未発表作品(絵画、彫刻、書、写真、手工芸)
出品申込:	【窓口】9月30日(火)締切 ※各福祉事業所長寿支援課・長寿保険課または引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山支所へ ※シニアクラブ(老人クラブ)に加入している人は、シニアクラブ浜松市(浜松市老人クラブ連合会)を通じて募集します

**②「第36回静岡県すこやか長寿祭
スポーツ・文化交流大会」の開催および参加者募集**

HP ▶

スポーツ・文化
交流大会



期間	8月28日(木)~2026(令和8)年3月31日(火)
場所	県内各地
対象	原則2027(令和9)年4月1日時点で年齢が60歳以上(1967[昭和42]年4月1日以前に生まれた人)で県内在住者
参加申込:	【電話・ホームページ】※競技ごとに開催日・申込期限が異なります。詳細はホームページを確認してください ※一部の種目では、2026(令和8年)11月7日(土)~10日(火)に開催される「ねんりんピック 彩の国さいたま2026」の浜松市代表選考会を兼ねています

**③「第29回静岡県すこやか長寿祭美術展」の
開催および作品募集**

HP ▶

美術展



期間	〈日本画・彫刻・工芸・書・写真〉11月20日(木)13:00~24日(月)15:00 〈洋画〉11月26日(水)13:00~30日(日)15:00
場所	静岡県立美術館 県民ギャラリー(静岡市駿河区谷田53-2)
対象	2027(令和9)年4月1日時点で年齢が60歳以上(1967[昭和42]年4月1日以前に生まれた人)で県内在住者のアマチュアの人が創作した未発表作品
出品申込:	【ホームページ】8月20日(水)~9月30日(火) ※ねんりんピック 彩の国さいたま2026美術展の選考会を兼ねます

②・③ 共通項目 問合せ:公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)



マークの説明: 当日、直接会場へ

けんこう

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症講演会「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」

市HP▶[認知症講演会](#)

日時:9月13日(土)14:00~16:00 **◆場所:**遠鉄百貨店新館8階 えんてつホール(中央区旭町) **◆問合せ:**(株)中日アド企画(☎452-0556) **◆申込:**【ホームページ・ファクス・Eメール】8月15日(金)から(先着順)

認知症相談会

市HP▶[認知症相談会](#)

日時:8月28日(木)、9月25日(木)14:00~17:00 **◆場所:**聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室(中央区三方原町) **◆問合せ・申込:**【電話】認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。8月15日(金)から(先着順)



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶[こころの健康相談](#)



開催日	時間	場所
9月12日(金)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
9月25日(木)	15:00	
◆申込:【電話】8月15日(金)8:30から(先着順)		

健康増進課

☎453-6116

神経系難病医療相談会

市HP▶[難病医療相談会](#)

日時:9月13日(土)・20日(土)9:30~11:30 **◆場所:**保健所(中央区鴨江二丁目) **◆申込:**【電話】8月20日(水)から(先着順)

大人のための食育講座

市HP▶[大人のための食育講座](#)

日時:9月30日(火)9:30~11:30 **◆場所:**天竜協働センター(中央区葉新町) **◆問合せ・申込:**【電話】中央健康づくりセンター(東)(☎424-0122)へ。8月15日(金)から(先着順)



【9月は健康増進普及月間】

健康増進課 ☎453-6125

2025ベジアップ推進月間

野菜をおいしく食べて生活習慣病の予防や健康づくりに取り組みましょう。

期間中、市とはままつ食de元気応援店が協働で、野菜を摂取しやすい食環境づくりに取り組みます。

期間:~9月30日(火)

市HP▶[ベジアップ推進月間](#)



第21回健康はままつ21講演会

日時:9月27日(土)13:30~16:00(受付12:30から)

場所:アクトシティ 中ホール(中央区板屋町)

市HP▶[健康はままつ21講演会](#)



けんこう

成人健康相談(9月)

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶[成人健康相談](#)

市HP▶[オンライン相談](#)



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・22日(月)・29日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	11日(木)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	9日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	16日(火)9:30~11:30	☎425-1590★
	南行政センター	19日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	引佐健康センター	1日(月)9:00~11:30	☎542-0857 (引佐健康センター)
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	☎922-0075★
	春野支所	17日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	5日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	9日(火)9:30~11:30	☎966-0005
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	8日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00 25日(木) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

HP▶[浜松市精神保健福祉センター](#)

うつ病の家族教室

日時:9月12日・10月10日・11月7日・12月5日(全て金曜日)9:30~11:30 **※**申し込みなど詳細はホームページで確認

自死遺族わかちあいの会

日時:9月13日(土)14:00~16:30 **◆場所:**市民協働センター(中央区中央一丁目) **◆申込:**【電話】9月12日(金)17:00締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時:9月27日(土)13:30~15:30 **◆場所:**市民協働センター(中央区中央一丁目) **◆申込:**【電話】9月26日(金)締切

こころのサポーター講座

日時:10月9日(木)~11月20日(木)9:30~11:30 **◆申込:**【電話】8月15日(金)9:00から(先着順)

第41回市民いきいきトレーナー養成講座 ベーシックコース(3級・全2日間)

リハビリテーション病院
(中央区和合北一丁目) ☎471-8332

HP▶[いきいきトレーナー](#)

日時:10月9日(木)9:30~15:30、10日(金)9:30~12:15 **◆申込:**【電話・ファクス・ホームページ】9月17日(水)締切(抽選)



マークの説明: 直 当日、直接会場へ



こども若者政策課

☎457-2795

ファミリー・サポート・センター
 子どもを預かるための講習会(全5回)

HP▶ ぴっぴ ファミサポ 検索

日時:10月10日(金)・17日(金)・23日(木)・27日(月)・11月4日(火)10:00 ~ 16:00 ◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。8月18日(月)9:00から(先着順)

子育てと仕事両立支援講座

HP▶ ぴっぴ 子育て教室 検索

日時:10月18日(土)10:00 ~ 12:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。10月7日(火)17:00締切(抽選)

令和8年度新入学児童の健康診断

健康安全課 ☎457-2422

市HP▶ 就学時健康診断 検索

2026(令和8)年4月に小学校へ入学する子供の保護者宛てに「就学時健康診断通知書」を10月上旬に郵送します ◆対象:2019(平成31)年4月2日~ 2020(令和2)年4月1日生まれの子供

令和8年度新入学児童

公設放課後児童会の入会申し込み

教育総務課 ☎457-2423

HP▶ ぴっぴ 放課後児童会 入会申し込み 検索

「新入学児童の健康診断」の際にお知らせします。入学予定の小学校以外で健康診断を受ける場合も、入会に関する手続きは入学予定の小学校の放課後児童会で受け付けますので、入学予定の小学校の放課後児童会へお問い合わせください。※新入学児童以外で2026(令和8)年4月から新たに入会を希望する場合は、在籍小学校の放課後児童会へ直接問い合わせてください

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

※日程など詳細はホームページで確認

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ ぴっぴ 発達相談 検索

日時:9月18日(木) ◆場所:口腔保健医療センター(歯の健康センター)(中央区鴨江二丁目) ◆申込:【電話】9月4日(木)締切

ひとり親家庭のための登録販売者講習会(全7回)

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ ぼしずほーむ 登録販売者 検索

日時:12月13日(土)~2026(令和8)年3月21日(土)9:30~16:30 ◆場所:大原学園 浜松校(中央区板屋町) ◆問合せ・申込:【電話】ひとり親サポートセンター西部支所(☎452-7107)へ。9月30日(火)締切※選考あり

ファミサポ



子育て教室



就学時健康診断



放課後児童会



2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



発達相談



ぼしずほーむ



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容【★印は要申込】	日時(全て9月)
いっしょにあそぼ! 直	
① ヨチヨチちゃんと ② ねんね・ごろんの赤ちゃん ③ トコトコちゃんと&ぐっすりねんねのお話 ④ ハイハイ赤ちゃんと	① 1日(月) ② 16日(火) ③ 24日(水) ④ 25日(木) 各日10:30~11:30
親子でワークショップ~こおりあそび~ 直	2日(火)10:30~11:30
親子でおやつ~バナナマフィン~ ★	3日(水)11:00~11:45
ちっちゃな森あそびinこども館 直	4日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	5日(金)・26日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!!こまあそび 直	6日(土)14:00~15:00
おやつ作り~バナナマフィン~ ★	7日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	8日(月)・22日(月)
① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	① 10:20~11:00 ② 11:10~11:40
孫とおいでよWeeks 直	8日(月)~21日(日)
ヴァイオリンとピアノのコンサート 直	9日(火)11:00~11:30
親子でパン作り ★	11日(木)11:30~12:00
助産師さんのベビーマッサージ 直 in青少年の家	12日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 直 ~初心者から上級者まで~	13日(土)・27日(土) 13:00~15:00
パン作り~プレーンパン~ ★	14日(日)11:30~12:15
よみかたりさん 直	14日(日)10:50~11:20
ハロー!みんなでABC 直	17日(水)10:30~11:15
楽器でこんにちは 直 ~ピアノ・うた・よみかせ~	18日(木)11:00~11:30
ここみのおしゃべりサロン ★ ~歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう~	19日(金)13:30~15:00
お父さんと遊ぼう 直	20日(土)10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	20日(土)10:00~15:00
プレパパプレママ教室 ★	21日(日)・28日(日) 10:00~12:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	21日(日)13:30~15:00



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

こそだて

予防接種(無料)を受けましょう
健康増進課 ☎453-6119

予防接種



HP▶ **びっぴ** 予防接種

種類	公費対象
水痘	1歳～3歳の誕生日の前日まで ※水痘にかかったことのある子は接種不要
日本脳炎	【第1期】生後6カ月～7歳6カ月になる日の前日まで 【第2期】9歳～13歳の誕生日の前日まで
ジフテリア・破傷風混合(DT) 第2期	11歳～13歳の誕生日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	①小学6年～高校1年生相当の女性 ②1997(平成9)年4月2日～2009(平成21)年4月1日生まれの女性で、2022(令和4)年4月～2025(令和7)年3月までの間に1回以上HPVワクチンを接種して、3回接種が完了していない人

申込: 委託医療機関へ予約 ◆**問合せ:** 近くの健康づくりセンター(下表)へ

問い合わせ先

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

児童手当
子育て支援課 ☎457-2792

児童手当



HP▶ **びっぴ** 児童手当

8月期分の手当(6月・7月分)を8月14日(木)に指定の口座に支払います。◆**問合せ:** 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

イベント

秋フェスタ2025 **直**
防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習センター



HP▶ **浜松市防災学習センター**

日時: 9月20日(土)13:00～16:00

天竜エコテラス 施設開放イベント **直**
天竜エコテラス(天竜区青谷) ☎581-8810

エコテラス



HP▶ **天竜エコテラス**

日時: 9月28日(日)10:00～15:00

こそだて

離乳食教室
問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ **びっぴ** 離乳食教室

対象: 2025(令和7)年4月生まれの子供の保護者(オンラインのみ 2025(令和7)年3月・5月生まれも受講可) ◆**申込:** 【ホームページ・LINE】8月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	9月3日(水)	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
	9月18日(木)	
長上協働センター	9月8日(月)	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
入野協働センター	9月4日(木)	
三方原協働センター	9月12日(金)	13:30～14:00
鹿玉協働センター	9月19日(金)	
オンライン	9月26日(金)	

もぐもぐ元気っこ教室
問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ **びっぴ** もぐもぐ元気っこ教室

対象: 2025(令和7)年1月・2月生まれの子供と保護者 ◆**申込:** 【ホームページ・LINE】8月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	9月19日(金)	10:00～11:15
東部保健福祉センター	9月18日(木)	
西部保健センター	9月10日(水)	
白脇協働センター	9月4日(木)	
浜北保健センター	9月12日(金)	
引佐健康センター	9月11日(木)	
天竜保健福祉センター	9月2日(火)	

1歳6か月児健康診査・
3歳児健康診査
健康増進課 ☎453-6117

1歳6か月児



3歳児



HP▶ **びっぴ** 1歳6か月児健康診査

HP▶ **びっぴ** 3歳児健康診査

内容: 身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など
※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住地域の問い合わせ先へ

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室・健康診査】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

科学館(みらいーら) (中央区北寺島町) ☎454-0178		科学館 
HP ▶ 浜松科学館 		
内容	日時	
ちよこっと体験 「ピコピコカプセル」 	～8月17日(日) 10:00～12:00	
触れるミクロな動物園 	～8月31日(日) 9:30～18:00	
ワークショップ 「メタリックスライム」 	8月12日(火)～24日(日) 13:00～15:30	
特別コラボサイエンスショー ～ひんやりサイエンス涼しさの ヒミツ教えます～ 	8月17日(日) ①13:00～13:30 ②14:30～15:00	
ワークショップ 「回して見よう月の満ち欠けゴマ」 	8月26日(火)～9月7日(日) 13:00～15:30	
ちよこっと体験 「しかけ絵本でサイエンス!」 	9月13日(土)～9月15日(日) 10:00～12:00	
夜の科学館「建物」 	9月19日(金) 17:01～20:00	
さがしてためしてみらいーら4 	～2026(令和8)年3月31日 9:30～17:00 ※なくなり次第終了	

キッズマーケットの出店者募集

対象:小学3年～中学3年生 ◆申込:【窓口・ファクス】8月31日(日)締切

大ホールピアノ開放
雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布尾)
☎596-1100

HP ▶ [浜松市雄踏文化センター](#) 

日時:9月15日(日)9:00～17:00 ◆ 申込:【窓口・電話】8月15日(金)9:00から(先着順)



天竜二俣駅前マルシェ 

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP ▶ [天竜二俣駅前マルシェ](#) 

日時:9月15日(日)9:30～15:30 ◆ 問合せ:天竜二俣駅前マルシェ実行委員会事務局(天竜区まちづくり推進課内 ☎922-0033) ◆ 場所:天竜二俣駅西公園(天竜区二俣町阿蔵)



月見の会～秋の夜長を楽しもう～ 

お月見のお話し会とワークショップ

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855

HP ▶ [気賀関所](#) 

日時:9月6日(土)17:00～18:00



アクト通りふれあいデイ 

産業振興課 ☎457-2285

市HP ▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 

日時:8月17日(日)17:30～20:00 ◆ 場所:アクト通り ※小雨決行。通常と開催時間が異なりますのでご注意ください



イベント

レッツゴー!ちびっこ探検隊
青少年の家(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP ▶ [浜松市立青少年の家](#) 

日時:10月5日(日)10:00～15:00 ◆ 申込:【ホームページ】8月31日(日)～9月14日(日)締切(抽選)



第3回日帰り天体観望会
かなわ野外活動センター(浜名区引佐町川名)
☎544-0219

HP ▶ [かなわ野外活動センター](#) 

日時:9月6日(土)19:00～21:00 ◆ 申込:[Eメール]8月24日(日)から(先着順)



上下水道フェスタ2025 

～「すいすいクラブ」でSDGsを学ぼう～
上下水道総務課 ☎474-7011

市HP ▶ [上下水道フェスタ](#) 

日時:9月7日(日)10:00～15:00 ◆ 場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)



浜松まつり会館サマーフェスタ 

浜松まつり会館(中央区中田島町) ☎441-6211

HP ▶ [浜松まつり会館](#) 

日時:8月30日(土)10:00～15:30



鴨江アートセンター
(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP ▶ [鴨江アートセンター](#) 

内容	日時
① <small>ケージ ニッチ コレクション</small> kac niche collection 2025 青島左門展 	8月23日(土)～10月26日(日) 9:00～21:30
② 光と影のモビール	10月5日(日) 10:00～12:00

申込:【窓口・電話・Eメール】②8月20日(火)9:00から(先着順)



フラワーパーク
(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP ▶ [はままつフラワーパーク](#) 



内容	日時
① 「オオオニバス」に乗ってみよう! 	8月30日(土)～9月7日(日) 10:30～11:30、13:00～14:00 ※土・日曜日、祝日のみ開催
② 遠州の自然展 	9月5日(金)～9月30日(火) 9:00～17:00
③ 花のウォーキング 	9月13日(土)10:00～12:00
④ 葉脈標本づくり	9月28日(日)10:00～11:00
⑤ 和ハーブ講座 どんぐり ～いろいろなどんぐりの楽しみ方～	10月4日(土)10:00～11:30
⑥ 花の和紙づくり	10月5日(日)10:00～11:00

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④9月15日(日)、⑤9月6日(土)、⑥9月8日(月)全て16:00締切(抽選)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶

フルーツパーク 

内容	日時
① りんご(つがる)収穫体験 直	8月中旬～8月下旬
② いちじく収穫体験 直	8月中旬～10月上旬
③ ランタンイベント 直	8月16日(土)19:00～20:30
④ ナイトパルショー 直	8月17日(日)19:00～19:30
⑤ キッズダンスイベント 直	8月31日(日)12:00～12:30
⑥ KATANAミーティング 直	9月7日(日)10:00～13:00
⑦ 栗栽培教室	9月7日(日)10:00～12:00
⑧ 浜松市立高校吹奏楽演奏 直	9月14日(日) ①11:30～、②13:30～
⑨ ゴールキーパークリニック	9月21日(日) 小学校(1年～3年生):13:30～14:20 小学校(4年～6年生):14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20

申込:⑦・⑨【電話・Eメール】8月15日(金)から(先着順)

所蔵品展 創造の眼皿～慧眼～ **直**

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶

期間:～8月31日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

秋野不矩美術館 

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶

万葉の森公園 

内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	9月7日(日)11:00～(40分程度)
② 四季の集い「山上憶良と秋の七草」	9月15日(月)13:30～15:30
③ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:秋メニューまこも膳)」	9月21日(日)9:30～13:00
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	9月27日(土) 11:00～11:30、13:30～14:00
⑤ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	9月28日(日)10:00～14:30

申込:【窓口・電話】②・③8月15日(金)9:00から(先着順)

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶

博物館 

県民の日イベント「蛸塚遺跡ガイドツアー」 **直**

日時:8月21日(木)10:30～11:30

現地見学会「堀留運河ゆかりの地をめぐる」

日時:9月15日(月)10:00～11:00 ◆ 申込:【郵送・ホームページ】8月31日(日)締切(抽選)

イベント

歴史講演会「浜松城は本当に出世城なの？」

東行政センター ☎424-0164

市HP▶

歴史講演会 

日時:10月11日(土)13:30～15:00 ◆ 場所:総合産業展示館(中央区流通元町) ◆ 申込:【窓口・電話・ホームページ】8月25日(月)から(先着順)

ナイトズー NIGHT ZOO 2025 **直**

動物園(中央区館山寺町) ☎487-1122

HP▶

動物園 

日時:9月6日・13日・20日・27日(全て土曜日) ※開園時間を20:30まで延長(最終入園は20:00まで)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶

天文台 

内容	開催日	時間	申込開始日
① 天文ミニ講座	8月23日(土)	18:30～19:20	8月20日(水)
② 星空観望会	8月23日(土)	19:30～21:00	8月20日(水)
	8月30日(土)		8月27日(水)
	9月6日(土)		9月3日(水)
	9月13日(土)		9月10日(水)
③ ソムリエ観望会(伝統的七夕)	8月29日(金)	19:00～21:00	8月20日(水)
④ めざせ!望遠鏡マスター	9月6日(土)	18:30～19:30	9月3日(水)
⑤ 太陽・昼間の星観望会 直	9月7日(日)	14:00～16:00	—
⑥ 天文講座「宇宙と半導体 Revised Vision」	9月27日(土)	15:00～16:30	9月10日(水)
⑦ 天文講演会	10月26日(日)	14:00～15:30	9月3日(水)

申込:①～④・⑥・⑦【ホームページ】各日13:00から(先着順)

クリエート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶

クリエート浜松 

浜松市民文化フェスティバル「絵・写・書・茶・花」展 **直**

日時:8月22日(金)～24日(日)10:00～16:00 ※華道は8月22日(金)午後から、茶道は23日(土)から

クリエートの夏祭り **直**

日時:8月24日(日)10:00～16:00

美術館

(中央区松城町) ☎454-6801

市HP▶

美術館 

大ガラス絵展 ギャラリートーク **直**

日時:①8月24日(日)、②9月14日(日)14:00～14:30

大ガラス絵展 講演会 ガラス絵の技法と修復 **直**

日時:9月21日(日)14:00～15:30

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)
 (中央区板屋町) ①・②451-1151
 ③・④ ☎451-1114 / ⑤・⑥ ☎451-1150



- ① **HP** ▶
- ② **HP** ▶
- ③・④ **HP** ▶
- ⑤ **HP** ▶
- ⑥ **HP** ▶

① プロムナードコンサート(雨天中止) ■

日時	出演	場所
9月6日(土)16:30~	北星中学校&西部中学校、浜松北高等学校、浜松開誠館中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
9月13日(土)16:00~	与進中学校、浜松大平台高等学校、浜松東高等学校	

② 浜松市民文化フェスティバル

内容	日時	場所
①民踊と舞踊の集い ■	9月13日(土)13:30~	大ホール
②バレエ・ダンスの祭典	10月19日(日)15:00~	

※②の申し込みなど詳細はホームページで確認

③ オルガンミニコンサート ■

内容	日時	場所
Vol.117	8月15日(金)14:00~14:30	中ホール
Vol.118	9月11日(木)12:30~12:50	

④ **てしまあおい** 手鳥葵 CONCERT 2025

日時:12月21日(日)15:00~17:00 ◆場所:中ホール ◆申込:[チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)他]8月17日(日)10:00から

⑤ ジュニアクワイア浜松・

ジュニアオーケストラ浜松第33期団員募集

内容	選考日	場所	申込締切日
クワイア	10月4日(土)	クリエート浜松(中央区早馬町)	9月15日(月)
オーケストラ	10月5日(日)	あいホール(中央区幸三丁目)	9月22日(月)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】

⑥ 子ども音楽セミナー(全4回)

内容	日程
洋楽教室 みんなでうたおう!~リズムを感じて歌って踊ろう!~ (小学1年~小学4年生対象)	10月5日(日)~25日(土)
吹奏楽教室【中学生クラス】 ~大合奏の楽しみを体験しよう!~ (中学1年生対象)	11月16日(日)~12月14日(日)
吹奏楽教室【小学生クラス】 ~楽器の楽しみを体験しよう!~ (小学3年~小学6年生対象)	11月22日(土)~12月14日(日)
邦楽教室 ~いい音色!お箏で楽しく合奏しよう!~ (小学2年~中学3年生対象)	12月7日(日)~21日(日)

※申し込み方法など詳細はホームページで確認

イベント

緑化推進センター(みどり~な)
 (中央区大塚町) ☎426-2300



HP ▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク ■	9月1日(月)・4日(木)・18日(木)・25日(木)・29日(月) 10:00~11:30
② ナチュラルハーブ講座 (クワの活用法)	9月9日(火)10:00~12:00
③ パラ農家から学ぶパラ管理講座 【9月の管理】	9月11日(木)14:00~15:30
④ 畑がなくてもできる大根づくりに挑戦	9月13日(土)10:00~12:00
⑤ みどり~な環境教室 「秋の昆虫・植物を観察しよう」 ■	9月20日(土)9:30~12:00
⑥ 親子でパードウォッチング ■	9月21日(日)8:30~10:30
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	9月23日(火)10:00~12:00
⑧ 山野草初心者講座 石垣スミレの植え替えなど	9月27日(土)10:00~12:00

申込:②-④・⑦-⑧【窓口・電話】8月15日(金)9:00から(先着順)

シニア向け現役応援就職フェア
 労働政策課 ☎457-2115



HP ▶

日時:9月25日(木)14:00~16:00 ◆場所:浜北文化センター 大会議室他(浜名区貴布祢) ◆問合せ・申込:【電話・ファクス・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月24日(水)締切

木下恵介作品上映会「新釈四谷怪談」 ■

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)
 (中央区栄町) ☎457-3450



HP ▶

日時:9月21日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

おんがく

天竜壬生ホール
 (天竜区二俣町二俣) ☎922-3301



HP ▶

ステージ演奏体験 Vol.30
 日時:9月23日(火)10:00~20:30 ◆申込:【窓口・電話】8月24日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)
第7回MIBU吹奏楽フェスティバル
 日時:11月2日(日)14:00~17:00 ◆申込:【窓口】8月20日(水)9:00から(先着順)

2025プラタナスコンサート ■
 中央区まちづくり推進課 ☎457-2779



HP ▶

日時:8月15日(金)18:00~19:30 ◆場所:ギャラリーモール(ソラモ)(中央区砂山町)

スポーツ

スポーツ教室			スポーツ協会		
スポーツ協会 ☎411-8686					
HP▶ <input type="text" value="浜松市スポーツ協会"/> <input type="button" value="検索"/>					
内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ソフトテニス	9月4日(木)	HP	親子ワン・ツースリー (よちよち・てくてく)	10月7日(火)	A
ゆったりヨガ(月曜)	9月29日(月)	HP	リラックスヨーガ	10月7日(火)	A
リセットヨガ&ピラティス	9月29日(月)	HP	やさしいピラティス(国)	10月7日(火)	A
実践!若返りウォーキング	9月29日(月)	HP	ヨガ&ピラティス	10月8日(水)	A
リラックス&リセットヨガ(月曜)	9月29日(月)	HP	やさしいエアロ	10月8日(水)	A
浜松卓球	10月1日(水)	HP	ZUMBA	10月8日(水)	A
少林寺拳法(上西)	10月2日(木)	HP	かんたんダンス	10月8日(水)	A
楽しく学べるレスリング	10月3日(金)	HP	らくらくヨガ	10月8日(水)	A
空手道 (浜松城北工業高校)	10月3日(金)	HP	リズムエアロ	10月9日(木)	A
アーチェリー	10月4日(土)	HP	足うらリフレッシュ	10月9日(木)	A
親子ボクシング	10月4日(土)	HP	たのしくエアロ&ひきしめ	10月9日(木)	A
ジュニアダンススポーツ	10月4日(土)	HP	サルセッション	10月10日(金)	A
健康乗馬	10月4日(土)	HP	すっきりヨガ(金)	10月10日(金)	A
相撲	10月4日(土)	HP	背骨コンディショニング	10月10日(金)	A
合気道	10月2日(木)	HP	シェイプヨガ	10月10日(金)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	10月6日(月)	HP	骨盤調整エクササイズ	10月10日(金)	A
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	10月7日(火)	HP	入門、初級太極拳(日)	10月12日(日)	A
ゆったりヨガ(木曜)	10月9日(木)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~4年生)	9月10日(水)	B
背骨コンディショニング	10月9日(木)	HP	ウェーブリングdeストレッチ	9月11日(木)	B
リラックス&リセットヨガ(金曜)	10月10日(金)	HP	フィットネスヨガ	9月11日(木)	B
社交ダンスシニア	10月2日(木)	A	エアロピクス	9月11日(木)	B
社交ダンス土曜	10月4日(土)	A	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	9月18日(木)	B
入門太極拳(土)	10月4日(土)	A	親子でハッピー2歳~3歳	9月18日(木)	B
かんたんステップ	10月4日(土)	A	リズムトレーニング体験会(小学4年~6年生)	9月27日(土)	C
すっきりヨガ(土)	10月4日(土)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	10月3日(金)	C
ピラティス&骨盤体操	10月4日(土)	A	エアロ&ちよいトレ	10月8日(水)	C
社交ダンス可美	10月5日(日)	A	リズムトレーニング(小学4年~6年生)	10月11日(土)	C
脂肪燃焼&ひきしめ	10月6日(月)	A	のびのびシニア(水曜)	10月8日(水)	D
すっきりヨガ(月)	10月6日(月)	A	午後のストレッチ(水曜)	10月8日(水)	D
キッズダンス(4歳~8歳)	10月7日(火)	A	のびのびシニア(金曜)	10月10日(金)	D
キッズダンス(7歳~12歳)	10月7日(火)	A	午後のストレッチ(金曜)	10月10日(金)	D
やさしいピラティス月クラス	10月7日(火)	A			
やさしいピラティス星クラス	10月7日(火)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)、[D] 浜松球場(☎473-3281)

おんがく

楽器博物館 楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶

音楽の広場 ミニコンサート

内容	開催日
雅楽	8月26日(火) ①11:00~11:30、②14:00~14:30
二胡とピアノ	9月7日(日) ①11:00~11:30、②14:00~14:30

キャップ尺八「キャップちくん」を吹いてみよう!

日時: 8月24日(日) ①10:30~11:30、②13:30~14:30、③15:00~16:00

第2回雄踏吹奏楽フェスティバル

雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶

日時: 9月23日(火)10:00~17:00 ◆申込: 【窓口・電話】8月15日(金)9:00から(先着順)

スポーツ

ぐるぐるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶

内容	初回目	時間・問合・申込
体育(幼児・小学生)	10月6日(月)	【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) 9月12日(金)10:00から(先着順)
新体操(幼児・小学生)	10月6日(月)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美園・☎585-1173) 9月12日(金)10:00から(先着順)
サッカー(幼児・小学生)	10月8日(水)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美園・☎585-1173) 9月12日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
チアダンス(小学生)	10月9日(木)	【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) 9月12日(金)10:00から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶

内容	初回目	時間
楽しい筋骨体操(全8回)	9月3日(水)	13:30~14:30
産後の体型もどし(全8回)	9月3日(水)	10:15~11:30
キッズ運動教室(全6回)	9月11日(木)	15:45~16:45
楽しいステップエアロ教室(全6回)	9月9日(火)	10:10~11:10
ゆがみ改善ストレッチ(全10回)	9月22日(月)	9:30~10:30

申込: 【窓口・電話】8月15日(金)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室



一般向け学習講座

「珠洲のこれからを支えていくために」

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶ [浜松市防災学習センター](#) (検索)

日時:9月28日(日)15:00 ~ 16:30 ◆ **申込**:【往復はがき・ホームページ】9月16日(火)必着(抽選)



外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶ [HAMAPO](#) (検索)

① 浜松版生活日本語コース(もみじクラス)

プロジェクトワーク発表会

日時:8月24日(日)16:00 ~ 17:30 ◆ **場所**:クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆ **申込**:【ホームページ・電話】8月15日(金)から

② U-ToC日本語教室

浜松版生活日本語コース(もみじクラス)

日時:10月16日(木)~2026(令和8年)9月の毎週月・火・木・金曜日(全150回)9:30 ~ 13:30

③ U-ToC日本語教室 読み書きクラス

日時:10月21日(火)~ 2026(令和8)年3月12日(木)の毎週火・木曜日(全40回)14:00 ~ 15:30

【②・③共通項目】**申込**:【窓口】8月15日(金)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください



多文化共生センター

(中央区早馬町) ☎458-2170

HP▶ [HAMAPO](#) (検索)

外国人材の帯同家族向け新生活オリエンテーション

日時:9月26日(金)10:00~16:00 ◆ **申込**:【窓口・ホームページ・Eメール】

国際理解教育ファシリテーター養成講座【全4回】

日時:9月7日(日)、12月7日(日)10:00 ~ 17:00、10月26日(日)、11月16日(日)13:00 ~ 17:00 ◆ **申込**:【ホームページ】

【共通項目】**場所**:クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆ **申込**:8月15日(金)から(先着順)



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶ [はままつ友愛のさと](#) (検索)



内容	日程	時間
① 親子スポーツ(全8回)	9月17日~11月5日の水曜日	15:30~16:30
② 水泳(全12回)	9月25日~2026(令和8)年1月22日の木曜日	13:00~15:00
③ 親子水泳(全12回)		15:00~16:30
④ アイパッド(全6回)	10月9日~2026(令和8)年3月12日の木曜日	13:00~14:45
申込 :【窓口・電話】①~③9月4日(木)締切、④9月18日(木)締切(全て抽選)		

朗読会 小泉八雲を読む

文芸館 ☎453-3933

HP▶ [浜松文芸館](#) (検索)

日時:10月19日(日)13:30 ~ 15:00 ◆ **場所**:クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆ **申込**:【電話】8月20日(火)から(先着順)



スポーツ



浜松アリーナ

(中央区和田町) ☎461-1111

Bリーグ 親子で絆ボランティア

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) (検索)

日時:10月25日(土)・26日(日)10:00 ~ 15:30 ◆ **申込**:【ホームページ】8月15日(金)12:00から(先着順)

ラージボール卓球大会

HP▶ [浜松アリーナ](#) (検索)

日時:11月19日(火)9:00 ~ ◆ **申込**:【郵送】8月15日(金)から(先着順)



第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会
選手選考会

スポーツ振興課 ☎457-2421

HP▶ [駅伝 選手選考会](#) (検索)

日時:9月14日(日)14:00 ~ 17:00 ◆ **場所**:四ツ池公園 陸上競技場(中央区上島六丁目) ◆ **申込**:【ホームページ】9月5日(金)締切



キッズトレーニング(2歳~小学6年生)

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶ [雄踏 スポーツ教室](#) (検索)

日時:9月1日(月)~ 12月22日(月)の毎週月曜日(全12回)16:30 ~ 17:30 ◆ **申込**:【窓口】8月15日(金)9:00から(先着順)



サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ [サーラグリーンアリーナ](#) (検索)

スポーツ広場の一般開放(9月) 直

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	6日(土)・14日(日)・ 20日(土)・28日(日)	19:00~21:00



ナイトヨガinはまきた

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) (検索)

日時:9月27日(土)、10月11日(土)19:30 ~ 20:30 ◆ **申込**:【ホームページ】9月1日(月)9:00から(先着順)



講座・教室



「はて？孫育てこれでいいの？」~みんなが
幸せになるために 自分も孫もママパパも~
(託児無料)

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶ [あいホール](#) (検索)

日時:9月27日(土)10:00 ~ 12:00 ◆ **申込**:【電話・ホームページ】8月15日(金)10:00から(先着順)



楽しい手作り講座 あんこでお花絞り体験

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶ [なゆた浜北](#) (検索)

日時:9月27日(土)13:30 ~ 15:30 ◆ **申込**:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】8月18日(月)9:00から(先着順)



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑥ **HP** ▶ [浜松市社会福祉協議会](#)
- ② **HP** ▶ [ふれあい交流センター竜西](#)
- ⑦ **HP** ▶ [ふれあい交流センター浜北](#)

申込: **直** マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)



場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	笑って楽しむ認知症予防「コグニサイズ」講座	8月26日(火)
	世界のダンス体操	9月11日(木)
	親子リトミック	9月12日(金)
	「ふくろうずの親子で楽しむ歌あそびと秋のリース作り」参加者募集	9月23日(火)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月17日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月24日(日)
	パネルシアター 直	8月24日(日)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	健康麻雀講座	9月4日(木)
	カーズマン先生と楽しく体育遊び(第1期)	9月7日(日)
	第2期高齢者健康づくり教室	9月17日(水)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	健康レクリエーション講座	9月20日(土)
	親子防災講座	9月20日(土)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	健康麻雀講座	9月4日(木)
	知っておきたい遺言相続・不動産の話	9月25日(木)
	骨ナビ・健康リンパ体操講座	10月1日(水)
	はじめての親子将棋教室	8月24日(日)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	世代間交流レザークラフト体験講座	8月24日(日)
	ひめトレ&スクエアステップ	9月5日(金)
	親子で体幹ストレッチ講座	9月7日(日)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	わらべうたと絵本の読み聞かせ	9月12日(金)
	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	9月30日(火)
	親子であそぼう「ははは広場」 直	9月7日(日)
	高齢者のための防災講座	9月9日(火)
⑧ 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	こどものための読み聞かせ 直	9月21日(日)
	パネルシアター 直	9月21日(日)
	高齢者歴史教室	10月8日(水)

素敵な切り絵講座(千支)

農村環境改善センター(中央区伊左地町)
☎486-1122

HP ▶ [浜松市農村環境改善センター](#)

日時: 10月3日(金)・10日(金) 10:00 ~ 12:00 ◆**申込:** 【窓口・郵送・ホームページ】9月19日(金)必着(抽選)



講座・教室

ミドル世代・シニア世代のためのスマートフォン安全講座

情報システム課 ☎457-2722

市HP ▶ [スマホ安全講座](#)

日時: 9月17日(水) 13:30 ~ 15:30 ◆**対象:** スマートフォンの安全な利用法について学びたい市民(おおむね40歳以上の人) ◆**場所:** 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆**申込:** 【往復はがき・ホームページ】8月29日(金)必着(抽選) ※往復はがきの場合【住所、氏名、年齢、電話番号、返信用の宛名】を書いて〒430-0929 中央区中央一丁目12番7号 情報システム課「スマートフォン安全講座係」へ



松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP ▶ [松韻亭](#)

月見茶会

日時: 10月7日(火) 17:00 ~ 19:00

~茶DAYS~シニアからの茶道入門

日時: 10月14日(火)・21日(火)(全2回) 10:00~12:00

【共通項目】**申込:** 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月15日(金)9:00から(先着順)



中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

ストーリーテラー養成講座

市HP ▶ [浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

日時: 9月18日(木)~2026(令和8)年1月15日(木)の第3木曜日(全5回) 9:30~11:30 ◆**申込:** 【窓口・電話・ホームページ】8月15日(金)9:00から(先着順)



図書館読み聞かせボランティア養成講座

市HP ▶ [浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

日時: 9月16日(火)~ 11月18日(火)の毎週火曜日(9月23日

および10月21日を除く) 10:00 ~ 12:00 ※事前説明会(9月9日(火))への参加が必要。説明会終了後、講座申し込みを受付 ◆**説明会申込:**

【窓口・電話・ホームページ】9月8日(月)17:00締切

点訳ボランティア養成講座

市HP ▶ [浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

日時: 9月17日(水)~2026(令和8)年2月18日(水)13:30~

15:30 ◆**場所:** 城北図書館(中央区和地山二丁目) ※事前説明会(9月3日(水))に参加が必要。説明会終了後、講座申し込みを受付 ◆**説明会申込:** 【電話】8月15日(金)から



ママさんクッキング

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP ▶ [健康づくり イベント情報](#)

日時: 9月4日(水)9:30~13:00 ◆**申込:** 【電話】8月15日(金)8:30から(先着順)



認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP ▶ [認知症サポーター](#)

日時: 9月19日(金)13:30 ~ 15:30 ◆**場所:** 天竜区役所(天竜区二俣町二俣) ◆**問合せ・申込:** 【電話】天竜福祉事業所(天竜区役所)・長寿保険課(☎922-0130)へ。8月15日(金)から(先着順)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

そう**だ****ん**

令和7年度子ども・若者のさまざまな
 悩みに個別に応じる合同相談会
 青少年育成センター ☎457-2418



HP▶静岡県 合同相談会 検索

日時:10月5日(日)10:30 ~ 15:30 ◆場所:浜北文化センター(浜名区
 貴布祢) ◆申込:【電話・ホームページ】8月18日(月)~10月1日(水)締切

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶HAMAPO 検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	9月6日(土)	13:00 ↓ 16:00
弁護士相談	9月13日(土)・25日(木)	
社労士相談	9月18日(木)	
在留資格に関する相談	10月2日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】8月15日(金)
 から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直
 問い合わせは下記参照



HP▶行政相談 受付窓口 検索

場所	日時	問合せ
中央区役所	8月21日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	9月2日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	9月9日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	9月10日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	8月21日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	8月20日(水)9:00~12:00	☎523-1116
新都田市民 サービスセンター	8月20日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	8月20日(水)13:30~15:30	☎922-0019
佐久間支所	8月20日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	8月21日(木)13:00~15:30	☎982-0002

福祉職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326



HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス		9:15~9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直	9月11日(木)	9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

〈共通項目〉問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電
 話・ファクス・Eメール】①9月10日(水)17:00締切※①と③に参加の
 上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
① 収納棚を作ろう (木曜コース・全4回、 土曜コース・全4回)	【木曜コース】 9月4日~25日10:00~15:00 【土曜コース】 9月6日~27日10:00~15:00
② 60周年記念講演 「ランと食虫植物から見た森の姿」	9月23日(火)13:00~15:30
③ 初心者バードカービング教室 (全4回)	10月9日~30日の毎週木曜日 10:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】8月22日(金)締切(抽選)、
 ②【ホームページ】8月16日(土)9:00から(先着順)、③【窓口・電話・ファ
 クス・ホームページ】8月15日(金)9:00から(先着順)

人権いきいき市民講座
 「『べき』を捨て、心を自由に!
 ~あなたは、自分らしく生きていますか?~」
 人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶人権啓発センター 検索

日時:9月9日(火)10:00 ~ 11:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬
 町) ◆申込:【電話・ホームページ】8月15日(金)から(先着順)

いきいき菜園野菜づくり講座 直
 緑政課 ☎457-2565



市HP▶いきいき菜園 検索

開催日	時間	場所
8月25日(月)	9:30 ~ 11:30	東部協働センター(中央区相生町)
	13:30 ~ 15:30	篠原協働センター(中央区篠原町)
8月29日(金)	9:30 ~ 11:30	緑化推進センター(みどり~な) (中央区大塚町)

問合せ:浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ

女性のための就活セミナー(対面・オンライン)
 労働政策課 ☎457-2115

就活セミナー



HP▶はままつ 女性 サスネット 検索

内容	開催日	時間	申込締切日
女性のためのキャリア&マ ネープランセミナー	9月2日(火)	10:00 ↓ 11:30	8月27日(水)
ウェルビーイング思考からはじ めるキャリアの見つけ方	9月5日(金)		9月1日(月)
よくわかる「年収の壁」制度変 化の影響	9月12日(金)		9月8日(月)
パート・アルバイト・派遣社員・ 正社員、それぞれの働き方	9月19日(金)		9月12日(金)
「社会保険」自分に合った選択 肢を見つけよう	9月26日(金)		9月19日(金)

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合せ・申込:【電
 話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-8811)へ(先着順)

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈8月号 番組構成〉

#推しはま通～みんなの推しはままつ～
「浜名湖の水産資源回復に向けた取り組み」特集!

ジョイマン、うるとらプギーズが“推しなくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第4回の放送は、浜名湖の水産業の現状と、アサリやウナギなどの水産資源回復に向けた取り組みについて、ジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通 (検索)

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	388,901人 (-206)	391,129人 (-172)	780,030人 (-378)	359,538 (+81)
中央区	300,479人 (-183)	301,307人 (-121)	601,786人 (-304)	283,642 (+71)
浜名区	76,461人 (-31)	77,270人 (-32)	153,731人 (-63)	64,155 (+3)
天竜区	11,961人 (+8)	12,552人 (-19)	24,513人 (-11)	11,741 (+7)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年7月1日現在 / ()内は前月比

〈第1回〉春野地域

天竜川・浜名湖地域合併20周年記念

20年、これからもずっと

～12地域を連載で紹介します～



町民劇団の活動を通して、もっと大きな交流を

人口が減り続ける天竜区春野町を、舞台の力で元気にしたいと立ち上げた春野町民の劇団「限界集落」。初公演は2022(令和4)年3月、春野文化センターが満員になるほどの皆さんが集まってくれました。「がんばったね」「やってよかったね」公演後、劇団員や地域の人たちのあふれる笑顔がとても印象的でした。

私が生まれ育った大好きな春野町は、いつも声を掛けてくれる地域の人の温かさや、四季の移り変わりを肌で感じられるすてきなまち。この劇団の活動を通して、地域の人たちの交流を深め、その交流が地域を超えてさらに広がっていったら…と思っています。町民手作りの舞台ですが、限界を感じさせない私たちの舞台の「これから」にご期待ください。



まつい まみ
松井 菜未さん profile

春野町の住民有志で構成する劇団「限界集落」の主宰者。東京の音楽大学を卒業後春野町にUターンし、音楽を通じた地域貢献活動を行っている。春野町のおすすめスポットは春彦杉(春野町花島)。

◎地域で活躍する人たちの取材を通して、12地域の魅力をお届けします。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

8月5日(火)～31日(日)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

8月31日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



「はままつ健幸クラブ」 不織布トートバッグ& 保冷トートバッグセット (抽選で10人)

「はままつ健幸クラブ」は、スマートフォンに内蔵されている歩数計機能と連動し、毎日の歩数が自動で記録できる浜松市公式のアプリです。

日々のウォーキングや市の健康イベントへの参加、体重・血圧の記録などの健康活動を行うと、ポイントが付与されます。貯まったポイントで浜松の特産品やデジタルギフトが当たる抽選に参加することができます。ぜひアプリを活用してみてください。

ダウンロードはこちらから



ウエルネス推進事業本部
☎457-2129



▲不織布トートバッグと保冷トートバッグ