



天竜 協働センターだより

2025
8月5日号
市委託中央区東第1号

回 覧

令和7年度

学習成果活用事業

今年度は2人の先生から講座企画のお申込みをいただきました。
どちらも経験・実績豊富なベテランの先生たちです。
皆様の参加のお申込みをお待ちしております！



企画書



企画書

①『歌って笑って脳トレピアノ』講座

【日程・内容】

回	開催日	内 容
1	9月 24日(水)10:00~11:30	キーボードにさわってみよう、脳トレイントロクイズ他
2	10月 8日(水)10:00~11:30	秋の曲を弾いてみよう！
3	10月 22日(水)10:00~11:30	アンサンブル&うた
4	11月 12日(水)10:00~11:30	秋の曲をみんなで演奏しよう！発表会

【定員】 12人 【場所】 天竜協働センター2階講座室（第4回はホール）

【講師】 鈴木美加（一般社団法人全国ゆうゆう塾協会、ピアノゆうゆう塾）

【費用】 300円（キーボードレンタル代）

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物



②『大切な人を癒すアロマハンドトリートメント』講座

【日程・内容】

回	開催日	内 容
1	9月 26日(金)10:00~11:30	アロマセラピーとは！？ アロマハーブサシェ作り
2	10月 10日(金)10:00~11:30	タッチケアとは？ 幸せホルモンのお話
3	10月 24日(金)10:00~11:30	ハンドマッサージをしてみよう！！

【定員】 20人 【場所】 天竜協働センター2階講座室

【講師】 山田輝乃（aromahref【アロマエイチレフ】）

【費用】 2,000円（材料代）

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル（ハンド・バス）、軍手または手袋



★ ★ ★ お申込み方法 ★ ★ ★

- 当講座は市内在住・在勤の成人の方が対象となっております。
- 8月18日（月）～9月8日（月） 午前9時～午後5時まで
天竜協働センター窓口又は電話 421-0379 で受け付けます。
※日曜日、祝日は受付できません。
- インターネットから申込みできます。 講座申込み用コード ➡
- 先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。
- 当選、落選の結果につきましては、9月10日（水）午前9時以降に受付時にお聞きした
連絡先電話番号へ、天竜協働センターから連絡いたします。（抽選でない場合も皆様へご連絡いたします。）

脳トレピアノ



アロマ



参加者募集！ 大人のための食育講座

開催日

9月30日(火)

午前9時30分～11時00分

講 話

食生活から災害に備えよう

災害時の食の課題、備蓄のポイント、ローリングストック、パッククッキングについてのお話や、平時からできる対策など演習を交えながら行います。
(調理実習はありません)

場 所

天竜協働センター
2階 講座室

持ち物

筆記用具

申込先

浜松市 中央健康づくりセンター(東)

☎424-0125

8月15日(金)から電話にて受付

※締め切り9月24日(水)



体育館一般開放(無料)のお知らせ

毎月第3日曜日 午前9時～午後5時

8月17日(日) 9月21日(日)

種 目

バドミントン・インディアカ・卓球・バスケットボール・バレーボールなど

利用方法

◇ご利用は、センター事務室にて利用簿への記入が必要です。

◇体育館シューズ、ラケット、ボール等は各自でご用意ください。

◇占有は避け、お互いにゆずり合うようお願いいたします。

ご利用の際は、天竜協働センター(☎421-0379)までご確認ください。

