

伊佐見

協働センター  だより

令和7年8月5日発行・号外
浜松市伊佐見協働センター
浜松市中央区伊左地町 45 番地
TEL053-486-0034

市委託
中央区西
第3号

回覧



おうち薬膳

学習成果活用事業

～身近な食材を使って心と身体を整えよう～

難しそうに思われがちな薬膳ですが、特別な材料を使わずいつものスーパーで買える身近な食材で簡単に美味しい料理が作れます。心も体も整う「おうち薬膳」と一緒に楽しく学びませんか？



回	実施日時	内容
①	9月17日(水) 10:00～13:00	【座学】はじめての薬膳 薬膳って何？ 【メニュー】薬膳ガパオライス
②	10月22日(水) 10:00～13:00	【座学】薬膳の基礎知識 【メニュー】薬膳スパイスカレー 
③	11月19日(水) 10:00～13:00	【座学】秋の養生薬膳 不調対策や改善におすすめ食材 【メニュー】秋におすすめ一汁三菜

【講師】 西脇 祐子 先生(薬膳コーディネーター)

【対象】 成人女性 8人

【参加費】 7,500円(3回分)

【持ち物】 エプロン 三角巾 マスク 食器拭き用ふきん
手拭きタオル 筆記用具 水分補給の飲物

【会場】 伊佐見協働センター 2階料理教室



申込み 8月13日(水)～9月5日(金)

① 伊佐見協働センター窓口または電話(☎486-0034)
午前9時～午後5時 (※土・日を除く)

② スマホの場合は右のコードからお申込みください。

※定員を超えた場合は協働センターにて抽選を行います。

※受講の可否は9月8日(月)以降、全員に電話またはメールにて連絡します。



裏面もご覧ください

伊佐見田んぼアート

6月14日に田植えボランティアの皆さんと最終仕上げ(田植え)を行い、現在、稲がすくすく育っています。

8月下旬から9月下旬、田んぼに絵が浮き上がり、見ごろとなる予定です。



＜伊佐見協働センター美化活動のお礼＞

6月7日（土）地域活動団体の皆様による協働センターの美化活動が行われ、各部屋がきれいになりました。お忙しい中ありがとうございました。

＜伊佐見協働センター人事異動のお知らせ＞

松野さんが退職され、藤野さんが採用されました。今後ともよろしくお願いします。



伊佐見 協働センター	 だより	令和7年8月5日発行・第3号 伊佐見地区コミュニティ協議会 浜松市西区伊左地町 45 番地 TEL053-523-7138	市委託 中央区西 第3号	回覧
---------------	---	--	--------------------	----

地域文化セミナー 9月第17日 開講

相続税&贈与税

の基礎知識講座



安心して相続するために、基礎知識を知っておくことが大事です。
今回、税理士の方が丁寧に説明をしていただけますので、ぜひ奮って
ご参加ください！！

- ◎開催日：9月17日（水）午前10時～11時30分
- ◎会場：伊佐見協働センター 1階 ホール
- ◎講師：野沢税理士
- ◎募集人員：30人
- ◎参加費：無料
- ◎持ち物：筆記用具、水分補給の飲み物



（注意）個別の質疑応答は受け付けませんのでご注意ください。

- 1.申込期限：9月5日（金）※日・祭日を除く
午前9時から午後5時00分までに伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）、電話（523-7138）又は右上コードからお申し込みください。
- 2.募集人員：30人（募集人員を超えた場合は、協議会において抽選を行います。）
- 3.受講の可否は、9月6日（土）以降に必ず申込者全員に電話又はメールで連絡します。



裏面 地域文化セミナー 9/27 開催開講

「相続税、贈与税の基礎知識について」申込書

名前		電話番号	
住所	中央区		

「高齢者の為の住まいと施設について」

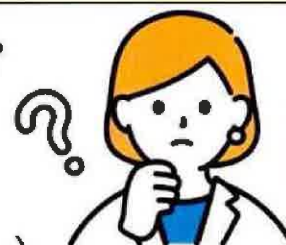
セミナー開催のご案内

- ◎開催日：9月27日（水）午前10時～12時
- ◎場所：伊佐見協働センター 1階 ホール
- ◎講師：（株）バイ・スティックケアサービス
代表取締役 八倉 和彦 氏
- ◎募集人員：30人
- ◎参加費：無料
- ◎持ち物：筆記用具、水分補給の飲み物



高齢者の皆様、ご家族の皆様 このようなお悩みありませんか？

- * 高齢になってきて一人暮らしが不安になってきた。
（親の一人暮らしは心配だ・・・）
- * 介護が必要になった時にどの施設に入れるのか？
（自宅で親の介護ができなくなってきた。施設を探したい。）
- * 施設に入るのにどのくらい費用がかかるのか？
- * 近くに入れる施設があるのか？



高齢者の住まいについて熟知している講師をお迎えします。
なんでも聞いてください！

そして、是非とこのセミナーで知識を得て、今後の生活設計にお役立て下さい。

1. 申込期限：9月16日（火）※日・祭日を除く
午前9時から午後5時00分までに伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）、電話（523-7138）又は右上コードからお申し込みください。
2. 募集人員：30人（募集人員を超えた場合は、協議会において抽選を行います。）
3. 受講の可否は、9月17日（水）以降に必ず申込者全員に電話又はメールで連絡します。



裏面 地域文化セミナー 9/17 開催開講

「高齢者の為の住まいと施設について」申込書

名前		電話番号	
住所	中央区		