

8月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004 8月5日発行

世帯と人口 (令和7年7月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	359,538	780,030
前月比	81	-378
天竜地区	7,619	16,789
前月比	+14	+9
竜川地区	435	886
前月比	±0	-1

竜川ふれあいセンター 8/5～9/4の活動予定

※7月19日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

【催しなど】

- 市と大学との連携講座
8月 5日(火) 13:30～15:30
- 集団がん検診
8月 7日(木) 8:30～
- やさしい椅子ヨガ教室
8月19日(火) 10:00～12:00

【地域活動団体等の予定】

- 健康吹き矢同好会 8月15日
会議室 10:00～12:00
- 竜川囲碁同好会 8月6、13、20
会議室 9:00～12:00 27日
- 竜川気功同好会 8月6、20、27日
ホール 10:00～11:30

8月の主な行事

- 水の日 1日(金)
- 広島平和記念日 6日(水)
- 立秋、鼻の日 7日(木)
- 長崎原爆の日 9日(土)
- 山の日(祝) 11日(月)
- 終戦記念日、全国戦没者追悼式 15日(金)
- 処暑 22日(土)



第1回 竜川ふれあいセンター活動推進委員会を開催

6月26日(木)に第1回竜川ふれあいセンター活動推進委員会が開催されました。
委員長あいさつの後、役員改選が行われ
会長に溝口玄氏、副会長に伊藤茂氏が
再任されました。

次に、令和6年度に開催された各種
講座(子ども講座、わかあゆ学級、歴史
講座等)の報告が行われ、続いて、令和
7年度の事業計画について協議を行いま
した。

各種講座開催については、新たにド
ローン講座(11月)等を開催するほか、令
和8年3月1日に「ふれあいセンターまつ
り」を開催することを決定し閉会しました。



「起業家は作家 大企業は批評家」

浜松市(旧天竜市)名誉市民、
本田宗一郎の日々のことばより。

市場調査を当てにしているわけではない。大衆は作家
ではなく批評家なのである。
作家である起業家が、自分でアイデアを考え
ずに大衆にそれを求めたら、もう作家ではなく
なる。



コンビニエンスストアでの証明書 交付手数料が10月1日から改正 されます。

種別	変更前	変更後
住民票の写し 印鑑登録証明書 市県民税課税証明書 市県民税所得証明書	150円	200円
戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	250円	300円

※コンビニ交付を利用するには、マイナンバーカード
の所持と、設定した4桁のパスワードが必要となります。

第7回湖畔の家・観月会が開催され ます。

日 時: 9月7日(日)(雨天中止)
19:00開演 ～21:00終了

場 所: 天竜月漕艇庫前

演奏者: オカリナ奏者・
本島慎也 ほか

料 金: 無料

その他: 先着100名に小麦ま
んじゅうプレゼント

主 催: 榊杉の里・(有)天竜
遊船共同事業体

問合せ: 湖畔の家

☎ 923-0319



令和6年9月15日撮影

立 秋

今年の立秋は8月7日です。
この日から暦の上では秋に入りますが、実
際には残暑が厳しく、まだまだ暑い最中だ
けです。しかし、朝夕はなんと秋の気配が感
じられます。



やさしい椅子ヨガ教室が開催されました。

椅子ヨガで心と体をリラックス！

7月8日(火)、第1回やさしい椅子ヨガ教室を開催しました。倉西優子講師の指導で、8名の参加者は椅子に腰かけた状態でどこでも出来る椅子ヨガを楽しみました。

タオルの両端を両手で握って左右に動かし首や肩甲骨の筋肉を和らげたり、直径3.5センチ程のボールを足裏で転がし硬くなった身体をほぐし血流をよくする運動をしました。

倉西講師からは、呼吸とヨガを通して心身共に自分で自分を整えられるきっかけを作り、認知症やうつ病の予防に是非役立ててほしいとのことでした。皆さん、頑張りましょう。



竜川地区盆踊り大会開催

7月19日(土)の夕方、今年は久しぶりに横山小学校の運動場を会場に盆踊り大会が催されました。

地元をはじめ地域以外からも多くの若者や子供連れ家族が約200名程訪れ、森下建設さんの手による櫓を囲んで、天竜踊り、炭坑節、ずんば節、きよしのズンドコ節、東京音頭の5曲を太鼓の音に合わせ楽しく踊りました。

また、有志による5店の模擬店も設けられ、焼き鳥、焼きそば、かき氷などの販売も行われ会場は賑わいました。

担当の棚橋さんは、天候にも恵まれ地域の皆さんにも支援を頂きながら盛大に開催できたことを大変嬉しく思っていますと話してくれました。



山里いきいき応援隊 平野健寿さんの活動報告です。

竜川地域に住みはじめて1年が経ちました。山里いきいき応援隊として活動が続けてきた中で、地域の皆さまの温かさや団結力、そして竜川地域を守り続ける力強さを感じています。

昨年度、主な活動として木工おもちゃや天竜材を活用したおもちゃ広場や講座を、子どもからシニアの方まで幅広い世代に向けて約100回開催してきました。積み木やおもちゃの製作を通じて、ものづくりの楽しさや木の温もりを感じていただけたのではないかと思います。

活動が少しずつ広がりSNSでも多くの方から「子どもが夢中になって遊んでいた」「昔懐かしい木のおもちゃに癒された」といった声をいただき、活動の励みになっています。

また、8月2日に開催予定である鹿島の花火大会では、実行委員として準備から当日運営まで関わらせて頂いています。140年もの長きにわたり受け継がれてきた伝統行事の重みと、地域の皆さんの熱意を肌で感じる事ができました。浜松地域遺産にも指定されている【横山八幡神社祭典】も、楽しみにしている行事です。

一年を通じて竜川地域で生活をする中で、この地域ならではの結束力や前向きなパワーに何度も勇気づけられました。これからも地域の力を次世代につなげていけるような企画やイベントを考えていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



木のおもちゃ販売



天竜材子育て講師



世界の木のおもちゃ展示



阿波踊りチーム「天竜連」

申込期間
提出先
種目等

10月1日(水)～10月31日(金)
天竜芸術祭美術展実行委員会事務局
(天竜区役所 まちづくり推進課)
電話 922-0086
写真、彫刻、造形作品、工芸、書道、日本画、水彩画、油絵、版画、デザイン

第21回天竜芸術祭美術展作品を募集しています。



竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の14:00～16:00 ★8月は、20日(水)です。
事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先：佐久間病院