

北部協働センターだより 令和7年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせいたします。『中央区協働センター通信』で検索してください。



地域づくり講座

普通

救命講習 I

<日程> 9月29日(月) 午後1時30分～4時30分

<会場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<講師> 浜松市消防局職員

<内容> 心肺蘇生法・AED使用方法 <定員> 20人

<持ち物> 筆記用具・実技のできる服装 <受講料> 無料

申し込み方法 電話・窓口・インターネット

詳細は下記の「講座の申込について」をご覧ください。

申込締切日: 8月25日(月)

当選案内: 9月8日(月) までに当選者のみに連絡します



受講者には
修了証が
発行されます

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



～エクサポクラブ～

10年後も変わらぬあなたのためにエクササイズをサポートします

日時 9月21日(日) 午前9時から11時30分

場所 聖隷リハビリプラザ in 高丘 高丘東4丁目43-11

駐車場はありません、徒歩またはご家族の送迎等でお越しください

定員 30名

参加料 無料

対象者 年齢問わず関心のある方

内容 施設開放し、施設内の機器を使って運動したり理学療法士による歩き方講座を行います。運動中に怪我があった場合に備え、保険に加入していますので、安心してご参加ください

持ち物 飲み物、タオル

お申し込み先 地域包括支援センター高丘 053-420-6330 (8:30～17:15 まで土日祝日除く)

裏面もご覧ください。➡

「アロマ石けん作り」講座

～オリーブオイルや植物の天然アロマを使って
伝統のコールドプロセス製法で石けんを作ります。
手作りならではの肌も心も嬉しい使い心地を
ぜひ、体験してください。～



<出来上がりイメージ>

<日 時> 令和7年9月20日(土) 午前10時～12時

<会 場> 北部協働センター 1階 料理教室

<講 師> 和田 早美先生

日本アロマ環境協会認定スクール、IFA 国際アロマセラピスト

<定 員> 20名(成人)

<受講料> 1,000円(材料代)

<持ち物> ゴム手袋、エプロン、1Lサイズ牛乳(空)パック、はさみ
水分補給用飲み物

申込締切日: 9月3日(水)

当選案内: 9月6日(土)までに当選者にのみ連絡します。

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



2025年度 第2回 家族介護教室

「停電・断水時の水、トイレ活用術

いざというとき自宅で生活(介護)する技とコツ」

いつ被害に遭うかわからない地震や風水害。停電・断水したとき、トイレや生活に必要な水はどうしますか。被災時に自宅で生活(介護)するコツや、備蓄について学びましょう。

日時 9月22日(月) 13:30～15:30 (13:15分から受付開始)

会場 北部協働センター 2階 第2,3講座室

対象者 家族などの介護をしている方

介護に関心のある方

今後介護をする予定がある方

講師 防災ネットワーク篠原代表 山崎 勝也 氏

定員 30名

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み先: 地域包括支援センター高丘 053-420-6330

表面もご覧ください。☞

北部協働センターだより 令和7年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL:053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。
『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

四季の花レッスン

～オートム(秋) シーズン ネイチャーデザイン～

テーマは「豊穡」。細長い木箱の中に、秋らしいシックなモチーフをアレンジ！
テーブルに置いても、壁に掛けても楽しめます。

- 【日時】 令和7年9月26日(金) 9:30～11:30
【会場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
【講師】 三澤 純子 先生(フラワースタジオM 主宰)
【材料費】 2,000円(税込)
【対象】 15歳以上の方
【定員】 25名
【持ち物】 クラフトハサミ、ピンセット、アクアグルー接着剤、持ち帰り袋
※アクアグルー接着剤は、別途200円で購入できます。
【申込】 電話・窓口・インターネット
申込締切日: 9月5日(金) まで
当選案内: 9月12日(金) までに当選者にのみ連絡します。



講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



裏面もご覧ください。



令和7年10月18日(土)・19日(日)【北部協働センターまつり】開催決定!

地域の皆様のご要望にお応えして、19日(日)1日限定で【フリーマーケット&ワークショップ】を今年も開催します! 手作り品やご家庭で不要になった日用品・雑貨等の販売、またはワークショップを開いて、北部協働センターまつりを一緒に盛り上げてみませんか? 出店者を大募集!!

【日 時】 10月19日(日) 10:00~14:00

【場 所】 北部協働センター 体育館内

【スペース】 1区画あたり 5m(間口)×3m(奥行)程度

【募集数】 15区画程度 (出店者及び区画位置は、地元の方や団体を優先させていただきます。)

※1団体につき1区画までのお申し込みとさせていただきます。

【出店料】 1区画 1,000円(出店日当日にお支払いただきます。)

【品 目】 フリーマーケット: 手作り品、日用品雑貨、ギフト用品、衣服、書籍など

ワークショップ: 絵手紙、バルーンアート、水引など

- 【注意事項】
- ・生鮮食品や物品を仕入れての販売はご遠慮ください。 ・コンセントの使用はできません。
 - ・フリーマーケットやワークショップの内容によっては、変更または中止させていただく場合があります。
 - ・発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は参加を見合わせてください。
 - ・長机、イスの貸し出しを希望される方は事前にお申し出ください。
(1団体: 机2台、イス3脚まで貸し出し可能) ※当日の貸し出しはできません。
 - ・終了時は使用したブース内の片付け、清掃にご協力ください。

【その他】 前日18日(土) 15:00~17:00までの間、会場内の準備が可能です。

当日19日(日) 8:30~会場内での準備が可能です。

申込期限: 9月5日(金)まで

出店申込について

下記事項を了承の上、①②③のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ※ フリーマーケットの様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。
- ※ お申し込み時に内容を詳しくお聞きする場合がございます。インターネットからお申し込みの場合は、内容を詳しく記載してください。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時~午後5時まで
(日曜・祝日・夜間のお申し込みはできません。)

③インターネット

申込フォームよりお申し込みください。
<https://logoform.jp/form/Savd/1096505>

※24H お申し込みが可能です。



<お問い合わせ> TEL: 053-436-5931 (北部協働センター)

表面もご覧ください。👉