



募集

さざんか学級

仲間と楽しく学び、健康で暮らしていくために「さざんか学級」を開講します。

- ◆ 期 間 令和8年5月21日（木）～ 令和9年3月4日（木）
第3木曜日 9：30～11：30 （8月・3月のみ第1木曜日）
- ◆ 会 場 篠原協働センターほか
- ◆ 募集人員 30名程度
- ◆ 参 加 費 無料 ※6月・7月のみ材料費（実費）がかかります
- ◆ 申 込 み 4月6日（月）～5月11日（月）8：30～17：15
①篠原協働センター窓口・電話でお申し込みください。（日曜日・祝日を除く）
②インターネット（24時間受付可能） ※5月11日（月）は17：15まで

URL：https://logoform.jp/form/Savd/1477009 ⇒



※年度の途中から参加を希望される方は、篠原協働センター窓口までご相談ください。

回	開 催 日	学 習 内 容
1	5／21（木）	開講式・教養講座「楽しく生活するために大切なこと」
2	6／18（木）	体験講座「夏のおしゃれペンダントづくり」 ※材料費 要
3	7／16（木）	料理講座「シニア世代のおやつづくり」 ※材料費 要
4	8／ 6（木）	元気講座「みんなでボッチャをやろう」
5	9／16（水）	元気講座「みんなでグラウンドゴルフをやろう」
6	10／15（木）	音楽講座「フルートを楽しむ」
7	11／7（土）・8（日）	協働活動「協働センターまつりに参加」
8	12／17（木）	協働活動「来年度の講座とゲーム」
9	2／18（木）	健康講座「しなやかな身体づくり」
10	3／ 4（木）	教養講座「フレイルを予防して元気にすごそう」・閉講式



● 講師の都合等で日程や内容が変更になる場合があります。

裏面（いきいき篠原大学募集）もご覧ください

令和8年度

いきいき篠原大学

募集

回	開催日	学習内容
1	5月13日(水)	開講式 ゆるやか歌声広場♪
2	6月3日(水)	「教職から大道芸人」～ボランティア活動1千回への道～
3	7月8日(水)	パーソナルカラーって何? ～自分に合うカラーを学ぶ～
4	8月5日(水)	高齢者と税(年金・相続・贈与税に関する税)
5	9月2日(水)	グラスアートづくり ※材料費 実費 要
6	10月7日(水)	「いきいき脳活ライフ」～心と身体で守る認知症予防～
7	11月7日(土) 11月8日(日)	協働センターまつりに参加しよう!
8	12月2日(水)	かんたん椅子ヨガ
9	2月3日(水)	脳トレ講座
10	3月3日(水)	知って得するお出かけ講座 ～介護予防のこと～ 閉講式

*講師の都合等で日程や内容が変更になる場合があります。



【期 間】 令和8年5月13日(水)～令和9年3月3日(水)
原則 月1回 第1水曜日 9:30～11:30 (5・7月は第2水曜日)

【会 場】 篠原協働センター

【対 象】 原則60才以上で、すべての講座に参加できる方

【定 員】 40名(定員を超えた場合は、抽選になります)

※参加の可否は、5月1日(金)までに電話にてご連絡いたします。

【参加費】 無料 ※9月は材料費のみ実費(8月に集金)

【申込み】 4月6日(月)～4月24日(金) 8:30～17:15

① 篠原協働センター窓口または電話448-7859 (日曜は除く)

② インターネット(24時間受付可能) ※4月24日(金)は17:15まで

<https://logoform.jp/form/Savd/1434599>

こちら⇒



表面(さざんか学級募集)もご覧ください