

回覧

庄内協働センターだより

令和8年

4月5日

NO.1

浜松市庄内協働センター運営及び講座等開催業務受託者 NPO法人プラット庄内 浜松市中央区庄内町14-5 TEL. 053-487-3366 市委託中央区西第6号

ピンピンウォーキング

～理想のボディラインや姿勢を目指そう～
幅広い年齢の方にできる運動です

全7回の講座です

昨年、大人気だった講座が
今年も登場！！

受講料
無料

開催日時

4/22・5/13・5/27・6/10・6/24・7/8・7/22

水

初回のみ9:30～11:30 座学あり

9:30～11:00

講師

ピラティス インストラクター

岩崎 薫 先生 (BEAUTY美BODY)

定員

20人

持ち物

筆記用具・飲み物・タオル

締切

4/15

場所

庄内協働センター ホール



申込はコチラから
でもできます

楽しい落語

令和8年

4月25日 土

開演 13:30 ～15:15

場所 庄内協働センター ホール

持ち物 飲み物 定員 40名

受講料
無料

心にしみる話芸と

締切 4/18 笑いのひとときを

出演者

三遊亭 一笑 破顔 一笑！
(いっしょう)

三遊亭 ハゲ笑 マジメだけど
(はげしょう) スケベ話が18番！

三遊亭 笑生 スリムな体型。長い手足から
(しょうしょう) 広げられる笑生ワールド！

三遊亭 笑福 只今、人生を謳歌中！?
(しょうふく)

三遊亭 笑ほん 絵心・話芸ピカイチ！
(えほん)

三遊亭 歩笑夢 蝶のように舞い
(ほえむ) 蜂のように刺す



申込はコチラから
でもできます

4月25日(土)

9:00～11:00

定員：8人 締切：4/18

毎回人気の坐禅講座が再登場！

春の坐禅 (精神統一)

自分と向き合う瞑想講座

講師：龍泉寺 住職 山岸 道三 先生

場所：龍泉寺 浜松市中央区庄内町736

庄内協働センターより徒歩10分 (駐車場あり)

持ち物：坐禅しやすい服装

受講料：200円

※お菓子代 (当日集金)



申込はコチラから
でもできます

以下の①②③にてお申込ください。

- ① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。
- ③ インターネット (QRコード) から申し込み

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選になります。

受講日の3日前までに
お電話にてご連絡します。
ご不明な方はお電話または窓口にて
お気軽にお問い合わせ下さい。

人気の裏面にも
講座が
載っています

講座のご案内

以下の①②③にてお申し込みください。

- ① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み… 053-487-3366
- ③ インターネット (QRコード) から、お申込できます。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選となります。
※ 受講の3日前までにお電話にてご連絡します。
ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

クラフトバッグ

初級
講座

づくり

6/4・11・18 (木)

9:30-12:00 (全3回)

講師

新村 久美 先生 (助手) 北澤 玲子 先生

材料費

1,100 円 (初回に集めます) 場所 庄内協働センター 工芸実習室

持ち物

- 工作用はさみ (先がとがっているもの)
→ 洋裁バサミやキッチンバサミはダメです
- チャコペン (えんぴつタイプ) ● 洋裁用メジャー
- 洗濯ばさみ10個 (小) ● 筆記用具
- 持ち帰り用袋 (45Lゴミ袋程度の大きさ)

定員

8人

締切

5/20

参加希望の方は、メインとなる色を、色見本の中からお選びください。

(第一希望と第二希望をお伝えください。)

色見本は庄内協働センター内プラット庄内の受付にあります。(作品の見本もあります。)

お時間があるときに一度お立ち寄りください。

5月11日(月)

6月8日(月)

7月13日(月)

13:30~15:00

健康楽ヨガ講座

やさしいヨガです

ヨガインストラクター

講師: Tomoko 先生 場所: 庄内協働センター ホール

持ち物: ヨガマット【お持ちでない方は、200円にてお貸し出し可能です】

飲み物・タオル

受講料
無料



申込はコチラから
でもできます

定員: 8人

締切: 4/30



5月14日(木)

定員: 30人

締切: 5/7

庄内地区のおもしろい歴史

第一弾

堀江城について

場所: 庄内協働センター 講座室

時間: 13:30~15:00

堀江しらべ隊
講師: 佐藤 和真 隊員

持ち物: 筆記用具・飲み物

受講料
無料



申込はコチラから
でもできます