

伊佐見

協働センター



だより

令和8年5月5日発行・第2号
伊佐見地区コミュニティ協議会
浜松市中央区伊左地町 45 番地
TEL053-523-7138

市委託
中央区西
第3号

回覧

受講生募集！

アクティフシニア講座

★ 伊佐見地区在住の65歳以上の方が対象です。6月～2月の月1回、下記の講座を実施します。参加者の皆さんとのコミュニケーションも取れて楽しい講座です。

ふるってご参加ください！！

◎ 開催日及び内容：午前9時30分～11時30分



回	開催日	講座内容
1	6月19日（金）	からだのなかから元気に“いきいき血管講座”
2	7月17日（金）	卓上版カーリング「カーレット」で楽しもうNo.1
3	8月21日（金）	卓上版カーリング「カーレット」で楽しもうNo.2
4	9月18日（金）	心と体のための呼吸教室
5	10月16日（金）	交通安全教室&サポカー体験
6	11月20日（金）	脳活で人生いきいき～ツボ押し・脳トレで老化を抑える～
7	12月18日（金）	心と体をほぐすホッと一息の健康茶講座
8	1月15日（金）	浜名湖をめぐる古代寺院
9	2月19日（金）	落語鑑賞会

◎ 会場：伊佐見協働センター 1階 ホール

◎ 申し込みについて

1. 申込日時 5月11日（月）～6月9日（火）※日曜を除く

午前9時から午後5時00分までに伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）

又は電話（523-7138）にてお申し込みください。

2. 参加費用 無 料

3. 募集人員 30人（募集人員を超えた場合は、協議会において抽選を行います。）

伊佐見 協働センター	 だより	令和8年5月5日発行・第3号 伊佐見地区コミュニティ協議会 浜松市中央区伊左地町45番地 TEL053-523-7138	市委託 中央区西 第3号	回覧
---------------	--	---	--------------------	----



伊佐見なでしこ学級



月に1回、食や健康など暮らしに役立つ講座を開催します。新しいこと始めたい方、お仲間づくりしたい方、ぜひご参加お待ちしております。

【期 間】令和8年6月25日（木）～令和9年2月25日（木）[全9回]

【時 間】午前9時30分～11時30分

【会 場】伊佐見協働センター

【対 象】伊佐見地区にお住まいの女性

【定 員】30人程度

【費 用】6回目、9回目に材料費がかかります。

（開催当日に集金）※他の講座は無料

【申込み】5月7日（木）～6月9日（火）※日曜を除く

伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）

または電話（523-7138）午前9時～午後5時

★参加の可否につきましては6月10日（水）以降に電話連絡します。



	開 催 日	内 容
1	6月25日（木）	笑門福来！笑って健康！みっちゃんのお笑いショー
2	7月23日（木）	暮らしに役立つ 睡眠と健康の知恵袋
3	8月27日（木）	着こなしレッスン 上手な色の組み合わせ
4	9月24日（木）	新鮮野菜の選び方・おいしい野菜の育て方
5	10月22日（木）	目指そう姿勢美人！ピンピンウォーキングと簡単ストレッチ
6	11月26日（木）	ひとさじの魔法★はちみつのある暮らし ※材料費 800円
7	12月10日（木）	年忘れ！みんなで楽しくカーレット
8	1月15日（金）	歴史講座（浜名湖をめぐる古代寺院）
9	2月25日（木）	おしゃべりのつどい 和紅茶の淹れ方（お菓子付き） ※材料費 800円

・講師の都合等で日程・内容が変更になる場合があります。

・講座風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。





田んぼアート2026

ボランティア

募集

田んぼアート

昨年、開催した田んぼアート。今年も新デザインで開催します。
伊佐見協働センターの南側の田んぼキャンパスに伊佐見小学生児童から応募したデザインを基に“新ナウマンゾウ”の稲穂アートの製作をします。
伊佐見地区の幼稚園児、小学生、中学生をはじめとする地域住民のボランティアのご協力を募ります。
ご父兄皆様のご理解の上、子どもボランティアに参加、ご協力をお願いします。

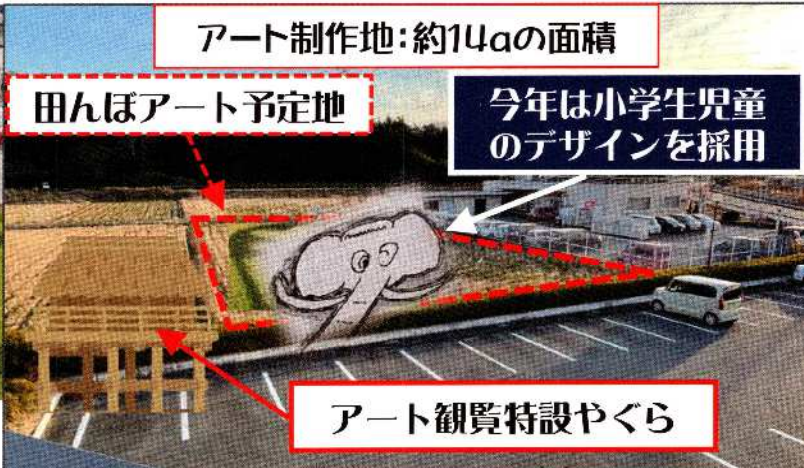
ボランティアのしごと

- ①田植え 6月14日(日)9時集合（小雨決行）
- ②餅つき体験 11月7日(土)・協働センターまつり（詳細は別途連絡）
- ③れんげ草種まき 11月末・・・鑑賞2027.4頃

田んぼアート観覧期間：8年8月下旬～10月中旬
観覧場所：協働センター駐車場の特設観覧やぐら

＜去年の田んぼアートの様子＞

＜田んぼアート開催地＞



●ご協力いただける方は右コード、
電話連絡又は申込書提出のいずれか
をお願いします。



ボランティア参加申込書（田んぼアート2026）

氏名	小学生・中学生・（幼稚園）		
住所	年 組		
メールAd.	連絡先電話番号		

メール、電話番号等はボランティアの方への連絡等で使用させていただきます。

子ども講座

紙ヒコーキを飛ばそう!!

【日時】6月6日(土)10:00~11:30

【会場】伊佐見協働センター 体育館

【定員】40名

【対象】小学生(随行父兄もいっしょに出来ます。)

【講師】みんなが知ってる地元のおじいちゃん、おばあちゃん

【費用】無料

【持ち物】体育館シューズ、水分補給用の飲み物

長～い時間
飛ばして賞品を
ゲットしてネ!!



賞品を
いただくヨー!!

オレも賞品
もらうゾー!!



【申込期限】5月27日(水)午後5時まで

【申込方法】下記の①又は②の方法でお申込み下さい。

① 伊佐見地区コミュニティ協議会窓口又は電話
(☎523-7138) 午前9時~午後5時(日、祭日を除く)

② 右のコードから



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選をさせていただきます。
※講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

主催：伊佐見地区コミュニティ協議会

「紙ひこうきうを作って飛ばそう!!」申し込み書

<5/27(水)締切>

フリガナ		電話番号	
名前			
学年	年生	住所	浜松市



手作りだから、愛着がわく。モノづくりの喜びを学ぶワークショップ

- 【日時】 6月20日(土) 9:30～11:30
- 【会場】 伊佐見協働センター 1階 工芸実習室
- 【講師】 春太郎 先生
- 【対象】 小学1年生～6年生
- 【定員】 20人
- 【費用】 材料費700円(材料費は当日集金します)
- 【持ち物】 作品持ち帰り用の袋、水分補給用の飲み物
※インク等で汚れても良い服装で参加ください
- 【申込期限】 6月11日(木)午後5時まで

(作品ができしだい終了となります
終了時間は個人差があります。)



4年生以上
は消しゴム
はんこも
作ります

【申込方法】 下記の①又は②の方法でお申込み下さい。

①伊佐見地区コミュニティ協議会窓口に申込書を提出又は電話(☎523-7138)
午前9時～午後5時(日、祭日を除く)

②右のコードから

※先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

参加の可否につきましては、6月12日(金)以降に必ずメールか電話でご連絡します。

※講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください



子ども講座2026 消しゴムはんこで作ろう 申込書

【6月11日(木)締切】

ふりがな		学 年
名 前		_____小学校 年
保護者名		E-mail(お持ちの方)
住 所	浜松市中央区	連絡先 ☎