

マークの説明:  当日、直接会場へ

かんきょう 

「ぼくらはさんぱい探偵団」
 (小学5年～6年生とその保護者)
 産業廃棄物対策課 ☎453-6110

市HP ▶ [検索](#)

日時: 7月30日(水)9:00～16:00 ◆ **場所:** 市内産業廃棄物処分施設など ◆ **申込:** 【ホームページ・Eメール】7月22日(火)締切(抽選)

さんぱい探偵団



西部清掃工場・えこはま
 (中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶ [検索](#)

内容	日時
雑がみ活用ワークショップ 脳トレゲーム「道をつくる」	8月2日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
生物多様性講座 「海の小さなモンスターを探そう！」	8月5日(火)10:00～11:30
生物多様性講座 「ウニ殻でランプをつくろう！」	8月5日(火)13:00～14:30
雑がみ活用ワークショップ 生き物立体オブジェづくり	8月9日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

<共通項目>申込:【電話・Eメール】7月15日(火)9:00から(先着順)

えこはま



浜松市エコアクション21
取得支援セミナーの説明会
 カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

市HP ▶ [検索](#)

日時: 8月4日(月)13:30～15:30 ◆ **場所:** 福祉交流センター(中央区成子町) ◆ **申込:** 【郵送・ファクス・Eメール】7月31日(木)必着

浜松市エコアクション



けんこう 

精神保健福祉センター
 ☎457-2709


がんでご家族を亡くされた方のつどい

市HP ▶ [検索](#)

日時: 7月22日(火)13:30～15:30 ◆ **申込:** 【電話】7月22日(火)12:00締切

精神保健福祉センター



浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト
ゆるりと浜名 家族茶話会 

HP ▶ [検索](#)

日時: 7月26日(土)、8月9日(土)、23日(土)10:00～12:00 ◆ **場所:** コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

こだま



理学療法士によるリハビリテーション相談(予約制)
障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP ▶ [検索](#)

日時: 毎月第1・3水曜日9:30～11:30 ◆ **申込:** 【窓口・電話・ファクス・Eメール】随時受け付け

リハビリ相談



おしらせ 

「わくわく発見! UDレポート」コンテスト
 UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP ▶ [検索](#)

自分が見つけたユニバーサルデザインのレポートを募集します。
 ◆ **対象:** ①小学生の部、②中学生の部、③高校生以上の部 ◆ **申込:** 【窓口・郵送】7月16日(水)～10月31日(金)必着

UDレポートコンテスト



R7第1回「やっぱり先生になりたい! そんな方のための説明会」
 ～教員免許があり(見込可)現在学校勤務でない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)～

教職員課 ☎457-2408

市HP ▶ [検索](#)

日時: 8月30日(土)10:00～12:00 ◆ **場所:** 教育センター(中央区東三方町) ◆ **申込:** 【ホームページ】8月29日(金)締切

ペーパーティーチャー



里親制度説明会
 児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP ▶ [検索](#)

日時: 8月15日(金)10:00～11:30 ◆ **申込:** 【電話・ホームページ】8月14日(木)締切

里親



「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集
 障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP ▶ [検索](#)

申込: 【窓口・郵送】9月3日(水)必着 ※詳細は市ホームページに掲載の「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集案内を確認

心の輪



第十八回「十湖賞」俳句大会へ投句してみませんか
 東行政センター地域振興担当 ☎424-0115

市HP ▶ [検索](#)

申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日(火)必着

十湖賞



かんきょう 

環境政策課
 ☎453-6149

市HP ▶ [検索](#)

はままつ環境にEフェス
日時: 7月31日(木)10:00～15:30 ◆ **場所:** 浜北文化センター(浜名区貴布祢) ※申し込みなど詳細は市ホームページを確認
動物たちのくらしを再現!ジオラマをつくってみよう
 (小学4年～6年生とその保護者)
日時: 8月16日(土)9:30～11:30 ◆ **場所:** 動物愛護教育センター(中央区館山寺町) ◆ **申込:** 【ホームページ・Eメール】7月31日(木)締切(抽選)

環境イベント



けんこう



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

こころの健康相談



市HP▶

開催日	時間	場所
8月6日(水)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
8月27日(水)	15:00	
細江健康センター(浜名区細江町気賀)		

◆申込:【電話】7月15日(火)8:30から(先着順)

こそだて



子育て支援課

☎457-2792

ママの働くための出張講座(託児あり)

出張講座



市HP▶

開催日	時間	場所	申込締切日
8月28日(木)	10:00	中央区役所	8月18日(月)
9月11日(木)	12:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)	9月1日(月)

◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)

ひとり親家庭のための出張個別相談会

市HP▶

ぼしずほーむ



日時:8月6日(水)9:30~16:00※1人30分◆場所:市役所本館5階51会議室◆問合せ・申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。7月16日(水)から(先着順)

ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請

市HP▶

医療費助成



対象:20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭など

◆条件:前年分の所得税が非課税の世帯(同居家族を含む)

※所得税課税となっても、19歳未満の児童を扶養している人は、扶養児童の年齢、人数、所得額によっては、対象となる場合があります

◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き

市HP▶

児童扶養手当



対象:18歳以下の子供(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子供)を養育しているひとり親家庭など

◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

※既に受給している人は8月に「現況届」を提出してください

問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

けんこう



成人健康相談(8月) 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶



市HP▶

区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	4日(月)・18日(月)・25日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	7日(木)・28日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	12日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	26日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	15日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	13日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	4日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	18日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	20日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	1日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	15日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 27日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

健康増進課

① ☎453-6117 / ② ☎453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶

不妊相談



日時:8月25日(月)14:00~17:00◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込:【ホームページ】7月15日(火)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶

禁煙相談



日時:8月22日(金)①19:00~、②20:00~◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込:【電話】8月15日(金)締切

大人のための食育講座

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

食育講座



市HP▶

日時:8月20日(水)・21日(木)9:30~11:30◆場所:浜名区役所(浜名区貴布祢)◆申込:【電話】7月15日(火)から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

こそだて 

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



こそだて 

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2025(令和7)年2月・4月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】7月15日(火)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	8月6日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	8月13日(水)	
長上協働センター	8月18日(月)	
入野協働センター	8月7日(木)	
三方原協働センター	8月8日(金)	
鹿玉協働センター	8月22日(金)	
オンライン	8月25日(月)	13:30~14:00

離乳食教室



イベント 

はままつやまもりアドベンチャー

中山間地域振興課 ☎922-0200

市HP▶ [やまもりアドベンチャー](#) 検索

期間: ~ 11月30日(日) ◆場所: 天竜区全域および浜名区引佐町北部

※参加方法など詳細は市ホームページで確認

やまもりアドベンチャー



**親子で楽しむ食育体験プログラム
伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味**

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶ [伝えようふるさとの味](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

食育体験プログラム



産業振興課

① ☎457-2319 / ② ☎457-2285

① **[サンチノ] 遠州織物&久留女木の棚田PRブース** 直

HP▶ [サンチノ 遠州織物 遠鉄](#) 検索

日時: 7月17日(木)~21日(月)10:00~18:00 ※最終日は17:00まで

◆場所: 遠鉄百貨店本館8階中央ひろば(中央区砂山町)

② **アクト通りふれあいデイ** 直

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 検索

日時: 7月20日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

遠州織物



ふれあいデイ



労働政策課

☎457-2115

HP▶ [サポステはままつ](#) 検索

サポステはままつの利用案内、ミニ就労相談会 直

日時: 8月8日(金)11:00~15:00 ◆場所: イオン浜松市野店(中央区天王町) ◆問合せ: 地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)

サポステはままつの見学、利用体験会

日時: 8月27日(水)第1部10:00~12:00、第2部13:30~15:30

◆場所: 浜松市若者コミュニティプラザ(中央区中央一丁目) ◆問合せ・

申込: 【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)7月15日(火)から(先着順)

サポステはままつ



ハママツクリエイターズフェス VOL.2 みんなの手 直

クリエイート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶ [クリエイート浜松](#) 検索

日時: 7月18日(金)13:00~20:00、19日(土)・20日(日)10:00~17:00

クリエイート浜松



もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象: 2024(令和6)年12月・2025(令和7)年1月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】7月15日(火)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	8月1日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	8月21日(木)	
西部保健センター	8月6日(水)	
白脇協働センター	8月7日(木)	
浜北保健センター	8月8日(金)	
引佐健康センター	8月7日(木)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

**発達が気になる子の子育て
おしゃべりが始まるしくみとかかわり方**

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ [びっぴ 子育て教室](#) 検索

日時: 9月20日(土)10:00~12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】9月8日(月)締切(抽選)

子育て教室



イベント

アクトシティ大冒険! はまかる

文化振興財団 ☎451-1114

HP▶

日時: 8月6日(木)10:00~16:00 ◆ **場所:** アクトシティほか ◆ **問合せ:** アクトシティ活性化委員会(☎451-1212) ◆ **申込:** 【ホームページ】7月27日(日)締切(抽選)

あいホールをつどい あいホール

はらぺこあおむし上映会&ワークショップ

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶

日時: 8月9日(土)10:00~11:15

夏休みエネルギー体験ツアー 体験ツアー

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

市HP▶

場所	日時
①佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	7月30日(水)9:00~16:40
②地球のたまご・ヒューテック環境ラボ(中央区村瀬町、浜名区新都田一丁目)	8月20日(水)9:30~15:45

申込: 【Eメール・ホームページ】①7月20日(日)締切、②8月8日(金)締切(全て抽選)

科学館(みらいーら) 科学館

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶

内容	日時
みらいーらブックセレクション展	~8月31日(日) 9:30~17:00
プラネタリウム 「夜空のどうぶつ図鑑」	7月15日(火)~8月31日(日) 14:30~15:25 ※土・日曜日・祝日、夏季(7月20日~8月31日)は13:00~13:55も放映
ワークショップ 「かんたんくるくる単極モーター」	7月15日(火)~27日(日) 13:00~15:30
夏の特別展 「ビーコロ展 in 浜松2025」	7月19日(土)~8月31日(日) 9:30~17:00
みなくるマーケット	7月21日(月) 10:00~16:00
夜の科学館「ゲーム」	8月8日(金) 18:01~20:00

**第6回 浜松市 小・中学生
発明くふうコンテスト作品募集**
申込: 【窓口・ホームページ】8月31日(日)締切



イベント

青少年の家 青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶

内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)
① 絵本と音楽のコラボレーション(年少~年長とその保護者)	8月9日(土) 13:30~14:00
② 絵本と音楽のコラボレーション(小学1年~3年生)	8月9日(土) 14:30~15:00
③ しおかせ体験!(小学4年~6年生)	9月21日(日) 10:00~15:00
④ アウトドアクッキング①(小学1年~3年生)	9月23日(火) 9:30~15:00

申込: ①・②【電話】7月17日(木)から(先着順)、③【ホームページ】8月17日(日)~31日(日)締切(抽選)、④【ホームページ】8月19日(火)~9月2日(火)締切(抽選)

ディグ・アップ・アート はままつ2025 ディグ・アップ・アート

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

HP▶

「浜松まちなかのかくれたクリエイティブスポットをほりおこそう」
#ディグアップアートフォトコンテスト。浜松まちなかのクリエイティブスポットを撮影した写真をInstagramにアップしてみませんか。※参加方法など詳細はホームページで確認 ◆ **募集期間:** ~8月31日(日)

夏休み親子消費者体験ツアー 親子消費者体験ツアー

「SDGs調査隊~食品工場見学~」
(小学4年~6年生とその保護者)

くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶

日時: 8月4日(月)10:00~12:30 ◆ **場所:** 東部協働センター(中央区相生町) ◆ **申込:** 【往復はがき・ファクス・Eメール】7月22日(火)締切(抽選)

かわな野外活動センター かわな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶

内容	日時
① 第1回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	9月20日(土)13:00~21日(日)13:30
② ネイチャーワールド☆秋(1泊2日・小学1年~3年生)	10月18日(土)10:30~19日(日)13:30

申込: ①【ファクス・郵送・Eメール】7月25日(金)締切(抽選)、②【ホームページ】8月13日(水)6:00から(先着順)

鹿島の花火大会 鹿島の花火大会

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

HP▶

日時: 8月2日(土)19:00~21:00(荒天の場合9月6日(土)に延期) ◆ **場所:** 西鹿島天竜川原(天竜区二俣町鹿島) ◆ **問合せ:** 鹿島の花火大会実行委員会事務局(☎080-5720-2199)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

雄踏文化センター
 (中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100
HP▶[浜松市雄踏文化センター](#) 検索



内容	日時
① 大ホールバックヤードツアー	8月10日(日) ①9:30~10:30、②11:00~12:00
② おやじDEナイト 直	8月16日(土)13:00~19:00

申込:【窓口・電話】①7月15日(火)9:00から(先着順)

鴨江アートセンター
 (中央区鴨江町) ☎458-5360
HP▶[鴨江アートセンター](#) 検索



内容	日時
① カラフルな世界をつくって知ろう! 木下恵介の色彩表現 直	7月20日(日)~27日(日) 9:00~21:30
② 1.5メートル×1メートルの巨大ポスターをつくろう! 作品展 -ふじのくに子ども芸術大学- 直	7月27日(日)~8月5日(火) 10:00~21:00 ※初日は展示準備ができ次第公開
③ 朝市「かもえのあさいち」食文化のワークショップ	9月20日(土)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ※ワークショップのみ要予約

申込:【窓口・電話・Eメール】③7月20日(日)9:00から(先着順)

博物館
 (中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208
市HP▶[博物館](#) 検索



内容	日時
① 小展示「昭和の夏の過ごし方」 直	~9月7日(日)9:00~17:00
② テーマ展「堀留運河と浜名湖の水運」 直	7月19日(土)~9月21日(日) 9:00~17:00
③ はまはく講座「堀留運河と浜名湖の水運」	7月26日(土)10:00~11:30
④ 夏休み体験館 直	8月9日(土)~17日(日) 9:00~15:30 ※体験によって時間帯が異なります
⑤ まが玉づくり	8月15日(金)~17日(日) 9:15~10:15 10:30~11:30 13:15~14:15

申込:③【郵送・ホームページ】7月20日(日)締切(抽選)、⑤【ホームページ】7月30日(水)締切(抽選)

小中学生のための夏休み学習展 直
 賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
 ☎456-8050
HP▶[賀茂真淵記念館](#) 検索



日時:8月1日(金)~24日(日)9:30~17:00

イベント

天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158
市HP▶[天文台](#) 検索



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	7月19日(土)	19:30~21:00	7月16日(水)
	7月26日(土)		7月23日(水)
	8月2日(土)		7月30日(水)
	8月16日(土)		8月13日(水)
② メシエウォーキング	7月25日(金)	19:30~21:30	7月16日(水)
③ 星と景色の写真講座	7月27日(日)	18:30~21:00	7月16日(水)
④ 望遠鏡を作ろう	8月1日(金)	19:00~21:00	7月16日(水)
	8月5日(火)		
⑤ めざせ!望遠鏡マスター	8月2日(土)	18:30~19:30	7月30日(水)
⑥ 天文講座「光の科学スペクトル」	8月3日(日)	13:00~14:30	7月16日(水)
⑦ 太陽・昼間の星観望会 直	8月3日(日)	14:00~16:00	—
⑧ 親子天文教室	8月8日(金)	19:00~20:30	7月16日(水)
	8月15日(金)		
⑨ スターウィーク 星空観望会 直	8月9日(土)	19:30~21:00	—
⑩ ペルセウス座流星群観望会 直	8月12日(火)	21:00~23:00	—
⑪ スマホde星空写真	8月16日(土)	18:30~19:30	8月6日(水)

申込:①~⑥・⑧・⑩【ホームページ】各日13:00から(先着順)

フルーツパーク時の栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211
HP▶[はままつフルーツパーク](#) 検索



内容	日時
① 生きくらげ収穫体験 直	7月上旬~11月下旬
② ブルーベリー収穫体験 直	7月中旬~8月中旬
③ ぶどう収穫体験 直	7月下旬~8月下旬
④ 梨収穫体験 直	7月下旬~11月上旬
⑤ 納涼祭 直	8月9日(土)~8月17日(日) 17:00~21:00
⑥ ホラーイベント 直	8月9日(土)~8月17日(日) 17:15~20:30
⑦ みかん栽培教室	8月10日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
⑧ ゴールキーパーククリニック	8月17日(日)
	小学校(1年~3年生):13:30~14:20
	小学校(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20

申込:⑦・⑧【電話・Eメール】7月15日(火)から(先着順)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

夏休みイベント **直**

「ふれてみよう！考古学の世界」

地域遺産センター（浜名区引佐町井伊谷）

☎542-3660



市HP▶地域遺産センター **検索**

日時:7月19日(土)~8月11日(月)9:00~17:00

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶みどり~な **検索**

内容	日時
① 押し花でつくる涼しげな壁掛けづくり	8月2日(土)10:00~12:00
② みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	8月4日(月)・18日(月)・21日(木)・28日(木) 10:00~11:30
③ みどりの夏まつり 直	8月7日(木)10:00~15:00
④ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	8月26日(火)10:00~12:00
⑤ 庭園管理講座 樹木剪定 初級者コース	8月30日(土)9:00~12:00

申込:①・④・⑤【窓口・電話】7月15日(火)9:00から(先着順)

気賀関所のガイドになろう

~歴史はかせ養成講座~ (全2回)

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855



HP▶気賀関所 **検索**

日時:8月2日(土)・3日(日)9:00~12:00◆**申込**:【窓口・電話・Eメール】7月15日(火)9:00から(先着順)

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128



HP▶楽器博物館 **検索**

内容	開催日
音楽の広場ミニコンサート 「アンデスのfolklore」 直	7月20日(日) 11:00~11:30、14:00~14:30
ミュージアムサロンコンサート 「一節切」 直	7月26日(土)15:30~16:00

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301



HP▶天竜壬生ホール **検索**

日時:8月29日(金)~31日(日)9:00~20:00◆**申込**:【窓口・電話】8月3日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶万葉の森公園 **検索**

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	7月27日(日)10:00~14:30
② 夏休みこども染め体験講座	8月3日(日) ①9:30~11:00 ②13:00~14:30
③ 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	8月3日(日)11:00~(40分程度)
④ 万葉食講座 「伝統的七夕(しちせき)の食」と講話	8月9日(土)11:00~14:00
⑤ あふちの種のアクセサリ講座	8月15日(金)9:30~12:00
⑥ 花の風車づくり(カワラナデシコ)	8月17日(日)9:30~12:00

申込:【窓口・電話】②・④7月15日(火)9:00から(先着順)、⑤・⑥7月16日(水)9:00から(先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶木下恵介記念館 **検索**

木下恵介作品上映会『不死鳥』 **直**

日時:8月17日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

特別上映『なつかしき笛や太鼓』&アフタートーク

日時:8月30日(土)13:30~17:00(13:00受付開始)◆**申込**:【窓口・電話・Eメール】7月20日(日)から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶はままつフラワーパーク **検索**

内容	日時
① こども水遊び広場 直	7月11日(金)~8月31日(日) 9:00~16:00
② カブトムシ・クワガタワールド 【タッチコーナー】 直	7月26日(土)~8月15日(金) 9:00~16:30
③ カブトムシ・クワガタワールド 【展示コーナー】 直	7月26日(土)~8月24日(日) 9:00~16:30
④ 不思議な植物の世界 直	7月26日(土)~8月31日(日) 9:00~17:00
⑤ とく得講座 (不思議な植物の世界) 直	8月2日(土)10:00~11:00
⑥ 第9回夏休みクラフトフェア 直	8月8日(金)~11日(月) 10:00~16:00
⑦ 花のウォーキング 直	8月9日(土)10:00~12:00
⑧ パラの育て方教室 (夏の手入れ 初心者編)	8月24日(日)10:30~11:30
⑨ 和ハーブ講座 桜~桜染めを楽しむ~	9月6日(土)10:00~11:30

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑧8月11日(月)16:00締切(抽選)、⑨8月8日(金)16:00締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

スポーツ 

スポーツ健康相談講演会
 「スポーツによる膝痛予防」(実技)
 浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111



HP▶

日時: 9月13日(土)15:00 ~ 16:30 ◆申込: 【電話・Eメール】7月28日(月)9:00から(先着順)

スポーツ教室
 スポーツ協会 ☎411-8686



HP▶

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	9月14日(日)	不要	ウェーブリングde ストレッチ	7月31日(木)	B
剣道	8月29日(金)	HP	フィットネスヨガ	7月31日(木)	B
アーチェリー	8月30日(土)	HP	エアロピクス	7月31日(木)	B
合気道	9月1日(月)	HP	背骨コンディショニング	7月31日(木)	B
弓道(朝・夜)	9月2日(火)	HP	ジャズダンス(年少~一般)	8月19日(火)	B
少林寺拳法(渡瀬)	9月2日(火)	HP	テーマパークジャズ(年少~一般)	8月20日(水)	B
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	9月5日(金)	HP	キッズダンス(HIP HOP)年中~中学生	9月1日(月)	B
卓球(小・中学生)	9月5日(金)	HP	K-POPダンス(小学生)	8月21日(木)	C
バドミントン(小学生)	9月5日(金)	HP	ピラティス(初級)+ ストレッチボール	9月1日(月)	C
大人からはじめる大人バドミントン	9月5日(金)	HP	リラックスヨガ(8月・全4回)	8月5日(火)	D
インラインスケート	9月6日(土)	HP	はじめてのエアロピクス(8月・全4回)(サンライフ浜北)	8月5日(火)	D
健康乗馬	9月6日(土)	HP	リラックスヨガ(9月・全15回)	9月2日(火)	D
空手道(浜松市武道館)	9月6日(土)	HP	はじめてのエアロピクス(9月・全15回)(サンライフ浜北)	9月2日(火)	D
ちびっこ体操	9月6日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	9月4日(木)	D
キッズ陸上(前半・後半)	9月6日(土)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月5日(金)	D
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	9月12日(金)	HP	サンライフ浜北卓球	9月19日(金)	D
可美テニス	9月12日(金)	HP			
親子ワン・ツー・スリー(よちよち、てくてく)	9月2日(火)	A			
はつらつ体カアップ	9月2日(火)	A			
やさしいヨガ	9月4日(木)	A			
いきいきレクスポ	9月19日(金)	A			
アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	9月22日(月)	A			

申込: 【HP】 ホームページ申込フォーム、【A】 浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】 サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】 浜北体育館(☎585-1173)、【D】 サンライフ浜北(☎586-1881)

おんがく 

アクトシティ(文化振興財団)
 (中央区板屋町) ①・②451-1150
 ③・④ ☎451-1151 / ⑤~⑧ ☎451-1114



① **HP**▶

② **HP**▶

③~⑧ **HP**▶



① 浜松市アクトシティ音楽院 ジャズ文化講座
 日時: 7月25日(金)、8月1日(金)・29日(金)、9月5日(金)・12日(金)18:30 ~ 20:15 ※申し込みなど詳細はホームページで確認

② ジュニアクワイア浜松・ジュニアオーケストラ浜松 第31回定期演奏会

内容	日時
ジュニアクワイア浜松	9月7日(日)13:30 ~
ジュニアオーケストラ浜松	9月21日(日)13:30 ~

〈共通項目〉場所: 中ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】7月15日(火)10:00から

③ 「浜松市民合唱祭2025」参加募集
 日時: 10月12日(日)10:00 ~ ◆問合せ: 玉川昌幸(☎090-1474-5871)
 ◆申込: 【窓口・郵送・Eメール】8月8日(金)必着

④ 第18回吹奏楽トップコンサート
 日時: 9月21日(日)13:00~17:00 ◆場所: 大ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】8月10日(日)10:00から

⑤ アマデウス室内オーケストラ with 今田篤&梅田智也
 日時: 9月29日(月)19:00~21:00 ◆場所: 中ホール

⑥ アクト・プレミアム・シリーズ2025 Vol.41 セバスチャン・ジャコー(フルート)&吉野直子(ハープ)
 日時: 10月16日(木)19:00~21:00 ◆場所: 中ホール

⑦ 加藤登紀子 60th Anniversary Concert 2025 for peace 80億の祈り
 日時: 11月1日(土)14:00~16:00 ◆場所: 中ホール

⑧ イ・ヒョク&ヒョ 2台ピアノで贈る第九
 日時: 12月16日(火)18:30~21:00 ◆場所: 中ホール

〈⑤~⑧共通項目〉申込: 【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】7月20日(日)10:00から



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

浜松医療センター第42回市民公開講座 直
「よくわかる!血液がん ~子どもから大人まで~」

医療センター ☎453-7111



HP▶ 浜松医療センター 市民公開講座 検索

日時:7月26日(土)14:00~16:30(13:15開場) **場所:**アクトシティ
コンGRESセンター 31会議室(中央区板屋町)

「県民の日」記念 ふるさと講座(浜松城公園今昔)

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295



HP▶ はままつ案内人 検索

日時:8月31日(日)9:30~11:45 **場所:**福祉交流センター(中央区
成子町) **問合せ:**浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)
申込:【郵送・ホームページ】8月22日(金)締切(抽選)

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

若者キャリアデザイン講座(中高生対象)
「自分らしいキャリアを描こう!~理系でGO!!
ITエンジニアってどんなシゴト? in三栄ハイテックス(株)~」



HP▶ あいホール 若者キャリアデザイン講座 検索

日時:8月22日(金)14:00~16:15 **場所:**三栄ハイテックス(中央区
子安町) **申込:**【電話・ホームページ】7月15日(火)~8月11日(月)締切
(抽選)

子育てパパ応援 パパの強みを増やそう!
~手あそび×絵本×家族コミュニケーション~(全2回・託児無料)



HP▶ あいホール 子育てパパ応援 検索

日時:8月23日(土)・30日(土)10:00~12:00 **申込:**【電話・
ホームページ】7月15日(火)10:00から(先着順)

第12期はままつ女性カレッジ 女性のための成長講座
~「私」をアップデートする、新しい一歩~
【9月6日(土)は公開講座】(全12回・託児無料)



HP▶ あいホール 女性カレッジ 検索

日時:9月6日(土)~2026(令和8)年2月20日(金)10:00~
12:30 **申込:**【電話・ホームページ】7月15日(火)10:00から(先着順)

防災学習センター

(中央区山下町) ☎474-8555



HP▶ 浜松市防災学習センター 検索

内容	日時
① 防災自由研究室2025	8月9日(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00
② 夏の防災教室2025	8月23日(土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
③ 一般向け学習講座 「実体験から伝えたい 被災と再建」	8月23日(土)10:00~11:30

申込:【ホームページ】①8月1日(金)締切、②8月15日(金)締切、【郵送・
ホームページ】③8月12日(火)必着(抽選)

スポーツ

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605



HP▶ 花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	8月11日(月)	7月15日(火)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	8月12日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	9月1日(月)	8月2日(土)

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



健康教室

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
すっきり体操(全8回)	8月1日(金)	10:15~11:15
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験	8月14日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス無料体験	8月14日(木)	10:45~11:45
からだ 身体ひきしめエクササイズ無料体験	8月14日(木)	13:30~14:30
楽しいステップエアロ無料体験	8月26日(火)	10:10~11:10
健康太極拳(全8回)	8月27日(水)	19:30~21:00
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	8月28日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス(全8回)	8月28日(木)	10:45~11:45
からだ 身体ひきしめエクササイズ(全8回)	8月28日(木)	13:30~14:30

申込:【窓口・電話】7月15日(火)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック(バスケットボール)



HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

日時:8月24日(日)10:00~11:30 **申込:**【ホームページ】
7月15日(火)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶ サーラグリーンアリーナ 検索

スポーツ広場の一般開放(8月) 直

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	2日(土)・10日(日)・ 16日(土)・24日(日)	19:00 ~ 21:00

第38回浜北ラジオ体操のつどい 直

日時:8月3日(日)6:15

マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室



障がいのある人のための講座
 はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800



HP▶ [はままつ友愛のさと](#) 検索

内容	日程	時間
① 夏休みスイミング(全3回)	8月7日~21日の木曜日	15:00~16:00 ※8月7日(木)のみ 15:30~16:30
② 英会話(全5回)	8月19日~10月7日の火曜日	13:30~15:00
③ 親子英会話(全5回)	8月19日~10月7日の火曜日	15:30~16:30
④ 編み物(全8回)	8月25日~11月17日の月曜日	9:30~11:30
⑤ パソコン(全8回)	8月28日~10月30日の木曜日	10:30~12:00
⑥ アート・アート(全8回)	9月9日~11月25日の火曜日	10:30~12:00

申込:【窓口・電話】①7月31日(木)締切、②・③8月4日(月)締切、④~⑥8月18日(月)締切(全て抽選)

夏休み親子ぜいきん探検隊
 「夏休みに親子でぜいきん博士になろう!!」
 税務総務課 ☎457-2141



HP▶ [浜松西法人会](#) 検索
日時:8月8日(金)9:00 ~ 12:30◆**場所:**浜松西税務署・裁判所など(中央区中央一丁目)◆**問合せ・申込:**【ホームページ】浜松西法人会(☎453-4885)へ。7月21日(月)締切(抽選)

中央区まちづくり推進課

☎457-2779

第33回「浜松市民アカデミー」
 未来を創る学びの旅~多様な学びの交差点~



市HP▶ [市民アカデミー](#) 検索
日時:8月27日(水)~ 10月22日(水)19:00 ~ 20:30◆**場所:**地域情報センター(中央区中央一丁目)◆**申込:**【往復はがき・ホームページ】8月15日(金)必着(抽選)

放送大学 令和7年度第2学期学生募集中



HP▶ [放送大学](#) 検索
出願期間:<第1回>~ 8月29日(金)必着、<第2回>~ 9月11日(木)必着◆**問合せ:**放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆**申込:**【郵送】放送大学 出願登録係宛※インターネット出願も可

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933



HP▶ [浜松文芸館](#) 検索

内容	初回日
『万葉集』講座	9月1日(月)9:30~11:30
短歌入門講座 三十一音で遊ぼう	9月6日(土)9:30~11:30
俳句入門講座Ⅲ秋 俳句をはじめてみよう	9月6日(土)13:30~15:30
日本の近・現代詩をたのしむ	9月7日(日)9:30~11:30

申込:【往復はがき・ホームページ】7月20日(日)~ 8月15日(金)必着(抽選)

講座・教室



大学共同授業(受講生・聴講生募集)
 企画課 ☎457-2241



HP▶ [ふじのくに大学 共同授業](#) 検索

日時:10月4日(土)~ 12月20日(土)9:30 ~ 12:40(第1回のみ9:15からガイダンスを実施)◆**場所:**静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目)◆**問合せ・申込:**【窓口・郵送・ホームページ】静岡大学 浜松教務課共通教育係(☎478-1006)へ。8月22日(金)締切(抽選)

認知症サポーター養成講座
 高齢者福祉課 ☎457-2105



市HP▶ [認知症サポーター](#) 検索

日時:8月27日(水)14:00 ~ 16:00◆**場所:**浜名区役所(浜名区貴布祢)◆**問合せ・申込:**【電話】浜名福祉事業所(浜名区役所)長寿保険課(☎585-1123)へ。7月15日(火)から(先着順)

夏休みこども教室
 (外国にルーツのあるこども対象)



外国人学習支援センター ☎592-1117

HP▶ [HAMAPO](#) 検索

日時:7月28日(月)~ 8月1日(金)9:30 ~ 11:30◆**場所:**鴨江アートセンター(中央区鴨江町)◆**申込:**【電話】7月15日(火)から(先着順)

国際交流のための語学講座



国際交流協会 ☎458-2185

HP▶ [HAMAPO](#) 検索

内容	開催日	時間
インドネシア語(対面)	9月11日~11月27日 (毎週木曜日)	19:00
ポルトガル語(オンライン)		20:30

◆**申込:**【電話・ホームページ】7月15日(火)から(先着順)

応急手当の方法を学ぼう



警防課 ☎475-7562

市HP▶ [救急講習](#) 検索

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	8月20日(水) 10:00~13:00 9月16日(火) 10:00~13:00 9月24日(水) 13:30~16:30	8月26日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	8月28日(木) 9:00~12:00 9月17日(水) 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	8月29日(金) 13:30~16:30	—	9月25日(木) 9:00~12:00
上級救命講習	9月26日(金) 10:00~19:00	—	8月19日(火) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は7月15日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
 ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

移動支援従事者養成研修
障害保健福祉課 ☎457-2034

HP▶ 直 浜松市障がい者基幹相談支援センター 検索

日時: 9月27日(土)10:00 ~ 17:15 ◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆問合せ・申込: 【電話】障がい者基幹相談支援センター(☎401-0920)へ。8月22日(金)締切(抽選)

基幹相談
支援センター



ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③~⑥ HP▶ 直 浜松市社会福祉協議会 検索

② HP▶ 直 ふれあい交流センター竜西 検索

⑦ HP▶ 直 ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	歴史講座 A日程(全2回)	8月3日(日)
	歴史講座 B日程(全2回)	8月24日(日)
	いたや絵本サロン 直	8月6日(水)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	7月20日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	7月27日(日)
	パネルシアター 直	7月27日(日)
	骨盤体操ヨガ教室	9月2日(火)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	親子講座 ボディムーブメント	7月31日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	陶芸親子お楽しみ会	8月3日(日)
	親子でグミ&夏のおやつ作り	8月10日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子でお弁当づくり	8月23日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	カラーサンドでクリップ&キャンドルホルダー作り講座	8月2日(土)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月3日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月17日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～☆食マイスターへの道☆	8月19日(火)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 直 浜松市農村環境改善センター 検索

内容	日時	申込締切日
歴史講座(全4回)	9月3日・17日・24日・10月1日(全て水曜日) 10:00~12:00	8月20日(水)
被災者に聞いた!備えて助かった・なくて困ったことⅡ	9月13日(土) 9:30~11:30	8月22日(金)
秋のペーパークイリング講座	9月20日(土) 10:00~12:00	9月4日(木)

申込: 【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

農村環境
改善センター



講座・教室

第156回 2025年後期(8~2月)
浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

市HP▶ 直 浜松ヒューマンセミナー 検索

申込: 【ホームページ・窓口・電話】7月15日(火)~8月4日(月)受付: 8:30~17:15(抽選) ※日曜日、祝日は受付不可(和地協働センターは土曜日も不可) ◆問合せ: 各協働センターへ ※受講条件あり

ヒューマン
セミナー



区	協働センター/ 問合せ	内容	初回日
中央	東部 ☎462-1092	気軽に!楽しく!点心講座	9月5日(金)
	西部 ☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月7日(日)
		知って実践!食べて健康! 「管理栄養士の料理教室」	9月8日(月)
	南部 ☎455-1501	季節を楽しむフラワーデザイン	9月5日(金)
	北部 ☎436-5931	徳川御三家とその付家老	10月7日(火)
	曳馬 ☎464-2517	「建礼門院右京大夫集」を読む2	10月20日(月)
	高台 ☎472-1468	基礎から学ぶ「香道講座」	9月10日(水)
	泉居 ☎456-1415	健康寿命を延ばす笑顔と姿勢・歩き方	9月5日(金)
	笠井 ☎433-3224	楽しくコンディショニング	9月17日(水)
	庄内 ☎487-3303	季節のパンと旬のお料理講座	10月3日(金)
	長上 ☎421-3595	ヨガで生き生き健康講座	10月4日(土)
	和地 ☎486-0253	おうちで楽しむ茶懐石料理 ～お茶事のお料理を作ってみよう～	9月18日(木)
	篠原 ☎448-7859	遊び心をくすぐる花とワイヤークラフト	9月8日(月)
	入野 ☎449-2396	フラワーアレンジ ～植物の力 感じてみませんか～	10月16日(木)
		手作りを楽しむ パンと料理	10月7日(火)
白脇 ☎441-8088	「嫌われる勇気」の心理学	8月29日(金)	
五島 ☎425-9147	ブレッドベイキングクラスⅢ	9月11日(木)	
浜名	鹿玉 ☎582-3011	シンプルでおいしいイタリア料理	9月17日(水)
	中瀬 ☎588-2245	筆ペン・ボールペン講座	9月8日(月)
	都田 ☎428-2152	フレンチシェフの料理教室	10月1日(水)

写経の会

おぎわらせいせんすい
～写経と荻原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ～
松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶ 直 松韻亭 検索

日時: 9月11日(木)10:00~12:00 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(火)9:00から(先着順)

松韻亭



楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)
☎457-2709

市HP▶ 直 浜松市精神保健福祉センター 検索

日時: 10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日(全て金曜日) 10:00 ~ 11:30 ◆申込: 【電話】7月22日(火)9:00から(先着順)

精神保健
福祉センター



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室



第3回トップガン卒業生による科学講座
 創造都市・文化振興課 ☎457-2413



HP▶ [トップガン教育](#) (検索)

日時:8月2日(土)9:30 ~ 12:00◆**場所**:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆**問合せ**:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)◆**申込**:【ホームページ】7月28日(月)12:00締切

そう**だ****ん**



外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶ [HAMAPO](#) (検索)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月2日(土)	13:00 ↓
弁護士相談	8月9日(土)・28日(木)	
社労士相談	8月21日(木)	16:00
在留資格に関する相談	9月4日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆**申込**:【窓口・電話】7月15日(火)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による
 空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会
 市民生活課 ☎457-2231



市HP▶ [空き家 ワンストップ相談会](#) (検索)

日時:8月12日(火)10:00 ~ 16:00※相談時間は30分(時間帯は後日通知)◆**場所**:浜松市役所北館101、102会議室◆**申込**:【窓口・電話】7月16日(火)8:30(先着順)

不動産無料相談会(予約制)
 くらしのセンター(中央区海老塚) ☎457-2635



HP▶ [全日しずおか](#) (検索)

日時:9月18日(木)14:00 ~ 16:30◆**場所**:浜松市役所北館101・102会議室◆**問合せ**・**申込**:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。8月14日(木)10:00から(先着順)

福祉職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326



HP▶ [浜松市福祉人材バンクのご案内](#) (検索)

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	8月21日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

〈共通項目〉**問合せ**:福祉人材バンク(☎458-9205)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①8月20日(火)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

講座・教室



楽しい手作り講座 モールドールづくり
 なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611



HP▶ [なゆた浜北](#) (検索)

日時:8月25日(月)13:30 ~ 15:30◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】7月18日(金)9:00から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶ [バードピア浜北](#) (検索)

内容	日時
① レターケースを作ろう (木曜コース 全4回、土曜コース 全4回)	【木曜コース】 8月7日~28日10:00~15:00 【土曜コース】 8月9日~30日10:00~15:00
② 山の日お楽しみイベント2025 森のクラフト広場~こっぴで作ろう~ 直	8月10日(日)・11日(月) ①10:00~11:00、②11:00~12:00 ③13:00~14:00、④14:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月24日(木)締切(抽選)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室
 Word基礎講座(全11回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
 ☎588-2740



市HP▶ [浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#) (検索)

日時:9月10日(水)~10月15日(水)までの毎週水・金曜日9:30~11:30◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ】7月31日(木)締切(抽選)

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171



HP▶ [健康づくり イベント情報](#) (検索)

内容	開催日	時間	場所
① 子ども料理教室	8月3日(日)	9:30 ↓	浜名協働センター(浜名区小松)
② シニア料理教室	8月26日(火)	13:00	ふれあい交流センター浜北(浜名区小林)

申込:【電話】7月15日(火)8:30から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616



HP▶ [動物愛護教育センター](#) (検索)

内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室(親子向け)	8月3日(日) 10:30~11:30	7月27日(日)
愛犬のしつけ方教室	8月17日(日) 10:30~11:30	8月10日(日)
幼犬犬のしつけ方講習会(全2回)	8月23日(土)・24日(日) 13:00~15:00 (24日(日)は14:00終了)	8月16日(土)
ワンちゃん飼い方相談会	9月17日(水) 10:00~11:30	9月10日(水)

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈7月号 番組構成〉

● #推しはま通～みんなの推しはままつ～
「事業承継支援」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しなくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第3回の放送は、中小企業の後継者不在を解決する事業承継支援の取り組みについて、うるとらブギーズが紹介します!

● 浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ① 11:00～11:20、② 17:00～17:20
- ③ 21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!

市HP▶推しはま通 (検索)



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	389,107人 (-250)	391,301人 (-236)	780,408人 (-486)	359,457 (+72)
中央区	300,662人 (-204)	301,428人 (-165)	602,090人 (-369)	283,571 (+34)
浜名区	76,492人 (-29)	77,302人 (-62)	153,794人 (-91)	64,152 (+45)
天竜区	11,953人 (-17)	12,571人 (-9)	24,524人 (-26)	11,734 (-7)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年6月1日現在 / ()内は前月比

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

市HP▶行政相談 受付窓口 (検索)

行政相談



場所	日時	問合せ
中央区役所	7月17日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	8月5日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	8月12日(火)10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	8月13日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	7月17日(木)9:00～11:30	☎585-1112
引佐支所	7月16日(水)9:00～12:00	☎523-1116 (北行政センター)

人権擁護委員による特設相談 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター



市HP▶人権啓発センター (検索)

問合せ: 静岡地方務局浜松支局(☎454-1396)

場所	開催日	時間
【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】		
中央区役所 ★	8月7日(木) 9月4日(木)	13:00 ～ 16:00
東行政センター ★	8月7日(木)	
西行政センター ★	8月14日(木)	
南行政センター ★	8月7日(木)	
龍山森林文化会館	9月17日(水)	14:00～16:00

申込:【電話】8月開催分は7月26日(土)17:00締切、9月開催分は8月23日(土)17:00締切※龍山森林文化会館は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

7月5日(土)～31日(木)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

7月31日(木)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



大ガラス絵展 招待券

うみ
-波濤をこえ、ガラスにきらめくファンタジア-
(抽選で5組10人)

開催期間: 7月19日(土)～11月3日(月)

ガラス絵は、板ガラスの裏側に絵を描き、反転して表から鑑賞するため、紙やキャンバスなどに描く絵画とは逆の順番で制作されます。本展では、浜松市美術館所蔵の内田六郎コレクションと、日本初公開となるドイツ・バイエルン州アウクスブルク市アートコレクション&美術館・博物館所蔵の作品ほか、国内の美術館、個人所蔵の作品などおよそ200点のガラス絵作品を紹介します。



▲《牡丹と錦鶏鳥》浜松市美術館蔵



▲《扇を持つ女》個人蔵



▲《April 4月の寓意》アウクスブルク市アートコレクション&美術館・博物館蔵

浜松市美術館

中央区松城町100-1

☎454-6801

9:30～17:00(最終入館は16:30)

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日、8月12日(火)は開館)

