

第3期生涯学習講座【成人講座】募集案内

1

【日本の大道芸を学んでみよう(3回講座)】

- ① 日時: 9月4日、9月11日、9月18日(各木曜日)
午前10時00分～11時30分
- ② 会場: みをつくし文化センター1階 中会議室
- ③ 内容: 「見てみよう、やってみよう」をテーマに、日本の大道芸の基本的な演目を3回講座で学びます。どなたでもできる大道芸を実際に見て、やって楽しんでみましょう。
- 第1回 南京玉すだれ…身近なものの形を作る
第2回 皿回し…皿と棒を使って皿回しをする
第3回 マジック…手作りマジックの不思議
- ④ 講師: 大道芸人トシさん
- ⑤ 参加費: 220円(資料代等)
- ⑥ 持ち物: 筆記用具、2回目以降は講師からご案内します。
- ⑦ 定員: 10名



URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1059967>

2

【自分でできる簡単足ツボケア(2回講座)】

- ① 日時: 9月17日、9月24日(各水曜日) 午前10時00分～12時00分
- ② 会場: みをつくし文化センター3階 和室1・2
- ③ 内容: 足の裏には、全身の健康に関わるツボが集中しています。踏んばれる足になる練習や足の筋トレなども盛り込みながら自分で手軽にできる指圧やケア方法を学んで、健康な身体づくりを目指します。
- ④ 講師: 竹田 瞳さん(あん摩、マッサージ、指圧師、鍼灸師)
- ⑤ 参加費: 無料
- ⑥ 持ち物: 水分補給用の飲み物、ハンドクリーム(ボディクリーム)、フェイスタオル、あればマッサージ棒、筆記用具、メモ帳等
- ⑦ 定員: 15名



URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1059967>

申し込み方法については裏面をご覧ください。

第3期生涯学習講座【成人講座】募集案内

日本の大道芸を学んでみよう & 自分でできる簡単足ツボケア

■募集期間 7月24日(木)～8月4日(月)

■申し込み方法

○募集期間内にインターネット【右の URL や四角い2次元コードで読み取り、必要事項を入力する】か、窓口・電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。

※インターネットでは、7月4日からお申込みいただけます。

<https://logoform.jp/form/Savd/1059967>



※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

※その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。

※ご参加いただける方には、締め切り後1週間ほどで郵送にて開催要項をお送りします。

※届かない場合は選に漏れたもののご理解ください。



○「細江協働センター」のホームページからもお応募いただけます。

※受付時間: 8:30～17:00(土日祝日を除く)

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センターグループ
〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305
TEL: 523-2903 FAX: 050-3537-9144

講座内容につきましては表面をご覧ください。