

浜北地域協働センター 協働センターだより合併号

令和7年7月5日発行

世帯
配布

浜名協働センター【小松2789 ☎587-4134】 中瀬協働センター【中瀬3501-1 ☎588-2245】
鹿玉協働センター【宮口3171 ☎582-3011】 北浜南部協働センター【寺島2946☎585-0510】

【市民スクール、ヒューマニタリー、地域づくり講座の申込の共通事項(受付と抽選、費用の支払い)】
○申込受付時間は、期限内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。
○応募多数の場合、抽選を行い、当選した応募者が受講できます。
○抽選結果は、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示及びホームページで公開により発表します。電話での問い合わせは受け付けますが、協働センターから抽選結果を連絡することはありません。
○費用を支払える時間は、支払期間内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。
○期間内にお支払いいただけない場合、当選していても無効になる場合があります。

浜北地域協働
センターから
のお知らせ



令和7年度 市民スクール（後期）等 受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどでフォームに入力

受付期間・・・7月17日（木）～7月31日（木）※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

浜名協働センター

講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
アート書道 白柳 秀祐	金 全4回	9/19～11/7 13:30～15:30	10人 500円
美味しいおうちパン づくり（後期） 柴原 明子	月 全4回	10/27～1/26 9:30～12:30	8人 3200円
楽しく！じっくり！ 終活教室 小野崎 一綱	月・金 全6回	9/12～11/14 10:00～11:30	24人 無料
水引でアクセサリ とXmasツリー作り 山本 悦子	金 全2回	11/21、11/28 9:30～11:30	10人 1500円

中瀬協働センター

講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
骨ナビ&リンパ体操 鈴木 則枝	金 全5回	10/7～12/2 10:00～12:00	12人 無料
手作りパン講座 山本 裕子	火 全4回	10/14～11/25 10:00～13:00	12人 4000円
ストレッチ ヨガ 大橋 秀子	水 全5回	10/1～11/19 9:30～11:30	15人 無料
ピラティスと祝活 （終活）大城あゆみ	火 全6回	10/7～12/16 10:00～12:00	15人 無料
浜松市民のための 地震・防災教室 大窪 愛	火 各1回	8/12・8/19 10:00～12:00	各25人 無料

鹿玉協働センター

講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
大人のおりがみ講座 加藤 恵真	木 全3回	9/18～10/16 9:30～11:30	12人 1,500円
歌に合わせて♪ 簡単リズムステップ 山本 貴美子	金 全3回	9/26～10/24 13:30～14:30	10人 無料
楽しく撮ろう！ スマホ写真講座 芝宮 稚香子	火 全3回	10/7～11/4 13:30～15:30	16人 無料
やってみよう！ 健身気功講座 野末 剛史	水 全4回	10/29～12/10 13:30～15:00	20人 500円
食事で元気に！ 料理講座 栗原 理江	火 全3回	11/18～12/16 9:30～12:30	16人 3,000円
春まで楽しむ 寄せ植え講座 笹瀬 幸代	木 全1回	12/4 9:30～11:30	10人 1,800円

北浜南部協働センター

講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
背骨と骨盤体操講座 山村 利枝子	土 全8回	9/6～10/25 10:30～11:30	20人 無料
スマホ・タブレット講座 ファンファクトリー(有)	火 全8回	9/9～11/4 9:30～11:30	20人 1,000円
健康講話と調理教室 柳田 美智子 村本 寛奈	金 全6回	9/12～11/28 9:30～11:30	12人 4,800円
楽しいスイーツ講座 池田 幸子	水 全5回	10/8～12/3 9:00～12:00	12人 6,000円
北浜南部の陶芸教室 山口 理恵	水 全2回	10/8、10/22 10:00～12:00	16人 1,000円

※対象は、市内在住・在勤の人で、応募多数の場合、抽選で決定します。

※抽選結果は8月13日(水)から8月20日(水)まで、当選番号を発表します。但し、中瀬協働センター「浜松市民のための地震・防災教室」は8月2日(土)から8月6日(水)まで、当選番号を発表します。

※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。

※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

裏面もご覧ください。

浜松ヒューマンセミナー2025年後期受講生募集

申込方法…(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどでフォームに入力、(3)電話で申し込み

受付期間…7月15日(火)～8月4日(月)※窓口または電話で申し込む場合、受付時間内に限ります。

開催センター	講座名／講師	曜/回数	期間／時間	費用	定員
亀玉協働センター	シンプルでおいしいイタリア料理 伊藤 始弘	水 全5回	9/17～10/15 10:00～13:00	8,000	16人
中瀬協働センター	筆ペン・ボールペン 早瀬 明観	月 全10回	9/8～2/9 13:30～15:30	1,200	15人

※抽選結果は8月12日(火)から8月20日(水)まで、当選番号を発表します。

※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各協働センター窓口でお支払いをお願いします。

※費用には、基本受講料500円を含んでいます。

※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

浜北地域協働
センターから
のお知らせ



令和7年度 学習成果活用事業各講座のご案内

浜北地域の学習成果活用事業に応募し、採択された団体・個人が講座を開催します。各講座で申し込み方法や申込期間が異なります。

詳しくは、開催する協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

【申込の共通事項】

○協働センター窓口での申込受付時間は、期間内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。

○抽選の場合、当選された人の受付番号を開催協働センター内に掲示およびホームページ公開により発表します。電話での問い合わせは受け付けています。協働センターから抽選結果を連絡することはありません。

協働センター	講座名／講師名	曜日回数	月日／時間	定員/費用	先着抽選区分	申込期間	備考(持ち物など)
浜名	薬膳で始める健康生活 斎田 瑞穂	金 全1回	10/3 10:00～12:30	15人 2000円	抽選	8/4～8/18	持物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん、筆記用具、水分補給の飲み物
	カスタムクレヨン作り 成田 里美	日 全1回	11/9・23、12/14 10:00～12:00	1回につき6人、2000円	抽選	9/8～9/22	1回で完結。3日のうち希望日を選べます。
☎587-4134	ゆらぎ体操 毛利 紀和子	金 全4回	11/8～12/27 10:00～11:00	15人 無料	抽選	9/8～9/22	持物：ヨガマット（お持ちの方）、バスタオル
亀玉 ☎582-3011	さとう式リンパケア 中村 もと子	水 全3回	8/27～9/24 10:00～12:00	10人 無料	抽選	7/15～8/4	ハンカチ、水分補給用飲み物
中瀬	よさこい踊り（鳴子を鳴らそう）内山 幸穂	土 全8回	9/6～11/15 13:30～15:00	20人 無料	抽選	7/18～7/31	体を動かすことができる服装、水分補給用飲み物
	みんなで楽しもう草笛教室 浦上 昌	水 全10回	9/3～1/21 10:00～11:00	15人 無料	抽選	7/18～7/31	ハンカチ、手鏡、水分補給用飲み物
北浜南部 ☎585-0510	家庭でできる養生食薬膳 種茂 ゆき枝	火 全2回	8/19、1/13 10:00～13:00	15人 3600円	抽選	7/11～7/25	持物：筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り容器 ※抽選発表期間に費用持参。

※協働センターにより作成時の予定です。日程などの変更や中止になる場合があります。