

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

けんこう

成人健康相談(7月) **直**

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

成人健康相談

オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	7日(月)・14日(月)・28日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	10日(木)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	8日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	15日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	18日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	9日(水)・23日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	7日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	14日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	佐久間保健センター	8日(火)9:30~11:30	☎966-0005
	春野支所	16日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	4日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	7日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)
		24日(木) 9:30~10:00 10:30~11:00	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① **HP**▶ひきこもり こだま

②-④ **市HP**▶精神保健福祉センター

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 家族茶話会 **直**

日時:6月28日(土)・7月12日・26日(土)10:00~12:00 ◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

② お酒と上手につきあいたい人のつどい

日時:7月4日(金)13:30~15:00 ◆申込:【電話・ホームページ】7月3日(木)締切

③ 自死遺族わちあいの会

日時:7月12日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】7月11日(金)17:15締切

④ 摂食障害家族サロンひまわり

日時:7月26日(土)13:30~15:30 ◆申込:【電話】7月18日(金)締切

②-④

精神保健福祉センター



おしらせ

第1回 看護専門学校説明会2025

看護専門学校 ☎455-0891

市HP▶学校説明会

日時:7月26日(土) ①9:15~10:30、②10:45~12:00、③12:45~14:00、④14:15~15:30 ◆申込:【ホームページ】6月15日(日)から(先着順)※ホームページの申請フォームから申し込み

看護専門学校



第28回浜松市花と緑のコンクール作品(写真)募集

緑政課 ☎457-2597

市HP▶浜松市花と緑のコンクール

2024(令和6)年8月27日(火)~2025(令和7)年8月25日(月)に撮影した花壇などの写真を募集します(詳細は募集要項で確認)。◆申込:【窓口・郵送・Eメール】浜松公園緑地協会へ。8月25日(月)必着 ※募集要項は緑政課、各行政センター、協働センター、浜松公園緑地協会、みどり~ななどで配布。ホームページからもダウンロードできます

花と緑のコンクール



里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP▶里親

日時:7月26日(土)10:00~11:30 ◆申込:【電話・ホームページ】7月25日(金)締切

里親



動物愛護に関する標語コンクール

動物園 ☎487-1122

HP▶わくわく はまZOO

申込:【動物園内の応募箱・郵送・Eメール】6月15日(日)9:00~7月15日(火)16:00締切

動物園



かんきょう

環境政策課

☎453-6149

環境学習指導者養成講座(全7回)

市HP▶環境学習指導者

日時:7月10日(木)~11月14日(金)※時間は講座により異なる ◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)※他市内各所 ◆申込:【ホームページ】6月26日(木)締切(抽選)

環境学習指導者



アマモ場で生きものの観察!

(小学生向け浜名湖環境学習会)

市HP▶環境教育イベント情報

日時:7月26日(土)13:00~16:00※荒天の場合7月27日(日)に延期 ◆場所:南海荘(中央区村瀬町) ◆申込:【ホームページ・Eメール】7月2日(水)締切(抽選)

環境イベント



市民税・県民税

納期限
令和7年度
第1期

6/30月

市HP▶

市税 納期限

納税は便利な口座振替で

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261
課税内容について…市民税課 ☎457-2145



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

こそだて

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

発達相談



HP▶ [ぴゅぴゅ 発達相談](#) 検索

日時: 7月17日(木) **場所**: 口腔保健医療センター (中央区鴨江二丁目)

申込: 【電話】7月3日(木)締切

離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ [ぴゅぴゅ 離乳食教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年2月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
 2025(令和7)年1月・3月生まれも受講可) **申込**: 【ホームページ・
 LINE】6月15日(日)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	7月2日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	7月9日(水)	
長上協働センター	7月14日(月)	
入野協働センター	7月3日(木)	
三方原協働センター	7月11日(金)	
鹿玉協働センター	7月18日(金)	13:30~14:00
オンライン	7月30日(水)	

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ [ぴゅぴゅ もぐもぐ元気っ教室](#) 検索

対象: 2024(令和6)年11・12月生まれの子供と保護者 **申込**: 【ホーム
 ページ・LINE】6月15日(日)12:30から(先着順)※この会場でも受けら
 れます。天竜保健福祉センターは隔月、その他の会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	7月4日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	7月31日(木)	
西部保健センター	7月9日(水)	
白脇協働センター	7月17日(木)	
浜北保健センター	7月11日(金)	
引佐健康センター	7月3日(木)	
天竜保健福祉センター	7月1日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

けんこう



障害保健福祉課

☎457-2213

こころの
健康相談



こころの健康相談

市HP▶ [こころの健康相談](#) 検索

開催日	時間	場所	申込
7月7日(月)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)	【電話】 6月16日(月) 8:30から (先着順)
7月17日(木)	15:00		
7月31日(木)		浜名区役所(浜名区貴布祢)	

統合失調症の家族教室(全4回)

市HP▶ [統合失調症 教室](#) 検索

統合失調症
家族教室



日時: 7月29日(火)、8月29日(金)、9月30日(火)、10月28日(火)

13:30~15:30 **申込**: 【電話】6月20日(金)から(先着順)

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症相談会



市HP▶ [認知症相談](#) 検索

日時: 6月26日(木)、7月24日(木)14:00~17:00 **場所**: 聖隷三方原病
 院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) **問合・申込**: 【電話】認知症
 疾患医療センター(☎439-0006)へ。6月16日(月)から(先着順)

こそだて



予防接種(無料)を受けましょう

健康増進課 ☎453-6119

予防接種



HP▶ [ぴゅぴゅ 予防接種](#) 検索

種類	公費対象	期間
麻しん・風しん混合 (第1期)	①1歳(2歳の誕生日の前日まで)	①通年
	②2022(令和4)年4月2日~ 2023(令和5)年4月1日生まれ の子	②2027(令和9) 年3月31日まで
麻しん・風しん混合 (第2期)	①2019(平成31)年4月2日 ~ 2020(令和2)年4月1日生 まれ	①2026(令和8) 年3月31日まで
	②2018(平成30)年4月2日~ 2019(平成31)年4月1日生ま れ	②2027(令和9) 年3月31日まで

問い合わせ先

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶[浜松科学館](#)

[検索](#)

科学館



内容	日時
① プラネタリウム「七夕まつり」 	6月10日(火)～7月13日(日) 14:30～15:25 ※6月10日～30日の土・日曜日・ 祝日は11:30～12:25も放映 7月1日～13日の土・日曜日・祝日 は13:00～13:55も放映
② ワークショップ  「虹色レジンキーホルダー」	6月17日(火)～29日(日) 13:00～15:30
③ ちょこっと体験  「いろいろ撥水実験」	6月21日(土)・22日(日) 10:00～12:00
④ ちょこっと体験  「みんなで1台のピーコロ装置を作ろう」	6月28日(土)・29日(日) 10:00～12:00
⑤ 綿花ツアー 	6月28日(土)・7月12日(土)・26日(土) ①11:30～、②15:30～
⑥ ワークショップ  「爆走!輪ゴムシューター」	7月1日(火)～13日(日) 13:00～15:30
⑦ 大人のための健康講座 「Healthy Training & Lunch」	7月4日(金)10:30～12:00
⑧ Hamamatsu Micro Maker Faire 2025 	7月5日(土)9:30～17:00
⑨ 夜の科学館「和食」 	7月11日(金)17:01～20:00
⑩ ちょこっと体験  「 ふしんし 浮沈子を作ろう」	7月12日(土)・13日(日) 10:00～12:00
申込:⑦【ホームページ】6月20日(金)締切(抽選)	

企画展 大ガラス絵展

うみ 波濤をこえ、ガラスにきらめくファンタジア 

美術館 ☎454-6801

市HP▶[美術館](#)

[検索](#)

美術館



日時:7月19日(土)～11月3日(月)9:30～17:00(入館は16:30まで)
※月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日、ただし8月12日(火)は開館)

多文化共生センター

(中央区早馬町) ☎458-2170

セミナー「がんばらないムスリムフレンドリー」

HP▶[HAMAPO ムスリムフレンドリー](#)

[検索](#)

ムスリム
フレンドリー



日時:7月31日(木)14:00～17:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】6月15日(日)から(先着順)

ブリッジビルダー育成講座

「外国ルーツの子・保護者との懸け橋になろう」

HP▶[HAMAPO ブリッジビルダー](#)

[検索](#)

育成講座



日時:①【概要編】6月28日(土)、②【浜松編】7月12日(土)、③【自分事編】8月23日(土)全て13:30～16:30※3回連続参加が望ましい ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】6月15日(日)から(先着順)

イベント

企画展「はままつの文化財 20年のあゆみ」

地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)

☎542-3660

市HP▶[地域遺産センター](#)

[検索](#)

地域遺産
センター



日時:6月11日(火)～2026(令和8)年2月1日(日)9:00～17:00

ともにはたらくフェア

障害保健福祉課 ☎457-2864

HP▶[ともにはたらくフェア](#)

[検索](#)

はたらくフェア



日時:7月12日(土)10:30～15:00 ◆場所:総合産業展示館(中央区流元町)

夏休み親子UD企業探検

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶[企業探検](#)

[検索](#)

企業探検



対象:小学4年～6年生とその保護者 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】6月16日(月)9:00～30日(月)17:00締切(抽選) ※日時、場所など詳細はホームページで確認

産業振興課

①☎457-2285 / ②・③☎457-2319

①アクト通りふれあいデイ 

市HP▶[アクト通りふれあいデイ](#)

[検索](#)

ふれあいデイ



日時:6月15日(日)9:00～12:00※小雨決行 ◆場所:アクト通り

②#ゆかたで浜松を歩こう 

HP▶[#ゆかたで浜松を歩こう](#)

[検索](#)

ゆかた



開催日:7月1日(火)～8月31日(日)

③注染・ゆかた・和装展 

HP▶[注染・ゆかた・和装展](#)

[検索](#)

静岡県
繊維協会



日時:7月5日(土)・6日(日)11:00～19:00(6日は10:00～16:00) ◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)

◆問合せ:静岡県繊維協会(☎456-7222)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶[はままつフルーツパーク](#)

[検索](#)

フルーツパーク



内容	日時
① 吹奏楽演奏 	6月22日(日) ①11:30～、②13:30
② 水遊びひろば  ミニプール&スライダー	7月12日(土)～9月15日(月) 10:00～16:00
③ 都田川の水遊び 	7月12日(土)～9月15日(月)の土・日 曜日・祝日のみ開催 10:00～15:00
④ ゴールキーパーククリニック	7月20日(日) 小学校(1～3年生):13:30～14:20 小学校(4～6年生):14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
⑤ 温室ぶどう収穫体験 	6月中旬～6月下旬
⑥ すもも収穫体験 	6月中旬～7月上旬
⑦ 温室梨収穫体験 	6月下旬
⑧ 桃収穫体験 	6月下旬～7月中旬
申込:④【電話・Eメール】6月15日(日)から(先着順)	

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

内山真龍資料館展示「真龍の面力」 
内山真龍資料館(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶内山真龍資料館 

日時:6月27日(金)~9月7日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

特別展 京都 大原に生きた画仙人
小松均展 一自然をまなぞす 
秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館 

期間:6月14日(土)~7月27日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)

鴨江アートセンター
(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター 

内容	日時
① 熊谷隼人個展 おおきな絵 “はじまりの灯” 	6月28日(土)~30日(月) 9:00~21:30(最終日は20:00まで)
② 朝市「かもえのあさいち」 	7月19日(土)9:00~13:00
③ いきものだもの巨大ポスター ワークショップ ~ふじのくに子ども芸術大学~	7月27日(日)10:00~15:00

申込:【窓口・電話・Eメール】③ 6月20日(金)締切(抽選)

かなわ野外活動センター
(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶かなわ野外活動センター 

内容	日時
① 第2回日帰り天体観望会	7月26日(土)19:00~21:00
② ネイチャーワールド☆夏 (1泊2日・小学4年~中学3年生)	8月23日(土)10:30~24日(日)14:00

申込:①【Eメール】7月13日(日)から締切(先着順)、②【ホームページ】7月2日(水)から締切(先着順)

夏休み親子せり見学会
(小学3年~6年生と保護者)
中央卸売市場 ☎427-7406

市HP▶浜松市中央卸売市場 

日時:8月2日(土)・23日(土)5:00~8:00 ◆申込:【郵送・ホームページ】7月10日(木)17:00締切(抽選)

テレビ寺子屋
雄踏文化センター ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター 

日時:7月19日(土)12:30~15:00 ◆申込:【窓口・電話】6月15日(日)9:00から(先着順)



イベント

青少年の家
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家 

内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)
① 親子で楽しむ絵本とあそび (午前の部) 	6月27日(金)10:30~11:00
② 目指せ未来の夢仕事 (①小学1年~3年生、②小学4年~6年生)	7月25日(金) ①9:00~11:00 ②13:00~15:00
③ 青少年の家・寺子屋 (小学1年~6年生)	8月7日(木)・8日(金) 9:30~15:00
④ チャレンジキャンプ (3泊4日・小学4年~中学3年生)	8月14日(木)11:00~17日(日)15:00 (保護者説明会 8月3日(日))
⑤ わんぱくひのつき一隊 (全5回・小学4年~6年生)	9月7日(日)9:30~15:00 (2回目以降の日程については青少年の家に問合せ)
⑥ のんびり自然あそび	9月13日(土)9:30~15:00

申込:【ホームページ】②6月19日(木)~7月3日(木)締切、③両日7月2日(水)~16日(水)締切、④7月3日(木)~17日(木)締切、⑤7月1日(火)~15日(火)締切、⑥7月8日(火)~22日(火)締切(全て抽選)

万葉の森公園
(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園 

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	6月22日(日)10:00~14:30
② 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 	7月6日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めであそぼう「クズ」	7月12日(土)9:30~12:00
④ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:夏メニュー)」	7月19日(土)9:30~13:00
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 	7月26日(土)11:00~11:30、 13:30~14:00

申込:③・④【窓口・電話】6月15日(日)9:00から(先着順)

浜北文化センター
(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶浜北文化センター 

内容	日時
① 浜松市・市民ミュージアム浜北歴史資料館リニューアルオープン記念 講座×ギャラリートーク「天竜川扇状地の開発~弥生時代を中心に~」	8月10日(日) 10:00~12:00
② 浜北文化センターリニューアルオープン記念 親子で体験する夏休みバックステージツアー	8月11日(月) 10:30~11:30 13:30~14:30
③ 浜北文化センターリニューアルオープン記念 すばっくおやこ小学校	8月30日(土)・31日(日) 9:30~11:30 14:00~16:00

申込:①【電話・ホームページ】6月15日(日)13:30から(先着順)、②【ホームページ】6月19日(木)10:00から(先着順)、③【ホームページ】6月16日(日)10:00~7月13日(日)18:00締切(抽選)



イベント

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶ はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
① 宝石箱展(在宅心身障がい児者による絵画作品展) 直	6月21日(土)・22日(日) 9:00~16:00
② 花のウォーキング 直	7月12日(土)10:00~12:00
③ 食虫植物教室	7月26日(土)・27日(日) 10:00~10:50、13:30~14:20
④ ロープワークで遊ぼう	8月2日(土)10:00~11:30
⑤ コケのテラリウム作り	8月9日(土)10:00~11:00
⑥ 木の動物作り教室	8月10日(日)13:30~15:00

申込:③【電話】7月5日(土)9:00から(先着順)・【ファクス・ホームページ・Eメール】④7月21日(月)16:00必着(抽選)・⑤・⑥7月28日(月)16:00必着(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ 天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	6月21日(土)	19:30~21:00	6月18日(水)
	6月28日(土)		6月25日(水)
	7月5日(土)		7月2日(水)
	7月12日(土)		7月9日(水)
② 天文ミニ講座	6月21日(土)	18:30~19:20	6月18日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 直	7月6日(日)	14:00~16:00	—
④ 双眼鏡講座	7月20日(日)	19:30~20:30	7月9日(水)
⑤ 天文講座 「広がる宇宙へはじめての一步」	7月26日(土)	15:00~16:30	7月9日(水)

申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)

おながく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



HP▶ 楽器博物館 検索

内容	開催日
音楽の広場ミニコンサート 「チューバアンサンブル」 直	6月15日(日) 11:00~11:30、14:00~14:30
特別展「尺八 SHAKUHACHI ~竹がつなぐ和のひびき~」 直	7月12日(土)~11月30日(日) 9:30~17:00

イベント

木下恵介作品上映会 直

『香華(二部 三桢の章)』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶ 木下恵介記念館 検索

日時:7月20日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



HP▶ えこはま 検索

内容	日時
① 手織りでミサンガ作り	7月13日(日)10:00~12:00
② 紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!	7月20日(日)10:00~12:00
③ 生物多様性講座 「昆虫に触ってみよう!」	7月24日(木)10:00~11:30
④ 生物多様性講座 昆虫の不思議と実践 「鱗粉転写(蝶の模様を写し取る)」	7月24日(木)13:00~14:30
⑤ 第16回 地域企業の環境関連 冊子展示とアンケート実施 直	7月25日(金)~9月5日(金) 9:00~16:00
⑥ 第15回「浜松市西部清掃 工場見学クイズラリー」 直	7月26日(土)~8月24日(日) 9:30~15:30(12:00~13:00を除く)
⑦ 未来のエネルギー 「水素をつくって発電しよう!!」	7月26日(土)10:00~12:00
⑧ 生物多様性講座 「チョウの標本を作ってみよう!」	7月31日(木)10:00~11:30
⑨ 生物多様性講座 「クワガタの標本を作ってみよう!」	7月31日(木)13:00~14:30

申込:①~④・⑦~⑨【電話・Eメール】6月22日(日)9:00から(先着順)

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶ みどり~な 検索

内容	日時
① みどりと花を愉しむ フルディック・ウォーク 直	7月3日(木)・7日(月)・17日(木)・ 24日(木)・31日(木) 10:00~11:30
② 押し花でカレンダーづくり	7月5日(土)10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座 「ドクダミ活用法」	7月8日(火)10:00~12:00
④ 樹木の観察会	7月13日(日)9:30~12:00
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	7月22日(火)13:30~16:00
⑥ みどり~な環境教室 直 「自由研究対策! 水辺のかんきょう教室」	7月26日(土)9:00~11:30

申込:②~⑤【窓口・電話】6月15日(日)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ健康相談講演会 スポーツによる腰痛予防(実技あり)

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

市HP▶ 浜松アリーナ 検索

日時: 7月26日(土)15:00~16:30 ◆ 申込: [窓口] 6月16日(月)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶ 雄踏総合体育館 検索

教室イベント



内容	初回目	内容	初回目
室内サッカー	7月1日(火)	心体すっきりピラティス	7月3日(木)
リセットヨガ&ピラティス	7月1日(火)	はじめてのヨガ(金曜)	7月4日(金)
体幹ヨガ	7月1日(火)	健康太極拳	7月4日(金)
ララサーキット・ライト	7月2日(水)	金曜体育	7月4日(金)
ソフトエアロビクス	7月2日(水)	フク楽体操	7月7日(月)
はじめてのヨガ(水曜)	7月2日(水)	キッズテニス	7月7日(月)
ジャンピング器械体操	7月2日(水)	はじめての大人ジャズダンス	7月11日(金)
新体操	7月2日(水)	快眠ストレッチ	7月11日(金)
バドミントン	7月2日(水)	申込:【窓口】 6月15日(日)9:00から	
バランスヨガ	7月2日(水)		
ズンバ	7月3日(木)		
シェイプエアロビクス	7月3日(木)		

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
夏季ラジオ体操子どもリーダー講習会	7月12日(土)	不要	ボウリング	8月9日(土)	HP
レスリング	7月4日(金)	HP	産後エクササイズ&ベビーマッサージ	8月4日(月)	HP
剣道	7月25日(金)	HP	太極拳	7月19日(土)	A
少林寺拳法(神ヶ谷)	8月1日(金)	HP	エンジョイテニス	7月2日(水)	B
合気道	8月1日(金)	HP	キッズソフトテニス	7月10日(木)	B
健康乗馬	8月2日(土)	HP	キッズ硬式テニス	7月10日(木)	B
ちびっこ体操	8月2日(土)	HP	夏休みキッズフィールド	7月28日(月)	B
空手道(曳馬協働センター)	8月7日(木)	HP	ジュニアテニス	7月22日(火)	C
インラインスケート	8月9日(土)	HP			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 天竜体育館(☎925-8061)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①~③ ☎451-1151 / ④・⑤ ☎451-1114

①~③ **HP**▶ まちなかコンサート 検索

④・⑤ **HP**▶ はまかる 検索

①~③

まちなかコンサート



④・⑤

はまかる



① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
6月21日(土)16:00~18:10	南陽中学校、積志中学校、浜松商業高等学校、浜松修学舎中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
6月28日(土)16:00~17:30	篠原中学校、東部中学校、引佐吹奏楽団	
7月5日(土)17:00~18:50	浜松工業高等学校、浜商OB・OG吹奏楽団、ドルチェウインドオーケストラ	

② 市制記念プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
6月22日(日)16:00~17:40	富塚中学校、浜松聖星高等学校、浜松市消防音楽隊	JR浜松駅北口広場「キタラ」

③ 街かどコンサート(市内の合唱団による屋外コンサート) 直

日時: 6月29日(日)11:00~ ◆ 場所: ギャラリーモール「ソラモ」

④ アクト・プレミアム・シリーズ2025 Vol.40

ジャン・チャクムル(ピアノ)

日時: 9月28日(日)15:00~17:00 ◆ 場所: 中ホール ◆ 申込: [チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 6月15日(日)10:00から

⑤ 仲道郁代ピアノ・リサイタル Vol.12「ラヴェルの狂気」

日時: 10月19日(日)14:00~16:00 ◆ 場所: 中ホール ◆ 申込: [チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 6月15日(日)10:00から

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶ 天竜壬生ホール 検索

天竜

壬生ホール



内容	開催日
① 第9回みぶアーティストステージ 直	6月29日(日)13:30~16:00
② みぶ遠州の和太鼓2025夏編	8月10日(日)14:30~18:00
③ シリーズ壬生の響きVol.6 佐藤元洋ピアノリサイタル	9月12日(金)19:00~20:00

申 込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、天竜壬生ホール窓口] ②6月21日(土)10:00から(先着順)、③6月22日(日)10:00から(先着順)



講座・教室



UD絵本ワークショップ

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

UD絵本



市HP▶UD絵本

[検索](#)

日時:7月20日(日)13:00~16:00 **◆場所:**静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目) **◆申込:**【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月16日(月)9:00から(先着順)

夏休み子ども講座

～浜松偉人伝 ものづくり先駆者の挑戦～

夏休み
子ども講座



観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

市HP▶はままつ案内人

[検索](#)

日時:7月27日(日)9:30~11:45 **◆場所:**福祉交流センター(中央区成子町) **◆問合せ:**浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303) **◆申込:**【ホームページ・Eメール】7月20日(日)締切(抽選)

分譲マンション管理セミナー

「マンション管理組合運営の再点検
～管理費等の滞納について考える～」

マンション
管理セミナー



住宅課 ☎457-2457

市HP▶マンション管理セミナー

[検索](#)

日時:8月2日(土)13:30~16:30 **◆場所:**可美公園総合センター(中央区増楽町) **◆申込:**【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月16日(月)から(先着順) ※申込書はホームページまたは住宅課で配布。応募者多数の場合は管理組合の人を優先

シニア向けスマートフォン教室

情報システム課 ☎457-2722

スマホ教室



市HP▶シニア向けスマホ教室

[検索](#)

日時:7月29日(火)13:30~15:30 **◆場所:**地域情報センター(中央区中央一丁目) **◆対象:**スマートフォンの基本操作を学びたい初心者・未経験者(おおむね60歳以上の人) **◆申込:**【往復はがき・ホームページ】6月30日(月)必着(抽選) ※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 中央区中央一丁目12-7 情報システム課「スマートフォン教室係」へ

わかりやすい源泉所得税実務研修会

税務総務課 ☎457-2141

青色申告会



市HP▶浜松西青色申告会

[検索](#)

日時:6月26日(木)14:00~15:00 **◆場所:**浜松青色会館(中央区中央二丁目) **◆問合せ・申込:**【電話】浜松西青色申告会 研修会担当(☎454-2101)へ。6月17日(火)から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443

県立森林公園



市HP▶バードピア浜北

[検索](#)

内容	日時
① 縁台を作ろう(全4回)	7月5日~26日(毎週土曜日) 各日10:00~15:00
② キッズ親子でしぜん研究 「吸虫管をつくってアリ観察!」	8月2日(土)9:00~12:00
申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】6月20日(金)締切(抽選)、 ②【ホームページ】6月16日(月)9:00から(先着順)	

スポーツ



北部水泳場

(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220

北部水泳場



市HP▶浜松市北部水泳場

[検索](#)

屋外プールオープン

期間:6月28日(土)~8月31日(日)9:30~17:00 ※臨時休場:6月25日(水)・26日(木)・27日(金)(設備保守点検のため)

2025年度第2期(9月~12月)プールプログラム

内容	期間
① 成人プログラム、親子スイム	9月8日(月)～12月22日(月)
② 幼児・ジュニアスイム	
申込: ①【窓口】6月20日(金)から(先着順)、②【ホームページ】6月20日(金)締切(抽選)	

浜松アリーナ

(中央区和田町) ☎461-1111

浜松アリーナ



市HP▶浜松アリーナ

[検索](#)

内容	開催日	時間
①アリーナ健康フェスティバル	7月21日(月)	9:00～15:00
②バスケットボールクリニック (経験1年以上の小学3年～6年生)	7月21日(月)	10:00～12:00
③スポーツ塾(陸上・バレーボール) (小学1年～4年生)	7月28日(月) ・29日(火)	10:00～12:00
④スポーツ塾(ラグビー・器械体操) (小学1年～4年生)	8月25日(月) ・26日(火)	
申込:【ホームページ】①6月20日(金)※定員は種目により異なる、②6月18日(水)、③6月19日(木)、④7月2日(水)。各日12:00から(先着順)		

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室
イベント



市HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント

[検索](#)

内容	初回日	時間
楽しい筋骨体操(全6回)	7月16日(水)	13:30~14:30
足を速くする教室(全1回)	7月27日(日)	10:00~12:00
申込: 【窓口・電話】6月15日(日)9:00から(先着順)		

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

サーラグリーン
アリーナ



市HP▶サーラグリーンアリーナ

[検索](#)

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(7月) ■

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	2日(水)	9:00 ~ 12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	7日(月)		
卓球	9日(水)		
バスケットボール	14日(月)		
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	5日(土) 13日(日) 19日(土) 27日(日)	19:00 ~ 21:00	スポーツ 広場

マークの説明:  当日、直接会場へ

講座・教室

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

音訳ボランティア養成講座

HP▶ **浜松 図書館 イベント情報一覧** 

日時: 7月7日(月)~2026(令和8)年2月16日(月)13:30~15:30 ◆ **場所**: 城北図書館(中央区和地山二丁目) ※ 事前説明会(6月30日(月))への参加必須。講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選 ◆ **説明会申込**: 【電話】6月16日(月)から

郷土研究講座

「浜松大空襲と米軍資料」

HP▶ **浜松 図書館 イベント情報一覧** 

日時: 8月2日(土)14:00~15:30 ◆ **申込**: 【ホームページ・往復はがき】7月15日(火)必着(抽選)

音訳講座



郷土研究講座



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭)

☎586-8800

HP▶ **はままつ友愛のさと** 

友愛のさと



内容	日程	時間
親子ダンスでリズム遊び(全1回)	8月5日(火)	13:30~14:30
親子かき方(全3回)	8月5日~26日の火曜日	10:00~11:00
書道講座A(全8回)	8月15日~11月14日の金曜日	9:30~11:30
書道講座B(全8回)	8月15日~11月14日の金曜日	13:00~15:00

申込: 【窓口・電話】7月18日(金)締切(抽選)

市民茶道教室「抹茶入門」

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶ **松韻亭** 

日時: 7月1日・8日・15日(全て火曜日)10:00~12:00 ◆ **申込**: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】6月15日(日)9:00から(先着順)

松韻亭



一般向け学習講座「復興」とは何か

〜関上が見つめた震災14年の軌跡〜

防災学習センター(中央区山下町)

☎474-8555

HP▶ **防災学習センター** 

日時: 7月26日(土)10:00~11:30 ◆ **申込**: 【郵送・ホームページ】7月18日(金)締切(必着)

防災学習センター



浜北地域活動・研修センターのパソコン教室

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶ **浜北地域活動・研修センターからのお知らせ** 

日時: 8月1日(金)~29日(金)までの毎週水曜・金曜日9:30~11:30 ※ 8月13日(火)・15日(木)は除く ◆ **申込**: 【窓口・電話・ホームページ】6月29日(日)締切(抽選)

パソコン教室



講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑥ HP▶ **浜松市社会福祉協議会** 

② HP▶ **ふれあい交流センター竜西** 

⑦ HP▶ **ふれあい交流センター浜北** 

申込:  マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子バルーンアート講座	6月29日(日)
	はじめてのラテンエアロ(全3回)	7月4日(金)
	パパ・ママのベビーマッサージ教室	7月5日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 	6月15日(日)
	こどものための読み聞かせ 	6月22日(日)
	パネルシアター 	6月22日(日)
	看護教室 	7月3日(木)
	ボランティア登録説明会 	7月11日(金)
	学習支援たつのこ教室	7月25日(金)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	キッズエアロビクス教室	7月26日(土)
	親子講座 からだのトリセツ〜遊び編〜	6月22日(日)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子ふれあい体操	7月6日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子リトミック教室【夏編】(1歳児)	7月25日(金)
	親子リトミック教室【夏編】(2歳児)	7月25日(金)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	夏休みわくわく広場(全3回)	7月29日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 	7月6日(日)
	こどものための読み聞かせ 	7月20日(日)
	親子ふれあい習字教室	8月3日(日)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ **浜松文芸館** 

文芸館



特別収蔵展「1957 ~ 2024年 浜松百撰の遺したもの」展 

日時: 7月1日(火)~10月13日(月)9:00~17:00

夏休み子供講座

内容	初回目
夏休み絵本づくり講座(小学3年~6年生)	7月26日(土)13:30~16:00
楽しいお話づくり講座(小学1年~3年生)	8月3日(日)13:30~15:30
夏休み読書感想文講座(小学4年~6年生)	①8月4日(月)・②8月8日(金) 13:00~16:00

申込: 【往復はがき・ホームページ】6月20日(金)~7月10日(木)必着(抽選)



そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

HP▶[東海税理士会浜松西支部](#) 

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)へ(先着順)※受付時間:平日9:00~15:00

相談会
お知らせ



開催日	時間	申込開始日
7月3日(木)	13:30~16:30	6月17日(火)
8月7日(木)		7月17日(木)
9月4日(木)		8月20日(水)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

HP▶[静岡県土地家屋調査士会西遠支部](#) 

問合・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士会合同事務局(☎474-4848)へ(先着順)※受付時間:平日9:30~16:00

浜松市民
無料相談室



開催日	時間	場所	申込開始日
7月3日(木)	13:30~16:30	くらしのセンター	6月23日(月)
8月7日(木)			7月28日(月)
9月4日(木)			8月25日(月)
8月19日(火)	9:30~11:30	浜名区役所	7月28日(月)

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶[行政相談 受付窓口](#) 

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	6月19日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	7月1日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	7月8日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	7月9日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	6月19日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	6月18日(水)9:00~12:00	☎523-1116
三ヶ日支所	6月18日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	6月18日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	6月18日(水)13:00~15:30	☎982-0002
龍山支所	6月18日(水)14:00~16:00	☎966-2113

広報はままつ編集室のこぼれバナシ



紙面上では伝えきれなかった
情報などを、編集メンバーが
WEB記事でお届けします!

HP▶[浜松市公式note](#) 



講座・教室

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

親子料理教室(年中~小学3年生とその保護者)

HP▶[健康づくり お知らせ・イベント](#) 

日時:7月12日(土)9:30~13:00 ◆場所:鹿玉協働センター(浜名区宮口) ◆申込:【電話】6月16日(月)8:30から(先着順)

食育ボランティア養成講座

HP▶[健康づくり お知らせ・イベント](#) 

日時:7月24日(木)9:30~11:30 ◆場所:浜名区役所(浜名区貴布祢) ◆申込:【電話】6月16日(月)8:30から(先着順)

親子
料理教室



食育
ボランティア



高齢者・障がい者権利擁護サポート

人材養成講座(基礎講座・全2回)

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶[高齢者・障がい者権利擁護 養成講座](#) 

日時:7月22日(火)、8月5日(火)10:00~15:00 ◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)6月16日(月)~ 30日(月)締切 ※電話で申し込み後書類審査あり(書類審査で受講者が決まります)

養成講座



笑いヨガ体験講座(全3回)

農村環境改善センター(中央区伊左地町)

☎486-1122

HP▶[浜松市農村環境改善センター](#) 

日時:8月9日・23日、9月6日(土曜日・全3回) 10:00~12:00 ◆申込:【窓口・郵送・ホームページ】7月24日(木)必着(抽選)

農村環境
改善センター



親子てならい教室

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)

☎456-8050

HP▶[賀茂真淵記念館](#) 

日時:7月26日(土)・27日(日)13:30~15:30 ◆申込:【ホームページ】6月30日(月)締切(抽選)

賀茂真淵
記念館



そうだん

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶[浜松市福祉人材バンクのご案内](#) 

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	7月10日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 		10:00~12:00	
④ 夏・SHIZUOKA福祉の就職相談会	7月19日(土)	13:00~15:30	アクトシティ (中央区板屋町)

〈共通項目〉問合:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①7月9日(水)17:00締切、④7月18日(金)17:00締切 ※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

福祉人材
バンク



浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（#推しはま通～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈6月号 番組構成〉

#推しはま通 ～みんなの推しはままつ～
「シン・ハママツ計画」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!
第2回の放送は、天竜川・浜名湖地域合併20周年と、アニメ「新世紀エヴァンゲリオン」のTV放送開始30周年を記念して実施する地域周遊事業「シン・ハママツ計画」について、ジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通 検索

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口と世帯数	男 389,357人 (+80)	女 391,537人 (-197)	総数 780,894人 (-117)	世帯数 359,385 (+947)
中央区	300,866人 (+185)	301,593人 (-41)	602,459人 (+144)	283,537 (+940)
浜名区	76,521人 (-79)	77,364人 (-116)	153,885人 (-195)	64,107 (+7)
天竜区	11,970人 (-26)	12,580人 (-40)	24,550人 (-66)	11,741 (±0)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年5月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

6月5日(木)～30日(月)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

6月30日(月)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



大阪・関西万博入場券

(抽選で10人)

※今回のプレゼントは三井住友海上火災保険株式会社
浜松支店からの提供によるものです

大阪・関西万博開催! [～ 10月13日(月・祝)]

大阪・関西万博は「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに大阪市内で開催。日本での大規模万博は2005年の愛知以来20年ぶり6回目。開催期間中、浜松市も下記の出展を予定していますので、ぜひ万博へご来場ください。

- 9月26日(金)(会場:EXPOホール「シャインハット」)
「音楽の都・浜松」コンサート

※今回プレゼントするのは「チケットID」です。ご利用にあたって、当選者ご自身で大阪・関西万博の公式ホームページにアクセスし、万博IDおよびチケットIDの登録、来場日時とパビリオン観覧予約が必要です

大阪・関西万博 総合コンタクトセンター ☎0570-200-066(全日9:00～22:00)

企画課
☎457-2241



万博公式HP



▲EXPOホール
(提供:2025年日本国際博覧会協会)



チケット
ガイド

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

市HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO
イベント



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	7月5日(土)	13:00 ～ 16:00
弁護士相談	7月12日(土)・24日(木)	
社労士相談	7月17日(木)	
在留資格に関する相談	8月7日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】6月17日(火)から(先着順)

暮らしなんでも無料相談

労働政策課 ☎457-2115

市HP▶ライフサポートセンター西部事務所 検索

ライフサポート
センター



日時: ～ 2026(令和8)年3月31日(火)9:00～17:00 ◆問合: ライフサポートセンター西部事務所(☎461-3715)

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

広聴広報課
☎457-2023