

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

けんこう



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

②~④ 精神保健福祉センター

① **HP**▶ ひきこもり こだま

②~④ **市HP**▶ 精神保健福祉センター



① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 家族茶話会 **直**

日時:5月24日(土)・6月14日(土)10:00~12:00 ◆場所:コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

② 依存の問題を抱える家族のための勉強会(全3回)

日時:6月12日、7月10日、8月7日(全て木曜日)14:00~16:00

◆申込:【電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

③ 自死遺族わかちあいの会

日時:6月14日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】6月13日(金)17:15締切

④ 10代の不登校・ひきこもりに悩んでいるご家族のための教室(全3回)

日時:6月27日、7月25日、8月22日(全て金曜日)9:30~11:45

◆申込:【電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

成人健康相談(6月) **直**

問い合わせは表内参照

市HP▶ 成人健康相談

市HP▶ オンライン相談

成人健康相談

オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	12日(木)・26日(木)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	☎425-1590★
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎585-1120★
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水)9:00~11:30	☎542-0857 (引佐健康センター)
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター	2日(月)9:00~11:30	☎922-0075★
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	☎983-0006
	春野支所	18日(水)9:30~11:30	☎982-0004
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎453-6125 (健康増進課)
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)	9日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00 23日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

おしらせ



ささえあいポイント事業 登録研修会(5~9月)
(主に65歳以上の人対象)

高齢者福祉課 ☎457-2789

ささえあいポイント



市HP▶ ささえあいポイント

施設や地域でボランティア活動などを行うと、換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります(オンラインでも受講可)

開催日	時間	場所
5月23日(金)		北行政センター(浜名区細江町気賀)
6月20日(金)	14:00	浜名区役所(浜名区貴布祢)
8月22日(金)	16:00	天竜区役所(天竜区二俣町二俣)
9月17日(水)		北行政センター(浜名区細江町気賀)

◆申込:【電話・ホームページ】社会福祉協議会(☎457-7011)または市ホームページへ。各開催日の前日締切

「みんなの水道・下水道絵画コンクール」の作品募集

上下水道総務課 ☎474-7011

下水道工事課 ☎474-7524

絵画コンクール



市HP▶ みんなの水道・下水道

申込:【窓口・郵送】6月20日(金)締切

里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

里親



市HP▶ 里親

日時:6月19日(木)19:00~20:30 ◆申込:【電話・ホームページ】6月18日(水)締切

かんきょう



海ごみ調査

西部清掃工場・えこはま(中央区篠原町)

☎440-0150

えこはま



HP▶ えこはま

日時:6月21日(土)10:00~12:00 ◆申込:【電話・Eメール】5月15日(木)9:00から(先着順)

白きつね親子広場でカエル調査!

~ナゴヤダルマガエル、トノサマガエル~

環境政策課 ☎453-6149

環境イベント



市HP▶ 環境イベント

日時:6月14日(土)9:00~11:00(小雨決行) ◆場所:白きつね親子広場(浜名区都田町) ◆申込:【ホームページ・Eメール】5月28日(水)締切



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象: 2025(令和7)年1月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
 2024(令和6)年12月・2025(令和7)年2月生まれも受講可) ◆**申込**:
 【ホームページ・LINE】5月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	6月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	6月11日(水)	
長上協働センター	6月9日(月)	
入野協働センター	6月5日(木)	
三方原協働センター	6月13日(金)	
鹿玉協働センター	6月20日(金)	
オンライン	6月26日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象: 2024(令和6)年10・11月生まれの子供と保護者 ◆**申込**: 【ホームページ・LINE】5月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	6月6日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	6月19日(木)	
西部保健センター	6月4日(水)	
白脇協働センター	6月5日(木)	
浜北保健センター	6月13日(金)	
引佐健康センター	6月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

(中央区鴨江二丁目) ☎453-6129

2歳児歯科健康診査

2歳児歯科健康診査



HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

楽しく口を育てる教室



HP▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう

健康増進課

① ☎453-6116 / ② ☎453-6117

① **循環器系難病医療相談会**

市HP▶ [難病医療相談会](#) 検索

日時: 6月14日(土)9:30~11:30 ◆**場所**: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆**申込**: 【電話】5月21日(水)から(先着順)

② **医師による不妊相談(オンライン面談も可)**

市HP▶ [不妊に関する相談](#) 検索

日時: 6月26日(木)13:30~16:30 ◆**場所**: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆**申込**: 【ホームページ】5月15日(木)13:00から(先着順)

はままつ歯と口の健康フェスタ2025 直

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [浜松市歯科医師会](#) 検索

日時: 6月8日(日)9:00~12:00 ◆**場所**: クリエイト浜松(中央区早馬町)

◆**問合せ**: はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会・☎453-8847)

第13回いきいき健康フェスタ 直

ウエルネス推進事業本部 ☎457-2129

HP▶ [いきいき健康フェスタ](#) 検索

日時: 6月1日(日)12:00~16:00 ◆**場所**: ギャラリーモール(ソラモ)(中央区砂山町)

こそだて

子育て支援課

☎457-2793

赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティア募集

HP▶ [赤ちゃんとのふれあい体験事業](#) 検索

開催日	時間	場所
6月12日(木)	10:00 ↓ 12:00	春野中学校(天竜区春野町気田)
6月24日(火)		新津中学校(中央区新津町)
7月22日(火)・23日(水)・24日(木)	12:00	静岡大学付属浜松中学校(中央区布橋三丁目)

問合せ: ふれあいサポートネット「ふわっと」(榎原・☎090-1569-3608) ◆**申込**: 【ホームページ】5月15日(木)から(先着順)

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP▶ [ぴっぴ ママの働くための出張講座](#) 検索

開催日	時間	場所	申込締切日
6月19日(木)	10:00 ↓ 12:00	東行政センター	6月9日(月)
7月10日(木)	12:00	浜名区役所	6月30日(月)

〈共通項目〉◆**問合せ・申込**: 【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418) ※応募者多数の場合、抽選



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

少食でも大丈夫！
子どもがすくすく育つ食事とおやつ
こども若者政策課 ☎457-2795

子育て教室



HP▶ びっぴ 子育て教室 検索

日時:7月26日(土)10:00～12:30 **◆場所:**入野協働センター(中央区入野町) **◆問合せ・申込:**【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。7月15日(火)17:00締切(抽選)

健康増進課

☎453-6117

育児相談
交流会



すくすく教室～小さく生まれたお子さんのための
育児相談交流会～

HP▶ びっぴ すくすく教室 検索

対象:出生時の体重が1,500グラム未満の未就園の子供と保護者
※子供が入院中の人も参加可 **◆日時:**6月25日(水)9:30～11:00
◆場所:西部保健センター(中央区雄踏一丁目) **◆申込:**【ホームページ】6月18日(水)締切

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

1歳6カ月児

3歳児

HP▶ びっぴ 1歳6カ月児健康診査 検索

HP▶ びっぴ 3歳児健康診査 検索



身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

【健康診査】問い合わせ先 ※お近くのセンターへ問い合わせてください

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

絵本講座～おうちで読み聞かせを楽しもう～
(おおむね0～3歳の子の保護者) 直

絵本講座



中央図書館(中央区松城町) ☎456-0234

HP▶ 図書館 絵本講座 検索

場所	開催日	時間
城北図書館 (中央区和地山二丁目)	6月11日(水)、7月9日(水)、 8月13日(水)	11:00～11:30
	中央図書館	

こども版

いけんばこ 市長への 意見箱

みなさんの困っていること、もっとこうなるといいなあ
とおもふことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちし
ています。郵送または市のホームページから
送信できます。



市HP▶ 市長への意見箱 検索 広聴広報課
☎457-2023

こそだて

浜松こども館

こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶ 浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て6月)
いっしょにあそび! 直 ① ハイハイ赤ちゃんと ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねの お話会	① 3日(火) ② 18日(水) ③ 24日(火) 各日10:30～11:30
親子でおやつ～メロンクッキー～ ★	4日(水)11:00～11:45
楽器でこんには 直 ～ピアノ・うた・よみかかせ～	5日(木)11:00～11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日(金)・20日(金) 10:30～11:30
夏の花 植え付け体験! 直	6日(金)11:00～11:30
みんなでくるくる～!!こまあそび 直	7日(土)14:00～15:00
おやつ作り～ウインナーピザ～ ★	8日(日)11:00～11:45
よみかたりさん 直	8日(日)10:50～11:20
音と遊ぼうリトミック 直 ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	9日(月)・23日(月) ① 10:20～11:00 ② 11:10～11:40
ハーモニカと鍵盤ハーモニカの コンサート 直	10日(火)11:00～11:30
ちっちゃな森あそびinこども館 直	12日(木)10:30～11:30
助産師さんのベビーマッサージ in青少年の家 直	13日(金)10:30～11:30
しょうぎに挑戦 直 ～初心者から上級者まで～	14日(土)・28日(土) 13:00～15:00
親子でワークショップ 直 ～かみりりり～	16日(月)10:30～11:30
親子でパン作り ★	17日(火)11:30～12:00
出張こども館 in 篠原協働センター ねんね・ごろんの赤ちゃんと ★	19日(木)10:30～11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	21日(土)10:00～15:00
パン作り ～2色パン～ ★	22日(日)11:30～12:15
ハロー!みんなでABC 直	25日(水)10:30～11:15
出張こども館 in 篠原協働センター 親子でワークショップ ★	26日(木)10:30～11:30
ここみのおしゃべりサロン ★ ～ゆらゆらボトルであかちゃんごきげん～	27日(金)13:30～15:00
親子で楽しむ絵本とあそび in青少年の家 直	27日(金)10:30～12:00
お父さんと遊ぼう 直	28日(土)10:30～11:30

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	5月24日(土)	19:30~21:00	5月21日(水)
	5月31日(土)		5月28日(水)
	6月7日(土)		6月4日(水)
	6月14日(土)		6月11日(水)
② 天文ミニ講座	5月24日(土)	18:30~19:20	5月21日(水)
③ 太陽・昼間の星観望会 直	6月1日(日)	14:00~16:00	—
④ めざせ!望遠鏡マスター	6月7日(土)	18:30~19:30	6月4日(水)
⑤ 天文講座 「ギリシア神話と西洋美術」	6月28日(土)	15:00~16:30	6月11日(水)

申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)



さつき展 直
 雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)
 ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター 検索

5月17日(土)・18日(日)9:00~17:00



フルーツパーク時之栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
① お土産いちごパック企画 直	~6月1日(日)9:30~15:00
② 子育て応援DAY 直 (ふわふわ広場利用無料、ヤギのおやつ無料プレゼントなど)	5月14日(水)9:00~17:00
③ 社会人バンド演奏 直	5月17日(土)・18日(日)10:30~
④ ホタルの夕べ (都田川増水時は中止) 直	①5月30日(金)~6月1日(日) ②6月6日(金)~8日(日) 19:30~20:30
⑤ 第3回浜松かき氷祭 (小雨決行、荒天中止) 直	5月25日(日)10:00~15:00
⑥ ぶどう栽培教室	5月25日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑦ キウイ栽培教室	6月8日(日)10:00~12:00
⑧ 柿栽培教室	6月22日(日)10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑨ ブルーベリー栽培教室	7月6日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑩ 大梅収穫体験 直	5月下旬~6月中旬

申込:⑥~⑩【ホームページ・電話・Eメール】5月15日(木)から(先着)



イベント

万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	5月25日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 直	6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・ 22日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めで学ぼう「アセビ」	6月5日(土)10:00~12:00
④ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:春メニュー)」	6月8日(日)9:30~13:00

申込:【窓口・電話】③・④5月15日(木)9:00から(先着順)



かわな野外活動センター
 (浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶かわな野外活動センター 検索

内容	日時
① かわな家族ふれあいデー	7月12日(土)13:00~13日(日)13:30
② かわな宇宙教室☆夏	8月16日(土)14:30~17日(日)9:00

申込:【はがき・ファクス・Eメール】①5月21日(水)~30日(金)必着(抽選)、②6月11日(水)~20日(金)必着(抽選)



令和7年度男女共同参画フェスタ
 「ジェンダーめがね®で浜松をみてみれば
 ~男女共同参画的はままつ会議~」(託児無料)

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶あいホール 検索

日時:6月21日(土)14:00~16:00◆申込:【電話・ホームページ】5月15日(木)10:00から(先着順)



ケータイ ニ ッ チ コ レ ク シ ョ ン つ づ き は る な
kac niche collection 露木春那展 直

鴨江アートセンター(中央区鴨江町)
 ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター 検索

日時:5月15日(木)~7月21日(月)9:00~21:30



浜松市水防演習 直
 河川課 ☎457-2452

市HP▶水防演習 検索

日時:6月1日(日)8:30~11:00※小雨決行◆場所:豊西緑地サッカー場北(中央区豊町)



綿の産地フェア 直
 産業振興課 ☎457-2319

HP▶綿の産地 遠州織物 検索

日時:5月31日(土)10:00~16:00◆場所:アミューズ豊田 サブアリーナ(磐田市上新屋304)◆問合せ:(一社)静岡県繊維協会(☎456-7222)



所蔵品展 創造の眼Ⅱ ~ 眼施 ~ 直

秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館 検索

期間:~5月25日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント



青少年の家 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



HP▶

内容	日時
① 自然体験フェスタ 直	5月25日(日)10:00~15:00
② NATSUキャン!!	7月5日(土)13:00~6日(日)15:00
③ 集まれ元気な3・4年生~夏~	7月20日(日)9:30~15:00

申込:【ホームページ】②5月24日(土)~6月7日(土)締切、③6月15日(日)~29日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

フラワーパーク (中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① 浜名湖花フェスタ2025 ファイナルイベント 直	6月7日(土)19:00~20:00
② 花のウォーキング 直	6月14日(土)10:00~12:00
③ 新緑から夏至のころの 自然観察会 直	6月21日(土)10:00~11:30
④ アジサイの育て方教室	6月21日(土)10:00~11:30
⑤ フジ夏剪定教室	7月6日(日)13:20~14:20
⑥ 植物のたたき染め	7月24日(木)10:30~11:30

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④6月9日(月)、⑤・⑥6月23日(日)、全て16:00必着(抽選)

科学館(みらいーら) (中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶

内容	日時
① 世界お茶まつり2025関連企画 「浜松のお茶」 直	~5月21日(水)9:30~17:00
② まちなか天体観察会 直 ~望遠鏡で太陽を見よう~	5月25日(日)14:00~16:00
③ 夜の科学館「漫画」 直	6月14日(土)17:01~20:00
④ ロボットまつり in 浜松科学館 直	6月28日(土)・29日(日) 10:00~17:00
⑤ プラネタリウム 直 「星空マルシェ~解説員による星空 解説、宇宙の話~」	~7月18日(金)15:50~16:30 (長期休暇期間を除く平日のみ 投映)
⑥ 大型映像 直 「ティラノサウルス 最強恐竜 進化 の謎」	~6月29日(日)13:15~13:55 (土・日曜日、祝日、長期休暇期 間のみ上映)
⑦ 大型映像 直 「ヒーリングアース IN JAPAN」	~7月18日(金)15:50~16:30 (土・日曜日、祝日、長期休暇期 間のみ上映)

イベント



木下恵介作品上映会 直 『香華(一部 吾亦紅の章)』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)
(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶

日時:6月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

第35回遠州はまきた飛竜まつり 直

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

遠州はまきた
飛竜まつり



HP▶

日時:5月31日(土)10:00~21:00◆場所:天竜川中瀬緑地(浜名区中瀬)◆問合せ:遠州はまきた飛竜まつり実行委員会事務局(☎585-1116)

緑化推進センター(みどり~な) (中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	6月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木)・30日(日) 10:00~11:30
② ナチュラルガーデン講座(全5回)	6月6日(金)、7月4日(金)、 9月26日(金)、11月28日(金)、 2026(令和8)年1月23日(金) 13:30~16:00
③ ナチュラルハーブ講座 (はちみつでパワーチャージ ~はちみつビネガー~)	6月8日(日)10:00~12:00
④ バラ農家から学ぶバラ管理講座 【6月の管理】	6月12日(木)14:00~15:30
⑤ 山野草初心者講座「雪割草の育て方」	6月14日(土)10:00~12:00
⑥ 失敗しない緑のカーテン (オキナフスズメウリ)	6月21日(土)10:00~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	6月24日(火)10:00~12:00
⑧ 山野草展示会と苗の即売会 直	6月28日(土)・29日(日) 11:00~16:00 ※29日(日)は10:00~15:30

申込:②~⑦【窓口・電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

夏フェスタ2025 直

防災学習センター(中央区山下町)
☎474-8555

防災学習
センター



HP▶

日時:6月15日(日)13:00~16:00

グローバル人材セミナー 「静岡文化芸術大学准教授から聞く ~TSUNAMIでつながる世界と国際的な影響~」

多文化共生センター☎458-2170

HAMAPO



HP▶

日時:6月27日(金)19:00~20:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

◆申込:【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場へ

スポーツ 

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
 (中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント

内容	初回日	時間
健康太極拳教室(全10回)	6月11日(水)	19:30~21:00
産後の体型もどし教室(全6回)	6月11日(水)	10:15~11:30
身体ひきしめエクササイズ(全8回)	6月12日(木)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	6月12日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全8回)	6月12日(木)	10:45~11:45
キッズ運動教室(全6回)	6月12日(木)	15:45~16:45
かんたんスポーツ教室(全5回)	6月20日(金)	10:00~11:30
楽しいステップエアロ教室(全8回)	6月24日(火)	10:10~11:10
ゆがみ改善ストレッチ教室(全8回)	6月30日(月)	9:30~10:30


【共通項目】申込:【窓口・電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(6月) 

内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	4日(水)	9:00 ↓ 12:00	アリーナ
パウンドテニス	11日(水)		
卓球	18日(水)		
バスケットボール	25日(水)		
陸上	7日(土) 15日(日) 21日(土) 29日(日)	19:00 ↓ 21:00	スポーツ 広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

開催日	時間	申込開始日
5月30日(金)	10:00~12:00	5月17日(土)
6月20日(金)		5月31日(土)

【共通項目】申込:【窓口・Eメール】各日9:00から(先着順)

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照



HP▶浜松市スポーツ協会

内容	初回日	時間・問合・申込
サッカー(幼児・小学生)	7月2日(水)	【窓口】浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 6月13日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
チアダンス(小学生)	7月3日(木)	【窓口】サーラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 6月13日(金)10:00から(先着順)
体育(幼児・児童)	7月7日(月)	
新体操(幼児・児童)		

おんがく 

第180回オルガン定期演奏会 

福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶福祉交流センター オルガン

日時:5月21日(水)19:00~20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:久保田清二、久保田真矢

オーケストラ鑑賞教室

『オーケストラの夜明け』 

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)
 ☎428-5700



HP▶サーラ音楽ホール

日時:6月1日(日)11:00~◆出演:浜松交響楽団

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・② ☎451-1151 / ③ ☎451-1150



①・② **HP**▶プロムナードコンサート

③ **HP**▶浜松国際管楽器アカデミー



① プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
5月17日(水)15:00~16:40	中郡中学校&笠井中学校、THE FOCUS、浜松シャルールウインドシンフォニー	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月18日(木)15:00~16:20	鹿玉中学校、浜名中学校、北浜東部中学校	なゆた浜北駅前広場
5月24日(水)15:00~16:40	北部中学校、天方吹奏楽団、ハンドレッド・ドアーズ	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月31日(水)15:00~16:50	浜松市立高等学校、浜名高等学校、浜松ポップス・ウィンド・オーケストラ	
6月7日(土)15:00~ ※終了時間未定	蛸塚中学校&中部中学校 & 佐鳴台中学校	
6月14日(土)16:00~17:50	佐久間吹奏楽クラブ、静岡文化芸術大学、ヤマハ吹奏楽団	

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
5月25日(日)12:00~16:40	市内のジャズ団体	JR浜松駅北口広場「キタラ」
6月8日(日)15:00~17:00	市内の和太鼓団体	

③ 第31回浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル

内容	開催日	時間	場所
オープニングコンサート	8月4日(月)	19:00~21:00	中ホール
G.ポコーニー氏による特別講座	8月7日(木)	19:00~20:30	コンGRESSセンター
講師および受講生によるアンサンブルコンサート	8月8日(金)	18:30~20:30	クリエート浜松(中央区早馬町)

※申込方法など詳細はホームページで確認

スポーツ



浜松新電力テニスコート
(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶花川運動公園 スクール

内容	初回目	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	6月2日(月)	5月15日(木)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	6月3日(火)	
一般硬式テニス教室(全8回)	7月1日(火)	5月31日(土)
中学生ソフトテニス教室(全4回)	7月2日(水)	5月25日(日)

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

第28回スポーツ医学センター講習会
リハビリテーション病院(中央区和合北一丁目)
☎471-8331

リハビリ
テーション病院



HP▶浜松市リハビリテーション病院
日時:6月7日(土)14:00~16:00◆申込:【ホームページ】5月31日(土)締切(抽選)

苦手克服ミズノスポーツ塾
雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)
☎597-3500

教室
イベント



HP▶雄踏総合体育館
日時:6月14日(土)9:30~14:30◆申込:【ホームページ】5月15日(木)から(先着順)

講座・教室



松韻亭
(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶茶室 松韻亭

内容	日時
写経の会~写経とおびわらせいせんすい 心(随筆)に触れ学ぶ~	6月27日(金)10:00~12:00
みなづき 水無月の茶会【夏越の祓】	6月29日(日)10:00~15:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月15日(木)9:00から(先着順)

一般向け学習講座
防災学習センター(中央区山下町)
☎474-8555

防災学習
センター



HP▶防災学習センター

内容	日時
① 熊本・能登半島地震から考える 私たちの防災と耐震対策	5月24日(土)15:00~16:30
② 阪神・淡路大震災 30年たって復興したのか	6月7日(土)14:00~15:30

申込:【郵送・ホームページ】①5月16日(金)締切、②5月30日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

スポーツ



スポーツ教室
スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶浜松市スポーツ協会

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	7月13日(日)	不要	たのしくエアロ&ひきしめ	7月10日(木)	A
器械体操(リトル)	6月6日(金)	HP	足うらりフレッシュ	7月10日(木)	A
和太鼓体験	6月14日(土)	HP	サルセッション	7月11日(金)	A
ラグビー	6月15日(日)	HP	すつきりヨガ(金)	7月11日(金)	A
一輪車	6月22日(日)	HP	背骨コンディショニング	7月11日(金)	A
前期小学生陸上②	6月28日(土)	HP	シェイプヨガ	7月11日(金)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	6月30日(月)	HP	骨盤調整エクササイズ	7月11日(金)	A
空手道(白脇協働センター)	7月1日(火)	HP	かんたんステップ	7月12日(土)	A
合気道	7月1日(火)	HP	すつきりヨガ(土)	7月12日(土)	A
卓球(可美)	7月2日(水)	HP	ピラティス&骨盤体操	7月12日(土)	A
少林寺拳法(引佐)	7月4日(金)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	7月14日(月)	A
親子ボクシング	7月5日(土)	HP	すつきりヨガ(月)	7月14日(月)	A
健康乗馬	7月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~3年生)	6月4日(水)	B
相撲	7月5日(土)	HP	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	6月5日(木)	B
インラインスケート	7月5日(土)	HP	親子でハッピー2歳~3歳	6月5日(木)	B
空手道(浜松アリーナ)	7月6日(日)	HP	ウェーブリング de ストレッチ	6月5日(木)	B
ヨット	7月19日(土)	HP	フィットネスヨガ	6月5日(木)	B
親子 ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	7月1日(火)	A	エアロピクス	6月5日(木)	B
リラックスヨーガ	7月8日(火)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜・前半/後半)	7月3日(木)	B
やさしいピラティス(昼)	7月8日(火)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜・前半/後半)	7月5日(土)	B
キッズダンス(4歳~8歳)	7月8日(火)	A	やさしい卓球	6月5日(木)	C
キッズダンス(7歳~12歳)	7月8日(火)	A	K-POPダンス(短期)小学1年~3年生・3年~6年生	6月5日(木)	D
やさしいピラティス月クラス・星クラス	7月8日(火)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	7月1日(火)	D
ヨガ&ピラティス	7月9日(水)	A	エアロ&ちょいとレ	7月2日(水)	D
やさしいエアロ	7月9日(水)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	7月4日(金)	D
ZUMBA	7月9日(水)	A			
かんたんダンス	7月9日(水)	A			
らくらくヨガ	7月9日(水)	A			
リズムエアロ	7月10日(木)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】天竜体育館(☎925-8061)、【D】浜北体育館(☎585-1173)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室



賀茂真淵記念館

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶ [賀茂真淵記念館](#) 検索

令和7年度平常展(前期) 賀茂真淵と近世国学者の国語研究
 ~今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い~ 直
 期間: 5月29日(木)~ 9月23日(火)9:30 ~ 17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

令和7年度 賀茂真淵記念館「夏期講座」

番号	内容	初回目	時間
夏1	『遠淡海地志』と山中豊平/室町・戦国期の遠江の武士一武藤氏を中心に	6月24日(火)	13:30 5 15:30
夏2	初期の秀吉政権を支えた黒田官兵衛、蒲生氏郷が築いた城/秀吉子飼いの城造りの名手加藤清正と福島正則の城	7月16日(水)	
夏3	上杉謙信と家臣たち	7月18日(金)	

場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】6月2日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症サポーター



市HP▶ [認知症サポーター](#) 検索

日時	場所	問合・申込
6月11日(木) 10:00~12:00	クリエート浜松(中央区早馬町)	中央福祉事業所(中央区役所) 長寿支援課(☎457-2062)
6月27日(金) 14:00~16:00	北行政センター(浜名区細江町)	浜名福祉事業所(北行政センター) 長寿保険課(☎523-1144)

申込: 【電話】5月15日(木)から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護教育センター



HP▶ [浜松市動物愛護教育センター](#) 検索

内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	6月15日(日)10:30~11:30	6月8日(日)
ワンちゃん飼い方相談会	7月16日(水)10:00~11:30	7月9日(水)

〈共通項目〉申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



HP▶ [HAMAPO](#) 検索

第1期日本語ボランティア養成講座(U-ToC)
 日時: 6月6日~10月3日の原則毎週金曜日13:30~15:00
 週末日本語ボランティア養成講座(浜松南)
 日時: 6月14日~10月11日の原則毎週土曜日10:00~11:30 ◆場
 所: 白脇協働センター(中央区寺脇町)

日本語教室 週末ひらがな・カタカナ・漢字クラス(浜松東)
 日時: 7月5日~10月4日の毎週土曜日13:30~15:30 ◆場所: 蒲協働センター(中央区区安町)

キャリアアップのための若者オンライン日本語教室
 日時: 7月19日(土)~ 11月1日(火)9:30 ~ 12:30

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

講座・教室



テーマ展「堀留運河と浜名湖の水運」プレ企画

講座「浜名湖の水運を考える
 ー原始古代から堀留運河までー」

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



市HP▶ [浜名湖 堀留運河](#) 検索

日時: 6月21日(土)10:00~11:30 ◆申込: 【郵送・ホームページ】5月29日(木)必着(抽選)

第28回リフレッシュ理科教室

「LEDの楽しい工作 part3!」

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

クリエート浜松



HP▶ [クリエート浜松](#) 検索

日時: 6月21日(土)①10:30 ~ 12:00、②13:20 ~ 15:00 ◆申込: 【ホームページ】5月23日(金)締切(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ [救急講習](#) 検索

内容/場所	防災学習センター(中央区山下町)	北消防署(浜名区細江町三和)
普通救命講習 I	6月17日(火) 13:30~16:30	6月18日(水) 9:00~12:00
	7月25日(金) 10:00~13:00	7月18日(金) 13:30~16:30
	7月31日(木) 13:30~16:30	
普通救命講習 III	6月26日(木) 13:30~16:30	7月30日(水) 9:00~12:00
上級救命講習	7月29日(火) 10:00~19:00	6月27日(金) 8:30~17:30

申込: 【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

親と子のウミガメ教室(全3回)

南行政センター ☎425-1382

ウミガメ教室



市HP▶ [ウミガメ教室](#) 検索

日時	場所
7月5日(土)10:00~11:00	可美公園総合センター(中央区増楽町)
8月2日(土)6:15~8:00	白羽海岸
8月30日(土)10:00~11:00	(中央区白羽町) 風揚げ広場西側駐車場

問合: サンクチュアリーエヌピーオー(☎475-6535) ◆申込: 【Eメール】5月31日(土)必着(抽選)

吟詠大会

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) 検索

日時: 7月20日(日)9:00 ~ 12:00 ◆場所: 曳馬協働センター(中央区曳馬三丁目) ◆申込: 【窓口・電話】浜松アリーナ(☎461-1111)へ。5月24日(土)10:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

障がいのある人のための講座
書道★初心者向け(全7回)

はままつ友愛のさと(浜名区高園) 友愛のさと

☎586-8800

HP▶ はままつ友愛のさと 講座 検索

日時: 6月26日～8月21日の木曜日 ◆**申込:** 6月11日(水)締切(抽選)

“調べる”っておもしろい! 調べ学習講座 調べ学習講座

中央図書館(中央区松城町) ☎401-2445

HP▶ 浜松市立中央図書館 調べ学習講座 検索

期間: 6月29日(日)～8月9日(土) ①10:00～11:30もしくは②14:00～15:30(時間は開催場所による) ◆**場所:** 各市立図書館 ◆**申込:** [【ホームページ】](#) 6月16日(月)9:00から(先着順)

はまきた食育の会 ① シニア料理教室 ② ママさんクッキング

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ 健康づくり イベント情報 検索

内容	開催日	時間	場所
① シニア料理教室	6月10日(火)	9:30	ふれあい交流センター 浜北(浜名区小林)
② ママさんクッキング	6月12日(木)	13:00	浜名協働センター(浜名区小松)

<共通項目>申込: [【電話】](#) 5月15日(木)8:30から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内) 県立森林公園

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ バードピア浜北 検索

内容	日時
① 額縁を作ろう(全2回)	【木曜コース①】6月5日・12日 【木曜コース②】6月19日・26日 【土曜コース①】6月7日・14日 【土曜コース②】6月21日・28日 各日10:00～15:00
② キッズ!しぜん研究 【貝ってどんないきもの?】	7月21日(月)10:00～12:00

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】5月23日(金)締切(抽選)、②【ホームページ】5月16日(金)9:00から(先着順)

夢創造人(ドリームクリエイター)養成講座 はまこら

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616

HP▶ はまこら 浜松市市民協働センター 検索

対象	日時
小学4年～6年生(全4回程度)	6月21日(土)13:00～16:00 ※2回目以降の日程については参加者に別途連絡
中学生・高校生(全10回程度)	
大学生・40歳未満の社会人(全4回程度)	

申込: [【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】](#) 5月15日(木)から(先着順)



講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑦ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索

② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索

⑧ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日/初回目
① いたや(中央区板屋町) ☎413-5570	いたや絵本サロン 直	6月4日(水)
	看護教室「ACP(人生会議)」	6月5日(木)
② 竜西(中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	5月18日(日)
	第11回竜西まつり 出演者募集	5月18日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	5月25日(日)
	パネルシアター 直	5月25日(日)
	第11回竜西まつり 直	6月8日(日)
③ 湖南(中央区馬郡町) ☎596-1866	親子でリトミック	6月18日(水)
	歴史講座	6月24日(火)
④ 可美(中央区増楽町) ☎440-0571	親子で楽しむ かんたんエアロビクス	7月18日(金)
⑤ 青龍(中央区青屋町) ☎422-2161	男性の料理教室(全3回)	6月14日(土)
⑥ 萩原(中央区初生町) ☎439-4178	初めての正琴講座(全3回)	5月29日(木)
	歌とリズムとやさしいエクササイズ(全3回)	6月12日(木)
⑦ 萩原(中央区初生町) ☎439-4178	親子であそぼう「ははは広場」 直	6月24日(火)
	こどものための読み聞かせ 直	6月1日(日)
	パネルシアター 直	6月15日(日)
⑧ 浜北(浜名区小林) ☎587-4830	赤十字救急法(AEDなど)	6月15日(日)
	赤十字救急法(AEDなど)	6月24日(火)

簿記3級対策講座 簿記講座

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂) ☎588-2740

市HP▶ 浜北地域活動・研修センター 簿記 検索

日時: 7月16日～10月22日の毎週水曜日19:00～21:00 ◆**申込:** [【窓口・ホームページ】](#) 6月7日(土)9:00～18日(水)17:00締切(抽選)

農村環境改善センター 農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村センター 検索


内容	開催日	時間	申込締切日
① 伝筆講座(全2回)	7月4日(金)・11日(金)	10:00	6月18日(水)
② チェアヨガ(骨盤底筋トレーニング)講座(全2回)	7月8日(火)・22日(火)	12:00	

<共通項目>申込: [【窓口・はがき・ホームページ】](#) 必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そう**だ****ん**

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO イベント 

HP▶ 検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	6月7日(土)	13:00 ↓ 16:00
弁護士相談	6月14日(土)・26日(木)	
社労士相談	6月19日(木)	16:00
在留資格に関する相談	7月3日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

福祉職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326


福祉人材バンク 

HP▶ 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	6月12日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

〈共通項目〉問合: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込: ①【窓口・電話・ファクス・Eメール】6月11日(水)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合、求職活動になります

成年後見制度無料相談会
 福祉総務課 ☎457-2326

成年後見無料相談 


市HP▶ 検索

場所	開催日	時間
福祉交流センター	6月12日(木)	13:00 ~ 17:00
浜北文化センター	7月10日(木)、8月7日(木)	
二俣ふれあいセンター	9月11日(木)	

◆問合・申込: 【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。5月15日(木)から(先着順)

社会保険労務士による無料労働相談
 ☎0800-2003-363

労働政策課 ☎457-2115

労働相談 


市HP▶ 検索

日時: 毎週日曜日 12:00~17:00(相談時間は1回につき60分以内)

市長への **ご意見箱**

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶ 検索

広聴広報課 ☎457-2023


そう**だ****ん**

行政相談委員による行政相談 直
 問い合わせは下記参照

行政相談 

HP▶ 検索

場所	日時	問合
中央区役所	5月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	6月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164
南行政センター	6月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	5月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
新都田市民サービスセンター	5月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116(北行政センター)
天竜区役所	6月11日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	6月5日(木)9:00~11:00	☎983-0001

人権擁護委員による特設相談(偏見や差別、ハラスメントなど)
 人権啓発センター 

人権啓発センター ☎457-2031


市HP▶ 検索

問合: 静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	6月5日(木)、7月3日(木)	13:00 ~ 16:00
東行政センター ★	6月5日(木)	
南行政センター ★		
引佐支所 ★	6月2日(月)	13:30 ~ 15:30
三ヶ日支所 ★	6月5日(木)	
雄踏文化センター ★	6月2日(月)	13:00 ~ 16:00
三方原協働センター ★		13:30 ~ 15:30
みをつくし文化センター ★	6月19日(木)	10:00 ~ 12:00
ふれあい交流センター浜北 ★	6月2日(月)	
天竜区役所 ★	6月5日(木)	9:00 ~ 11:00
春野支所	6月2日(月)	13:00 ~ 15:00
佐久間支所	6月18日(水)	14:00 ~ 16:00
龍山支所		

〈共通項目〉申込: 【電話】5月23日(金)17:00締切(7月3日(木)開催分のみ6月23日(月)17:00締切)※春野支所、佐久間支所、龍山支所は当日受付も可。受け付けは終了時間の30分前まで

不動産無料相談会(予約制)
 くらしのセンター ☎457-2635

全日しずおか 

HP▶ 検索

日時: 6月12日(木)14:00~16:30 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆問合・申込: 【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。5月15日(木)10:00から(先着順)

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (#推しはま通～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈5月号 番組構成〉

・#推しはま通～みんなの推しはままつ～
「ハマライフ」特集!

市政情報番組「#推しはま!」がリニューアル!
第1回の放送は、多様なライフスタイルがかなう浜松暮らし「ハマライフ」の魅力や、さまざまな移住支援制度について、ジョイマンが紹介します!

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「新しい基本計画～これからの浜松の10年に向けて～」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通(検索)

市ホームページからも
見ることができます!



浜松市やらまいか大使

上原ひろみさんからのメッセージ



浜松市やらまいか大使の上原ひろみです。浜松駅に降り立った時の安堵感^{あんど}というのは、世界中のどこの街にもないものであり、生まれ育った街だなあと、いつも痛感しています。この度大好きなラーメンの曲を創ったのですが、そのミュージックビデオで、浜松駅から、大好きなラーメン屋さんへ向かう様子を、浜松の名所をフィーチャーしながら撮りました。世界の皆さんに浜松の魅力が伝わり、浜松の皆さんに私の浜松愛が伝わったらうれしいです。

浜松市やらまいか大使:上原ひろみ



▲オフィシャル
サイト



▲YouTube
サイト

profile

1979年静岡県浜松市生まれ。6歳よりピアノを始め、2003年にアルバム『Another Mind』で世界デビュー。2011年『スタンリー・クラーク・バンド フィーチャリング 上原ひろみ』でグラミー賞「ベスト・コンテンポラリー・ジャズ・アルバム」を受賞。浜松市やらまいか大使には2006年に就任し、浜松市の魅力を世界に発信中。

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	389,277人 (-980)	391,734人 (-693)	781,011人 (-1,673)	358,438 (+440)
中央区	300,681人 (-783)	301,634人 (-523)	602,315人 (-1,306)	282,597 (+282)
浜名区	76,600人 (-142)	77,480人 (-131)	154,080人 (-273)	64,100 (+169)
天竜区	11,996人 (-55)	12,620人 (-39)	24,616人 (-94)	11,741 (-11)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年4月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

5月5日(月)～31日(土)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

5月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます



粉末スティック茶セット (浜松茶・春野茶・天竜茶を各5本)

(抽選で10人)

浜松市には、浜松・天竜・春野の3つのお茶の産地があります。今回はそれぞれの産地の粉末スティック茶をセットでプレゼントします。軽やかなコクと甘み^{すがすが}の浜松茶、爽快で清々しい香りの天竜茶、やさしく程よい渋みの春野茶。お湯にもお水にも溶けるため、お好みの濃さでおいしいはままつのお茶をお楽しみいただけます。

農業振興課
☎457-2332



Instagram



はままつのお茶

