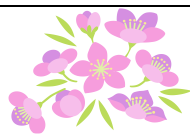


伊佐見 協働センター  だより	令和7年5月5日発行・第2号 伊佐見地区コミュニティ協議会 浜松市中央区伊左地町 45 番地 TEL053-523-7138	市委託 中央区西 第3号	回覧
---	---	-----------------------------	-----------



受講生募集！

アクティブシニア講座

★ 伊佐見地区在住の65歳以上の方が対象です。6月～2月の月1回、下記の講座を実施します。参加者の皆さんとのコミュニケーションも取れて楽しい講座です。
ふるってご参加ください！！



◎ 開催日及び内容：午前9時30分～11時30分

回	開催日	講座内容
1	6月20日（金）	野菜講座（地元のおいしい有機野菜を知ろう）
2	7月18日（金）	卓上版カーリング「カーレット」で楽しもうNo.1
3	8月22日（金）	卓上版カーリング「カーレット」で楽しもうNo.2
4	9月19日（金）	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
5	10月17日（金）	脳トレ講座
6	11月21日（金）	浜名湖をめぐる歴史と文化
7	12月19日（金）	日本の神話を学ぼう
8	1月16日（金）	はちみつのある暮らし教室
9	2月20日（金）	二胡の演奏を聴こう

◎ 会場：伊佐見協働センター 1階 ホール

1. 申込日時 5月8日(木)～6月4日(水)※日曜を除く

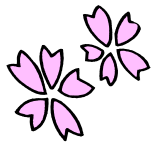
午前9時から午後5時00分までに伊佐見地区コミュニティ協議会窓口(伊佐見協働センター内)
又は電話(523-7138)にてお申し込みください。

2. 参加費用 材料費800円(8回目の令和8年1月16日(金))に集金します。

3. 募集人員 30人(募集人員を超えた場合は、協議会において抽選を行います。)

裏面もありますので、ご覧ください。





伊佐見なでしこ学級

受講生募集!!



令和7年度 女性学級を開講します。月1回、仲間と楽しく学びませんか？

【期 間】令和7年6月19日（木）～令和8年2月19日（木）[全9回]

【時 間】午前9時30分～11時30分（内容により変更します）

【会 場】伊佐見協働センター

【対 象】伊佐見地区にお住まいの女性

【定 員】30人程度

【費 用】※材料費（講座当日に集金します）

【申込み】5月8日（木）～6月4日（水）※日曜を除く

伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）

又は電話（523-7138）午前9時～午後5時

★参加の可否につきましては、6月5日（木）以降に電話連絡します。



開 催 日	内 容
6月19日（木）	～ずっと元気に過ごしたい～女性のための「健康づくり応援」講座
7月17日（木）	ウクレレ音楽に触れてみよう
8月21日（木）	草笛で奏でてみよう
9月18日（木）	「カーレット」で楽しもう
10月23日（木）	これからに備える！認知症の予防のお話と体操
11月21日（金）	「浜名湖をめぐる歴史と文化」
12月11日（木）	健康維持のための自己メンテナンス法を学びませんか
1月22日（木）	自分を知るための手相講座
2月19日（木）	抹茶づくり講座 ※材料費 800 円

- ・各講座の詳細や持ち物につきましては、6月19日（木）にご案内いたします。
- ・講師の都合等で日程・内容が変更になる場合があります。
- ・講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。