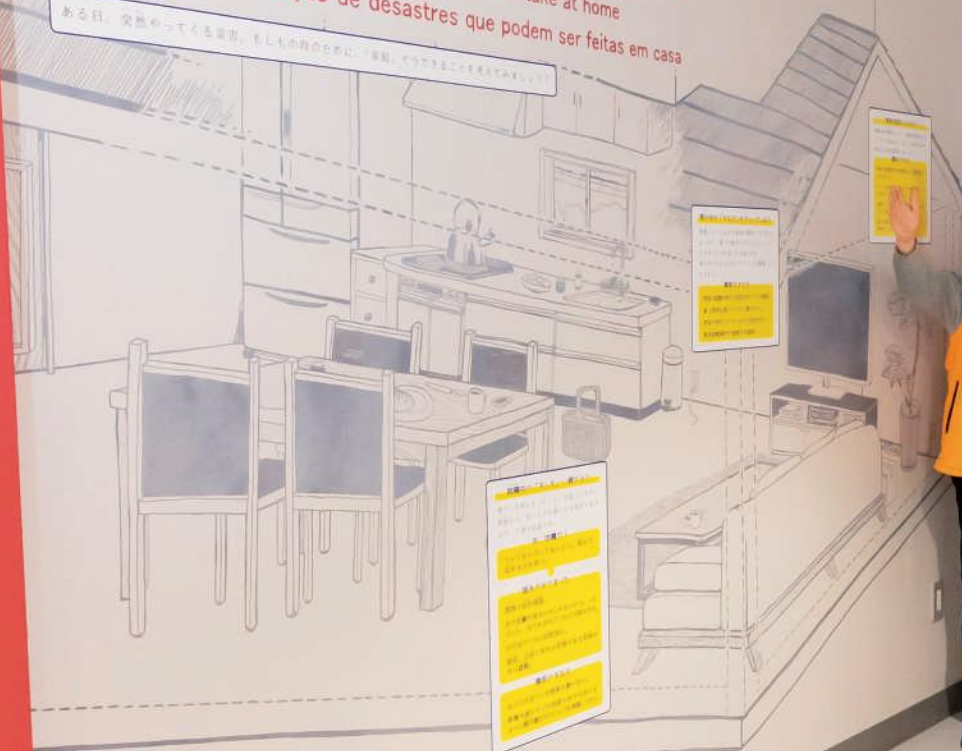


家庭でできる防災対策

Disaster prevention measures that you can take at home
Medidas de prevenção de desastres que podem ser feitas em casa

ある日、突然やってくる災害。もしもの時のために、「家族」でできることを考えてみましょう。



【今月の表紙】防災学習センター（はま防～家）の壁面展示（中央区山下町）

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ



広報プラス
はままつ
（電子版広報）



区役所および行政センター総合案内（中央区役所は市民コールセンターと共通）

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X
（旧ツイッター）



公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーフード



カツオと
ロメインレタス
の温サラダ

P.11

できていますか？ 災害への「備え」

自然災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、日頃から防災意識を持って「備える」ことが重要です。今回は、いざという時に行動するための準備と、情報収集の方法について紹介します。

近年頻発するゲリラ豪雨や大型台風
これまでは大丈夫でも…

ここ数年、気候変動の影響により、全国各地で予想を超える豪雨や大型台風が頻発しています。本市も例外ではなく、2023（令和5）年6月2日の豪雨では、1人の尊い命が失われ、確認されているだけで16戸の建物損壊、68戸の床上浸水、67戸の床下浸水の被害がありました。市が行ったアンケート調査によると、およそ97%の人が避難情報の発令を認

「わたしの避難計画」作成手順

2 自宅の災害リスクを確認しよう



ハザードマップで自宅の場所を探して、河川氾濫による家屋倒壊・浸水のリスクと、土砂災害のリスクを確認します。深井さんの自宅は、浸水リスクが低いことが分かりました。

2月にハザードマップを見やすくリニューアルしました。アイコンをクリックすると災害リスクが確認できます。



市HP▶ハザードマップ 検索

1 避難に時間がかかる人がいるか確認しよう



家族の中で、高齢者や、体が不自由な人など、避難に時間がかかる人がいるかを確認します。深井さん家族の場合は、抱っこが必要なお子さんが1人でした。避難に支援が必要な場合は、親戚や近所の人など、支援してくれる人を記入し、あらかじめお願いしておきましょう。

まずは市公式ホームページからダウンロード！

「わたしの避難計画」と「作成ガイド」をダウンロードしましょう。



市HP▶各家庭の避難計画 検索

もし、災害が起こった時に、どのような行動を取ればよいのかを整理することができ、安心につながりました。我が家の場合は、河川の氾濫が起きた時、すぐに外に出て緊急避難場所に逃げるのではなく、まずは自宅の2階に避難するのが安全だと分かりました。今回初めてハザードマップを見て、自宅を含め、近隣の浸水や土砂災害の危険がどの程度あるのか分かりました。

自宅では災害のリスクがそれほど高くありませんでしたが、祖父母が住む地域は土砂災害の危険性が高い区域のため、高齢者等避難が発令されたら、すぐに安全な場所に避難するように伝えたいです。

自宅や近隣の災害リスクが把握できました



「わたしの避難計画」を作成した
深井さん家族（中央区）

識していた一方で、実際に避難のために行動した人は13%にとどまりました。土砂災害の危険性が高い区域に住んでいたとしても、多くの人が「過去の大雨でも浸水や土砂崩れが起きたことがないから大丈夫」と判断したのです。確かに、これまでは大丈夫だったかもしれません。しかし、過去の経験だけでは未来の安全を保証できないのです。

命を守るための備え 「わたしの避難計画」を作ろう

今まさに災害が起きたとき、あなたは行動できるでしょうか。備えは万全でしょうか。あなたと、あなたの大切な人の命を守るために、各家庭で「一人一人がいつどこに避難するのか」を事前に整理する「わたしの避難計画」を作成し、いざという時に慌てず避難できるように備えましょう。

今回の特集では、中央区にお住まいの深井さん家族が、実際に「わたしの避難計画」を作成する様子取材しました。

「わたしの避難計画」のひな形と、作成ガイドは市公式ホームページからダウンロードできます。皆さんも下記手順に沿って、いざという時に備え、ぜひ作成してください。

5 避難のタイミング、避難先を確認しよう



手順④で確認したところ、深井さんの自宅は、津波が来る恐れがない地域でした。巨大地震が発生した場合、「自宅が傾いたり、壁や天井に大きな亀裂が入ったりして自宅が危険な時」には「近隣の小学校」に避難する必要があると分かりました。

完成した「わたしの避難計画」は、自宅の冷蔵庫など目に付きやすい場所に貼りましょう。

4 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認しよう



▲令和6年能登半島地震で倒壊した家屋

南海トラフ地震が発生した場合、市内では最大で震度7の強い揺れに見舞われ、沿岸部には津波が来るといわれています。その場合、自宅に津波が「来るのか」「来ないのか」、来ない場合は「市内のどこまで来るのか」をハザードマップで確認します。

3 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認しよう



自宅の災害リスクによって、避難のタイミングや避難先は異なります。作成ガイド内の質問に沿って確認し、深井さん家族は「高齢者等避難」が発令されたら、「自宅の2階」に避難することが分かりました。また、市公式LINE、浜松市防災ホットメールなどさまざまな手段で防災情報の収集ができることを確認しました。

※防災情報の入手方法は、4・5ページでまとめて紹介しています

「わたしの避難計画」は 災害時に自分や家族の安全を 守るための大切な準備



防災学習センター(はま防~家)
副センター長 原田 博子さん

「わたしの避難計画」は身の回りの災害リスクに備え、「どのタイミングでどこに避難するかを整理するもので、簡単な質問に答えるだけで手軽に作成できます。ハザードマップを活用し、地区ごとの情報を反映しているため、誰でも自分に合った計画を立てられます。

避難に時間がかかる人がいる場合は、特に注意が必要です。「高齢者等避難の対象には、高齢者や体が不自由な人だけでなく、妊婦や小さな子供のいる家庭も含まれます。子供を抱えての避難や必要な持ち物の準備など、負担を考慮しながら、周囲と協力して行動することが大切です。

また、自宅が安全な場合は、とどまることも選択肢の一つです。これを機に、どう行動すれば安全に避難できるか考えましょう。

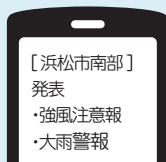
● 浜松市防災ホットとメール

設定した地区の緊急情報や地震情報などの防災情報が電子メールで受信できるサービスです。あらかじめ配信を希望する地域や情報の種類を選ぶことができます。

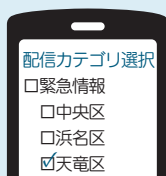
◆登録手順

- ① 右のQRコードを読み取り、空メールを送る
QRコードが読めない場合は、
t-hamamatsu@sg-p.jp へ空メールを送る
- ② 登録用のURLがメールで届くので、利用規約を確認の上「同意する」を選択する
- ③ 「登録情報入力」画面で、配信を希望する情報の種類と地域を選択する
※配信希望地域などは、随時変更できます

市HP▶ 防災ホットとメール 検索



ホットとメール



● 市公式 LINE (しゃんべえ情報局)

設定した地区の緊急情報や同報無線で放送する防災情報、生活支援情報などがLINEで受信できるサービスです。

◆登録手順

- ① 右のQRコードを読み取り、友だち登録をする
- ② メニューから「防災情報」を選ぶ
- ③ 画面の指示に従って、自分の区や地区を設定する

LINE 公式アカウント

しゃんべえ情報局

市HP▶ しゃんべえ情報局 検索

市公式 LINE



● 河川ライブカメラ (浜松市土木防災情報システム)

パソコンやスマートフォンで河川ライブカメラ映像などを見ることができます。

◆確認できる情報

- ・市内の河川水位情報
- ・市内の雨量情報
- ・河川ライブカメラ映像

市HP



白竜橋(中央区瓜内町)

市HP▶ 土木防災情報システム 検索

※「QRコード」は、(株)デンソーウェブの登録商標です

防災情報の 入手方法

2・3ページでは「わたしの避難計画」を作成し、いどこに避難するのか整理する方法を紹介しました。

では、実際に災害の恐れがある場合、私たちはどのようにして情報を入手すればよいのでしょうか。4・5ページでは、市や国、県が発信する災害情報の入手方法をまとめました。

● テレビのデータ放送(dボタン)

地域の防災情報をはじめ、避難指示などの発令状況、開設されている避難所やライフラインの状況などを確認することができます。

インターネットが使えない世帯でも、テレビのリモコン操作で住んでいる地域の防災情報が入手できます。



● キキクル(危険度分布)

雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するシステムです。情報は10分ごとに更新され、危険度を5段階に色分けして表示します。

◆確認できる情報

- ・土砂災害の危険度分布
- ・浸水害の危険度分布
- ・洪水の危険度分布

気象庁 HP



HP▶ キキクル 検索



出典:気象庁

家庭での備えを チェック!

災害に備えて、非常持出品、
備蓄品を準備しましょう。

非常持出品の準備

- ☐ 飲料水(1人当たり500ml×3本)
- ☐ 非常食(アルファ化米、乾パン、缶詰、インスタント食品など)
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池
- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 軍手、くつ、スリッパ
- ☐ 筆記用具、メモ帳
- ☐ 現金(千円札と公衆電話用の10円玉)
- ☐ 通帳類、証書類(預貯金通帳、免許証、健康保険証など)
- ☐ 印鑑
- ☐ 救急セット(常備薬、お薬手帳、ばんそうこう、マスク)
- ☐ 衣類(上着、下着、靴下、雨がっぱ) など

食料・飲料水などの備蓄

- ☐ 飲料水7日分(1人3ℓ/日)
- ☐ 非常食7日分(アルファ化米、乾パン、缶詰、インスタント食品など)
- ☐ 携帯トイレ7日分(1人5回/日)
- ☐ ウエットティッシュ、ティッシュペーパー
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ 卓上コンロ、ガスボンベ など

● 防災行政無線(同報無線)

屋外に設置されたスピーカーから、緊急時に放送が流れます。
(緊急時のほか、定期点検や訓練の時も放送が流れます)

◆設置している場所

- ・津波浸水区域、河川氾濫や土砂災害の危険がある区域
- ・避難所となっている小・中学校など

◆放送内容について

同報無線の屋外スピーカーから流れた音声は、市ホームページで確認することができます。

市HP ▶ 同報無線 放送内容 [検索](#)

放送内容



◆戸別受信機の貸与について

屋外スピーカーが聞こえづらい地域で、携帯電話を所有していない高齢者などには、戸別受信機の無償貸与を行っています。

市HP ▶ 戸別受信機 [検索](#)

戸別受信機



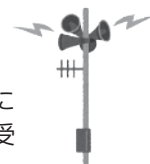
全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験

国から市が受ける緊急情報を市民の皆さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

日時:5月28日(水)11:00

予備日:6月25日(水)

市HP ▶ Jアラート [検索](#)



市HP



【今月の表紙】防災学習センター(はま防~家)(中央区山下町)では、展示の見学や体験を通して災害や防災について学習できます。(5・6月に開催する講座やイベントを21・23ページで紹介しています)

HP ▶ 浜松市防災学習センター [検索](#)

HP



◎断水時の水の確保に関するお問い合わせは、上下水道総務課(☎474-7011)へ

水をもらう時の注意点
清潔な容器(ポリタンクなど)を持参してください。また、浄水場は医療機関や避難所などに給水する拠点となるため、市民の皆さんへの給水は避難所や応急給水所で行います。

市HP ▶ 水道アプリ [検索](#)
アプリ「すい」の機能について



▲屋外に開設された臨時給水拠点

臨時の給水拠点を確認できる市のホームページ

市HP ▶ 給水拠点 [検索](#)



臨時の給水拠点を設置する場合も
臨時の給水拠点が開設された場合、市ホームページや水道窓口クラウドサービスアプリ「すい」でお知らせします。

市HP ▶ 避難所 [検索](#)
市HPで避難所の一覧を確認できます



避難所で水を確保できます
避難所が開設された場合、避難所の受水槽(水道水を貯めておく設備)や簡易水槽(仮設型の水を貯めておく設備)から水を確保することができます。

断水時に水を確保するには?

◎この特集に関するお問い合わせは、危機管理課(☎457-2537)へ

フェアトレードタウン浜松から 未来をカエル。

浜松市は、行政や企業、市民団体などが一体となってフェアトレード(公正な取引)を推進する「フェアトレードタウン」です。フェアトレード月間である5月に、フェアトレードについて考えてみませんか。自分にできる未来づくりに向け、取り組んでいきましょう。



なぜ「フェアトレード」が必要なの？

事業者は利益を得るため、生産コストを下げようと労働者の賃金を抑えたり農業を使用したりした結果、生産を担う発展途上国で労働問題や環境問題が起きています。



Q. 発展途上国の労働問題や環境問題を解決するにはどうしたらいいんだろう？ 私たちにできることは？

それらの問題を解決するために始まったのがフェアトレード運動だよ。

A.



フェアトレードとは、発展途上国との貿易において、公正な取引をすることにより、発展途上国の人々の生活を改善する仕組みのことです。

フェアトレード団体（輸入・製造業者・店）

- ・持続可能な原料調達
- ・社会的評価の向上



生産者

- ・生産品を適正な価格で販売
- ・子供の教育や地域の環境を自分たちの力で改善できるようにする

消費者

- ・より良い商品を適正な価格で買う

フェアトレード商品を買えば、社会や環境に配慮した商品・企画の応援につながるんだ。



Q. なるほど！何か買うときは、フェアトレード商品を選びたいな。どんな商品があるの？

A. チョコレートやコーヒー、紅茶、焼菓子、布製品、サッカーボールなどがあるよ。下のマークが目印だよ。お店で探してみてね！

A.



目印は
フェアトレードマーク



国際フェアトレード
認証ラベル



世界フェアトレード連盟
保証ラベル

市内の取扱店が
市ホームページで
確認できます

フェアトレードマップ (200店舗以上を掲載)

市HP

フェアトレードマップ

市HP

検索



エシカル消費・フェアトレードをお題にした川柳を募集します！

エシカル消費(人や社会、地域、環境に配慮した消費行動)やフェアトレードに関する川柳を募集します。あなたの思いやエピソードを川柳に込めてみませんか？応募は1人2点までです。詳細は市ホームページを確認してください。



最優秀賞(1人)、優秀賞(3人)、入選(6人)、各賞に応じてすてきなフェアトレード商品をプレゼント！応募待ってるよ！

▲浜松市エシカル消費推進キャラクター「エシカエル」

〈応募方法〉(以下の①～③のいずれか)

- ①市ホームページのフォームから
- ②郵送 〒432-8032 中央区海老塚町51-1
- ③ファクス 050-3737-7926

川柳、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記入してくらしのセンター川柳担当宛てに送ってください。

〈応募期間〉

5月1日(木)から7月31日(木)まで(必着)

市HP エシカル消費 川柳 検索

市HP



「第1回」

はままつで はたらこう

お菓子の企画(包装担当)

久保 唯^{ゆい}さん(29)

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

品質を守り、おいしさを届ける

「将来の人生設計を考えたとき、自分が生まれ育った浜松で働きたいと思いました。そんな時、幼い頃からよく食べていたなじみあるお菓子が浜松の会社で作られていることを知りました」。久保さんは、2020(令和2)年に入社して以来、商品パッケージの製作に携わっています。

「お菓子の品質を守ることや、思わず手に取りたくなるようなデザインはもちろん、開けやすさなどの利便性や、生産現場での効率性も包装資材が担う重要な役目です」。お菓子の個包装から、輸送用の段ボールまで、商品が私たちの手元に届くまでに必要な包装資材は多岐に渡り、久保さんはその全てを取り扱います。「パイなどのお菓子は、焼き上がりか全て同じ大きさにならないので包装が難しいです。包装が大きすぎると中で動いて割れてしまうし、小さすぎると生産現場で

の作業がしにくくなってしまいます。根気が必要ですが、とても奥深く、やりがいがある仕事です」。ミリ単位での調整とテストを繰り返し、包装資材の大きさや材質、輸送形態を決定します。

これまでは先輩たちの背中を追いつけてきた久保さん。昨年から新商品のパッケージ製作にも携わるようになり、着実にステップアップを実感しているとのこと。およそ1年かけた新商品の発売の前に「自分が関わった新商品が店頭に並ぶと思うとうれしいです。大切に育ててきた我が子が巣立っていくような思いです」と笑顔で語ってくれました。

profile

■出身地:浜松市中央区 ■出身校:浜松市立高等学校 ■勤務先:三立製菓株式会社(中央区中央一丁目) ■この仕事を選んだ理由:お菓子やケーキなど甘い食べ物が好きで商品の企画・開発に興味があったから ■就職までの経緯:静岡大学農学部卒業後、豊橋市で農業関係の仕事に従事。家族の住む地元浜松に戻りたいという思いがあり、三立製菓へ転職 ■趣味:ピアノを弾くこと、釣りをする。浜松に帰ってきてから、趣味を楽しむ時間が増えました ■今後の目標:「久保さんに任せておけば大丈夫」と頼られる社員になること ■就職・転職を考えている人へ:勉強してきたことは違う分野だとしても、自分がやりたいこと、興味があることにチャレンジしてみることをおすすめします



▲社員同士で打ち合わせ。コミュニケーションも欠かせません

UIターン就職^{*}を応援しています!

浜松市UIターン就職活動応援補助金

市外に住んでいる学生や求職者が、就職活動で市内の中小企業などを訪れた時に支払った交通費などの一部を助成します。

●補助対象

2025(令和7)年4月1日～2026(令和8)年3月31日までに支払った交通費および宿泊費

●最終受付

2026(令和8)年3月31日

※予算上限に達した時点で受付終了(先着順)

●補助金額

1回当たり最大1万円

※補助率は2分の1(千円未満切り捨て)

※期間内に1人4回まで申請可能

※宿泊費の補助上限は2,500円

対象者などの詳細はこちら

HP▶JOBはま 就職活動応援補助金 検索▶



労働政策課(☎457-2115)

※UIターン就職:都市部から地方への就職の動きを指し、Uターン(出身地就職)、Iターン(出身地以外の地方就職)、Jターン(出身地近くの地方都市就職)を総称する言葉

市長からの
メッセージ

市町村合併から20年



▲市の花「ミカン」

先月号のコラムでも触れましたが、今年は2005（平成17）年7月1日に天竜川・浜名湖地域12市町村が合併し、現在の浜松市が誕生してから20周年を迎えます。

20年前の新たな浜松市のスタートにあたっては、市のシンボルマーク（市章）や市の木、市の花、市の鳥についても公募などにより決定することとしたところです。

これらは、市のホームページなどでお知らせしていますので、ご存じの方も多いと思いますが、節目の年を迎えましたので、改めてご紹介したいと思います。

市章は市の施設などに掲揚されている市旗でご覧になっている方も多いと思います。丸い円の上部の緑は本市の大切な環境である北部の豊かな「もり」を、下部の青は浜名湖と遠州灘の美しい「うみ」を表しています。そして、白い波は遠州灘の「しらなみ」で、市の躍動と発展を表現しています。

この市章のデザインは、全国から寄せられた3660点の応募の中から市章選考委員会において5点の候補を選考した後、住民アンケートなどを実施して決定したものです。

市の花は「ミカン」です。皆さんはミ

カンの花をご覧になったことはありませんか？初夏になると一斉に咲き誇る純白の花は、緑の葉とのコントラストも鮮やかで、甘く爽やかな香りを漂わせてくれます。花言葉には「純粋」「愛らしさ」などがあるようです。

市の木は「マツ」です。マツは市名の一部にもなっていますね。市内の海岸部にはクロマツ、内陸部にはアカマツが多く見られます。鴨江の根上がり松や天龍川町の法橋の松は天然記念物として指定されていますし、旧東海道舞坂宿の松並木や姫街道の松並木などとも有名です。

市の鳥は「ウグイス」です。ウグイスは春の訪れを告げる鳥として広く親しまれています。皆さんもウグイスの声を聞くと春を感じるのではないでしょう。美しく澄んだ「ホーホケキョ」という声は心を和ませてくれ、音楽の都・浜松を象徴していると思います。

なお、市の花、木、鳥は、それぞれ5つの候補の中から市民アンケートなどにより2006（平成18）年11月28日に制定されました。

普段は意識しない市章や市の花、木、鳥について紹介させていただきました。これを機に皆さんが少しでも愛着を持っていただけると幸いです。

三遠南信 ふれあいウオーク

《南信州地域279》

川本喜八郎 生誕100年記念イベント開催中

テレビ人形劇『三国志』『人形歴史スペクタクル平家物語』の人形美術を手掛け、多くの人々を魅了してきた川本喜八郎。飯田市にある川本喜八郎人形美術館では、2025（令和7）年が生誕100年になることを記念してさまざまな企画を実施しています。

8月31日までは「特別展 川本喜八郎

が影響を受けたアニメーション作家」と題して、チェコ人形アニメの先駆者イジィ・トルンカなどの作品を展示しています。

常設展では「三国志 英雄列伝」を開催しています。孔明、呂布、劉備、関羽、曹操など、物語を彩る主要キャラクターたちが一堂に会す豪華な展示は見応え十分。精巧に作られた人形の表情と絢爛豪華な衣装は必見です。この機会にぜひ川本喜八郎人形美術館へお越しください。



『三国志』の
呂布

©川本プロダクション



人形アニメーション『花折り』の一場面

©川本プロダクション

場所：長野県飯田市本町1-2

HP▶飯田市川本喜八郎人形美術館 検索

開館時間：9:30～18:30（入館は18:00まで）

料金：一般400円 小中高生200円 ※未就学児無料

問合せ：☎0265-23-3594



「三遠南信ふれあいウオーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

浜松を サーフィンの聖地へ

左から

おさかべ じゅしん
刑部 樹真 さん(実行委員、プロサーファー)

たけうち かつと
竹内 克斗 さん(実行委員、プロサーファー)

かとう なおき
加藤 直樹 さん(実行委員長)

みうら りょう
三浦 涼 さん(実行委員、プロサーファー)



5月21日から5日間、遠州灘海浜公園を会場に市内で初開催となるサーフィン競技の国際大会「スマトラン・サーファリーズ・ハマツオープン」。

開催に向けた思いを、実行委員の皆さんに伺いました。

—浜松で初めてのサーフィン国際大会開催になります—

これまで10年以上、浜松でアマチュアのサーフィン競技大会を開催していたのですが、WSL（ワールドサーフリーグ・サーフィンのプロツアー）を主催する国際的な組織から国際大会開催の話があり、組織や関係団体などの打ち合わせを重ね、今回の初開催に至りました。

—準備は整いました—

これまでの浜松での大会運営のノウハウを生かして、今回の国際大会を成功させようとスタッフ全員でがんばっています。初めての国際大会開催ということでワクワクした気持ちと不安な気持ちでいっぱいです。

選手に気持ち良く競技していただくことはもちろん、来場する皆さんに喜んでもらえる大会となるよう「おもてなし」の心で会場準備を進めてきました。

—浜松で開催するメリットは—

波が良くて海水温も高く、サーフィン競技者にとって魅力的な海岸です。また、浜松は日本のほぼ中心に位置し、

海と市街地との距離が近い立地も好条件。これまで浜松で国際大会を開催しなかったのが不思議なくらいです。

地元の選手にとっては、「ホームゲーム」になるので、高いパフォーマンスが期待できます。国際大会ですから、次のオリンピック出場選考に向けたポイントを積み上げる絶好のチャンスになります。



実行委員会提供

—国内外からプロもあわせて多くの選手が集まると聞きました—

20年前、浜松の海岸での練習はいつも独りぼっちでした。今では関係者も増えサーフィンの認知度は上がってきていますが、文化的にも競技力的にも、浜松の現在地は全国でまだ下位のほうではないでしょうか。

今回の国際大会をきっかけに、多くの市民の皆さんにプロの競技を間近で見てもらいサーフィンの魅力を感じてほしいです。特に、地元のプロ選手の活躍に期待してください。

浜松でも若者の競技人口は年々増え、互いに高め合って練習する環境が少しずつできてきました。今後、地元から多くの日本代表選手が育つと確

信しています。

—サーフィン好きも、詳しくない人も、誰でも楽しめる大会ですね—

サーフィン競技の観戦だけでなく、他のビーチスポーツの体験、環境や教育に取り組むコーナーなど、子供から高齢者まで誰でも楽しんでもらえる企画を準備しています。「海岸は危ない」という認識が強いと思いますが、それも含めて市民みんなでいろいろと学ぶことができる5日間にしたいたいと思っています。

—市民の皆さんにメッセージを—

「サーフィンと言えば浜松」と全国でも認められるような、サーフィン競技の聖地を目指す第一歩として今回の大会を企画しました。この大会で皆さんにサーフィンに興味をもっていただくことはもちろん、浜松のポテンシャルの高さを感じてほしいです。そして、浜松の選手が世界で活躍できるように市民みんなが育てていただきたいと思います。

スマトラン・サーファリーズ・ハマツオープン

- 会場 遠州灘海浜公園(浜松市中央区)
 - 日程 5月21日(水)~25日(日)
 - 時間 6:00~17:00
 - 内容(入場無料)
- ・サーフィン競技大会(ロングボード、ショートボードほか)
 - ・スポーツ体験会、音楽フェス、防災キャンプ、飲食ブースなど



詳細はウェブサイトで



浜松市公式 note でも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

浜松フィルム コミッション速報！

映画

「きさらぎ駅 Re:」

市内でもロケが行われました

6月13日(金)から映画「きさらぎ駅 Re:」が全国で公開されます。

この映画は、遠鉄電車が舞台となった有名な都市伝説を実写映画化し、ネットや口コミで大好評を博した映画「きさらぎ駅」の新作続編です。

市内でも遠鉄電車などでロケが行われ、「浜松フィルムコミッション」がロケ地の調整やエキストラの手配などを行いました。

新作続編では、

前作で異世界のきさらぎ駅から帰還した宮崎明日香(本田望結)と、きさらぎ駅の世界に残された堤春奈(恒松祐里)の3年後が描かれます。



▲遠鉄電車での撮影

キャストからのコメント

ほんだ みゆ

本田 望結 さん【宮崎 明日香 役】



浜松にお住まいの皆さんこんにちは。「きさらぎ駅 Re:」で主演を務めました本田望結です。映画を見終わったら遠鉄電車に乗るのが怖くなるかもしれませんが、ぜひ、本作を楽しんでもらえると嬉しいです。でも「きさらぎ駅」がないとは言い切れないので電車に乗る時はお気を付けください。

つねまつ ゆり

恒松 祐里 さん【堤 春奈 役】



浜松市の皆さん、こんにちは！恒松祐里です。ついに「きさらぎ駅」が「きさらぎ駅 Re:」として帰ってきます！前作のお話から物語もより厚みを増し、アクションはさらにパワーアップした「きさらぎ駅」になっています。遠鉄電車になじみのある浜松市の皆さんにこそ、ぜひ本作を楽しんでいただけたらと思います！よろしくお願いいたします！



© 2025 「きさらぎ駅 Re:」製作委員会

作品名:「きさらぎ駅 Re:」

キャスト:本田 望結、恒松 祐里 ほか

監督:永江 二郎

制作:「きさらぎ駅 Re:」製作委員会

上映中の映画館は、映画のホームページで確認できます



HP▶「きさらぎ駅:Re」 検索

「きさらぎ駅 Re:」を より楽しもう！

① ラッピング電車の運行

「きさらぎ駅 Re:」の公開を記念して、都市伝説のきさらぎ駅をイメージしたラッピング電車を遠鉄電車で運行しています。

② 「きさらぎ駅 Re:」ロケ地マップの配布

場所 市役所・区役所・行政センターなど
期間 6月13日(金)以降

フィルムコミッションの 取り組み

浜松フィルムコミッションは、ロケ地の相談やエキストラの手配など、ロケを行いやすい環境づくりに取り組んでいます。

本市がロケ地となることで、市の知名度向上や、聖地巡礼を目的とした観光客の増加などにより、地域の活性化につながります。

【多くの作品を支援しています！】

映画「弱虫ペダル」や「ゴジラ-1.0」、テレビドラマ「ゆるキャン△」などの作品のロケ支援やプロモーションが評価され、第10回JFCアワードなどのフィルムコミッションに関する全国的な賞を、多数受賞しています。

また、実写作品だけでなくアニメ「ゆるキャン△」シリーズや「夢見る男子は現実主義者」、漫画・テレビドラマ「焼いてるふたり」などさまざまなコンテンツを支援しています。

【各種作品のエキストラ募集中！】

ロケが行われる時に、エキストラとして出演したい人を募集しています！

詳細や応募方法はホームページで確認できます



HP▶

浜松フィルムコミッション 検索



第61回

カツオとロメインレタスの温サラダ



今月のパワーフード カツオ



レシピ提供者からひとこと

浜松パワーフードの存在を地元の皆さんにもっと知っていただきたいという思いから、浜松ではなじみの深いカツオの少し変わった調理法を提案しました。

カツオは新鮮な赤色で、皮が付いている場合はしま模様がくっきりしているものを選ぶのがおすすめです。ロメインレタスはビタミン豊富で油との相性も良く、加熱することで良い食感がうまれます。

粒マスタードは入れなくても大丈夫です。一味唐辛子を入れてもおいしくできます。

材料(2~3人分)

【サラダ】

カツオの切り身(刺身用) : 8切れ
 ロメインレタス : (小) 2分の1
 エシャレット : 5個
 玉ネギ : 2分の1
 ギョーザの皮 : 2枚
 塩・こしょう : 適量
 サラダ油 : 大さじ3
 レモン(いちょう切り、飾り用) : 3枚

【合わせ調味料】

濃い口しょうゆ : 大さじ1
 サラダ油 : 大さじ1
 酢 : 大さじ1
 蜂蜜 : 大さじ1
 粒マスタード : お好みの量

A

【注意】蜂蜜を使用しているため、**1歳未満の赤ちゃんには食べさせない**てください

作り方 【調理時間:10分程度】

- ① ロメインレタスは洗った後、一口サイズに切る。
- ② エシャレットは白い部分を小口切りにする。
- ③ 玉ネギは3mm幅にスライスする。
- ④ Aを混ぜ、合わせ調味料を作る。
- ⑤ ギョーザの皮を、およそ170℃の油できつね色になるまで揚げて、軽く塩をふる。
 ※ギョーザの皮を揚げたものは、コーンフレーク(無糖)で代用可能
- ⑥ フライパンにサラダ油大さじ3を入れ、玉ネギとエシャレットを焦げないように中火で炒める。
- ⑦ しんなりして香りが出てきたら強火にし⑥に塩・こしょうを振ったカツオを手早く並べ、その上に切ったロメインレタスを乗せる。合わせ調味料を回し入れてふたをし、火を止めて10秒置く。
- ⑧ 野菜を器の中央に高く盛り、その周りに広がるようにカツオを盛り付け、⑤のギョーザの皮を砕いて上から散らし、レモンを飾って完成。

POINT カツオに火が通り過ぎないように気を付ける

POINT 冷やして食べる場合は、しっかり冷ましてから冷蔵庫に入れ、その日のうちに食べる

～今の仕事に就いたきっかけは？～



そば店の息子として育ち、そこで楽しそうに働く両親の姿に憧れて、2代目になろうと決心し、高校卒業後に板前修行をスタートしました。

レシピ提供者

和食そば処かどや 店主
 ひろたつ
 鈴木啓立さん

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム



こども誰でも 通園制度

幼保支援課 (☎ 457-2827)

**市内48施設で
利用できます！**

「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援制度)」は、全ての子供の育ちを応援し、**保護者の就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育所などを利用できる新たな通園制度**です。子育てに不安を抱えている人や、子供に家庭とは異なる環境を体験させたい人はぜひ、利用してみてください。

◆「こども誰でも通園制度」のポイント！

「こども誰でも通園制度」とは

普段保育所などに通っていない子供が対象
1日1回(2時間)、月に10時間
まで利用可能 ※詳細は下記参照

子供にとってのメリット

家庭とは異なる経験や年齢の
近い子供との関わりを通じて、
子供の興味関心が広がり、社会
性が育まれる

保護者にとってのメリット

保育士などの専門家から助言
を受けたり、他の保護者との
つながりが生まれることで子
育てについての不安が和らぐ

◆対象や料金など

対象者	①～③の全てに該当する子供 ①市内在住 ②生後6カ月から満3歳未満 ③認定こども園、認可保育所、幼稚園、地域型保育事業、 企業主導型保育事業に通っていない
利用時間	原則、1日1回(2時間)、1カ月の上限は5回(10時間) ※子供の発達状況などに応じ、連続して2回(4時間)まで利用 できる場合もあります
利用可能枠	1回2時間の枠(9:00～11:00、13:00～15:00など) を各実施施設で設定 ※各実施施設で設定している利用可能枠は「ぴっぴ」のHPから 確認できます
利用料金	1回(2時間)あたり600円 ※食事の提供や制作活動の実施などにより、副食費や実費の 徴収があります ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割額77,101円 未満の世帯は利用料が免除されます

◆利用までの流れ

- 1 **利用認定申請**
「ぴっぴ」のHPから申請をする

HP▶ [こども誰でも通園制度 ぴっぴ](#) **検索**
- 2 **予約専用システムの利用者登録**
利用認定申請が認定された後に、利用
者アカウント用IDと初期パスワードが
メールで送付される。
IDとパスワードで予約専用システムにロ
グインし、保護者や子供の情報を登録する。
- 3 **利用予約**
利用を希望する施設を、予約専用シス
テムで予約する
※ 初回利用時など、必要に応じて親が子供の
保育されている様子を見守る親子通園が可能

おしらせ



令和7年度市・県民税の 証明書交付開始

市民税課
☎457・2144



開始日 6月11日(水)

種類 所得証明書、課税証明書

持物 マイナンバーカード、運転免許証
などの本人確認書類(代理人の場合
は別に委任状)

費用 1通当たり350円

※コンビニエンスストアの証明交付
サービスを利用すると証明手数料が
200円減額されます(マイナンバー
カードが必要)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 税務各種証明書(個人)

検索

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ) が記載されます

市民生活課戸籍・住基担当
☎457・2131



5月26日(月)から8月末までに戸籍に記
載予定の氏名の振り仮名の通知を送りま
す。振り仮名が誤っている場合は1年以内
に正しい振り仮名の届出をしてください。
※振り仮名が正しい場合は届出不要

←詳細はホームページで確認

市HP ▼ 戸籍 フリガナ

検索

高齢者活躍宣言事業所を募集 します

労働政策課
☎457・2115



70歳になっても働くことが可能な環境
を整備し、高齢者雇用に積極的に取り組
んでいる事業所を認定し、公表します。

対象 市内にあり、従業員を雇用してい
る事業所

申込 直接または郵送、ホームページで
労働政策課へ(2026(令和8)
年2月27日(金)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 高齢者活躍

検索

中小企業等採用活動支援事業費 補助金

労働政策課
☎457・2115



市内中小企業などの人材確保および市
内就職促進を目的として、市内中小企業
などの正社員の採用活動に伴う企業情報
の発信に要する経費などに対して補助金
を交付します。

対象 中小企業基本法に規定する中小企
業者および常時雇用する従業員数
が300人以下の一般社団法人、
一般財団法人、医療法人、社会福祉
法人、NPO法人など

※令和5年度および令和6年度に本補助
金において、就職情報サイトの求人情報
などの掲載料に対する交付を受けている
場合、求人情報の掲載料は補助対象経費
となりません

※予算の範囲内で、先着順となります

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 採用活動補助金

検索

勤労者生活資金貸付制度

労働政策課
☎457・2115



内容 教育費、自動車購入費、医療費、冠
婚葬祭費など生活に必要な資金を
貸し付ける制度

対象 市内に居住する勤労者(事業主に
雇用されている人)で勤務先およ
び所属の労働組合に生活資金(教
育費、医療費、冠婚葬祭費、自動車
購入費など)の融資制度がない人
(その他要件あり)

問合 ろうきん浜松中央ローンセンター
(☎456・9331)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 生活資金

検索

住宅ローン利子補給制度 (勤労者住宅建設資金等償還 利子補助制度)

労働政策課
☎457・2115



対象 勤労者(事業主に雇用されている
人)で市内に自ら居住する住宅を
取得し、静岡県労働金庫から資金
を借り入れる人(その他要件あり)

定員 250人(先着順)

問合 ろうきん浜松中央ローンセンター
(☎456・9331)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 住宅ローン

検索

大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課

457・2285

閲覧

店鋪名	ドラッグ コスモス 小豆餅店 (新設)	杏林堂新 大平台店 (新設)
期間	6月20日(金) まで	7月7日(月) まで
時間	9:00~17:00	
場所	市役所北館市政情報室	

市HP

詳細は市ホームページで確認

大店立地法 大規模小売店舗立地法

検索

いっせい草刈り旬間にご協力を
お願いします

農業委員会事務局

457・2481

農地を管理している人は、適正かつ効
率的な利用をしなければなりません。雑
草が繁茂している農地は草刈りを願ひ
します。

期間 5月10日(土)~19日(月)

市HP

詳細は市ホームページで確認

草刈り旬間

検索

中山間地域の愛称・アイデアの
募集

中山間地域振興課

922・0200

中山間地域を身近に感じられる愛称や、
地域を明るくするアイデアを募集します。

申込 直接または郵送、ホームページ、
ファクスで中山間地域振興課へ
【7月31日(木)必着】

市HP

詳細は市ホームページで確認

愛称 アイデア

検索

建物の耐震化補助制度

地震への備えとして、耐震工事などにさまざまな補助制度があります。補助を受けるには、契約前に申請手続きが必要です。

申し込み・問い合わせは
電話または直接、建築行政課へ
☎ 457-2473

市HP ▼

TOUKAI-0(ザロ)

検索

制度	木造住宅の耐震化	瓦屋根の耐風診断	建築物(木造住宅を除く)の耐震化	耐震シェルター設置	ブロック塀等撤去改善	がけ地近接等危険住宅移転
補助対象	昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の ①耐震診断 ②補強工事 ③補強工事をする人限定で瓦屋根の耐風改修工事	令和3年12月31日以前に建てられた建築物の瓦屋根の耐風診断 ※瓦の留めつけ方法の診断	昭和56年5月31日以前に建てられた建築物(木造住宅を除く)の耐震診断 ※耐震補強計画の作成や耐震補強工事に対する補助制度もあります	昭和56年5月31日以前に建てられた地上2階以下の木造住宅の1室に耐震シェルターを設置する工事	地震時に道路への倒壊のおそれのあるブロック塀などの撤去工事および金属製フェンスなどの新設工事	災害危険区域内などにある住宅を安全な場所に移転する事業 ※区域に条件があります
補助金額	①専門家による無料耐震診断 ②耐震補強工事費の8割:最大120万円 ③瓦屋根の耐風改修工事費の23%:最大55万2千円	診断費の3分の2:最大2万1千円/棟	耐震診断費と基準額(延べ面積より算出)を比較して、少ない額の3分の2	耐震シェルター設置費の3分の2:最大40万円(65歳以上の人の居住など、一定条件により設置費の6分の5:最大50万円)	①撤去工事費と基準額(塀の長さ×1万4千円/m)を比較して、少ない額の3分の2:最大20万円 ②新設工事費と基準額(塀の長さ×3万8千4百円/m)を比較して、少ない額の3分の2:最大25万円	①危険住宅の取り壊し費用:木造2万8千円/m ² 、非木造4万1千円/m ² ②移転費用:最大97万5千円 ③移転先の土地・建物購入費などの借入れをした場合は、その利子(上限あり)

知っていますか？ 環境政策課 ☎453-6149

マイクロプラスチック問題

市HP▶ 海洋プラスチック 検索

●マイクロプラスチックとは

紫外線や波で砕かれて、5mm以下の大きさになったプラスチック製品の断片です。プラスチックには自然分解されにくく、化学物質を吸着するという性質があります。

魚などがマイクロプラスチックを飲み込むと、有害な化学物質が体内で濃縮されて、生態系や人の健康に悪影響を及ぼすことがあります。

小さく、回収が難しいマイクロプラスチックを環境に流出させないためには、不要なプラスチック製品を購入しないことや、人工芝などの屋外で使用するプラスチック製品の適正な管理、プラスチックごみをポイ捨てしないことが重要です。

●浜名湖クリーン作戦に参加しよう！

浜名湖岸で、プラスチックごみなどを拾う清掃活動を行います。個人参加の場合は、当日直接会場へ※

日時 6月1日(日) 8:00 ~

場所 館山寺サンビーチ、村瀬海岸、雄踏総合公園ほか
※団体参加の場合は、西行政センターまちづくり推進担当(☎597-1117)または北行政センターまちづくり推進担当(☎523-1114)に要事前連絡

市HP▶ 浜名湖クリーン作戦 検索



市HP▶ 詳細は市ホームページで確認
空中散布

日時	区域
5月13日(火) 4:30~8:00	遠州灘県有海岸防災林 (中央区松島町~中央区坪井町)
5月14日(水) 4:30~8:00	県立森林公園とその周辺 (浜名区尾野)
5月15日(木)・ 16日(金) 4:30~8:00	予備日 ※雨天や強風の場合は予備日に延期になります

注意: 散布当日は区域に近づかないでください。散布する薬剤は安全性の高い薬剤ですが、頭痛、吐き気、腹痛などの症状が現れた場合は、速やかに医療機関で処置を受け、林業振興課へ連絡してください。

☎457・2159

林業振興課



松くい虫防除の薬剤空中散布

おしらせ



市HP▶ 詳細は市ホームページで確認
市民農園

開設場所	問合・申込先
中央区	農業振興課 ☎457-2331 北部農業グループ ☎523-1113
浜名区	浜北農業グループ ☎585-1117 北部農業グループ ☎523-1113
天竜区	天竜農業グループ ☎922-0030

申込: 直接または電話で農業振興課へ【6月2日(月)締切】

市街化調整区域に千㎡以上の農地を持っている人で、市民農園の開設を考えている人(その他要件あり)を募集します。
※開設が認定されると、農園を開設するための経費を一部補助します
※利用者を随時募集しています。利用を希望する人は問い合わせてください

市民農園の開設および利用者募集(随時)

☎457・2331

農業振興課



市HP▶ 詳細は市ホームページで確認
大気環境対策

発令・発表時は、健康被害防止のため次の点に注意してください	
光化学オキシダント注意報	PM2.5の注意喚起情報
屋外での長時間の激しい運動を控える	
目がチカチカする、のどが痛いと感じたら、目を洗ったりうがいをしてください	呼吸器系・循環器系疾患のある人、小児、高齢の人などは、より慎重な行動を心掛ける
自動車排出ガスを減らすため、運転を控える	屋内での換気や窓の開閉を必要最小限とするなどの工夫をする

※発令・発表時は、浜松市防災無線のほか「浜松市防災ホットメール」および市のホームページなどでお知らせします

大気中の光化学オキシダントやPM2.5の濃度が高くなり、人の健康に被害が生じるおそれがあるとき「光化学オキシダント注意報」や「PM2.5の注意喚起情報」が発令・発表されます。注意報などが発令・発表された場合には、健康被害防止のため次の点に注意してください。

☎453・6170

環境保全課



光化学オキシダントおよびPM2.5にご注意ください

かんきょう



軽自動車税(種別割)

納期限 2025 6/2(月)
(令和7年)

納税は便利な口座振替で

市HP▶ 市税 納期限 検索



【問い合わせ先】
納付について…税務総務課 ☎457-2261
課税内容について…市民税課 ☎457-2077

市HP▶ 詳細は市ホームページで確認
スマートハウス次世代自動車補助金

スマートハウス補助金		補助金額
① 家庭用蓄電池		8万円
② V2H(ヴィークル・トゥ・ホーム) 充放電設備		8万円
③ 燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)		5万円
④ 太陽熱利用システム		2万円
⑤ 太陽光発電システム (①または②と同時設置の場合のみ)		2万円

※①と②は新設または既設の太陽光発電システムと接続されている場合に限る

ZEH補助金		補助金額
新築した戸建てのZEH住宅		15万円
次世代自動車(EV・FCV) 補助金		補助金額
電気自動車(EV)	※車載蓄電池により補助金額が変わります	1kWhあたり1千円 (上限6万円)
燃料電池自動車(FCV)		10万円

対象 市内に在住している個人

カーボンニュートラル推進課
☎457・2502



浜松市スマートハウス・次世代自動車補助金を交付します

マークの説明:  当日、直接会場へ

こそだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 

対象: 2025(令和7)年1月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2024(令和6)年12月・2025(令和7)年2月生まれも受講可) ◆申込:
【ホームページ・LINE】5月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	6月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	6月11日(水)	
長上協働センター	6月9日(月)	
入野協働センター	6月5日(木)	
三方原協働センター	6月13日(金)	
鹿玉協働センター	6月20日(金)	
オンライン	6月26日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室](#) 

対象: 2024(令和6)年10・11月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】5月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、その他の会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	6月6日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	6月19日(木)	
西部保健センター	6月4日(水)	
白脇協働センター	6月5日(木)	
浜北保健センター	6月13日(金)	
引佐健康センター	6月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

口腔保健医療センター

(中央区鴨江二丁目) ☎453-6129

2歳児歯科健康診査

2歳児歯科健康診査



HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

楽しく口を育てる教室



HP▶ [ぴっぴ 楽しく口を育てる教室](#) 

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう



健康増進課

① ☎453-6116 / ② ☎453-6117

① 循環器系難病医療相談会

市HP▶ [難病医療相談会](#) 

日時: 6月14日(土)9:30~11:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込: 【電話】5月21日(水)から(先着順)

② 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶ [不妊に関する相談](#) 

日時: 6月26日(木)13:30~16:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込: 【ホームページ】5月15日(木)13:00から(先着順)

はままつ歯と口の健康フェスタ2025 直

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [浜松市歯科医師会](#) 

日時: 6月8日(日)9:00~12:00 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆問合せ: はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会・☎453-8847)

第13回いきいき健康フェスタ 直

ウエルネス推進事業本部 ☎457-2129

HP▶ [いきいき健康フェスタ](#) 

日時: 6月1日(日)12:00~16:00 ◆場所: ギャラリーモール(ソラモ)(中央区砂山町)

こそだて



子育て支援課

☎457-2793

赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティア募集

HP▶ [赤ちゃんとのふれあい体験事業](#) 

開催日	時間	場所
6月12日(木)	10:00 ↓ 12:00	春野中学校(天竜区春野町気田)
6月24日(火)		新津中学校(中央区新津町)
7月22日(火)・23日(水)・24日(木)		静岡大学付属浜松中学校(中央区布橋三丁目)

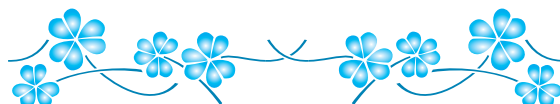
問合せ: ふれあいサポートネット「ふわっと」(榊原・☎090-1569-3608) ◆申込: 【ホームページ】5月15日(木)から(先着順)

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP▶ [ぴっぴ ママの働くための出張講座](#) 

開催日	時間	場所	申込締切日
6月19日(木)	10:00 ↓ 12:00	東行政センター	6月9日(月)
7月10日(木)	12:00	浜名区役所	6月30日(月)

〈共通項目〉◆問合せ・申込: 【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418) ※応募者多数の場合、抽選



マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台



天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	5月24日(土)	19:30~21:00	5月21日(水)
	5月31日(土)		5月28日(水)
	6月7日(土)		6月4日(水)
	6月14日(土)		6月11日(水)
② 天文ミニ講座	5月24日(土)	18:30~19:20	5月21日(水)
③ 太陽・星間の星観望会 	6月1日(日)	14:00~16:00	—
④ めざせ!望遠鏡マスター	6月7日(土)	18:30~19:30	6月4日(水)
⑤ 天文講座 「ギリシア神話と西洋美術」	6月28日(土)	15:00~16:30	6月11日(水)
申込:①・②・④・⑤【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

さつき展

雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)

☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター



雄踏文化センター



5月17日(土)・18日(日)9:00~17:00

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク



フルーツパーク



内容	日時
① お土産いちごパック企画 	~6月1日(日)9:30~15:00
② 子育て応援DAY  (ふわふわ広場利用無料、ヤギのおやつ無料プレゼントなど)	5月14日(水)9:00~17:00
③ 社会人バンド演奏 	5月17日(土)・18日(日)10:30~
④ ホタルのタベ (都田川増水時は中止) 	①5月30日(金)~6月1日(日) ②6月6日(金)~8日(日) 19:30~20:30
⑤ 第3回浜松かき氷祭 (小雨決行、荒天中止) 	5月25日(日)10:00~15:00
⑥ ぶどう栽培教室	5月25日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑦ キウイ栽培教室	6月8日(日)10:00~12:00
⑧ 柿栽培教室	6月22日(日)10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑨ ブルーベリー栽培教室	7月6日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑩ 大梅収穫体験 	5月下旬~6月中旬
申込:⑥~⑩【ホームページ・電話・Eメール】5月15日(木)から(先着)	

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園



万葉の森公園



内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	5月25日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 	6月1日(日)・8日(日)・15日(日)・ 22日(日)11:00~(40分程度)
③ 染めで学ぼう「アセビ」	6月5日(木)10:00~12:00
④ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:春メニュー)」	6月8日(日)9:30~13:00
申込:【窓口・電話】③・④5月15日(木)9:00から(先着順)	

かわな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶かわな野外活動センター



かわな野外活動センター



内容	日時
① かわな家族ふれあいデー	7月12日(土)13:00~13日(日)13:30
② かわな宇宙教室☆夏	8月16日(土)14:30~17日(日)9:00
申込:【はがき・ファクス・Eメール】①5月21日(水)~30日(金)必着(抽選)・②6月11日(水)~20日(金)必着(抽選)	

令和7年度男女共同参画フェスタ

「ジェンダーめがね®で浜松をみてみれば
~男女共同参画的はままつ会議~」(託児無料)

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶あいホール



あいホール



日時:6月21日(土)14:00~16:00◆申込:【電話・ホームページ】5月15日(木)10:00から(先着順)

ケー・ニッチコレクション つゆきはるな kac niche collection 露木春那展

鴨江アートセンター(中央区鴨江町)

☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター



鴨江アート



日時:5月15日(木)~7月21日(月)9:00~21:30

浜松市水防演習

河川課 ☎457-2452

市HP▶水防演習



水防演習



日時:6月1日(日)8:30~11:00※小雨決行◆場所:豊西緑地サッカー場北(中央区豊町)

綿の産地フェア

産業振興課 ☎457-2319

HP▶綿の産地 遠州織物



綿の産地フェア



日時:5月31日(土)10:00~16:00◆場所:アミューズ豊田 サブアリーナ(磐田市上新屋304)◆問合せ:(一社)静岡県繊維協会(☎456-7222)

所蔵品展 創造の眼Ⅱ ~ 眼施 ~

秋野不矩美術館(天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館



秋野不矩美術館



期間:~5月25日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



HP▶

内容	日時
① 自然体験フェスタ 	5月25日(日)10:00～15:00
② NATSUキャン!!	7月5日(土)13:00～6日(日)15:00
③ 集まれ元気な3・4年生～夏～	7月20日(日)9:30～15:00

申込:【ホームページ】②5月24日(土)～6月7日(土)締切、③6月15日(日)～29日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① 浜名湖花フェスタ2025 ファイナルイベント 	6月7日(土)19:00～20:00
② 花のウォーキング 	6月14日(土)10:00～12:00
③ 新緑から夏至のころの 自然観察会 	6月21日(土)10:00～11:30
④ アジサイの育て方教室	6月21日(土)10:00～11:30
⑤ フジ夏剪定教室	7月6日(日)13:20～14:20
⑥ 植物のたたき染め	7月24日(木)10:30～11:30

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④6月9日(月)、⑤・⑥6月23日(月)、全て16:00必着(抽選)

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館



HP▶

内容	日時
① 世界お茶まつり2025関連企画 「浜松のお茶」 	～5月21日(水)9:30～17:00
② まちなか天体観望会 	5月25日(日)14:00～16:00
～望遠鏡で太陽を見よう～	
③ 夜の科学館「漫画」 	6月14日(土)17:01～20:00
④ ロボットまつり in 浜松科学館 	6月28日(土)・29日(日) 10:00～17:00
⑤ プラネタリウム 	～7月18日(金)15:50～16:30
「星空マルシェ～解説員による星空 解説、宇宙の話～」	(長期休暇期間を除く平日のみ 放映)
⑥ 大型映像 	～6月29日(日)13:15～13:55
「ティラノサウルス 最強恐竜 進化 の謎」	(土・日曜日、祝日、長期休暇期 間のみ上映)
⑦ 大型映像 	～7月18日(金)15:50～16:30
「ヒーリングアース IN JAPAN」	(土・日曜日、祝日、長期休暇期 間のみ上映)

イベント

木下恵介作品上映会

『香華(一部 吾亦紅の章)』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶

日時:6月15日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

第35回遠州はまきた飛竜まつり

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

遠州はまきた
飛竜まつり



HP▶

日時:5月31日(土)10:00～21:00◆場所:天竜川中瀬緑地(浜名区中瀬)◆問合せ:遠州はまきた飛竜まつり実行委員会事務局(☎585-1116)

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶

内容	日時
① みどりと花を楽しむ ノルディック・ウォーク 	6月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木)・30日(月) 10:00～11:30
② ナチュラルガーデン講座(全5回)	6月6日(金)、7月4日(金)、 9月26日(金)、11月28日(金)、 2026(令和8)年1月23日(金) 13:30～16:00
③ ナチュラルハーブ講座 (はちみつでパワーチャージ ～はちみつビネガー～)	6月8日(日)10:00～12:00
④ バラ農家から学ぶバラ管理講座 【6月の管理】	6月12日(木)14:00～15:30
⑤ 山野草初心者講座「雪割草の育て方」	6月14日(土)10:00～12:00
⑥ 失敗しない緑のカーテン (オキナワズズメウリ)	6月21日(土)10:00～12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	6月24日(火)10:00～12:00
⑧ 山野草展示会と苗の即売会 	6月28日(土)・29日(日) 11:00～16:00 ※29日(日)は10:00～15:30

申込:②～⑦【窓口・電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

夏フェスタ2025

防災学習センター(中央区山下町)

☎474-8555

防災学習
センター



HP▶

日時:6月15日(日)13:00～16:00

グローバル人材セミナー

「静岡文化芸術大学准教授から聞く
～TSUNAMIでつながる世界と国際的な影響～」

多文化共生センター☎458-2170

HAMAPO



HP▶

日時:6月27日(金)19:00～20:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

◆申込:【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
 (中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
健康太極拳教室(全10回)	6月11日(水)	19:30~21:00
産後の体型もどし教室(全6回)	6月11日(水)	10:15~11:30
身体ひきしめエクササイズ(全8回)	6月12日(木)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	6月12日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全8回)	6月12日(木)	10:45~11:45
キッズ運動教室(全6回)	6月12日(木)	15:45~16:45
かんたんスポーツ教室(全5回)	6月20日(金)	10:00~11:30
楽しいステップエアロ教室(全8回)	6月24日(火)	10:10~11:10
ゆがみ改善ストレッチ教室(全8回)	6月30日(月)	9:30~10:30

【共通項目】申込:【窓口・電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(6月) 直

内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	4日(水)	9:00 ↓ 12:00	アリーナ
パウンドテニス	11日(水)		
卓球	18日(水)		
バスケットボール	25日(水)		
陸上	7日(土) 15日(日) 21日(土) 29日(日)	19:00 ↓ 21:00	スポーツ 広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

開催日	時間	申込開始日
5月30日(金)	10:00~12:00	5月17日(土)
6月20日(金)		5月31日(土)

【共通項目】申込:【窓口・Eメール】各日9:00から(先着順)

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照



HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	時間・問合・申込
サッカー(幼児・小学生)	7月2日(水)	【窓口】浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 6月13日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
チアダンス(小学生)	7月3日(木)	【窓口】サーラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 6月13日(金)10:00から(先着順)
体育(幼児・児童)		
新体操(幼児・児童)	7月7日(月)	

おんがく

第180回オルガン定期演奏会 直

福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

日時:5月21日(水)19:00~20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:久保田清二、久保田真矢

オーケストラ鑑賞教室

『オーケストラの夜明け』 直

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)
 ☎428-5700



HP▶サーラ音楽ホール 検索

日時:6月1日(日)11:00~◆出演:浜松交響楽団

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・② ☎451-1151 / ③ ☎451-1150



①・② **HP**▶プロムナードコンサート 検索

③ **HP**▶浜松国際管楽器アカデミー 検索

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
5月17日(水)15:00~16:40	中郡中学校&笠井中学校、THE FOCUS、浜松ジャズ・ウィンドシンフォニー	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月18日(木)15:00~16:20	亀玉中学校、浜名中学校、北浜東部中学校	なゆた浜北駅前広場
5月24日(水)15:00~16:40	北部中学校、天方吹奏楽団、ハンドレッド・ドアーズ	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月31日(水)15:00~16:50	浜松市立高等学校、浜名高等学校、浜松ポップス・ウィンド・オーケストラ	
6月7日(土)15:00~ ※終了時間未定	蛸塚中学校&中部中学校 & 佐鳴台中学校	
6月14日(土)16:00~17:50	佐久間吹奏楽クラブ、静岡文化芸術大学、ヤマハ吹奏楽団	

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
5月25日(日)12:00~16:40	市内のジャズ団体	JR浜松駅北口広場「キタラ」
6月8日(日)15:00~17:00	市内の和太鼓団体	

③ 第31回浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル

内容	開催日	時間	場所
オープニングコンサート	8月4日(月)	19:00~21:00	中ホール
G.ポコーニー氏による特別講座	8月7日(木)	19:00~20:30	コングレスセンター
講師および受講生によるアンサンブルコンサート	8月8日(金)	18:30~20:30	クリエート 浜松(中央区早馬町)

※申込方法など詳細はホームページで確認

マークの説明: 当日、直接会場へ

スポーツ

浜松新電力テニスコート
(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶花川運動公園 スクール

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	6月2日(月)	5月15日(木)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	6月3日(火)	5月31日(土)
一般硬式テニス教室(全8回)	7月1日(火)	
中学生ソフトテニス教室(全4回)	7月2日(水)	5月25日(日)

＜共通項目＞申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

第28回スポーツ医学センター講習会

リハビリテーション病院(中央区和合北一丁目)
☎471-8331

リハビリ
テーション病院



HP▶浜松市リハビリテーション病院

日時:6月7日(土)14:00~16:00◆申込:【ホームページ】5月31日(土)締切(抽選)

苦学克服ミズノスポーツ塾

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)
☎597-3500

教室
イベント



HP▶雄踏総合体育館

日時:6月14日(土)9:30 ~ 14:30◆申込:【ホームページ】5月15日(木)から(先着順)

講座・教室

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶茶室 松韻亭

内容	日時
写経の会~写経とおぎわらせいせんすい 心(随筆)に触れ学ぶ~	6月27日(金)10:00~12:00
みなづき 水無月の茶会「夏越の祓」	6月29日(日)10:00~15:00

＜共通項目＞申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月15日(木)9:00から(先着順)

一般向け学習講座

防災学習センター(中央区山下町)
☎474-8555

防災学習
センター



HP▶防災学習センター

内容	日時
① 熊本・能登半島地震から考える 私たちの防災と耐震対策	5月24日(土)15:00~16:30
② 阪神・淡路大震災 30年たって復興したのか	6月7日(土)14:00~15:30

申込:【郵送・ホームページ】①5月16日(金)締切、②5月30日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶浜松市スポーツ協会

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ジョギング	7月13日(日)	不要	たのしくエアロ&ひきしめ	7月10日(木)	A
器械体操(リトル)	6月6日(金)	HP	足うらりフレッシュ	7月10日(木)	A
和太鼓体験	6月14日(土)	HP	サルセッション	7月11日(金)	A
ラグビー	6月15日(日)	HP	すっきりヨガ(金)	7月11日(金)	A
一輪車	6月22日(日)	HP	背骨コンディショニング	7月11日(金)	A
前期小学生陸上②	6月28日(土)	HP	シェイプヨガ	7月11日(金)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	6月30日(月)	HP	骨盤調整エクササイズ	7月11日(金)	A
空手道(白脇協働センター)	7月1日(火)	HP	かんたんステップ	7月12日(土)	A
合気道	7月1日(火)	HP	すっきりヨガ(土)	7月12日(土)	A
卓球(可美)	7月2日(水)	HP	ピラティス&骨盤体操	7月12日(土)	A
少林寺拳法(引佐)	7月4日(金)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	7月14日(月)	A
親子ボクシング	7月5日(土)	HP	すっきりヨガ(月)	7月14日(月)	A
健康乗馬	7月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~3年生)	6月4日(水)	B
相撲	7月5日(土)	HP	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	6月5日(木)	B
インラインスケート	7月5日(土)	HP	親子でハッピー2歳~3歳	6月5日(木)	B
空手道(浜松アリーナ)	7月6日(日)	HP	ウェープリング de ストレッチ	6月5日(木)	B
ヨット	7月19日(土)	HP	フィットネスヨガ	6月5日(木)	B
親子 ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく)	7月1日(火)	A	エアロビクス	6月5日(木)	B
リラックスヨーガ	7月8日(火)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜・前半/後半)	7月3日(木)	B
やさしいピラティス(昼)	7月8日(火)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜・前半/後半)	7月5日(土)	B
キッズダンス(4歳~8歳)	7月8日(火)	A	やさしい卓球	6月5日(木)	C
キッズダンス(7歳~12歳)	7月8日(火)	A	K-POPダンス(短期)小学1年~3年生・3年~6年生	6月5日(木)	D
やさしいピラティス月クラス・星クラス	7月8日(火)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	7月1日(火)	D
ヨガ&ピラティス	7月9日(水)	A	エアロ&ちょいトレ	7月2日(水)	D
やさしいエアロ	7月9日(水)	A	はじめてのエアロビクス(浜北体育館)	7月4日(金)	D
ZUMBA	7月9日(水)	A			
かんたんダンス	7月9日(水)	A			
らくらくヨガ	7月9日(水)	A			
リズムエアロ	7月10日(木)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】天竜体育館(☎925-8061)、【D】浜北体育館(☎585-1173)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

賀茂真淵記念館

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶ 賀茂真淵記念館 検索

令和7年度平常展(前期) 賀茂真淵と近世国学者の国語研究
 ～今に受け継がれた日本語の文法と仮名遣い～ 直

期間: 5月29日(木)～ 9月23日(火)9:30～17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)

令和7年度 賀茂真淵記念館「夏期講座」

番号	内容	初回目	時間
夏1	『遠淡海地志』と山中豊平／室町・戦国期の遠江の武士・武藤氏を中心にー	6月24日(火)	13:30 ～ 15:30
夏2	初期の秀吉政権を支えた黒田官兵衛、 蒲生氏郷が築いた城／秀吉子飼いの城 造りの名手加藤清正と福島正則の城	7月16日(水)	
夏3	上杉謙信と家臣たち	7月18日(金)	

場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】6月2日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症サポーター



市HP▶ 認知症サポーター 検索

日時	場所	問合・申込
6月11日(木) 10:00～12:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)	中央福祉事業所(中央区役所) 長寿支援課(☎457-2062)
6月27日(金) 14:00～16:00	北行政センター (浜名区細江町)	浜名福祉事業所(北行政センター) 長寿保険課(☎523-1144)

申込: 【電話】5月15日(木)から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護



HP▶ 浜松市動物愛護教育センター 検索

内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	6月15日(日)10:30～11:30	6月8日(日)
ワンニャン飼育方相談会	7月16日(水)10:00～11:30	7月9日(水)

＜共通項目＞申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



HP▶ HAMAPO 検索

第1期日本語ボランティア養成講座(U-ToC)

日時: 6月6日～10月3日の原則毎週金曜日13:30～15:00

週末日本語ボランティア養成講座(浜松南)

日時: 6月14日～10月11日の原則毎週土曜日10:00～11:30 ◆場

所: 白脇協働センター(中央区寺脇町)

日本語教室 週末ひらがな・カタカナ・漢字クラス(浜松東)

日時: 7月5日～10月4日の毎週土曜日13:30～15:30 ◆場所: 蒲協

働センター(中央区区安町)

キャリアアップのための若者オンライン日本語教室

日時: 7月19日(土)～11月1日(土)9:30～12:30

＜共通項目＞申込: 【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

講座・教室

テーマ展「堀留運河と浜名湖の水運」プレ企画

講座「浜名湖の水運を考える

ー原始古代から堀留運河までー」

博物館



博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶ 浜名湖 堀留運河 検索

日時: 6月21日(土)10:00～11:30 ◆申込: 【郵送・ホームページ】5月29日(木)必着(抽選)

第28回リフレッシュ理科教室

「LEDの楽しい工作 part3！」

クリエート浜松



クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶ クリエート浜松 検索

日時: 6月21日(土)①10:30～12:00、②13:20～15:00 ◆申込: 【ホームページ】5月23日(金)締切(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ 救急講習 検索

内容／場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	6月17日(火) 13:30～16:30	6月18日(水) 9:00～12:00
	7月25日(金) 10:00～13:00	7月18日(金) 13:30～16:30
	7月31日(木) 13:30～16:30	
普通救命講習Ⅲ	6月26日(木) 13:30～16:30	7月30日(水) 9:00～12:00
上級救命講習	7月29日(火) 10:00～19:00	6月27日(金) 8:30～17:30

申込: 【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午～開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

親と子のウミガメ教室(全3回)

南行政センター ☎425-1382

ウミガメ教室



市HP▶ ウミガメ教室 検索

日時	場所
7月5日(土)10:00～11:00	可美公園総合センター(中央区増楽町)
8月2日(土)6:15～8:00	白羽海岸
8月30日(土)10:00～11:00	(中央区白羽町)・風揚げ広場西側駐車場

問合: サンクチュアリーエヌピーオー(☎475-6535) ◆申込: 【Eメール】5月31日(土)必着(抽選)

吟詠大会

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

日時: 7月20日(日)9:00～12:00 ◆場所: 曳馬協働センター(中央区曳馬三丁目) ◆申込: 【窓口・電話】浜松アリーナ(☎461-1111)へ。5月24日(土)10:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

外国人のための相談会(無料)
多文化共生センター ☎458-2170



HP▶ 検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	6月7日(土)	13:00 ↓ 16:00
弁護士相談	6月14日(土)・26日(木)	
社労士相談	6月19日(木)	
在留資格に関する相談	7月3日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆**申込:** 【窓口・電話】5月15日(木)から(先着順)

福祉職場相談会
福祉総務課 ☎457-2326



HP▶ 検索

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	6月12日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

＜共通項目＞**問合:** 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆**申込:** ①【窓口・電話・ファクス・Eメール】6月11日(水)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合、求職活動になります

成年後見制度無料相談会
福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶ 検索

場所	開催日	時間
福祉交流センター	6月12日(木)	13:00 ~ 17:00
浜北文化センター	7月10日(木)・8月7日(木)	
二俣ふれあいセンター	9月11日(木)	

◆**問合・申込:** 【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。5月15日(木)から(先着順)

社会保険労務士による無料労働相談
☎0800-2003-363



労働政策課 ☎457-2115

市HP▶ 検索

日時: 毎週日曜日 12:00~17:00(相談時間は1回につき60分以内)

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶ 検索

広聴広報課
☎457-2023

そうだん

行政相談委員による行政相談 直
問い合わせは下記参照



HP▶ 検索

場所	日時	問合
中央区役所	5月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	6月3日(火)9:00~12:00	☎424-0164
南行政センター	6月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	5月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
新都市市民サービスセンター	5月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	6月11日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	6月5日(木)9:00~11:00	☎983-0001

人権擁護委員による特設相談
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶ 検索

問合: 静岡地方裁判所浜松支部(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	6月5日(木)、 7月3日(木)	13:00 ～16:00
東行政センター ★	6月5日(木)	
南行政センター ★		
引佐支所 ★	6月2日(月)	13:30～15:30
三ヶ日支所 ★		
雄踏文化センター ★	6月5日(木)	
三方原協働センター ★	6月2日(月)	13:00 ～16:00
みをつくし文化センター ★		13:30 ～15:30
ふれあい交流センター浜北 ★	6月19日(木)	10:00 ～12:00
天竜区役所 ★	6月2日(月)	
春野支所	6月5日(木)	9:00 ～11:00
佐久間支所	6月2日(月)	13:00 ～15:00
龍山支所	6月18日(水)	14:00 ～16:00

＜共通項目＞**申込:** 【電話】5月23日(金)17:00締切(7月3日(木)開催分のみ6月23日(月)17:00締切) ※春野支所、佐久間支所、龍山支所は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで

不動産無料相談会(予約制)
くらしのセンター ☎457-2635



HP▶ 検索

日時: 6月12日(木)14:00~16:30 ◆**場所:** 市役所北館101・102会議室 ◆**問合・申込:** 【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。5月15日(木)10:00から(先着順)

浜松市広報TV

浜松市広報TV（#推しはま通～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈5月号 番組構成〉

・#推しはま通～みんなの推しはままつ～ 「ハマライフ」特集！

市政情報番組「#推しはま！」がリニューアル！
第1回の放送は、多様なライフスタイルがかなう浜松暮らし「ハマライフ」の魅力や、さまざまな移住支援制度について、ジョイマンが紹介します！

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「新しい基本計画 ～これからの浜松の10年に向けて～」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通 (検索)

市ホームページからも
見ることができます！



市の人口 と世帯数	男 389,277人 (-980)	女 391,734人 (-693)	総数 781,011人 (-1,673)	世帯数 358,438 (+440)
中央区	300,681人 (-783)	301,634人 (-523)	602,315人 (-1,306)	282,597 (+282)
浜名区	76,600人 (-142)	77,480人 (-131)	154,080人 (-273)	64,100 (+169)
天竜区	11,996人 (-55)	12,620人 (-39)	24,616人 (-94)	11,741 (-11)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年4月1日現在 / ()内は前月比

浜松市やらまいか大使

上原ひろみさんからのメッセージ



浜松市やらまいか大使の上原ひろみです。浜松駅に降り立った時の安堵感^{あんど}というのは、世界中のどこの街にもないものであり、生まれ育った街だなあと、いつも痛感しています。この度大好きなラーメンの曲を創ったのですが、そのミュージックビデオで、浜松駅から、大好きなラーメン屋さんへ向かう様子を、浜松の名所をフィーチャーしながら撮りました。世界の皆さんに浜松の魅力が伝わり、浜松の皆さんに私の浜松愛が伝わったらうれしいです。

浜松市やらまいか大使：上原ひろみ



▲オフィシャル
サイト



▲YouTube

profile

1979年静岡県浜松市生まれ。6歳よりピアノを始め、2003年にアルバム『Another Mind』で世界デビュー。2011年『スタンリー・クラーク・バンド フィーチャリング 上原ひろみ』でグラミー賞「ベスト・コンテンポラリー・ジャズ・アルバム」を受賞。浜松市やらまいか大使には2006年に就任し、浜松市の魅力を世界に発信中。

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

5月5日(月)～31日(土)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

5月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます



粉末スティック茶セット (浜松茶・春野茶・天竜茶を各5本) (抽選で10人)

浜松市には、浜松・天竜・春野の3つのお茶の産地があります。今回はそれぞれの産地の粉末スティック茶をセットでプレゼントします。軽やかなコクと甘みの浜松茶、爽快で清々しい香りの天竜茶、やさしく程よい渋みの春野茶。お湯にもお水にも溶けるため、お好みの濃さでおいしいはままつのお茶をお楽しみいただけます。

農業振興課
☎457-2332



Instagram



はままつのお茶

