



～浜松ウエルネスプロジェクト～ 市公式ヘルスケアアプリ 「はままつ健幸クラブ」を 使ってみませんか



市では、“市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができ、市民の健康が地域産業を支え、地域が持続的に発展する都市（ウエルネスシティ）”を実現するため、市内の企業や団体と連携して浜松ウエルネスプロジェクトを進めています。この取り組みの一つとして、日々の歩数の管理などができるアプリ「はままつ健幸クラブ」を配信中です。健康づくりのお供に、このアプリを使ってみませんか。

市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」に注目！

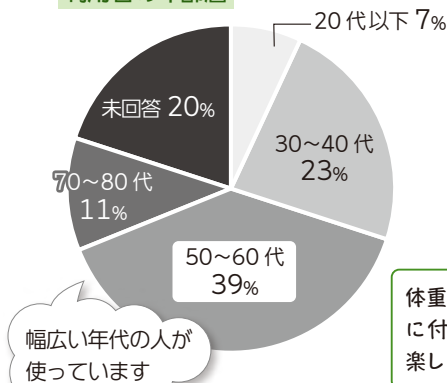
どんなアプリ？

→健康づくり活動でポイントが貯まるアプリです
スマートフォンに内蔵されている歩数計機能と連動し、毎日の歩数が自動的に記録されます。歩数の目標を達成するほか、イベントに参加することでポイントを獲得でき、貯まったポイントで景品の抽選に参加できます。2月現在、およそ2万人がダウンロードしています。

楽しく続けられるポイント

- ✓ 歩数をランキング形式で表示
- ✓ 市内の実際の道を歩くのに便利な「リアルウォーキング機能」（詳細下記）
- ✓ 市の健康イベント情報が届く
- ✓ 歩数、距離、消費カロリーをグラフで表示
- ✓ 出世大名康くんの励ましメッセージ

利用者の年齢層



幅広い年代の人が使っています

利用者の声

アプリを使うようになって、歩く距離が増えました

体重計測する習慣が身に付き、健康改善への楽しみも増えました

スマホ操作が苦手な人でも使いやすい、良いアプリです！

（利用者アンケートから抜粋）

はままつ
健幸クラブ



ダウンロードはこちら！

市HP▶ はままつ健幸クラブ 検索

NEW!!

アプリの最新アップデートに注目！

「リアルウォーキング機能」に新しく4つのコースを追加し、合計9つのコースを紹介しています！身近な地域の道を歩いてみてはいかがでしょうか。

▼リアルウォーキング機能

アプリ内の地図でコースを確認できます。実際にコースを歩き、チェックポイントを制覇するとポイントがもらえます。

（アプリホーム画面＞イベントタブ＞リアルウォーキング）



新しい4つのコース（カッコ内は住所／距離／所要時間）

防潮堤・今切コース（中央区舞阪町舞阪／3.8km／45分）
視界いっぱいに広がる太平洋はまさに絶景です。

浜北副都心コース（浜名区貴布祢／3.6km／50分）
生活に密着した新旧さまざまな施設や店舗が立ち並ぶ街を歩きます。

笠井周辺コース（中央区笠井町周辺／3.9km／55分）
ノスタルジックな雰囲気のある街並みや、桜が美しいのどかな川辺を巡ります。

砂丘・風車公園コース（中央区中田島町／4.4km／60分）
砂丘の砂地や公園内の起伏のある地形を通る、やや難易度が高めのコースです。