

光 明

4 月

発行：浜松市光明ふれあいセンター：光明ふれあいセンター活動推進委員会

光明ふれあいセンター令和7年度前期地域文化セミナー受講生募集のお知らせ！

ピラティス

月曜日19:30～20:30 ゆっくりとした動きと呼吸で体の内側の筋肉を鍛えます！
【日程】5/26日～全9回
【講師】藤澤 節子
【受講料】無料
【持ち物】ヨガマット
【定員】25名

気 功

水曜日19:30～20:30 気の力で心も体もリラックス！健康増進にぜひオススメ！
【日程】5/21日～全9回
【講師】竹内 康夫
【受講料】無料
【持ち物】体育館シューズ
【定員】15名

いらっくすヨガ

第2・4金曜日19:30～20:30 体が硬くても大丈夫！ゆっくり体を動かして日頃の疲れを癒しましょう！
【日程】5/23日～全5回
【講師】藤井 詩乃
【受講料】無料
【持ち物】ヨガマット
【定員】25名

洋菓子

木曜日18:30～21:00 家ではなかなか手が出ない洋菓子づくりを楽しく学びましょう！
【日程】5/22日～全3回
【講師】鈴木 英美
【教材費】4,000円
【持ち物】エプロン 三角巾 マスク
【定員】8名

【申し込みの際の御注意】

☆受付開始時間は午前8時30分です。(受付開始時間は厳守)

☆1人1講座の申込とする。(代理の方が申し込んでもOK)※洋菓子講座は除く

◎窓口での受付:4月22日(火)～

◎電話での受付:4月23日(水)～

◎メールの受付:4月24日(木)～

大 募 集

■対象者 浜松市在住(天竜区在住の方優先)の15歳以上の方

■申込方法 氏名、住所、携帯電話の番号、受講を希望する講座名を窓口、電話もしくはメールでお知らせください。メールの場合は、komyo-k@city.hamamatsu.shizuoka.jpまで送信してください。(メールの場合、申込開始日(4月24日)以前に届いたものは無効となります。送信日やアドレス間違いに注意してください。)

※ 窓口で申込みをされた方にはその場で開催日程表をお渡ししますので、開催日、持ち物等の確認をお願いします。それ以外の方には、申込締切日以降に開催日程表を送付いたします。

■御注意 ①1人1講座の申込みとさせていただきます。(洋菓子講座を除く)

②先着順のため、定員に達し次第締切りとなります。

③出席率が低い方が見受けられます。最低でも全体の3分の2以上出席できる方。

④台風等により開催日程が変更または中止になる場合があります。



船 明 山 下 二 郎	大 谷 中 村 和 人	栄 町 伊 藤 英 克	山 王 鈴 木 秀 明	八 幡 片 桐 孝 行	相 生 佐 藤 克 己	北 嶺 山 西 一 秋	光明地区自治会長	〃	連 合 自 治 会 監 事	連 合 自 治 会 会 計	〃	副 連 合 自 治 会 長	地区連合自治会長	光明地区連合自治会
	水 ヶ 谷 老 川 薫	大 平 栗 田 清 治	横 川 鈴 木 勇 一	上 百 古 里 栗 田 孝 雄	下 百 古 里 平 野 均	只 来 鈴 木 睦 之		平 野 均	伊 藤 英 克	片 桐 孝 行	栗 田 清 治	山 西 一 秋	中 村 和 人	

光明地区自治会長の紹介

春の全国交通安全運動

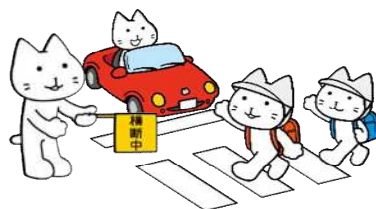
《実施期間》 令和7年4月6日(日)から4月15日(火)までの10日間

《目的》 広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

《スローガン》 安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

《運動の重点》

- 1 こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- 4 通勤・通学時間帯の交通事故防止
- 5 交通事故に対する忌避意識の醸成



卒業おめでとう

幼稚園だより

木々の蕾も膨らみ、もうすぐ春。光明地区の自然を通して、一年間の時の流れを感じます。先日、光明幼稚園の卒園式が行われました。年長「らいおん組」の子どもたちは、一人一人が自信をもって式に臨み、立派な姿を保護者や職員に見せてくれました。幼稚園の3年間で心も体も大きく成長した子どもたち。小学校でも活躍していくことを期待しています。卒園おめでとう！



「利用者様より生け花を飾って頂きました。」

駐車場 一度でピタリ 心地良さ

遊子

着払いのに 大事にしまう 高い服

トシ

降り積る 埋れる雪に 死を招く

末

健康と いう幸せがある 老いの道

手

ぼやき川柳同好