



可美協働センターだより

回覧

発行：浜松市可美協働センター 令和7年4月5日発行 第1号
〒432-8062 浜松市中央区増楽町 1723-1 TEL 440-0007

市委託 中央区
南第5号

地域文化セミナー

可美女性学級



仲間づくりをしたい！ おしゃべりしたい！
色んなことを学びたい！ そんな想いで集う場です♪



5月14日（水）

「質の良い睡眠をとる方法」～快眠で元気ハツラツ病気知らずに～
睡眠のメカニズム、質の良い睡眠をとる方法や生活習慣病との関係性、睡眠障害について学ぶ

6月11日（水）

「ストレスバスターズ！！」～上手にストレスを乗り越えよう～
メンタルヘルスの基礎知識、ストレスに負けない生活習慣について学ぶ

7月9日（水）

「腸活で若返り！」～心も体も生き活きと～
腸活の観点から、生物学的年齢を若く保つ方法について学ぶ

9月10日（水）

相続について知っておこう～初めての相続
相続について必要な手段、知識を学ぶ

11月12日（水）

理学療法士に学ぶ“認知症予防”
体を動かしながら認知症予防について学ぶ

12月10日（水）

理学療法士に学ぶ“体力低下予防”
基礎体力の低下を予防し健やかで充実した生活を送るための知識を学ぶ



↑WEBからの
申込はこちらから

申込期間 令和7年4月4日（金）～4月25日（金）

申込方法 【WEB】右記の申込みフォームよりお申し込みください

【電話】（053）440-0007

【窓口】可美協働センター窓口でお申し出ください

（電話・窓口）受付時間 午前8時30分～午後5時15分（日曜・祝日を除く）

会場 可美協働センター 講座室（2階）又はホール（1階）

定員 25名（定員を超えてお申し込みがあった場合は、抽選となります）

時間 午前9時30分～午前11時30分

費用 無料

受講確認 受講いただける方には、4月26日以降に、電話又はメールでご連絡いたします。

協働センター新規職員のお知らせ（よろしくおねがいします！）

所長：村上昌義（市民税課より） 職員：鈴木江利子（入野協働センターより）

お世話になりました。土屋・増田

ひまわり デッサン会

<見学歓迎>

毎月第一火曜 9時30分から 11時30分



楽しく自由に絵を描きましょう！！

題材は自由、鉛筆一本で植物・写真・果物……を
おしゃべりしながら楽しみましょう！

興味があるかたは、可美協働センター窓口

もしくは電話（440-0007）まで
（月～土 8：30～17：15 祝日除く）



浜松ヒューマンセミナー

可美協働センターだより

回 覧

発行：浜松市可美協働センター 令和6年4月5日号 第2号 市委託 中央区
浜松市中央区増楽町1723-1 TEL 440-0007 南第5号

陶芸 ～様々な方法で楽しく器づくり～

日程	内容	日程	内容
6/2 (月)	お皿 (小皿 2～3 個程度) 【作成方法：タタラ】	7/7 (月)	小皿 (2 個程度) 【作成方法：型を使用した成型】
6/9 (月)	カップ (小カップ 3 個または花瓶 1 個) 【作成方法：タタラ】	7/14 (月)	茶わん又は湯のみ 【作成方法：電動ろくろ】及び 自由制作 (小皿、香炉、小物、置物など)
6/16 (月)	お皿、カップの仕上げ、小物 (箸置き、マドラーなど)	7/28 (月)	作品の仕上げ
6/23 (月)	小鉢 (2 個程度) 【作成方法：手びねり】	8/4 (月)	作品の絵付けと釉薬掛け
6/30 (月)	小鉢の仕上げ	8/25 (月)	作品の絵付けと釉薬掛け 完成作品の内覧・陶芸勉強会 講師の指導及び講評

- 【 講師 】 山口 利恵 先生 (利白窯)
- 【 日時 】 上記の日程の 9 : 30 ~ 11 : 30
- 【 費用 】 基本受講料 500 円 + 材料費 10,000 円
※講座初日の 6 月 2 日 (月) に可美協働センターでお支払いください
- 【 場所 】 可美協働センター 1 階 工芸室
- 【 定員 】 15 名 (申込者多数の場合は抽選となります)
- 【 持ち物 】 汚れてもよい服装・エプロン等、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物

- 【申込方法】 ▶ 可美協働センター窓口 (月～土 8:30～17:15 祝日除く)
▶ 電話 (053) 440-0007 (月～土 8:30～17:15 祝日除く)
▶ ホームページからのオンライン申込 (右のQR)

【申込期間】 4 月 15 日 (火) ~ 5 月 7 日 (水)

【 抽選 】 5 月 12 日 (月) 午前 11 時頃 (立ち合い可)

【当選確認】 5 月 16 日 (金) ~ 5 月 23 日 (金)

・窓口または電話での確認 8 : 30 ~ 17 : 15 (日曜日を除く)

・オンラインでお申し込みの方はメールアドレス宛に結果をお送りいたします

【 その他 】 当選後に受講を辞退される場合は、5 月 23 日 (金) までにご連絡ください



オンライン申込

あなたの知識を生かして

生涯学習講座を 開いてみよう!



あなたの知識や技術等を地域や周りの人に伝える機会を提供し、
学びの成果を継続して生かす事業です。
地域の課題解決のために生涯学習講座を企画・運営してみませんか?

地域の伝統を
子どもに伝えたい



世代間交流のできる
講座を企画・運営
したい



上手な読み聞かせを
学ぶために講座を
企画・運営したい



申込期間

2025(R7)年4月 15 日(火)~5 月 21 日(水)

会場

市内の生涯学習施設(裏面参照)

応募方法

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングいたします。

※ 学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。