

令和7年度 中部協働センター主催講座・イベント

講座名		開催期間	開催時間	回数	募集のお知らせ
一般講座	料理講座 「春の手作りパン教室」	5/21(水)、28(水)	9:30～12:30	2	たより4月号
	ヒューマンセミナー 「不調解決☆美ボディビラティス」	6/6(金)～8/8(金)	9:30～11:30	10	たより4月号
	アクティブ・シニア講座「クリエート大学」	6/5(木)～3/5(木)	10:00～12:00	8	たより5月号
	日本茶を楽しみましょう	9/2(火)	13:30～15:30	1	たより8月号
	【デジタルリテラシー】初心者スマホ講座	9/10(水)～9/24(水)	9:30～11:30	3	たより8月号
	歴史講座「東西文化融合の地 浜松」	10/9(木)～23(木)	10:00～12:00	3	たより9月号
	【自分のカラダづくり】健康美塾 ウォーキングで楽しむ【半日コース】	11/8(土)～22(土) 11/18(火)、25(火)	9:30～11:30 9:30～11:30	3 2	たより10月号 たより10月号
	健康！ ダイエット講座 家に帰ってもう一度作れるお菓子講座	1/30(金)～2/27(金) 2/19(木)	9:30～11:30 9:30～12:00	5 1	たより1月号 たより1月号
子ども講座	大学生と一緒に遊び学び隊！	6/7(土)～10/4(土)	10:00～12:00	5	たより5月号 学校配布チラシ(4月中旬)
	マナーが身につく茶道教室		9:30～11:30	1	たより6月号 学校配布チラシ(5月下旬)
	夏休み子ども絵画教室	小学生 (1～6年)	13:30～15:30	1	
			10:00～12:00	1	
	楽しい科学料理教室		13:00～15:00	1	たより7月号 学校配布チラシ(6月下旬)
	運動が好きになる体育教室		8/6(水)		
	子どもヒップホップダンス	8/7(木)	10:00～12:00	1	たより8月号 学校配布チラシ(7月下旬)
	日本文化の継承 書き初め教室	9/13(土)	10:00～12:00	1	たより9月号 学校配布チラシ(8月下旬)
イベント	クリエートの夏まつり	10/18(土)	9:30～11:30	1	たより12月号 学校配布チラシ(11月下旬)
	親子で楽しむお月見の会	12/25(木)	10:00～12:00	1	
	ふれあいオータムコンサート	8/24(日)	チラシでご案内		たより8月号
	ふれあい輪投げ大会	9/27(土)	チラシでご案内		たより9月号
	親子で楽しむクリスマス	9/28(日)	チラシでご案内		たより9月号
	クリエートの冬まつり	12/13(土)	アクト地区社会福祉協議会 主催		
		12/14(日)	チラシでご案内		たより11月号
		1/23(金)～25日(日)	チラシでご案内		たより1月号

詳細及び現在計画中の講座は“たより”等にて、順次お知らせします。
 講師の都合や部屋の状況等により、開催日や内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

日曜・祝日は、中部協働センター
事務室がお休みです。

裏面もご覧ください。

中部協働センターに登録されている地域活動団体です。

4月号

興味のある方は、中部協働センター(☎ 453-5234)まで、お問い合わせください。

活動内容	同好会名	活動日
古典文学	古典文学を読む会	第2・第4木曜日 午前
旅と文化学習	浜松旅と歴史・文化研究会	第2日曜日 午後 第3木曜日 午後
文化交流研究	特定非営利活動法人 三遠南信アミ	不定期
読書交流	浜松読書会	第3日曜日 午後
俳句	海坂浜松俳句会	第2日曜日 午後
	一句会	月1回
書道	揚門クリエート会	第2木曜日 午前
油絵	茜の会	月3～4回火曜日 午前
絵画制作	スーパーデッサン絵心	第4火曜日 午後
押し花 ガラスアート	花俱樂部	第2土曜日 午前
華道	夢花会	第3木曜日 午前
ドイツ歌曲の研究	浜松ドイツリート研究会	第3日曜日 午後
スコティッシュ カントリーダンス	SBBC. TOKAI (スコティッシュ ブルーベルクラブ'東海)	第1日曜日 午後
写真	浜松写真連絡協議会	第2・第3火曜日 夜間 第4日曜日 夜間
朗読	朗読倶楽部 ういろう	第1土曜日 午後

活動内容	同好会名	活動日
英会話	ハローメイトの会	隔週火曜日 午前
	アクティブイングリッシュクラブ	第2・3・4金曜日 午前
	浜松ESS(上級者)	毎週日曜日 午前
	英会話サークル・エルモ	毎週水曜日 午後 土曜日 午前・午後
国際理解	世界遺産の会	第1日曜日 午後
	全国語学教育学会 浜松支部	毎月1回 土・日のいずれか
英語研修	浜松通訳ボランティアガイド の会HELP	毎月第3月曜日 午前
食育	ハートフルおいしい会	不定期
和食文化の 継承活動	Japan Food Culture プロジェクト	不定期
囲碁	クリエート囲碁同好会	毎週金曜日 午後
太極拳	サークル太極拳	第1・第3日曜日 午前
自彊術	自彊術同好会	第1・第3木曜日 午後
ヨーガ	ヨーガ同好会パドマ	火曜日(月3回) 午前 木曜日(月4回) 午前
ヨガ	萌ぎの会	第1・3火曜日 午後
健康表現体操	すこやか祥友会	第1・第2・第4木曜日 午後

CHECK!! 中部協働センターで雑がみの回収しています!

ごみの中でも、大きな容積を占める雑がみを分別して、ごみ袋を小さく!
ごみ減量を試みませんか? 雑がみを紙袋に入れてお持ち込みください。



くわしくは市HP

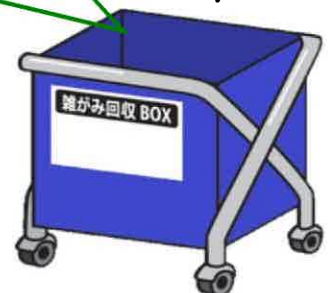
集めた
雑がみは
カートへ!

「雑がみ」ってこんなもの!

ティッシュの外箱 	トイレトペーパー やラップの芯 	お菓子の箱
カレンダー 	封筒 	紙袋

雑がみを紙袋に入れて、
紙ひもでしばって...

他にも
●包装紙
●パンフレット
●ノート
●コピー用紙 など



※ビニールや金属等、紙以外のものは取り除いてお出ください。

※雑誌や段ボール、新聞紙等は、民間の拠点などコンテナ回収へお出ください。

※雑紙ではない物 ・油等で汚れた紙、石鹸の箱など臭いのついた紙 ・カーボン紙、レシート紙などの感熱紙
・シュレッダーされた紙 ・紙コップ等の防水加工されたもの、印画紙やラミネート加工された物

このカートは雑がみ専用です。

裏面もご覧ください。

浜松ヒューマンセミナー(前期)

不調解決☆美ボディピラティス

日々の体の不調を解決し、気になるボディラインを改善

時 間 午前9時30分～11時30分

会 場 クリエイト浜松 1階 創造活動室

講 師 岩崎 薫 先生 (BEAUTY 美 BODY 代表)

定 員 15歳以上の市内在住・在勤の社会人
20人

受講料 基本受講料 500円 (初回に集金します)

持ち物 ヨガマット、お飲み物、動きやすい服装、
タオル(エクササイズで使います。)



(写真 ワーク例)

※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。

回	月日	曜日	内容
1	6月6日	金	緩めて整えるゆるピラワーク
2	6月13日		肩凝り解消ワーク&ピラティス
3	6月20日		腰痛予防、解消ワーク&ピラティス
4	6月27日		骨盤調整、股関節ワーク&ピラティス
5	7月4日		下半身すっきりワーク&ピラティス
6	7月11日		姿勢を美しく、見た目をきれいに♡ ワーク&ピラティス
7	7月18日		歩き方・ウォーキングワーク&ピラティス
8	7月25日		背骨の柔軟性ワーク&ピラティス
9	8月1日		足首、足指・ふくらはぎワーク&ピラティス
10	8月8日		全身調整トータルワーク&ピラティス

「不調解決☆美ボディティラピス」のお申込みについて

【申込期限と補足説明】	4月15日(火)～5月7日(水) 午前9時～午後5時30分 ※市ホームページ サイト内検索で「ヒューマンセミナー」を検索。 希望する講座ごとに申込みを行ってください。	
【講座の申込み方法】 右の申込みQRまたは電話・窓口 にてお申込みいただけます。	申込みQR 	電話・窓口 中部協働センター ☎453-5234 (日曜・祝日・4/21を除く 9:00～17:30)
【受講確認方法】	5月16日(金) 9時以降に、 結果をメールでお知らせします。	5月16日(金)～23日(金) お電話か窓口でご確認ください。※5/18、19を除く

裏面もご覧ください

作って楽しい、食べておいしい！

柴原先生のパン教室です

春の手作りパン教室

(全2回)

【場 所】 クリエイト浜松 4階 クッキングルーム

【講 師】 柴原 明子先生（一級製パン技能士）

【定 員】 8人

【受講料】 1,600円（2回分）

※当日集金します。おつりのないようにお持ちください。

【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用の袋、水分補給用の飲み物

※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。

全2回	日 時	内 容
第1回	5月21日（水） 9：30～12：30	オニオンチーズブレッド
第2回	5月28日（水） 9：30～12：30	シナモンロール



「春の手作りパン教室」のお申込みについて

【申込期限と補足説明】	令和7年5月7日(水) 17：30まで ※定員を超えた場合は、抽選になります。（先着順ではありません。） ※全2回ご参加できる方のみご応募ください。	
【講座の申込み方法】 右の申込みQRまたは電話・窓口 にてお申込みいただけます。	申込みQR 	電話・窓口 中部協働センター ☎453-5234 (日曜祝日、4/21を除く 9：00～17：30)
【受講確認方法】	令和7年5月12日(月) 9：00以降に、 <u>当選者にのみ</u> メールまたは電話で連絡いたします。	

中部協働センター ☎453-5234

※日曜・祝日を除く月～土曜日 9：00～17：30

