

★ 健康福祉(38件)

No.1	地域福祉について
内容	●浜松市地域福祉計画に基づいた地域福祉の推進に向けた取組について
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	福祉総務課 TEL 457-2326 FAX 050-3730-5988 ✉ fukushisomu@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.2	生活保護制度
内容	●生活に困っている人へ必要な援助を行い、最低限度の生活を保障し、自立を助長する国の制度を説明
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 リモ
担当課	福祉総務課 TEL 457-2032 FAX 050-3730-5988 ✉ fukushisomu@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央福祉事業所 生活福祉第一課 TEL 中央区役所内 457-2056 東行政センター内 424-0173 西行政センター内 597-1118 南行政センター内 425-1460 浜名福祉事業所 社会福祉課 TEL 浜名区役所内 585-1147 北行政センター内 523-3111 天竜福祉事業所 社会福祉課 TEL 天竜区役所内 922-0018

No.3	在宅医療と介護の連携について
内容	●人生の最期まで自分らしく生きるために、浜松市が取り組んでいる在宅医療と介護の連携について
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	福祉総務課 TEL 457-2361 FAX 050-3730-5988 ✉ fukushisomu@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.4	人権について
内容	●「人権とは?」、「人権に配慮した関わり」、「差別はなぜ生まれるのか?」など人権への理解を深め、人権尊重及び多様性を認め合う意識の向上を目的とした講座
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	人権啓発センター TEL 457-2031 FAX 450-7702 ✉ jinken@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.5	障がい福祉推進講座
内容	●障がいのある人の自立や社会参加を促進するための障がい福祉制度の概要や、障害者虐待防止法・障害者差別解消法など障がい福祉施策について
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	障害者政策課 TEL 457-2034 FAX 457-2630 ✉ shougai-seisaku@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.6	障がい福祉体験講座
内容	●疑似体験(車いす・白杖)等を通じて障がいのある人への理解を深める講座 ※必要な機材(車いす等)は依頼側でご用意いただく必要があります ※白杖・アイマスクについては市側で用意します
対象	小 中 時間 90分 土日 × 機材等
担当課	障害者政策課 TEL 457-2034 FAX 457-2630 ✉ shougai-seisaku@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央福祉事業所 社会福祉課 TEL 中央区役所内 457-2057 東行政センター内 424-0176 西行政センター内 597-1159 南行政センター内 425-1485 浜名福祉事業所 社会福祉課 TEL 浜名区役所内 585-1697 北行政センター内 523-2898 天竜福祉事業所 社会福祉課 TEL 天竜区役所内 922-0024

No.7	“はじめての手話”講座
内容	●初任者向けに手話を通して障がいへの理解を深める講座
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等
担当課	障害者政策課 TEL 457-2034 FAX 457-2630 ✉ shougai-seisaku@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央福祉事業所 社会福祉課 TEL 中央区役所内 457-2057 東行政センター内 424-0176 西行政センター内 597-1159 南行政センター内 425-1485 浜名福祉事業所 社会福祉課 TEL 浜名区役所内 585-1697 北行政センター内 523-2898 天竜福祉事業所 社会福祉課 TEL 天竜区役所内 922-0024

No.8	高齢者福祉について
内容	●高齢化の状況や高齢者の福祉施策について
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	高齢者福祉課 TEL 457-2789 FAX 458-4885 ✉ kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央福祉事業所 長寿支援課 TEL 中央区役所内 457-2062 東行政センター内 424-0186 西行政センター内 597-1164 南行政センター内 425-1542 浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1123 北行政センター内 523-1144 天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0130

【対象】 **小**：小学生 **中**：中学生 **高**：高校生

【土日対応】 ○：土・日曜日とも対応可能

【機材等】 **PC**：パソコン(パワーポイント使用可能なもの) プロジェクター・スクリーン

大人：大人(大学生含む)

DVD：DVDデッキ・テレビ **リモ**：リモート(要連絡)

No.9	はままつあんしんネットワークについて
内容	●市民の支え合いの心でひとり暮らし高齢者等を見守る仕組み「はままつあんしんネットワーク」について
対象	小 中 高 大人 時間 30分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	高齢者福祉課 TEL 457-2789 FAX 458-4885 kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp
	中央福祉事業所 長寿支援課 TEL 中央区役所内 457-2062 東行政センター内 424-0186 西行政センター内 597-1164 南行政センター内 425-1542
	浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1123 北行政センター内 523-1144
	天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0130

No.10	「新しい認知症観」～誰もがなりうる認知症について考えよう～
内容	●共生社会を実現するための認知症基本法の概要について ●浜松市の認知症施策の取組について
対象	小 中 高 大人 時間 45分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	高齢者福祉課 TEL 457-2105 FAX 458-4885 kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.11	介護保険について
内容	●制度の仕組みから利用の方法まで、制度の全般について
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	介護保険課 TEL 457-2862 FAX 450-0084 kaigo@city.hamamatsu.shizuoka.jp
	中央福祉事業所 長寿支援課 TEL 中央区役所内 457-2324 東行政センター内 424-0184 西行政センター内 597-1119 南行政センター内 425-1572
	浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1122 北行政センター内 523-2863
	天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0065

No.12	国民健康保険について
内容	●国民健康保険の加入資格や保険料、医療の給付、特定健診など制度について
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等
担当課	国保年金課 TEL 457-2887 FAX 050-3730-5988 kokuho@city.hamamatsu.shizuoka.jp
	中央福祉事業所 保険年金課 TEL 中央区役所内 457-2216 東行政センター内 424-0183 西行政センター内 597-1166 南行政センター内 425-1582
	浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1125 北行政センター内 523-2864
	天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0021

No.13	国民年金について
内容	●国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満で、自営業者、農業者、学生、無職の方など）における加入手続きや保険料納付が困難な場合の免除申請等について
対象	大人 時間 30分 土日 × 機材等
担当課	国保年金課 TEL 457-2637 FAX 050-3730-5988 kokuho@city.hamamatsu.shizuoka.jp
	中央福祉事業所 保険年金課 TEL 中央区役所内 457-2211 東行政センター内 424-0183 西行政センター内 597-1166 南行政センター内 425-1582
	浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1125 北行政センター内 523-2864
	天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0021

No.14	後期高齢者医療について
内容	●後期高齢者医療の加入資格や保険料、医療の給付、後期高齢者健診など制度について
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等
担当課	国保年金課 TEL 457-2889 FAX 050-3730-5988 kokuho@city.hamamatsu.shizuoka.jp
	中央福祉事業所 保険年金課 TEL 中央区役所内 457-2053 東行政センター内 424-0183 西行政センター内 597-1166 南行政センター内 425-1582
	浜名福祉事業所 長寿保険課 TEL 浜名区役所内 585-1125 北行政センター内 523-2864
	天竜福祉事業所 長寿保険課 TEL 天竜区役所内 922-0021

【対象】 **小**：小学生 **中**：中学生 **高**：高校生

【土日対応】 ○：土・日曜日とも対応可能

【機材等】 **PC**：パソコン(パワーポイント使用可能なもの) プロジェクター・スクリーン

大人：大人(大学生含む)

DVD：DVDデッキ・テレビ **リモ**：リモート(要連絡)

No.15	医療の取組について
内容	●救急医療を中心とした医療体制等について
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 リモ
担当課	健康医療課 TEL 453-6178 FAX 050-3535-0794 ✉ iryou@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.16	こころの健康について
内容	●こころの健康づくりや自殺対策における身近な支援者「ゲートキーパー」の役割について ※講座の内容によりパワーポイントやDVDを使用
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC DVD リモ
担当課	精神保健福祉センター TEL 457-2709 FAX 401-1028 ✉ sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.17	看護専門学校の紹介
内容	●看護師をめざす人のために、養成施設の概要、入学試験、学校行事、学校生活などを説明 ※講座の内容によりパワーポイントやDVDを使用
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC DVD リモ
担当課	看護専門学校 TEL 455-0891 FAX 455-0893 ✉ kango@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.18	保健環境研究所の仕事と役割
内容	●食中毒、感染症、食品添加物、残留農薬、大気、水質の試験検査及び食肉の衛生検査等を中心に説明 ※保健環境研究所にて実施
対象	中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 DVD
担当課	保健環境研究所 TEL 411-1311 FAX — ✉ hokanken@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.19	浜松医療センターの紹介
内容	●医療センターと診療所(医院)との医療連携システムや、救命救急センターなど、特色ある機能や施設を紹介 ※浜松医療センターにて実施
対象	中 高 大人 時間 45分 土日 × 機材等
担当課	病院管理課 TEL 451-2772 FAX 451-2773 ✉ byouin@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.20	浜松市リハビリテーション病院の紹介
内容	●浜松市リハビリテーション病院の概要と、リハビリテーション医療の中で、当院の果たす役割や施設を紹介 ※浜松市リハビリテーション病院にて実施
対象	中 高 大人 時間 45分 土日 × 機材等
担当課	病院管理課 TEL 451-2772 FAX 451-2773 ✉ byouin@city.hamamatsu.shizuoka.jp

No.21	浜松市の健康課題と取組について
内容	●浜松市民の健康増進の推進を目的に策定した計画「健康はままつ21」について ※講座対応時間：9：00～17：00
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	健康増進課 TEL 453-6125 FAX 453-6133 ✉ kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央健康づくりセンター TEL 中央区役所内 413-5577 東行政センター内 424-0122 西行政センター内 597-1174 南行政センター内 425-1590 浜名健康づくりセンター TEL 浜名区役所内 585-1120 細江健康センター内 523-3121 天竜健康づくりセンター TEL 天竜保健福祉センター内 922-0075

No.22	食からはじめる健康づくりについて
内容	●第4次浜松市食育推進計画を踏まえた健康的な食生活について ※講座対応時間：9：00～17：00
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	健康増進課 TEL 453-6125 FAX 453-6133 ✉ kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp 中央健康づくりセンター TEL 中央区役所内 413-5577 東行政センター内 424-0122 西行政センター内 597-1174 南行政センター内 425-1590 浜名健康づくりセンター TEL 浜名区役所内 585-1120 細江健康センター内 523-3121 天竜健康づくりセンター TEL 天竜保健福祉センター内 922-0075

No.23	未来の自分を考える講座（こころと身体編） ～もっとすてきな自分に そして未来の家族のために～
内容	●プレコンセプションケア（若い世代が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康に向き合うこと）とは？ ●若い世代が心豊かに自分らしく生きるための健康なからだづくり(食事等)について ●性や妊娠、出産に関する知識について ●将来のライフプランについて
対象	小 中 高 大人 時間 60～90分 土日 × 機材等 PC リモ
担当課	健康増進課 TEL 453-6117 FAX 453-6133 ✉ kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp

【対 象】 **小**：小学生 **中**：中学生 **高**：高校生

【土日対応】 ○：土・日曜日とも対応可能

【機 材 等】 **PC**：パソコン(パワーポイント使用可能なもの) プロジェクター・スクリーン

大人：大人(大学生含む)

DVD：DVDデッキ・テレビ **リモ**：リモート(要連絡)

No.24	フレイル予防で健康長寿				
内容	●フレイルとは？ ●フレイルチェック ●フレイル予防について ※講座対応時間：9：00～17：00				
対象	大人	時間	60分	土日	× 機材等 PC リモ
担当課	健康増進課 TEL 453-6125 FAX 453-6133 ✉ kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp				
	中央健康づくりセンター TEL 中央区役所内 413-5577 東行政センター内 424-0122 西行政センター内 597-1174 南行政センター内 425-1590				
	浜名健康づくりセンター TEL 浜名区役所内 585-1120 細江健康センター内 523-3121				
	天竜健康づくりセンター TEL 天竜保健福祉センター内 922-0075				

No.25	オーラルフレイル（口腔機能低下）予防について				
内容	●オーラルフレイル（口腔機能低下）予防に向けて、歯と口の健康づくりについて ※講座対応時間：9：00～17：00				
対象	小 中 高 大人	時間	60分	土日	× 機材等 PC リモ
担当課	健康増進課 口腔保健医療センター TEL 453-6129 FAX 453-3238 ✉ kouku@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.26	医療相談窓口について				
内容	●医療相談窓口での相談事例及びその対応内容について紹介				
対象	大人	時間	60分	土日	× 機材等 リモ
担当課	保健総務課 TEL 453-6126 FAX 050-3535-5945 ✉ hokenk@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.27	薬物乱用防止対策について				
内容	●覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用防止対策等について ※学生を除く(社会人のみ対象)				
対象	大人	時間	60分	土日	× 機材等 リモ
担当課	保健総務課 TEL 453-6135 FAX 050-3535-5945 ✉ hokenk@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.28	骨髄バンクについて				
内容	●ドナーの善意で提供していただいた骨髄等の移植によって、白血病などの血液疾患の患者さんを救う、骨髄バンクの仕組み、骨髄移植やドナー登録制度などについて				
対象	高 大人	時間	45分	土日	× 機材等 リモ
担当課	保健総務課 TEL 453-6111 FAX 050-3535-5945 ✉ hokenk@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.29	食の安全について				
内容	●食中毒予防などの食品衛生について				
対象	小 中 高 大人	時間	60分	土日	× 機材等 リモ
担当課	生活衛生課 TEL 453-6114 FAX — ✉ seiei@city.hamamatsu.shizuoka.jp				
	保健所浜北支所 TEL 585-1398 FAX 585-3671 ✉ hk-hokenjo@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.30	感染症について				
内容	●結核、エイズ、インフルエンザ等の感染症について				
対象	小 中 高 大人	時間	60分	土日	× 機材等 PC リモ
担当課	感染症対策課 TEL 453-6118 FAX 453-6230 ✉ yobo@city.hamamatsu.shizuoka.jp				
	保健所浜北支所 TEL 585-1243 FAX 585-3671 ✉ hk-hokenjo@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.31	ヤングケアラーについて				
内容	●ヤングケアラーの正しい理解と周囲の気づきの大切さについて				
対象	中 高 大人	時間	30分	土日	× 機材等 PC リモ
担当課	子育て支援課 TEL 457-2793 FAX 457-2039 ✉ kosodate@city.hamamatsu.shizuoka.jp				

No.32	子育て支援について				
内容	●手当や助成等の制度をはじめ、「はますくファイル（ノート）」の使い方、児童虐待防止や発達障がいのある子への支援、こどもの貧困対策など、子育てを支える市の取組について ※発達障がいについては、浜松市発達相談支援センター「ルピロ」から講師を派遣 ※講座対応時間：9：00～17：00				
対象	小 中 高 大人	時間	60分	土日	× 機材等 PC リモ
担当課	子育て支援課 TEL 457-2793 FAX 457-2039 ✉ kosodate@city.hamamatsu.shizuoka.jp				
	中央こども家庭センター TEL 457-2300				
	東こども家庭センター TEL 424-0121				
	西こども家庭センター TEL 597-1157				
	南こども家庭センター TEL 425-1564				
	浜名こども家庭センター TEL 585-1677				
北こども家庭センター TEL 523-2893					
天竜こども家庭センター TEL 922-0173					

【対 象】 小：小学生 中：中学生 高：高校生

【土日対応】 ○：土・日曜日とも対応可能

【機 材 等】 PC：パソコン(パワーポイント使用可能なもの) プロジェクター・スクリーン

【大人】：大人(大学生含む)

【DVD】：DVDデッキ・テレビ 【リモ】：リモート(要連絡)

No.33	児童相談所の業務について	
内容	●児童虐待、非行などの問題を中心に、児童相談所の業務を説明	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 ○ 機材等 PC リモ	
担当課	児童相談所 TEL 457-2703 FAX 457-2645 ✉ jidosodan@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.36	乳幼児期の教育・保育について	
内容	●乳幼児期のより良い教育・保育のための講話や事例紹介など	
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 リモ	
担当課	幼保運営課 TEL 457-2117 FAX 457-2039 ✉ u-youho@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.34	里親について	
内容	●里親制度や里親委託の状況などについて	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 ○ 機材等 PC リモ	
担当課	児童相談所 TEL 457-2703 FAX 457-2645 ✉ jidosodan@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.37	浜松ウエルネスプロジェクトについて	
内容	●「ウエルネスシティ(予防・健康都市)」の実現に向けた官民連携による取組について ※講座対応時間：9：00～17：00	
対象	中 高 大人 時間 45分 土日 × 機材等 PC リモ	
担当課	ウエルネス推進事業本部 TEL 457-2129 FAX — ✉ wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.35	浜松市の幼児教育・保育施設等について	
内容	●認定こども園や保育所等への入園基準や手続き方法、保育料などについて	
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等	
担当課	幼保支援課 TEL 457-2833 FAX 457-2039 ✉ s-youho@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.38	はままつ健幸歩きについて	
内容	●筋力増強効果、ダイエット効果、体力増強効果、認知症予防効果が期待できる科学的根拠に基づくウォーキング方法について ※講座対応時間：9：00～12：00	
対象	大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC	
担当課	ウエルネス推進事業本部 TEL 457-2129 FAX — ✉ wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

★環境・エネルギー(13件)

No.39	いきものと私たちのかかわり～自然からの贈り物～	
内容	●生物多様性の恵みや危機について ●浜松市の生物多様性保全の取組について	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ	
担当課	環境政策課 TEL 453-6149 FAX — ✉ kankyoh@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.41	浜松市の環境の現状	
内容	●浜松市の大気、水質、騒音、ダイオキシン類等の環境全般の概況について ●環境のために何ができるか一緒に考える講座	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ	
担当課	環境保全課 TEL 453-6144 FAX 050-3606-4363 ✉ kankyoho@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.40	海が大変だ～海洋プラスチックごみ問題について～	
内容	●海洋プラスチックごみが起こす問題や解決のために私たちができる取組について	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ	
担当課	環境政策課 TEL 453-6149 FAX — ✉ kankyoh@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

No.42	みんなの佐鳴湖～佐鳴湖の水環境について～	
内容	●佐鳴湖の特徴と水質について ●水環境の向上のために何ができるか一緒に考える講座	
対象	小 中 高 大人 時間 60分 土日 × 機材等 PC リモ	
担当課	環境保全課 TEL 453-6144 FAX 050-3606-4363 ✉ kankyoho@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

【対象】 小：小学生 中：中学生 高：高校生

【土日対応】 ○：土・日曜日とも対応可能

【機材等】 PC：パソコン(パワーポイント使用可能なもの) プロジェクター・スクリーン

大人：大人(大学生含む)

DVD：DVDデッキ・テレビ リモ：リモート(要連絡)